くまもと 市政だより

2 熊本市総合計画見直し
3 市議会選挙
4 GW窓口開閉状況
5 ブロック塀撤去補助・耐震診断
8～14 くらしの情報
15～17 受講生募集
18～21 イベント・施設の催し
22～26 区のページ（中央・東・西・南・北）
28 TGC熊本2019開催

Kumamoto City News
April 2019
平成31年
4

折込 復興だより「Hi.Go!!」/平成31年度がん検診のご案内

熊本市制施行130周年
復興、そしてその先へ

（政策企画課　☎096-328-2035）

市の人口　総数 739,917（−151）　男性 349,110（−46）　女性 390,807（−105）　世帯数 324,351（−15）　平成31年2月1日現在　（　）内は前月比
発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号　☎096-328-2111（代表）（広報課 ☎096-328-2043　ファクス 096-324-1713　E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。　ホームページ http://www.city.kumamoto.jp/　公式facebook http://www.facebook.com/KumamotoCity
マチイロ　市政だより をスマホでも！
VOL.852

～復興、そしてその先へ～

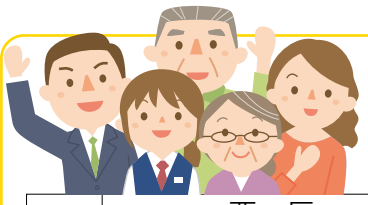
熊本市総合計画を見直します

総合計画とは…？

都市が目指す将来像を描き、その実現のためのまちづくりの方向性や主な施策を定めた長期的なまちづくり計画です。
市政運営の基本指針となり、全ての計画の最上位に位置付けられます。

なぜ今年改訂するの…？

「熊本市震災復興計画」の検証、新たな社会情勢の変化などを反映させる必要があることから、市民の皆さんの意見を取り入れつつ見直しを行います。



「市長とドンドン語ろう！」を開催します！

総合計画の見直しについて、「健康」「交通」「教育」などのテーマを中心に語り合いましょう。

	西　区	南　区	北　区	中央区	東　区
日　時	5月9日(木)午後7時～9時	5月12日(日)午前10時～正午	5月21日(火)午後7時～9時	5月24日(金)午後7時～9時	6月2日(日)午前9時半～11時半
場　所	西部公民館　大ホール	アスパル富合研修室1･2･3	植木公民館　多目的ホール	市庁舎14階大ホール	東部公民館ホール

【各回共通】

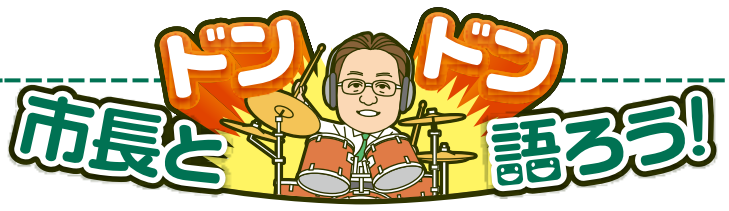
対　象　どなたでも
定　員　各回100人(先着順)
申　込　4月5日から各開催日の2日前までに氏名、電話番号、参加日時、場所、人数を電話(☎096-334-1500)またはファクス(096-370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※託児･手話通訳･要約筆記を必要とする方は、申し込みの際にお伝えください。

総合計画改訂までのスケジュール

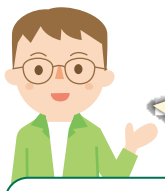
5月～11月	市長とドンドン語ろう！･ワークショップ
12月	改訂案策定
来年1月	パブリックコメント･地域説明会
来年3月	改訂

詳しくは、政策企画課(☎096-328-2035)へ。



1月31日に「市長とドンドン語ろう！with大学生」を開催し、熊本県立大学の学生の皆さんと本市の未来やまちづくりについて語り合いました。

本市の防災について



私は防災意識向上を目的としたボランティアサークルに参加しており、若年層の防災意識向上に取り組んでいます。若年層の意識向上が災害時に役立つと考えていますが、市長はどのように考えていますか。また、市の防災対策として熊本地震後に新たに実施した施策などはありますか。

熊本地震の際には、中高生の皆さんに避難所の運営や物資の運搬にご協力をいただくなど大変お世話になったこともあり、私も若年層への防災意識向上の働きかけは大事だと思っています。市の防災対策としては、地震後に地域防災計画や災害時に応援･受援をする計画など全ての計画の見直しを行いました。また、災害時に約20万人が2日間過ごせるように備蓄を増やしたり、スーパーなどの民間企業に、商品を非常用物資として提供いただく協定を交わしたりするなど、非常時に備えています。

教育環境の充実について

私は、県が進めている地域の誰もが気軽に集い、支えあう地域の居場所づくり「地域の縁がわづくり」を通して、民間などと連携した活動を行ってきました。教育環境の充実には、学生や高齢者など地域の力を活用する施策が必要ではないかと思います。市長は学校教育についてどのような施策を考えていますか。

学生や高齢者の方々が子どもたちの学習支援をするのは、非常に良いことだと思います。本市では、学校教育の部分でICT教育の充実を図っており、民間企業と連携して教材を開発しています。今後は大学などとも連携しながら、子どもたちの教育環境を充実させていきたいと考えています。

市政への参加方法について

私たち学生の意見や力を市政に役に立てたいと思った時、今後どのような方法で参加すればよいでしょうか。

市ホームページなどに「パブリックコメント」として市の施策に対する意見を募集していますので、ぜひ内容を見て意見をお聞かせください。また、市ではさまざまな内容のワークショップを開催しています。それらに参加し直接ご意見いただくことが、市政運営に活かされ市民サービスの向上につながります。これからも、学生の皆さんが市政に参加しやすい方法を検討していきますので、皆さんからもご提案をいただきたいと思います。

※やりとりは一部を抜粋したものです。　※内容は1月31日時点のものです。

4月7日(日)は、熊本県議会議員・市議会議員選挙の投票日です

私たちの声を政治の場に届ける大切な機会です。
進んで投票に行きましょう。

投票時間／午前7時～午後8時

選挙区と議員定数

お住まいの区の選挙区からの立候補者に投票してください。

県議会議員選挙

	お住まいの区	議員定数
熊本市第一選挙区	中央区・東区・北区	12人
熊本市第二選挙区	西区・南区	5人

市議会議員選挙

	お住まいの区	議員定数
中央区選挙区	中央区	11人
東区選挙区	東区	13人
西区選挙区	西区	6人
南区選挙区	南区	8人
北区選挙区	北区	10人

投票できる方(選挙人名簿に記載される次の方)

	県議会議員選挙	市議会議員選挙
選挙人名簿登録基準日	平成31年3月28日	
年　齢	平成13年4月8日までに生まれた方	
住　所	平成30年12月28日までに転入届出をし、引き続き熊本市に居住している方	
市内間転居	「平成31年3月15日までに転居届出をした方は新住所地」で、「平成31年3月16日以後に転居届出をした方は旧住所地」で投票します。	
転　出	平成30年12月29日以降に熊本市を転出し、熊本県内の他市町村に転入届出をした方は、市町村が発行する「引き続き熊本県内に住所を有する旨の証明書」を提示、または「引き続き県内に住所を有することの確認の申請」を行うことで投票ができます。 証明の発行は各区選挙管理委員会(各区役所内)、各区区民課、各総合出張所、各サービスコーナー(3月29日(金)まで)で行います。※場所により取扱日時が違います。 確認の申請は、各投票所、各期日前投票所で行います。 県外に転出した方は投票できません。詳しくは、各区選挙管理委員会事務局へお尋ねください。	熊本市の選挙人名簿に登録されている方が、市外に転出をした場合は投票できません。

投票方法と投票用紙

当日投票所および期日前投票所では、まず「県議会議員選挙」の投票を行い、次に「市議会議員選挙」の投票を行います。投票は「自書式」ですので、候補者の氏名を書いてください。
県議会議員選挙の投票用紙は、クリーム色です。市議会議員選挙の投票用紙は、白色です。間違いのないよう投票してください。

投票所入場整理券をなくした方や届かない方も投票できます

投票できる要件を満たしている方であれば、投票所入場整理券がなくても投票できます。決められた投票所へ行って、受付に申し出てください。
※投票所が不明な方は、各区選挙管理委員会へ問い合わせください。

期日前投票(所)について

投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

●投票所入場整理券の「期日前投票宣誓書」に記入し、期日前投票所にお持ちください。
●宣誓書は期日前投票所にも用意していますので、投票所入場整理券がなくても投票できます。

①お住まいの区内の期日前投票所

※区役所は転入・転出手続きなどで混雑が予想されますので、区役所以外の利用を検討ください。

- 中央区　市役所別館自転車駐車場8階、大江公民館、上下水道局別館
- 東　区　東区役所、託麻まちづくりセンター、秋津まちづくりセンター、東部まちづくりセンター
- 西　区　西区役所、河内まちづくりセンター、花園まちづくりセンター
- 南　区　富合公民館(南区役所隣 アスパル富合内)、飽田まちづくりセンター、幸田まちづくりセンター、南部まちづくりセンター、天明まちづくりセンター、城南まちづくりセンター
- 北　区　北区役所、北部まちづくりセンター、清水まちづくりセンター、龍田まちづくりセンター

投票期間／3月30日(土)から4月6日(土)まで　　投票時間／午前8時30分から午後8時まで

②集合型期日前投票所

東区・西区・南区・北区に住む方は、市庁舎14階大ホールでも投票できます

※お住まいの区内の期日前投票所とは「投票期間」と「投票時間」が違いますので、ご注意ください。

投票期間／3月31日(日)から4月6日(土)まで　　投票時間／午前9時から午後8時まで

詳しくは、市・区選挙管理委員会事務局(区役所総務企画課)へ。(市選挙管理委員会　☎096-328-2771)

意見を募集します〈パブリックコメント〉

件　名	内　容	担当課	提出先
熊本市屋外広告物条例の一部改正(素案)	本市の屋外広告物の点検義務等に関する条例の素案	開発景観課(☎096-328-2507)　※4月1日からは都市整備景観課(☎096-328-2537)へ	4月14日までに持参か郵送、ファクス(096-351-2030)または電子メール(kaihatsukeikan@city.kumamoto.lg.jp)(4月1日～toshiseibikeikan@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601開発景観課(都市整備景観課)へ

パブリックコメント 結果公表

件　名	担当課	閲覧期間
全国都市緑化くまもとフェア基本構想書(素案)	公園課(☎096-328-2523)	4月26日(金)まで

素案および結果の閲覧場所:
担当課、情報公開窓口、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど

ゴールデンウィーク中の主な業務をお知らせします

4月27日（土）から5月6日（月）までのゴールデンウィーク期間中は市の業務はお休みとなりますが、一部業務は次のとおり行います。なお、観光・体育施設などの一部業務は行いますので、各施設へ問合せください。

●住民票など証明書の発行窓口

発行場所	4月 27日（土）	28日（日）	29日（月）	30日（火）	5月 1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）	6日（月）
中央区役所　時間外証明窓口（住民票の写し、印鑑証明書、戸籍関係証明書、所得証明書など）	午前9時～午後5時									
中央区役所　パスポートセンター	午前9時～午後5時		休　み					午前9時～午後5時		休　み

※住民票のうち広域交付住民票については発行できません。
※住民異動届や住民異動に伴う各種手続き、印鑑登録などの手続きはできません。
※国民健康保険、国民年金に関する手続きや証明書の発行はできません。
※パスポートは交付のみとなります。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、期間中もコンビニエンスストアでの証明発行が可能です。（午前6時半～午後11時（戸籍関係　午前8時半～午後8時））

●婚姻届など戸籍届出窓口

届出場所	4月 27日（土）	28日（日）	29日（月）	30日（火）	5月 1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）	6日（月）
中央区役所　時間外窓口	24時間対応									
東区役所、西区役所、南区役所、北区役所、城南総合出張所	午前8時半～午後5時15分									

※届出書はお預かりするだけになります。　※転出届や国民健康保険、マイナンバーなどの諸手続きは、後日来庁して手続きをしていただく必要があります。
※記入漏れ、記入誤り、必要書類の不足があった場合には、後日来庁していただくことがありますので、必ず昼間連絡の取れる電話番号を届書に記入してください。

〈問合せ先〉 **中央区役所区民課（☎096-328-2245）、東区役所区民課（☎096-367-9124）、西区役所区民課（☎096-329-8503）、南区役所区民課（☎096-357-4126）、北区役所区民課（☎096-272-6900）**

●ごみ収集

	4月29日（月）～5月6日（月）	種　類
熊本地区	収集するごみ	燃やすごみ、プラスチック製容器包装、埋立ごみ
	収集しないごみ	紙、資源物、ペットボトル、特定品目
植木地区	収集するごみ	燃やすごみ
	収集しないごみ	不燃物（埋立ごみ）、資源ごみ、粗大ごみ

※熊本地区のごみ収集日は校区ごとに異なりますので、お住まいの校区の「平成31年度家庭ごみ・資源収集カレンダー」で確認ください。
※植木地区は、「植木地区ごみ収集カレンダー」で確認ください。

●ごみを直接持ち込む場合（埋立ごみについては植木地区は除く）

		4月 27日（土）	28日（日）	29日（月）	30日（火）	5月 1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）	6日（月）	7日（火）
燃やすごみ	東部環境工場	受け入れ：午前8時半～午後4時半	休　み	受け入れ：午前8時半～午後4時半						休　み	受け入れ：午前8時半～午後4時半	
	西部環境工場											
埋立ごみ	扇田環境センター											

※植木地区の埋立ごみ、資源ごみは上の表と異なりますので、北区役所総務企画課（☎096-272-1112）へ。

●交通局（総務課 ☎096-361-5211）

	4月 27日（土）	28日（日）	29日（月）	30日（火）	5月 1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）	6日（月）
市電運行ダイヤ	土曜ダイヤ	日祝ダイヤ								
交通局1階営業窓口	休　み									
熊本交通センター仮バスターミナルバス総合案内所（定期券窓口）	午前9時～午後5時									
熊日プレイガイド（市電IC定期券等販売窓口）	午前10時半～午後6時半									

●医療機関を受診する場合

連休中は、受診できる医療機関が少なくなります。かかりつけ医がある場合は、休診日などについて確認しておきましょう。体調が悪いときは、連休に入る前に医療機関を受診しましょう。

（医療政策課　☎096-364-3186）

●上下水道局

漏水（ろうすい）の連絡や上下水道料金の支払いは、時間外窓口（☎096-381-0012）へ。

●市庁舎14階

・**展望ロビー**　休みなし（開放時間：午前9時～午後10時）
・**レストラン**　休み：4月29日（祝）～5月1日（祝）（管財課　☎096-328-2100）

市の組織を改編します

「上質な生活都市」の実現に向け、取り組みを着実に推進し、市民サービスの向上を図るため、4月1日付けで組織の改編を行います。

主な改編（人事課　☎096-328-2149）

新設
- **「アジア・太平洋水サミット推進室」**…水保全課に設置
- **「森づくり推進室」**…農業政策課に設置
- **「都市デザイン室」**…都市整備景観課に設置
- **「全国都市緑化フェア推進室」**…公園課に設置

変更
- 「高齢介護福祉課」→**「高齢福祉課」、「介護保険課」**
- 「都心活性推進課」、「開発景観課」→**「都市整備景観課」、「開発指導課」**
- 「老朽家屋対策室」→**「空家対策課」**

教育委員会事務局の改編（教育政策課　☎096-328-2704）

新設
- **「学校改革推進室」**…教育政策課に設置

※組織体の機構図は4月から市ホームページに掲載。

（人事課　☎096-328-2149）

ブロック塀などの撤去費用を補助します

平成30年6月に発生した大阪府北部地震でのブロック塀倒壊による事故を受け、基準に合っていないブロック塀などの安全対策の必要性が再認識されています。安全対策が必要なブロック塀などの撤去費用を補助しますので、もしもの時の備えに活用ください。

申込

受付期間：4月11日（木）～来年1月中旬（予定）

方　　法：補助金交付申請書のほか市が定める書類に土地の固定資産証明書（登記事項証明書でも可）、工事の見積書、ブロック塀の位置がわかる図面、現況のブロック塀の長さ、高さ、撤去範囲がわかる図面、現況写真を添えて持参または郵送で〒860-8601建築物安全推進室（市庁舎9階 平日午前9時～午後5時）へ

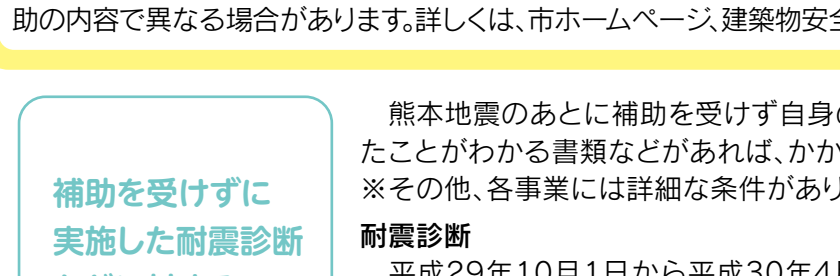
※補助金交付申請書は、市ホームページからダウンロードまたは建築物安全推進室で配布。
※必要書類は内容により異なる場合があります。詳しくは、建築物安全推進室へ。

対象となる工事

対象となるブロック塀などを全撤去する工事または、道路、公園からの高さを40cm以下にする工事

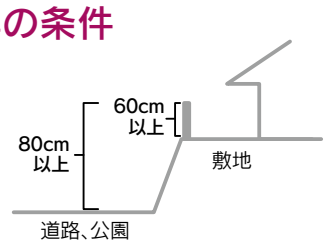
部分的な撤去について

それぞれ独立したブロック塀ごとに補助対象かどうか判断します。一番右の図のように、一連のブロック塀の一部分のみの撤去は対象外となります。



対象となるブロック塀の条件

以下のすべてに該当するものが対象となります。



1．道路※1または公園※2に面したブロック塀など※3

2．道路または公園からの高さが80cm以上かつブロック塀など自体の高さが60cm以上のもの

3．市の専門家調査または申請者自身の点検表による確認で不適合があり、安全性が確認できないもの。（点検表は、市ホームページからダウンロードまたは建築物安全推進室で配布。）

※1　道路（建築基準法第42条の道路、通学路、避難路など）
※2　公園（都市公園法に基づく都市公園、本市が管理する公園、避難所など）
※3　ブロック塀など（コンクリートブロック塀、石積塀、レンガ塀、その他これらに類すると認められるもの）

補助金額

以下の①、②、③のいずれか低い額を補助します。

①20万円

②ブロック塀などの長さに12,000円/mを乗じて得た額

③撤去工事に要する費用（見積り金額）（消費税除く）

◎補助を受けずに実施したブロック塀撤去工事は、平成30年7月5日から平成31年2月4日までの間に着手（契約）し、適切に実施されたことがわかる書類などがあれば、さかのぼって補助を受けられる場合があります。詳しくは、建築物安全推進室へ。

（建築物安全推進室　☎096-328-2449）

自宅の耐震化を支援します

自身の生命や財産を守るために住宅の耐震化はとても重要です。本市では耐震診断士（耐震診断を行う方法を習得している建築士など）が自宅を訪問し、目視や図面などにより地震に対する強さを診断する耐震診断を実施しています。耐震診断の結果、耐震性が不足していた場合、その後の耐震改修工事や建替え工事などの補助も実施しています。

対象となる住宅の条件

市内にあり、人が住んでいるまたは住む見込みがある戸建木造住宅で以下の1～3すべてに該当する住宅。

1．平成12年5月31日以前に着工したもの
2．在来軸組構法、伝統的構法で建てられたもの
3．3階建て以下のもの

※昭和56年6月以降に着工した戸建木造住宅は熊本地震による被害を受けたもの（り災証明や被害写真により確認できるもの）が対象です。

耐震化事業の流れ

耐震診断

診断に要する費用：一戸あたり　5,500円

募集戸数：330戸程度（申込み多数の場合は抽選）

申　　込：4月18日～24日までに申込書、外観の写真（2枚）、住宅の図面（写し）、昭和56年6月以降に着工した住宅は熊本地震に関するり災証明書または被害状況が分かる写真を持参または郵送で〒860-8601建築物安全推進室へ（持参の場合は平日午前9時～午後5時までに市庁舎11階会議室へ）

耐震性なし

設計改修工事　一括補助

耐震診断士が行う補強案と設計図の作成や耐震改修工事を一括して行う場合、改修工事費の一部を補助します。

補 助 額：改修工事費の5分の4以内で上限100万円

受付期間：4月11日（木）～11月中旬（予定）

募集戸数：125件（先着順）

申　　込：補助金交付申請書に必要書類を添えて持参で建築物安全推進室（市庁舎9階　平日午前9時～午後5時）へ

※上記補助のほかに、耐震シェルターや建替えの補助制度もあります。

申込書や補助金交付申請書は、3月26日（火）以降に市ホームページからダウンロードまたは建築物安全推進室で配布。必要書類は補助の内容で異なる場合があります。詳しくは、市ホームページ、建築物安全推進室窓口または電話（☎096-328-2449）でお尋ねください。

補助を受けずに実施した耐震診断などに対する補助制度

熊本地震のあとに補助を受けず自身の負担で実施した耐震診断や耐震改修工事が、適切に実施されたことがわかる書類などがあれば、かかった費用の一部の補助を受けることができる場合があります。
※その他、各事業には詳細な条件があります。

耐震診断

平成29年10月1日から平成30年4月10日までに着手（契約）したものが対象となります。（平成29年9月30日以前の契約は熊本県で受付）

補強計画設計、耐震改修工事、建替え工事、耐震シェルター

平成28年4月14日から平成30年4月22日までに着手（契約）したものが対象となります。
（耐震診断の結果が、評点1.0未満（耐震性が無い）の住宅が対象です。）

熊本市職員採用試験

熊本市役所　採用　検索

上級職・初級職など

試験区分等	職種		採用予定者数（人程度）
上級職	事務職		80
	社会福祉職		11
	心理相談員		1
	技術職	土木	14
		建築	3
		機械	3
		電気	3
		化学	5
		農業	2
		造園	1
免許資格職（上級職）	保健師		15
採用選考 免許資格職（上級職）	獣医師		1
	薬剤師		3
	助産師		2
	学芸員		1
採用選考 免許資格職（中級職）	看護師		12
	診療放射線技師		1
消防職	上級消防職		10

■試験案内配布
4月　5日(金)～
■申込受付期間
4月19日(金)～5月10日(金)
■第1次試験
6月23日(日)
合格発表
7月16日(火)
■第2次試験
筆記試験（消防職のみ）
8月　3日(土)
※消防職以外は第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。
口述試験
8月　5日(月)～18日(日)
合格発表
8月23日(金)

試験区分等	職種		採用予定者数（人程度）
初級職	事務職		32
	学校事務職		5
	技術職	土木	8
		建築	1
		機械	2
		電気	2
採用選考 免許資格職（中級職）	保育士		6
	臨床検査技師		1
	理学療法士		2
	言語聴覚士		3
	給食栄養士		4
消防職	初級消防職		9
	初級消防職（救急救命士）		2

■試験案内配布
7月　3日(水)～
■申込受付期間
7月18日(木)～31日(水)
■第1次試験　9月29日(日)
合格発表　10月25日(金)
■第2次試験
筆記試験　11月　2日(土)
口述試験　11月12日(火)～15日(金)
合格発表　11月29日(金)

詳しくは、人事委員会事務局（☎096-328-2939）へ。

民間企業等経験者対象

職種			採用予定者数（人程度）
Ⅰ	事務職		10
	技術職	土木	2
		機械	2
		電気	2
	文化財専門職		1
	看護師		14
	診療放射線技師		3
Ⅱ	事務職（情報）		3
	事務職（法務）		5

■試験案内配布　4月　5日(金)～
■申込受付期間　4月19日(金)～5月10日(金)
■第1次試験　6月23日(日)
合格発表　7月16日(火)
■第2次試験　8月　3日(土)～18日(日)
合格発表　8月23日(金)

■試験案内配布　4月　5日(金)～
■申込受付期間　6月　3日(月)～14日(金)
■第1次試験　8月　4日(日)
合格発表　8月23日(金)
■第2次試験　10月　5日(土)～6日(日)
合格発表　10月25日(金)

障がい者対象

試験区分等	職種	採用予定者数（人程度）
初級職	事務職	6
	学校事務職	1

■試験案内配布　8月　1日(木)～
■申込受付期間　8月　5日(月)～16日(金)
■第1次試験　10月27日(日)
合格発表　11月　6日(水)
■第2次試験　11月19日(火)～20日(水)
合格発表　11月29日(金)

※受験資格や試験内容など詳しくは、各試験案内を確認ください。
※原則として来年4月以降に採用します。
（学芸員、民間Ⅰの看護師・診療放射線技師は今年10月以降採用）

試験案内　配布場所など詳しくは、市ホームページを確認ください（ダウンロード可）。

熊本市職員採用試験説明会

※初級職などを希望する方が対象の説明会は、7月に開催する予定です。

日　時　4月21日(日)　事務職向け：午前10時半～
技術職など向け：午後1時半～
（いずれも30分前開場）
場　所　ウェルパルくまもと1階大会議室
内　容　採用試験の概要説明、先輩職員とのグループ懇談など
申　込　4月8日～17日までに市ホームページから電子行政サービス「よろず申請本舗（電子申請）」へ

（政策企画課　☎096-328-2035）

中心市街地を活性化する事業・アイデアを持っている方を募集します！

「くまもと未来人材チャレンジステージ」説明会の開催

熊本市、キリングループ、日本財団が連携し、中心市街地の活性化を目的に、若手人材の育成や新しい事業の後押しを行う「くまもと未来人材チャレンジステージ」がスタートします。

今後「公開型プレゼンテーション」の場・仲間づくりの場の提供や、事業化支援プログラムを実施していきます。

4月22日に参加希望者に対する説明会と記念セミナーを行います。本市の中心市街地の活性化に興味・関心ある方ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

記念セミナー・説明会

日　時　4月22日(月)午後7時～ 8時半
場　所　くまもと森都心プラザ6階A・B会議室
内　容　・記念セミナー「社会をよくする事業をつくる」
（株式会社eumo代表取締役　新井 和宏さん）
・説明会
定　員　90人(先着順)
申　込　4月1日から申込用紙(市ホームページからダウンロード可)をメール、ファクスまたは電話(☎096-284-1840)で(一社)フミダス　担当　林へ
詳しくは、市ホームページへ。

（政策企画課　☎096-328-2035）

バスロケーションシステムが導入されます！

「バスがいつ来るか分からない」「バスがどこにいるか分からない」と思っていませんか。
ご安心ください。4月8日(月)からバスの現在地や接近情報が簡単に分かるようになります！
スマホやパソコンでいつでも！どこでも！乗りたいバスの情報が確認できるシステムです。

バスきたくまさん

例えば…
熊本駅→通町筋へ行きたい場合

乗降場所を指定し検索

リアルタイムの接近情報を確認できる！

現在地を地図上で確認できる！

各バス停にも掲示してあります！

詳しくは　バスきたくまさん　検索
http://www.bus-kuma.jp/

【問い合わせ先】
産交バス　サービスセンター　☎096-325-0100
熊本電鉄バス　辻久保営業所　☎096-242-4300
熊本バス　熊本中央営業所　☎096-378-3447
熊本都市バス　本山営業所　☎096-312-5077

（交通政策課　☎096-328-2510）

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

狂犬病予防法により、飼い主には生後91日以上の犬に狂犬病予防注射を、毎年受けさせる義務が定められています。
狂犬病は、噛まれることによって人を含むすべてのほ乳類に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。現在、狂犬病は世界中に広まっていて、発生が確認されていないのは、日本など一部の国だけです。万が一、外国からこの病気が侵入した際、流行防止のために狂犬病予防注射が必要です。

持参物

- **狂犬病予防集合注射のはがき**（3月下旬に発送予定）
- **注射手数料　1頭3,000円**
- **登録手数料　1頭3,000円**（新たに登録する場合）

注意事項

- 事故防止のため、犬には首輪とリードをつけ、必ず犬を制御できる人が連れてきてください。犬が暴れたり飼い主が制御できない場合は、接種できないことがあります。
- 当日、犬の健康状態に不安のある方は会場にいる獣医師へ申し出てください。
- 会場によっては混み合い、犬同士の事故に繋がることがあります。会場ではリードを短く持つなど事故防止にご協力ください。

平成31年度 狂犬病予防集合注射日程

区	期　日	時　間	注射会場
中央区	4月21日(日)	午前10時～11時半	桜山中学校(体育館前)
		午後1時～2時半	白山小学校
東区	4月22日(月)	午前10時～10時20分	弓削町公民館前倉庫
		午前10時50分～正午	託麻スポーツセンター
		午後1時～2時半	戸島北向上公民館(戸島5丁目)
	4月23日(火)	午前10時～11時10分	下江津二町内公民館(下江津5丁目)
		午前11時半～正午	崇専寺(画図町下無田)
		午後1時～1時40分	秋津古屋敷公園(テニスコート)
		午後2時～3時	動植物園駐車場(正門側)
西区	4月17日(水)	午前10時半～11時	松尾町二町内駐車場(上松尾町)
		午前11時20分～11時50分	上松尾一の口公園(松尾1丁目)
		午後1時～2時	JA西部支店(小島7丁目)
		午後2時半～3時	松尾町梅洞公園(西松尾町)
	4月19日(金)	午前10時～10時20分	横山公民館(河内町大多尾)
		午前10時40分～11時	大多尾公民館(河内町大多尾)
		午前11時20分～11時40分	野出公民館(河内町野出)
		正午～午後0時20分	岳本村公民館(河内町岳)
	4月21日(日)	午前10時～10時45分	西区役所
		午前11時15分～正午	白坪小学校
		午後1時～1時45分	春日小学校
		午後2時15分～3時	古町小学校
	4月22日(月)	午前10時半～10時50分	塩屋公民館(河内町河内)
		午前11時20分～11時50分	河内まちづくりセンター
		午後1時～1時20分	尾跡公民館(河内町船津)
		午後1時40分～2時	白浜公民館(河内町白浜)
	4月24日(水)	午前10時～10時45分	城山地域コミュニティセンター
		午前11時15分～11時35分	二番公民館(沖新町)
	4月27日(土)	午前10時半～正午	花園地域コミュニティセンター
		午後1時～2時半	花園小学校

※集合注射を利用しない場合は、4～6月中により安全で衛生的な動物病院での接種をお願いします。注射料金は、各動物病院で異なりますので事前にお尋ねください。

区	期　日	時　間	注射会場
南区	4月18日(木)	午前10時50分～11時20分	天明運動施設体育館
		午前11時40分～正午	海氏公民館(美登里町)
		午後1時～1時20分	中無田町二区公民館
		午後1時50分～2時10分	下護藤公民館
	4月20日(土)	午前10時～11時半	南区役所
		午後1時～2時半	城南まちづくりセンター
	4月24日(水)	正午～午後0時20分	海路口公園
	4月25日(木)	午前10時～10時45分	坂本公民館(城南町坂野)
		午前11時15分～正午	高グラウンド(城南町高)
		午後1時～1時45分	木原区公民館(富合町木原)
		午後2時15分～3時	豊田地域コミュニティセンター
		午前10時45分～11時45分	JA力合支店
		午後1時～1時20分	河尻神宮
		午後1時50分～2時10分	元三町公民館
	4月27日(土)	午前10時～11時	飽田東小学校
		午前11時半～正午	飽田まちづくりセンター
		午後1時～1時20分	銭塘小学校(西門)
		午後1時50分～2時20分	川口老人憩いの家
	4月28日(日)	午前10時～11時半	御幸小学校(東門)
		午後1時～2時半	南区役所
北区	4月17日(水)	午前10時～10時45分	梶尾公民館
		午前11時15分～正午	鶴の原(温泉団地)東公園
		午後1時～1時45分	北部東地域コミュニティセンター
	4月19日(金)	午前10時～10時45分	田底地域コミュニティセンター
		午前11時15分～正午	吉松地域コミュニティセンター
		午後1時～2時	山本地域コミュニティセンター
	4月20日(土)	午前10時～11時45分	北区役所
		午後1時15分～3時	麻生田小学校
	4月23日(火)	午前10時半～11時	大鳥居公民館
		午前11時半～正午	明徳公民館
		午後1時～2時10分	北部まちづくりセンター
		午後2時40分～3時	五町中原公民館(貢町)
	4月24日(水)	午前10時～10時半	西里地域コミュニティセンター
		午前11時～11時半	太郎迫町公民館
		午後1時～2時	大和地域コミュニティセンター
		午後2時半～3時	田原地域コミュニティセンター
	4月28日(日)	午前10時～11時45分	弓削小学校
		午後1時～2時半	清水まちづくりセンター

（動物愛護センター　☎096-380-2153）

委員募集

熊本市公民館運営審議会委員

公民館の運営に関する事項を調査し審議する委員

任　期　6月1日から2年間　　定　員　2人(書類・面接による選考)
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上で、公民館事業に関心があり、年3回程度開催する会議に出席でき、学校教育や社会教育の関係者・家庭教育の向上に資する活動を行う方
申　込　4月17日までに、「熊本市の公民館に期待すること」をテーマに、800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、学校教育・社会教育・家庭教育に関しての活動状況、免許、資格、特技などを書いて、持参か郵送(4/17消印有効)、またはメール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で、〒860-8601生涯学習課(☎096-328-2736)へ
※熊本市社会教育委員との重複応募はご遠慮ください。

熊本市社会教育委員

社会教育の振興について、調査・研究・提言などを行う委員

任　期　6月1日から2年間　　定　員　1人(書類・面接による選考)
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上で、生涯学習の推進に関心があり、年3回程度開催する会議に出席でき、学校教育や社会教育の関係者・家庭教育の向上に資する活動を行う方
申　込　4月17日までに、「社会教育の振興や生涯学習の推進に関する意見や考え」をテーマに、800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、学校教育・社会教育・家庭教育に関しての活動状況、免許、資格、特技などを書いて、持参か郵送(4/17消印有効)、またはメール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で、〒860-8601生涯学習課(☎096-328-2736)へ
※熊本市公民館運営審議会委員との重複応募はご遠慮ください。

くまもと市男女共同参画会議委員

男女共同参画の実現に向けて意見を聞くための委員

任　期　委嘱日から2年間
定　員　2人(作文・面接による選考)
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
申　込　5月8日までに「人生100年時代、男女が学びを通して多様なライフスタイルを実現するためには」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて持参か郵送またはメール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601男女共同参画課(☎096-328-2262)へ

①熊本市駐車場適正配置検討委員

まちなかにある駐車場の適正配置について検討するための委員(定員1人)

②熊本市多核連携都市推進協議会委員

立地適正化計画を見直すための委員(定員2人)

[①②共通]

任　期　委嘱日から3年間
選　考　書類・面接による
対　象　市内に住むか通勤・通学する方
申　込　4月29日までに必要書類を持参か郵送、メール(toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601都市政策課(☎096-328-2502)へ
※詳しくは、市ホームページへ。

●「〒860－8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くらし

市営墓地を貸し付けます

▶募集する墓地名　桃尾墓園（東区戸島町）
▶募集数・使用料

種　別	募集数	永代使用料
一般墓地（4m²）	6	48万円
一般墓地（5m²）	105	60万円
芝生墓地	189	60万円

▶対象　市内に住む、許可日から3年以内に墓碑建立できる方
▶申込　4月15日～11月22日までに健康福祉政策課、区役所福祉課、総合出張所へ（土・日、祝日除く午前8時半～午後5時15分）
※募集要項は4月15日から上記申込場所、秋津・東部・花園・飽田・南部・北部まちづくりセンター、大江交流室、墓地管理事務所で配布。
※桃尾墓園以外の墓地（花園、清水、城山、立田山、浦山、小峯）は改めてお知らせします。
（健康福祉政策課　☎328-2340）

「ドリームジャンボ宝くじ」などを発売

▶発売期間　4月1日（月）～26日（金）
▶抽せん日　5月10日（金）
▶発売場所　全国の宝くじ売り場（インターネットでも購入可）
▶発売金額　1枚　300円
▶当せん金　1等：3億円、1等の前後賞：各1億円、2等：1,000万円　など
▶支払期間　5月15日～来年5月14日
※ドリームジャンボミニ（1等賞金3,000万円）が同時発売。また、スクラッチや、ナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中です。詳しくは、宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。ぜひ、県内の宝くじ売場でお買い求めください。
（財政課　☎328-2085）

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを休止します

▶休止日時　4月22日（月）、23日（火）　終日
▶対象となるサービス
・住民票の写し（本人・世帯全員・世帯の一部）
・印鑑登録証明書
・市県民税（所得・課税）証明書
・戸籍全部事項・個人事項証明（戸籍謄本・抄本）
（地域政策課　☎328-2067）

くらしの中の人権 65

同和問題を正しく理解しましょう

同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造に基づく差別により、国民の一部の人々が長い間、経済的・社会的・文化的に低位の状態を強いられ、日常生活の上でさまざまな差別を受けるなど、我が国固有の重大な人権問題です。

残念ながら、今なお、こうした人々に対する差別発言、差別待遇などの事案のほか、差別的な内容の文書が送付されたり、インターネット上で差別を助長するような内容の書込み、結婚などに絡んだ出身地の調査がなされるといった事案が発生しています。

差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。同和問題を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。

（人権推進総室　☎328-2333）

出前講座を実施しています　無料

地域住民や学校に対する情報提供、消費者学習として講師を派遣する「出前講座」を実施しています。地域住民の勉強会や学校の授業などにぜひ活用ください。
▶期日　土・日、祝日問いません
▶場所　市内の希望の場所へ伺います
▶講師　消費生活相談員など
▶人数　10人以上
▶申込　希望日の21日前までに、電話またはファクスで市消費者センター（☎353-5757）へ。申込用紙を送ります。
※市消費者センターホームページからダウンロード可。

インターネットでの旅行申し込みはよく確認を

▶トラブル事例
ネットで格安航空券を見つけたので、国内航空券の申し込みをした。予約完了メールが届かないため、電話で業者に問い合わせたところ、「予約の履歴が残っていない」と言われたため、新たに別の業者に予約を入れた。その直後、最初の業者から予約手続き完了メールが届き、予約が重複してしまった。最初の業者にキャンセルを伝えようと電話をするが、何度電話をかけても相手に繋がらない。

その他にも、「予約確認メールが届かなかったため、お客様センターへ連絡したところ、英語対応のみで話せない」「決済方法がわかりにくい」などといったトラブルも見られます。
▶アドバイス
旅行予約サイトでの予約は便利ですが、何かあった際の連絡が取れなかったり、海外の業者となると、解決が難しい場合もあります。対面での説明がないため、諸条件や規約などは自分で確認する必要があります。利用する際は、安さだけにつられず、旅行業登録の有無や旅行の契約条件などをよく確認することが大切です。また、注文した内容は、印刷するかメモで必ず控えをとっておきましょう。
相談は、市消費者センター（☎353-2500）へ。

交通事故に関する相談を受けています

▶期日　毎週火・木曜日（祝日、年末年始除く）
▶時間　午前9時～正午、午後1時～3時半
▶場所　交通事故相談室（市役所別館自転車駐車場5階）
▶申込　電話で交通事故相談室（☎328-2799）へ（予約優先。飛び込み相談は応じられない場合有り）

■交通遺児援助金給付を知っていますか

交通遺児に小学校入学時と中学校入学・卒業時の就学援助金の支給および小・中学校在学中に年1回図書カードを支給しています。
該当する方は通学する学校にお知らせください。交通遺児への援助を目的とする「交通遺児援助基金」への寄附も受け付けています。
（生活安全課　☎328-2397）

「でんでんnimoca」をご存知ですか

市電や全国の主要交通機関、県内の路線バス、買い物などにも使えるICカードで、通勤・通学時の市電定期券としても利用できます。カードをタッチするだけで簡単に支払いができます。ぜひご利用ください。
▶販売額　一枚2,000円【電子マネー（利用可能額）1,500円、預り金500円】
▶市電定期券金額

券種	1か月	3か月
通勤定期券	6,120円	17,440円
通学定期券（大人）	5,100円	14,540円
通学定期券（小児）	2,550円	7,270円

※でんでんnimoca、nimocaをお持ちでない場合は、初回のみ上記の定期券金額と預り金500円が必要です。
▶販売場所
・交通局1階営業窓口（☎361-5233）
営業時間：平日　午前8時45分～午後5時半
・交通センター（☎325-0100）
営業時間：平日　午前8時半～午後6時半
土・日、祝日　午前9時～午後5時
・熊日プレイガイド（☎327-2278）
営業時間：全日　午前10時半～午後6時半
・市電車内（定期券の購入はできません。）
詳しくは、交通局ホームページまたは上記販売窓口へ。

国道3号・北バイパスの管轄が変わります

熊本河川国道事務所熊本維持出張所が管轄している北区鹿子木町から北区四方寄町内鶴（四方寄南交差点）までの**国道3号**および**熊本北バイパス**（北区四方寄町～東区新南部）は、4月1日から同事務所山鹿維持出張所の管轄となります。
4月1日以降、この区間の道路に関するお尋ね、要望などがありましたら、山鹿維持出張所（☎0968-44-3014）にご連絡ください。

（道路整備課　☎328-2484）

喫煙ボックス2か所を撤去しました

中心商店街アーケード（上通・下通・サンロード新市街）は条例により「路上禁煙区域」に指定しており、路上喫煙が禁止されています。本市では、喫煙者に配慮するため、同区域付近に6か所の喫煙ボックスを設置していましたが、2か所の喫煙ボックス（びぷれす熊日会館前・熊本パルコ前）を撤去しました。
喫煙者の方々には不便をおかけしますが、喫煙する際は他4か所の喫煙所の利用をお願いします。

（生活安全課　☎328-2397）

植木健康福祉センターを再開します

熊本地震による災害復旧工事に伴い休館中の、植木健康福祉センター「かがやき館」を再開します。

▶再開期日　4月2日(火)～
▶場所　北区植木町岩野285番地29
(健康福祉政策課　☎328-2340)

城南総合スポーツセンターの使用料支払窓口が変わります

スポーツ振興課や区役所で現金支払を受け付けていましたが、次のように変更となります。

▶現金支払窓口(4月1日(月)～)
城南総合スポーツセンターのみで支払可能
詳しくは、スポーツ振興課(☎328-2724)へ。

ゴールデンウィーク中のスポーツ施設の使用料支払

4月27日(土)～5月6日(振休)の施設使用料の現金払いは、以下のとおりです。

▶スポーツ施設
上記期間中も、予約した施設のみで支払い可能です。
※予約をした翌日までに支払いがない場合、予約は取り消されます。

▶夜間開放学校施設
入金期限が上記期間中になる場合、入金期限が5月7日(火)まで延長されます。
※延長後の期限までに支払いがない場合、予約は取り消されます。

詳しくは、スポーツ振興課(☎328-2724)へ。

男女共同参画課相談室のご利用を

■DV相談専用電話(相談員受付)
▶日時　月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
▶内容　配偶者や交際相手など親しい関係にある人からの暴力に関すること(☎328-3322)へ

■心理相談(臨床心理士受付)
▶日時　毎月第2火曜日　午後1時～4時
▶内容　生き方、心にまつわるさまざまなこと↗
▶申込　相談電話(☎328-6600)へ
※面談は事前に電話で(☎352-2587)へ。

■DV法律相談(弁護士受付)
▶日時　毎月第2・3木曜日　午後1時～4時
▶内容　DV(配偶者などからの暴力)など
▶申込　電話で(☎352-2587)へ

■男女共同参画に関する法律相談(弁護士受付)
▶日時　毎月第4木曜日　午後1時～4時
▶内容　離婚・親権など法律に関すること
▶申込　電話で(☎352-2587)へ
※一般相談は3月末をもって終了します。
(男女共同参画課　☎328-2262)

ボランティア活動保険に加入しませんか

ボランティア活動保険とは、公益性のあるボランティア活動中の思わぬ事故で、ボランティア活動者が負傷または死亡した場合や第三者へ法律上の賠償責任を負った場合の保険です。

▶対象　市民によって自発的に構成されたボランティア活動団体などで、市内を拠点に無報酬で継続的かつ計画的な公益性のある活動を行っている団体
▶保険期間　4月1日～来年4月1日
▶申込　団体により提出先(担当課)が異なります

詳しくは、地域活動推進課(☎328-2036)へ。

監査結果などを公表しています

▶場所　情報公開窓口(市庁舎1階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ
▶内容　・平成30年度公営企業定期監査(財務・工事)報告書
・平成30年度財政援助団体等監査報告書
・監査結果に基づき市長等が講じた措置(平成30年度)

※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。
※措置とは、これまでの監査結果に基づき具体的な改善を行ったものなどです。
(監査事務局　☎328-2763)

「はかり」の定期検査を受けましょう

商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査を行います。家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査(無料)も併せて行います。

期日	場　所
4月2日(火)	田底地域コミュニティセンター玄関前
4月3日(水)	桜井小学校体育館玄関
4月4日(木)	北区役所公用車駐車場

▶時間　午前10時～午後3時
(計量検査所　☎369-0610)

税

インターネット公売

■期間入札
▶参加申込期間　4月8日(月)～23日(火)
▶入札期間　5月7日(火)～14日(火)

■せり売り
▶参加申込期間　4月8日(月)～23日(火)
▶入札期間　5月7日(火)～9日(木)

※参加申込開始日より、出品物が表示されます。詳しくは、Yahoo官公庁オークションサイトまたは市ホームページへ。
※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。
(特別滞納対策室　☎328-2202)

消防・防災

震災対処実動訓練を開催

熊本地震の経験と教訓に基づき、本市で震度6強の地震が発生したと想定し、避難所開設・運営、情報収集・伝達、物資供給訓練を行います。

▶日時　4月20日(土)　午前9時～正午
※校区によって時間が異なる場合あり。
▶内容　市の避難所担当職員が避難所に参集し、学校・施設管理者、地域と連携し避難所を開設する訓練を行います。また、約20校区では、地域、企業も参加・連携した情報収集・伝達、物資供給訓練など校区ごとの訓練も行われます
(危機管理防災総室　☎328-2490)

熊本駅白川口(東口)駅前広場の一般車降車場などの位置が変わります

旧熊本駅舎部分の広場拡張整備に伴い、3月28日に「一般車降車場」、「障がい者等乗降場」、4月1日に「タクシー乗降場」、「熊本駅前3番バスのりば」の位置が変更となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。詳しくは、市ホームページへ。
※工事状況次第で順延する可能性あり。

(熊本駅周辺整備事務所　☎323-8177)

平成31年度固定資産税・都市計画税の縦覧、閲覧を始めます

	閲　覧	縦　覧
期間	4月1日～年間を通して　※土・日、祝日は除く。	4月1日～5月31日　※土・日、祝日は除く。
場所	固定資産税課、区役所税務室	・固定資産税課、区役所税務室 ※お持ちの資産が所在する区内のみ。
対象	・固定資産税の納税義務者 ・代理人　・納税管理人 ・借地人、借家人 ・固定資産を処分する権利を有する方(納税義務者ではない所有者など)	・固定資産税の納税者(納税義務者の中で固定資産税が課されている方) ・代理人 ・納税管理人
必要なもの	・納税(義務)者、納税管理人…印鑑、本人確認ができるもの(運転免許証など) ・法人…法人の実印、窓口に来る方の印鑑、本人確認ができるもの(運転免許証など) ※法人の実印が持ち出せない場合は、委任状に押印して提出してください。 ・代理人…委任状、印鑑、本人確認ができるもの(運転免許証など) ・借地、借家人など… 賃貸借契約書および賃借料の領収書、印鑑、本人確認ができるもの(運転免許証など) ・固定資産を処分する権利を有する方… 処分の権利があることを証明する書類、印鑑、本人確認ができるもの(運転免許証など)	
手数料	1件　300円 ※縦覧期間中は納税義務者と代理人のみ無料。	無　料

※閲覧…自己の資産について、固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度
※縦覧…自己の所有する資産と、縦覧帳簿に記載されているほかの土地・家屋の評価額を比較できる制度

詳しくは、固定資産税課(☎328-2195)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

消防をかたる不審な電話にご注意を

消防をかたり個人情報などを聞きだす不審な電話による相談が多く寄せられています。次のような電話がありましたらご注意ください。

▶事案1　「一人暮らしの高齢者宅に防災グッズを送付します。一人暮らしですか」と個人情報を聞き出そうとする。

▶事案2　住所や氏名、家族構成などの個人情報を聞かれた。

▶事案3　「一人暮らしですか。アンケートを送ったので記入して送り返してください。」と言われた。

消防局では、住所、氏名、世帯情報などの個人情報を電話で尋ねたり、防災グッズの送付などを行うことはありません。

消防をかたる不審な電話があったら、お近くの消防署に相談ください。

（中央消防署　☎371-0119、東消防署　☎367-0119、西消防署　☎325-0119、南消防署　☎212-0119、北消防署　☎327-0119、益城西原消防署　☎286-2119）

応急手当を学んでみませんか　無料

①一般の講習（救命入門コース）

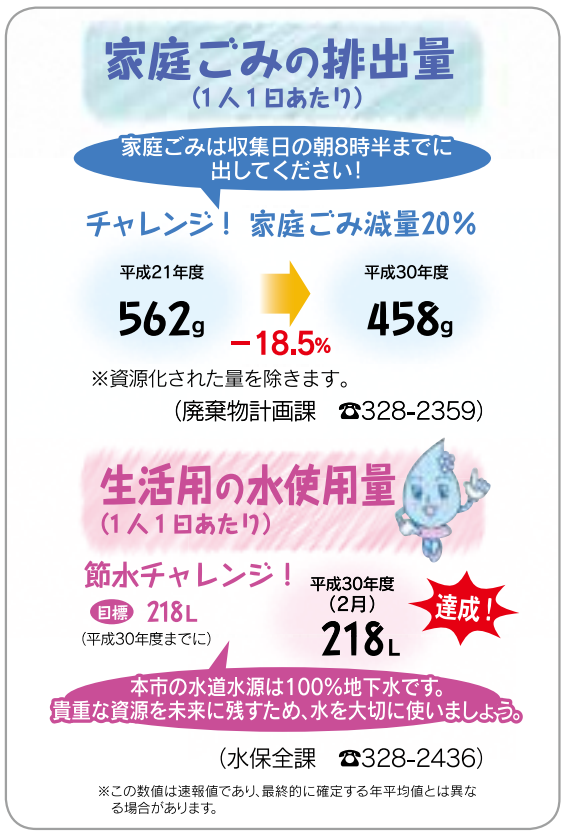
病気の予防や応急手当、心肺蘇生法（AEDの使用を含む）、通報のポイントなど受講者の要望に応じた講習会です。希望の時間内で講習が可能です。

②普通救命講習（3時間、修了証発行）

一般の講習に加え、異物除去法や止血法を含む内容の講習会です。

③上級救命講習（8時間、修了証発行）

普通救命講習に加え、傷病者の搬送方法や↗



体位管理などを含む講習会です。

▶定期救命講習会

個人や10人未満のグループを対象とした②③の講習会です（定員有）。

詳しくは、市ホームページへ。

（救急課　☎363-2127）

衛生・上下水道

下水道使用開始・廃止の届出をお忘れなく

水道水や井戸水・温泉水などを使う方が下水道に接続して汚水を流し始めたときは使用開始の届出、転居などで使用を廃止するときは使用廃止の届出が必要です。

また、井戸水・温泉水などを使用し、その分のメーター設置がない一般家庭は、使用人数や用途に変更があった場合は、使用料の計算方法が変わりますので届出が必要です。

詳しくは、料金課お客さまセンター（☎381-1118）へ。

下水道法に基づく特定事業場の管理者は、次の場合、届出が必要です

・特定施設を設置するとき
・新たに下水道処理区域となり接続するとき
・特定施設の構造を変更するとき
・代表者名または会社名を変更したとき
・特定施設の使用を廃止したとき
・特定事業場を承継したとき　　など

詳しくは、水再生課（☎381-1157）へ。

浄化槽の保守点検や清掃・法定検査は義務です

浄化槽が正常に機能するためには、適切な維持管理が必要です。公共用水域の保全のために、専門業者に依頼し、定期的に保守点検や清掃を行い、年1回の法定検査を必ず受検しましょう。

詳しくは、浄化対策課（☎328-2366）へ。

環境・ごみ

ごみ出し3原則を守りましょう

「①決まったごみを②決まった日に③決まった場所に」出してください。

①きちんと分別しましょう

・分別の種類は「家庭ごみ・資源収集カレンダー」で確認してください。
・ごみの種類によって収集場所が異なる場合がありますので、注意してください。

②朝8時半までに、決められた日に出しましょう

・必ず、当日の朝に出してください。

③決められた場所に出しましょう　↗

・町内自治会（集合住宅の場合は管理者）などで決められた場所に出してください。出す場所が分からない場合は、近所の方か地元の町内自治会、住宅の管理者などにお尋ねください。

■ごみ置き場はきれいに使いましょう

・みんなで使う場所です。ルールとマナーを守ってごみを出してください。

（ごみ減量推進課　☎328-2365）

ごみカレンダーを配布しました

ごみ出し日や分別ルールなどを掲載している「家庭ごみ・資源収集カレンダー」はお持ちですか。

ごみカレンダーは年度ごとに発行しており、毎年3月に各世帯に配布されています。まだお持ちでない方は、町内自治会にお尋ねください。（集合住宅では管理会社などが配布する場合もあります。）

町内自治会や管理会社などに在庫がない場合は、区役所、総合出張所、まちづくりセンターで配布しています。

※カレンダーの種類によってはすぐに用意できない場合もあります。詳しくは、窓口へお尋ねください。

（ごみ減量推進課　☎328-2365）

スズメバチの巣を早期発見・駆除しましょう

冬を越した女王バチは、4月～6月ごろまで1匹で巣を作り、卵を産み付けます。卵から羽化した働きバチが活動を始める前に巣を発見できれば、比較的安全に駆除することができ、駆除の費用負担も少なくて済みます。

スズメバチの初期の巣は、トックリを逆さまにしたような形をしています。春先のうちに巣ができやすい場所（建物の屋根裏や軒下、庭木など）の点検を行いましょう。

自宅の敷地内にハチの巣ができた場合、駆除は土地を所有する方にお願いしています。本市では個人の敷地内の巣の駆除は行っていませんが、駆除の方法などに関する相談を受け付けています。

詳しくは、生活衛生課（☎364-3187）または区役所総務企画課へ。

雇用・経済

高年齢者無料職業相談コーナーを開設しています

健康で就業意欲の高い高齢者（原則65歳以上）の方の多様なニーズに対応するため、職業相談を行っています。気軽にご相談ください。

▶日時　毎週月～金曜　午前9時～午後4時（正午から午後1時を除く）

▶場所　市庁舎1階北側エレベーター横（福祉↗

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中!

heart
ハートグループ
理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部（株式会社ハートグループ）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（ハートビル2F）TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!!ロアッソハートグループはロアッソ熊本を応援しています。
©2008 ACK

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

就労コーナー内）
▶内容　雇用・就業に関する情報（再就職関連情報、短時間就業情報など）の提供、無料での技能講習会の案内、仕事の探し方、履歴書の書き方など
（しごとづくり推進室　☎328-2377）

事業所の活性化に「ふれあう共済」

従業員の福利厚生は充実していますか。従業員1人につき月額350円の会費で、結婚祝金などの各種の給付、人間ドック受診、旅館・コンサート利用などの補助、旅行やスポーツ大会の開催など各種の事業を提供し、会社の福利厚生をサポートします。
※会費の全額事業主負担は損金扱い可能。
詳しくは、ふれあう共済（☎345-7311）へ。
（しごとづくり推進室　☎328-2377）

講演会・相談会

各区で法律相談会を開催　無料

▶場所・期日
東区（東部公民館）・西区（西部公民館）
5月15日（水）、19日（日）
南区（富合公民館）・北区（植木文化センター）
5月12日（日）、23日（木）
※中央区は広聴課へ問い合わせください。
※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。
▶時間　午後1時半～4時半
▶対象　市内に住民登録のある方
▶定員　6人（先着順）
※同一内容の再相談は受付できません。
▶申込　4月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用　☎325-0020　平日午前9時～午後5時）へ
詳しくは、広聴課（☎328-2075）へ。

専門相談員の面接による特別相談　無料

■弁護士による法律相談
▶期日　毎週月・水・金曜日　※1人20分間。
▶内容　個人の法的解釈が必要な相談
▶定員　各日8人（先着順）
■税理士による税務相談
▶期日　月曜日（毎月3回）　※1人30分間。
▶内容　所得税、相続税、贈与税などの相談
▶定員　各日6人（先着順）
■司法書士による相続・登記相談
▶期日　木曜日（毎月3回）　※1人30分間。
▶内容　相続、土地・建物の登記などの相談
▶定員　各日12人（先着順）
【共通事項】
▶時間　午後1時～4時
▶場所　広聴課相談室（市庁舎3階）
▶対象　市内に住民登録のある方
▶申込　相談日の2週間前の週の月曜日（祝日の場合は翌日）から電話で（☎234-7499　平日午前8時半～午後5時）へ
■民事介入暴力相談
暴力団に関する相談を受け付けています。
▶日時　毎週月曜日　午前中　※予約不要。
電話相談は、☎328-2933（月曜午前中のみ）へ。
詳しくは、広聴課（☎328-2075）へ。

不動産無料相談会

▶期日・場所
4月12日（金）　中央区役所1階ロビー
4月16日（火）　東部公民館2階ホール
4月18日（木）　西区役所旧舘1階ロビー
▶時間　午前10時～午後3時
▶内容　地価公示の鑑定評価を担当した不動産鑑定士による土地評価、そのほか不動産に関する無料相談
※お住まいの区以外での相談も可。
▶申込　当日直接会場へ（先着順）
（用地調整課　☎328-2533）

情報会館セミナー受講生募集　無料

▶日時　4月17日（水）　午後5時半～7時半
▶場所　流通情報会館2階多目的ルーム
▶演題　「絶対知っておきたい！改正労働安全衛生法のポイント」
▶講師　土山 洋之さん（熊本産業保健総合支援センター副所長）
▶定員　50人（先着順）
▶申込　4月5日からホームページまたは電話で流通情報会館（☎377-2091）へ

マンション管理相談会　無料

▶日時　4月10日（水）　午後1時半～4時半
※相談は1人50分以内。
▶場所　市教育センター1階第5研修室
▶相談員　一般社団法人熊本県マンション管理士会
▶申込　電話で（一社）熊本県マンション管理士会事務局（☎343-0095　平日午前9時～午後5時）へ
（建築政策課　☎328-2438）

女性建築士による住まいづくりの無料相談会

▶日時　4月27日（土）　午後1時～4時
▶場所　鶴屋本館5階インテリアカウンター
▶相談員　熊本県建築士会女性部会
詳しくは、熊本県建築士会事務局（☎383-3200）へ。
（建築政策課　☎328-2438）

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会のお知らせ

▶日時　4月13日（土）
◎犬の譲渡前講習会：午前10時～
※受講済の方は不要
犬の譲渡受付：午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付：午前10時～11時半
▶場所　市動物愛護センター（東区小山2丁目11-1）
▶費用　犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要
※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
詳しくは、市動物愛護センター（☎380-2153）へ。

ワンニャン相談コーナー（犬のしつけ）　無料

▶日時　4月26日（金）　午後2時～4時
▶場所　市動物愛護センター
▶内容　犬のしつけの悩みに対する個別相談
▶対象　犬の飼い主
▶定員　6組（選考）※1組約30分程度。
※犬の同伴可。
▶申込　4月17日まで（必着）にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1 市動物愛護センター（☎380-2153）へ

子育て・教育

児童扶養手当の支給額が改定に

児童扶養手当の支給額が前年度の手当額より1.0%引き上げとなります。
▶改定日　4月1日～
▶平成31年度支給額（月額）

区　分	全部支給	一部支給
本体額	42,910円	42,900～10,120円
2人目加算	10,140円	10,130～5,070円
3人目以降1人につき	6,080円	6,070～3,040円

詳しくは、区役所保健子ども課へ。

4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除に

▶対象　「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
▶免除期間
出産予定日または出産日が属する月の前月～4か月間の国民年金保険料が免除されます。
なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前～6か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産した方を含む）
▶届出期間　出産予定日の6か月前～
※届出ができるのは4月からです。
▶申込　年金手帳と添付書類（代理人が申請する場合は、免除を受ける方の印鑑と、代理人の本人確認ができるものが必要）を持って、区役所区民課、総合出張所へ
※添付書類
出産前：母子手帳など。
出産後：原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出生日および親子関係を明らかにできる書類。
詳しくは、区役所区民課へ。

特別児童扶養手当を支給します

20歳未満の障がい児（法令により定められた程度の障がいの状態）を監護・養育する父母などに特別児童扶養手当を支給します。（所得制限あり）
詳しくは、区役所福祉課へ。

奨学生募集

▶対象　扶養者が市内に住み、高校・高専・大学・短大・専修学校（高等課程または専門課程）に在学し、経済的理由で修学が困難であり、ほかの奨学金（給付型を除く）などを受けていない方

区　分			月　額
高校など	高等学校 高等専門学校 専修学校（高等課程）	国・公立	①18,000円 ②9,000円
		私立	①30,000円 ②15,000円
大学など	大　学 短期大学 専修学校（専門課程）	国・公立	①42,000円 ②21,000円
		私立	①51,000円 ②25,500円

※1年生と自宅外通学生（大学などのみ）への加算もあります。
※貸付けのため、学校卒業後に返還する必要があります。
▶募集案内　総合案内（市庁舎1階）、区役所、まちづくりセンター、学務課、市内の対象学校の窓口で配布
▶申込　4月1日～5月7日までに学務課（☎328-2716）へ

病児・病後児保育事業の対象年齢を拡充します

4月から小学校6年生までの方の利用が可能になります。利用の際は、直接施設まで問い合わせください。

※施設の利用状況等により、利用できない場合があります。

空き状況が市結婚・子育て応援サイトでも確認できます。

（子ども支援課　☎328-2158）

教育委員会会議の傍聴者募集

▶日時　4月25日（木）　午後2時～
（受付：午後1時～1時45分）

▶場所　ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階
（旧マスミューチュアル生命ビル）

▶内容　市ホームページに掲載

※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。

▶申込　当日直接教育政策課（上記ビル6階）へ
詳しくは、教育政策課（☎328-2704）へ。

ふくし・けんこう

さくらカード、おでかけ乗車券・回数券をお持ちの方へ

▶さくらカード

有効期限が「H33.3.31まで」と記載されているものは、手続不要で2021年3月31日まで使用できます。

▶おでかけ乗車券・回数券

以前ご自身で使用していた残高のある「おでかけ乗車券」（磁気カード）や「おでかけ回数券」（紙片）をお持ちの方は、「おでかけICカード」に残高相当額を載せ替えることができます。

さくらカード、おでかけICカード、残高のあるおでかけ乗車券（回数券）をお持ちのうえ、区役所福祉課または総合出張所で手続きください（2021年3月まで）。

なお、現金への払い戻しや2021年4月以降の載せ替えには応じられませんのでご注意ください。詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。

（健康福祉政策課　☎328-2340）

あんま、はり、きゅう施術費の助成回数が増えました

▶対象　国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者
※「熊本市あんま、はり、きゅう施設利用者証」の交付申請が必要です。

▶助成額　1回につき1,000円
（1日1回、1年度に45回まで）

※末梢神経疾患または運動器疾患にかかるもので、施術1回の施術料金が2,500円以上のもの（現に当該疾患により国民健康保険法などの規定による療養の支給を受けている方を除く）。

※施術費の助成は市から施術所に支払うので、被保険者への払い戻しはありません。

▶持参物　保険証、印鑑

▶申込　市指定の施術所へ
詳しくは、区役所区民課へ。

生活保護の相談はお住まいの区役所保護課へ

私たちは誰でも、病気になったり、仕事を失ったり、さまざまなことで収入が少なくなり、努力をしてもどうにもならないときがあります。そんなとき、1日も早く自分たちの力で生活できるように援助するのが生活保護の制度です。生活にお困りの場合には相談ください。

※総合出張所でも相談を受け付けています。

詳しくは、区役所保護課へ（電話番号は、22～26ページ上部をご覧ください）。

障害児福祉手当・特別障害者手当を支給します

在宅の方で、重度の障がい（法令により定められた程度の障がいの状態）のため、日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の児童に「障害児福祉手当」を、常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に「特別障害者手当」を支給（共に所得制限有り）します。

詳しくは、区役所福祉課へ。

「福祉のお仕事」出張相談会　無料

保育士、介護職、支援員の仕事について、相談から就職まで幅広く支援します。

▶日時・場所

4月11日（木）　午前10時半～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前（上益城郡嘉島町）

4月16日（火）　午前10時半～午後1時
ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前（菊池郡菊陽町）

4月26日（金）　午前10時半～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前

▶申込　当日直接会場へ

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ。

（保育幼稚園課　☎328-2568）

希望荘が再開します

熊本地震に伴う災害復旧工事が完了したため、4月1日から利用を再開します。

4月からの利用や学習講座について、詳しくは希望荘（本館窓口）または電話（☎371-5533）、ファクス（364-5309）、ホームページへ。　熊本市障がい者福祉センター希望荘　検索

■パソコン短期集中講座受講生募集

▶期間　4月14日～5月26日　毎週日曜日（全6回）※5月5日休講。

▶時間　午前10時～正午

▶内容　基本操作・Windowsの基本知識など

▶対象　市内に住む障がいのある方

▶定員　6人（抽選・初受講の方優先）

▶費用　1枚20円～（資料印刷代）

▶申込　4月6日までに住所、氏名、電話番号を電話（☎371-5533）またはファクス（364-5309）で希望荘へ

介護保険サポーターポイント制度

▶内容

・指定された介護保険施設などでボランティア活動を行うと、時間に応じてポイントを付与します。
・介護予防サポーターが行う介護予防に関するボランティア活動を行うと、ポイントを付与します。
・介護の職場で働く意欲のある高齢者に関係機関がマッチングをサポートします。

※貯めたポイントは、10ポイントから換金可。

▶対象　市内に住む65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方

詳しくは、熊本市社会福祉協議会（☎288-2748）へ。

（介護保険課　☎328-2347）

精神保健家族教室　無料

精神障がい者の家族の皆さんで一緒に学び、よりよい生活環境をつくりましょう。

▶日時　4月20日（土）　午後1時半～

▶場所　市民会館シアーズホーム夢ホール2階第7会議室

▶演題　「日頃ご家族が考えられていることを話し合いましょう」

▶講師　小笠原 喜祐さん（ピネル記念病院院長）

▶対象　市内に住む精神に障がいのある方と家族（入院患者の家族も可）

▶定員　50人

▶申込　当日直接会場へ

（精神保健福祉室　☎361-2293）

「熊本いのちの電話相談員」養成講座受講生募集

カウンセリングの基礎や電話対応について学びます。

▶期間　前期：5月～9月、後期：10月～来年3月
毎週火曜

▶時間　午後6時半～8時半

▶場所　熊本YMCA中央センター（中央区新町1丁目3-8）

▶対象　23歳以上

▶費用　前期後期ともに15,000円（一泊研修費別途必要）

▶申込　4月30日までに電話で熊本いのちの電話事務局（☎354-4343　平日午前10時～午後5時）へ

（精神保健福祉室　☎361-2293）

「熊本こころの電話」ボランティア電話カウンセラー養成講座受講生募集

よく聴く人になることを目標に、カウンセリングの基本的態度や精神保健の基礎知識を学ぶ講座です。

▶期間　6月6日～9月12日　毎週木曜（全13回）

▶時間　午後6時半～8時半
※来年3月まで継続講座あり。

▶場所　熊本県精神保健福祉センター（予定）

▶対象　県内に住む20歳以上の方

▶定員　50人（先着順）

▶申込　4月5日から電話（☎285-6884）で熊本県精神保健福祉協会事務局へ

詳しくは、熊本県精神保健福祉協会ホームページへ。

（精神保健福祉室　☎361-2293）

第31回熊本県シルバー作品展出品募集

▶展示期間　8月20日(火)～25日(日)
▶展示場所　熊本県立美術館分館
▶内容　日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸
※各部門の金賞・銀賞受賞作品は、2020年開催の「ねんりんピック岐阜2020」に出品予定。
▶対象　県内に住む60歳以上(来年4月1日時点)のアマチュアの方(1人1点)
▶費用　1,000円
▶申込　4月1日～6月28日までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、(一財)熊本さわやか長寿財団へ
詳しくは、(一財)熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ。
(高齢福祉課　☎328-2963)

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題でお困りの方はご利用ください。
①依存症個別相談(月1回・予約制)
※電話で申し込みください。
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶対象　依存症に悩む本人、家族
②依存症家族教室
▶日時・内容
・4月2日(火)　午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
・4月16日(火)　午後1時半～3時半
学習会『家族の対応』
▶場所　ウェルパルくまもと1階
▶対象　依存症に悩む家族
③依存症当事者グループミーティング
▶期日　月2回。日程は問い合わせください
▶対象　依存症に悩む本人
▶場所　ウェルパルくまもと3階
【共通事項】
▶申込　②③は、初めての方はお電話ください
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

自死遺族グループミーティング

▶日時　4月18日(木)　午後2時～4時
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶対象　家族など大切な方を自死(自殺)によって亡くした遺族
▶申込　当日直接会場へ
※電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

▶期日　毎月1回開催
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶演題　ひきこもりのメカニズム＆疑似体験(仮)
▶対象　ひきこもりのことでお悩みの家族
▶申込　初めての方は事前面談の予約が必要です
詳しくは、電話またはホームページで市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220　平日午前9時～午後4時)へ。

臓器提供について考えませんか

日本で臓器の提供を待っている方はおよそ14,000人ですが、実際に移植を受けられる方は、年間約300人しかいません。数多くの方が移植を待っている状況です。臓器移植は、一人一人の善意による臓器の提供がなければ成り立ちません。
臓器提供は、自分の意思を示しておくことが大切です。日頃から家族とお互いの意思を話し合い、「提供する」、「提供しない」という意思を伝えるために市の施設や医療施設などに意思表示カードを置いています。運転免許証や保険証、マイナンバーカードにも意思表示欄がありますので、意思表示の記入をお願いします。
(医療政策課　☎364-3186)

平成30年度乳がん検診、子宮頸がん検診の助成対象で未受診の方へ

本市の乳がん検診・子宮頸がん検診は、年度内に偶数年齢になる方が対象です。期間中に受診できなかった方には、5月末まで受診できる「奇数年齢特例受診許可証」を発行します。
▶対象　2019年度(平成31年度)内に奇数年齢になる女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、平成30年度乳がん・子宮頸がん検診を受診していない方
※年度内に41歳になる方は乳がん検診、21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に送りますので手続は不要です。
▶発行期間　5月31日まで
▶発行場所　区役所保健子ども課、健康づくり推進課
▶持参物　身分証明書(健康保険証など)、印鑑
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

糖尿病教室　無料

▶日時　4月9日(火)　午後2時～3時半
▶場所　市民病院新館2階外来前待ち合い広場
▶演題　糖尿病とはどんな病気か
▶講師　櫨川(はぜかわ) 岩穂(代謝内科部長)
▶申込　当日直接会場へ
(市民病院内科外来　☎365-1711)

国民健康保険料口座振替登録キャンペーン

期間中に国民健康保険料の口座振替登録を行うと、抽選で賞品が当たります。
▶期間　4月1日(月)～11月30日(土)
▶対象　期間中に口座振替登録を完了した方で、抽選時に国保に加入中で口座振替を継続し、保険料に未納がない方
▶賞品　・熊本ヴォルターズ観戦ペアチケット(50組100名)
・クオカード(1,000円分・700名)
※当選の発表は賞品の発送をもって代えます。(12月中旬抽選、来年1月上旬発送予定)
詳しくは、市ホームページまたは市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)へ。
(国保年金課　☎328-2270)

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

高齢者の成人用肺炎球菌予防接種(ニューモバックスNP)の費用を一部助成します。
この予防接種は、65歳以上で5歳刻みの年齢を対象として実施します。**ただし、過去に接種した方は対象となりません。**
▶期間　4月1日～来年3月31日
▶対象　①2019年度(平成31年度)中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方で、平成26年度に定期接種を受けていない方には、4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付します。
②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方。(身体障害者手帳の提示などが必要です)
▶場所　指定医療機関(市外の指定医療機関以外で接種する場合は、事前に手続きが必要です)
▶費用　4,600円(生活保護または市民税非課税世帯の方は証明書類の提出で自己負担免除。詳しくは、通知はがきまたは市ホームページへ)
▶持参物　・①の方は、通知はがき(予防接種助成券)
・保険証、運転免許証、障害者手帳など(本人確認ができるもの)
・自己負担免除対象者は、免除対象者であることを証明する書類(課税証明書は不可)
※接種後に本市から自己負担分の払い戻しはできません。
詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700　☎372-0705)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
介護保険なしで利用可能
ナイトジム
会員募集中
Let's リル!
PLUS 近見店
筋肉のプロ理学療法士　筋力・有酸素・ストレッチ
個別メニュー作成　充実の運動マシン
● 仕事帰りに
● 運動不足に
● 習慣病予防に

回数無制限
月額￥7,000
18:00～22:00
(月～土)
お気軽にお問い合わせください。 TEL.096-342-4440

〒861-4109 熊本市南区日吉1丁目1番7号
運営：株式会社　桜十字
熊本市南区御幸木部1-1-1 TEL096-378-1111
くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

富合地区の集団健診の申し込みを4月2日から開始します

▶期日　6月中旬ごろ(予定)　▶場所　雁回館(南区役所横)
▶申込　4月2日～26日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上電話ください。
※日程および場所は変更になる場合がありますので、後日送付する問診票を確認ください。

健診(検診)項目		対象(2020年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診(結核検診含む)	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,560円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,650円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,940円

※1　生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」は、別途、保護課から6月ごろに案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします。
※2　国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入の医療保険者へ問い合わせください。
※3　平成30年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。(非課税証明書は不要)
※4　年度内に70歳以上になる方は無料。生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより無料。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
※5　検診機関が独自で実施する検診です。費用は全額自己負担となります。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

2019年度(平成31年度)介護保険料を仮算定します

介護保険料は、本人の所得や世帯の市民税の課税状況に応じて13段階に分かれます。

年度当初の介護保険料は、算定の基礎となる平成30年中の所得などが確定していないため、平成29年中の所得などをもとに2019年度(平成31年度)の保険料段階で仮算定した金額となります。

平成30年中の所得などが確定した後、本算定を行い、仮算定期間(今回お知らせする保険料額)と調整した本年度の保険料額を、8月に封書でお知らせしますので確認ください。

普通徴収の方へ(介護保険料を納付書や口座振替などで毎月納めている方)

4月上旬に、2019年度(平成31年度)の介護保険料(仮算定)の納付通知書を送付します。なお、年額18万円以上の老齢・退職年金、障害年金、遺族年金を受給している方は、一定期間経過後に普通徴収から特別徴収(年金天引き)へ自動的に切り替わります。

特別徴収の方へ(介護保険料が年金からの天引きとなっている方)

2019年度(平成31年度)4・6・8月の介護保険料は、平成30年度の2月期の介護保険料と同額が年金から天引きとなりますので、昨年8月に介護保険料額を通知しています。また、4月から特別徴収を開始する方には、すでに2月中旬に4・6・8月期の介護保険料額を通知しています。なお、6月に特別徴収が開始する方は、今回送付する通知書でお知らせしますので確認ください。

詳しくは、区役所福祉課または介護保険課(☎328-2347)へ。

胸部(肺がん・結核)検診　4月の巡回日程

●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。
●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所
西里	4月1日(月)	午前9時半～11時半	万楽寺墓地公園
		午後1時半～3時	太郎迫公民館
	2日(火)	午前9時半～11時半	徳王公民館
		午後1時半～3時	立福寺集荷場
	3日(水)	午前9時半～11時半	北迫公民館
		午後1時半～3時	西里地域コミュニティセンター
	15日(月)	午前9時半～11時半	フードパル熊本(食品交流会館前)
		午後1時～3時	
	16日(火)	午前9時半～11時半	釜尾公民館
		午後1時半～3時	坂ノ下公民館
託麻東	4月2日(火)	午前9時半～10時半	日下部公民館
		午前11時～正午	熊本市共同利用施設託麻東部会館
		午後1時半～2時	小山公民館
託麻北	4月3日(水)	午前9時～10時半	王田公民館
		午前11時～11時半	吉中公民館
		午後1時～2時	託麻スポーツセンター駐車場
		午後2時半～3時	石原町公民館
	4日(木)	午後1時～1時半	平山町公民館

校区	期日	時間	場所
託麻西	4月4日(木)	午前9時半～11時	フーディーワン御領店駐車場
		午後2時～3時	下南部公民館
託麻南	4月8日(月)	午前9時半～10時半	託麻まちづくりセンター(裏駐車場)
		午前11時～11時半	熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)
		午後1時～2時	日向上公民館
北部東	4月8日(月)	午前9時半～11時半	勤労青少年ホーム
		午後1時～3時	
	9日(火)	午前9時半～11時半	鶴の原公民館
		午後1時半～3時	梶尾公民館
	10日(水)	午前9時半～11時半	HIヒロセ飛田店裏駐車場(セブンイレブン横)
		午後1時～3時	
川上	4月17日(水)	午前9時半～11時半	北部まちづくりセンター(北部総合出張所)
		午後1時～3時	
	22日(月)	午前9時半～11時半	尾当公民館
		午後1時半～3時	明徳(糸山)公民館
	23日(火)	午前9時半～11時半	楠古閑公民館
		午後1時半～3時	御馬下の角小屋駐車場
	24日(水)	午前9時半～11時半	立石公民館
		午後1時半～3時	大鳥居公民館

胃がん検診　4月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所
託麻東	4月9日(火)	午前8時半～10時半	熊日託麻東販売センター
	26日(金)	午前8時半～10時半	日向上公民館
託麻北	4月10日(水)	午前8時半～10時半	王田公民館
	12日(金)	午前8時半～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
	16日(火)	午前8時半～10時半	火の国ハイツ(バス駐車場)

校区	期日	時間	場所
託麻西	4月17日(水)	午前8時半～10時半	フーディーワン御領店駐車場
	19日(金)	午前8時半～10時半	下南部公民館
託麻南	4月22日(月)	午前8時半～10時半	託麻まちづくりセンター(裏駐車場)

▶対象　市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方
▶費用　胸部検診…2020年(平成32年)3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰(かくたん)検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(2019年(平成31年)度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書　世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書　世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
▶持参物　身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
▶申込　当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

※胃がん検診を受診する方は、受診日前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

受講生募集

【往信うら面】
「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
※「往復はがき 往〒 」で申し込みの講座は、1人（組）1枚、締め切り必着（抽選）。
※「窓口 窓口 」で申し込みの場合は、原則**はがき（受講可否の通知用）を持参してください。**ただし、施設によって異なる場合があります。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館　☎096-359-0500（五福公民館内）　※4月1日からは☎096-353-0151							
中央公民館は7月から開館します。詳しくは、本紙19ページをご覧ください。							
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎096-372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者のためのエクセル入門	4月16日（火）・19日（金）・24日（水）	午後1時半～3時半	パソコンの持参ができる方	15人	500円	4月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
かつお節のプロが教える出汁教室	5月10日（金）		20歳以上の方	20人		5月2日まで（抽選）	
21語で伝えるトラベル英会話	5月14日～28日（全5回）	午後7時～9時	15歳以上の方（中学生不可）	15人	200円		
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコンヘルプデスク	4月21日（日）	午前9時半～正午	パソコンの持参ができる方	10人	無　料	4月5日～19日（先着順）	TEL 窓口
春のおもてなし料理	4月21日（日）	午前10時～正午	18歳以上の方	20人	600円	4月11日まで（抽選）	往〒 HP
こども茶道（肥後古流）教室	5月11日～来年3月14日 土曜日（全16回）	午前10時半～正午	小・中学生	15人	1,600円	5月2日まで（抽選）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎096-367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
熊本の歴史	5月17日～来年3月20日 金曜日（全11回）	午前10時～正午	どなたでも	36人	無　料	5月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
子どもいけばな教室	5月19日～12月1日 日曜日（全10回）		年長～中学生	20人	6,000円		
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎096-365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子プログラミング教室	4月14日（日）	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	無　料	4月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
秋津（あさひば）の地名と戦争遺産	4月25日（木）・5月9日（木）・16日（木）	午後1時半～3時半	どなたでも	30人		4月17日まで（抽選）	
小学生走り方教室	5月12日（日）・19日（日）	午前10時～正午	小学生以上	20人		4月25日まで（抽選）	
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎096-380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
小学生から大人まで生け花体験	4月20日（土）	午前10時～正午	どなたでも	20人	1,000円	4月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
かりかり梅づくり	①5月9日（木）・②10日（金）	①午後1時半～②午前9時半～		24人	無　料	4月25日まで（抽選）	
なぜなに郷土史	5月12日～9月8日 第2日曜日（全5回）	午前10時～正午		40人	500円	4月28日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎096-329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
クラフトバッグ作り	5月9日（木）、16日（木）、23日（木）	午前10時～正午	20歳以上の方	15人	800円	4月25日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ワード初級	5月11日（土）、18日（土）、25日（土）		ワード搭載パソコンを持参できる方	各10人	500円	4月26日まで（抽選）	
リンパケア体操	5月17日～6月7日 金曜日（全4回）	午後7時～9時	20歳以上の女性		無　料	5月8日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎096-276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から。							
親子でタケノコ掘り体験	4月21日（日）	午前10時～正午	幼児～中学生と保護者	15組	1人500円	4月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
山菜を採って食べよう	4月27日（土）		どなたでも	15人	300円	4月9日から（先着順）	TEL 窓口
おいしいみかん調査隊	5月12日～11月10日 日曜日（全4回）		小学生と保護者	20人	無　料		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎096-359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズ生け花教室	5月11日～来年2月8日 土曜日（全10回）	午前10時～正午	就園児～高校生	20人	1,200円	4月30日まで（抽選）	往〒 HP
ベビーオイルマッサージ	5月17日（金）	午前10時～11時半	0～1歳児と母親	15組	250円		
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎096-358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
世界大会を楽しもう！みんなでスポーツボランティア	4月21日（日）	午前10時～正午	高校生以上	30人	無　料	4月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
いけばな・茶道　子ども教室	5月5日～12月1日 第1・3日曜日（全15回）		年長児～高校生	20人	材料代	4月16日まで（抽選）	
親子書道	5月11日～来年2月8日 第2土曜日（全10回）	①午前9時45分～②午前11時～	年長児～小学生と保護者	各10組	6,000円		
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎096-227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクス1	5月16日～6月20日 木曜日（全4回）	午前9時半～11時半	2～7か月児と保護者	10組	無　料	5月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎096-357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
みんな集まれ！新幹線の車両所見学！	4月18日（木）	午前9時15分～正午	どなたでも	30人	無　料	4月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
キッズイングリッシュ！	4月27日～5月25日 土曜日（全4回）	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各20人		4月19日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
天文台で星空観測	4月27日（土）	午後7時半～9時半	どなたでも（家族可）	20人	200円	4月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ママと赤ちゃんの手づくりソーイング	5月9日～30日 木曜日（全4回）	午前10時～正午	妊婦、1歳児までと母親	10人	1,000円	4月25日まで（抽選）	
キッズプログラミング講座	5月12日（日）		小学生と保護者	10組		4月30日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎096-379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズイングリッシュ	4月20日～6月29日 土曜日（全5回）	①午前9時半～②午前10時半～	①小学3～6②1・2年生	各18人	無　料	4月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクスⅠ	4月25日～6月13日 木曜日（全4回）	午前10時～正午	2～8か月児と母親	10組		4月9日まで（抽選）	
手話を始めよう！～初心者の方へ～	5月9日～8月22日 木曜日（全8回）	午後7時～9時	20歳以上の方	20人		4月27日まで（抽選）	

広告

お墓のことを考えてみませんか？

ご存知ですか？
「墓なおし」お墓を遠くから近くに移してくること
「墓おろし」お墓を山から下ろしてくること

新聞やマスコミにも紹介された
「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」（定価1,000円）です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り 無料プレゼント！お申込みは今すぐ！▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。　※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらき石材
メール info@arakisekizai.com
FAX（24時間受付） FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル（9:00~18:00）
0120-53-4114
（有）あらき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎096-223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコン基礎＆インターネット	5月21日（火）～24日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	10人	1,000円	4月25日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎096-245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
やさしいリコーダー	5月23日～8月22日 第2･4木曜日（全7回）	午後2時～4時	どなたでも	30人	無　料	5月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎096-245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ボランティア育成園芸教室	4月23日～10月8日 火曜日（全4回）	正午～午後2時	どなたでも	15人	無　料	4月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ハートフル家庭料理	5月18日（土）	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	700円	5月7日まで（抽選）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎096-272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
男性料理	5月18日～10月19日 第3土曜日（全6回）	午前9時半～正午	20歳以上の男性	20人	1回800円	5月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎096-339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※1,000円でレンタルも可能です。							
iPad講座※	5月8日（水）･15日（水）･22日（水）	午後7時～9時	iPadの持参ができる方	12人	500円	4月25日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎096-343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども生け花	5月12日～12月22日 日曜日（全10回）	午前10時～正午	小学生～高校生	15人	1回800円	4月23日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
清水キッズ体験隊	5月19日～12月15日 日曜日（全8回）	午前10時～11時半	小学生	25人	300円	5月7日まで（抽選）	
ぴよぴよあそびクラブ		午前10時半～11時半	3歳～未就学児と保護者	13組			
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎096-245-5111　第1･3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
米粉で簡単おいしいお弁当作り	4月20日（土）	午前10時～午後1時	小学5年生以上の方	25人	1,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-343-8878　日曜･祝日休館　FAX096-343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
フラワーアレンジハーバリウム作り	6月13日（木）･27日（木）	午後7時～9時	どなたでも	16人	3,500円	5月25日まで（抽選）	往〒 窓口
ボディ･メイク･レッスン	6月18日～7月23日 火曜日（全6回）		60歳未満の女性	15人	無　料	6月1日まで（抽選）	mail
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎096-345-3511　第2･4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
着物のリフォームと暮らしの知恵	4月15日～8月19日 第1･3月曜日（全8回）	午前10時～正午	16歳以上の方	15人	6,400円	4月5日から（先着順）	TEL
プレママ＆産後ママヨガ	4月18日～6月27日 木曜日（全10回）	午前10時～11時	妊娠16週以降の妊婦、2～8か月児と母親	15組	3,500円	4月5日まで（抽選）	HP
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎096-325-6947　http://kumamoto-vtc.jp/　日曜･祝日休館　※申込みは午前9時から。							
日商簿記2級試験対策	4月17日～10月30日 水曜日（全27回）	午後6時半～9時20分	簿記3級程度の知識を持つ方	各20人	41,100円	4月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
Illustrator＆Photoshop基礎	5月11日～6月8日 毎週土曜日（全5回）	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		21,300円		
行政書士試験対策	5月23日～10月24日 木曜日（全34回）	午後6時半～9時20分	受験予定者		50,100円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎096-364-0123　日曜･祝日休館　※申込みは午前10時から。							
歩くまでの発達※初参加限定	4月16日（火）	午前10時～11時半	歩く前の幼児と保護者	10組	無　料	4月9日から（先着順）	TEL
ベビーマミービクス※初参加限定	4月22日（月）		3～6か月児と保護者	各20組		4月10日から（先着順）	
ベビーリトミック※初参加限定	4月25日（木）		6～12か月児と保護者			4月17日から（先着順）	
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎096-323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子で楽しむおもちゃ作り	4月18日（木）	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無　料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館･児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から。							
Let's English	4月16日（火）	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
あかちゃんのためのおはなしかい	4月17日（水）						
熊本おもちゃ病院	4月27日（土）	午後1時～3時	どなたでも	10組		4月5日から（先着順）	TEL 窓口
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎096-338-3210　日曜･祝日休館　※申込みは午前9時から。							
膝･腰痛･肩こり予防教室	4月4日（木）～25日（木）	午前10時半～11時	60歳以上の方	20人	1回200円	当日直接会場へ（先着順）	
ママストレッチ＆キッズ身体測定	4月12日（金）	午前11時～正午	未就学児と保護者	各15組	無　料	当日直接会場へ	
ふれあい遊びとわらべうた	4月15日（月）	午前10時半～11時半					
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎096-367-8597　日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス講座	4月12日（金）､26日（金）	午前10時～11時	どなたでも	各20人	500円	当日直接会場へ（先着順）	
弁護士相談会	4月15日（月）	午後1時～4時		各10人	無　料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
料理教室（味噌玉作りなど）	4月25日（木）	午前10時～正午			500円		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎096-354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	4月12日（金）	午後1時半～3時半	どなたでも	各15人	300円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
福島さんの魚のさばき方教室	4月18日（木）	午前11時～午後1時			1,200円		
認知症サポーター養成講座	4月23日（火）	午前10時～正午		100人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
植木健康福祉センター　かがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎096-272-2600　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども水泳教室	5月8日～30日（全4回）	午後4時半～6時45分	3歳児～小学6年生	12人	3,050円	4月17日から（先着順）	窓口
お母さんのお友達づくり～BP～	5月17日～6月7日 金曜日（全4回）	午後1時半～3時半	2～4か月児（第1子）と母親	10組	864円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎096-360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ピラティス	4月11日～6月13日 木曜日（全9回）	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	各10人	4,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
ズンバ		午後1時15分～2時					
ヨガ＆ピラティス		午後7時半～8時半					
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎096-370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのフラダンス	4月11日～6月6日 木曜日（全9回）	午後1時～2時半	どなたでも	各15人	4,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
スポーツ吹矢	4月12日～6月28日 第2･4金曜日（全6回）	午後6時半～8時			3,000円		
太極拳	4月13日～8月24日 第2･4土曜日（全10回）	午前10時～11時半		10人	5,000円		

広告

CRAS
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許（6）第3807号
株式会社みらいコンシェルジュ
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町361-2
OPEN 10:00-18:00　CLOSE 水曜
tel.096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。
サービスや売買取引事例も公開中！

https://cras-life.com
CRAS 熊本　検索

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎096-358-7105　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス 見学･体験会	4月9日(火)	午前10時～正午	どなたでも	各10人	無　料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康ダンス 見学･体験会							
健康料理･ちらし寿司	4月19日(金)、24日(水)			各16人	1,000円		
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎096-366-7310　日曜･祝日休館　※申し込みは午前9時から。							
季節の生花(春)	5月17日～6月28日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	5,000円	4月18日から(先着順)	
初めてのペン習字	5月17日～8月2日 金曜日(全7回)	午前9時半～11時半		25人	1,600円	4月16日から(先着順)	TEL 窓口
ドキドキ体験！ジュニアダンス！	5月18日～7月20日 土曜日(全6回)		小学生	20人	無　料	4月23日から(先着順)	
市総合体育館･青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　http://kc-sks.com/soutai/　☎096-385-1010　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビースイミング1	5月10日～6月7日 金曜日(全5回)	午前10時40分～11時40分	10か月～3歳児と保護者	20組	1組3,500円	4月19日まで(抽選)	往〒
プリザーブドフラワーアレンジメント	5月11日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,100円	4月20日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　http://kc-sks.com/nanbu/　☎096-358-4311　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイト弓道クラブ	5月15日～6月28日 水･金曜日(全14回)	午後7時半～9時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	8,400円	4月24日まで(抽選)	
アーチェリークラブ1	5月18日～10月5日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上の方		9,000円	4月27日まで(抽選)	往〒
弓道クラブ1				30人			
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　http://kc-sks.com/aqua/　☎096-358-2711　水曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前10時から。							
ノルディックウォーク(屋外)1	5月9日～6月6日　木曜日(全5回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	3,000円	4月18日から(先着順)	TEL 窓口
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　http://kc-sks.com/hamasen/　☎096-379-6020　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアビクス1	5月14日～6月11日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	3,500円	4月24日まで(抽選)	
幼児体操1	5月15日～7月17日 水曜日(全10回)	午後4時20分～5時20分	年中～年長児	20人	5,000円		往〒
フラワーアレンジメント	5月16日～来年3月19日 木曜日(全22回)	午後1時半～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	10人	月3,200円		
水前寺野球場･競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　http://kc-sks.com/suizenji/　☎096-381-9323							
始めよう！Jrベースボール	5月18日～6月8日　土曜日(全4回)	午後7時～8時	小学生	30人	2,000円	4月27日まで(抽選)	往〒
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部３丁目22-30　http://kc-sks.com/takuma/　☎096-388-6177　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
託麻キッズサッカー	5月9日～6月27日 木曜日(全8回)	午後5時～6時	小学1～3年生	各20人	4,000円	4月18日まで(抽選)	
ジュニア新体操1	5月14日～7月23日 火曜日(全10回)		年少～小学生		5,000円	4月23日まで(抽選)	往〒
ジュニア卓球	5月15日～7月3日 水曜日(全8回)	午後4時半～6時	小学生	15人	4,800円	4月17日まで(抽選)	
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎096-349-0888　火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室	4月8日～6月24日 月曜日(全11回)	午後4時～5時	年中･年長児	25人	5,500円		
ジュニアフィジカルトレーニング教室	4月15日(月)	午後6時半～7時半	小学4～6年生	20人	無　料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
フリーマーケット	5月19日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	50区画	500円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎096-273-6996　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	4月6日～6月15日 土曜日(全10回)	午後6時～7時	5歳～小学2年生	各10人	6,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳教室	4月11日～6月13日 木曜日(全9回)	午前10時～11時半	18歳以上の方		4,500円		
はじめての骨盤調整	4月12日～6月14日 金曜日(全9回)	午後8時15分～9時15分					
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎096-245-3157　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昔ながらの伝承遊び	4月28日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	20人	無　料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎096-389-3111　水曜休館							
初めてのパークゴルフ	4月18日～5月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	どなたでも	各10人	2,500円	4月7日～16日(先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング		午前9時～11時			2,000円		

講演会･コンサート

費用：無料　　**申込**：当日直接会場へ

演　題	講　師	日　時	場　所
2019年度講座開講記念コンサート	熊本県警察音楽隊	4月6日(土)　午前10時半～11時半	河内公民館　☎096-276-0133
癒しのサウンド･名曲の数々	オールドストリートサウンズ	4月7日(日)　午前9時半～10時半	清水公民館　☎096-343-9163
心に響く津軽三味線「以心伝心」	大島 優希さん(津軽三味線全国大会準優勝者)	4月7日(日)　午前10時～11時	富合公民館　☎096-357-4580
簡単！楽しい！自宅でできる認知症予防	川端 智さん(理学療法士)	4月7日(日)　午前10時～正午	秋津公民館　☎096-365-5750
音楽療法は脳の栄養素	小林 真寿子さん(平成音楽大講師)	4月7日(日)　午前10時半～正午	南部公民館　☎096-358-0199
安心･安全コンサート	熊本県警察音楽隊	4月7日(日)　午前11時～正午	幸田公民館　☎096-379-0211
ひとりぼっちをつくらない地域づくりを、性の多様性から考える	森 あいさん(くまにじメンバー)他	4月13日(土)　午前10時～正午	託麻公民館　☎096-380-8118
開幕！ハンドボール世界大会＆ラグビーW杯	宮園 博光さん(熊本県立大学教授)	4月13日(土)　午前11時～正午	西部公民館　☎096-329-7205
自主講座開講式記念演奏会	フーズウィンドアンサンブル	4月14日(日)　午前11時～正午	花園公民館　☎096-359-1261
みんなで楽しく「わくわく体操」	田中 和恵さん(熊本わくわく体操ボランティア協会)	4月20日(土)　午前9時半～11時半	サンライフ熊本　☎096-345-3511

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名(企画グループ)	期　日	時　間	対　象	定員	費用	締　切	申込方法
秋　津	介護予防教室＆健康相談(健康づくりボランティア)	4月6日(土)、20日(土)	午前10時～11時	どなたでも	－	無　料	当日直接会場へ	
北　部	赤十字の国際医療救援と災害復興支援(旅のよろこび＆青空)	4月18日(木)	午後7時～8時半		50人		4月5日から(先着順)	TEL
託　麻	今、話題の鯖缶レシピ(食育ひろば)	4月23日(火)	午前10時～正午		15人	500円	4月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口

広告

切らない「がん」治療
参加費・予約 不要
がん陽子線治療セミナー
前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

4月5日(金) 14:00～15:00
熊本市流通情報会館
603研修室
熊本市南区流通団地1丁目24番地

4月19日(金) 14:00～15:00
熊本県市町村自治会館 別館
小会議室
熊本市東区健軍2丁目4番地10

4月20日(土) 10:00～11:00
合志市福祉センターみどり館
1階 小研修室
合志市栄2371番地

4月20日(土) 14:00～15:00
菊陽町中央公民館
団体事務室
菊池郡菊陽町大字久保田2598番地

メディポリス オフィス熊本
平日/9:00～18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。
患者さん相談窓口
0120-804-881
熊本県中央区安政町3-16 7階　水道町電停 徒歩5分、鶴屋駐車場 近く
毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中！
●http://medipolis-ptrc.org/
【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT Information 催しのごあんない

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込
※各項目を省略した記号でご案内します。

毎週月、金、土、日・祝日 熊本さるく いまの熊本城をさるく～再びよみがえる熊本城～

わくわく座内のプロジェクションマッピングやライブカメラなどを見学し、復旧工事が進む熊本城の様子をガイドが説明します。
時 午前10時～正午、午後2時～4時 内 桜の馬場城彩苑総合観光案内所（集合）→わくわく座→未申櫓→西大手門→二の丸広場→天守閣・宇土櫓→催し広場→戌亥櫓→加藤神社→棒庵坂→北十八間櫓・東十八間櫓→須戸口門前（解散） 費 大人1,000円、小・中学生500円 申 希望日の2日前午後5時までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所（☎322-5060　午前9時～午後5時）へ

4/7（日） 田原坂西南戦争資料館でミニ講座 無料

田原坂観光ガイドによる、さらに深く西南戦争を知るためのミニ講座を開催します。普段は見られない収蔵品も特別にお蔵出しします。
時 午後1時半～2時 場 田原坂西南戦争資料館無料展示コーナー 題 薩摩軍川尻に現わる 師 田原坂観光ガイドの会 対 どなたでも 定 30人（先着順） 申 当日直接会場へ
（文化振興課植木分室　☎272-0551）

4/9（火） 歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

時 午後2時～4時（受付：午後1時～3時半） 場 歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 工藤 敬一さん（熊本大学名誉教授）、猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授）、松崎 範子さん（肥後医育ミュージアム研究員） 定 12人（先着順） 申 当日直接会場へ
詳しくは、歴史文書資料室（☎328-2038）へ。

4/13（土） 春の立田山配水池一般開放 無料

立田山配水池を一般開放します。立田山配水池からの眺望を楽しみながら、上下水道について学びませんか。水道記念館も同時開放。
時 午前10時～午後3時半 ※小雨決行。場 立田山配水池（中央区黒髪4丁目743） 申 当日直接会場へ ※両施設とも駐車場なし。
詳しくは、（公財）熊本市上下水道サービス公社（☎288-7462）へ。
（経営企画課　☎381-4330）

4/17（水） ノーマイカー通勤デー・パレード

環境にやさしい安全安心なまちづくりを目指し、地球環境保全のために行動する日「アースデイ」に合わせ、公共交通機関や自転車の安全な利用について呼びかけます。
時 午前7時半～8時半 ※小雨決行。場 白川公園（集合）～市役所前
詳しくは、アースウィークくまもと2019実行委員会：くまもと未来ネット（☎362-3776）へ。
（環境政策課　☎328-2427）

4/20（土） 第30回講座『熊本城学』 無料

今回の熊本城学は、被災後3年の経過と現在の復旧状況をお話しします。
時 午後1時半～3時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 師 熊本城調査研究センター職員 題 被災後3年の熊本城復旧状況 定 80人（先着順） 申 当日直接会場へ
（熊本城調査研究センター　☎355-2327）

4/20（土） 第142回「西南の役記念会」記念講演会 無料

西南の役の舞台となった熊本城を築城した加藤清正とその子忠廣。加藤家改易をテーマに、改易の真相と改易後の加藤家を語ります。
時 午前10時～11時半（受付：午前9時半～） 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 題 加藤清正と忠廣―肥後加藤家改易の研究 師 福田 正秀さん（歴史研究家） 申 当日直接会場へ ※希望者は資料（約300円）を購入可。
（文化振興課　☎328-2039）

4/21（日） 熊本市歴史ウォーク（黒髪町） 無料

黒髪町周辺には多くの文化財があることをご存知ですか。駅伝の由来などを解説しながら歩きます。（約3kmの道のり）
時 午前9時～正午 ※雨天中止。場「熊本大学前」バス停集合 定 30人（抽選） 申 4月11日までに住所、氏名、年齢、電話番号を書いてはがきまたは電話（☎328-2740）、メール（maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601埋蔵文化財調査室へ ※熊本大学構内は駐車できません。公共交通機関を利用ください。 ※歩きやすい服装や靴を用意ください。
（埋蔵文化財調査室　☎328-2740）

4/27、5/4（土）（祝） 熊本博物館 ゴールデンウイーク企画

▲秋山玉山書「海天東望」（熊本博物館所蔵）

①漢詩の世界へようこそ～実物資料で漢詩を味わう～
日 4月27日（土） 午後1時半～3時半 内 熊本博物館と後藤是山記念館に収蔵されている実物の漢詩作品を題材にし、漢詩の基本を学ぶ 対 高校生以上 定 25人程度（抽選） 師 林 孝子さん（熊本県漢詩連盟事務局長） 持 筆記用具・漢和辞典

②刀のい・ろ・は
日 5月4日（祝） 午後1時半～3時半 内 刀剣の鑑賞ポイントや基本的な取り扱いを学ぶ 対 小学校高学年以上 定 15人程度（抽選） 師 正海 裕人さん（刀剣研磨師）

【①②共通】場 熊本博物館講堂 費 入場料 申 ①は4月12日（必着）②は4月19日（必着）までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、参加人数を書いて、熊本博物館（〒860-0007中央区古京町3-2）へ
このほかゴールデンウイーク中は、観察会や体験イベントを連日開催します。詳しくは、熊本博物館ホームページへ。

熊本博物館　検索

（熊本博物館　☎324-3500）

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

4/27～29（土）（祝） スーパーチャレンジ金峰山

場 金峰山少年自然の家 内 テント体験、金峰山・二の岳・三の岳登山、炊飯活動など（2泊3日） 対 小学4年生～中学3年生 定 40人（抽選） 費 4,000円 申 4月2日～11日に電話で金峰山少年自然の家（☎277-2124 午前9時～午後5時）へ

4/27～5/6（土）（振休） 市制130周年記念 くまもと2019フェスタ 熊本城新緑祭

ステージイベントのほか飲食ブースなど子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。27日にはオープニング式典を開催します。
時 午前10時～午後4時（予定） 場 熊本城二の丸芝生広場 出 熊本城おもてなし武将隊ほか
詳しくは、熊本城ホームページまたは熊本城総合事務所（☎352-5900）へ。

4/27（土） 新元号記念託麻スポーツセンター書道大会 無料

審査員に書道師範 田上 久美子先生を迎え、新元号への改元を記念した書道大会を行います。
時 午前10時～正午 場 託麻スポーツセンター 師 田上 久美子さん（書道師範） 対 小学生 定 50人（先着順） 持 習字道具一式 申 4月6日から電話（☎388-6177）または窓口で東区上南部3丁目22-30託麻スポーツセンターへ

4/28、5/5（日）（祝） くまもと大邦楽祭2019 プレイベント 無料

■第1弾 箏とピアノのコンサート
日 4月28日（日）午後1時～、3時半～ 場 鶴屋百貨店サテライトスタジオ 出 箏：松下 知代さん、小路永 和奈さん、ピアノ：山本 寛子さん
■第2弾 こどもの日 邦楽コンサート
日 5月5日（祝） 午後2時～ 場 市現代美術館ホームギャラリー 出 熊本箏演奏者協会
詳しくは、市民会館シアーズホーム夢ホール（☎355-5235）へ。

5/12（日） 『春の自然楽校』 ～ものづくりとパン焼きを楽しもう！～

時 午前10時～午後1時 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 ①木のおはし＋パン焼コース ②陶芸＋パン焼コース 対 3歳～小学3年生と保護者 定 各20組（抽選） 費 1人1,000円 申 4月22日までに往復はがき（1枚1家族）に参加希望のコース（どちらか1つ）、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森（☎348-7300）へ

年間受講生募集（熊本博物館）

①民俗学講座（全10回）
日 初回5月14日（火） 午前10時半～（2月まで主に第2火曜午前） 場 熊本博物館講堂 内 年中行事、伝説、民俗芸能など 対 どなたでも
②地質学講座（全6回）
日 初回4月21日（日）午後2時～（偶数月の主に第3日曜午後） 場 熊本博物館実験・工作室 内 化石や岩石、熊本の大地に関する室内講座 対 小学4年生以上
③動物学講座（全12回）
日 初回4月20日（土） 午前10時～（6月と1月を除く主に第3土曜午前） 場 熊本博物館実験・工作室 内 身近な生きものに関する室内講座と観察会 対 小学4年生以上
【共通】費 入場料 定 40人（抽選） 申 4月12日（必着）までに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがきまたは博物館ホームページへ
（熊本博物館 ☎324-3500）

【4/9（火）～21日（日）】 熊本地震・東日本大震災報告写真展

皆さんの防災意識を深め、創造的復興とさらなる発展に向けて、被災地の状況、復興に向けての活動の様子を記録した熊本地震写真展です。

時間 午前9時半～午後6時半 ※土・日は午後5時15分まで。
※4月15日（月）は休館日。
場所 熊本県立美術館分館1階展示室1・4階展示室3
詳しくは、熊本県ユニセフ協会（☎362-5757）へ。

（復興総室 ☎328-2971）

施設の予約受付を開始します

熊本城ホール

予約受付日 4月1日（月）～
問い合わせ、予約受付先
電話（☎312-3737）ファクス（312-3738）メール（info@kumamoto-jo-hall.jp）で熊本城ホール運営共同事業体へ。
（平日午前9時～午後5時 年末年始を除く）
各施設の開業日

イベント・展示ホール	10月13日（日）
大中小会議室	10月19日（土）
シビック（多目的）ホール	10月31日（木）
メインホール	12月1日（日）

詳しくは、熊本城ホールホームページまたは上記問い合わせ先へ。
（新ホールマネジメント課 ☎328-2077）

中央公民館（7月2日（火）開館）

予約受付日
5月1日（祝）～（7月利用分）
■5月1日（祝）の受付（窓口のみ）
場所 中央公民館1階ロビー
時間 午前9時半に抽選、以降空室分は先着順（午後5時まで）
対象 団体登録済の方
■5月2日（休日）以降の受付
ホームページ 公共施設予約システム「ひばりネットよやくまくん」（http://www.yoyakuma.jp/）
電話による受付は、平日午前9時～午後5時まで。

詳しくは、市ホームページまたは中央公民館へ。（☎353-0151 4月1日～6月30日は、平日午前9時～午後5時）
※6月30日（日）までは、指定の日時・場所以外公民館（駐車場含む）への立ち入りはできません。

※4月1日から白川公園内茶室の受付窓口が中央公民館および白川公園内茶室（☎354-5280）に変更となります。

（中央区まちづくりセンター ☎328-2232）

総合型地域スポーツクラブは、あなたのまちのスポーツクラブです

本市では、市民の皆さんが「いつでも、だれでも、どこでも」気軽にスポーツに親しめる環境づくりとして、「総合型地域スポーツクラブ」の育成に取り組んでいます。

※活動時間は、基本的に午後7時半～9時半で、主に校区の小・中学校施設を利用しています。
詳しくは、最寄りの校区で活動する総合型地域スポーツクラブへ。

総合型地域スポーツクラブの5つの特徴

1 誰でも参加できる
子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。

2 身近な施設で活動できる
校区の学校施設（体育館やグラウンド）で活動します。

3 地域の交流が深まる
スポーツを通じて、地域の人たちの交流の輪が広がります。

4 指導が受けられる
各クラブで指導者を配置。初心者でも安心してスポーツができます。

5 種目が多い
地域のニーズに応じたスポーツ種目を実施しています。

詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課（☎328-2724）へ。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師

熊本博物館
〒860-0007 中央区古京町3−2 ☎096-324-3500
開午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

きらめく！大名道具～細川家の「華」と「武」の世界～
県立美術館と初めて連携企画展を開催！公益財団法人永青文庫が所蔵する調度品、武具類を中心に展示します。
日4月20日（土）～7月7日（日）

子ども科学・ものづくり教室
■アンモナイトのレプリカを作ろう
日4月13日（土） 午後1時半～3時 内アンモナイトの型枠に石膏を流し込み、レプリカを作りましょう 対小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定30人（抽選） 費入場料 申4月8日（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、学年、電話番号を熊本博物館へ

塚原歴史民俗資料館
〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
開午前9時～午後4時半
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

①土器作り講座－春－
縄文・弥生土器づくりを体験してみませんか。
期成形：4月21日（日）、焼成：5月4日（祝） 時午前9時半～正午 対どなたでも（両日参加できる方） 定20人（抽選） 費入館料

②巴形銅器（レプリカ）作りと火おこし体験
日4月28日（日） 午前10時～正午 対どなたでも 定20人（抽選） 費入館料

【①②共通】申 ①4月13日（必着）②4月20日（必着）までに往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を塚原歴史民俗資料館へ

男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開ホール・研修室など／午前9時～午後9時半、情報資料室／午前9時～午後7時
休第2、第4月曜日（祝日の場合は開館し火曜日が休館）

はあもにいウィメンズカレッジ6期生募集
男女共同参画の現状と課題を学び、地域や職場のリーダーとして活躍できる力を養います。
期6月15日（土）～来年1月25日（土）（全10回） 時午前10時～午後0時半 対市内に住むか通学・通勤する方で18～65歳の女性 定30人（先着順） ※託児あり、要予約。費5,000円 申応募用紙に必要事項を記入し、4月5日からメール（info@harmony-mimoza.org）または、直接はあもにいへ。応募用紙はホームページ（http://www. harmony-mimoza.org）または、はあもにい窓口で入手可

はあもにいフェスタ2019参加グループ募集
「はあもにいフェスタ」（11月9日・10日開催）で、男女共同参画に関するワークショップやセミナーなどを実施する市民グループを募集します。（5月から毎月1～2回会議あり）
申4月25日までに申請用紙に必要事項を記入し持参またはメールではあもにいへ。申請用紙はホームページか窓口で入手可

はあもにい防災出前講座 無料
災害時に必要な支援と備えについて、男女共同参画の視点で一緒に考えてみませんか。
期6月から来年1月までの期間（日時応相談） 師はあもにい職員 対市内に住むか通勤・通学する方で構成された団体・グループ・自治会・企業など 申実施日のおおむね1か月前までに電話ではあもにいへ

くまもと工芸会館 【入館無料】
〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開午前9時～午後5時（施設利用は午後9時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

展示会 2019 暮らしのガラス工芸品展
県内外のガラス工芸作家が吹きガラスやサンドブラスト技法でつくった食器やランプ、アクセサリー、ペンなどを出品。
期4月2日（火）～5月31日（金） 時午前9時～午後5時

展示会　平成の瓢箪展

ヒョウタンを加工した全国各地の伝統工芸品を紹介します。ヒョウタン愛好の方々が精魂込めて制作したさまざまな作品を出品します。
期4月10日（水）～14日（日） 時午前10時～午後5時（14日は午後4時まで）

展示会 竹とともに65年 藤谷幸也の世界

竹工芸家の藤谷 幸也さんは半世紀以上にわたって竹と共に歩んできました。藤谷さんの作った荒物・青物を一堂に集め、また藤谷さんの実演も見られます。
期4月24日（水）～5月6日（振休） 時午前10時～午後5時（6日は午後4時まで）

季節の体験教室
かずらのパンかご作り（長さ30cm、深さ12cm）。
日4月21日（日） 午前10時～、午後1時半～ 師村上 由美子さん 対18歳以上 定各4人 費2,500円 申4月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ

くまもと森都心プラザ 〈託児室完備〉 http://stsplaza.jp
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開施設により異なりますのでお問い合わせください
休第3水曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

女性のためのビジネス相談デー 無料
日4月28日（日） 午前10時～午後6時（最終受付午後5時・1組1時間以内） 場4階ビジネス支援センター相談ブース 内女性専門相談員による創業や経営・融資相談 対女性で創業検討中、経営者、管理者の方 詳しくは、ビジネス支援センター（☎355-7402）へ。

①「ことはのね」朗読会 無料
～語りと箏とフルートで奏でる宮沢賢治の世界～
日4月14日（日） 午後2時半～4時 場2階イベントスペース 出政木 ゆかさん（朗読）、吉永 洋子さん（フルート）、小路永 和奈さん（箏） 定50人（先着順）

②プラザ図書館の野菜づくり講座 無料
日4月18日（木） 午前10時半～11時半 場4階セミナースペース 内図書館コンシェルジュがデータベースや本を使って夏野菜づくりのコツを解説（7月18日同時間に収穫報告会予定） 対報告会にも参加できる方 定約20人（先着順） 申事前に電話または直接プラザ図書館へ

【①②共通】詳しくは、プラザ図書館（☎355-7401）へ

ベビーアロママッサージ
日4月23日（火） 午前11時～正午 場5階多目的室 対生後3か月～1歳半児と保護者 定15組（先着順） 費500円 申4月5日午前10時からメール（takuji@stsplaza.jp）でイベント名、保護者名、子どもの年齢、電話番号を託児室へ

現代美術館
〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開午前10時～午後8時
休火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

大竹伸朗 ビル景 1978－2019

大竹伸朗《白壁のビル2》2017年
©Shinro Ohtake, Courtesy of Take Ninagawa, Tokyo, Photo by Kei Okano
現代美術家・大竹伸朗が描く「ビル景」約500点を紹介。
期4月13日（土）～6月16日（日） 費一般1,000（800）円、シニア800（600）円、学生（高校生以上）500（400）円、中学生以下無料
※（ ）内は前売り（4月12日まで販売）。

■アーティスト・トーク 無料
日4月13日（土） 午後2時～ 場ホームギャラリー

GⅢ vol.127 田中栄一展 太古の鼓動 無料
熊本出身の写真家・田中栄一がオーストラリアのフレーザー島で撮影した最新作を展示。
期4月21日（日）まで

井手宣通記念ギャラリー CAMKコレクション展「小さな物語」 無料
近年の新収蔵作品より、写真家・川内倫子とニッポン画家・山本太郎の作品を展示します。
期4月21日（日）まで

月曜ロードショー 無料
期内4月1日「シュア・シング」、8日「そして誰もいなくなった」、15日「ダーティハリー」、22日「許されざる者」、29日「俺たちに明日はない」 時午後2時～、5時～ 場ホームギャラリー 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ

健軍文化ホール http://kengunbunka.jp/
〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開午前9時～午後9時半
休第1・3月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

①チャレンジ！春の無添加パン作り
期5月17日～7月5日の第1・3・5金曜日（全5回） 時午前10時～午後0時半 費7,100円

②母の日に贈るフラワーアレンジメント教室
日5月10日（金） 午前10時～正午 費3,000円

【①②共通】対18歳以上 定12人（抽選） 申4月26日（必着）までに往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて健軍文化ホールへ

③やさしく楽しくパワーヨガ（4月／木曜日）
期11日、18日、25日 時午前10時～11時 師中山 雅江さん（LIEN認定ナチュラルスタイルヨガインストラクター）

④太極舞【タイチーダンス】（4月／木曜日）
期11日、18日、25日 時午前11時15分～午後0時15分 師中山 雅江さん（太極舞インストラクター）

⑤リフレッシュヨガ（4月／金曜日）
期12日、19日、26日 時午前10時～11時 師神田 麻有さん（全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター）

⑥ベビーママヨガ（4月／金曜日）
期12日、19日、26日 時午前11時半～午後0時半 対2か月～1歳10か月児と母親 定15組（先着順） 師一美 朋美さん（全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター）

【③④⑤共通】対18歳以上 定20人（先着順）
【③～⑥共通】費1回700円（各回、当日支払）
申各開催日の1週間前の午前9時から電話または直接健軍文化ホールへ

市外局番 096 を省略しています ● 市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65 歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など（さくらカード、運転免許証など）、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

水の科学館 http://www.mizunokagakukan.jp/

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開午前9時～午後5時
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

科学館フェスタ 無料

地下水や上下水道に関するクイズラリー、牛乳パックやペットボトルなどを使ったエコ工作を開催。

■クイズラリー ※申し込み不要。

期 4月6日（土）、7日（日）、27日（土）～5月6日（振休） 対 どなたでも

■工作

期 4月20日（土）、21日（日）、5月11日（土） 時 午前10時～午後2時 定 各20人（先着順） 申 各2週間前から電話または直接水の科学館へ

震災復興イベント 無料

日 4月11日（木）～17日（水） 午前9時～午後5時 内 震災時の上下水道パネルやマンホールトイレなどを展示

水道歴史ウォーク&立田山散策 無料

水道誕生の足跡を歩いてみませんか。

日 4月13日（土） 午前9時～午後1時（小雨決行） 場 水の科学館～立田山配水池（約3km） 内 「立田山配水池一般開放」の日に合わせ、徒歩で立田山配水池を目指し、上水道創設の歴史や水道事業などについて学びます 定 30人（先着順） 申 4月5日から電話または直接水の科学館へ

春の水辺コンサートの出演者募集

5月12日（日）開催予定。個人・団体は問いません。

申 4月14日まで

詳しくは、水の科学館ホームページへ。

国際交流会館 http://www.kumamoto-if.or.jp/

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開午前9時～午後10時
休第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

熊本地震から3年 学びを未来へ 外国人被災者支援活動を振り返るセミナー 無料

外国人を地域で孤立させない身近なつながり、地域を超えたつながりについて考えるセミナーを開催。セミナー終了後、情報交換会開催予定。

日 4月13日（土） 午後1時半～4時 場 2階交流ラウンジ 定 60人 申 前日までに電話もしくはメール（pj-info@kumamoto-if.or.jp）で講座名、住所、氏名、電話番号を国際交流会館へ

平成31年度 国際交流学生ボランティア募集

国際交流会館主催で行われるイベントなどでボランティアとして活動してみませんか。

対 高校生・大学生・専門学校生 申 4月30日までにホームページもしくは直接国際交流会館へ

市民グローバルサポーター募集・説明会開催

観光地や街なかで、外国の方に道案内やお店の案内などサポートをしてくださる方を募集しています。応募者向けに、活動内容の説明会を開催。

■市民グローバルサポーター募集

申 4月30日までに住所、氏名、電話番号、以下の説明会希望日をはがき、もしくはメール（pj-info@kumamoto-if.or.jp）で国際交流会館へ

※説明会 期 5月25日（土）、6月8日（土） 時 午前10時～正午

子ども文化会館 http://www.kodomobunka.jp/

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開午前9時～午後5時（幼児の来館は保護者同伴で）
休第2・4火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

ジャンボこいのぼりうろこづくり 無料

ジャンボこいのぼりのうろこをつくろう！

期 4月20日（土）～5月5日（祝） 時 午前9時～午後5時 対 18歳未満の方（幼児は保護者同伴）

ゆうゆうタイム ～イヤイヤ期に読む絵本～ 無料

日 4月18日（木） 午前11時～11時35分 場 2階会議室 対 乳幼児の保護者 定 50人（先着順） 申 当日15分前から会場で受付

ベビーサイン教室 5月

日 5月7日（火） 午前の部：午前11時～11時45分、午後の部：午後1時～1時45分 場 2階会議室 対 乳幼児（3か月～12か月）と保護者 定 各15組（先着順） 費 600円 申 4月16日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

①歯科健康講座 無料

歯のみがき方や、衛生方法をアドバイスします。

日 5月15日（水） 午前11時～正午 対 乳幼児と保護者 定 30組（先着順）

②熱中症予防 無料

熱中症の予防や、対策についてアドバイスします。

日 5月21日（火） 午前11時～正午 対 18歳未満の方の保護者 定 50人（先着順）

【①②共通】 申 4月17日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1
わくわく座 ☎288-5600
桜の小路 ☎288-5577
開（わくわく座）午前9時～午後5時半、（桜の小路）午前9時～午後6時

わくわく座 春の企画展「熊本城の事件簿」関連企画 講演会「熊本城の事件簿2」

これまで熊本城にはどのような事件が起きたのか。災害、西南戦争、ちょっとした小話まで、親しみやすい内容で紹介します。

日 4月21日（日） 午後1時～（60分） 場 わくわく座2階 費 入館料

ゴールデンウィーク特別企画 熊本城バーチャル体験をしよう！

■寸劇「不落の伝説に挑む～熊本城潜入大作戦！」

■熊本城VR操作体験

期 4月27日（土）～5月6日（振休） 時 午前11時～、午後1時～、午後3時～ 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

わくわく座伝統芸能鑑賞会 舞踊団花童＆はつ喜「熊本おどり」

熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を、花童流に彩り華やかに舞う舞台です。

日 4月20日（土） 午前11時～、午後2時～ 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

動植物園 http://ezooko.jp/

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2
動物ゾーン ☎368-4416
植物ゾーン ☎368-5615
開午前9時～午後5時
休月曜日（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）

「飼育の日」イベント

4月19日の飼育（4/19しいく）の日にちなみ、特別展やスペシャルガイドを行います。詳しくは、ホームページへ。

日 4月20日（土）～21日（日）

野菜の栽培管理教室 無料

日 4月21日（日） 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 内 春野菜の管理と夏野菜の準備について 師 都山 敏彦さん 定 30人（抽選） 申 4月11日までに往復はがき（1人1枚）で講習会名、住所、氏名、電話番号を植物ゾーンへ

花と緑の展示会

■日本さくら草展

期 4月12日（金）～14日（日） 場 緑の相談所展示室 出 肥後さくら草同好会

■春の山野草展

期 4月12日（金）～14日（日） 場 花の休憩所展示室 出 人吉山草会熊本分会

■エビネと山野草展

期 4月12日（金）～14日（日） 場 花の休憩所展示室 出 火の国ウチョウラン保存会

■山野草写真と盆栽展

期 4月19日（金）～21日（日） 場 花の休憩所展示室 出 写楽愛草会

■ギボウシと山野草展

期 4月19日（金）～21日（日） 場 緑の相談所展示室 出 肥後ギボウシ研究会

■サボテン・多肉植物展

期 4月27日（土）～29日（祝） 場 花の休憩所展示室 出 熊本サボテン多肉同好会

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開午前9時半～午後7時（土・日、祝日は午後6時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）
※詳細についてはご利用の図書館（室）へお問い合わせください。

蔵書点検のため休室します

はあもにい 4月22日（月）～26日（金）

臨時休館します

市立図書館 4月29日（祝）

赤ちゃんとパパママのための絵本教室 無料

日 4月20日（土） 午前11時～正午 場 2階集会室 内 絵本の読み聞かせの大切さについての講話と、絵本・手遊び・わらべうたの紹介や実演 対 0歳児と保護者 定 20組（先着順） 申 4月5日から電話または直接市立図書館へ

4月の映画会 無料

期 題 7日 「ポストマン」【日】、14日 「人生、いろどり」【日】、21日 「リーサル・ウェポン」【米】 時 午後1時半～

4月の子ども映画会 無料

期 題 13日（土）くるみ割り人形 時 午後1時半～

4月のおはなし会 無料

対 期 0歳：5日（金）、19日（金）／1・2歳：12日（金）、26日（金）／3歳以上：6日（土）、20日（土）／小学生：13日（土）、27日（土） 時 午前11時～

4月の語りのおはなし会 無料

日 20日（土） 午後3時～ 対 小学生以上

4月の紙芝居（日曜日） 無料

期 7日、14日、21日、28日 時 午前11時～

図書展示 本で振り返る「平成」 無料

期 4月28日（日）まで 内 平成の時代を反映した図書を展示し、平成を振り返ります

こちら 中央区です Chuo 4月号 平成31年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)
・総務企画課 ☎096-328-2610 ・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・区民課 ☎096-328-2240 ・保健子ども課 ☎096-328-2419
・福祉課 ☎096-328-2312 ・中央税務課 ☎096-328-2181
中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成31年2月1日現在推計人口) 人口 187,978人(前月比−178) 世帯 98,681世帯(前月比−109) 面積 25.45km²(国土地理院公表値)

中央区ニュース

「中央区まちづくりスクール事業」開催！

2月2日(土)・3日(日)の2日間、まちづくりの担い手育成を目的として、中央区まちづくりスクール事業～ソーシャルチェンジIN中央区～を開催しました。中学生自らが、身近な社会課題に目を向け、チームで解決策を考え企画し、プレゼンテーションを実施。初対面で緊張気味の参加者たちも、プログラムが進むうちにすっかり打ち解け、熱気溢れる意見交換がされました！学校を飛び出し、他校の生徒と関わりながら、主体性、創造性、協働する力といった自分たちの持つ力を高めあう機会となり、「社会を変える第1歩」を踏み出すことができました。

(中央区まちづくりセンター)

「向山校区老人クラブ連合会　見守り隊」発足！

(結団式の様子)

向山校区で「見守り隊」が結成され、2月15日(金)に結団式が開催されました。これは、同校区の老人クラブ連合会が、防犯協会や青少年健全育成協議会と連携して実現したもので、お散歩や買い物など日常生活の中で、子どもたちなどを見守る取り組みです。

日常生活で無理なく行う「ながら見守り」は、誰もが気軽にできる、時代に即したボランティアの形といえるのではないでしょうか。

結団式では、活動に向けた安全祈願や激励などが行われ、隊員の皆さんは早速“見守り”活動を行いながら帰路につかれました。

(中央区まちづくりセンター)

すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集 無料

中央区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

健康づくりのための知識や技術を身につけ、食生活改善推進員として地域で楽しく活動してみませんか。

期　間　5月～来年1月まで(全6回)
場　所　健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階)
内　容　栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対　象　中央区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員　20人(先着順)
申　込　4月8日から電話で中央区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時　4月22日(月)　午後2時～4時
場　所　中央区役所3階保健子ども課相談室
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病気の方や家族の方など
定　員　2組(先着順)
申　込　4月19日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

日　時　4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)　午前9時～10時半
場　所　健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階)
内　容　身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
対　象　中央区に住む乳幼児と保護者
持参物　親子(母子)健康手帳
申　込　当日直接会場へ

(中央区役所保健子ども課)

認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

■こもれびひろば
日　時　4月19日(金)　午後1時半～3時半
場　所　水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)
対　象　認知症介護家族
費　用　100円
申　込　電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

■もやいの広場
日　時　4月27日(土)　午後1時半～3時半
場　所　風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34－1)
対　象　認知症介護家族
費　用　100円
申　込　電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

行政相談員による相談窓口 無料

身近なことでお困りはありませんか。気軽にご相談ください。

日　時　4月5日(金)、17日(水)　午後1時半～4時
※弁護士同席は午後3時半まで。
※相談時間は30分程度。
場　所　中央区役所内相談室(市庁舎1階)
内　容　行政サービスや民事に関する困りごと
対　象　どなたでも
申　込　電話で中央区役所総務企画課へ
※5月以降も毎月第1金曜・第3水曜日に実施します。

魅力再発見 城下町くまもと散策 ふりかえりクイズ

平成24年5月号から平成31年3月号まで中央区内の各校区界隈をご紹介した「城下町くまもと散策」。好評だった記事から簡単なクイズを出します。思い出してみませんか。(回答は、このページの右下にあります。)

【クイズ①】
五福校区界隈「おてもやんと永田いねポケットパーク」(平成28年3月号掲載)より
祇園橋際のポケットパークに設置されている「おてもやんと永田いね」の像。「おてもやん」のモデルとなった人物の名前は？

【クイズ②】
向山校区界隈「石光真清(いしみつまきよ)生家」(平成26年10月号掲載)より
明治元年、本山4丁目に生まれ旧日本陸軍将校として活躍した石光真清。手記を基に子の真人の手による自伝4部作(毎日出版文学賞、熊本県近代文化功労者賞)があります。「城下の人」「望郷の歌」「誰のために」あとひとつの題名は？

(中央区総務企画課)

【クイズ回答】①富永登茂(通称チモ)(とみながとも)　②曠野(こうや)の花

こちら Higashi 東区です

4月号 平成31年

東区の人口（平成31年2月1日現在推計人口） 人口 189,109人（前月比+71） 世帯 79,945世帯（前月比+53） 面積 50.19km²（国土地理院公表値）

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111（代表）

・総務企画課 ☎096-367-9121
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・東農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138
託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
東部まちづくりセンター ☎096-367-1949

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の活動を紹介します！

食生活改善推進員（ヘルスメイト）は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通した健康づくりのボランティア活動を行っています。

すこやか食生活改善講習会

生活習慣病予防のための調理実習を通して、栄養バランスがとれたおいしいレシピを市民の皆さんに伝える講習会で、全校区年1回ずつ開催しています。

第二高校での郷土料理講習会

毎年恒例となった1年生の家庭科では、いきなり団子や呉汁などの郷土料理講習を行っています。

食育劇「早寝早起き朝ごはん」

東支部の劇団「もりもりパクパク」が、生活リズムと朝食の大切さを楽しいお芝居で伝えます。東区民まつりでも披露しました。

（東区役所保健子ども課）

すこやかくまもと栄養セミナー 無料

東区ではたくさんの食生活改善推進員（ヘルスメイト）が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて食生活改善推進員として活動してみませんか。

期　間 5月～来年1月まで（全6回）
場　所 東区役所3階健康センター
内　容 栄養の基礎知識、調理の基本、食品衛生、食育、調理実習、生活習慣病予防、身体活動と運動、歯の健康など、食を中心とした健康づくりをテーマにしたセミナー
対　象 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員 20人（先着順）
申　込 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区地域コミュニティづくり支援補助金　平成31年度提案募集

自主自立のまちづくりを推進するために東区内の地域課題の解決やコミュニティの活性化に向けた取り組みに対して費用の一部を助成します。

応募（企画提案）できる団体

①校区自治協議会（校区自治協議会の構成団体含む）
②町内自治会
③東区住民が構成員として含まれている任意団体

対象事業

①防災対策に関連した事業や熊本地震で被災された方の地域交流を支援するための事業
②地域の連帯感に基づく自治意識醸成につながる事業
③住民の身近な課題を解決する事業
④地域の特性を活かした創意と工夫による事業
⑤地域における従来の取組みを発展させる事業
⑥地域コミュニティの活性化につながる事業

（対象外事業）

・他に公的な補助金・交付金などを受けている事業、または受ける予定の事業
・営利を目的とした事業
・祭りや運動会などのイベントなどで既に毎年恒例となっている事業（内容を大幅に拡充する事業は除く）
・宗教活動、政治宣伝活動、選挙活動などに類する事業

補助率および補助金の額

補助対象事業費の1／2以内で、2万5千円以上30万円以内（千円未満端数切捨て）

応募期間　5月31日まで

審査の方法

提案された事業を審査会で審査し、補助対象団体および交付額を決定

詳しくは、東区役所総務企画課へ。

「第9回秋津れんげ祭り」開催

秋津地区で震災後初の秋津ふれあいれんげ祭りが開催されます。秋津産の大豆で作った豆腐や納豆、スイカなどの野菜や地元保育園の合唱、小・中学校の演奏など楽しいイベントが行われます。秋津地区農業の力強い復興を応援してください。

日　時 4月27日（土）（雨天の場合、28日（日）に順延）
時　間 午前8時半～午後1時半
場　所 秋津カントリーエレベーター施設（東区秋津町沼山津3137　県道小池竜田線　上沼山津橋側）

※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、秋津ふれあいれんげ祭り実行委員会（☎096-368-3177）までお問い合わせください。

（東農業振興課）

育児相談 無料

日　時 4月8日（月）、15日（月）、22日（月）午後1時～3時
場　所 東区役所3階健康センター
内　容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方　など
対　象 東区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子（母子）健康手帳
申　込 当日直接会場へ

（東区役所保健子ども課）

専門医による心の健康相談 無料

日　時 5月10日（金）　午後2時～4時
場　所 東区役所3階保健子ども課相談室
内　容 専門医による個別相談
対　象 不眠や憂うつなど心の不調がある方やその家族
定　員 2組（先着順）
申込み 4月22日から電話で東区役所保健子ども課へ

熊本市東地区保護司会の活動を紹介します

内　容

熊本市東地区保護司会は、約70名の保護司が東地区更生保護サポートセンター（秋津まちづくりセンター内）を拠点に、非行や犯罪のない社会を目指し、研修や犯罪予防活動、関係機関・団体と連絡調整、広報活動などを行っています。

保護司とは

保護司は、犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談を受けたり、指導をしています。法務大臣の委嘱を受けた民間ボランティアで、任期は2年。全国に約48,000人います。無給で更生を手助けする公的なボランティア制度は、日本発祥の制度です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間および再犯防止啓発月間です。

犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。平成31年度は第69回目となります。あなたも地域の行事に参加してみませんか。

（東区役所総務企画課）

こちら Nishi 西区です

4月号 平成31年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111（代表）

・総務企画課 ☎096-329-1142
・区民課 ☎096-329-8503
・福祉課 ☎096-329-5403
・保護課 ☎096-329-6839
・保健子ども課 ☎096-329-1147
・西農業振興課 ☎096-329-1158
・西税務課 ☎096-329-1174
・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口（平成31年2月1日現在推計人口）
人口 91,200人（前月比−52） 世帯 39,223世帯（前月比+11） 面積 89.33km²（国土地理院公表値）

西区金峰山エリアまちづくり事業

「出会いゆめカフェin河内」

“Loview（ラヴュ）活”～河内で恋と絶景に出会う1日～

日　時　5月18日（土）　午前11時～午後4時
※雨天中止（小雨決行）。
場　所　アウトドアフィールド「のんねむ」
（河内町白浜1407-1（☎096-288-3720））
昼食は本場アメリカ式BBQを予定しています。
※詳しくはのんねむホームページをご覧ください。
対　象　独身男女それぞれ10人程度（応募状況により、30代以上の方を優先する場合があります。）
司会は婚活コーディネーターの荒木　直美さんです。
参加費用や申し込み方法など、詳しくは市ホームページまたは河内まちづくりセンターへ。

（河内まちづくりセンター）

栄養バランスや健康づくりを学んで、楽しくボランティアをしてみませんか？

無料

～食生活改善推進員養成講座受講生募集　すこやかくまもと栄養セミナー～

食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員としてボランティア活動をしてみませんか。

期　間　5月～来年1月まで（全6回）
場　所　西区役所3階健康センター
対　象　西区に住む18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員　20人（先着順）
申　込　4月8日から電話で西区役所保健子ども課へ

養成講座ではこんなことを勉強します！
＊栄養の基礎知識、調理の基本、調理実習
＊生活習慣病　＊歯の健康
＊身体活動と運動　＊ボランティアなど

認知症介護家族の集い（スマイルどあ）

無料

認知症介護家族同士が介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所として介護者の集いを開催します。気軽に参加してみませんか。

日　時　4月11日（木）　午後1時半～3時　※毎月第2木曜日に開催予定。
場　所　西部交流センター研修室　※西区役所の西隣です。
対　象　認知症介護家族の方（関わり方で困っている方、誰かに話を聞いてもらいたい方、他の介護家族の体験を聞いてみたい方など）
内　容　情報交換など

申し込み、問い合わせは西区役所福祉課へ。

地域みんなで介護予防～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

「くまもと元気くらぶ」（自主的に介護予防活動に取り組んでいる団体）を紹介します。

NO.14：白坪10町内元気サロン（白坪校区）
60代から90代までの方が参加しています。
明るい雰囲気の中で楽しく体操に取り組んでいます。

NO.15：中島9町内元気クラブ（中島校区）
今年1月から活動を開始しました。
百歳体操はもちろんのこと、皆で集まることを楽しみにしています。

NO.16：城西六町内元気くらぶ（城西校区）
元気くらぶの活動開始を心待ちにしていました。みんな笑顔いっぱいで楽しく活動しています。

興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへお問い合わせください。

（西区役所福祉課）

駅長おすすめのJRウォーキング

北岡神社、清水寺・長谷寺、国指定史跡の池辺寺跡を巡ります。

日　時　5月11日（土）午前8時半～午後3時（受付：午前11時まで）
コース　熊本駅（スタート）→史跡池辺寺跡Uターン→熊本駅（ゴール）約12km
申　込　当日直接会場へ

史跡池辺寺跡近くの西平山公園で地元の方々がお茶などのおもてなしを行います。

詳しくは、熊本駅（☎096-352-0212）へ。

第25回スカイフェスティバルin小島

グライダー試乗（抽選）や地元の食材を使用したフードコーナー・新玉ねぎの詰め放題など、楽しめるイベントが盛りだくさん。

グライダーの華麗な飛行を目の前で見ることができます。

日　時　4月14日（日）　午前9時～午後3時
場　所　西区小島・白川小島橋下流右岸河川敷

詳しくは、スカイフェスティバル実行委員会北村さん（☎090-2851-5025）へ

高橋町でこいのぼりの飾り付け

4月14日（日）に、高橋稲荷大橋から天満橋の坪井川上にこいのぼりの飾り付けを行います。なお、こいのぼりが優雅に泳ぐ姿は5月11日まで見られますので、皆さんぜひご覧ください。

（西部まちづくりセンター）

専門医による心の健康相談

無料

日　時　4月25日（木）　午後1時半～3時半
場　所　西区役所3階　健康センター
内　容　専門医による個別相談
対　象　精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定　員　3組（先着順）
申　込　前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談

無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日　時　4月1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）　午後1時～3時
場　所　西区役所3階　健康センター
内　容　身長・体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対　象　西区に住む乳幼児と保護者
持参物　親子（母子）健康手帳
申込み　当日直接会場へ

（西区役所保健子ども課）

こちら Minami 南区です 4月号 平成31年

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)
・総務企画課 ☎096-357-4112
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134
・保健子ども課 ☎096-357-4138
・南農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162
飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172
南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口（平成31年1月1日現在推計人口）
人口 129,964人（前月比+70） 世帯 49,634世帯（前月比+43） 面積 110.01km²（国土地理院公表値）

富合校区 竹の子堀りウォーキング

雁回山（富合町木原）の新緑を楽しみながら健康ウォーキングしませんか。

ゴール地点では竹の子堀りが体験できます（竹の子はおみやげに）。健康まちづくり推進員によるだご汁のふるまいもあります。

日　時　4月13日（土）　午前9時半～午後1時半予定（受付：午前9時～）
場　所　集合：六殿神社駐車場（南区富合町木原2378）→木原不動尊→雁回山山麓の遊歩道など→木原不動尊奥の院
定　員　50人（先着順）
費　用　200円（保険代含む）
申　込　4月5日から電話で富合まちづくりセンター・公民館へ

（富合まちづくりセンター）

すこやかくまもと栄養セミナー 無料

南区では、たくさんの食生活改善推進員（ヘルスメイト）が健康づくりの案内役として、家族や地域の方々の食生活の改善のお手伝いをするためにボランティア活動を行っています。

今年も食生活改善推進員の養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開講します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員として活動してみませんか。

期　間　6月～来年1月まで（全6回）
場　所　南区役所および健康センター平成分室
内　容　栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対　象　南区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員　20人（先着順）
申　込　4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ

雁回山の森林ガイド 無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。桜などの陽春の自然を観察したり、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。

日　時　4月7日（日）　午前9時～正午
場　所　六殿宮前駐車場（南区富合町木原2378）→雁回山山麓の遊歩道
申　込　当日直接会場へ

詳しくは、（一社）熊本県森林インストラクター協会事務局（☎090-2582-9648）へ。

（南区役所総務企画課）

認知症カフェ「にじいろカフェ2周年」イベント

日　時　4月27日（土）　午前10時半～午後2時（受付：午前10時～）
場　所　力合つくし庵（南区合志4丁目3-50）
内　容　若年性認知症についての講演やこども食堂、おりがえカフェ、バザーなど（講演のみ事前申込要）
定　員　講演のみ50人（先着順）
費　用　食事300円（100食限定）、その他実費
申　込　4月5日からグループホーム　おりがえ（☎096-358-7722）または、ささえりあ熊本南（☎096-358-7222）へ

南区ニュース

南区まちづくり自慢大会を開催しました

2月24日（日）に火の君文化ホールで「南区まちづくり自慢大会」を開催し、約150人の方にご来場いただきました。

自慢大会では、南区内6地域からまちづくりの取り組みの発表がありました。地域の自然や地域に根ざした歴史・文化を生かした取り組みなどが発表され、来場者からは「この団体の取り組みが印象的だった」「この地域の取り組みを参考にしたい」などの意見が出されました。この大会を通じて南区内の良い取り組みが各地域へ広がり、区全体のまちづくり活動の機運が高まったのではないでしょうか。

また肥後仁〇伽による演劇では会場が笑い声に包まれ、皆さん、楽しまれていたようです。

発表していただいた皆さん、ご来場いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

＜発表団体＞
・川尻精霊流し・花火大会実行委員会
・富合校区自治協議会
・飽田地区青少年健全育成連絡協議会（飽田の森を育てる会）
・幸田まちづくりサポーター
・天明環境保全隊
・城南地域ブランド力向上検討委員会（TEAM城南ワンダホー）

（南区役所総務企画課）

プレパパ・ママ広場 無料

南区ではこれから赤ちゃんを迎えるママの交流の場を開いています。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。

日　時	場　所
4月12日（金） 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内） 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
4月23日（火） 午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木保育園内） 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
4月24日（水） 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター（第一幼育園内） 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内　容　妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会
対　象　南区に住む妊婦や家族など
申　込　当日直接会場へ

（南区役所保健子ども課）

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時　4月19日（金）　午後1時半～3時半
　　5月17日（金）　午後1時半～3時半
場　所　南区役所3階保健子ども課相談室
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病気の方や家族など
定　員　2組（先着順）
申　込　4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ

（南区役所保健子ども課）

熊本市高齢者支援センター ささえりあ熊本南　移転のお知らせ

南部まちづくりセンター内に、熊本市高齢者支援センターささえりあ熊本南が移転します。

移転日　4月15日（月）
移転先　南部まちづくりセンター内
　　☎096-358-7222
　　ファクス096-358-2388

（南区役所福祉課）

城南地域物産館 火の君マルシェ

■春野菜（サラ玉、たけのこなど）城南地域の野菜をぜひご堪能ください。
■大人気の苺ソフト4月末まで販売中（300円）
■料理教室
　期日　4月20日（土）　費用　800円
　詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。火の君マルシェ　検索

火の君マルシェ事務局（☎0964-28-8831）

（南農業振興課）

富合地区の集団健診の申し込みは、14ページをご覧ください。

こちら Kita 北区です 4月号 平成31年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)
・総務企画課 ☎096-272-1110
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128
・北農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口 (平成31年1月1日現在推計人口)
人口 141,666人(前月比−62) 世帯 56,868世帯(前月比−13) 面積 115.34km²(国土地理院公表値)

すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集 無料

北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期　間 6月～来年1月まで(全6回)
場　所 北区役所および植木文化センター
内　容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対　象 北区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方。
定　員 20人(先着順)
申　込 4月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

北区まちづくり推進事業

北区地域コミュニティづくり支援補助金

【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネス事業や交流人口促進事業などを最長3年間支援します。

補助金額
1年目　対象事業費×2/3　上限40万円
2年目　対象事業費×1/2　上限30万円
3年目　対象事業費×1/3　上限20万円
(対象事業費15万円以上かつ支援は3年目まで)

対象団体 校区自治協議会、町内自治会、実行委員会などのほか、特定非営利活動法人
申　込 5月末まで
審査会 6月末(予定)

【住民の身近な課題対応事業】

身近な地域課題の解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1/2　上限30万円(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)
対象団体 校区自治協議会や各地域団体、町内自治会
申　込 5月末まで
審査会 6月末(予定)

詳しくは、北区役所総務企画課へ。

ささえりあ清水・高平の一時移転

工事のために一時的に移転しました。
移転先 熊本機能病院内(北区山室6丁目8番1号)
☎096-343-0170(変更はありません)
(北区役所福祉課)

すいかの出荷がはじまりました！

大玉や小玉などの植木自慢のすいかが店内に並びます。ぜひ、お越しください。

詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	費用	申　込
ささえあい介護教室(福祉課)					
身近な方の介護をしている方同士で悩みや思いを語り合いませんか。	どなたでも	**4月20日(土)** **午後1時～3時**	iSSヘルスケア(北区室園町3-48)	無　料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ
家族介護者のつどい(①福祉課②北部公民館)					
①ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか。	①どなたでも	**①4月9日(火)** **午前10時～正午**	①北区植木町米塚370-17(桐の湯さん近く)	①100円(お茶代)	①当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ
②介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。	②家族を介護している方	**②4月20日(土)** **午後1時半～3時半**	②北部公民館　中会議室	②100円(お茶代)	②当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	**4月25日(木)** **午前11時～午後4時**	北区役所1階　ロビー	無　料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	**4月25日(木)** **午前10時～午後3時**	北区役所2階 第1・2会議室	無　料	4月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む未就学児と保護者	**①4月12日(金)** **②4月19日(金)** **③4月26日(金)** **受付** **午前9時15分～10時半**	①植木健康福祉センターかがやき館 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木健康福祉センターかがやき館	無　料	当日直接会場へ 持参物：親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	**4月15日(月)** **午後**	北区役所1階　小会議室	無　料	4月5日から12日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員：2組(先着順)
療育サロン”はじめのいっぽ”(保健子ども課)					
発達の不安や障がいのある子どもを持つ保護者の学びと交流のサークルです。今回の内容は「学校との関わり方～移行支援について～」です。	どなたでも	**5月9日(木)** **午前10時～正午**	北区役所1階　小会議室	無　料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
きたくなるカフェ(保健子ども課)					
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。					

1月29日 安心して働ける職場づくりを！子育て支援優良企業を認定・表彰

本市では、子育て世帯などが安心して仕事と家庭を両立できる、働きやすい職場環境を進める企業を「子育て支援優良企業」として認定しています。取り組みを進める企業の励みとなり、他の企業にも取り組みが広がることを目的に実施しています。昨年度は17社を認定しました。

「子育て支援優良企業」の取り組み事例（一部）

・育児・介護ガイドブックの作成　・事業所内保育所の設置　・子ども参加型イベントの開催　・有給休暇の完全取得　・時間単位の有給休暇制度

（子ども政策課　☎096-328-2156）

2月17日 約14,000人が快走！熊本城マラソン開催！

熊本城マラソン2019（第8回大会）を開催しました。県内外から約14,000人のランナーが参加し、早春の熊本を駆け抜けました。今大会から1,000人定員を増やしたフルマラソンでは、男子は古川大晃さんが二連覇、女子は岩村聖華さんが初優勝を飾りました。沿道では、約26万5千人の皆さんが声援や応援パフォーマンスで盛り上げていただき、今大会も大盛況のもとに終了しました。

市民の皆さんをはじめ、全国各地から参加いただいたランナーの皆さん、大会の運営にご協力いただいた関係機関やボランティアの皆さん、そして沿道から温かい声援を送っていただいた皆さん、全ての方に心より感謝申し上げます。今後も、回を重ねるごとによりいっそう愛される、素晴らしい大会となるように育てていきます。

（熊本城マラソン実行委員会事務局　☎096-328-2373）

第42回火の国まつり『おてもやん総おどり』参加団体募集！

毎年5,000人もの踊り手が参加し、まつりを盛り上げます。奮って参加ください！

日時　8月3日（土）　午後7時～（予定）
申込　5月17日（金）までに、申込書を郵送または持参でイベント推進課（☎096-328-2948）へ

※申込書は火の国まつりホームページへ。
火の国まつり　検索
※1団体30名～150名程度、個人や少人数で参加を希望する方は、当日に飛び入り参加の受付を行います。

イベント推進課（☎096-328-2948）

パートナーシップ宣誓制度を開始します

本市では、誰もがともにいきいきと、個性と能力を発揮できるまちの実現を目指しています。この理念に基づき、性的マイノリティの方のパートナー関係を尊重するために、パートナーシップ宣誓制度を始めます。

対象となる方の要件（以下の全てに該当する方）
（1）双方が20歳以上であること。
（2）少なくとも一方が市内に住所を有していること。（14日以内に転入を予定している方も含む）
（3）結婚していないこと。（事実婚も含む）
（4）宣誓者同士の関係が近親者でないこと。

宣誓に必要なもの
（1）住民票の写しまたは熊本市へ転入予定の転出証明書
（2）独身証明書（宣誓日から3か月以内に発行）
（3）本人確認書類（個人番号カード、パスポート、運転免許証など）

申請方法　男女共同参画課窓口へ　※要電話予約。

（男女共同参画課　☎096-328-2262）

みんなで応援しよう!! ホームゲーム（4月）

ロアッソ熊本 J3リーグ2019シーズン開幕

J3降格から1年でJ2復帰を目指すロアッソ熊本を“市民力74万馬力”で応援しよう!!

場所：えがお健康スタジアム（県民総合運動公園陸上競技場）

日　時	対戦相手
7日（日）　午後1時～	SC相模原

ロアッソくん

ロアッソ熊本ホームゲームA席チケットを50組100名（抽選）にプレゼント！（7月までの試合で利用できます）

申込　4月15日（必着）までに、はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、〒860-8601　スポーツ振興課「ロアッソ熊本チケットプレゼント係」へ

熊本ヴォルターズ

ぼるたん

B1昇格を目指し、大きな声で熊本ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS!」

場所：市総合体育館

日　時	対戦相手
13日（土）　午後5時～	香川ファイブアローズ
14日（日）　午後2時～	

詳しくは、熊本バスケットボール株式会社（☎096-284-1555）へ。
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

国際スポーツ大会を応援しよう！

くまモンハンド部を立ち上げました！

11月30日から開幕する2019女子ハンドボール世界選手権大会をさらに盛り上げるために、くまモンハンド部を立ち上げました！くまモンハンド部とは、熊本やハンドボールにまつわる情報の配信、皆さんが楽しく参加できる内容をお届けするファンサイトです。

入部方法は、くまモンハンド部のFacebookに「いいね！」するだけ！

部員になって、キャプテンくまモンと一緒に楽しみながら大会を盛り上げましょう！

◀くまモンハンド部Facebookはこちらから

現在、第1弾企画としてPASS TO THE MOON　PROJECTを始動中です。みんなでパスをつないで、月までの距離を目指しましょう！

◀詳しくはこちらから

ラグビーワールドカップ2019熊本開催まで200日を切りました！

オリンピック、サッカーワールドカップに並び世界3大スポーツの1つと呼ばれているラグビーワールドカップがいよいよ今年、熊本にやってきます！

県内では2試合を開催します。

日時　10月　6日（日）16時45分　フランス vs トンガ
10月13日（日）17時15分　ウェールズ vs ウルグアイ

場所　熊本県民総合運動公園陸上競技場

詳しくは、ラグビーワールドカップ公式ホームページへ。
ラグビーワールドカップ　検索

（国際スポーツ大会推進事務局　☎096-333-2583）

作：桜田幸子

熊本城 復興に向けて

〈24〉みんなの熊本城

築城から今日に至るまで、熊本城は壮大な姿で受け継がれていますが、その道のりは平易なものではありませんでした。度重なる災害を経ても、何度も修復を繰り返し、多くの歴史を刻みながら現在に至っています。その過程や痕跡も熊本城の価値であり、私たちの財産でもあります。

3年前の地震によって熊本城は大きな被害を受けました。夜間の被災であったため人的被害がなく、救助や捜索による二次崩壊を免れたことにより、しっかりと被害調査を行い復旧への準備を進めることができました。数週間後には、県内外から多くの方々が訪れるようになり、被災した姿を呆然と見つめる人や写真を撮る人が多い中、涙を流す人や手を合わせて拝む人も見られ、熊本城に対する想いの深さを改めて感じました。

多くの市民にとっては、小さな頃から遠足やスケッチ大会、二の丸広場でのイベント、初詣や七五三など生活の中で熊本城に何らかの関わりや想い出があります。街中やバス・電車からよく見る熊本城の姿は市民にとって当たり前の景観であり、テレビ・新聞・本・雑誌・ポスターなどでも「熊本の象徴的な景観」として至る所で見掛けます。今回その景観を失いかけたことは大きな衝撃で、多くの方々から復旧復興への期待の声と支援をいただいています。復興城主の申し込みも10万件を超えました。

現在、復旧基本計画に基づき、復興のシンボルである天守閣の早期復旧とともに、石垣や建造物などの文化財価値の保全と計画的復旧を進めています。また、熊本城の復旧過程の公開・活用を図り、観光資源としての早期再生を図るとともに、震災の記憶を次世代に語り継いでいく観点からも、長期的な視点に立ち、復旧と並行して「100年先を見据えた礎づくり」にも取り組んでいきます。

▲二の丸広場から大天守鯱瓦の取付けを見守る市民（平成30年4月）

▲来年春の完成を目指す特別見学通路（完成予想図）

そのため毎月開催の講座「熊本城学」、毎年刊行の『復興熊本城』、お城まつりでの展示・説明会、講演や現地体験会などのほか、「みんなの熊本城」プロジェクトとして、ワークショップやオープンハウスなども開催して、市民の皆さんから幅広い意見をいただき、市民協働での復興を目指しています。

今年の秋には大天守の外観工事が完了し、特別公開が始まります。さまざまな機会に熊本城を訪れ、復旧復興が進んでいることを実感してください。そして末永く熊本城をご支援くださいますようお願いします。【完】

（熊本城調査研究センター　網田 龍生）

会場：グランメッセ熊本

OPEN 12:00 START 14:00 CLOSE 18:00

完売御礼！ 全席SOLDOUT!

GUEST MODEL

池田美優さん　新川優愛さん　中条あやみさん　藤田ニコルさん

and more...（※50音順）

ACCESS

■お車でお越しの方

会場駐車場は駐車券（有料／事前販売）が必要です。

■シャトルバスでお越しの方

桜の馬場 城彩苑と熊本県庁からシャトルバス（有料／事前販売）を運行します。

●駐車券、シャトルバス乗車券の購入は公式HPより

※自家用車での送迎や近隣施設への駐車は、渋滞や近隣へのご迷惑となるため、おやめください。

同時開催

TGC ガーデン くまもと 2019

2019.4.20 SAT. 12:00～21:00 ▸ 21 SUN. 11:00～17:00　入場無料

会場：（仮称）花畑広場 熊本市中央区花畑町7-10

4/21 市民モデル来場

市民モデルとして「TGC 熊本 2019」に出演する5名が来場。本番での感想や貴重な舞台裏の話も聞けるかも。

TGC 熊本 2019 市民モデル

原田かりんさん　池内冴果さん

藤林絵梨香さん　濱口由衣さん　星下かなみさん

4/21 TGCモデルトークショー＆TGC関連グッズ抽選会

TGC 熊本 2019出演モデルを迎えてのトークショーやTGCグッズが当たる抽選会も開催。

※写真は一例

4/20 4/21 TGC関連グッズ販売

TGCのオフィシャルグッズを販売。
TGCの会場では売り切れ必至の人気アイテムもここではゲットできるかも。
※数量限定。

4/20 4/21 フードコート

TGC 熊本 2019 でモデルの皆さんに振る舞われるケータリングメニューを販売。
熊本学園大学の学生と三年坂モリコーネがコラボして作った特別メニューです。
その他、おしゃれなカフェメニューなども販売。

詳しくは TGC熊本2019 検索 または、産業振興課（☎096-328-2950）へ。

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時（年中無休）

ひごまるコール ☎096-334-1500

（さあ みんな 知ってる ひ ご ま る）

FAX 096-370-2002　電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ ひごまるコール 検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時（土・日、祝日は除く）

ひとことごと

5月号から市政だよりをリニューアルします！特集ページの内容を充実させたり、新コーナーを始めたりします。いま着々と準備を進めているところです。もっと市政だよりを身近に感じていただき、毎月読むのを楽しみにしてくれる方が増えるように頑張りますので、どうぞお楽しみに！（c）

再生紙を使用しています