

Chuo-ku  
Welcome  
Book 

# 熊本市へようこそ！ 中央区へようこそ！

 熊本市中央区  校区  お役立ち情報  暮らし

熊本市中央区に転入されたみなさま、  
中央区へようこそ！  
中央区は、熊本の歴史と文化、そして  
未来が詰まっている素晴らしいところです。  
熊本県民の誇りである熊本城をはじめ、  
城下町の面影が残る古き良き街並み。  
地下水が豊富に湧き出る湧水地も多く、  
自然も豊か。とても暮らしやすい街です。  
今日からはじまる、中央区の暮らしを  
より満喫いただきたいと、  
センパイ転入者のみなさんの協力を得て  
この一冊を作りました。  
ぜひ、お役立てください。

# kumamoto city 中央区 の MAP

## 「校区」を覚えよう!

熊本市は、自治会や公民館、社会福祉協議会、青少年健全育成協議会、防犯協会、婦人会、老人クラブなどさまざまな地域団体の区分が「校区」と呼ばれる区分けに基づいて運営されます。「校区」とは、小学校の通学区域のこと。この「校区」を把握するところから始めよう!



**慶徳** 慶徳教育キャンプ  
慶徳校区青少年健全育成協議会主催。1泊2日で、カヌー体験や美化活動などを行います。



**城東** どんどや  
城東の子どもたちに伝統行事を体験して欲しいと毎年開催。熊本城をバックに燃える風景は圧巻。



**五福** 風流街浪漫フェスタ  
五福校区最大の祭り。歩行者天国でパザー、奇習・すり鉢舞も披露され、大盛り上がり。



**向山** 夏祭り  
毎年7月に江南中学校で開催。同校3年生がボランティアで運営に参加します。



**本庄** 本庄太鼓  
かつて代継宮に奉納されていた代継太鼓を受け継ぐ本庄小太鼓部が力強く演奏します。



**壺川** 壺川プレイパーク収穫祭  
子どもたちも大喜び!イモ掘りなども楽しめる収穫祭を6月と11月に実施。土と触れ合う機会にぜひ。



**一新** 町鉾保存会  
江戸時代に各町内から奉納されていたといわれる町鉾を復活。武者頭の町鉾2基を増やしました。



**碩台** 藤崎八幡宮例大祭 碩台校区奉賛会 鳥居基  
碩台校区は藤崎八幡宮のお膝元。飾り馬奉納の一番手として子どもたちも大活躍。



**黒髪** 黒髪ひよっこ踊り  
愛嬌たっぷりの踊りで笑いを誘う肥後黒髪ひよっこ会が出前演芸で地域を盛り上げます。



**白川** 九品寺ふれあい秋まつり  
九品寺地区で毎年開催。多彩なステージイベントや食パザーの出店は、校区内外からの来場者を盛り上げます。



**大江** 熊本市民ふるさと芸能文化祭  
校区内にある熊本県立劇場を舞台に、昭和59年から開催。唄や踊りなど多彩な芸事が大舞台で繰り広げられます。



**託麻原** 高齢者と園児の集い  
毎年春と秋の年2回開催。近隣の保育園・幼稚園の元気いっぱいな姿に、高齢者のみなさんもパワーをもらいます。



**帯山西** 帯西伝承の日  
8月と12月に開催。子どもたちは昔ながらの遊びを地域の方から教わります。12月にはもちつきも。



**帯山** 夏の地蔵まつり  
子ども会を中心に、色とりどりの手作り子ども神輿を担いで町内を練り歩きます。「わっしょいわっしょい!」の元気な掛け声が太鼓や鐘の音と共に響き渡ります。



**白山** 校区民大運動会  
校区の親睦を図るため、毎年10月に開催。約1,500人の幅広い年代が参加する楽しい運動会です。



**出水** 出水校区カルタ  
出水校区子どもネットワークのお母さんたちが中心となって作成した、中央区で最初の校区カルタ。



**春竹** こども相撲大会  
子どもたちの健やかな成長を願い、毎年9月に開催。昔は琴平神社で開催されていた伝統行事。



**出水南** 大綱引き大会  
町内対抗で行なわれる重さ600キロの大綱引き大会。親子や住民との絆を育みます。



**砂取** 江津湖歩いとランド  
子どもと大人が一緒になってクイズやゲームを楽しみながら、自然豊かな江津湖を散策します。

熊本についておしゃべり

# センパイママのティータイム

熊本に転入してきたセンパイママたちに熊本について語ってもらいました!

私もそうだけど、ご主人の転勤で熊本に転入してきた人って多いと思う。自分の仕事で転勤するときは、もちろん仕事はあるし、職場や取引先の人たちがいるのでワクワクしたんだけど、主人の転勤となると、知り合いはいないし、子どもたちを育てる環境もどんなところか分からない。転居前にいろいろとネットで熊本の情報を入手したいと思ったけど、なかなか「コレ」といった情報もヒットせず、とにかく不安を抱えたまま熊本にやってきました。しかし熊本は、とても住みやすかった。人はいいし、何とんでも物価が安い!大阪と違って、あまりお金を使わなくても暮らしていける。公共サービスが充実していたり、駐車場も無料のところが多くてびっくり!

わたしも大阪からこちらに越してきたので同感。食材なんかは、安全・安心で新鮮なものが安くって。熊本は、野菜も肉も魚も、そして米も果物も全てのものが地元で生産されていて、どれをとってもおいしい!食べ物がおいしいことは、ほんとうに幸せなことだと思う!

無料で遊べる場所もたくさんあって助かるよね。「鶴屋百貨店」のあそびの広場「ピッコロの森」にはプラレールやおままごとセット、絵本が完備されているし、屋上の「スマイリア」は遊具もあって小さな遊園地みたい。子ども文化会館や現代美術館とかも良く利用してる。

それに、山も海も川も近くて、自然豊か。公園もいっぱいあるし、それぞれ駐車場があるので行きやすい。トイレも充実してる。ほんっと、お金を使わなくても遊べちゃう。とくに熊本市は別格で、どこに行くにも便利だから、あちこち行ってみようって気になれるよね。

あと、熊本市には市運営の図書館が複数あるけど、本を返すとき、本を借りた図書館ではない別の図書館にも返却できるというあのシステム、いいよね。借りるのはいいけど、返すのが面倒になりがち。だけど、用事の「ついで」にポーンと返却できるのがとっても便利!

わたしたちみたいに、子育て中のママたちにとっては、常に熊本のどこかでいろんなイベントが開催されていることもうれしい。

そうそう、地域ごとに大小の祭りも行われていて、意外と気合入ってる祭りや運動会、伝統行事もあつたり。それに気軽に参加できることは、地域の人や文化と触れ合えるからとてもいいよね。

わたしは、「火の国まつり」の総おどりに飛び込み参加!しかも2回!とても楽しくて、そういうウェルカムな“参加型”イベントが多いのも熊本の特徴かもしれないね。

わたしは、地域ごとに小さな個人病院が多いという印象があるな。病院が多いことは、暮らしていく中でとても安心できる。

熊本で、先端医療を受けられるのか、というのは転入前にとくに心配だった。

だけど、熊本市内には、熊大病院や日赤、地域医療センターといった大きな病院もあって、夜間対応もバッチリ。それに#8000やドクターヘリもある。子どもを持つわたしたちにとっては、とても安心できるし、心強いよね。

熊本って、もっとそういう情報を発信してもいいと思う。情報を出すのがヘタ(笑)

そういえば、熊本は夏が長いよね。10月ごろまで暖かくて、突然寒くなって、春になったかな?って思ったら夏がすぐやってくる。ムートンブーツを履いたり、春コートを着たりっていう間がなくて、夏か冬っていうイメージ(笑)

夏は朝6時から暑いから洗濯が3回もできるのはいいけどね!

引っ越してきてすぐは、知り合いも少ないし、何かと不安に思うことだらけだと思うけど、熊本には民間のサークルや子育て支援のサービスも充実しているので、積極的に行動してみると、思いのほか世界が広がると思う。ぜひ、熊本転入を機にいろんなことにチャレンジして新しい暮らしを満喫してもらえるといいなと。わたしたち、転入ママの会「くまてん」が、6月と11月に開催している転入ママ向けのウェルカムイベントに参加してもらえると、熊本の良さを直接お伝えできるからいいよね。



皆さんの参加をお待ちしてます♪

## 1 鶴屋百貨店6F ピッコロの森

3~6歳の幼児を対象にした室内遊び場。子育て応援教室も開催されている。



## 2 鶴屋百貨店9F屋上 スマイリア

子どもたちが自由な発想で遊ぶことができる遊具がたっぷりの屋上広場。



## 3 熊本市子ども文化会館

館内にはさまざまなルームやコーナーがいっぱい。親子で遊んだり、粘土や工作を楽しんだり。毎月いろいろなイベントも実施されている。



## 4 熊本市現代美術館

館内には「子育てひろば・キッズサロン」があり、10~15時まで子育てアドバイザーが常駐。買い物途中などに立ち寄り、ちょっと遊んでみたり、子育て相談したり、交流を回ったりできる。



## 5 火の国まつり

熊本の民謡「おてもやん」やサンバ調にアレンジされた「サンバおてもやん」の曲に合わせて約5,000人の市民が熊本市中心部の街中を踊り歩く夏のビッグイベント。



## 6 熊本大学病院

移植医療センター、がんセンター、高度医療開発センターなど最先端の医療環境を整備し、地域のニーズに応えることのできる先進医療を積極的に推進する大学病院。



## 7 熊本赤十字病院

救命救急センター、小児救命救急センターを備え、地域医療支援病院として24時間365日、子どもから高齢者まで全ての患者を受け入れている。熊本県の基幹災害拠点病院。



## 8 熊本地域医療センター

熊本市からの委託を受けて休日および夜間に内科、小児科、外科の専門医が急患診療(一次救急)を行っている。



## 9 「熊本県子ども医療電話相談」#8000

短縮番号「#8000」は、夜間における小児救急の電話相談受け付け番号。携帯電話・スマートフォンからもつながる。

## 熊本転入ママの会 くまてんの皆さん

>>>>

「くまてん」については裏表紙をチェック!

【撮影協力】SOCIALSQUARE 熊本店

障がいのある方の就職サポート、また自立した生活をサポートするNPO法人が運営する障がい福祉サービス事業所



## 東山さん [京都府出身]

ご主人の転勤で大阪から熊本へ、平成27年6月から熊本市民。

おすすめ 福田病院のレストラン「ナチュラル」

熊本の有機栽培の野菜や有機認証米を素材とする自然食レストランと自然食品販売のお店。毎月第1・3木曜ランチバイキングも♪赤ちゃんレストランもあるので子育て中のママも利用しやすいのがいいですね。わたしは、ティータイムでもよく利用してます。

「福田病院」には、ベネッセコーポレーションの教材を体験できる広場もあるんですよ!



## 安田さん [佐賀県出身]

ご主人の転勤で若手県から熊本へ、平成27年8月から熊本市民。

おすすめ 坪井川緑地公園 ひごっこジャングル

熊本城をイメージして造られた、巨大なジャングルジム。まるで秘密基地みたいで、子どもたちは大はしゃぎ!長さ30mもあるローラー滑り台など、大人もワクワクできちゃいます。入場も駐車場も無料というのもうれしいですね。

「水前寺成趣園」もおすすめ!参道のいきなり団子おいしっ!



## 小田さん [大阪府出身]

ご主人の転勤で大阪府から、平成28年3月から熊本市民。

おすすめ ゆめマート

わたしが感動したのは、スーパーに地元の良質な野菜や肉、魚が普通に並んでいること!わたしの地元では、おいしい食材は八百屋や肉屋、魚屋などそれぞれの専門店に行かないと手に入らないのに。一番のお入りスーパーは「ゆめマート」です!

魚コーナーには、見たことのないような鮮魚がいっぱい!熊本はスゴイ!



## 菅原さん [長崎県出身]

熊本の大学進学を機に熊本へ、平成24年12月から熊本市民。

おすすめ 熊本博物館

2018年12月にリニューアルオープンした「熊本博物館」。早速プラネタリウムを観に行ったのですが、親子でハマっちゃいました!展示コーナーには熊本の自然や生き物、地形などについて知ることができるので、一度足を運ぶと熊本のことよく分かりますよ!

地下水が湧き出ている江津湖も好きな場所です。いつ行っても、さもちい!



## 佐藤さん [静岡県出身]

ご主人の転勤で静岡県から熊本へ、平成29年10月から熊本市民。

おすすめ 水前寺江津湖公園のちびっこプール

わたしのおすすめは、夏休み期間限定でオープンする、「水前寺江津湖公園」の無料の天然プール。湧き水を利用してあり、程よい冷たさで気持ちがいいんです。監視員さんもいらっしゃるの安心。駐車場はないのですが、市電でも行きやすい場所にありますよ。

大江4丁目にある「堂免公園」のプールもおすすめです。こじんまりとしているので、ちょっとした水遊びに♪



# 熊本 あるある

熊本に転居してすぐは驚くこともたくさんあると思いますが、「住めば都！」熊本の風習や方言に徐々に親しんで熊本ライフを満喫してください！



## 蛇口から ミネラルウォーター！

熊本市の水道水は、100%地下水。そのため、ミネラル成分が豊富。まさに、「蛇口からミネラルウォーター！」でおいしいのです。水道水で炊くご飯も、水道水で淹れるお茶もコーヒーもおいしいですよ！

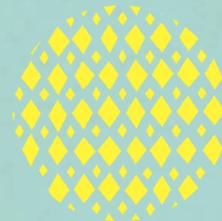


## 熊本市中心市街地のことを 「マチ」という。

熊本城のお膝元で、熊本市役所や地元百貨店がある熊本市の中心市街には、「下通アーケード街」「上通アーケード街」「新市街」という3つの大きなアーケード街とたくさんの通りがあり、ホテルや美術館、飲食店やアパレル店、映画館などで賑わう繁華街が広がっています。そのエリアのことを熊本県民は「マチ」と呼びます。「今日は、マチで飲み会」「今週末、マチでイベントあるらしいよ」などと聞いても、「どこ？」とならないでくださいね。

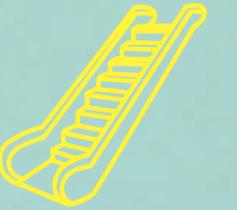
## だけど、水垢がつく！

水道水がミネラルウォーターだけに、一つだけ難点が。熊本市の地下水に含まれるミネラル成分のうちカルシウム・鉄・リン・亜鉛・クロム・ヨウ素の主成分7つのうちの1つ、ケイ素は硬質で、乾くと白く固まり水垢になりやすいのです。シンク回りや浴室は水垢が付きやすいので、こまめに拭き上げることをおすすめします。センパイママたちから、ラップを丸めた「ラップたわし」に研磨剤入り水垢専用洗剤のタグがよいという情報も！



## ドアや扉に 「あとぜき」と書いてある。

学校や公共施設などのドアに「あとぜき」と書いてあることがよくあります。これは「閉めてください」という意味。ドアや扉を開けたら、閉めてくださいね。



## エスカレーターで 「寄る」習慣がない。

エスカレーターに乗るとき、左側や右側に寄って立つ習慣はありません。そのため、人が立っている横を階段のように昇り降りする人もあまりいません。前がふさがっているからと、イライラしないでくださいね。



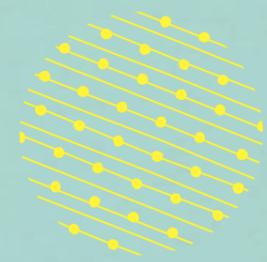
## 絆創膏のことを 「リバテープ」という。

熊本市にある「リバテープ製薬株式会社」は、国内メーカーで最初に絆創膏を開発した会社です。絆創膏の商品名が「リバテープ」なので、熊本では「絆創膏＝リバテープ」なのです。



## 「ひがバイ」「きたバイ」は 熊本弁じゃない。

「ひがバイ」とは、熊本市内を走る国道57号のバイパス道路「熊本東バイパス」のこと。「きたバイ」とは、熊本市内を走る国道3号のバイパス道路「熊本北バイパス」のこと。この2つのバイパスのほか、国道266号のバイパス道路のことを「浜線（はません）」と略します。ちなみに、この「ひがバイ」「きたバイ」「浜線」は、夕方になるとものすごく渋滞します。この道を通るなら、時間に余裕を持って行動を。



## 熊本弁 あれこれ

- **ちゃんこ** = お座り  
使い方: 「ももちゃん、はい、ここにちゃんこして」
- **さしより** = とりあえず  
使い方: (飲食店にて) 「さしより、ビール!」

- **どぎゃん?** = どう?  
使い方: 「風邪の具合は、どぎゃん?」
- **からう** = 背負う  
使い方: 「今日はずっとももちゃんからとったけん、腰の痛か」

- **～なっせ** = したらいいよ / しなさい  
使い方1: 「ママ、このおやつ食べてもよか?」  
「よかよ、食べなっせ」  
使い方2: 「ももちゃん、おもちゃば、かたづけなっせ」

- **あくしゃうつ** = ムカつく / あきれれる / がっかりする  
さじを投げる ときに使う  
使い方: 「も～あくしゃうつ!」

## 熊本市中央区お役立ちサイト



### 熊本市LINE

住んでいる校区ごとの地域情報のほか、子育てやイベント、健康など7つの情報から欲しいカテゴリだけを選択できる熊本市オフィシャルLINE。トーク画面では、ごみの名称を入力すると出し方を教えてくれる「ごみ分別検索機能」や、休日当番医など生活に役立つサイトへ簡単アクセス！熊本市LINEアカウントで『つながろう！くまもと』。



### 熊本市中央区ホームページ

<http://www.city.kumamoto.jp/chuo/>



### 熊本市中央区Facebook

<https://ja-jp.facebook.com/chuoku.kumamotocity/>



### 熊本市ホームページ

<http://www.city.kumamoto.jp/>



### 熊本市観光ガイド

<https://kumamoto-guide.jp/>



## 熊本市のごみの分別・出し方を調べる



### 熊本市ホームページ ごみ分別・ごみの出し方



### 熊本市 ごみ分別 アプリ



iOS版



Android版

## 休日当番医をさがす



### くまもと医療ナビ

<http://mis.kumamoto.med.or.jp/index/searchtoban/>



## ママをサポートするサイト



### 熊本転入ママの会 くまてん

<http://kumaten.org>

「熊本に転入してきたママやプレママがスムーズに熊本に馴染み、まるで地元にいるような楽しい生活が送れる」をコンセプトにしたママ(プレママ)サークルのサイト。子ども連れで楽しめるイベントの開催情報や子育てマップなどを掲載。

kumaten.mama



### 熊本市 結婚・子育て 応援サイト

<http://www.kumamoto-kekkon-kosodate.jp/>



熊本市では、結婚・妊娠・出産・子育てまで、市民のみなさんのライフステージを応援しています。婚活情報から子育て情報、支援機関や助成金に関することなど、さまざまな情報が掲載されています。子育てに関することは、まずはこのページをチェック！

## 仕事をさがす



### ワンストップジョブサイト くまもと

<https://furusato-shigotonet.jp/>



## 防災について知る



### 熊本市防災サイト

<http://www.city.kumamoto.jp/bousai/>

