

子育てサークル 

パンダくらぶ



(変更になる場合がございます)

開催日	内容	保健師
4月24日	お見知り会・こいのぼり作り	保
5月22日	ママ・パパ教室より ママのストレスケア色と心の関係（色彩心理）	
6月26日	七夕づくりをしよう！	
7月24日	水あそび 田上宅の庭（東区御領5-6-90）※雨天時コミュセン	保
9月25日	楽しい食育（栄養士より）校区食改さんより 試食あり	
10月23日	保健師さんと談話 乳幼児期の健康・ことばの発達	保
11月13日	託麻6校区合同サークル（フラダンス体験）	
12月11日	クリスマス会・ミニ寄植えづくり（ケーキのお土産あり ￥100）	
1月22日	アロマでゆったり…アロマテラピスト来ます （つくり物有り ￥100）	保
2月26日	ママパパ教室より 親子3B体操	
3月12日	茶話会・手型、足型づくり	

託麻西地域コミュニティセンター電話:096-385-1555

