

お知らせ掲示板

くらし

市営住宅の定期募集

期7月1日(月)(入居予定日) **宛**既存団地の空室 ※北・西区のみ(募集案内に一覧を掲載)
【募集案内配布】期4月25日(木)~5月18日(土)(土日祝は開館施設のみ) **時**午前9時~午後5時 **場**市役所(1階総合案内、9階市営住宅管理センター)、区役所、総合出張所、まちづくりセンター、交流室、市ホームページ
【申込】期5月12日(日)~18日(土)(土日含む) **時**午前9時~午後5時 **場**市役所別館自転車駐車場8階会議室 **持**認め印、申込者全員分の収入がわかる書類
【抽せん会】回5月28日(火) **場**市役所別館自転車駐車場8階会議室
【共通】回中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)、受付期間の土日は市役所代表電話(☎328-2111)へ
 (市営住宅課 ☎328-2461)

5月は固定資産税第1期、軽自動車税の納期

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申し込みいただくか、インターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。
 (納税課 ☎328-2204)

固定資産税・都市計画税納税通知書を4月下旬に送付しています

宛毎年1月1日(賦課期日)現在で、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方 ※共有名義の場合は共有者全員が納税義務者となりますが、納税通知書などは代表者に送付します。 ※複数区に固定資産をお持ちの方は、区ごとに送付します。 ※一部前元号を用いて表記しているものがあります。ご了承ください。

■固定資産税に関する手続きはお忘れなく

【市外に転出する場合】

・「納税管理人申告(申請)書」を提出してください。

【納税義務者が亡くなった場合】

・法務局で相続登記の手続きをしてください。
 ・「相続人代表者指定届」を提出してください。

【新增築、用途変更、取り壊しをしたとき】

・税額が変わる場合がありますので、固定資産税課に届けてください。
 (固定資産税課 ☎328-2195)

新年度分の市県民税所得・課税証明書を6月3日から発行します

場市役所各証明発行窓口 ※コンビニ交付も6月3日から。 **回**市民税課(☎328-2181)

市民税・県民税(個人住民税)の申告に関するお知らせ(平成31年度分)

確定申告または市民税・県民税(個人住民税)の申告を行っていない方で、次の控除に該当する方は、申告を行うことで税金が減額になる場合があります。

■控除の種類と対象

【障害者控除(平成30年12月31日現在)】障害者(身体、精神)手帳などを交付されている方および交付されている方を扶養している方

【寡婦・寡夫控除(平成30年12月31日現在)】配偶者と死別または離別された方(要件あり)

【医療費控除(平成30年中に支払ったもの)】

①前年の医療費支払額が、前年の総所得金額などの5%または10万円のいずれか少ない金額を超える方

②前年の特定一般用医薬品など(スイッチOTC医薬品など)の購入費が12,000円を超える方※①②の控除は、いずれか一方を選択して適用を受けることになります。

【その他控除】扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、雑損控除など

持印鑑、控除の内容を証明するもの、本人確認ができるもの、個人番号が確認できるもの、納税通知書など **場**市庁舎2階市民税課 ※郵送による申告も可能。 **回**市民税課(☎328-2181)

軽自動車税納税通知書を送付します

4月1日時点でバイクや軽自動車など所有している方に対し、軽自動車税の納税通知書を4月下旬に送付します。5月31日までに納めてください。

【廃車、名義変更(譲渡)、住所変更などの手続きについて】 **場**市民税課、区役所税務室・総合出張所 **宛**原動機付自転車(総排気量125cc以下・50cc以下三輪)、小型特殊自動車(農耕用・その他)

【全国軽自動車協会連合会熊本事務所】 ☎369-7920 **宛**軽自動車(二輪【125ccを超え250cc以下】、三輪、四輪貨物

【営業用・自家用】、四輪乗用【営業用・自家用】)

【熊本運輸支局】 ☎050-5540-2086

【小型自動車(二輪【250ccを超えるもの】)

【障がいのある方などの減免】 **期**5月24日までに市民税課、区役所税務室へ **回**市民税課(☎328-2181)、市ホームページ

【自動車税】普通車などにかかる自動車税の納税通知書は県から5月初めに送付されます。5月31日(金)までに納めてください。詳しくは通知書同封のチラシを確認ください。 **回**納付の相談:熊本県東広域本部税務部収税第一課、収税第二課(☎325-3001)へ。課税のお尋ね:熊本県自動車税事務所(☎368-4020)
 (市民税課 ☎328-2181)

給与支払者(事業者)の皆さんへ

5月中旬に給与支払者(事業者)の方へ今年度の個人住民税特別徴収税額決定通知書(事業者用・従業員用)を送付します。事業者は、特別徴収税額決定通知書(従業員用)が届き次第すみやかに従業員の方へ開封せずにお

渡してください。

【特別徴収税額決定通知書とは】

本市に提出された給与支払報告書などで税額を計算し、毎月従業員の給与から天引きで納入する税額をお知らせするもの。事業者用は毎月従業員の給与から天引きで納入する税額を、各従業員用は給与から天引きされる税額やその計算根拠をお知らせする通知です。

【特別徴収とは】給与支払者(事業者)が、所得税の源泉徴収と同様に、納税義務者である給与所得者(従業員)に代わって毎月の給与から個人住民税を天引きし、納入する制度。 ※正規雇用者、短期雇用者、アルバイト、パート、役員など給与の支払いを受けているすべての方が対象です。事業者や従業員の希望により選択することはできません。

(市民税課 ☎328-2181)

インターネット公売

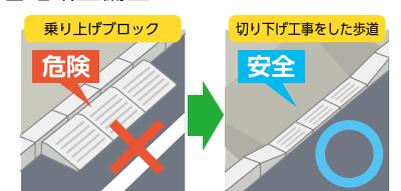
回5月24日(金)午後1時~
 詳しくは、Yahoo 官公庁オークションサイト、市ホームページを確認ください。
 ※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。
 (納税課 ☎328-2202)

乗り入れ(段差解消)ブロックなどを道路上に設置しないで

乗り入れブロックや鉄板などを道路上に設置することは、歩行者や自転車、バイクの転倒事故につながる恐れがあり、大変危険です。道路上に乗り入れブロックなどを設置しないようお願いします。事故が発生した場合は、設置者の責任が問われる可能性もあります。

なお、乗り入れのため歩道の切り下げが必要な場合は、自費で工事を行うことができます。

回東・西・北部土木センター、城南・富合地域整備室



市民のための公益活動を報告します

回5月21日(火)午後6時~7時40分 **場**あいぽーと(ウェルパルクまもと1階) **回**くまもと・わくわく基金平成30年度助成事業報告会 **宛**NPO法人やボランティア団体による活動報告(14団体) **期**当日直接会場へ
 (地域活動推進課 ☎328-2036)

町内自治会に加入しませんか

町内自治会は、同じ地域に住む方々で組織された、最も身近な住民団体です。住みよいまちづくりのために協力し合いながら、環境美化、防犯、子育て

支援などの活動を行っています。

熊本地震では、住民同士のつながりがあったからこそ、安否確認など迅速な対応が行われました。あなたも町内自治会に加入して、地域とのつながりを作りませんか。詳しくは、お住まいの地域の自治会長または区役所総務企画課へ。 ※自治会加入促進のパンフレットを作成しました。右の二次元バーコードからご覧ください。



(地域活動推進課 ☎328-2036)

熊本市災害情報メールに登録を

防災に役立つ情報をメールでお知らせするサービスです。3月28日から登録先が変更になりました。

宛消防情報、緊急防災情報、防災情報、気象情報、防災・消防に関する情報 ※必要な情報の選択可。

登録は右の二次元バーコードから情報司令課(☎363-7137)へ。



住宅用火災警報器の維持管理は適切に

【手入れ・点検方法】

- ・警報器の電池が切れていないか、「警報器のボタンを押す」や「紐を引く」などして、音が鳴るかを月に一度確認する。
- ・誤作動を起こしやすくなるため定期的に布でほこりや汚れを拭き取る。
- ・部屋の害虫駆除で燻煙剤を使う時には、警報器をビニールで覆うか、本体を取り外す。終了後は元に戻す。
- ・電池切れや故障の場合は、購入先またはメーカーに相談するか、本体を交換する。(警報器の交換は10年が目安)

(予防課 ☎363-0263)

ごみ出しに「排出禁止物」は出さないで

「排出禁止物」とは、リサイクルが可能であることや、施設での処理が困難であることなどの理由により、市が収集および処分を行わないものことです。

排出禁止物が出されると、他のごみの収集の妨げになる上、場合によっては危険を伴います。改めて市のごみ出しルールを確認し、排出禁止物は出さないようお願いします。

【排出禁止物とは】

タイヤ、バイク、ガスボンベ、灯油、塗料、火薬類、農薬、消火器、鉄骨、ピアノ、ドラム缶、家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)、パソコンなど。

これらはごみステーションには出さず、専門業者に相談するか、購入した店に引き取りを依頼して、適正に処理をしてください。

(環境施設課 ☎328-2431、
 ごみ減量推進課 ☎328-2365)

くらしの中の人権 66

アイヌの人々の人権

古くからその地域に住んでいながら、後に他の地域からやって来た人々に文化や風習を否定され、社会的に不利な立場に追いやられてきた人々が世界各地にいます。主に北海道などに昔から住んでいたアイヌの人々もそのひとつです。明治以降のいわゆる同化政策の中で、アイヌの人々の文化は、禁止され、否定、抑圧され続けてきました。

現在では、国や地方自治体をはじめとするさまざまな取り組みにより見直され、制度的にも少しずつ改善されつつありますが、アイヌの人々に対する偏見や差別は依然として残っています。

民族や文化において差別がゆるぎされないのは言うまでもありません。自分たちと異なる人々の伝統や文化を正しく理解し尊重することが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

パブリックコメント 結果発表

熊本市屋外広告物条例の一部改正(素案)

担当課 都市整備景観課
 (☎328-2537)

閲覧期間 5月12日(日)~6月13日(木)

閲覧場所 都市整備景観課、情報公開窓口、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど

集団回収(廃品回収)説明会

日 5月26日(日)午前10時~11時半
 場 市庁舎14階大ホール 団体の新代表者や集団回収を検討している方
 (ごみ減量推進課 ☎328-2365)

光化学スモッグにご注意を

これから日差しが強くなる季節になり、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、できるだけ外出を控えてください。注意報が発令されると、市・県ホームページ、テレビ、ラジオ、「熊本市災害情報メール」(登録制)でお知らせします。



登録はこちら→
【発生しやすい季節・気候】
 季節: 春先から梅雨入り前まで
 気候: 日差しが強い、気温が高い風が弱い
【症状】
 ・目がチカチカする、目が痛い、涙が出る
 ・のどが痛い、せきが出る、息苦しい
 ・吐き気、頭痛など(症状は個人差があります)
 (環境政策課 ☎328-2427)

雨水貯留タンク設置補助制度を活用しませんか

溜まった雨水は家庭菜園や洗車、庭木の水やりなどに利用でき、非常時にはトイレの洗浄水などに役立てることもできます**【助成金額】**雨水貯留タンクの設置費用の2分の1(雨水貯留タンク:上限3万5千円)(雨水貯留槽:上限7万円) 自宅に雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置する方、または公共下水道への接続などで使わなくなった浄化槽を雨水貯留槽に転用して再利用する方 設置前に区役所総務企画課または水保全課(☎328-2436)へ

生活雑排水は適切に処理していますか

生活雑排水(風呂や台所などの排水)がどう処理されているか確認してみましょう。未処理のまま放流すると、公共用水域や地下水の水質汚濁につながります。熊本の豊かな水資源を後世に引き継ぐためにも、合併処理浄化槽への転換をお願いします。(下水道処理区域では下水道に接続してください。)
 (浄化対策課 ☎328-2366)

マンションなどの使用戸数や総代人の変更届をお忘れなく

共同住宅料金の適用を受けているマンションなどで、使用戸数の増減や総代人に変更がある場合は、「共同住宅料金適用申請書兼総代人届」の提出が必要です。使用戸数や使用者名は、水道検針時の「水道等ご使用量のお知らせ」で確認ください。詳しくは、上下水道局ホームページへ。
 (料金課お客さまセンター ☎381-1118)



ダニ・マダニによる被害を防ぎましょう

湿度、気温がともに高くなるこれからの時期は、家の中のダニが大発生しやすくなります。ダニはアレルギーの原因や人を刺しかゆみを起こすなど健康被害を与えます。こまめに部屋の換気、掃除を行い、天気の良い日は布団を干してダニの増殖を防ぎましょう。
 また、国内で死亡例も報告されているマダニ(室内のマダニとは別の種)にかまれないように、草むらなどマダニが生息する場所に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用

し、肌の露出を少なくしましょう。
 (生活衛生課 ☎364-3187)

食中毒にご注意を

手作り弁当やバーベキューなどに、食中毒菌は潜んでいます。食中毒予防のポイントは手洗い、適切な温度管理、しっかり加熱! 詳しくは、スマホ版にて。
 (食品保健課 ☎364-3188)

調理師試験のお知らせ

期 8月下旬 ※5月中旬から食品保健課(ウエルパルクまもと4階)、区役所・まちづくりセンターで願書配布。詳しくは、4月下旬以降に県ホームページで確認を。
 (食品保健課 ☎364-3188)

「母の日」に生花装飾電車を運行

期 5月10日(金)~12日(日) 場 市電車内(10車両程度) 内 カーネーションなど生花で装飾。最終日午後4時以降は生花の持ち帰りが可能
 (交通局総務課 ☎361-5233)

春の全国交通安全運動

5月11日(土)~20日(月)
 ※5月20日(月)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。
【第34回交通安全県民大会<熊本市地区大会>】 無料
 日 5月13日(月)午後1時半~4時
 場 ホテル熊本テルサ(中央区水前寺公園28-51) 内 基調講演、熊本県警察音楽隊による演奏など 師三遊亭 多歌介さん 当日直接会場へ ※駐車場は有料。
 (生活安全課 ☎328-2397)

5月は自転車月間

■自転車の交通事故が多発しています
 平成30年中に408件の自転車事故が発生しています。スマートフォンの操作やイヤホンを装着して音楽を聴くといった「ながら運転」や、車道の右側通行(逆走)、夜間の無灯火での運転は道路交通法に違反しており、とても危険です。絶対にやめましょう。
 ■自転車保険に加入しましょう
 平成25年には当時小学5年生の児童が歩行者と衝突。歩行者が寝たきりになり、児童の保護者には約9,500万円の損害賠償命令が出されました。このような高額賠償事例は決して他人事ではありません。万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。詳しくは、自転車販売店や損害保険会社へお尋ねください。
 ■「自転車運転者講習制度」をご存知ですか
 所定の違反行為(危険行為)14項目を過去3年以内に2回以上繰り返すと、自転車運転者講習の受講が義務付けられます。講習手数料(6千円)は受講者負担となります。(受講命

委・員・募・集

中小企業活性化会議委員会

中小企業の振興について意見をいただくための委員
担当課 経済政策課(☎328-2375)
任期 委嘱日から2年
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、年2回程度開催する会議に出席できる方。また、応募時点で本市の他の審議会などの委員でない方
定員 1人(書類・面接による選考)

熊本市児童館運営審議会

児童館の運営について意見をいただくための委員
担当課 子ども支援課(☎328-2158)
任期 委嘱日から2年
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員 2人(書類・面接による選考)

熊本市障害者施策推進協議会

障がい者に関する施策の推進に関し、必要な事項を調査審議するための委員
担当課 障がい保健福祉課(☎328-2519)
任期 委嘱日から2年
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員 1人(書類・面接による選考)

熊本市交通事業運営審議会

交通事業(市電)の運営について必要な事項を審議する委員
担当課 交通局総務課(☎361-5211)
任期 委嘱日~平成33年(2021年)3月31日
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
定員 1人(作文・面接による選考)

熊本市国民健康保険運営協議会

国民健康保険事業の運営について意見をいただくための委員
担当課 国保年金課(☎328-2280)
任期 3年(年に2回程度運営協議会開催予定)
対象 市内に住む20歳以上で熊本市国民健康保険の被保険者の方
定員 2人(書類・面接による選考)

熊本市第7次総合計画中間見直し委員会

熊本市第7次総合計画の中間見直しについて意見をいただくための委員
担当課 政策企画課(☎328-2035)
任期 委嘱日~平成32年(2020年)3月31日
対象 市内に住むか通勤・通学する方
定員 1人(書類・面接による選考)

全国都市緑化くまもとフェア基本計画検討委員会

全国都市緑化くまもとフェアの基本計画策定について、意見をいただくための委員
担当課 全国都市緑化フェア推進室(☎328-2525)
任期 委嘱日~平成31年(2019年)11月29日まで
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページ(熊本市交通事業運営審議会は交通局ホームページ)または電話で担当課へ。

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

heart

ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

<p>トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 <small>(大津店)</small></p> <p>ハート理・美容室 ☎096-213-5793 <small>(菊陽店)</small></p> <p>ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 <small>(光の森店)</small></p> <p>アトリエハート ☎096-339-6878 <small>(武蔵ヶ丘店)</small></p> <p>美容室ハート2 ☎096-351-3515 <small>(徳王店)</small></p> <p>理・美容のハート ☎0964-43-3959 <small>(小川店)</small></p> <p>カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 <small>(イオンモール宇城店)</small></p> <p>トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 <small>(松橋店)</small></p>	<p>トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 <small>(御船店)</small></p> <p>トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 <small>(ダイレックス玉名中央店)</small></p> <p>トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 <small>(玉名薬店)</small></p> <p>トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 <small>(八代インター店)</small></p> <p>訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 <small>(出張専門)</small></p>
---	---

がんばれ!! ロアツソ

ハートグループは
ロアツソ熊本を応援しています。

©2008 ACK

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令に従わない場合は5万円以下の罰金が科されます。)

■自転車安全利用五則を徹底しましょう

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用 (生活安全課 ☎328-2397)

統計調査にご協力を

【2019年工業統計調査】

工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は6月1日です。調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

【経済センサス-基礎調査】

すべての事業所の活動状態などを明らかにすることを目的とした重要な調査です。6月から来年3月までに、県知事が任命した調査員が事業所の活動状態を外観などから確認し、新設の事業所などには調査票を配布にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

(総務課統計班 ☎328-2380)

ファミリー農園を利用しませんか

区	農園名(電話番号)
中央	国府本町(☎363-1314)
東	長嶺南(☎090-5928-2680)
	花立(☎382-6694)
	桜木(☎367-5284)
西	小島(☎329-0873)
南	近見(☎090-7384-7794)
	元三町(☎090-2514-3021)
	幸田(☎378-8972)
	善町(☎0964-28-2207)
北	麻生田(☎338-7736)
	鶴羽田(☎090-3325-3996)
	高平(☎355-4257)
	立田山(☎080-5254-8283)

農園に空きがあれば随時申込可。各農園に直接問い合わせください。(農業政策課 ☎328-2403)

「はかり」の定期検査を受けましょう

日時	場所
5月8日(水) 午後1時~3時	市総合体育館室内プール下駐車場
5月9日(木) 午後1時~3時	出水中学校体育館 エントランス
5月10日(金) 午前10時~午後3時	JA熊本市南部支店 倉庫前

商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査。家

庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査(無料)も併せて行います

(計量検査所 ☎369-0610)

人づくり基金平成31年度(2019年度)後期援助申込者募集

援助内容	援助限度額
海外研修	100万円 (旅費の一部を加算)
国内研修	
その他	50万円
褒賞	30万円

※おおむね10月~翌年3月までに開始する研修などが対象。

※援助対象者および援助金額は、人づくり基金選定委員会の審査を経て決定。

市内に住民登録がある方・市内に本拠地または事務所を有する団体 5月7日~7月12日に申込書を持参で文化振興課(市庁舎8階 ☎328-2039)へ。

繁殖期のカラスにご注意を

繁殖期のカラスが、卵やヒナを守るために人を威嚇・攻撃することがあります。威嚇は、繁殖期の一時的な行動です。巣の近くは避けて通るなど、子育て中のカラスを刺激しないようにしましょう。それでも人を攻撃する場合は、帽子や傘などで防ぎましょう。

カラスの巣を産卵前や巣立ち後に、自身もしくは業者に依頼して撤去することは可能です。ただし、卵やヒナがいる状況では「鳥獣保護管理法」に基づく許可が必要になります。詳しくは、鳥獣対策室(☎328-2369)へ。

犬と猫の休日譲渡会

5月26日(日)犬の譲渡前講習会: 午前10時~(受講済の方は不要)、犬の譲渡受付: 午前11時~11時半、猫の譲渡受付: 午前10時~11時半 市動物愛護センター 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要 ※市動物愛護センターが保護している犬・猫の譲渡会です。譲渡には条件あり。市ホームページ、市動物愛護センター(☎380-2153)



ワンちゃん相談コーナー(犬猫の介護)

無料

5月24日(金)午後2時~4時 市動物愛護センター 犬猫の高齢化や介護、ハンディキャップを抱えた犬猫の介助について 動物看護師 犬・猫の飼い主 5月15日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

仔猫がいたら見守ってください

猫は子育て中に何度も引越しをする習性があります。仔猫のそばに母猫の姿が見えなくても、母猫は人気のないときに仔猫の世話をしています。

仔猫に触ったり、えさをあげると人間の臭いがついて子育ての放棄につながるの、見守りましょう。追い払いたい場合は、近くに食酢や超音波の機械など猫が嫌がるものを置いて、母猫に引越しを促してください。超音波の機械は市動物愛護センターで2週間の貸出しを行っています。

何日たっても母猫が来ず仔猫が衰弱している場合は、市動物愛護センター(☎380-2153)に相談ください。

しごと・経済



介護福祉士実務者研修講座

7月2日~平成32年(2020年)1月30日 主に午前9時~午後4時半 ※週3日程度、土日祝日を除く。 職業訓練センター(西区花園7丁目19-10) 市民で開講日に失業中の介護関連職種への就職を希望する方(学生除く) 定 15人(選考) 費 14,796円(教材費) 申 6月24日午後5時までに窓口または電話(☎325-6947)で職業訓練センターへ (しごとづくり推進室 ☎328-2377)

事業所向け新規学校卒業者対象求人説明会

5月28日(火)午後1時半~ 市民会館シアーズホーム夢ホール 事業所向け求人説明会(2時間半程度) 来春の新規学校卒業者を採用予定の事業所 当日直接会場へ 熊本ヤングハローワーク(☎385-8240) (しごとづくり推進室 ☎328-2377)

移住に関するご相談はこちらまで

“熊本市UIJターンサポートデスク”では、受付時間を延長し、「働くこと」の相談に加え、移住に関する全般的な相談も可能となりました。「熊本市への移住」に興味のある親戚や知りあいの方にぜひお知らせください。 午前9時~午後6時半(※午後6時以降は電話相談のみ) 経済政策課 電話(☎0120-131-619)、メール(uij@city.kumamoto.kumamoto.jp) (経済政策課 ☎328-2375)

中小企業研修派遣助成制度のご案内

市内の中小企業や協同組合などの皆さんが、中小企業大学校などの公的研修機関での研修に参加する場合には、その派遣経費の一部を助成します。

市内に事業所や事務所がある中小企業者またはその従業員(市内に勤務する者に限る)など 受講する方の旅費・滞在費の2分の1相当額を限度に助成 電話で商業金融課(☎328-2424)へ

生涯現役プラザくまもとを活用ください

県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7) 定年退職後もいきがいを持って暮らしたい、収入を得たいなどと考えている方へ希望に応じたマッチング機関などを案内 県生涯現役促進地域連携協議会(☎327-8777)へ (介護保険課 ☎328-2347)

講演会・相談会



法律相談会

無料

東区(東部公民館)・西区(西部公民館)6月2日(日)・19日(水) / 南区(富合公民館)・北区(植木文化センター)6月6日(木)、16日(日) 午後1時半~4時半 市内に住民登録のある方。住む区にかかわらず、どの区でも相談可。 各日6人(先着順) ※同一内容の再相談は受け付けできません。 5月7日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時~午後5時)へ (広聴課 ☎328-2075)

マンション管理相談会

無料

5月8日(水)午後1時半~4時半 市庁舎8階会議室 一般社団法人熊本県マンション管理士会 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時~午後5時)へ (住宅政策課 ☎328-2438)

住まいづくりに関する無料相談会

5月25日(土)午後1時~4時 鶴屋本館5階インテリアカウンター 熊本県建築士会女性部会 熊本県建築士会事務局(☎383-3200) (住宅政策課 ☎328-2438)



家庭ごみの排出量 1人1日あたり	2018年度 455g(目標 450g) (4月~翌年2月) (廃棄物計画課 ☎328-2359)	生活用の水使用量 1人1日あたり	2018年度3月 216L(目標 218L) (水保全課 ☎328-2436)
---------------------	--	---------------------	--

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

「あおぞらの里」リハビリの特徴
出来るだけ永く元気な体を維持するためのサービスを実現

- ①運動習慣 ~運動する生活リズムを身につける~
- ②運動方法 ~元気な体を維持するための方法を身につける~
- ③運動プログラム ~毎日続けるための方法を身につける~

専門スタッフによるリハビリテーション

シダのデイサービスでは、本格的なリハビリテーションを積極的に取り入れています。様々なトレーニングマシンを使用し、日常生活では使うことの少ない筋肉を動かすことをはじめ、理学療法士や作業療法士など資格をもった専門家が、ご利用者様ひとりひとりの体調に合わせたプログラムを作成し、様々な角度から元気な体づくりをサポートします。

カラオケルーム シアールーム

MAP
北バイパス 東バイパス
マクドナルド 託麻西小. 八反田線
ドラッグ コスモス
産業道路
あわい眼科

株式会社シダー
東証JASDAQ上場
本社事業管理部(開設準備室)
TEL.093-513-7855
北九州市小倉北区大島1丁目7-19
http://www.cedar-web.com/

講演会「本当にまちとつながる公共建築とは」 無料

回 5月24日(金)午後3時～5時 場 国際交流会館6・7階大ホール 内 本当にまちとつながる公共建築について、国内外の事例を紹介しながら考えます ※都市政策研究所からの研究報告、講演会終了後意見交換会(有料)を予定。 師 田中 智之さん(熊本大学大学院先端科学研究部教授) 定 200人(先着順) 申 5月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(都市政策研究所 ☎328-2784)

「熊本元気塾」の会員募集 無料

時 午後6時～8時(予定) 場 流通情報会館研修室または他会場 回 年間8回、大学教授・医師・スポーツ選手など多彩な講師陣をお招きし、講演会を開催しています 申 流通情報会館(☎377-2091)、会館ホームページへ



子育て・教育

市立学校教員採用選考試験(平成31年度(2019年度)実施)

期 第一次選考試験:7月14日(日)、第二次選考試験:8月16日(金)～22日(木) 【受験資格】59歳以下の方(昭和35年4月2日以降に生まれた方) 【募集職種・職種など】幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭、高等学校教諭、養護教諭、栄養教諭(詳しくは、実施要項参照) ※実施要項は5月中旬から教職員課、市庁舎1階総合案内、区役所、まちづくりセンターなどで配布予定。市ホームページからもダウンロード可。 【受付期間】5月下旬～6月上旬(予定) 【試験説明会】回 5月11日(土)午後2時～3時半 場 市役所別館自転車駐車場8階会議室 申 当日直接会場へ
(教職員課 ☎328-2720)

「子育て支援員研修(地域保育コース)」開催 無料

期 講義・演習:6月～7月の土曜日、日曜日のうち5日(予定)、見学実習:7月～8月の平日のうち2日(予定) 場 ウェルパルクまもと他 内 保育に従事するために必要な知識、技術などを修得するための講義・実習など(25科目30時間の講義と保育実習2日) 対 市内に住み、市内の保育施設への勤務を希望する方。全日程参加できる方 定 100人程度(抽選) 申 市ホームページ、保育幼稚園課(☎328-2568)



特別支援教育に関する就学に向けての説明会

回 6月17日(月)午前10時～11時半 場 ウェルパルクまもと1階大会議室 師 総合支援課職員 対 来年度に小学校入学予定児童の保護者、園の関係者など 定 150人(先着順) 申 5月17日から電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(特別支援教育室 ☎328-2743)

市立あおば支援学校就学説明会

回 5月29日(水)午前10時～11時 場 市教育センター2階中研修室 対 来年度市立あおば支援学校への就学・転学を考えている保護者 定 60人 申 5月7日から電話で特別支援教育室(☎328-2743)へ

赤ちゃん訪問を実施しています 無料

内 赤ちゃん訪問支援員が、身近な相談相手として訪問し、子育てに関する情報を提供します 対 市内に住む生後4か月までの乳児がいる家庭 場 区役所保健子ども課
(子ども政策課 ☎328-2156)

母乳育児を学ぶパパママ教室 無料

回 5月26日(日)午前10時～正午 場 市民病院職員住宅2階研修室 内 母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ 対 母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫を育てる予定の方など 定 10組 申 5月24日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

教科書センターを開設しています

場 時 市教育センター(☎359-3200)午後0時15分～6時/熊本大学教育学部附属小学校(☎356-2492)午前8時半～午後5時 内 今年度小・中学校で使用する全ての教科書を展示し、学習指導のための資料を提供しています
(指導課 ☎328-2721)

教育委員会会議の傍聴者募集

回 5月23日(木)午後2時～ 場 ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 定 10人 申 当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。
(教育政策課 ☎328-2704)

雑草の森 ボランティア募集

内 雑草の森が主催するイベントへの協力、雑草の森の清掃や環境整備、雑草の森を利用する子どもたちの遊び指導など(ボランティア保険加入あり) 対 市内に住む15歳以上の方

内 雑草の森ホームページまたは電話で立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)へ

ふくし・けんこう

「福祉避難所」は大規模災害発生時に開設する避難所です

大規模災害発生時に指定避難所などでの生活が困難な要配慮者(高齢者、障がい者など)を保健師などが把握し、その方にあった福祉避難所を案内します。自宅から直接避難する場所ではありません。詳しくは、市ホームページ「福祉避難所等の設置運営マニュアル」へ。
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

大規模災害時に「福祉子ども避難所」を開設します

大規模災害発生時や市内で震度6弱(当面5強以上)の地震発生時に、当該避難所を開設できるよう、市内6か所の特別支援学校を指定しました。 対 直接避難できる方:特別支援学校の在校生とその家族(在籍する特別支援学校以外にも避難できます。)および未就学の障がい児とその家族 ※その他の障がい児などは、指定避難所などで必要と判断した場合に、福祉子ども避難所の受入れ対象とします。 場 熊本大学教育学部附属特別支援学校、熊本盲学校、熊本聾学校、熊本支援学校、熊本かがやきの森支援学校、平成さくら支援学校 ※市内の特別支援学校には、福祉子ども避難所が開設されますので、直接避難を可能とする方以外の避難はご遠慮ください。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

指定難病医療受給者証の更新申請はお早めに

指定難病医療受給者証の有効期限は毎年9月30日までです。10月以降も受給者証が必要な場合は更新の手続きが必要です。5月末に更新のお知らせをお送りしますので、詳しくはお知らせに同封のリーフレットをご確認ください。 申請に必要な臨床調査個人票(診断書)は作成に時間を要する場合がありますので、事前に病院へ相談の上、お早めにご準備ください。 期 6月3日(月)～7月16日(火) ※期間を過ぎてても有効期間内であれば申請可。 場 区役所福祉課 対 更新申請書、臨床調査個人票(診断書)、健康保険証、他必要書類 申 市ホームページ、医療政策課(☎364-3300)

「福祉のお仕事」出張相談会

回 場 5月9日(木)午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)/5月21日(火)午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK

前(菊池郡菊陽町)/5月24日(金)午前10時半～午後1時、ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前 内 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ 場 熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

精神保健家族教室

回 5月19日(日)午後1時半～ 場 熊本機能病院地域交流館 内 お父さんご兄弟(ご姉妹)ご親族だからこそ抱える悩み 師 宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会会長) 対 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 50人 申 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

県精神科救急情報センター電話相談を利用ください

内 対 休日・夜間に、精神疾患を有する方や家族からの精神科救急医療に関する電話相談に応じます 時 平日夜間:午後5時～翌午前9時/休日:24時間 場 県精神科救急情報センター(☎385-9939) ※かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらへ相談ください。平日昼間は、精神保健福祉室またはこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

依存についてお困りではありませんか

内 対 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口 ① 依存症個別相談(月1回) 内 依存症に悩む本人、家族 申 電話 ② 依存症家族教室 回 5月7日(火)午後6時半～8時半 申 熊本ダルク/回 5月21日(火)午後1時半～3時半 内 学習会「家族の対応」 内 依存症に悩む家族 ③ 依存症当事者グループミーティング 期 月2回。日程は問い合わせください。 内 依存症に悩む本人 【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めてのの方はまず電話ください。 場 こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

ひきこもり家族教室

期 毎月1回 場 ウェルパルクまもと3階 内 問題行動の理解&暴力的行動の予防 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要 申 電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはセンターホームページ

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

くっくりん
人材バンク

キャリア・サポート株式会社
菊池郡菊陽町光の森7丁目14-2
労働者派遣事業 派 43-300243
有料職業紹介事業 43-ユ-300177

0120-788-088

営業 月曜日～金曜日(土日祝日除く)
時間 9:00～17:00

くっくりん 熊本 検索

弊社では、個人情報保護法を遵守し、適正に情報の取り扱い及び管理を行っております。

新しくお仕事始めませんか? **くっくりん**が働きたい気持ちをサポートします!

調理補助 清掃作業

登録者募集中
登録無料

登録費用や面倒な交渉などは一切ありません。
無料登録いただければ、ご希望の内容でマッチングする候補をご紹介します。
面接後の費用も一切掛かりませんので安心してご利用いただけます。

主婦 歓迎 未経験 初心者 OK 平日のみ 短時間 OK

ひきこもり出張型支援

毎月1回 中央区を除く各区役所 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 初めてのの方は事前に予約が必要 電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはセンターホームページ

「点訳、朗読(音訳)奉仕員養成講座」の受講生募集

6月3日(月)午後1時半～ 開講式・説明会/6月6日～12月12日毎週木曜日 午後1時～4時(全24回) 点訳・朗読講習会 県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2-3-2)2階会議室1～3 福祉基本講座・技術応用講座・パソコンを使った電子データ作成など 視覚障がい者福祉に理解と熱意がある方 点訳15人、音訳15人(先着順)定員になり次第締め切ります テキスト代など 5月5日～30日までに熊本県点字図書館(☎383-6333)へ ※水曜日休館。(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

6月集団健診

期日	場所	申込
13日(木)	芳野コミュニティセンター	JA熊本厚生連 ☎328-1260
9日(日) 15日(土) 17日(月)	富合雁回館	ひごまるコール ☎334-1507
18日(火) 19日(水)	河内公民館	JA熊本厚生連 ☎328-1260

国保年金課(☎328-2280)

関節リウマチの医療講演会 無料

5月19日(日)午後2時～4時半 会場 ウェルパルクまもと1階大会議室 今後のリウマチ治療について 高岡 宏和さん(くまもと森都総合病院リウマチ膠原病内科医師) 当日直接会場へ 日本リウマチ友の会熊本支部(☎090-4513-7810) (医療政策課 ☎364-3300)

麻しん風しん(MR)混合予防接種を受けましょう 無料

2期の対象の方には、通知はがきを送付します。1期の対象の方は個別の通知は行いませんので、1歳になったら早めに接種しましょう。

区分	対象	接種期間
MR1期	1歳の方	2歳の誕生日の前日まで
MR2期	平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた方	来年3月31日まで

市指定医療機関 ※指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。 持 親子(母子)健康手帳 感染対策課予防接種相談電話(☎372-0700 ☎372-0705)

妊娠を希望する女性などの風しん予防接種を助成

妊娠を希望する女性とそのパートナーなどで、風しん抗体価がHI法で16以下の方【対象予防接種】4月1日～来年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン ※申請期限は来年3月31日必着【助成額】4,000円を上限とし、対象者が負担した額【申請に必要な書類】助成申請書、助成請求書、予防接種の領収書、風しん抗体検査の結果が記載された書類 ※助成申請書および請求書は、感染症対策課窓口または市ホームページからダウンロード可。 感染対策課(☎364-3189)

国民年金学生納付特例制度をご存じですか

学生には納付の特例制度があり、申請して承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予されます 日本(の)大学(院)・短大・高校・専門学校などに在学する20歳以上の学生(夜間・定時制・通信制課程の学校も含む)で、学生本人の前年所得が一定額以下の方 ※対象にならない大学(院)・専門学校もありますのでお尋ねください。 ※前年所得が一定額を超えていても申請時点で離職し、離職票などの写しを提出すれば、特例で承認されることがあります。また、申請をせずに保険料を未納にしておくと、事故や病気で障がいが残ったときに、障害基礎年金を受けられない場合がありますのでご注意ください。 年金手帳と学生証など学生であることが証明できるものを持って、区役所区民課、総合出張所へ ※年度ごとに申請が必要です。 区役所区民課へ

75歳になった方は後期高齢者医療保険者になります

75歳になると、今まで加入していた国民健康保険や社会保険を脱退し、新たに後期高齢者医療制度に加入することになります(加入手続きは不要)。満75歳になる月の前月20日前後に、保険証を送付します(例:4月生まれの方は、3月20日前後に簡易書留で郵送) 【保険料は毎年7月に算定し、通知します】年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月中旬に保険料決定通知書を送付します(4～6月生まれの方には7月に保険料決定通知書を送付します)。 【大切なお知らせ】これまで後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減となっていた方は、8割軽減になります。対象の方に、熊本県後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付しますので、ご確認ください。 詳しくは、区役所区民課へ。

歯と口の健康週間イベント

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを開催します。 【2019歯の祭典】 6月9日(日)午前11時～午後3時 会場 ウェルパルクまもと 歯のなんでも相談、矯正相談、歯医者さん体験、フッ化物洗口体験、むし歯リスク唾液テスト、口臭測定、お口のゲーム、おもちゃくじ、災害に備える歯ブラシなど配布、石こう人形色塗りなど 【無料歯科健診】 熊本市歯科医師会会員の診療所で行います。 診療所一覧はこちら▶ 6月4日(火)～10日(月) 市内に住む方 (健康づくり推進課 ☎361-2145)



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019くまもと

5月18日(土)午前11時45分～19日(日)正午 会場 白川公園 がん患者支援のチャリティーイベント。がん患者やその家族、支援者、市民の方が、がん征圧の思いをこめて24時間交替でタスキをつなぐリレーウォークなど 1,000円、がん患者・高校生以下無料 当日直接会場へ(団体参加の方は事前に事務局へ問い合わせください) 会場 リレーフォーライフくまもと事務局(☎206-3330 担当:白坂) (健康づくり推進課 ☎361-2145)

ゴールデンウィーク中の献血にご協力を

血液製剤は血小板製剤などのように有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあり、常に多くの方々の献血が必要です。 県赤十字血液センターホームページへ 日赤プラザ献血ルーム(☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(☎325-9218) (医療政策課 ☎364-3186)

糖尿病教室 無料

5月14日(火)午後2時～3時半 会場 市民病院新館2階外来前待ち合い広場 1.検査の意味と目標値(樋川 若穂代謝内科部長)/2.家庭でできる自己管理(東区地域支援センター職員) 当日直接会場へ 市民病院内科外来(☎365-1711)



城南地区集団健診の申し込みは5月8日から

期間 9月1日(日)～12日(木)(休館日を除く、予定) 場所 火の君文化センター 申込 ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ ※保険証を準備の上、受診される健診を申込みください。城南町以外の方も申し込みできます 申込期間(目安) 豊田校区:5月8日～28日、隈庄校区:5月29日～6月18日 杉上校区:6月19日～7月10日

健(検)診項目	対象 ※1	自己負担金 ※5
特定健診	40～74歳の熊本市国保加入者※2	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上	300円(65歳以上200円)※3
胃がん検診 ※4 (胃部X線検査)	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	300円
乳がん検診	40歳以上偶数年齢女性	1,500円(50歳以上1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢女性	1,000円
腹部超音波検診	19歳以上	3,500円
前立腺がん検診	40歳以上男性	1,700円
骨粗鬆症予防検診	19歳以上	1,850円

※1 年齢は全て平成32年(2020年)3月31日時点。
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も一部を除き受診可能。
※3 問診(喫煙歴)が必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
※4 50歳以上の偶数年齢の方は、胃部X線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて別途3,000円)のいずれか一方を受診可能。
※5 がん検診には減免制度があります。詳しくはP12の「費用」を確認ください。 問合わせ先 国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)、その他の健(検)診は健康づくり推進課(☎361-2145)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

クラス **CRAS**
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社みらいコンシェルジュ®
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町361-2
営業時間/10:00-18:00 定休日/水曜
電話/096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。
サービスや売買取引事例も公開中!

https://cras-life.com
CRAS 熊本 検索

熊本県内全エリア クラス **CRAS** 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。
売却不動産大募集中!

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に
お電話ください!

宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ ☎096-284-5033

相談・査定 無料!
即日買取が可能!

売却後の資産運用も
お任せください!

住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析アドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー
50社以上と提携

おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

胸部(肺がん・結核)検診 5月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
芳野	5月7日(火)	午前9時半～11時半	椎亀公民館	飽田南	5月15日(水)	午前10時半～正午	上護藤公民館
	8日(水)	午前9時半～11時半	芳野コミュニティセンター			午後1時半～2時半	下護藤公民館
			午後1時～2時		野出公民館	16日(木)	午後1時半～3時、 午後5時～6時半
河内	5月7日(火)	午後1時～2時半	清田小森公民館	奥古閑	5月16日(木)	午前9時半～11時半	天明まちづくりセンター
		午後3時～4時	尾跡公民館		20日(月)	午前10時半～11時半	海路口漁協
	9日(木)	午前9時半～11時半	白浜公民館			23日(木)	午前9時～10時
		午後1時～2時	河内コミュニティセンター		午前10時45分～11時半		二の丸公民館
		午後2時半～3時半	塩屋公民館		午後1時～2時		学料公民館
	10日(金)	午前9時半～11時半、 午後1時～2時	河内まちづくりセンター(裏)駐車場			午後5時～6時半	天明まちづくりセンター
5月7日(火)		午前9時半～11時半、 午後1時～3時、 午後6時～7時半	楠小学校正門	川口	5月20日(月)	午前9時～10時	川口老人憩いの家
	8日(水)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	フーディーワン楠店	弓削	5月20日(月)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	弓削小学校正門
		13日(月)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	ゆめマート龍田店	銭塘	5月20日(月)	午後1時～2時
飽田西	5月13日(月)	午前9時半～11時半	並建公民館	中緑	5月20日(月)	午後2時半～3時半	明和学園(JA中無田倉庫前)
		午後1時～1時半	甲富口公民館	龍田	5月21日(火)	午前9時半～11時半	龍田小学校運動場側
飽田東	5月13日(月)	午後2時～3時半	飽田運動公園駐車場		22日(水)	午前9時半～11時半	武蔵塚公園第1駐車場(武蔵うどん駐車場)
		5月14日(火)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	武蔵小学校正門		午後1時半～3時	龍田中学校正門側
武蔵	5月14日(火)	午後1時～3時	武蔵中学校正門	龍田西	5月21日(火)	午後1時半～3時	龍田西小学校運動場側
		5月15日(水)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	ゆめマート武蔵ヶ丘店	5月27日(月)	午前9時半～11時半	ホリディススポーツクラブ熊本北
	5月15日(水)	午後2時～3時半	飽田運動公園駐車場	午後1時半～3時		熊本市男女共同参画センター(裏)駐車場	
5月14日(火)		午前9時半～11時半	武蔵小学校正門	28日(火)		午前9時半～11時半	桜山中学校裏門(体育館前)
	午後1時～3時	武蔵中学校正門	午後1時半～3時		必由館高校正門側		
5月15日(水)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	ゆめマート武蔵ヶ丘店	29日(水)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	済々黌高校正門側		

胃がん検診(胃部エックス線検査) 5月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
楠	5月15日(水)	午前9時～10時半	楠小学校体育館前	弓削	5月31日(金)	午前9時～10時半	弓削小学校体育館前
	22日(水)	午前9時～10時半					
武蔵	5月28日(火)	午前8時半～10時半	武蔵中学校正門側	龍田	6月4日(火)	午前8時半～10時半	龍田中学校正門側
	30日(木)	午前9時～10時半	武蔵小学校運動場				

対象 市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方

費用 胸部検診…平成32年(2020年)3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん^{肺癌}検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診…1,000円

※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成31年度(2019年度)発行分)を、市県民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。

※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。

※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。

持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用

申込 当日直接会場へ ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っていきます。当日胸部検診会場へお越しください。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

注意事項

- 胸部・胃がん検診は妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 - ・ひどい便秘の方
 - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胸部・胃がん(胃内視鏡検査)・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

切らない「がん」治療 **がん陽子線治療セミナー**

参加費・予約 不要

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

5/10金
10:00～11:00

ウイングまつばせ
視聴覚室
宇城市
松橋町大野85

5/10金
14:00～15:00

氷川町文化センター
視聴覚室
八代郡氷川町島地
642番地

5/11土
10:00～11:00

熊本森都心プラザ
6階 D会議室
熊本市西区春日
1丁目14番1号

5/17金
14:00～15:00

市民会館シアーズ
ホーム夢ホール
第1会議室
熊本市中央区
桜町1番3号

5/18土
10:00～11:00

フードバル熊本
食品交流会館
第2会議室
熊本市北区真町
581-2

5/18土
14:00～15:00

熊本市植木文化ホール
リハーサル室兼
軽運動室
熊本市北区
植木町岩野238-1

5/24金
14:00～15:00

天水町公民館
第1会議室
玉名市天水町
小天7237-1

5/31木
10:00～11:00

くまもと県民交流会館
パレア 10階
会議室6
熊本市中央区
手取本町8番9号

**がんの陽子線治療 相談窓口が
熊本大学薬学部
敷地内に移転します。**

5/21より

新所在地 熊本市中央区大江本町5番1号
熊本大学薬学部/大学院薬学教育部
自然共生型産業イノベーションセンター 5階

メディポリス オフィス熊本

患者さん相談窓口 ☎0120-804-881 毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中!
平日/9:00～18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。 http://medipolis-ptrc.org/

熊本県中央区安政町3-16 7階 水道町電停 徒歩5分、鶴屋駐車場 近く 【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

Information

6/16(日)まで 大竹伸朗 ビル景 1978-2019



大竹伸朗《放棄地帯》2019年 ©Shinro Ohtake, Courtesy of Take Ninagawa, Tokyo, Photo by Kei Okano

期 ※火曜日休館 **時** 午前10時～午後8時(展覧会最終入場は閉館の30分前まで) **場** 市現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ **費** 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料 (市現代美術館 ☎278-7500)

5/5(祝) **無料** 田原坂西南戦争資料館で ミニ講座

時 午後1時半～2時 **場** 田原坂西南戦争資料館無料コーナー **題** 奪われた聯隊旗の行方 **師** 田原坂観光ガイドの会 **定** 30人 **申** 当日直接会場へ (文化振興課植木分室 ☎272-0551)

プレイリーダー養成講座 受講生募集 **無料**



回	日時	内容
1	5月8日(水) 午後7時～8時半	「冒険遊び場(プレイパーク)とプレイリーダー」
2	5月11日(土) 午前10時～午後0時半	プレイパーク体験学習
3	5月15日(水) 午後7時～8時半	「事故と安全並びに応急処置と手当て」
4	5月22日(水) 午後7時～8時半	プレイリーダー養成講座のまとめ

場 1.3.4:市庁舎14階大ホール、2:長嶺プレイパーク **内** 修了者は、プレイリーダーとして登録し、各地域で開催される冒険遊び場(プレイパーク)で活動することができます **師** 1.2.4:濱崎 幸夫さん(尚絅大学短期大学名誉教授) 3:市消防局職員 **対** 市内に住むまたは通勤、通学する18歳以上の方 **定** 30人程度 **申** 5月7日(火)までに氏名、住所、電話番号を電話(☎328-2736)、ファクス(351-2030)、メール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で生涯学習課へ

5/14(火) **無料** 歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) **場** 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) **内** 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 **師** 工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥

後医育ミュージアム研究員) **定** 12人(先着順) **申** 当日直接会場へ (歴史文書資料室 ☎328-2038)

5/19(日) 白川・緑川総合水防演習2019

時 午前8時半～正午(小雨決行) **場** JR熊本駅東側白川河川敷 **内** 各種水防工法の実演、ヘリコプターによる人命救助訓練、地域住民・学生による避難訓練、防災展示、炊き出し訓練の試食(数量限定)など
※今回の水防演習では、市内全域において、訓練用の洪水情報緊急速報メールが発信されます。また、ヘリコプターなどによる騒音でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。(危機管理防災総室 ☎328-2490)

5/25(土) 初夏の熊本城めぐり

時 午前10時～11時半 **場** 桜の馬場城彩苑入口前(集合)→二の丸広場ほか **師** 山下 宗親(熊本城調査研究センター) **定** 30人 **申** 5月15日までに往復はがき(1枚で2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27市健康センター新町分室熊本城頭彰会(☎352-2975)へ (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

5/26(日) **無料** 熊本市歴史ウォーク 「県民総合運動公園周辺」

時 午前9時～正午 ※雨天中止 **場** 「パークドーム熊本前」バス停集合 **内** 小山山周辺の遺跡と文化財を巡ります **定** 30人(抽選) **申** 5月16日までに住所・氏名・年齢・電話番号をはがき、電話(☎328-2740)、メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601埋蔵文化財調査室へ ※歩きやすい服装や靴で参加ください。(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

6/2(日) **入場無料** くまもと大邦楽祭2019

時 午前10時～午後3時 **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール



■第1部 ～長谷検校記念～第25回くまもと全国邦楽コンクール本選 **内** 一次予選を通過した『箏曲』『尺八・笛音楽』『琵琶楽』『三味線音楽』『三曲等合奏』の5部門21組によるコンクール本選

■第2部 第5回くまもと子ども邦楽祭 **内** 子どもたちに邦楽の楽しさ、素晴らしさを理解、体験してもらう演奏会 **出** 熊本の子どもたち (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

福井市小学生交流事業 参加者募集

期 8月1日(木)～4日(日)受入、来年1月10日(金)～13日(祝)派遣 **対** 市内に在むか市内小学校に通う小学校6年生 **定** 12人(男女各6人・抽選) **費** 10,000円程度 **申** 5月31日までに参加申込書にて受け付け ※参加申込書は、各小学校、市ホームページからダウンロード可。実施要項を確認の上、申し込みください。(青少年教育課 ☎328-2277)

中央公民館(7月2日(火)開館) 年間受講生募集

期 原則7月～来年3月 **対** 市内に住むか通勤・通学する方 **費** 教材費などは自己負担 **内** 《午前》9時～正午(※2時間程度):郷土史、時事学習、文学・歴史学、コーラス、日舞、民俗舞踊、社交ダンス、健康体操、ストレッチ&ピラティス、卓球、書道、ペン習字、漢詩、七宝焼き、華道、着付け、紅茶、家庭菜園、クラフトバンド手芸
《午後》1時～5時(※2時間程度):歴史、歌謡、童謡唱歌、アカペラ、懐メロ、アコースティックギター、大正琴、ハーモニカ、日舞、ひょっとこ踊り、社交ダンス、ハワイアンダンス、レクダンス、手話ダンス、健康レクダンス、太極拳、太極柔力球、鞭杆(べんがん)、書道(漢字、かな)、油絵、陶芸、七宝焼き、茶道、手編み
《夜》午後6時～10時(※2時間程度):ジュニア・ヤング社交ダンス(小学4年生以上)、ピラティス&体操、ボクシングエクササイズ、茶道、華道、着付け、英会話
申 ①5月30日(木)◇初めての方・2年目の方 **時** 午前10時～正午 **場** 中央公民館7階ホール◇どなたでも **時** 午後1時半～3時半 **場** 中央公民館7階ホール
②5月31日(金)以降 ※空きがあれば先着順で受付(午前9時～午後5時) ※6月までは準備期間のため、指定の日時・場所以外の公民館への立ち入りはできません。

催しのご案内

■中央公民館 8月利用分の予約受付開始

▶6月1日(土)の受付(窓口のみ) **場** 中央公民館 **時** 午前9時に抽選、以降空室分は先着順(午後5時まで) **対** 公民館使用のための団体登録済の方
▶6月2日(日)以降の受付
ホームページ:公共施設予約システム「ひばりネットよやくまくん」(<http://www.yoyakuma.jp/>)
電話:平日 午前9時～午後5時 (中央公民館 ☎353-0151)

熊本博物館 GWイベント

- ①火起こし・石臼体験! きな粉を作ろう
日 5月1日(祝) 午前10時40分～、午後1時10分～、3時50分～(1時間) **場** 実験・工作室 **対** 小学4年生以上 **定** 各回6組(先着)
- ②カラフルアンモナイトを作ろう
日 5月3日(祝) 午後1時～、2時～、3時～、4時～(30分間) **場** 実験・工作室 **対** 小・中学生 **定** 各回30人(先着)
- ③科学工作
日 5月5日(祝) 午後1時～、2時15分～、3時半～(1時間) **場** 実験・工作室 **内** 「風船CDホバークラフト」や「紙back!」を作って動かしてみよう **対** 小・中学生 **定** 各回30人(先着)



【①-③共通】 **費** 入場料 **申** 整理券が必要。各イベント当日午前9時から受付にて配布。※その他にもイベント盛りだくさん! 詳しくは、熊本博物館ホームページへ。(熊本博物館 ☎324-3500)



いきものフェアくまもと2019

～来て見て実感! 身近な生物多様性～



「国際生物多様性の日」に合わせ、身近な生きものたちや、私たちの暮らしとの関わりなど、楽しみながら「生物多様性」について学べるイベントを開催します。

- 日時** 5月11日(土)、12日(日) 午前9時半～午後4時
場所 動植物園
内容 いきもの観察会、カブトムシ・クワガタ講座、いきものガイド、キーワードラリーほか(天候により変更あり)
費用 無料(動植物園の入園料が必要)

詳しくは、市ホームページ(「いきものフェア」で検索)へ。(環境共生課 ☎328-2352)

J2復帰を目指すロアッツ熊本を応援しよう! 5月ホームゲーム

日時	場所	対戦相手
5日(祝) 午後3時～	えがお健康スタジアム	ヴァンラーレ八戸
19日(日) 午後7時～		ガイナレ鳥取

(スポーツ振興課 ☎328-2724)