

TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
行政書士試験対策	5月23日～10月24日 (全34回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	各20人	50,100円	5月7日から(先着順)	HP TEL 窓
宅地建物取引士試験対策	5月28日～10月8日 (全32回)				42,600円		
PowerPoint基礎	6月1日～15日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		15,700円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
母乳育児	5月21日(火)	午前10時～正午	未就学児と保護者	各20組	無料	5月7日から(先着順)	TEL 窓
産後ケアエクササイズ	5月29日(水)		2～5か月児と保護者			5月14日から(先着順)	TEL
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
Excel3級検定対策講座	7月1日～8月23日 (全20回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親と その子および寡婦	各20人	3,000円	6月23日まで(抽選)	往 TEL 窓
介護福祉士研修+試験対策講座	7月5日～11月1日 金曜日(全18回)	午前9時～午後4時			15,000円		
日商簿記3級検定対策講座	7月18日～11月14日 火・木曜日(全30回)	午後6時半～8時半			約4,000円		
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
ハイハイの赤ちゃんのためのリトミック	5月23日(木)	午前11時～正午	歩く前の幼児と保護者	25組	無料	5月8日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
こどもフェスタ	5月6日(振休)	午前10時～午後3時	どなたでも	-		当日直接会場へ	
書き方教室	5月11日(土)・18日(土)	午前10時～11時半	年長児～小学生	15人	無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓
わくわく鑑賞タイム(人形劇)	5月18日(土)	午後2時～2時半	どなたでも	15組		当日直接会場へ	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ママストレッチ&キッズ身体測定	5月10日(金)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無料	当日直接会場へ	
生活習慣病予防体操	5月14日(火)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	20人	200円		
ベビーアロママッサージ	5月15日(水)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	300円	5月7日から(先着順)	TEL 窓
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス講座	5月10日(金)、24日(金)	午前10時～11時	どなたでも	各20人	1回500円	当日直接会場へ(先着順)	
リラックスヨガ	5月10日～6月14日 金曜日(全6回)	午後7時～8時		20人	3,000円	5月6日から(先着順)	TEL 窓
熊本市推奨「いきいき百歳体操」	5月14日(火)、28日(火)	午後0時15分～1時		各30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
こどもまつり	5月11日(土)	午前10時～正午	どなたでも	200人	無料	当日直接会場へ	
バスハイクイン和水町	5月17日(金)	午前9時～午後5時		33人	1,300円	5月6日まで(抽選)	往 TEL
我が家の一品料理	5月30日(木)	午後1時半～3時半		15人	400円	5月6日から(先着順)	TEL 窓
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	5月9日～6月13日 木曜日(全6回)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	各10人	3,000円	5月5日から(先着順)	TEL 窓
やさしいピラティス		午後2時20分～3時20分					
昭和映画上映会「嵐を呼ぶ男」	5月26日(日)	午後1時半～3時	どなたでも	20名	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢	5月10日～6月28日 第2・4金曜日(全4回)	午後6時半～8時	どなたでも	20人	2,000円	5月5日から(先着順)	TEL 窓
陶芸体験教室	5月18日(土)	午前9時半～正午		10人	1,500円		
昭和映画上映会「青い山脈」	5月25日(土)	午後1時半～3時10分		30人	無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手話教室	5月9日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓
着物着付けとマナー	5月17日(金)	午後2時～4時					
健康料理教室(あさりのスパゲティ)	5月24日(金)・29日(水)	午前10時～正午		16人	1,000円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
帰ってきた!ギターにあわせて歌おう!	5月11日(土)	午前10時～正午	どなたでも	70人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
きつぷイングリッシュ	6月1日～来年3月14日 土曜日(全16回)	①午後2時～、②午後3時～	①年長児～小学1②2～6年生	各10人		5月9日から(先着順)	TEL 窓
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのメディカルアロマ1	6月5日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	2,000円	5月15日から(先着順)	TEL 窓
弓道	6月5日～7月24日 水・金曜日(全15回)	午後7時半～9時半		30人	10,500円	5月15日まで(抽選)	往 TEL
ちびっこスイミング1	5月28日～6月25日 火曜日(全5回)	午後3時半～4時半	年少・年中児	20人	2,500円	5月9日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水)5月	5月15日(水)・22日(水)・29日(水)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ	
エンジョイアクアビクス(金)5月	5月17日(金)・24日(金)・31日(金)						
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビースイミング(月曜)1	6月3日～7月1日 月曜日(全5回)	午前10時～11時	10か月～3歳児と保護者	25組	3,500円	5月13日まで(抽選)	
ベビーママアクア1	6月4日～7月2日 火曜日(全5回)	午後2時～3時		20組		5月14日まで(抽選)	往 TEL
ベビースイミング(木曜)1	6月6日～7月4日 木曜日(全5回)	午前10時～11時		25組		5月16日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア卓球2	6月20日～8月8日 木曜日(全8回)	午後2時～4時	50歳以上の方	15人	5,600円	5月29日まで(抽選)	往 TEL
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フリーマーケット	5月19日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
親子アロママッサージ	5月20日(月)・27日(月)・6月3日(月)	午前10時半～11時半	3歳未満児と保護者	10組	1,800円	5月5日から(先着順)	TEL 窓
フワアアレンジメント	5月22日(水)	午後2時～4時	18歳以上の方	10人	1,300円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳教室	5月9日～6月13日 木曜日(全6回)	午前10時～11時半	18歳以上の方	20人	3,000円	5月5日から(先着順)	TEL 窓
元気アップ教室(キッズクラス)	5月9日～7月4日 木曜日(全9回)	午後5時15分～6時15分	未就学児(年中～)	15人	5,400円		
元気アップ教室(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学1～3年生	20人			
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工体験教室	5月5日(祝)	午前10時半～正午	小学生以上	20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
教えてポールウォーキング教室	5月18日～6月15日 土曜日(全5回)	午前9時～11時	18歳以上の方	各12人	2,000円	5月8日から(先着順)	TEL 窓
初めてのパークゴルフ教室		午後1時～2時半			2,500円		

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込 問 = 問合わせ先