

**ひきこもり出張型支援**

毎月1回 中央区を除く各区役所 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 初めてのの方は事前に予約が必要 電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはセンターホームページ

**「点訳、朗読(音訳)奉仕員養成講座」の受講生募集**

6月3日(月)午後1時半～ 開講式・説明会/6月6日～12月12日毎週木曜日 午後1時～4時(全24回) 点訳・朗読講習会 県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2-3-2)2階会議室1～3 福祉基本講座・技術応用講座・パソコンを使った電子データ作成など 視覚障がい者福祉に理解と熱意がある方 点訳15人、音訳15人(先着順)定員になり次第締め切ります テキスト代など 5月5日～30日までに熊本県点字図書館(☎383-6333)へ ※水曜日休館。(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**6月集団健診**

期日	場所	申込
13日(木)	芳野コミュニティセンター	JA熊本厚生連 ☎328-1260
9日(日) 15日(土) 17日(月)	富合雁回館	ひごまるコール ☎334-1507
18日(火) 19日(水)	河内公民館	JA熊本厚生連 ☎328-1260

国保年金課(☎328-2280)

**関節リウマチの医療講演会 無料**

5月19日(日)午後2時～4時半 会場 ウェルパルクまもと1階大会議室 今後のリウマチ治療について 高岡 宏和さん(くまもと森都総合病院リウマチ膠原病内科医師) 当日直接会場へ 日本リウマチ友の会熊本支部(☎090-4513-7810) (医療政策課 ☎364-3300)

**麻しん風しん(MR)混合予防接種を受けましょう 無料**

2期の対象の方には、通知はがきを送付します。1期の対象の方は個別の通知は行いませんので、1歳になったら早めに接種しましょう。

区分	対象	接種期間
MR1期	1歳の方	2歳の誕生日の前日まで
MR2期	平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた方	来年3月31日まで

市指定医療機関 ※指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。 持 親子(母子)健康手帳 感染対策課予防接種相談電話(☎372-0700 ☎372-0705)

**妊娠を希望する女性などの風しん予防接種を助成**

妊娠を希望する女性とそのパートナーなどで、風しん抗体価がHI法で16以下の方【対象予防接種】4月1日～来年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン ※申請期限は来年3月31日必着【助成額】4,000円を上限とし、対象者が負担した額【申請に必要な書類】助成申請書、助成請求書、予防接種の領収書、風しん抗体検査の結果が記載された書類 ※助成申請書および請求書は、感染症対策課窓口または市ホームページからダウンロード可。 感染対策課(☎364-3189)

**国民年金学生納付特例制度をご存じですか**

学生には納付の特例制度があり、申請して承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予されます 日本(の大学(院)・短大・高校・専門学校などに在学する20歳以上の学生(夜間・定時制・通信制課程の学校も含む)で、学生本人の前年所得が一定額以下の方 ※対象にならない大学(院)・専門学校もありますのでお尋ねください。 ※前年所得が一定額を超えていても申請時点で離職し、離職票などの写しを提出すれば、特例で承認されることがあります。また、申請をせずに保険料を未納にしておくと、事故や病気で障がいが残ったときに、障害基礎年金を受けられない場合がありますのでご注意ください。 年金手帳と学生証など学生であることが証明できるものを持って、区役所区民課、総合出張所へ ※年度ごとに申請が必要です。 区役所区民課へ

**75歳になった方は後期高齢者医療保険者になります**

75歳になると、今まで加入していた国民健康保険や社会保険を脱退し、新たに後期高齢者医療制度に加入することになります(加入手続きは不要)。満75歳になる月の前月20日前後に、保険証を送付します(例:4月生まれの方は、3月20日前後に簡易書留で郵送)

【保険料は毎年7月に算定し、通知します】年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月中旬に保険料決定通知書を送付します(4～6月生まれの方には7月に保険料決定通知書を送付します)。

【大切なお知らせ】これまで後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減となっていた方は、8割軽減に変わります。対象の方に、熊本県後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付しますので、ご確認ください。

詳しくは、区役所区民課へ。

**歯と口の健康週間イベント**

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを開催します。

【2019歯の祭典】6月9日(日)午前11時～午後3時 会場 ウェルパルクまもと 歯のなんでも相談、矯正相談、歯医者さん体験、フッ化物洗口体験、むし歯リスク唾液テスト、口臭測定、お口のゲーム、おもちゃくじ、災害に備える歯ブラシなど配布、石こう人形色塗りなど

【無料歯科健診】熊本市歯科医師会会員の診療所で行います。

診療所一覧はこちら▶

6月4日(火)～10日(月) 市内に住む方 (健康づくり推進課 ☎361-2145)



**リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019くまもと**

5月18日(土)午前11時45分～19日(日)正午 会場 白川公園 がん患者支援のチャリティーイベント。がん患者やその家族、支援者、市民の方が、がん征圧の思いをこめて24時間交替でタスキをつなぐリレーウォークなど 1,000円、がん患者・高校生以下無料 当日直接会場へ(団体参加の方は事前に事務局へ問い合わせください) 事務局(☎206-3330 担当:白坂) (健康づくり推進課 ☎361-2145)

**ゴールデンウィーク中の献血にご協力を**

血液製剤は血小板製剤などのように有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあり、常に多くの方からの献血が必要です。

県赤十字血液センターホームページへ 日赤プラザ献血ルーム(☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(☎325-9218)

(医療政策課 ☎364-3186)

**糖尿病教室**

無料

5月14日(火)午後2時～3時半 会場 市民病院新館2階外来待ち合い広場 1.検査の意味と目標値(樋川 若穂代謝内科部長) / 2.家庭でできる自己管理(東区地域支援センター職員) 当日直接会場へ 市民病院内科外来(☎365-1711)



**城南地区集団健診の申し込みは5月8日から**

期間 9月1日(日)～12日(木)(休館日を除く、予定)

場所 火の君文化センター

申込 ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ ※保険証を準備の上、受診される健診を申込みください。城南町以外の方も申し込みできます

申込期間(目安)

豊田校区:5月8日～28日、隈庄校区:5月29日～6月18日

杉上校区:6月19日～7月10日

健(検)診項目	対象 ※1	自己負担金 ※5
特定健診	40～74歳の熊本市国保加入者※2	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上	300円(65歳以上200円)※3
胃がん検診 ※4 (胃部X線検査)	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	300円
乳がん検診	40歳以上偶数年齢女性	1,500円(50歳以上1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢女性	1,000円
腹部超音波検診	19歳以上	3,500円
前立腺がん検診	40歳以上男性	1,700円
骨粗鬆症予防検診	19歳以上	1,850円

※1 年齢は全て平成32年(2020年)3月31日時点。

※2 国保以外の保険の被扶養者の方も一部を除き受診可能。

※3 問診(喫煙歴)が必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

※4 50歳以上の偶数年齢の方は、胃部X線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて別途3,000円)のいずれか一方を受診可能。

※5 がん検診には減免制度があります。詳しくはP12の「費用」を確認ください。

問合わせ先 国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)、その他の健(検)診は健康づくり推進課(☎361-2145)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

広告 クラス

**CRAS**

お家づくりは、家計から。

熊本県知事免許(6)第3807号

株式会社みらいコンシェルジュ®

〒860-0823  
熊本県熊本市中央区世安町361-2  
営業時間/10:00-18:00 定休日/水曜  
電話/096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。  
サービスや売買取引事例も公開中!

https://cras-life.com

CRAS 熊本 検索

熊本県内全エリア クラス

CRAS 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。

**売却不動産大募集中!**

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に  
お電話ください!

宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ ☎096-284-5033

**相談・査定 無料!**

**即日買取**が可能!

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。

新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

**売却後の資産運用も  
お任せください!**

住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析アドバイスいたします。

ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

**建築会社・ハウスメーカー  
50社以上と提携**

おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。

ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝