KUMAMOTO 市政だより

特集 熊本市の「よよよ」
4 市電の延伸
5 省エネルギー機器等の費用補助
6 復興だより
7～12 お知らせ掲示板
13～15 イベント・施設の催し
16 公民館講座情報
17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
20 動植物園だより・熊本城かわら版

2019
5
vol.853

おもてなし武将隊
加藤清正からのなぞなぞ。

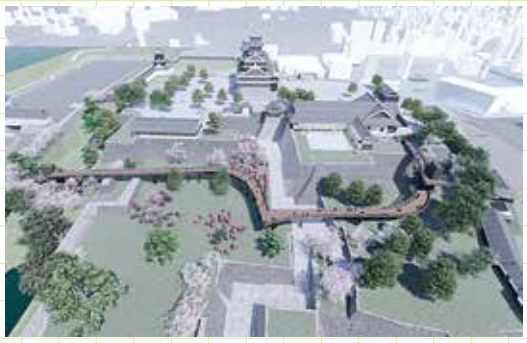
わかるかな？
（正解は次のページじゃ）

市の人口
平成31年3月1日現在
（ ）内は前月比
総数 739,735（−182） 世帯数 324,449（+98）
男性 349,052（−58） 女性 390,683（−124）

発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111（代表）
（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）

市政だよりをスマホでも！

正解は…「よ」が3つで予算！平成31年度



平成28年熊本地震から3年が経過しましたが、今もなお約5千世帯の方々が仮設住宅などでの生活を余儀なくされています。被災された全ての皆様の1日も早い住まい・生活の再建を最優先に、新市民病院の開院をはじめ、熊本城大天守の外観復旧に伴う特別公開や熊本城ホールの開業など、復旧・復興の歩みをさらに加速させていきます。

また、復興の先を見据えた未来への礎づくりとして、ICT（情報通信技術）教育の環境整備や、バス・市電などの公共交通の機能強化、健康ポイントの導入による健康づくりのための施策などに重点的に取り組んでいきます。

当初予算の比較

（単位：億円）

区　分	平成31年度	平成30年度	比　較	伸び率
一般会計	3,702	3,653	49	1.3%
特別会計	2,114	2,064	50	2.4%
企業会計	847	836	11	1.4%
総　計	6,663	6,553	110	1.7%

※四捨五入の関係で足しあげた数値の合計や差引きの数値が一致しない場合があります。

一般会計の概要

平成31年度一般会計当初予算規模は3,702億円で、前年度比49億円の増（伸び率+1.3%）となりました。

「震災復興計画の推進」— 5つの復興重点プロジェクト

一人ひとりの暮らしを支えるプロジェクト

・伴走型の住まい確保支援
仮設住宅等から恒久住宅への移行に向けた情報提供などの寄り添った支援を行います。

・住まいの再建に対する助成
被災者一人ひとりの住宅再建方法に応じ、経済的な支援を行います。

・災害公営住宅の整備
全8か所、326戸の年内完成を目指します。

・各区における復興支援
恒久住宅移行後の新たなコミュニティ形成の支援や、健康や子育ての不安に対する地域での見守りなど、各区が地域に寄り添い、柔軟に支援を行います。

市民の命を守る「熊本市民病院」再生プロジェクト

・10月の開院に向け、6月までに建設工事を完了し、準備を進めます。

くまもとのシンボル「熊本城」復旧プロジェクト

・10月には大天守の外観復旧完了に伴う特別公開の開始、2020年春には被害状況や復旧の様子を観覧できる特別見学通路の完成を予定しており、熊本城の復旧とともに、観光資源としての活用を図っていきます。

新たな熊本の経済成長をけん引するプロジェクト

・熊本城ホールの整備
12月に開業する熊本城ホールでは、多彩な開業記念イベントを開催します。

・熊本駅白川口（東口）駅前広場の整備
2021年春の整備完了に向け、用地取得や上屋根の設置工事などを行います。

震災の記憶を次世代へつなぐプロジェクト

・震災からの復興の発信
熊本地震の記憶を伝えるための復興手記集の作成や、復興の情報発信のための復興パネル展を開催します。

「上質な生活都市」の実現に向けた主な取り組み

安心して暮らせるまちづくり

・教育の情報化の推進
政令指定都市トップレベルのICT教育環境の整備に向け、タブレット端末の配置を全小学校へ拡大します。

・健康ポイント事業
楽しみながら健康づくりができるよう、スマートフォンアプリを用いた健康ポイント事業を始めます。健診の受診やウォーキングでポイントをため、一定ポイントに達すると抽選で県産品や商品券などが当たる仕組みを構築し、健康づくりの支援を行います。

ずっと住みたいまちづくり

・公共交通グランドデザインの改定
公共交通と自動車交通のベストミックスへ向け「グランドデザイン」を改訂します。

・東京圏などからの移住の促進
移住希望者を対象とした、国内最大規模の移住ツアー型就職面談会の開催や、移住して就職・起業する方への支援を行います。

訪れてみたいまちづくり

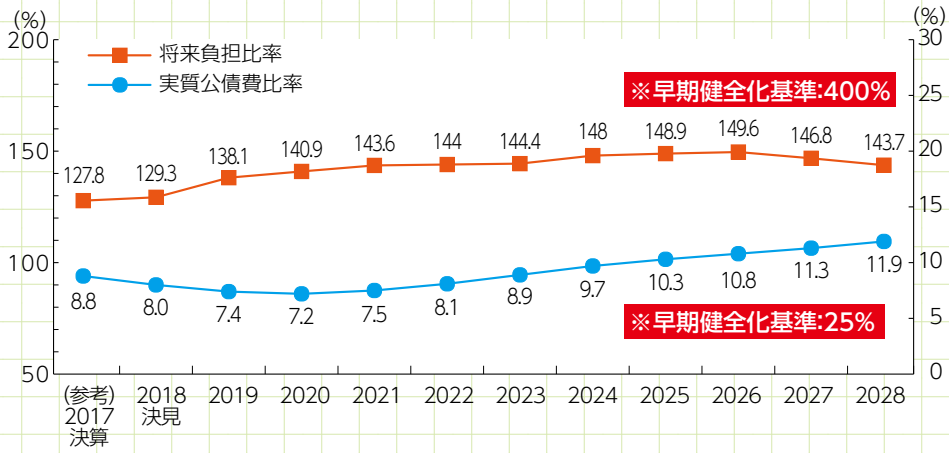
ラグビーワールドカップ・女子ハンドボール世界選手権の開催や、再建に取り組む熊本城などでさまざまなイベントを開催し、市の魅力を国内外に発信します。

の熊本市予算を、拙者（せっしゃ）と共に見ていこう!

本市では、毎年度の当初予算を基に、今後の財政の見通しを推計し公表しています。

（詳細はホームページ「熊本市財政の中期見通し」をご覧ください。）

財政健全化指標の推移



将来負担比率とは

1年間の標準的な収入に対する今後支払わなければならない公債費などの割合

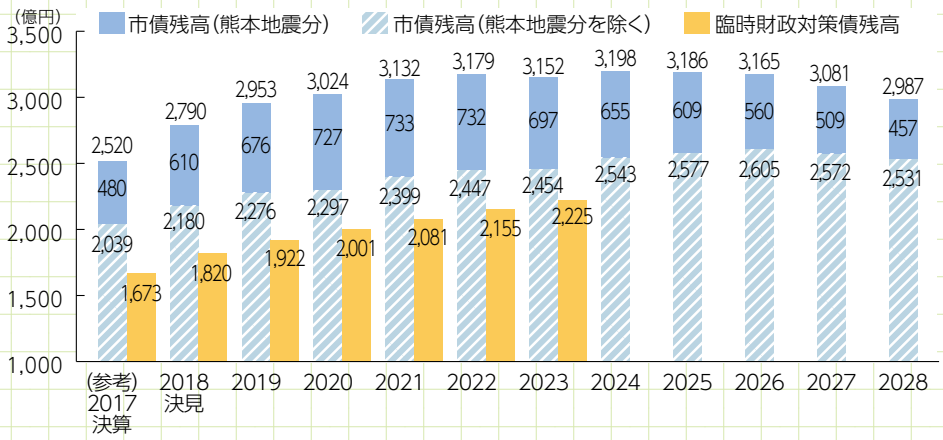
実質公債費比率とは

1年間の標準的な収入に対する1年間に支払った公債費（借金の返済）などの割合

※早期健全化基準

早期健全化基準を超えた地方公共団体は、自ら財政健全化の計画を作成・公表し、議会や市民のチェックを受けながら財政を立て直すことが義務付けられます。これはいわば「警告」の段階で、サッカーの試合に例えるなら、イエローカードが出された状態といえます。

市債残高の推移



熊本地震に伴う事業や中心市街地などの整備、また、仮置きで算入した本庁舎整備などを含めて試算した結果、財政健全化指標は早期健全化基準を大きく下回る水準を維持できる見通しです。

また、熊本地震分の市債残高については、2021年度をピークに以後減少する見込みです。なお、熊本地震分については、返済時に国から一定の支援があります。

熊本地震分を除く市債残高は、一定期間増加しますが、2026年度をピークに以後減少する見込みです。

引き続き健全な財政運営に向けた取り組みを進めます。

（財政課　☎096-328-2085）

作：桜田幸子

あなたの意見をお聴かせください

「市長への手紙」や「直接対話事業」などを通じて、市民の皆さんから市政に対する意見や提案などを幅広くお聴きし、寄せられた「市民の声」を今後の市政運営に生かしています。ぜひ活用ください。

市長への手紙

市長に対し、市政に対する意見や提案などをお寄せいただく制度です。
受け付けた意見や提案は、市長が確認し、一部を除き文書などで回答します。

市民の声

市政に対する意見や提案などは、手紙、インターネットによる投稿、電子メールで受け付けています。また、お寄せいただいた意見や提案とそれに対する考え方を、ホームページで公開しています。

直接対話事業（市長とドンドン語ろう）

市長と市民の皆さんとの直接対話により、市政に関するさまざまなテーマについて意見交換をし、市政への反映や業務改善につなげていきます。

まちづくりセンター

まちづくりセンターでは、各校区に専任の地域担当職員を配置し、地域のさまざまな課題解決に向けた取り組みを支援しています。

意見募集（パブリックコメント）

市の計画や条例などを策定する前の素案の段階で公表し、その素案に対する皆さんの意見を募集し、可能な限り計画などに反映させていきます。

詳しくは、市ホームページへ。

（広聴課　☎096-328-2075）

現在、市電「自衛隊ルート」延伸を検討中です！ ～移動が快適に！ 渋滞緩和の効果も！

●自衛隊ルートが延伸されると……

▶**延伸の効果**を現在の金額に換算すると、**年間約2.0億円**に相当します。
▶**本市の負担**は、国の補助金などを活用し、**年間約1.3億円**※と想定しています。
※事業費100億円（そのうち国の補助金などは約60億円）、30年償還で試算した平均額。

▶今まで自動車で移動していた人も、市電で移動する機会が増えるため、**自動車が1日約1,000台減少**する見込みです。

市電は渋滞知らず！
通勤は市電を利用！

車が1,000台減ると

交通事故も減少！

道路渋滞長も大幅に減少！

例えば、乗用車を1,000台並べると…

1,000台×5m=**5,000m**

●市電の延伸も含めた公共交通の充実と道路整備を一体的に進めると、より効率的に渋滞を緩和することができます。

現状

将来

詳しくは、市ホームページへ。

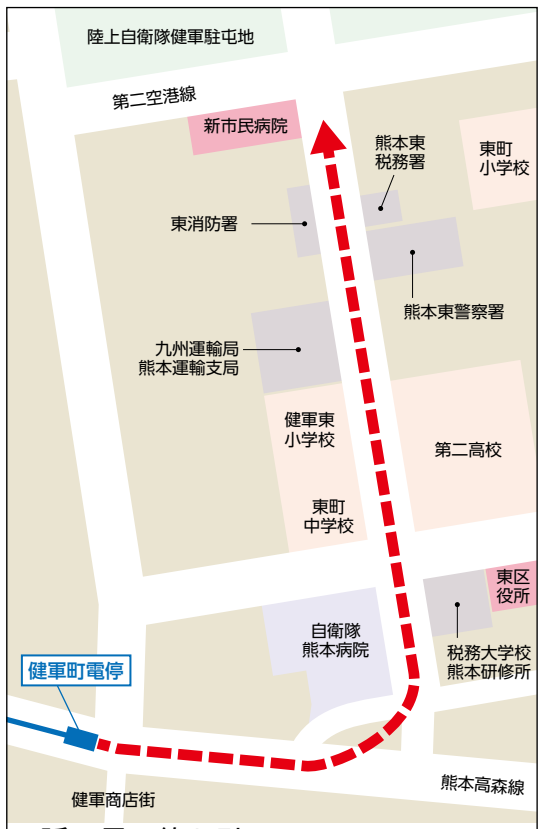
アンケート実施中！
皆さんの意見をお聞かせください。

5月に開催の「市長とドンドン語ろう」では、「交通」関係もテーマの一つです。ぜひお越しください。
詳しくは、市ホームページへ。
（交通政策課　☎096-328-2510）

現在の渋滞状況では…

健軍町→市役所前（約6km）だと、市電はバスより、
▶**所要時間が最大で16分早い**
▶**遅延時間が平均で6分短い**
▶**定員数が2倍程度**
▶**CO2排出量が1/2未満**
（※1か月間の運行実績などより）

自衛隊ルートの概要



延　長：約1.5km
利用者：約58万人
便　益：効果 ＞ 費用
概算事業費：約100～130億円

新車両を8両購入する金額なども含む

ゴールデンウィーク中の医療のお知らせ

・医療機関などの詳しい診療状況は、市ホームページ「休日当番医」、県ホームページ、ひごまるコール（☎096-334-1500）、新聞などで確認ください。
※当番医は急きょ変更となることがありますので、受診の際には事前に電話で確認ください。

診療（4月28日（日）～5月6日（振休））

※受診の際は、必ず保険証を持参ください。

医療機関	診療科目など	時　間
熊本地域医療センター（☎096-363-3311）	内科、外科、小児科	4月27日（土）午後6時から**24時間** ※4月30日（休日）と5月2日（休日）の午前8時～午後6時までは、紹介状が必要です。紹介状がない場合は選定療養費（5,400円）が別途必要です。（選定療養費には、ひまわりカードは適用されませんので、注意ください）
在宅当番医	内科系、外科系、小児科、眼科、産婦人科、耳鼻咽喉科、泌尿器科（※診療科目は当番医によって変わります）	4月28日（日）から　**午前9時～午後5時**
在宅当番医（伊東歯科口腔病院）（☎096-343-0377）	歯科	4月28日（日）から　**午前10時～午後4時**
在宅当番医（歯科）	歯科	4月28日（日）から　**午後6時～午前0時**
くまもと中央薬局（☎096-363-7696）	保険調剤	4月27日（土）午後6時から**24時間** ※4月30日（休日）と5月2日（休日）の午前0時～8時は休みとなりますので、注意ください。

子どもの病気などの相談（4月27日（土）～5月6日（振休））

	対象・内容	相談時間
熊本県子ども医療電話相談 （☎ #8000〈県内統一〉 ※ダイヤル回線、IP電話および光電話からは☎096-364-9999）	子ども（おおむね中学生まで）の急な病気への対処や応急処置などが相談できます。（看護師対応）	4月27日（土）午後3時から**24時間**

（医療政策課　☎096-364-3186）

病児・病後児保育施設を開所します

4月28日（日）～5月6日（振休）の休日中に一部病児・病後児保育施設が開所します。利用の際は、施設に問い合わせください。

開所日	施設名	住所	電話番号
4月28日（日）、5月6日（振休）	病児保育みらい	中央区帯山2丁目12-10	☎096-381-8766
4月29日（祝）、5月2日（休日）、4日（祝）	病児保育エミー	北区楠8丁目16-63	☎096-339-0331
4月30日（休日）、5月2日（休日）	グリム病児保育室	西区花園5丁目24-89	☎096-326-5411
5月1日（祝）、3日（祝）、5日（祝）	みるく病児保育センター	西区新土河原2丁目8-34	☎096-351-8825

※空き状況が市結婚・子育て応援サイトでも見られます。

（子ども支援課　☎096-328-2158）

省エネルギー機器等の費用の一部を補助します

市民の省エネ応援します！

東西環境工場でごみを焼却し発電した電力を市庁舎などの施設の約40%で使用する「電力の地産地消」により、温室効果ガス排出量の削減と電力調達にかかる経費削減を行っています。

電力の地産地消により削減した経費の一部を活用してエコカー、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス（ZEH（ゼッチ））などへの補助を行います。

対象者	市民向け				中小企業向け	市民および中小企業向け
補助対象・件数	**ZEH（ゼッチ）（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）** ・1件あたり30万円 ・件数（見込）40件	**太陽光発電設備、蓄電池、エネファーム（家庭用燃料電池）** ・1台あたり10万円 ・件数（見込）280件	**高断熱窓への改修［新規］** ・補助率1/3（上限10万円） ・件数（見込）50件	**省エネ家電製品［新規］** ・1世帯あたり1万円 ・件数（見込）400件	高効率設備の導入支援 **高効率照明、高効率空調、産業ヒートポンプ、高性能ボイラ　など** ・補助率1/3（下限20万円、上限200万円） ・件数（見込）5件	エコカー **電気自動車（EV）、プラグインハイブリッド自動車（PHV）** ・1台あたり10万円 ・件数（見込）200件
内容・条件	・高断熱な住宅（夏は涼しく、冬は暖かい） ・高性能設備で上手に省エネ ・太陽光などで創エネ ※4月10日以降に契約したものであること	・太陽光：屋根などに設置して発電 ・蓄電池：夜間や非常時に使うために電気を蓄える ・エネファーム：ガスで電気とお湯を供給 ※4月10日以降に契約したものであること	・戸建やマンションの既存の窓の外側と内側の改修工事により高断熱化 ※4月10日以降に契約したものであること	統一省エネラベル5つ星のエアコン、冷蔵庫、冷凍庫、テレビ、電気便座かLED照明の購入（税抜5万円以上の購入） ※4月10日以降に購入したものであること（熊本市内に所在する店舗での購入）	照明　空調　ヒートポンプ　ボイラ ※申請時は未契約であること	・充電できる自動車 ・新車購入のほか、所有権留保付クレジット購入、リース契約も可 ※3月1日以降に初度登録したものであること
申込開始日	5月10日				6月3日（予定）	5月10日
申込方法	**申込書類を〒860-8601温暖化・エネルギー対策室へ郵送。** ※先着で予算額に達した時点で終了。　※申込書類は市ホームページからダウンロード可。					

昨年度からの変更点

・申請受付方法を「郵送」のみに変更。窓口での受付は行いません。

・ZEH、太陽光、蓄電池、エネファームは、施工完了後の申込へ変更。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

環境政策課 温暖化・エネルギー対策室（☎096-328-2355）

ご存知ですか?「子ども食堂」

子ども食堂は、共働き世帯の子どもの孤食防止や居場所づくり、多世代交流による地域や社会とのつながりの場として利用されています。個人や民間団体などのボランティアにより市内16か所で開催されており、多くの子どもたちが利用しています。

子ども食堂一覧はこちら→

子ども食堂への支援をお願いします

本市では、子どもたちがその生まれ育った環境によって左右されることのない社会を実現し、子どもたちの未来の応援につながるものとして、「子どもの未来応援基金」（旧エンゼル基金）を設置し、子ども食堂を立ち上げる団体や子ども食堂を運営している団体に対し助成を行います。地域全体で多くの子どもたちを支援するため、子どもの未来応援基金への寄附をお願いします。

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の選べる使い道「次代を担う子どもたちを支援!」からも寄附を行うことができます。

※寄附をお考えの際は、子ども政策課（☎096-328-2156）までご連絡ください。

ボランティアに参加しませんか

2019女子ハンドボール世界選手権大会ボランティア

24か国が参加する世界大会にボランティアとして参加しませんか。

© japan handball association

期　　日　4月22日（月）正午～6月30日（日）正午
対　　象　15歳以上［平成31年（2019年）4月1日現在］で3日間以上活動できる方など
区　　分　個人、グループ（2人以上）、団体（教育機関、企業など）
募集種類　語学ボランティア、運営ボランティア
内　　容　観客対応、案内業務など
申　　込　大会公式ホームページまたは応募用紙を郵送で国際スポーツ大会推進事務局へ。

詳しくは、大会公式ホームページへ。

（2019女子ハンドボール世界選手権大会組織委員会ボランティア担当 ☎096-333-2558）

江津湖花火大会2019ボランティア

大会当日の運営ボランティアと大会翌日の清掃ボランティアを募集します。企業・学校など団体での参加もできます。一緒に花火大会を盛り上げましょう!

日　時　8月31日（土）4時間程度（予定）
※荒天の場合は、翌9月1日（日）に順延。
※清掃ボランティアは大会翌日の午前8時～9時半（予定）。
場　所　花火大会会場周辺（上・下江津湖周辺）
定　員　当日:200名、清掃:500名
申　込　5月1日～6月20日までに申込用紙に記入し、メール（eventsuishin@city.kumamoto.lg.jp）かファクス（096-353-2731）、郵送で〒860-8601イベント推進課へ
※申込用紙は市ホームページからダウンロードまたはイベント推進課（市庁舎8階）で配布。

（イベント推進課　☎096-328-2948）

熊本市復興だより

Hi.Go!!

さあ、行こう!!

作：村井健太郎氏

熊本市イメージキャラクター「ひごまる」。熊本地震を受けて、新たなデザイン「ひごまる復興バージョン」が誕生!手を前に大きく突き出したポーズは前向きさと明日(未来)へ向かう姿を表しています。ひごまるとともに「がんばろう!くまもと」

熊本市政策局復興総室 検索

フッコウビト

熊本地震からの復興に携わる人＝フッコウビトを紹介!

相模原から熊本へ 宅地復旧をサポート

震災宅地対策課 中村(なかむら) 史(ふみと)さん

一丸となって復興を目指す姿に共感

震災宅地対策課で宅地復旧支援にあたる中村史さん。昨年4月、神奈川県相模原市役所から、復興支援のための派遣という形で熊本市役所に赴任。主に公共事業による復旧支援を担当、申請書内容の審査や現地確認などを行っています。「熊本市の職員は、10年、20年先を見据えて復旧計画を立てるなど落ち着いた印象で、職場の雰囲気も穏やかです。大きな震災を経験したからこそ、例え問題が起きたとしても取り乱すことなく、一丸となって復興にあたるという気概を感じます」と中村さんは話します。

太平燕がお気に入り

九州で暮らすのは初めてとのことですが、辛子蓮根や馬刺しといった郷土料理の味にはすぐに馴染み、中でも太平燕は「全国的な知名度が低いのが不思議なくらいのおいしさ」とお気に入り。一緒に熊本へ来た奥様は散歩中に市民から声をかけられ、人の温かさに触れるたびに地域への親しみを深めているそうです。

寄り添ったサポートをしていきます

熊本地震から3年を経過した現在も、宅地の復旧はまだ途上。

「施工業者の不足等が原因で、今年から本格的に復旧工事が始まる宅地も数多くあります。地権者の方に寄り添い、個々に合わせて必要なサポートをして、復興する熊本を見届けたいです」

頼もしい笑顔が光りました。

熊本市宅地復旧支援事業(熊本地震復興基金)

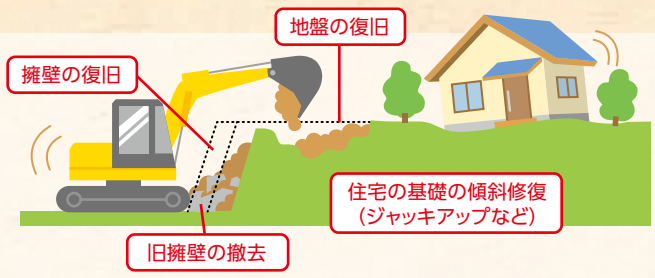
熊本地震により被災した、のり面・擁壁(ようへき)および、地盤の復旧、地盤改良、住宅基礎の傾斜修復工事費の一部を補助します。

■対象となる方

平成28年熊本地震発生時に住宅の用に供されていた土地の所有者など(管理者または占有者は、所有者の承諾を得たもの)

■対象工事

①のり面の復旧工事
②擁壁(ようへき)の復旧工事(旧擁壁の撤去、擁壁に関する排水施設設置工事を含む)
③地盤の復旧工事(陥没への対応工事)
④地盤改良工事(住宅建屋〈および住宅に付属する用途に供する建築物〉下の工事)
⑤住宅基礎の傾斜修復工事(住宅建屋の基礎の沈下または傾斜を修復する工事)



■補助額

対象工事費から50万円を控除した額の2/3

※対象工事費が1,000万円以上の場合、補助額は633万3千円を限度とします。
※最終的に市に補助金を請求する際は、先に業者へ工事代金を支払ったことがわかる領収書などが必要です。

■対象宅地(用途)

・戸建住宅　・アパートおよびマンション(賃貸・分譲)
・店舗(事務所)併用住宅(住宅の用に供する部分)
・個人所有者の住宅と一体的に利用している倉庫・納屋

(震災宅地対策課　☎096-328-2966)

災害義援金を追加配分します

平成28年熊本地震で被災された方への災害義援金の追加配分が決定しました。対象の世帯へは4月末までに通知を発送しますので、通知内容の確認をお願いします。

①一律追加配分

【対象世帯】

住家の全壊、半壊(大規模半壊を含む)のり災証明書の交付を受けている世帯または解体世帯として被災者生活再建支援金の支給が決定された世帯

【配分額】

	全壊・解体	大規模半壊・半壊
金　額	57,000円	28,500円

【申請方法】

すでに平成28年熊本地震における災害義援金を受給されている世帯は、新たな申請は不要です。なお、振込先は、以前に義援金の振込みを行った口座になります。

②非課税世帯への配分

【対象世帯】

り災証明書が **全壊・大規模半壊・半壊の世帯** または **自宅を解体した世帯**※1 **かつ** り災証明書の世帯員全員※2が **平成30年度の住民税が非課税** **の世帯**

ただし、以下の①～③の条件全てに該当する場合は、対象外となります。

①り災証明書上の世帯に、高齢者※3または障がい者※4がいない
②り災証明書上の世帯員全員が、り災証明書上は別世帯の方から扶養※5されている
③②の扶養している方が、平成30年度の住民税が課税されている

※1　自宅を解体した世帯とは、解体世帯として被災者生活再建支援金の支給が決定された世帯
※2　世帯は、り災証明書上の世帯をいう。(世帯から転出・転居した者も世帯に含め、転入した者は世帯に含めない。また、平成30年度の住民税が課税される平成30年1月1日までに亡くなった者は、世帯に含めない。)
※3　高齢者とは、平成30年1月1日現在において、満65歳に達している者。
※4　障がい者とは、平成30年1月1日現在において、地方税法施行令第7条に該当する者。
※5　扶養とは、地方税法の規定に基づく扶養のことを指す。

【配分額】

	全壊・解体	大規模半壊・半壊
金　額	200,000円	100,000円

【申請方法】

一部、提出書類を省略できる場合があります。別途、発送している通知文を参照ください。

(1)提出書類
- 非課税世帯にかかる義援金申請書
- 住家のり災証明書(写し可)
  ※お持ちでない場合は申請時に(3)の窓口で相談ください。
- 平成30年度の所得・課税証明書(り災証明書に記載のある世帯員全員分)(写し可)
  ※平成30年1月1日現在において義務教育課程を修了していない方(平成14年4月2日以降生まれ)については、当該証明書の提出は不要
  ※課税される所得がなく、未申告の場合は、申請時に(3)の窓口で相談ください。
- 平成30年1月1日までに亡くなった方がいる場合、当該世帯員の住民票の除票(写し可)
  ※り災証明上の世帯主が死亡している場合は、新世帯主の住民票も必要(写し可)
  ※世帯主死亡により、振込先口座の変更が必要な場合は、新しい振込先の通帳の写しも必要
- り災証明書の世帯員全員が別の世帯の者から扶養されている場合は、扶養している者の平成30年度の所得・課税証明書(写し可)(その方が課税されている場合は、配分の対象となりません。)
  ※り災証明書に記載のある世帯員に、平成30年1月1日現在で満65歳以上の方がいる場合、または、障がいがある方がいる場合は、年齢がわかる身分証明書や障がい者手帳などを提示することで不要となります。
- 印鑑(認め印可)

(2)申請期限
- 平成32年(2020年)3月31日(火)まで

(3)申請窓口
[中央区]:義援金追加配分特別窓口(中央区役所1階ロビー)
[東　区]:東区役所総合相談窓口　[西　区]:西区役所総合相談窓口
[南　区]:南区役所総合相談窓口　[北　区]:北区役所総合相談窓口
(受付時間:月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日および4月27日～5月6日除く。))
※お住まいの区以外でも申請可能です。
※受付窓口が混雑し、待ち時間が長くなることが予想されます。お時間に余裕を持ってお越しください。

(4)お問い合わせ
災害義援金追加配分専用コールセンター　☎096-328-2991
(受付時間:月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日および4月27日～5月6日除く。))
※電話では、住民税の課税状況をお答えすることはできません。

お知らせ掲示板

くらし

市営住宅の定期募集

期 7月1日(月)(入居予定日) **対** 既存団地の空室 ※北・西区のみ(募集案内に一覧を掲載)

【募集案内配布】 **期** 4月25日(木)～5月18日(土)(土日祝は開館施設のみ) **時** 午前9時～午後5時 **場** 市役所(1階総合案内、9階市営住宅管理センター)、区役所、総合出張所、まちづくりセンター、交流室、市ホームページ

【申込】 **期** 5月12日(日)～18日(土)(土日含む) **時** 午前9時～午後5時 **場** 市役所別館自転車駐車場8階会議室 **持** 認め印、申込者全員分の収入がわかる書類

【抽せん会】 **日** 5月28日(火) **場** 市役所別館自転車駐車場8階会議室

【共通】 **問** 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)、受付期間の土日は市役所代表電話(☎328-2111)へ

(市営住宅課 ☎328-2461)

5月は固定資産税第1期、軽自動車税の納期

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申し込みいただくか、インターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

(納税課 ☎328-2204)

固定資産税・都市計画税納税通知書を4月下旬に送付しています

対 毎年1月1日(賦課期日)現在で、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方 ※共有名義の場合は共有者全員が納税義務者となりますが、納税通知書などは代表者に送付します。 ※複数区に固定資産をお持ちの方は、区ごとに送付します。 ※一部前元号を用いて表記しているものがあります。ご了承ください。

■固定資産税に関する手続きはお忘れなく

【市外に転出する場合】
- 「納税管理人申告(申請)書」を提出してください。

【納税義務者が亡くなった場合】
- 法務局で相続登記の手続きをしてください。
- 「相続人代表者指定届」を提出してください。

【新増築、用途変更、取り壊しをしたとき】
- 税額が変わる場合がありますので、固定資産税課に届けてください。

(固定資産税課 ☎328-2195)

新年度分の市県民税所得・課税証明書を6月3日から発行します

場 市役所各証明発行窓口 ※コンビニ交付も6月3日から。 **問** 市民税課(☎328-2181)

市民税・県民税(個人住民税)の申告に関するお知らせ(平成31年度分)

確定申告または市民税・県民税(個人住民税)の申告を行っていない方で、次の控除に該当する方は、申告を行うことで税金が減額になる場合があります。

■控除の種類と対象

【障害者控除(平成30年12月31日現在)】障害者(身体、精神)手帳などを交付されている方および交付されている方を扶養している方

【寡婦・寡夫控除(平成30年12月31日現在)】配偶者と死別または離別された方(要件あり)

【医療費控除(平成30年中に支払ったもの)】

①前年の医療費支払額が、前年の総所得金額などの5%または10万円のいずれか少ない金額を超える方

②前年の特定一般用医薬品など(スイッチOTC医薬品など)の購入費が12,000円を超える方※①②の控除は、いずれか一方を選択して適用を受けることになります。

【その他控除】扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、雑損控除など

持 印鑑、控除の内容を証明するもの、本人確認ができるもの、個人番号が確認できるもの、納税通知書など **場** 市庁舎2階市民税課 ※郵送による申告も可能。 **問** 市民税課(☎328-2181)

軽自動車税納税通知書を送付します

4月1日時点でバイクや軽自動車など所有している方に対し、軽自動車税の納税通知書を4月下旬に送付します。5月31日までに納めてください。

【廃車、名義変更(譲渡)、住所変更などの手続きについて】 **場** 市民税課、区役所税務室・総合出張所 **対** 原動機付自転車(総排気量125cc以下・50cc以下三輪)、小型特殊自動車(農耕用・その他)

【全国軽自動車協会連合会熊本事務所】☎369-7920 **対** 軽自動車(二輪【125ccを超え250cc以下】、三輪、四輪貨物【営業用・自家用】、四輪乗用【営業用・自家用】)

【熊本運輸支局】☎050-5540-2086 **対** 小型自動車(二輪【250ccを超えるもの】)

【障がいのある方などの減免】 **申** 5月24日までに市民税課、区役所税務室へ **問** 市民税課(☎328-2181)、市ホームページ

【自動車税】普通車などにかかる自動車税の納税通知書は県から5月初めに送付されます。5月31日(金)までに納めてください。詳しくは通知書同封のチラシを確認ください。 **問** 納付の相談:熊本県県央広域本部税務部収税第一課、収税第二課(☎325-3001)へ。課税のお尋ね:熊本県自動車税事務所(☎368-4020)

(市民税課 ☎328-2181)

給与支払者(事業者)の皆さんへ

5月中旬に給与支払者(事業者)の方へ今年度の個人住民税特別徴収税額決定通知書(事業者用・従業員用)を送付します。事業者は、特別徴収税額決定通知書(従業員用)が届き次第すみやかに従業員の方へ開封せずにお渡しください。

【特別徴収税額決定通知書とは】
本市に提出された給与支払報告書などで税額を計算し、毎月従業員の給与から天引きで納入する税額をお知らせするもの。事業者用は毎月従業員の給与から天引きで納入する税額を、各従業員用は給与から天引きされる税額やその計算根拠をお知らせする通知です。

【特別徴収とは】給与支払者(事業者)が、所得税の源泉徴収と同様に、納税義務者である給与所得者(従業員)に代わって毎月の給与から個人住民税を天引きし、納入する制度。 ※正規雇用者、短期雇用者、アルバイト、パート、役員など給与の支払いを受けているすべての方が対象です。事業者や従業員の希望により選択することはできません。

(市民税課 ☎328-2181)

インターネット公売

日 5月24日(金)午後1時～

詳しくは、Yahoo官公庁オークションサイト、市ホームページを確認ください。

※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。

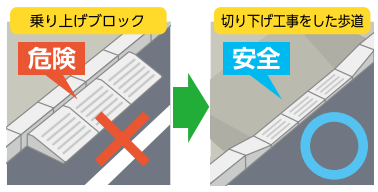
(納税課 ☎328-2202)

乗り入れ(段差解消)ブロックなどを道路上に設置しないで

乗り入れブロックや鉄板などを道路上に設置することは、歩行者や自転車、バイクの転倒事故につながる恐れがあり、大変危険です。道路上に乗り入れブロックなどを設置しないようお願いします。事故が発生した場合は、設置者の責任が問われる可能性もあります。

なお、乗り入れのため歩道の切り下げが必要な場合は、自費で工事を行うことができます。

問 東・西・北部土木センター、城南・富合地域整備室



市民のための公益活動を報告します

日 5月21日(火)午後6時～7時40分 **場** あいぽーと(ウェルパルくまもと1階) **題** くまもと・わくわく基金平成30年度助成事業報告会 **内** NPO法人やボランティア団体による活動報告(14団体) **申** 当日直接会場へ

(地域活動推進課 ☎328-2036)

町内自治会に加入しませんか

町内自治会は、同じ地域に住む方々で組織された、最も身近な住民団体です。住みよいまちづくりのために協力し合いながら、環境美化、防犯、子育て支援などの活動を行っています。

熊本地震では、住民同士のつながりがあったからこそ、安否確認など迅速な対応が行われました。あなたも町内自治会に加入して、地域とのつながりを作りませんか。詳しくは、お住まいの地域の自治会長または区役所総務企画課へ。 ※自治会加入促進のパンフレットを作成しました。右の二次元バーコードからご覧ください。

(地域活動推進課 ☎328-2036)

熊本市災害情報メールに登録を

防災に役立つ情報をメールでお知らせするサービスです。3月28日から登録先が変更になりました。

内 消防情報、緊急防災情報、防災情報、気象情報、防災・消防に関する情報 ※必要な情報の選択可。

登録は右の二次元バーコードから情報司令課(☎363-7137)へ。

住宅用火災警報器の維持管理は適切に

【手入れ・点検方法】
- 警報器の電池が切れていないか、「警報器のボタンを押す」や「紐を引く」などして、音が鳴るかを月に一度確認する。
- 誤作動を起こしやすくなるため定期的に布でほこりや汚れを拭き取る。
- 部屋の害虫駆除で燻煙(くんえん)剤を使う時には、警報器をビニールで覆うか、本体を取り外す。終了後は元に戻す。
- 電池切れや故障の場合は、購入先またはメーカーに相談するか、本体を交換する。(警報器の交換は10年が目安)

(予防課 ☎363-0263)

ごみ出しに「排出禁止物」は出さないで

「排出禁止物」とは、リサイクルが可能であることや、施設での処理が困難であることなどの理由により、市が収集および処分を行わないもののことです。

排出禁止物が出されると、他のごみの収集の妨げになる上、場合によっては危険を伴います。改めて市のごみ出しルールを確認し、排出禁止物は出さないようお願いします。

【排出禁止物とは】
タイヤ、バイク、ガスボンベ、灯油、塗料、火薬類、農薬、消火器、鉄骨、ピアノ、ドラム缶、家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)、パソコンなど。

これらはごみステーションには出さず、専門業者に相談するか、購入した店に引き取りを依頼して、適正に処理をしてください。

(環境施設課 ☎328-2431、ごみ減量推進課 ☎328-2365)

くらしの中の人権 66

アイヌの人々の人権

古くからその地域に住んでいながら、後に他の地域からやって来た人々に文化や風習を否定され、社会的に不利な立場に追いやられてきた人々が世界各地にいます。主に北海道などに昔から住んでいたアイヌの人々もそのひとつです。明治以降のいわゆる同化政策の中で、アイヌの人々の文化は、禁止され、否定、抑圧され続けてきました。

現在では、国や地方自治体をはじめとするさまざまな取り組みにより見直され、制度的にも少しずつ改善されつつありますが、アイヌの人々に対する偏見や差別は依然として残っています。

民族や文化において差別がゆるされないのは言うまでもありません。自分たちと異なる人々の伝統や文化を正しく理解し尊重することが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

パブリックコメント結果発表

熊本市屋外広告物条例の一部改正(素案)

担当課 都市整備景観課(☎328-2537)

閲覧期間 5月12日(日)～6月13日(木)

閲覧場所 都市整備景観課、情報公開窓口、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど

集団回収（廃品回収）説明会

日 5月26日（日）午前10時～11時半
場 市庁舎14階大ホール 対 団体の新代表者や集団回収を検討している方
（ごみ減量推進課　☎328-2365）

光化学スモッグにご注意を

これから日差しが強くなる季節になり、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、できるだけ外出を控えてください。注意報が発令されると、市・県ホームページ、テレビ、ラジオ、「熊本市災害情報メール」（登録制）でお知らせします。

登録はこちら➡

【発生しやすい季節・気候】
季節：春先から梅雨入り前まで
気候：日差しが強い、気温が高い
　　風が弱い

【症状】
・目がチカチカする、目が痛い、涙が出る
・のどが痛い、せきが出る、息苦しい
・吐き気、頭痛など（症状は個人差があります）

（環境政策課　☎328-2427）

雨水貯留タンク設置補助制度を活用しませんか

内 溜まった雨水は家庭菜園や洗車、庭木の水やりなどに利用でき、非常時にはトイレの洗浄水などに役立てることもできます【助成金額】雨水貯留タンクの設置費用の2分の1（雨水貯留タンク：上限3万5千円）（雨水貯留槽：上限7万円） 対 自宅に雨水貯留タンク（合計200リットル以上）を設置する方、または公共下水道への接続などで使わなくなった浄化槽を雨水貯留槽に転用して再利用する方 申 設置前に区役所総務企画課または水保全課（☎328-2436）へ

生活雑排水は適切に処理していますか

生活雑排水（風呂や台所などの排水）がどう処理されているか確認してみましょう。未処理のまま放流すると、公共用水域や地下水の水質汚濁につながります。熊本の豊かな水資源を後世に引き継ぐためにも、合併処理浄化槽への転換をお願いします。（下水道処理区域では下水道に接続してください。）

（浄化対策課　☎328-2366）

マンションなどの使用戸数や総代人の変更届をお忘れなく

共同住宅料金の適用を受けているマンションなどで、使用戸数の増減や総代人に変更がある場合は、「共同住宅料金適用申請書兼総代人届」の提出が必要です。使用戸数や使用者名は、水道検針時の「水道等ご使用量のお知らせ」で確認ください。詳しくは、上下水道局ホームページへ。

（料金課お客さまセンター　☎381-1118）

ダニ・マダニによる被害を防ぎましょう

湿度、気温がともに高くなるこれからの時期は、家の中のダニが大発生しやすくなります。ダニはアレルギーの原因や人を刺しかゆみを起こすなど健康被害を与えます。こまめに部屋の換気、掃除を行い、天気の良い日は布団を干してダニの増殖を防ぎましょう。

また、国内で死亡例も報告されているマダニ（室内のダニとは別の種）にかまれないように、草むらなどマダニが生息する場所に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしましょう。

（生活衛生課　☎364-3187）

食中毒にご注意を

手作り弁当やバーベキューなどに、食中毒菌は潜んでいます。食中毒予防のポイントは手洗い、適切な温度管理、しっかり加熱！詳しくは、スマホ版にて。

（食品保健課　☎364-3188）

調理師試験のお知らせ

期 8月下旬　※5月中旬から食品保健課（ウェルパルくまもと4階）、区役所・まちづくりセンターで願書配布。詳しくは、4月下旬以降に県ホームページで確認を。

（食品保健課　☎364-3188）

「母の日」に生花装飾電車を運行

期 5月10日（金）～12日（日） 場 市電車内（10車両程度） 内 カーネーションなど生花で装飾。最終日午後4時以降は生花の持ち帰りが可能

（交通局総務課　☎361-5233）

春の全国交通安全運動 5月11日（土）～20日（月）

※5月20日（月）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

【第34回交通安全県民大会＜熊本市地区大会＞】 無料

日 5月13日（月）午後1時半～4時 場 ホテル熊本テルサ（中央区水前寺公園28-51） 内 基調講演、熊本県警察音楽隊による演奏など 師 三遊亭 多歌介さん 申 当日直接会場へ ※駐車場は有料。

（生活安全課　☎328-2397）

5月は自転車月間

■自転車の交通事故が多発しています
平成30年中に408件の自転車事故が発生しています。スマートフォンの操作やイヤホンを装着して音楽を聴くといった「ながら運転」や、車道の右側通行（逆走）、夜間の無灯火での運転は道路交通法に違反しており、とても危険です。絶対にやめましょう。

■自転車保険に加入しましょう
平成25年には当時小学5年生の児童が歩行者と衝突。歩行者が寝たきりになり、児童の保護者には約9,500万円の損害賠償命令が出されました。このような高額賠償事例は決して他人事ではありません。万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。詳しくは、自転車販売店や損害保険会社へお尋ねください。

■「自転車運転者講習制度」をご存知ですか
所定の違反行為（危険行為）14項目を過去3年以内に2回以上繰り返すと、自転車運転者講習の受講が義務付けられます。講習手数料（6千円）は受講者負担となります。（受講命

委・員・募・集

中小企業活性化会議委員会
中小企業の振興について意見をいただくための委員
担当課　経済政策課（☎328-2375）
任期　委嘱日から2年
対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、年2回程度開催する会議に出席できる方。また、応募時点で本市の他の審議会などの委員でない方
定員　1人（書類・面接による選考）

熊本市児童館運営審議会
児童館の運営について意見をいただくための委員
担当課　子ども支援課（☎328-2158）
任期　委嘱日から2年
対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員　2人（書類・面接による選考）

熊本市障害者施策推進協議会
障がい者に関する施策の推進に関し、必要な事項を調査審議するための委員
担当課　障がい保健福祉課（☎328-2519）
任期　委嘱日から2年
対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員　1人（書類・面接による選考）

熊本市交通事業運営審議会
交通事業（市電）の運営について必要な事項を審議する委員
担当課　交通局総務課（☎361-5211）
任期　委嘱日～平成33年（2021年）3月31日
対象　市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
定員　1人（作文・面接による選考）

熊本市国民健康保険運営協議会
国民健康保険事業の運営について意見をいただくための委員
担当課　国保年金課（☎328-2280）
任期　3年（年に2回程度運営協議会開催予定）
対象　市内に住む20歳以上で熊本市国民健康保険の被保険者の方
定員　2人（書類・面接による選考）

熊本市第7次総合計画中間見直し委員会
熊本市第7次総合計画の中間見直しについて意見をいただくための委員
担当課　政策企画課（☎328-2035）
任期　委嘱日～平成32年（2020年）3月31日
対象　市内に住むか通勤・通学する方
定員　1人（書類・面接による選考）

全国都市緑化くまもとフェア基本計画検討委員会
全国都市緑化くまもとフェアの基本計画策定について、意見をいただくための委員
担当課　全国都市緑化フェア推進室（☎328-2525）
任期　委嘱日～平成31年（2019年）11月29日まで
対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員　1人（書類・面接による選考）

詳しくは、市ホームページ（熊本市交通事業運営審議会は交通局ホームページ）または電話で担当課へ。

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中!

heart
ハートグループ
理容・美容
皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。
ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。
ハートグループ本部（株式会社ハートグループ）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（ハートビル2F）TEL.096-348-7703

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940

がんばれ!!ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を応援しています。
©2008 ACK

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令に従わない場合は5万円以下の罰金が科されます。）

■**自転車安全利用五則を徹底しましょう**

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側を通行
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
5 子どもはヘルメットを着用

（生活安全課　☎328-2397）

統計調査にご協力を

【2019年工業統計調査】
工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は6月1日です。調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

【経済センサス-基礎調査】
すべての事業所の活動状態などを明らかにすることを目的とした重要な調査です。6月から来年3月までに、県知事が任命した調査員が事業所の活動状態を外観などから確認し、新設の事業所などには調査票を配布にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

（総務課統計班　☎328-2380）

ファミリー農園を利用しませんか

区	農園名(電話番号)
中央	国府本町（☎363-1314）
東	長嶺南（☎090-5928-2680）
	花立（☎382-6694）
	桜木（☎367-5284）
西	小島（☎329-0873）
南	近見（☎090-7384-7794）
	元三町（☎090-2514-3021）
	幸田（☎378-8972）
	薯町（☎0964-28-2207）
北	麻生田（☎338-7736）
	鶴羽田（☎090-3325-3996）
	高平（☎355-4257）
	立田山（☎080-5254-8283）

申 農園に空きがあれば随時申込可。各農園に直接問い合わせください。

（農業政策課　☎328-2403）

「はかり」の定期検査を受けましょう

日時	場所
5月8日（水）午後1時～3時	市総合体育館室内プール下駐車場
5月9日（木）午後1時～3時	出水中学校体育館エントランス
5月10日（金）午前10時～午後3時	JA熊本市南部支店倉庫前

内 商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査。家庭用計量器（キッチンスケール・ヘルスメーターなど）の検査（無料）も併せて行います

（計量検査所　☎369-0610）

人づくり基金平成31年度（2019年度）後期援助申込者募集

援助内容	援助限度額
海外研修	100万円（旅費の一部を加算）
国内研修	
その他	50万円
褒賞	30万円

※おおむね10月～翌年3月までに開始する研修などが対象。
※援助対象者および援助金額は、人づくり基金選定委員会の審査を経て決定。

対 市内に住民登録がある方・市内に本拠地または事務所を有する団体 申 5月7日～7月12日に申込書を持参で文化振興課（市庁舎8階　☎328-2039）へ。

繁殖期のカラスにご注意を

繁殖期のカラスが、卵やヒナを守るために人を威嚇・攻撃することがあります。威嚇は、繁殖期の一時的な行動です。巣の近くは避けて通るなど、子育て中のカラスを刺激しないようにしましょう。それでも人を攻撃する場合は、帽子や傘などで防ぎましょう。

カラスの巣を産卵前や巣立ち後に、自身もしくは業者に依頼して撤去することは可能です。ただし、卵やヒナがいる状況では「鳥獣保護管理法」に基づく許可が必要になります。詳しくは、鳥獣対策室（☎328-2369）へ。

犬と猫の休日譲渡会

日 5月26日（日）犬の譲渡前講習会：午前10時～（受講済の方は不要）、犬の譲渡受付：午前11時～11時半、猫の譲渡受付：午前10時～11時半 場 市動物愛護センター 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要 ※市動物愛護センターが保護している犬・猫の譲渡会です。譲渡には条件あり。問 市ホームページ、市動物愛護センター（☎380-2153）

ワンニャン相談コーナー（犬猫の介護）　無料

日 5月24日（金）午後2時～4時 場 市動物愛護センター 内 犬猫の高齢化や介護、ハンディキャップを抱えた犬猫の介助について 師 動物看護師 対 犬・猫の飼い主 申 5月15日まで（必着）にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター（☎380-2153）へ

仔猫がいたら見守ってください

猫は子育て中に何度も引越しをする習性があります。仔猫のそばに母猫の姿が見えなくても、母猫は人気のないときに仔猫の世話をしています。

仔猫に触ったり、えさをあげると人間の臭いがついて子育ての放棄につながるので、見守りましょう。追い払いたい場合は、近くに食酢や超音波の機械など猫が嫌がるものを置いて、母猫に引越しを促してください。超音波の機械は市動物愛護センターで2週間の貸出しを行っています。

何日たっても母猫が来ず仔猫が衰弱している場合は、市動物愛護センター（☎380-2153）に相談ください。

しごと・経済

介護福祉士実務者研修講座

日 7月2日～平成32年（2020年）1月30日 主に午前9時～午後4時半 ※週3日程度、土日祝日を除く。 場 職業訓練センター（西区花園7丁目19-10） 対 市民で開講日に失業中の介護関連職種への就職を希望する方（学生除く） 定 15人（選考） 費 14,796円（教材費） 申 問 6月24日午後5時までに窓口または電話（☎325-6947）で職業訓練センターへ

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

事業所向け新規学校卒業者対象求人説明会

日 5月28日（火）午後1時半～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 内 事業所向け求人説明会（2時間半程度） 対 来春の新規学校卒業者を採用予定の事業所 申 当日直接会場へ 問 熊本ヤングハローワーク（☎385-8240）

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

移住に関するご相談はこちらまで

“熊本市UIJターンサポートデスク”では、受付時間を延長し、「働くこと」の相談に加え、移住に関する全般的な相談も可能となりました。「熊本市への移住」に興味のある親戚や知りあいの方にぜひお知らせください。

時 午前9時～午後6時半（※午後6時以降は電話相談のみ） 場 経済政策課 問 電話（☎0120-131-619）、メール（uij@city.kumamoto.kumamoto.jp）

（経済政策課　☎328-2375）

中小企業研修派遣助成制度のご案内

市内の中小企業や協同組合などの皆さんが、中小企業大学校などの公的研修機関での研修に参加する場合に、その派遣経費の一部を助成します。

対 市内に事業所や事務所がある中小企業者またはその従業員（市内に勤務する者に限る）など 内 受講する方の旅費・滞在費の2分の1相当額を限度に助成 申 電話で商業金融課（☎328-2424）へ

生涯現役プラザくまもとを活用ください

場 県総合福祉センター（中央区南千反畑町3-7） 内 定年退職後もいきがいを持って暮らしたい、収入を得たいなどと考えている方へ希望に応じたマッチング機関などを案内 問 県生涯現役促進地域連携協議会（☎327-8777）へ

（介護保険課　☎328-2347）

講演会・相談会

法律相談会　無料

場 日 東区（東部公民館）・西区（西部公民館）6月2日（日）・19日（水）／南区（富合公民館）・北区（植木文化センター）6月6日（木）、16日（日） 時 午後1時半～4時半 対 市内に住民登録のある方。住む区にかかわらず、どの区でも相談可。 定 各日6人（先着順） ※同一内容の再相談は受け付けできません。 申 5月7日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用☎325-0020 平日午前9時～午後5時）へ

（広聴課　☎328-2075）

マンション管理相談会　無料

日 5月8日（水）午後1時半～4時半 場 市庁舎8階会議室 師 一般社団法人熊本県マンション管理士会 申 電話で（一社）熊本県マンション管理士会事務局（☎343-0095 平日午前9時～午後5時）へ

（住宅政策課　☎328-2438）

住まいづくりに関する無料相談会

日 5月25日（土）午後1時～4時 場 鶴屋本館5階インテリアカウンター 師 熊本県建築士会女性部会 問 熊本県建築士会事務局（☎383-3200）

（住宅政策課　☎328-2438）

家庭ごみの排出量 1人1日あたり	2018年度 455g（目標 450g）（4月～翌年2月）（廃棄物計画課　☎328-2359）	生活用の水使用量 1人1日あたり	2018年度3月 216L（目標 218L）（水保全課　☎328-2436）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

講演会「本当にまちとつながる公共建築とは」 無料

日5月24日(金)午後3時～5時 場国際交流会館6・7階大ホール 内本当にまちとつながる公共建築について、国内外の事例を紹介しながら考えます ※都市政策研究所からの研究報告、講演会終了後意見交換会(有料)を予定。 師田中 智之さん(熊本大学大学院先端科学研究部教授) 定200人(先着順) 申5月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(都市政策研究所 ☎328-2784)

「熊本元気塾」の会員募集 無料

時午後6時～8時(予定) 場流通情報会館研修室または他会場 内年間8回、大学教授・医師・スポーツ選手など多種多彩な講師陣をお招きし、講演会を開催しています 申問流通情報会館(☎377-2091)、会館ホームページへ

子育て・教育

市立学校教員採用選考試験〔平成31年度(2019年度)実施〕

期第一次選考試験:7月14日(日)、第二次選考試験:8月16日(金)～22日(木)【受験資格】59歳以下の方(昭和35年4月2日以降に生まれた方)【募集校種・職種など】幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭、高等学校教諭、養護教諭、栄養教諭(詳しくは、実施要項参照) ※実施要項は5月中旬から教職員課、市庁舎1階総合案内、区役所、まちづくりセンターなどで配布予定。市ホームページからもダウンロード可。【受付期間】5月下旬～6月上旬(予定)【試験説明会】日5月11日(土)午後2時～3時半 場市役所別館自転車駐車場8階会議室 申当日直接会場へ

(教職員課 ☎328-2720)

「子育て支援員研修(地域保育コース)」開催 無料

期講義・演習:6月～7月の土曜日、日曜日のうち5日(予定)、見学実習:7月～8月の平日のうち2日(予定) 場ウェルパルくまもと他 内保育に従事するために必要な知識、技術などを修得するための講義・実習など(25科目30時間の講義と保育実習2日) 対市内に住み、市内の保育施設への勤務を希望する方。全日程参加できる方 定100人程度(抽選) 問市ホームページ、保育幼稚園課(☎328-2568)

特別支援教育に関する就学に向けての説明会

日6月17日(月)午前10時～11時半 場ウェルパルくまもと1階大会議室 師総合支援課職員 対来年度に小学校入学予定児童の保護者、園の関係者など 定150人(先着順) 申5月17日から電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(特別支援教育室 ☎328-2743)

市立あおば支援学校就学説明会

日5月29日(水)午前10時～11時 場市教育センター2階中研修室 対来年度市立あおば支援学校への就学・転学を考えている保護者 定60人 申5月7日から電話で特別支援教育室(☎328-2743)へ

赤ちゃん訪問を実施しています 無料

内赤ちゃん訪問支援員が、身近な相談相手として訪問し、子育てに関する情報を提供します 対市内に住む生後4か月までの乳児がいる家庭 問区役所保健子ども課

(子ども政策課 ☎328-2156)

母乳育児を学ぶパパママ教室 無料

日5月26日(日)午前10時～正午 場市民病院職員住宅2階研修室 内母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ 対母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫を育てる予定の方など 定10組 申5月24日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

教科書センターを開設しています

場時市教育センター(☎359-3200)午後0時15分～6時／熊本大学教育学部附属小学校(☎356-2492)午前8時半～午後5時 内今年度小・中学校で使用する全ての教科書を展示し、学習指導のための資料を提供しています

(指導課 ☎328-2721)

教育委員会会議の傍聴者募集

日5月23日(木)午後2時～ 場ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 定10人 申当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。

(教育政策課 ☎328-2704)

雑草の森 ボランティア募集

内雑草の森が主催するイベントへの協力、雑草の森の清掃や環境整備、雑草の森を利用する子どもたちの遊び指導など(ボランティア保険加入あり) 対市内に住む15歳以上の方 申雑草の森ホームページまたは電話で立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)へ

ふくし・けんこう

「福祉避難所」は大規模災害発生時に開設する避難所です

大規模災害発生時に指定避難所などでの生活が困難な要配慮者(高齢者、障がい者など)を保健師などが把握し、その方にあった福祉避難所を案内します。自宅から直接避難する場所ではありません。詳しくは、市ホームページ「福祉避難所等の設置運営マニュアル」へ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

大規模災害時に「福祉子ども避難所」を開設します

大規模災害発生時や市内で震度6弱(当面5強以上)の地震発生時に、当該避難所を開設できるよう、市内6か所の特別支援学校を指定しました。

対直接避難できる方:特別支援学校の在校生とその家族(在籍する特別支援学校以外にも避難できます。)および未就学の障がい児とその家族 ※その他の障がい児などの方は、指定避難所などで必要と判断した場合に、福祉子ども避難所の受入れ対象とします。

場熊本大学教育学部附属特別支援学校、熊本盲学校、熊本聾学校、熊本支援学校、熊本かがやきの森支援学校、平成さくら支援学校 ※市内の特別支援学校には、福祉子ども避難所が開設されますので、直接避難を可能とする方以外の避難はご遠慮ください。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

指定難病医療受給者証の更新申請はお早めに

指定難病医療受給者証の有効期限は毎年9月30日までです。10月以降も受給者証が必要な場合は更新の手続きが必要です。5月末に更新のお知らせをお送りしますので、詳しくはお知らせに同封のリーフレットをご確認ください。

申請に必要な臨床調査個人票(診断書)は作成に時間を要する場合がありますので、事前に病院へ相談の上、お早めにご準備ください。

期6月3日(月)～7月16日(火) ※期間を過ぎても有効期間内であれば申請可。 場区役所福祉課 持更新申請書、臨床調査個人票(診断書)、健康保険証、他必要書類 問市ホームページ、医療政策課(☎364-3300)

「福祉のお仕事」出張相談会

日 場5月9日(木)午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)／5月21日(火)午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)／5月24日(金)午前10時半～午後1時、ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前 内保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申当日直接会場へ 問熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

精神保健家族教室

日5月19日(日)午後1時半～ 場熊本機能病院地域交流館 題お父さんご兄弟(ご姉妹)ご親族だからこそ抱える悩み 師宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会会長) 対市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定50人 申当日直接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

県精神科救急情報センター電話相談を利用ください

内対休日・夜間に、精神疾患を有する方や家族からの精神科救急医療に関する電話相談に応じます 時平日夜間:午後5時～翌午前9時／休日:24時間 問県精神科救急情報センター(☎385-9939) ※かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらへ相談ください。平日昼間は、精神保健福祉室またはこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

依存についてお困りではありませんか

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(月1回)

対依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室

日5月7日(火)午後6時半～8時半 師熊本ダルク／日5月21日(火)午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

期月2回。日程は問い合わせください。 対依存症に悩む本人

【共通】場ウェルパルくまもと 申②③は、初めての方はまず電話ください。 問こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

ひきこもり家族教室

期毎月1回 場ウェルパルくまもと3階 題問題行動の理解＆暴力的行動の予防 対ひきこもりのことでお悩みの家族 申初めての方は事前面談の予約が必要 問電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはセンターホームページ

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
くっくりーん 人材バンク
キャリア・サポート株式会社
菊池郡菊陽町光の森7丁目14-2
労働者派遣事業 派43-300243
有料職業紹介事業 43ーユ-300177
0120-788-088
営業時間 月曜日～金曜日(土日祝日除く) 9：00～17：00
くっくりーん 熊本 検索
弊社では、個人情報保護法を遵守し、適正に情報の取り扱い及び管理を行っております。
新しくお仕事始めませんか？くっくり～んが働きたい気持ちをサポートします！
調理補助 清掃作業
登録者募集中 登録無料
登録費用や面倒な交渉などは一切ありません。
無料登録いただければ、ご希望の内容でマッチングする候補をご紹介いたします。
面接後の費用も一切掛かりませんので安心してご利用いただけます。
主婦 高齢者 歓迎
未経験 初心者 OK
平日のみ 短時間 OK

ひきこもり出張型支援

期毎月1回 場中央区を除く各区役所 対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申初めての方は事前に予約が必要 問電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220　平日午前9時～午後4時)またはセンターホームページ

「点訳、朗読(音訳)奉仕員養成講座」の受講生募集

日6月3日(月)午後1時半～　開講式・説明会／6月6日～12月12日毎週木曜日　午後1時～4時(全24回)点訳・朗読講習会 場県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2-3-2)2階会議室1～3 内福祉基本講座・技術応用講座・パソコンを使った電子データ作成など 対視覚障がい者福祉に理解と熱意がある方 定点訳15人、音訳15人(先着順)定員になり次第締め切ります 費テキスト代など 申5月5日～30日までに熊本県点字図書館(☎383-6333)へ ※水曜日休館。
(障がい保健福祉課　☎328-2519)

6月集団健診

期日	場所	申込
13日(木)	芳野コミュニティセンター	JA熊本厚生連 ☎328-1260
9日(日) 15日(土) 17日(月)	富合雁回館	ひごまるコール☎334-1507
18日(火) 19日(水)	河内公民館	JA熊本厚生連 ☎328-1260

問国保年金課(☎328-2280)

関節リウマチの医療講演会 無料

日5月19日(日)午後2時～4時半 場ウェルパルくまもと1階大会議室 題今後のリウマチ治療について 師高岡 宏和さん(くまもと森都総合病院リウマチ膠原病内科医師) 申当日直接会場へ 問日本リウマチ友の会熊本支部(☎090-4513-7810)
(医療政策課　☎364-3300)

麻しん風しん(MR)混合予防接種を受けましょう 無料

2期の対象の方には、通知はがきを送付します。1期の対象の方は個別の通知は行いませんので、1歳になったら早めに接種しましょう。

区分	対象	接種期間
MR1期	1歳の方	2歳の誕生日の前日まで
MR2期	平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた方	来年3月31日まで

場市指定医療機関 ※指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。持親子(母子)健康手帳 問感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700　☎372-0705)

妊娠を希望する女性などの風しん予防接種を助成

対妊娠を希望する女性とそのパートナーなどで、風しん抗体価がHI法で16以下の方**【対象予防接種】**4月1日～来年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン ※申請期限は来年3月31日必着**【助成額】**4,000円を上限とし、対象者が負担した額**【申請に必要な書類】**助成申請書、助成請求書、予防接種の領収書、風しん抗体検査の結果が記載された書類 ※助成申請書および請求書は、感染症対策課窓口または市ホームページからダウンロード可。問感染症対策課(☎364-3189)

国民年金学生納付特例制度をご存じですか

内学生には納付の特例制度があり、申請して承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予されます 対日本の大学(院)・短大・高校・専門学校などに在学する20歳以上の学生(夜間・定時制・通信制課程の学校も含む)で、学生本人の前年所得が一定額以下の方 ※対象にならない大学(院)・専門学校もありますのでお尋ねください。※前年所得が一定額を超えていても申請時点で離職し、離職票などの写しを提出すれば、特例で承認されることがあります。また、申請をせずに保険料を未納にしておくと、事故や病気で障がいが残ったときに、障害基礎年金を受けられない場合がありますのでご注意ください。申年金手帳と学生証など学生であることが証明できるものを持って、区役所区民課、総合出張所へ ※年度ごとに申請が必要です。問区役所区民課へ

75歳になった方は後期高齢者医療保険者に変わります

対75歳になると、今まで加入していた国民健康保険や社会保険を脱退し、新たに後期高齢者医療制度に加入することになります(加入手続きは不要)。満75歳になる月の前月20日前後に、保険証を送付します(例:4月生まれの方は、3月20日前後に簡易書留で郵送)
【保険料は毎年7月に算定し、通知します】年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月中旬に保険料決定通知書を送付します(4～6月生まれの方には7月に保険料決定通知書を送付します)。
【大切なお知らせ】これまで後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減となっていた方は、8割軽減に変わります。対象の方に、熊本県後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付しますので、確認ください。
　詳しくは、区役所区民課へ。

歯と口の健康週間イベント

　6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを開催します。
【2019歯の祭典】日6月9日(日)午前11時～午後3時 場ウェルパルくまもと 内歯のなんでも相談、矯正相談、歯医者さん体験、フッ化物洗口体験、むし歯リスク唾液テスト、口臭測定、お口のゲーム、おもちゃくじ、災害に備える歯ブラシなど配布、石こう人形色塗りなど
【無料歯科健診】熊本市歯科医師会会員の診療所で行います。
診療所一覧はこちら➡
期6月4日(火)～10日(月) 対市内に住む方
(健康づくり推進課　☎361-2145)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019くまもと

日5月18日(土)午前11時45分～19日(日)正午 場白川公園 内がん患者支援のチャリティーイベント。がん患者やその家族、支援者、市民の方が、がん征圧の思いをこめて24時間交替でタスキをつなぐリレーウォークなど 費1,000円、がん患者・高校生以下無料 申当日直接会場へ(団体参加の方は事前に事務局へ問い合わせください) 問リレーフォーライフくまもと事務局(☎206-3330　担当:白坂)
(健康づくり推進課　☎361-2145)

ゴールデンウィーク中の献血にご協力を

　血液製剤は血小板製剤などのように有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあり、常に多くの方々からの献血が必要です。
期県赤十字血液センターホームページへ 場日赤プラザ献血ルーム(☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(☎325-9218)
(医療政策課　☎364-3186)

糖尿病教室 無料

日5月14日(火)午後2時～3時半 場市民病院新館2階外来前待ち合い広場 内1.検査の意味と目標値(櫨川(かわ) 岩穂(いわほ)代謝内科部長)／2.家庭でできる自己管理(東区地域支え合いセンター職員) 申当日直接会場へ 問市民病院内科外来(☎365-1711)

城南地区集団健診の申し込みは5月8日から

期間　9月1日(日)～12日(木)(休館日を除く、予定)
場所　火の君文化センター
申込　ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ ※保険証を準備の上、受診される健診を申込みください。城南町以外の方も申し込みできます
申込期間(目安)
豊田校区:5月8日～28日、隈庄校区:5月29日～6月18日
杉上校区:6月19日～7月10日

健(検)診項目	対象　※1	自己負担金　※5
特定健診	40～74歳の熊本市国保加入者※2	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上	300円(65歳以上200円)※3
胃がん検診　※4 (胃部X線検査)	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	300円
乳がん検診	40歳以上偶数年齢女性	1,500円(50歳以上1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢女性	1,000円
腹部超音波検診	19歳以上	3,500円
前立腺がん検診	40歳以上男性	1,700円
骨粗鬆症予防検診	19歳以上	1,850円

※1 年齢は全て平成32年(2020年)3月31日時点。
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も一部を除き受診可能。
※3 問診(喫煙歴)で必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
※4 50歳以上の偶数年齢の方は、胃部X線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて別途3,000円)のいずれか一方を受診可能。
※5 がん検診には減免制度があります。詳しくはP12の「費用」を確認ください。
問合わせ先　国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)、その他の健(検)診は健康づくり推進課(☎361-2145)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告
クラス CRAS®
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社 みらいコンシェルジュ®
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町 361-2
営業時間／10:00-18:00　定休日／水曜
電　話／096-284-5033
HPからも無料相談、査定の予約ができます。サービスや売買取引事例も公開中！
https://cras-life.com
CRAS 熊本　検索

熊本県内全エリア
クラス CRAS® 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。
売却不動産大募集中！
土地　戸建　マンション　収益物件
お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。
相談・査定 無料！
即日買取が可能！
お気軽にお電話ください！
宅建建物取引士 中澤 和則
お問い合わせ 096-284-5033

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用もお任せください！
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

胸部（肺がん・結核）検診　5月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課（☎364-3189）へお尋ねください。

校区	期日	時間	場所
芳野	5月7日（火）	午前9時半～11時半	椎亀公民館
	8日（水）	午前9時半～11時半	芳野コミュニティセンター
		午後1時～2時	野出公民館
河内	5月7日（火）	午後1時～2時半	清田小森公民館
		午後3時～4時	尾跡公民館
	9日（木）	午前9時半～11時半	白浜公民館
		午後1時～2時	河内コミュニティセンター
		午後2時半～3時半	塩屋公民館
	10日（金）	午前9時半～11時半、午後1時～2時	河内まちづくりセンター（裏）駐車場
楠	5月7日（火）	午前9時半～11時半、午後1時～3時、午後6時～7時半	楠小学校正門
	8日（水）	午前9時半～11時半、午後1時～3時	フーディーワン楠店
	13日（月）	午前9時半～11時半、午後1時～3時	ゆめマート龍田店
飽田西	5月13日（月）	午前9時半～11時半	並建公民館
		午後1時～1時半	甲畠口公民館
	15日（水）	午前9時～10時	乙畠口公民館
飽田東	5月13日（月）	午後2時～3時半	飽田運動公園駐車場
武蔵	5月14日（火）	午前9時半～11時半	武蔵小学校正門
		午後1時半～3時	武蔵中学校正門
	15日（水）	午前9時半～11時半、午後1時～3時	ゆめマート武蔵ヶ丘店
飽田南	5月15日（水）	午前10時半～正午	上護藤公民館
		午後1時半～2時半	下護藤公民館
	16日（木）	午後1時半～3時、午後5時～6時半	飽田まちづくりセンター飽田公民館
奥古閑	5月16日（木）	午前9時半～11時半	天明まちづくりセンター
	20日（月）	午前10時半～11時半	海路口漁協
	23日（木）	午前9時～10時	採蝋司公園
		午前10時45分～11時半	二の丸公民館
		午後1時～2時	学料公民館
		午後5時～6時半	天明まちづくりセンター
川口	5月20日（月）	午前9時～10時	川口老人憩いの家
弓削	5月20日（月）	午前9時半～11時半、午後1時～3時	弓削小学校正門
銭塘	5月20日（月）	午後1時～2時	銭塘小学校東門側
中緑	5月20日（月）	午後2時半～3時半	明和学園（JA中無田倉庫前）
龍田	5月21日（火）	午前9時半～11時半	龍田小学校運動場側
	22日（水）	午前9時半～11時半	武蔵塚公園第1駐車場（武蔵うどん駐車場）
		午後1時半～3時	龍田中学校正門側
龍田西	5月21日（火）	午後1時半～3時	龍田西小学校運動場側
黒髪	5月27日（月）	午前9時半～11時半	ホリディスポーツクラブ熊本北
		午後1時半～3時	熊本市男女共同参画センター（裏）駐車場
	28日（火）	午前9時半～11時半	桜山中学校裏門（体育館前）
		午後1時半～3時	必由館高校正門側
	29日（水）	午前9時半～11時半、午後1時～3時	済々黌高校正門側

胃がん検診（胃部エックス線検査）　5月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所
楠	5月15日（水）	午前9時～10時半	楠小学校体育館前
	22日（水）	午前9時～10時半	
武蔵	5月28日（火）	午前8時半～10時半	武蔵中学校正門側
	30日（木）	午前9時～10時半	武蔵小学校運動場
弓削	5月31日（金）	午前9時～10時半	弓削小学校体育館前
龍田	6月4日（火）	午前8時半～10時半	龍田中学校正門側

対象　市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方

費用　胸部検診…平成32年（2020年）3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診（喫煙歴）の結果、肺がん喀痰（かくたん）検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】〔平成31年度（2019年度）発行分〕を、市民税非課税世帯の方は【市県民税（所得・課税）証明書　世帯分】（同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分）を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税（所得・課税）証明書　世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。

持参物　身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）および検診費用

申込　当日直接会場へ　※大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。

注意事項

●胸部・胃がん検診は妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
●検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください（検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください）。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症（アレルギー症状）」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方（腸閉塞など）
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん（気管支や肺に入ってしまう）してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換（体を動かすこと）が困難な方
●胸部・胃がん（胃内視鏡検査）・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課（☎361-2145）へ。
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
切らない「がん」治療
参加費・予約 不要
がん陽子線治療セミナー
前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

5/10（金） 10:00～11:00 ウイングまつばせ 視聴覚室 宇城市松橋町大野85
5/10（金） 14:00～15:00 氷川町文化センター 視聴覚室 八代郡氷川町島地642番地
5/11（土） 10:00～11:00 熊本森都心プラザ 6階 D会議室 熊本市西区春日1丁目14番1号
5/17（金） 14:00～15:00 市民会館シアーズホーム夢ホール 第1会議室 熊本市中央区桜町1番3号
5/18（土） 10:00～11:00 フードパル熊本 食品交流会館 第2会議室 熊本市北区貢町581-2
5/18（土） 14:00～15:00 熊本市植木文化ホール リハーサル室兼軽運動室 熊本市北区植木町岩野238-1
5/24（金） 14:00～15:00 天水町公民館 第1会議室 玉名市天水町小天7237-1
5/31（木） 10:00～11:00 くまもと県民交流会館パレア 10階 会議室6 熊本市中央区手取本町8番9号
がんの陽子線治療 相談窓口が 熊本大学薬学部敷地内に移転します。 5/21より
新所在地 熊本市中央区大江本町5番1号 熊本大学薬学部/大学院薬学教育部 自然共生型産業イノベーションセンター 5階
メディポリス オフィス熊本
平日/9:00～18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。
患者さん相談窓口 0120-804-881
熊本県中央区安政町3-16 7階 水道町電停 徒歩5分、鶴屋駐車場 近く
毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中！
●http://medipolis-ptrc.org/
【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT Information 催しのごあんない

6/16(日)まで
大竹伸朗 ビル景 1978-2019

大竹伸朗《放棄地帯》2019年
©Shinro Ohtake, Courtesy of Take Ninagawa, Tokyo, Photo by Kei Okano

期 ※火曜日休館 時 午前10時～午後8時(展覧会最終入場は閉館の30分前まで) 場 市現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料
(市現代美術館 ☎278-7500)

5/5(祝) 無料
田原坂西南戦争資料館でミニ講座

時 午後1時半～2時 場 田原坂西南戦争資料館無料コーナー 題 奪われた聯隊旗の行方 師 田原坂観光ガイドの会 定 30人 申 当日直接会場へ
(文化振興課植木分室 ☎272-0551)

プレイリーダー養成講座受講生募集 無料

回	日時	内容
1	5月8日(水)午後7時～8時半	「冒険遊び場(プレイパーク)とプレイリーダー」
2	5月11日(土)午前10時～午後0時半	プレイパーク体験学習
3	5月15日(水)午後7時～8時半	「事故と安全並びに応急処置と手当て」
4	5月22日(水)午後7時～8時半	プレイリーダー養成講座のまとめ

場 1.3.4:市庁舎14階大ホール、2:長嶺プレイパーク 内 修了者は、プレイリーダーとして登録し、各地域で開催される冒険遊び場(プレイパーク)で活動することができます 師 1.2.4:濱﨑 幸夫さん(尚絅大学短期大学名誉教授)3:市消防局職員 対 市内に住むまたは通勤、通学する18歳以上の方 定 30人程度 申 5月7日(火)までに氏名、住所、電話番号を電話(☎328-2736)、ファクス(351-2030)、メール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で生涯学習課へ

5/14(火) 無料
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員) 定 12人(先着順) 申 当日直接会場へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

5/19(日)
白川・緑川総合水防演習2019

時 午前8時半～正午(小雨決行) 場 JR熊本駅東側白川河川敷 内 各種水防工法の実演、ヘリコプターによる人命救助訓練、地域住民・学生による避難訓練、防災展示、炊き出し訓練の試食(数量限定)など
※今回の水防演習では、市内全域において、訓練用の洪水情報緊急速報メールが発信されます。また、ヘリコプターなどによる騒音でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
(危機管理防災総室 ☎328-2490)

5/25(土)
初夏の熊本城めぐり

時 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑入口前(集合)→二の丸広場ほか 師 山下 宗親(熊本城調査研究センター) 定 30人 申 5月15日までに往復はがき(1枚で2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27市健康センター新町分室熊本城顕彰会(☎352-2975)へ
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

5/26(日) 無料
熊本市歴史ウォーク「県民総合運動公園周辺」

時 午前9時～正午 ※雨天中止 場 「パークドーム熊本前」バス停集合 内 小山山周辺の遺跡と文化財を巡ります 定 30人(抽選) 申 5月16日までに住所・氏名・年齢・電話番号をはがき、電話(☎328-2740)、メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601埋蔵文化財調査室へ ※歩きやすい服装や靴で参加ください。
(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

6/2(日) 入場無料
くまもと大邦楽祭2019

時 午前10時～午後3時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール

■第1部 ～長谷検校記念～第25回くまもと全国邦楽コンクール本選
内 一次予選を通過した『箏曲』『尺八・笛音楽』『琵琶楽』『三味線音楽』『三曲等合奏』の5部門21組によるコンクール本選

■第2部 第5回くまもと子ども邦楽祭
内 子どもたちに邦楽の楽しさ、素晴らしさを理解、体験してもらう演奏会 出 熊本の子どもたち
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

J2復帰を目指すロアッソ熊本を応援しよう！ 5月ホームゲーム

日時	場所	対戦相手
5日(祝)午後3時～	えがお健康スタジアム	ヴァンラーレ八戸
19日(日)午後7時～	えがお健康スタジアム	ガイナーレ鳥取

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

福井市小学生交流事業参加者募集

期 8月1日(木)～4日(日)受入、来年1月10日(金)～13日(祝)派遣 対 市内に在むか市内小学校に通う小学校6年生 定 12人(男女各6人・抽選) 費 10,000円程度 申 5月31日までに参加申込書にて受け付け ※参加申込書は、各小学校、市ホームページからダウンロード可。実施要項を確認の上、申し込みください。
(青少年教育課 ☎328-2277)

中央公民館(7月2日(火)開館)年間受講生募集

期 原則7月～来年3月 対 市内に住むか通勤・通学する方 費 教材費などは自己負担
内 《午前》9時～正午(※2時間程度):郷土史、時事学習、文学・歴史学、コーラス、日舞、民俗舞踊、社交ダンス、健康体操、ストレッチ＆ピラティス、卓球、書道、ペン習字、漢詩、七宝焼き、華道、着付け、紅茶、家庭菜園、クラフトバンド手芸
《午後》1時～5時(※2時間程度):歴史、歌謡、童謡唱歌、アカペラ、懐メロ、アコースティックギター、大正琴、ハーモニカ、日舞、ひょっとこ踊り、社交ダンス、ハワイアンダンス、レクダンス、手話ダンス、健康レクダンス、太極拳、太極柔力球、鞭杆(べんがん)、書道(漢字、かな)、油絵、陶芸、七宝焼き、茶道、手編み
《夜》午後6時～10時(※2時間程度):ジュニア・ヤング社交ダンス(小学4年生以上)、ピラティス＆体操、ボクシングエクササイズ、茶道、華道、着付け、英会話
申 ①5月30日(木)
◇初めての方・2年目の方
時 午前10時～正午 場 中央公民館7階ホール
◇どなたでも
時 午後1時半～3時半 場 中央公民館7階ホール
②5月31日(金)以降
※空きがあれば先着順で受付(午前9時～午後5時)
※6月までは準備期間のため、指定の日時・場所以外の公民館への立ち入りはできません。

■中央公民館 8月利用分の予約受付開始
▶6月1日(土)の受付(窓口のみ)
場 中央公民館 時 午前9時に抽選、以降空室分は先着順(午後5時まで) 対 公民館使用のための団体登録済の方
▶6月2日(日)以降の受付
ホームページ:公共施設予約システム「ひばりネットよやくまくん」(http://www.yoyakuma.jp/)
電話:平日 午前9時～午後5時
(中央公民館 ☎353-0151)

熊本博物館 GWイベント

①火起こし・石臼体験！きな粉を作ろう
日 5月1日(祝)午前10時40分～、午後1時10分～、3時50分～(1時間) 場 実験・工作室 対 小学4年生以上 定 各回6組(先着)

②カラフルアンモナイトを作ろう
日 5月3日(祝)午後1時～、2時～、3時～、4時～(30分間) 場 実験・工作室 対 小・中学生 定 各回30人(先着)

③科学工作
日 5月5日(祝)午後1時～、2時15分～、3時半～(1時間) 場 実験・工作室 内 「風船CDホバークラフト」や「紙back!」を作って動かしてみよう 対 小・中学生 定 各回30人(先着)

【①-③共通】費 入場料 申 整理券が必要。各イベント当日午前9時から受付にて配布。※その他にもイベント盛りだくさん！詳しくは、熊本博物館ホームページへ。
(熊本博物館 ☎324-3500)

いきものフェアくまもと2019
～来て見て実感！身近な生物多様性～

「国際生物多様性の日」に合わせ、身近な生きものたちや、私たちのくらしとの関わりなど、楽しみながら「生物多様性」について学べるイベントを開催します。

日時 5月11日(土)、12日(日)午前9時半～午後4時
場所 動植物園
内容 いきもの観察会、カブトムシ・クワガタ講座、いきものガイド、キーワードラリーほか(天候により変更あり)
費用 無料(動植物園の入園料が必要)

詳しくは、市ホームページ(「いきものフェア」で検索)へ。
(環境共生課 ☎328-2352)

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ

施設の催し

【注意事項】
※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）　※入園には別途入園料が必要です。							
春のこどもまつり	4月27日（土）～5月6日（振休）	午前9時～午後5時	どなたでも	－	無料※	－	－
さつき盆栽の管理と花後の手入れ教室	5月19日（日）	午前10時～正午		30人		5月8日まで（抽選）	往〒
ヒツジの毛刈り	5月19日（日）、雨天時5月26日（日）	午前11時～正午		－		当日直接会場へ	
果樹の栽培管理教室	6月2日（日）	午前10時～正午		30人		5月22日まで（抽選）	往〒
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※別途熊本博物館入場料が必要です。							
「きらめく！大名道具」リレーミュージアムトーク	5月6日（振休）（熊本県立美術館への移動あり）	午後1時半～3時	どなたでも	30人程度	熊本県立美術館別棟観覧料※	当日熊本博物館特別展示室1へ	
第11回「地質の日」体験イベント	5月11日（土）	午前10時～午後4時		－	無料	当日直接びぷれす広場へ	
「身近に知る『くまもとの大地』」	5月12日（日）～6月2日（日）	午前9時～午後5時			無料※	当日直接会場へ	
巴形銅器のレプリカを作ろう	5月25日（土）	午後1時半～3時	小・中学生	30人		5月17日まで（抽選）	往〒 HP
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
「大竹伸朗展」アーティスト・トーク	5月3日（祝）	午後2時～3時半	どなたでも	－	無料	当日直接会場へ	
CAMKレクチャーカレッジ「大竹伸朗展について」	5月12日(日)	午後2時～3時					
「大竹伸朗展」ギャラリーツアー	5月19日（日）、26日（日）	午後3時～3時40分			チケット代		
桜の馬場 城彩苑　〒860-0008 中央区二の丸1-1　熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600　桜の小路　☎288-5577							
GW特別企画 熊本城バーチャル体験	5月6日（振休）まで	午前11時～、午後1時～、午後3時～	どなたでも	120人	入館料	当日直接会場へ	
舞踊団花童＆はつ喜「葛蒲おどり」	5月18日（土）	午後1時半～2時半			1,500円		
ゴールデンウィーク限定 なりきり企画	5月6日（振休）まで	午前9時半～午後3時半			500円		
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto－if.or.jp　第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
キッズ英語＆空手	5月7日～7月9日 火曜日（全10回）	午後5時15分～6時45分	小学1～3年生	15人	10,000円	5月5日から（先着順）	TEL 窓口 mail
パトリック先生の英語学習法	5月8日～7月17日 隔週水曜日（全6回）	午前10時～正午	どなたでも	20人	7,000円		
旅するキッチン（ピクニックランチ）	5月18日（土）	午前10時～午後1時		15人	3,500円		
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　託児室Mail:takuji@stsplaza.jp　第3水曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
古書店主対談【図書館】	5月17日（金）	午後7時～8時	どなたでも	50人	無料	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
空港フォト優秀作品展【観光・郷土情報センター】	5月14日（火）まで	午前9時～午後7時		－		当日直接会場へ	
ベビーアロママッサージ【託児室】	5月22日（水）	午前11時～正午	生後3か月～1歳半児と保護者	15人	500円	5月5日から（先着順）	mail
女性相談デー【ビジネス支援センター】	5月26日（日）	午前10時～午後6時	女性の経営者・起業家	7組	無料	随時（先着順）	TEL
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
ベビーマッサージ教室	6月3日～24日 月曜日（全4回）	午前11時半～午後0時半	3～23か月児と保護者	15組	2,800円	5月15日まで（抽選）	往〒 HP
はじめてのウクレレ教室	6月8日～7月6日 土曜日（全５回）	午前10時～11時	小学生	10人	2,500円	5月8日から（先着順）	TEL 窓口
知っておきたい救急法～子どもの病気・ケガ～	6月28日（金）	午前11時～正午	乳幼児と保護者	20組	無料	5月29日から（先着順）	TEL 窓口
遊ぶ・学ぶげんキッズクラブ	6月29日～来年2月8日 土曜日（全8回）	午後1時半～3時	小・中学生	20人	無料		
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
ベビーママヨガ（5月）	5月10日～31日 金曜日（全4回）	午前11時半～午後0時半	2～22か月児と母親	15組	700円	開催日1週間前から（先着順）	TEL 窓口
検定にチャレンジ！手話教室	6月11日～8月27日 火曜日（全10回）	午後7時～9時	18歳以上の方（高校生不可）	20人	5,500円	5月31日（必着）	往〒
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2、第4月曜休館（祝日の場合は開館し火曜日が休館）　※moyai.sanka@gmail.com							
よんでよんでのかい	5月7日（火）	午前11時～11時40分	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ	
益城出身の四賢婦人（講演・朗読劇）	5月26日（日）	午前10時～11時	どなたでも	65人		5月5日から（先着順）	TEL
もやもやmoyaiのまっくら森においで～	6月8日（土）	午前10時～午後1時	年長児～小学3年生と保護者	20人	500円	5月5日から（先着順）	mail ※
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※中学生以下保護者同伴							
春の水辺コンサート	5月12日（日）	午前10時～	どなたでも	－	無料	当日直接会場へ	
水の旅バスツアー	5月25日（土）	午前9時～午後4時半		各30人	50円	5月12日まで（抽選）	〒
第1回水環境総合講座	5月26日（日）	午前11時～午後0時半			無料	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
2019　暮らしのガラス工芸品展	5月31日（金）まで	午前9時～午後5時	どなたでも	－	無料	当日直接会場へ	
令和元年みんなで工芸品づくり	5月5日（祝）・6日（振休）	午前10時～、午後1時半～	小学生～高校生と保護者	各5組	500円	5月5日から（先着順）	TEL
2019　くまもと工芸会館教室展	5月15日（水）～26日（日）	午前10時～午後5時	どなたでも	－	無料	5月26日のみ午後4時まで	
市立図書館　〒862-0971 中央区大江６丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
春の子ども映画会	5月4日（祝）	午後1時半～	どなたでも	－	無料	当日直接会場へ	
映画会	5月５日（祝）、12日（日）、19日（日）						
親子で遊ぼう絵本の世界	5月12日（日）	午後1時半～3時	4歳児～小学生と保護者	15組		5月6日から（先着順）	TEL 窓口
読み聞かせボランティア入門講座	5月23日～6月27日 木曜日（全6回）	午前10時～正午	どなたでも	20人		5月8日から（先着順）	
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※別途入館料が必要です。							
肥後しゃくやく展	5月4日（祝）、5日（祝）	午前9時～午後4時半	どなたでも	－	無料※	当日直接会場へ	
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
手作りパン教室	5月19日（日）	午前10時～午後1時	小学5年生以上	各25人	1,500円	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
カジュアル中華料理教室	5月26日（日）	午前10時半～午後1時半				5月6日から（先着順）	
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
応募者増の求人広告＆Webサイト作成法	5月15日（水）	午前10時～正午	勤労者の方	各60人	無料	5月7日から（先着順）	TEL
自分を好きになる5つの方法	5月25日（土）		16歳以上の方			5月5日から（先着順）	HP
筆文字でPOP作成　実践とコツ		午後1時～4時		20人	800円		

TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
行政書士試験対策	5月23日～10月24日（全34回）	午後6時半～9時20分	受験予定者	各20人	50,100円	5月7日から（先着順）	HP TEL 窓口
宅地建物取引士試験対策	5月28日～10月8日（全32回）				42,600円		
PowerPoint基礎	6月1日～15日 土曜日（全3回）	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		15,700円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。							
母乳育児	5月21日（火）	午前10時～正午	未就学児と保護者	各20組	無料	5月7日から（先着順）	TEL 窓口
産後ケアエクササイズ	5月29日（水）		2～5か月児童と保護者			5月14日から（先着順）	TEL
母子家庭等就業・自立支援センター　〒862-0912　東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前）　☎331-6737　月曜・祝日休館							
Excel3級検定対策講座	7月1日～8月23日（全20回）	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親とその子および寡婦	各20人	3,000円	6月23日まで（抽選）	往〒 窓口
介護福祉士研修＋試験対策講座	7月5日～11月1日 金曜日（全18回）	午前9時～午後4時			15,000円		
日商簿記3級検定対策講座	7月18日～11月14日 火・木曜日（全30回）	午後6時半～8時半			約4,000円	6月30日まで（抽選）	
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時～午後3時まで。							
ハイハイの赤ちゃんのためのリトミック	5月23日（木）	午前11時～正午	歩く前の幼児と保護者	25組	無料	5月8日から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から。							
こどもフェスタ	5月6日（振休）	午前10時～午後3時	どなたでも	－	無料	当日直接会場へ	
書き方教室	5月11日（土）・18日（土）	午前10時～11時半	年長児～小学生	15人		5月5日から（先着順）	TEL 窓口
わくわく鑑賞タイム（人形劇）	5月18日（土）	午後2時～2時半	どなたでも	15組		当日直接会場へ	
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
ママストレッチ＆キッズ身体測定	5月10日（金）	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無料	当日直接会場へ	
生活習慣病予防体操	5月14日（火）	午前11時～11時40分	60歳以上の方	20人	200円		
ベビーアロママッサージ	5月15日（水）	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	300円	5月7日から（先着順）	TEL 窓口
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス講座	5月10日（金）、24日（金）	午前10時～11時	どなたでも	各20人	1回500円	当日直接会場へ（先着順）	
リラックスヨガ	5月10日～6月14日 金曜日（全6回）	午後7時～8時		20人	3,000円	5月6日から（先着順）	TEL 窓口
熊本市推奨「いきいき百歳体操」	5月14日（火）、28日（火）	午後0時15分～1時		各30人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。							
こどもまつり	5月11日（土）	午前10時～正午	どなたでも	200人	無料	当日直接会場へ	
バスハイクin和水町	5月17日（金）	午前9時～午後5時		33人	1,300円	5月6日まで（抽選）	往〒
我が家の一品料理	5月30日（木）	午後1時半～3時半		15人	400円	5月6日から（先着順）	TEL 窓口
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ	5月9日～6月13日 木曜日（全6回）	午後1時15分～2時	18歳以上の方	各10人	3,000円	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
やさしいピラティス		午後2時20分～3時20分					
昭和映画上映会　「嵐を呼ぶ男」	5月26日（日）	午後1時半～3時	どなたでも	20名	無料		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スポーツ吹矢	5月10日～6月28日 第2・4金曜日（全4回）	午後6時半～8時	どなたでも	20人	2,000円	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
陶芸体験教室	5月18日（土）	午前9時半～正午		10人	1,500円		
昭和映画上映会「青い山脈」	5月25日（土）	午後1時半～3時10分		30人	無料		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
手話教室	5月9日（木）	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	無料	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
着物着付けとマナー	5月17日（金）	午後2時～4時					
健康料理教室（あさりのスパゲティ）	5月24日（金）・29日（水）	午前10時～正午		16人	1,000円		
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館　※申し込みは午前9時から。							
帰ってきた！ギターにあわせて歌おい！	5月11日（土）	午前10時～正午	どなたでも	70人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
きっずイングリッシュ	6月1日～来年3月14日 土曜日（全16回）	①午後2時～、②午後3時～	①年長児～小学1②2～6年生	各10人		5月9日から（先着順）	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初めてのメディカルアロマ1	6月5日（水）	午前10時～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	20人	2,000円	5月15日から（先着順）	TEL 窓口
弓道	6月5日～7月24日 水・金曜日（全15回）	午後7時半～9時半		30人	10,500円	5月15日まで（抽選）	往〒
ちびっこスイミング1	5月28日～6月25日 火曜日（全5回）	午後3時半～4時半	年少・年中児	20人	2,500円	5月9日まで（抽選）	
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エンジョイアクアビクス（水）5月	5月15日（水）・22日（水）・29日（水）	午前10時45分～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	各40人	1回400円	当日直接会場へ	
エンジョイアクアビクス（金）5月	5月17日（金）・24日（金）・31日（金）						
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　☎358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビースイミング（月曜）1	6月3日～7月1日 月曜日（全5回）	午前10時～11時	10か月～3歳児と保護者	25組	3,500円	5月13日まで（抽選）	往〒
ベビーママアクア1	6月4日～7月2日 火曜日（全5回）	午後2時～3時		20組		5月14日まで（抽選）	
ベビースイミング（木曜）1	6月6日～7月4日 木曜日（全5回）	午前10時～11時		25組		5月16日まで（抽選）	
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　☎379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シニア卓球2	6月20日～8月8日 木曜日（全8回）	午後2時～4時	50歳以上の方	15人	5,600円	5月29日まで（抽選）	往〒
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
フリーマーケット	5月19日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	－	無料	当日直接会場へ	
親子アロママッサージ	5月20日（月）・27日（月）・6月3日（月）	午前10時半～11時半	3歳未満児と保護者	10組	1,800円	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
フワラーアレンジメント	5月22日（水）	午後2時～4時	18歳以上の方	10人	1,300円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
太極拳教室	5月9日～6月13日 木曜日（全6回）	午前10時～11時半	18歳以上の方	20人	3,000円	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
元気アップ教室（キッズクラス）	5月9日～7月4日 木曜日（全9回）	午後5時15分～6時15分	未就学児（年中～）	15人	5,400円		
元気アップ教室（ジュニアクラス）		午後6時半～7時半	小学1～3年生	20人			
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
木工体験教室	5月5日（祝）	午前10時半～正午	小学生以上	20人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
教えてポールウォーキング教室	5月18日～6月15日 土曜日（全5回）	午前9時～11時	18歳以上の方	各12人	2,000円	5月8日から（先着順）	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室		午後1時～2時半			2,500円		

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】
※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
心が通じる手話入門	5月24日～6月21日 金曜日（全5回）	午前10時～正午	18歳以上の方	25人	無料	5月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
うたごえ広場in熊本№7童謡・唱歌の世界へ	6月2日（日）	午後1時半～3時半	どなたでも	120人		当日直接会場へ（先着順）	
フランス語講座	6月11日～8月27日 火曜日（全8回）	午後7時～8時半	高校生以上の方	18人	1,800円	5月30日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
運動会直前企画「走り方教室」	5月12日（日）・19日（日）	午前10時～正午	小学2～4年生	15人	無料	5月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
パソコンヘルプデスク	5月26日（日）	午前9時半～正午	どなたでも	10人		5月5日～24日（先着順）	TEL 窓口
ベビー＆マミーダンスエクササイズ	5月28日～6月25日 火曜日（全4回）	午前10時～11時半	8か月～3歳児と保護者	12組		5月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
国際スポーツを楽しもう	5月18日（土）	午前10時～正午	どなたでも	40人	無料	5月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
郷土料理	6月18日（火）			30人	800円	6月6日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのお能謡（のうたい）と仕舞（しまい）い（金春（こんぱる）流）	5月17日～7月26日 金曜日（全8回）	午後6時半～8時半	どなたでも	各15人	無料	5月5日から（先着順）	TEL 窓口
無添加とりハム作り	5月25日（土）	午前10時～正午			500円	5月16日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
必見！みんな一緒に脳トレ体操！	5月30日（木）	午後1時半～3時半		－	無料	当日直接会場へ	
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者のための気軽に始める手話教室	5月24日～7月19日 金曜日（全8回）	午後1時半～3時半	どなたでも	各20人	無料	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
米粉100％のパンと米粉料理	6月1日（土）	午前10時～正午			1,000円	5月21日まで（抽選）	
メダカを飼ってみよう！	6月9日（日）	午後1時半～3時		30人	無料	5月28日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども硬筆	6月8日～10月26日 土曜日（全10回）	①午前10時～②午前11時～	①小学1・2年②3～6年生	各18人	3,000円	5月29日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクスⅢ	6月12日～7月24日 水曜日（全4回）	午前10時～11時半	1歳半～3歳児と保護者	20組	無料	5月30日まで（抽選）	
ワード中級	6月15日（土）・22日（土）・29日（土）	午前9時～正午	パソコンの持参ができる方	10人	500円	6月5日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前9時から。							
パワースポット拝ヶ石巨石群の秘密	5月25日（土）	午前10時半～午後0時半	どなたでも	各20人	無料	5月8日から（先着順）	TEL 窓口
簡単！パッククッキング	6月9日（日）	午前10時～正午			500円		
楽しい！キッズスポーツ	6月9日～7月14日 日曜日（全6回）	午後1時半～3時	年長児～小学生		無料		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
簡単セルフ整体	5月22日（水）	午前10時～正午	子育て中の方	10人	500円	5月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
料理の基本で簡単昼ご飯	5月28日（火）、6月11日（火）、25日（火）		どなたでも	15人	1,000円	5月22日まで（抽選）	
花園料理大学	6月6日～来年3月5日 第1木曜日（全9回）			20人		5月30日まで（抽選）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
住宅リフォームあなたの疑問に答えます！	5月18日（土）	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	5月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
パソコンよろず相談～初心者向け～	5月29日（水）	午前9時～正午	パソコンの持参ができる方	10人		当日直接会場へ（先着順）	
キッズダンス	6月16日～7月28日 主に日曜日（全7回）	午前10時～正午	小学生	20人		6月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
マット・とび箱にチャレンジ	6月16日（日）・23日（日）・30日（日）	午前10時～正午	小学生	20人	無料	6月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
春のおいしいパン作り	5月22日（水）・29日（水）	午前10時～午後0時半	18歳以上の方	18人	1,600円	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
チャレンジ！キッズ体操	6月2日～23日 日曜日（全4回）	午前10時～11時半	小学1～4年生	20人	無料	5月24日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
おいしい楽しいお弁当づくり	5月18日（土）	午前10時～正午	小学生	12人	800円	5月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
2・3歳児のためのリトミック教室	5月21日～6月11日 火曜日（全4回）	午前10時～11時	2・3歳児と保護者	10組	無料	5月14日まで（抽選）	
心に寄り添う傾聴講座	6月12日～7月24日 水曜日（全7回）	午後1時半～3時半	どなたでも	10人		6月4日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ジュニア3B体操教室	5月19日～6月23日 日曜日（全5回）	午前10時～正午	小学生	30人	無料	5月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
樹脂粘土で花を作ろう！	5月25日（土）・26日（日）	午後1時～4時	20歳以上の方	15人	1,500円	5月18日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
Word基礎	6月4日（火）～7日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	5月23日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
おもちゃの病院	6月1日（土）	午後1時～4時	どなたでも	－	部品代	当日直接会場へ	
ジュニアダンス	6月8日～10月26日 第2・4土曜日（全9回）	午前10時～正午	小学生	30人	無料	5月24日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクス	6月13日（木）・27日（木）・7月11日（木）	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者	10組	無料	5月31日まで（抽選）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
世界大会でスポーツボランティア	5月25日（土）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	5月16日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
はじめてのパソコンWindows10	5月29日（水）・30日（木）・31日（金）	午後1時半～3時半	パソコンの持参ができる方	18人	500円	5月21日まで（抽選）	
骨盤体操	6月14日（金）・21日（金）・28日（金）	午後7時～9時	20歳以上の方	20人	無料	6月6日まで（抽選）	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子どもそろばん講座	6月9日（日）・16日（日）	①午前10時～②午前11時～	①年長～小学1②2～6年生	各10人	無料	5月23日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子どもたちの未来のために（教養講演会）	5月17日（金）	午前11時～正午	どなたでも	－	無料	当日直接会場へ	
親子でプログラミング講座	5月26日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,000円	5月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
はじめてのエクセル	5月30日～6月20日 木曜日（全4回）		パソコンの持参ができる方	10人		5月16日まで（抽選）	

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

中央区ニュース

「白川夜市」開催！

「白川夜市」は、水辺とまちが一体となった美しいまちづくりや、水辺の空間利用を行うことで地域の活性化を目指す「ミズベリング・プロジェクト」の一環で、「白川『緑の区間』の利用を考える協議会」を中心に、市民や企業、行政が一体となり、実証実験として取り組んでいるイベントです。

3月23日(土)、白川「緑の区間」では、3回目となる「白川夜市」が開催され、多くの来場者で会場はにぎわいました。飲食店や雑貨店、ゲームなどの出店ブースはもちろんのこと、ほころび始めた夜桜や、心地よく吹き抜ける夜風といった河川敷ならではの魅力を存分に堪能できるイベントとなりました。

今年からは、4月27日(土)、5月25日(土)、6月22日(土)と、毎月第4土曜日(7・8月は別日)に開催が予定されています。水辺の四季折々を感じられるイベント、参加してみてはいかがでしょうか。

新任地域担当職員です！

荒木 盛住(託麻原・白山校区担当)

地域担当職員として、地域活動が活発になるよう、地域の方に寄り添いながら取り組んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。

原田 次郎(壺川校区、中央公民館担当)

持ち前の明るさで区民の皆様に寄り添い、中央区に住んでよかった、訪れてよかったと思っていただけるよう頑張ります!!

四方田 糸織(出水南・春竹校区担当)

初めてのことばかりで緊張しますが、早く地域の一員となれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

中央区ヘルスアップセミナー (食と運動を学んで実践できる体験型セミナー)

無料

自分に見合った食事量や運動を学ぶ良いチャンスです。

食事と運動を学んで、バスツアーに出かけませんか？

第1回 セミナー 食と健康を考える
日時 6月5日(水) 午後1時半～4時
場所 健康センター大江分室(ウェルパルくまもと)

第2回 セミナー 健康運動指導士による効果的な運動
日時 6月14日(金) 午後1時半～4時
場所 健康センター大江分室(ウェルパルくまもと)

第3回 バスツアー 阿蘇ファームランドで健康づくり
日時 7月12日(金) 午前9時～午後5時
場所 阿蘇ファームランド

対 中央区に住むか通勤する40歳以上65歳未満で、全ての回に参加可能な方
定 30人(先着順)
申 5月7日から電話(☎328-2419)で受付
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日 5月17日(金)午後1時半～3時半 場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日 5月25日(土)午後1時半～3時半 場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

「中央区ウェルカム冊子」を作成しました

子育て世代の転入者向けに情報冊子を作成しました。

熊本転入ママの会「くまてん」のみなさんの経験談を基に、中央区の地図やお役立ちサイトをご紹介しています。また、親子で楽しめるおすすめスポットなども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。中央区役所区民課・総務企画課にて配布中です。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区「住まい再建のための個別相談会」を開催します

無料

東区にお住まいで、熊本地震により被災された方の相談会です。

日 5月25日(土)午前9時半～午後4時 場 東区役所1階
時 午前 9時半～10時
10時10分～10時40分
10時50分～11時20分
11時半～12時
午後 1時～1時半
1時40分～2時10分
2時20分～2時50分
3時～3時半
3時40分～4時10分
※2件まで申し込み可能です。
内 法律相談・民間賃貸住宅相談・住宅融資相談・住宅再建相談・被災者支援制度相談 申 5月7日～17日の平日午前9時から午後4時までに、電話で東区役所地域支え合いセンター(☎367-9267)へ(先着順)
(東区役所福祉課 ☎367-9267)

春の東区農産物即売会を開催します

日 5月12日(日)午前9時～11時 場 東区役所駐車場 ※雨天決行です。 ※売切れ次第、終了となります。
(東農業振興課 ☎367-9137)

【東区 名所・旧跡紹介】「託麻三山」

東区の北東部にある神園山、小山山、戸島山の三つの山を総称して「託麻三山」と呼んでいます。その昔、阿蘇開拓の祖といわれる神武天皇の孫神、健磐龍命が農耕地開拓のため、阿蘇カルデラに溜まった大池の水を西の山を蹴破って放出しました。その時に、蹴破った山灰が白川を流れ、ここに溜まって三つの山になったといわれています。

託麻八十八ヶ所巡拝

言い伝えによると、平安時代、一人の旅の僧が神園山で道に迷ってしまい、麓にある上野家に泊めてもらい親切な接待を受けました。翌朝僧は、家の者が白川まで水汲みに行くのを見て、この地が水に不自由していることを悟りました。

そこで、僧が、持っていた桜の木の杖で地面をつくと、そこから清水が湧き小さな池ができ、やがてその清水は日夜尽きぬ流れとなったそうです。

このことから、住民たちは、あの日の僧は弘法大師に違いないと、この地を桜井と名付け、池が硯の形をしているので「硯ヶ池」と呼び、大師堂を建てて祭り、子々孫々まで崇敬しました。

上野家の子孫にあたる富八氏は、体が弱くしばしば病に伏していましたが、父から教わった桜井の「お大師さん」へ毎日お参りし、信仰の甲斐あって病気が全快しました。富八氏は、大師のお陰に違いないと、託麻の山々一帯に八十八ヶ所の霊場開設を心に誓い、20年間努力を続け、大正15年2月四国八十八ヶ所全ての寺に連絡をとり開設にこぎつけました。

毎年4月には八十八ヶ所巡拝山回りが挙行され、金剛杖に白衣、首に数珠をかけた老若男女がチリンチリンと鈴を鳴らしながら真言を唱える姿が、年を追うにつれ賑やかになりましたが、村をあげて盛んだったのも昭和40年ごろまでで、次第に忘れられていきました。

しかし、昭和45年10月、託麻村が熊本市へ編入されると同時に、託麻三山は熊本市民の緑のオアシスとしてクローズアップされました。心身ともに健康で幸せの明日を目指すメッカとして、いよいよ脚光を集めるに至ったのです。

さわやかな緑、新鮮な空気など森林とのふれあいを通じて、心身ともにリフレッシュできる託麻三山にぜひみなさん足を運んでみてください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

パッククッキングに挑戦

パッククッキングとは、ポリ袋を使ったかんたん調理法です。食材と調味料をポリ袋(食品用でマチのないもの)に入れて、鍋や電気ポットに湯を沸かして加熱調理します。

災害時などでも、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋があれば、簡単な食事を作ることができます。今回は、子どもと一緒に作れるかんたんおやつを紹介します。

【ミルク蒸しパン】

材料
ケーキミックス 100g
A
- 油 大さじ1
- 卵 1個
- 牛乳 100ml
- 練乳 大さじ2

作り方
❶ポリ袋に、A(油、卵、牛乳、練乳)を先に入れてしっかり混ぜた後、ケーキミックスを加えて混ぜる。
❷よく混ざったら、空気を少し入れた状態で袋の上部を結ぶ。
❸湯を沸かした鍋に❷を入れ、20分間加熱する。オムレツ型に形を整えて湯に入れると、きれいに仕上がる。

1つの鍋で複数の調理ができます

←いざという時の食の備えとパッククッキングについて、詳しくはこちらから。

新しい自治会長さんです

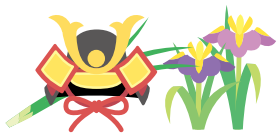
(4月4日までの届出) (敬称略)

細野 容司(東町3)
柳田 耕一(託麻東3)
森 繁(託麻北1)
田中 裕理枝(長嶺7)
東 れい子(東町2)
田中 穂積(託麻東4)
小野 誠実(秋津8)
中尾 善雄(健軍東3)
宇土 俊策(桜木4)
水谷 家津喜(託麻北4)
東 孝雄(託麻北6)
坂西 洋右(託麻南4)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



西区の農水産業や流通のしくみを学びました!!

西区では「農水産業を生かしたまちづくり」を行っており、子どもたちが西区の豊かな農業や漁業に触れる「西区アグリ魚魚(ギョギョ)キッズ」を1年を通して実施しました。

有明海の水産物について学び、貝掘りを体験しました。子どもたちの貝を掘りあてた時の笑顔が印象的でした。

早朝の「田崎市場」で新鮮な魚や野菜の競りを見学し、市場メシを楽しみました。普段見られない競りの現場に、子どもたちも目をキラキラさせていました。

ダイコンやねぎなど旬の野菜の収穫や、稲刈りを体験しました。その後、肥後野菜「春日ぼうぶら」を練りこんだだご入り西区野菜たっぷりだご汁をみんなで一緒に食べました。

キャベツとトマトを収穫し、熊本駅前で行われた「西区フェスタ」でキャベツの販売を行いました。みんなで朝から収穫したおいしいキャベツを子どもたちは元気いっぱいにPRしていました。

今年度も引き続き実施予定です。お楽しみに！

(西区役所総務企画課　☎329-1142)

西区金峰山エリアまちづくり事業

ホタルまつり2019

日 時　6月1日(土)　午後6時～　※雨天の場合は翌日
会 場　金峰森の駅　みちくさ館
内 容　ステージイベント、保育園児・小学生の歌など
だご汁の無料配布(先着800人)
くまモンもやってくるよ!!
ホタル鑑賞(午後8時～)
子どもたちが育てたホタルが乱舞します！

申し込みの必要はありません。当日直接会場へ

詳しくは、金峰森の駅　みちくさ館(☎277-2727)または河内まちづくりセンター(☎276-1111)へ。

西区の魅力満載「城西情景」完成

小島校区、中島校区、松尾東・西・北地区の魅力の詰まったエリアマップ「城西情景」ができました。平成29年度西区景観自慢フォトコンテストの応募作品を使用しており、美しい風景が印象的な一作となっています。手に取って、西区の魅力を「深発見」してみませんか？

配布場所　西部まちづくりセンター

(西部まちづくりセンター　☎329-7625)

西区和太鼓響演交流会が開催されました

第一回目となる西区和太鼓響演交流会が、西区の石神山公園で開催されました！

西区の和太鼓団体に加え、市内外から12団体が一堂に集まっての初開催。石神山公園の岩壁をバックに力強い和太鼓の音色が響きました！

(西区役所総務企画課　☎329-1142)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

区長就任のご挨拶

このたび、南区長に就任しました村上です。

区役所が設置され、区ごとのまちづくりが始まって7年が経過しました。南区は自然豊かな地域で、ナスやトマトなどの農作物やあさりなどの漁業資源も豊富で、区の中心を国道3号線が通り、JR各駅やスマートインターチェンジなど交通アクセスも便利な、自然と都市部が調和した、とても魅力のあるエリアです。

これまで南区では“豊富な農水産物”や“豊かな自然”といった魅力を磨き、また“健康”や“安全・安心”といった、全市的な共通課題への対応を進めながら、「いきいき暮らしのまち南区」の実現に取り組んでまいりました。

本年度は“復興するまち”を重点目標とし、被災者一人ひとりに寄り添った支援を行うとともに、熊本地震の経験・教訓を踏まえた防災・減災のまちづくりをより一層進めてまいります。

これからも、地域とのつながりを大切にしながら、区民の皆様とともに南区の魅力を生かした自主自立のまちづくりに取り組んでいきたいと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

南区長　村上　誠也

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所
5月10日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
5月10日(金) 午前10時半～正午 ※栄養相談	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
5月22日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター(第一幼育園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245

内 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします 対 南区に住む妊婦や家族など 申 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課　☎357-4138)

南区おいしいもの収穫体験・料理教室

日 6月9日(日)午前9時～午後4時 場 南区役所駐車場に集合 内 南区のおいしいトマトの収穫体験と収穫したトマトを使った料理教室 対 南区に住む小・中学生の親子 定 定30人(先着順) 費 500円(食事代) 申 5月7日から電話で南区役所総務企画課へ

(南区役所総務企画課　☎357-4112)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

① 期 5月14日(火)(毎月第2火曜日開催) 場 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

② 期 5月22日(水)(毎月第4水曜日開催) 場 ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9田井島スクエアⅠ) ※ささえりあ幸田の駐車場利用は事前にお問い合わせください。

【①②共通事項】

時 午後1時半～3時半 費 100円 申 当日直接会場へ

詳しくは、世話人(宇土　みどりさん☎090-4353-8262)または、ささえりあ幸田(☎370-5055)へ。

(南区役所福祉課　☎357-4129)

オレンジカフェ

内 茶話会をしながら、認知症についての学習、相談、交流を行います(毎月田迎、田迎西、田迎南、御幸校区で開催) 費 100円／回 ※日時・場所については、ささえりあ幸田(☎370-5055)にお尋ねください。

(南区役所福祉課　☎357-4129)

南区ニュース

富合地域コミュニティセンター　開所式

4月9日(火)に富合地域コミュニティセンターの開所式が開催されました。

地域コミュニティセンターは、住民主体のまちづくりの活動拠点です。今後ますます富合校区の地域コミュニティが活性化し、誰もが安全安心に暮らせる地域になっていくことが期待されます。

(南区役所総務企画課　☎357-4112)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ　検索

■5月1日より新茶ソフトクリーム販売開始！
スッキリした甘みで身体も心もリフレッシュしてください。

■料理教室
期日　5月18日(土)
費用　800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(南農業振興課　☎357-4139)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

道の駅 すいかの里 うえき

今が旬の甘くておいしいすいか、ぜひご賞味ください！

詳しくは、道の駅すいかの里植木へ ☎272-2333

「宮本武蔵顕彰祭」（374年祭）開催

1645年、熊本で62歳の生涯を閉じた剣聖 宮本武蔵の偉業を永く顕彰するため、龍田・龍田西・楠・武蔵・弓削・楡木校区で運営する宮本武蔵顕彰会が毎年開催しています。

日 時 5月12日（日） 午前10時～正午

場 所 武蔵塚公園（北区龍田弓削1丁目1232）

※雨天時は龍田まちづくりセンターホール。

※駐車場は龍田まちづくりセンターの第2駐車場をご利用ください。

（龍田まちづくりセンター ☎339-3323）

～「宮本武蔵顕彰会」の歴史～

「宮本武蔵顕彰会」の発足は明治40年までさかのぼります。大正15年5月19日に「財団法人武蔵会」と改称して以降、武蔵塚の公園化を進め、昭和32年の龍田村熊本市合併に伴い、武蔵塚公園が熊本市に移譲されました。

そこからは、熊本市により公園周辺の整備拡充がなされており、昭和41年4月1日には歴史公園として再生し、現在に至っています。

毎年春には、武蔵の遺徳を偲び、その偉業を永く顕彰する「宮本武蔵顕彰祭」を開催しています。

出典：大平五雄著「龍田歴史散歩一史跡・遺跡の分布一」

武蔵塚公園ってどんなとこ？

顕彰祭の会場となる、武蔵塚公園。剣豪宮本武蔵が眠ると伝えられる墓が建てられ、数か所ある武蔵の墓所の中でも「東の武蔵塚」と呼ばれています。

園内には、二刀を構えた武蔵像のほか、子どもたちが走り回れるほどの広場、流れる川や池などもあり、自然にあふれた静かな空間が広がっています。

春には桜の花見ができるほか、夏は子ども連れの家族で賑わったりと、地域に愛される公園です。

“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
家族介護者のつどい（北部公民館）　※ミニ講座「認知症の症状と対応」あり。					
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。	家族を介護している方ならどなたでも	**5月18日（土）午後1時半～3時半**	北部公民館2階中会議室	100円	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部（☎275-6355）へ
熊本県行政書士会による無料相談会（総務企画課）					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	**5月27日（月）午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）					
年金相談	市内に住む方	**5月23日（木）午前10時～午後3時**	北区役所2階第1・2会議室	無料	5月7日から電話か直接北区役所区民課（☎272-6905）へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
武蔵・弓削校区もうすぐパパ・ママセミナー（保健子ども課）					
赤ちゃんとの触れ合い・抱っこ体験、交流会、先輩パパ・ママとのお話、パパの妊婦ジャケット着用体験、妊娠子育てワンポイントアドバイス	どなたでも	**5月18日（土）午前10時～正午**	さくら保育園	無料	5月7日から電話で北区役所保健子ども課（☎272-1128）へ ※定員10組
きたくなるカフェ（保健子ども課）					
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。					

子育て・心の健康相談会

お問合せ（各区保健子ども課）
中央区 ☎328-2419　西 区 ☎329-1147　北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134　南 区 ☎357-4138

育児相談

	日時	場所	対象	持参物	申込
中央区	5月13日、20日、27日 午前9時～10時半	健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親子（母子）健康手帳	当日直接会場へ
東 区	5月13日、20日、27日 午後1時～3時	東区役所健康センター			
西 区	5月13日、20日、27日 午後1時～3時	西区役所3階健康センター			
南 区	5月13日、20日、27日、6月3日 午後1時～3時	南区役所3階ホール			
北 区	①5月10日、②17日、③24日 午前9時15分～10時半	①③植木文化センター ②龍田公民館			

心の健康相談

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	5月27日 午後2時～4時	中央区役所保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	5月24日までに電話で
東 区	6月7日 午後2時～4時	東区役所保健子ども課			5月20日から電話で
西 区	5月30日 午後1時半～3時半	西区役所3階健康センター		3組（先着順）	前日までに電話で
南 区	5月17日、6月21日 午後1時半～3時半	南区役所保健子ども課		2組（先着順）	5月7日から17日までに電話で
北 区	5月20日 午後2時～4時	北区役所1階小会議室		2組（先着順）	

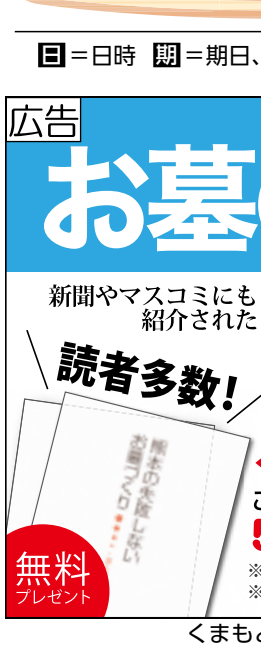
日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

お墓のことを考えてみませんか？

ご存知ですか？
「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移してくること
「墓おろし」 お墓を山から下ろしてくること

新聞やマスコミにも紹介された
「熊本の失敗しないお墓づくり」
読者多数！



一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」（定価1,000円）です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り 無料プレゼント！お申込みは今すぐ！▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。　※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 ㈲あらき石材
メール info@arakisekizai.com
FAX（24時間受付） FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル（9:00~18:00）
0120-53-4114
（有）あらき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だより vol.1

[クロサイの「角」に注目!]

角はヘアースタイル?

サイの角は一生伸び続け、伸びてきたら岩などの硬いもので角研ぎをして整えます。人間に例えるなら、個性的なヘアースタイルといったところでしょうか。

前後の長さが違う!

多くのサイの角は前が長いのですが、写真のクラッグは後ろの方が長いんです。個性的で立派な角を持つクラッグに、ぜひ会いにきてね!

名前	クラッグ
性別	オス
性格	人懐こい
好きな物	枝葉

動植物園には2頭のクロサイがいます。角の長さに注目! 後ろが長いのがクラッグです!

クロサイ飼育担当員 平瀬 早人

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

飯田丸の梅の枝無料プレゼント

復旧する熊本城をより近くでご覧いただける熊本城特別見学通路[平成32年(2020年)春完成予定]の建設が始まっています。工事の中で一部伐採した飯田丸の梅の枝を「くまもと2019フェスタ熊本城新緑祭」の会場で、挿し木や接ぎ木用として、希望の方に無料配布します。

日 5月1日(祝)午前10時～
場 熊本城二の丸広場　本部テント
定 100人程度(先着順)お1人様1本限り
申 当日直接会場へ。無くなり次第、終了となります。

長塀の組立復旧工事が始まりました

国指定重要文化財である長塀の組立復旧工事が2月から始まり、足場がかけられました。長塀は、熊本地震により一部(東側より100m程度)が倒壊するなど全長にわたって被災したため、平成28年度の解体保存工事にて解体(解体した部材は復旧のため保管)を行いました。今回の復旧工事は、その解体した長塀を組立復旧する工事で、平成33年(2021年)1月末の完成を予定しています。

第31回講座『熊本城学』

日 5月18日(土)午前10時～11時半　場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室　題 明治22年熊本地震と熊本城　師 木下 泰葉(熊本城調査研究センター)　定 80人　申 当日直接会場へ
(熊本城調査研究センター　☎096-355-2327)

市政だよりは5月号からリニューアルしました

リニューアル1

特集ページの充実

毎月表紙から3ページまでを、市の政策や取り組み・魅力などを伝える特集ページとし、幅広いテーマを分かりやすくお届けします。

リニューアル2

新コーナー開始

20ページに動植物園と熊本城のコーナーを開始します。「動植物園だより」では、飼育員による動物の紹介やイベント情報などを掲載。「熊本城かわら版」では、熊本城の復旧状況やイベント情報などを掲載します。

リニューアル3

復興だよりHi.Go!! 毎月掲載

隔月に折り込んでいた「復興だよりHi.Go!!」を毎月6ページに掲載します。熊本地震で被災された方々に対する支援情報や、復興に向けて取り組む方々へのインタビューなどを掲載します。

リニューアル4

紙面はコンパクトに

ページ数は28ページから20ページに少なくなりますが、1ページあたりの掲載量を増やします。

スマホでも!アプリでも!!

もっと手軽に市政だよりへアクセス

「市政だよりスマホ版(ウェブ版)」開設!

スマートフォンから手軽に閲覧できる「市政だよりスマホ版」を開設しました。紙版の掲載内容に加え、スマホ版だけの情報も掲載しますので、ぜひご利用ください。
※パソコンからも閲覧いただけます。

情報配信アプリ「カタログポケット」に掲載開始

全国の自治体広報紙などが掲載されている情報配信アプリ「カタログポケット」に、市政だより5月号から掲載を開始しました。文字拡大や音声読み上げ、外国語翻訳にも対応しています。

アプリのダウンロードはこちら

(広報課　☎096-328-2043)