

<基本メニュー> (2泊3日)

1日目夜	2日目朝	2日目昼	2日目夜	3日目朝	3日目昼
ご 飯	ご 飯	ご 飯	ご 飯	ご 飯	カレーライス
照焼チキン	塩 鮭	からあげ	ハンバーグ	鶏つくね	トンカツ
コロッケ	出巻玉子	コーン	白身魚フライ	ミートオムレツ	野菜サラダ
付け合せ	付け合せ	ミートボール	付け合せ	ほうれん草の和え物	フルーツ白玉
和え物	味噌汁	付け合せ	野菜の炒め物	えのきと人参の味噌汁	
豚 汁	バナナ	煮 物	野菜スープ	ゆかり	
ぶどうゼリー	納 豆	プチゼリー	青りんごゼリー	オレンジ	

<基本メニュー> (1泊2日)

1日目夜	2日目朝	2日目昼
ご 飯	ご 飯	カレーライス
ハンバーグ	塩 鮭	トンカツ
白身魚フライ	出巻玉子	野菜サラダ
付け合せ	付け合せ	フルーツ白玉
野菜の炒め物	味噌汁	
野菜スープ	バナナ	
青りんごゼリー	納 豆	