

平成30年度3学期～

2019/01～

1日目夕食

通常	7大+大豆 除去
照焼チキン	牛肉と野菜のソテー
コロッケ	×
付け合せ	レモン汁
和えもの	梅びしお
豚汁	すまし汁
ぶどうゼリー	○

2日目夕食

通常	7大+大豆 除去
ハンバーグ	牛肉のソテー
白身魚フライ	×
付け合せ	スパゲティ無し コーン追加
野菜の炒め物	オリーブオイルの野菜炒め
野菜スープ	○
青りんごゼリー	○
ご飯	○

2日目朝食

通常	7大+大豆 除去
塩鮭	○
出巻玉子	豚肉のソテー
付け合せ	レモン汁
味噌汁	すまし汁
バナナ	○
納豆	梅びしお
ご飯	○

3日目朝食

通常	7大+大豆 除去
鶏つくね	サーモンのレモン塩焼き
ミートオムレツ	粉ふき芋
和え物	ほうれん草のソテー
味噌汁	すまし汁
オレンジ	○
ゆかり	○
ご飯	○

2日目昼食(弁当)

通常	7大+大豆 除去
唐揚げ	鶏のケチャップ焼き
コーン	○
ミートボール	鯖の塩焼き
付け合せ	○
煮物	オリーブオイルの野菜炒め
プチゼリー	○
ご飯	○

3日目昼食

通常	7大+大豆 除去
カレーライス	アレルギー用
トンカツ	鶏の塩焼き
野菜サラダ	レモン汁
フルーツ白玉	フルーツゼリー
ご飯	○