KUMAMOTO 市政だより

特集 災害に強いまちづくり
4 土砂災害防止月間
5 資源物の持ち去りは条例違反　ほか
6 復興だより
7～12 お知らせ掲示板
13～15 イベント・施設の催し
16 公民館講座情報
17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
20 動植物園だより・熊本城かわら版

2019
6
vol.854

市議会だより いちょう を、年4回一緒にお届けします。
（3月・6月・9月・12月）

熊本地震から3年。熊本市の「今」を子どもたちが徹底取材!!
突撃！子ども記者

市の人口
平成31年(2019年)4月1日現在
（　）内は前月比
総数 738,063（−1,672） 世帯数 324,676（+227）
男性 347,968（−1,084） 女性 390,095（−588）

発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号　☎096-328-2111（代表）
（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713　E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）

市政だよりをスマホでも！

熊本地震から3年。「災害に強いまちづくり」は着々と進んでいます。

実撃！子ども記者

今年10月の開院に向け建設工事が進む市民病院。目指すのは「災害に強い病院」です。

災害に強い病院を目指して

熊本地震で深刻な被害を受けた市民病院は、入院患者310人全員の転院・退院を余儀なくされました。耐震基準を満たしていない建物が一部あり、地震による被害で倒壊の恐れがあったことや、受水槽が大きな被害を受け、医療用水として使えなくなったことが、全入院患者の避難を決定した要因でした。

新病院は、免震構造を採用し、継続して医療活動が行える高い耐震性能を確保しました。また、地震に強い鋼板製の受水槽を設置するほか、断水に備え井戸水を医療用水として使える設備を設置しています。

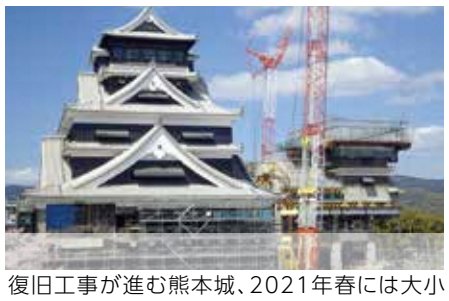
帰宅困難者を官民連携で受け入れ

熊本地震の発生後、中心市街地では多くの市民が安全な場所を求め屋外に避難し、不安な夜を過ごしました。仮に発生が昼間や朝夕の通勤・通学の時間帯だったとしたら、帰宅困難者があふれさらなる混乱を招いたと想定されます。

そこで、中央区桜町に今年9月から開業する再開発施設の建設を進める「熊本桜町再開発株式会社」と、大規模災害時に帰宅困難者を受け入れる施設として活用する協定を締結しました。

商業施設や熊本城ホールを避難場所として使用し、食料の備蓄計画は約3万8千食。最大1万1千人の帰宅困難者が3日間滞在できる態勢を、官民連携して整えていきます。

熊本城ホールの完成イメージ。大規模災害時は一時的な避難場所として利用する計画です。



復旧工事が進む熊本城、2021年春には大小天守全ての工事が完了する予定です

天守閣の安全性を強化

熊本地震では大天守6階の瓦がほとんど落ち、大小天守の建物や石垣が損傷するなど大きな被害を受けました。

再び同規模の地震が起きても同じような被害を受けないよう、耐震壁等による耐震補強やダンパー等の制振装置の設置、屋根の軽量化などを取り入れています。また、瓦の設置方法を工夫し、落下防止措置を行うなど安全性を確保しています。

でも、市民の「安心な暮らし」を支える重要な市役所本庁舎に問題がある ことが明らかになりました

問題点1 38年経って老朽化等が進んでいます。

昭和56年に建設された市役所本庁舎は、今年で築38年目を迎えます。平成29年度に建物の劣化状況について調査したところ、電気や水道など設備の劣化が進んでいることがわかりました。このまま本庁舎を使い続けていくためには、大規模な改修が必要です。

また、本庁舎だけでは執務室が足りず、周辺の民間賃貸オフィスを借りて業務を行っている状況です。

外気ファンの劣化

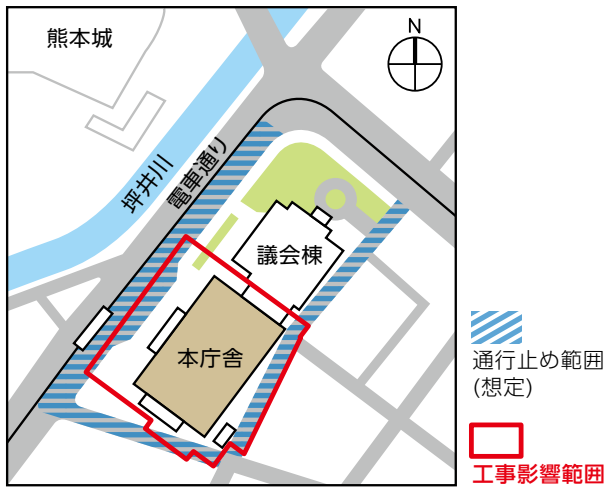
配水管の劣化

問題点2 耐震基準を満たしていません。

また、併せて行った耐震性能の調査では、本庁舎は現行の耐震基準を満たしておらず、揺れ方によっては震度6強以上の地震に耐えられない可能性があるという結果が出ました。

問題点3 耐震補強の工事が実現困難です。

耐震基準を満たし、震度6強以上の地震が起きても安心して使用できる市役所にするためには、建物自体の補強のほか、地下にある基礎の補強を行う必要があります。その補強方法として、新たに基礎杭を追加する工事（増杭）が最も有効という調査結果が出ました。しかし、この増杭は本庁舎の周囲に設置しなければならず、本庁舎正面の電車通りの片側3車線を約1年間通行止めにする必要があります。そのため、交通渋滞などの周辺への影響が非常に大きく、工事は実現困難であると判断しました。



市民の皆さんも一緒に考えていきましょう。

今後の対応について

熊本地震を経験した本市は、またいつ起こるかわからない大地震に対して万全に備える必要があります。仮に、防災拠点である本庁舎が使用不能となった場合は、災害対策本部として十分機能しなくなり、災害復旧や被災者支援などに重大な支障を来すため、本庁舎の問題について迅速に対応しなければなりません。耐震補強の工事は実現困難であることから、建替えを前提に検討を進めていきたいと考えています。

予算について

仮に大規模改修を行う場合には約200億円、本庁舎を建替える場合には、執務室不足の解消も含めて、約300～400億円程度かかるという試算が出ています。詳細な事業費については、今後、財政負担軽減につながる整備手法（民間との連携を含む）や国の財政的な支援などを検討したうえで改めてお示しします。

市民はどう関わるの？

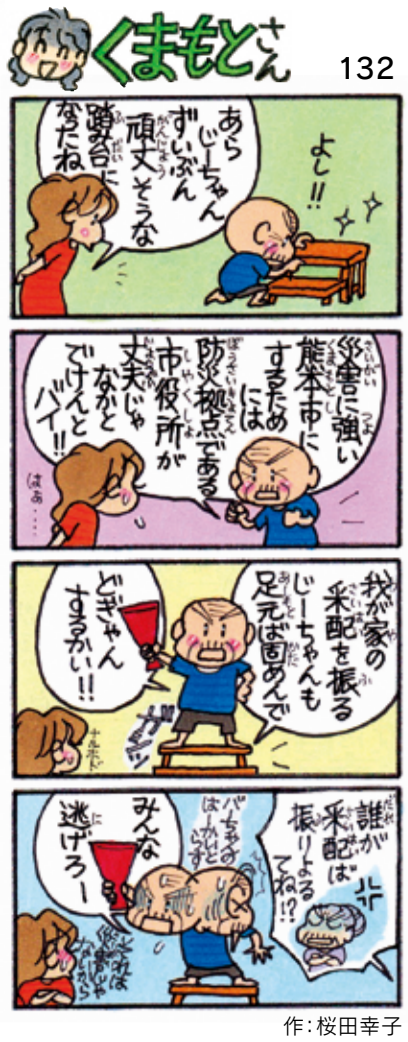
6月～7月にまちづくりセンターで開催する説明会や、ホームページ等を通じて、あらゆる情報を広く公開するとともに、市民の皆さんへ丁寧に説明を行っていきます。また、アンケート調査、パブリックコメント等により、皆さんのご意見を伺いながら、慎重かつスピーディーに検討を進めていきたいと考えています。

下記のとおり、本庁舎の現在の状況等について市民説明会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

区　名	まちづくりセンター名	日　程	開始時間	会　場
中央区	中央区	7月　8日(月)	午後7時	ウェルパルくまもと1階大会議室 ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用をお願いします。
東　区	託　麻	7月　5日(金)	午後2時	託麻公民館　ホール
	秋　津	6月　7日(金)	午後7時	秋津公民館　ホール
	東　部	6月　6日(木)	午後7時	東部公民館　ホール
西　区	西　部	7月18日(木)	午後7時	西部公民館　大ホール
	河　内	7月　9日(火)	午後2時	河内公民館　多目的ホール
	花　園	7月17日(水)	午後2時	花園公民館　ホール
南　区	富　合	7月18日(木)	午後2時	富合公民館　研修室
	飽　田	6月　3日(月)	午後7時	飽田公民館　洋室B
	天　明	7月　9日(火)	午後7時	天明公民館　A会議室
	幸　田	6月　4日(火)	午後7時	幸田公民館　A会議室
	城　南	6月11日(火)	午後7時	城南公民館　学習室1・2
	南　部	7月19日(金)	午後2時	南部公民館　B・C会議室
北　区	植　木	6月　5日(水)	午後7時	植木文化センター　研修室
	北　部	7月10日(水)	午後2時	北部公民館　大会議室
	清　水	7月11日(木)	午後2時	清水公民館　第1研修室
	龍　田	6月12日(水)	午後7時	龍田公民館　ホール

※説明会の時間は約1時間を予定。　※お住まいの住所に関わらず、どの会場でも参加いただけます。（予約不要）
なお、本庁舎に関する詳しい内容については、6月より市ホームページ上に動画を公開する予定ですので、ぜひご覧ください。

（政策企画課　☎096-328-2035）



作：桜田幸子

市長とドンドン語ろう！

3月15日に「市長とドンドン語ろう！with大学生」を開催し、熊本大学の学生の皆さんと本市の未来やまちづくりについて語り合いました。

教職員に求めることについて

私は現在、教育学部に在籍しており、将来は熊本市で教職員になりたいと思っています。市長は、教職員にどのようなことを求めていますか。

教職員の皆さんに求めることは、子どもたちの可能性をどれだけ引き出せるか、また、多様な選択肢をどれだけ与えられるか、希望をもって未来に向かう意欲を持たせられるかということです。カリキュラムに沿って知識を教えると同時に、人間力を高めることを教えることができる先生がたくさんいたら熊本の教育は非常に良くなると思っています。

熊本地震の避難所対応について

私は、旅行中に北海道胆振東部地震に遭遇し、避難所に行ったところ外国人と観光客はお断りと言われて困ったのですが、熊本地震当時の市民以外への対応や今後の対策などはありますか。

熊本地震の際は、各避難所で外国人や観光客の受入を行いました。国際交流会館では、避難所を開設するとともに、外国人観光客へは帰国支援、イスラム教の方へはハラールに対応した食事の提供や礼拝場を設けるなど民間団体と連携して対応しました。現在は、外国人に正確な情報を伝えるために英語、中国語、韓国語、やさしい日本語でメール配信を行う「災害時等外国人支援システム」の運用を開始し、災害発生時等に情報を多言語化して発信する「災害多言語支援センター」の整備も進めています。今後も災害に備え、さらなる支援の充実を図ってまいります。

農業従事者を増やすための支援等について

私は農業に興味があり、熊本にとって大事な産業だと思っています。例えばまちづくりセンター等の協力で、小学校の授業を通して地元の農家の方と農業を体験できる仕組みができれば、若い世代に将来農業に就きたいという気持ちが芽生えると思いますが、そのような支援はありますか。

本市では農業経営の基盤強化に加え、小学生への総合的な学習の時間を活用した農業体験や田崎市場で流通を学ぶプログラムの実施など、若い世代への担い手育成にも取り組んでいます。いただいたアイデアを参考に、今後も農業への理解と関心を高め、担い手育成や農業の発展に繋げてまいります。

※やりとりは一部を抜粋したものです。　※内容は3月15日時点のものです。

6月は土砂災害防止月間　早めの避難を心がけましょう

前ぶれ現象に注意（こうなったら避難を）

がけ崩れ

- がけからの水が濁（にご）る
- 小石が落ちてくる
- がけから音がする

土石流

- 山鳴りがする
- 雨が降り続いているのに川の水位が下がる
- 川が濁ったり、流木が流れる

地すべり

- 地面にひび割れができる
- 井戸や沢（さわ）の水が濁る
- がけや斜面から水が吹き出す

要チェック　熊本県土砂災害情報マップ
【土砂災害危険箇所】と【土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域】が確認できます。

■ 主な避難情報の広報手段

熊本市 → ● 防災行政無線 ● 市ホームページ ● 消防機関 ● 広報車 ● 熊本市緊急告知ラジオ ● テレビ・ラジオ ● 熊本市災害情報メール ● 携帯電話各社の緊急速報メール ● 市公式LINE、ツイッター → 市民の皆さん

今すぐ登録を！　熊本市災害情報メール
（注意報・警報や避難情報をメールでお知らせ）　t-kumamoto@sg-m.jp　に空メールを送信

避難時の注意点　■ 避難に関する基本的な考え方

避難は自ら判断を

災害が迫った時、置かれた状況は一人ひとり違います。
それぞれが自ら判断し適切な行動をとりましょう。

命を守る最低限の行動を

安全の確保を第一に考えましょう。
危険が迫っている場合、指定された避難場所への移動だけではなく、命を守る最低限の行動が必要になることもあります。

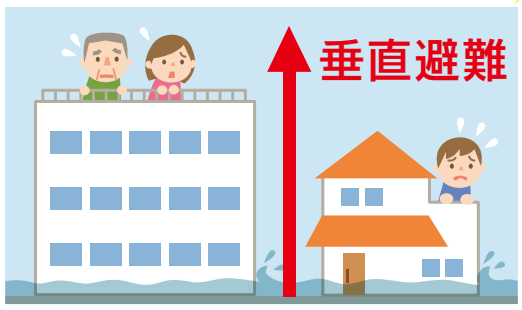
例えば…

- 土砂災害や浸水の危険がある地域に住んでいる
- 乳幼児や高齢者などと一緒に住んでいる

→ **水平避難**
とにかく早めの避難を！

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所がわかりにくい
- ひざ上まで浸水している（50cm以上）
- 浸水は20cm程度だが、水の流れる速度が速い
- 浸水は10cm程度だが、用水路などの位置が不明で転落のおそれがある

→ **垂直避難**

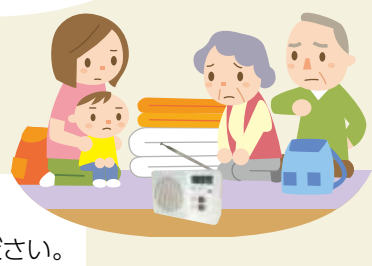


屋外への移動は危険です。
浸水による建物倒壊の危険がない場合は、自宅や近隣建物の**2階以上へ緊急的に一時避難**し、救助を待つことも検討してください。

「熊本市緊急告知ラジオ」を有償で配布します

大雨や地震などの災害時に市の緊急放送（避難所情報など）を自動的に受信するラジオです。

放送内容　風水害時の避難情報・震度5弱以上の緊急地震速報・津波警報・その他市民生活に多大な影響を及ぼす武力攻撃などの危機事象に関する情報など
価　　格　2,000円（税込み）
配布場所　危機管理防災総室・各区役所総務企画課　※申込不要
※放送内容は熊本市内の情報のみ。※ラジオ購入後の返品・返金はできません。
※電波が届きにくいところがあります。事前に熊本シティFM（79.1MHz）が受信できるか確認ください。



令和元年度（2019年度）試験放送実施予定日　購入後、正常に起動するか確認ください。
（毎月第三週目の水曜日）　時間：午前10時～　※大きな音が出ますのでご注意ください。

（危機管理防災総室　☎096-328-2490）

資源物の持ち去りは条例違反です!

本市では、条例で資源物等の持ち去り行為を禁止しており、持ち去り行為防止のため、専門の『資源物等持ち去り防止指導員』や警備会社によるパトロールを行っています。持ち去り行為者には注意・指導を行い、悪質な場合には禁止命令や刑事告発を行います。

持ち去りを見かけたら…

行為者に直接注意せず、「日時」「場所」「資源物の種類」「車両の特徴(ナンバー、車種、色)」「行為者の特徴(人数、性別、年齢)」をわかる範囲で情報提供してください。パトロールや指導に活用します。

持ち去りを防止するために…

(1)前日や夜中などに資源物等を出さない。
(2)地域で実施される集団回収を利用する。
(助成金制度あり)

持ち去り防止看板を各区総務企画課やごみ減量推進課で配布中です。

(看板のイメージ)

持ち去り禁止意思表示テープ使用モニターを募集します!

「持ち去り禁止意思表示テープ」とは、新聞紙や雑誌などをしばる際に使用して出すことで資源物を持ち去られにくくするものです。

今年は外国語の表示も追加予定です。ご協力いただける団体はごみ減量推進課(☎096-328-2365)へ。

(テープのイメージ)

モニター応募条件

・自治会やマンションの管理組合など、住民の協力を得られる団体であること
・指定する期間継続して使用すること
・使用後、アンケートに回答いただけること
※8月ごろ配布開始予定です。応募多数の場合は、希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。モニターに決定した団体へは、使用開始前に詳細を連絡します。

(ごみ減量推進課　☎096-328-2365)

6月23日～29日は男女共同参画週間です

「男女共同参『学』」「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

記念講演会

演　題　人生100年時代、あなたはどう生きますか
講　師　村木 厚子さん(津田塾大学客員教授)
日　時　6月22日(土)午後1時半～3時
場　所　男女共同参画センターはあもにい
定　員　300人(先着順)
申　込　6月5日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
※託児有(先着12名・要予約)

女性の権利110番

■無料電話相談
日　時　6月22日(土)午前10時～午後4時
☎096-345-3110
(6月22日のみの専用電話)

■面接相談(要予約)
日　時　6月22日(土)午前10時～午後4時
定　員　40人(先着順)
※相談は1人30分以内
場　所　男女共同参画センターはあもにい
申　込　6月5日から電話で男女共同参画課相談室予約専用電話(☎096-352-2587)へ

女性のための法律講座(3コマ)

①老後に備えたいあなたへ
②知っておきたい法律知識 ～離婚問題～
③DV・ストーカー対策
日　時　6月22日(土)
①午前9時～
②午前10時～
③午前11時～
場　所　男女共同参画センターはあもにい2階
申　込　当日直接会場へ

(男女共同参画課　☎096-328-2262)

分譲マンションの適正管理を支援します!!

新規事業

管理規約整備費用を補助します!

分譲マンション(5以上の区分所有者が存在する建物)において、管理組合が、区分所有者による協議により管理規約整備を実施する際に費用の一部を補助します。

対　象　(1)～(3)の全ての要件を満たす分譲マンション。
(1)熊本市内に所在すること。
(2)専門家と契約し、区分所有者で協議を行い、管理規約整備を行うこと。
(3)過去に本事業に基づく補助金の交付を受けたことがないこと。
申　込　6月5日から7月31日までに申込書類を持参で住宅政策課へ
※申込者多数の場合は抽選
※詳しくは住宅政策課(☎096-328-2438)へ。
(市ホームページにも掲載中)

耐震診断・改修などの費用を補助します!

管理組合等が行う①耐震診断②補強設計、建て替え設計および除却設計③耐震改修工事、建て替え工事および除却工事にかかる費用の一部を補助します。

対　象　(1)～(5)の全ての要件を満たす分譲マンション。
(1)熊本市内に所在すること。
(2)昭和56年5月31日以前に着工。
(3)耐火建築物または準耐火建築物。
(4)延べ面積が1,000㎡以上、かつ、地階を除く階数が3階以上。
(5)②、③の事業は、耐震診断の結果、倒壊の危険性有りと判断されたもの。(※建て替え工事は、建て替え前の敷地内での分譲マンションへの建て替え。)
申　込　6月5日から7月31日までに申込書類を持参で建築物安全推進室へ
※申込者多数の場合は抽選
※詳しくは建築物安全推進室(☎096-328-2449)へ。
(市ホームページにも掲載中)

継続事業

マンション管理相談会〈無料〉

日　時　6月12日(水)午前9時～正午
場　所　ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階会議室
講　師　(一社)熊本県マンション管理士会
申　込　電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎096-343-0095)へ
受付時間:午前9時～午後5時(土日祝を除く)

マンション管理士派遣〈無料〉

マンション管理士がお住まいのマンションに伺い、適切な管理や管理組合運営等について、相談やアドバイス等の講義を行います。

申　込　6月5日から申込書類を住宅政策課(☎096-328-2438)へ
※先着順
※申込書類は市ホームページからダウンロード可。

(住宅政策課　☎096-328-2438)

熊本市復興だより Hi.Go!!

さあ、行こう!!

作：村井健太郎氏

熊本市イメージキャラクター「ひごまる」。熊本地震を受けて、新たなデザイン「ひごまる復興バージョン」が誕生!手を前に大きく突き出したポーズは前向きさと明日(未来)へ向かう姿を表しています。ひごまるとともに「がんばろう!くまもと」

熊本市政策局復興総室 検索

映画の力で熊本を元気に!

くまもと復興映画祭 Powered by 菊池映画祭

震災後、「映画の力で熊本を元気に!」の合言葉でスタートした『くまもと復興映画祭Powered by 菊池映画祭』。3回目となる今年は4月19日～21日に開催され、行定監督が選んだ10作品が上映されました。また豪華ゲストが熊本に駆けつけ撮影裏話を展開。このコーナーではお二人からのメッセージをお届けします。

行定 勲

Isao Yukisada

1968年熊本出身。『ひまわり』で第5回釜山国際映画祭の国際批評家連盟賞、『GO』で第25回日本アカデミー賞最優秀監督賞を受賞。『世界の中心で、愛をさけぶ』『北の零年』など作品多数。『うつくしいひと』、『うつくしいひと サバ?』、地震当日を描いた『いっちょんすかん』など熊本が舞台の映画も製作。

有村 架純

Kasumi Arimura

NHK連続テレビ小説『あまちゃん』で一躍注目され、映画『思い出のマーニー』、『ビリギャル』、『3月のライオン』、など出演作品多数。第39回日本アカデミー賞優秀主演女優賞／新人俳優賞、2017年1月marie claire ASIA STAR AWARDS 2017「アジアスター賞」受賞。

サイン入り色紙プレゼント

行定監督、有村さんのサイン入り色紙を、各1名様にプレゼントします。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、市政だよりの感想、どちらの色紙を希望かを明記し、はがきまたはメールで広報課(住所、メールアドレスは表紙下部に記載)へご応募ください。(6月14日必着)
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

オープニング作品に照屋年之(ガレッジセール・ゴリ)監督・脚本の『洗骨』を選んだ理由は?

熊本は震災後に大変な状況が続いていて、「それでも生きていかないと」って踏ん張っていますよね。この作品は、死があって、残された人たちの生きる姿に光を当てている作品です。温かく、身につまされるし、ユーモアもある。僕は映画を見て泣くことあまりないけど、最後にふと涙がこぼれてしまって(笑)。まさに今、熊本の人に観てほしい作品だと思い選びました。あとは若手監督のデビュー作を中心に全10作品選びました。デビュー作って、渾身の思いを込めてあり、愛、生き方、悲喜こもごもがある。それがみなさんに届くといいですね。

「復興映画祭」が果たす役割は?

当初は「いつになれば『復興』の文字が取れるかな?」と思っていました。今は考えが変わって、ずっと「復興」の文字は残そうと思っています。前よりステキな熊本になったときに「何で復興ってついているの?」って思う世代が生まれてきますよね。その時に「大きな地震にあって、踏ん張って立て直して美しい街があるんだよ」って言えるようになりたい。前へ向かう力を後押しするような映画祭であり続けたいですね。

定期的に熊本に帰られますが、よく行く場所はありますか?

今まさに変わろうとしている熊本城や益城の風景を見て、その姿から創作意欲を掻き立てられることもあります。あと、阿蘇は実家がありますから、いつか自分の映画の中に納めたいですね。

撮影中にもかかわらず、映画祭への参加を決めた理由は?

行定監督から声をかけていただき嬉しくて、迷うことなく「行きます!」と返事をした直後に連続ドラマの撮影が決まって(笑)。「2日間はどうしても熊本に行きたいので撮影できません」ってお願いして、スケジュールを空けてもらいました。この映画祭はとてもアットホームな雰囲気で「来てよかった～」って実感しています。

行定監督とは映画『ナラタージュ』でご一緒していますがその時の印象は?

風の噂で、「監督は納得するまで何十テイクもやらせるし、朝まで撮るから大変」って聞いていたんです。でも実際は、スムーズに感情を切り取ってくださったので、「あれ? 私これで大丈夫!?」って拍子抜け(笑)。私が演じたのは泉という名前の大学生で、高校時代の演劇部の顧問へ恋心を抱く複雑な役でしたが、監督と話し合いながら丁寧に役を作り上げることができました。映画の新しいジャンルを見つけたターニングポイントとなる作品になりましたから、皆さんにもぜひ観てほしいですね。

鹿児島・熊本が舞台の『かぞくいろ』の思い出は?

撮影スタート地点は熊本の八代駅だったんですけど、おれんじ鉄道の車窓から見る海がキレイでしたし、祖母が九州にいるので「帰ってきたな～」って懐かしさを覚えました。今回の映画祭では、震災後の逆境にいるからこそ生まれるみなさんの力強い姿を見て「自分は何に悩んでいたんだろう」って前に進む力をもらいました。またここに戻ってきます。

災害義援金の追加配分のお知らせ

平成28年熊本地震で被災された方への災害義援金の追加配分が決定しました。対象の世帯へは、4月に通知を発送していますので、通知内容の確認をお願いします。

(1)追加配分の内容

対象被害	全壊・解体	大規模半壊 半壊	申請について	振込日(※)
一律 追加配分	57,000円	28,500円	不要 (自動振込)	平成31年(2019年) 4月25日
非課税世帯 への配分	200,000円	100,000円	**申請が 必要です**	申請月の 翌月下旬以降

非課税世帯への配分の支給要件は4月にお送りした通知を確認ください。対象となる場合は、申請が必要です。

※振込先は、以前に義援金の振込みを行った口座になります。

(2)申請期限

令和2年(2020年)3月31日(火)まで

(3)お問い合わせ

災害義援金追加配分専用コールセンター ☎096-328-2991
[受付時間:月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日除く)]

各区で「住まいの相談窓口」を開設します!

本市では仮設住宅などにお住まいの方が、1日も早く住まいの再建ができるよう、「伴走型」による住まいの支援を行っています。下記の日程で「住まいの相談窓口」を開設しますので、ぜひご相談ください。

■主な相談内容

・賃貸住宅を探したい ・中古住宅を購入したい
・土地の売却や利活用の相談 など

■相談日および場所 ※お住まいの区以外でも相談できます。

区	相談日	場所
中央区	6月 5日(水)	市役所 13階 伴走型住まい確保支援室
東 区	6月18日(火)	東区役所 1階 ロビー
西 区	6月17日(月)	西区役所 1階 103会議室
南 区	6月12日(水)	南区役所 2階 B会議室
北 区	6月 7日(金)	北区役所 3階 大会議室

■相談時間 午前9時～午後4時

※事前予約が必要です。下記までお問い合わせください。
※上記の相談日以外については、市役所13階「伴走型住まい確保支援室」で相談できます。

■お問い合わせ

伴走型(ばんそうがた)住まい確保支援室 ☎096-328-2983
相談時間 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時

お知らせ掲示板

くらし

6月は市県民税第1期の納期

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申し込みいただくか、インターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

(納税課　☎328-2204)

平成31年度(2019年度)個人市・県民税(個人住民税)の納税通知書を6月上旬に送付します

■課税の対象となる方

・平成31年(2019年)1月1日現在、市内にお住まいの方で、平成30年(2018年)中の所得などの状況から課税される方。

・区内に「家屋敷」または「個人事業用の事務所・店舗等」を有する方で、その区内に住所がない方。

※平成31年(2019年)1月2日以降に転入された方は、平成31年度(2019年度)分までは転入前の市区町村で課税されます。

※平成31年(2019年)1月2日以降に亡くなった方は、平成31年度(2019年度)分までは課税されますので、相続人代表者へ送付します。

※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税額」とは「個人市・県民税額」のことで、同じものです。

※納税通知書の記載に合わせて「平成」で表記しております。

詳しくは、市民税課(☎328-2181)へ。

選挙人名簿・在外選挙人名簿を確かめませんか

6月3日に名簿の登録を行います。登録に異議のある方は、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)に文書で申し出ることができます。

【異議申出期間】6月4日(火)～8日(土)

名簿の確認を行う場合はあらかじめ区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。

詳しくは、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。

国民生活基礎調査へご協力を

厚生労働統計行政の企画立案のための基礎資料とするため、厚生労働省の「国民生活基礎調査」が実施されます。調査票の記入などご協力をお願いします。

【調査日】6月6日(木)、7月11日(木)

※事前に調査員が準備調査として調査員証を持って対象世帯を訪問します。 **対** 平成27年に行った国勢調査区より無作為に抽出された60地区にお住まいの世帯 **内** 国民生活の基本的事項(保健、医療、福祉、年金、所得など)

(健康福祉政策課　☎328-2340)

「父の日」に生花装飾電車を運行します

期 6月15日(土)～16日(日) **場** 市電車内(10車両程度) **内** バラの花など生花で装飾。最終日午後4時以降は生花の持ち帰りが可能

(交通局総務課　☎361-5233)

金婚夫婦表彰の受付を行います

対 昭和44年中に婚姻を届け、夫婦とも存命の方 **持** 本籍地で取得した戸籍謄本(抄本) **申** 6月3日～7月12日に区役所福祉課・総合出張所へ

■熊日金婚夫婦表彰

日 9月2日(月)午前10時～ **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール

(高齢福祉課　☎328-2963)

第50回九州芸術祭文学賞作品(小説)募集

【応募作品】小説1編(未発表作品)

【地区選考】九州を11地区に分け、地区優秀作各1編、次席各1編を選ぶ

【最終選考】11地区の優秀作11編の中から最優秀作1編を選ぶ(選考委員は五木寛之、村田喜代子、又吉栄喜、『文學界』編集長)

【賞金など】最優秀作には賞金30万円と「青木秀(ほつ)賞」(賞金20万円)を進呈し、『文學界』に掲載

対 九州(沖縄を含む)在住者 **申** 本市在住者は8月31日(必着)までに郵送または持参で〒860-8601中央区手取本町1番1号文化振興課へ　※市外在住者は応募先が異なります。詳しくは、九州文化協会ホームページへ。

(文化振興課　☎328-2039)

労働保険年度更新をお忘れなく

平成31年度の労働保険年度更新手続きは6月3日から7月10日までです。熊本労働局総務部労働保険徴収室または県内最寄りの労働基準監督署、もしくは日本銀行歳入代理店の金融機関または郵便局(ただし、口座振替の利用者を除く)で申告・納付ください。

詳しくは、熊本労働局総務部労働保険徴収室(☎211-1702)または最寄りの労働基準監督署へ。

(しごとづくり推進室　☎328-2377)

梅雨に備えて空き家の管理を

空き家は、日頃から所有者や管理者による適正な管理を行わないと劣化が進みます。特に、劣化を進めるカビの生えやすい梅雨時期は、次の対策を講じましょう。

【換気・掃除】定期的に窓を開けて風通しをよくし、掃除を行い、カビの栄養源である砂やホコリを除去しましょう。**【点検】**雨漏りしないよう、屋根・壁などの点検を行いましょう。

(空家対策課　☎328-2514)

西部交流センター温浴施設等の休館

期 6月3日(月)～19日(水) **内** 西部環境工場改修により温水供給停止のため休館します

詳しくは、西部交流センター(☎273-6996)へ。

(環境施設課　☎328-2431)

西部環境工場の大型ごみ受け入れを停止します

期 6月6日(木)～12日(水)燃やす前に破砕する必要がある大きなごみは受け入れできません。期間中の大型ごみは東部環境工場へ　※通常のごみは受け入れ可能。

廃棄物計画課(☎328-2359)または西部環境工場(☎329-0900)へ。

水道料金などの支払いには口座振替が便利です！

支払いに手間がかからず、便利な口座振替をご利用ください。支払い忘れや二重支払い防止にもなります。申込書が必要なときは郵送します。またインターネットでの申込みも可能です。詳しくは料金課お客さまセンター(☎381-1118)へ。

浄化槽の保守点検を依頼しましょう

浄化槽の機能を正常に保つには、機器類の調整や消毒剤の補充などの定期的な保守点検が必要です。市の登録業者に依頼してください。また、保守点検で指摘を受けたら、速やかに改善しましょう。詳しくは浄化対策課(☎328-2366)へ。

下水道事業受益者負担金説明会

受益者負担金制度は、公共下水道が整備された区域の土地の所有者や権利者の皆さんが、下水道建設費の一部を一度限り負担する制度です。

今年度の賦課対象区域内の皆さんに説明会を行います。説明会の日時などは対象者へ別途通知しますのでご出席ください。詳しくは、給排水設備課(☎381-1153)へ。

飲用井戸の水質検査をしましょう

飲み水のために井戸を設置している方は、年に1回以上、水質検査を行いましょう。

※水質検査は民間の検査機関で行っており、費用は自己負担です。

※城南町の未給水地域の飲用井戸は補助制度があります。詳しくは城南総合出張所または南区総務企画課へ。

(生活衛生課　☎364-3187)

「はかり」の定期検査を受けましょう

日時	場所
6月3日(月) 午後1時～3時	託麻まちづくりセンター・託麻総合出張所公民館玄関前
6月4日(火) 午後1時～3時	JA熊本市東部支店倉庫前
6月5日(水) 午前10時～午後3時	JA熊本市小山戸島支店 資材置き場前
6月6日(木) 午後1時～3時	月出小学校体育館玄関前

内 商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査。家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査(無料)も併せて行います

(計量検査所　☎369-0610)

くらしの中の人権 67

人権擁護委員をご存知ですか？

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」として活動しています。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員制度は、弁護士や医師などさまざまな分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。人権擁護委員が、皆さんとともに問題解決のための方法を考えます。「みんなの人権110番」(☎0570-003-110)

また各区役所でも人権に関する相談を受けつけております。(相談日、場所等については9ページにあります。)

(人権推進総室　☎328-2333)

委・員・募・集

熊本博物館協議会

熊本博物館の運営に関して意見・提言を行う委員

任期　委嘱日から2年間(年2回開催予定)

対象　市内に住むか通勤、通学する18歳以上の方で、社会教育活動または学校教育活動に関心がある方

定員　2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは熊本博物館(☎324-3500)へ。

市立高等学校等改革検討委員会

市立高校と総合ビジネス専門学校の改革を検討するための委員

任期　委嘱日～令和2年(2020年)3月31日

対象　市内に住むか通勤・通学する方

※熊本市議会議員または熊本市職員(嘱託・臨時職員含む)を除く

定員　1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは教育政策課学校改革推進室(☎328-2708)へ。

熊本市住宅審議会

今後の熊本市の住宅政策のあり方について、幅広く市民の意見を取り入れていくための委員

任期　委嘱日から2年以内

対象　市内に在住か通勤・通学する20歳以上の方で、住環境づくりなどの住宅政策に関心のある方

定員　2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは住宅政策課(☎328-2438)へ。

『火の取り扱いにご注意!! 焼却火の拡大を防ごう!!』

昨年度の同時期に比べて火災の数自体は減少していますが、その中でも近年は「焼却火の拡大」などの人為的ミスによる火災が多く見受けられます。

ごみの屋外焼却は原則禁止です。刈り取った枯れ草やごみなどを焼却することで、周囲に延焼して火災となるケースが増えています。

人為的ミスによる火災は、一人ひとりが注意すれば防げるものです。

梅雨の時期までは、空気が乾燥する日が続きます。火の取り扱いや後始末には十分注意しましょう。

（消防局予防課　☎372-2756）

6月2日～8日は危険物安全週間

私たちの生活に欠かせないガソリンや灯油といった石油類ですが、一つ取り扱いを誤ると火災等の事故につながる危険性があります。火災危険性の高い物品は「危険物」として消防法で規制されていますが、全国的にも危険物の事故は後を絶ちません。

消防局では、総務省消防庁が推進する毎年6月の「危険物安全週間」に危険物に対する保安意識高揚を広く呼びかけています。

身の回りにある危険物の取り扱いや保管の方法について、引火や漏れのおそれがないか安全確認をお願いします。

―平成31年度危険物安全週間推進標語―
「無事故への 構え一分の 隙も無く」

（消防局指導課　☎363-7173）

犬と猫の休日譲渡会

日6月23日（日）犬の譲渡前講習会：午前10時～ ※受講済の方は不要／犬の譲渡受付：午前11時～11時半／猫の譲渡受付：午前10時～11時半 **場**市動物愛護センター（東区小山2丁目11-1）**費**犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要 ※市動物愛護センターが保護している犬・猫の譲渡会です。譲渡には条件があります。電話または市ホームページで確認ください。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

ワンニャン相談コーナー（犬のしつけ相談）　無料

日6月21日（金）午後2時～4時 **場**市動物愛護センター **内**犬のしつけの悩みに対する相談 **師**ドッグトレーナー **対**犬の飼い主 ※犬の同伴要相談 **申**6月12日まで（必着）にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター（☎380-2153）へ

ペットを迷子にしないで！

○迷子にさせないように注意しましょう

雷や花火の日は特に迷子の動物が増えます。玄関・門の戸締りや、首輪や鎖・リードの傷み、首輪の緩みがないか日ごろからこまめに点検しましょう。また、雨や花火の日は事前に家の中に入れるなど対策をとりましょう。

○必ずリードでつなぎましょう

リードや綱をつけないで散歩させることは、動物の迷子や事故の原因になります。また、熊本市動物愛護条例でも禁止されています。

○猫は完全屋内飼育をしましょう

病気や交通事故から飼い猫を守るため、糞尿被害やいたずらなどで周囲に迷惑をかけないためにも、猫は外に出さず完全屋内飼育をしましょう。猫の屋内飼育は、熊本市動物愛護条例でも努力義務として定められています。

○迷子札をつけましょう

飼い主の電話番号を記した名札（迷子札）をつけましょう。犬の場合は、犬の鑑札と狂犬病予防注射済票も合わせてつけましょう。

○ペットが迷子になってしまったら

万が一迷子になってしまった場合は、すぐに探し始め、市内で迷子になった場合は市動物愛護センターや最寄りの警察署へ連絡ください。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

都市整備景観課 電話番号一部変更

景観法の届出（大規模行為届出等）、屋外広告物許可申請、コミュニティボードに関する問合せ先は下記に変更になりました。

都市整備景観課
景観班・屋外広告物班　☎328-2508
（都市整備景観課　☎328-2537）

しごと・経済

熊本市への進出企業等による合同就職面談会　無料

日6月8日（土）午後1時～4時 **場**市庁舎14階大ホール **対**令和2年（2020年）新卒予定者、一般求職者および転職を考えている在職者（年齢制限なし）**申**当日直接会場へ ※履歴書不要、就活に役立つメイク術講座、無料適性診断コーナー、就職相談コーナー設置。▷参加企業30社（予定） ※参加企業はホームページにて公開予定。

（企業立地推進室　☎328-2386）

くまもと森都心プラザ「創業支援室」入居者（第9期生）募集

場ビジネス支援センター内（くまもと森都心プラザ4階）**対**創業を志す個人または創業1年以内の個人・会社（個人は市内に住民登録がある方、会社は市内に登記がある会社）**費**共益費3,500～4,200円／月**【募集室数】**6室（5.0～6.0m²）（選考）**申**6月1日～7月12日午後6時までに申込書類を持参または郵送（必着）で〒860-0047西区春日1丁目14-1ビジネス支援センター（☎355-7402）へ ※募集要項・申込書はビジネス支援センターまたは商業金融課にて配布。

（商業金融課　☎328-2424）

高齢者スキルアップ講習および職場見学・体験会　無料

対55歳以上でハローワークの求職登録がお済みの方（または登録できる方）で、講習の全日程を受講できる方

詳しくは、日建学院熊本校（☎241-8880）へ。

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

「くまもとキャッシュレス体験会」に参加しませんか　無料

さまざまな「キャッシュレス決済」について知ることができる説明会とデモ体験・個別相談が行える体験会を熊本県と合同で開催します。

日6月6日（木）午後1時～5時 **場**グランメッセ熊本 **対**小売業・飲食業などの事業者等

詳しくは、市ホームページまたは経済政策課（☎328-2375）へ。

市内創業者に対する助成金を創設！

市内創業者に対し、必要な経費の一部助成および専門家派遣等による経営支援を一体的に行い、創業者の経営安定に向け支援します。

対①市内にて創業を行う者、②熊本市中小企業創業サポート資金融資制度を利用する者、③一定期間の専門家派遣を受ける者、④特定創業支援等事業を受ける者（①～④すべてを満たす者）**【対象経費】**店舗等借入費、広報費、設備費等**【補助率等】**1／2以内（個人事業主20万円以内、法人30万円以内）**申**11月29日午後5時までに申込書類を持参または郵送（必着）で〒860-8601中央区手取本町1番1号8階商業金融課へ

（商業金融課　☎328-2424）

消費者トラブル注意報！

事例1　改元に伴う詐欺に要注意！

見知らぬ事業者から「平成から元号が変わったので、皇室の記念アルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに、一方的にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

➡トラブル防止のポイント

・話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。
・注文していない商品が届いた場合には、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。それにより宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」という家族のルールを作るのも一つの方法です。

事例2　褒め称える言葉にはご注意を！

「叙勲おめでとうございます。あなたの素晴らしい人生訓を教えてください」という往復はがきが届いた。記入して返送したところ、「審査の結果、全員一致であなたの言葉が選ばれた。元総理大臣や有名俳優の言葉とともに本に掲載する。ぜひ本を購入していただきたい」との電話がかかった。そのまま話を聞いていると、「本は2万3千円の分割払いで、総額11万6千円になる」と言われた。高すぎるため断ろうとしたが、「では関係資料を送ります」と一方的に電話を切られ、契約したことになった。

➡トラブル防止のポイント

・「叙勲されたから買ってもいいかな」と安易に考えず、慎重に判断しましょう。
・「要りません」とはっきり断る勇気を持ちましょう。

消費者トラブルで困ったら、1人で悩まず、迷わず相談ください。
消費者センター（市役所別館自転車駐車場5階）
☎353-2500　相談時間／午前9時～午後5時〔月～金（祝日を除く）〕

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中!

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部（株式会社ハートグループ）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（ハートビル2F）TEL.096-348-7703

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441

がんばれ!!ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を応援しています。
©2008 ACK

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

小規模修繕契約希望者登録申請（定期）

申6月1日～30日（土日祝を除く）に郵送（簡易書留等）で熊本市役所契約政策課物品契約班〒860-8601 中央区手取本町1番1号へ ※申請書は、市ホームページからダウンロードまたは契約政策課窓口で配布。
（契約政策課物品契約班 ☎328-2137）

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日6月13日（木）午後6時～8時 場流通情報会館5階 501研修室 題「命を育む『農』の力～『農』の恩恵を見直す～」師村田 達郎さん（東海大学農学部特任教授総合農学研究所長）定100人 申6月12日までに電話で流通情報会館（☎377-2091）へ ※「熊本元気塾」の会員も募集中です。6月～来年1月の年間8回、多種多彩な講師による講演を開催しています。
会員申込はこちら➡

情報会館セミナー受講生募集 無料

日6月21日（金）午後3時～4時半 場流通情報会館5階502研修室 題「うちも関係あるってホント!?消費税軽減税率制度」師中川 吉之さん（熊本国税局課税部長）定50人（先着順）申6月5日からホームページまたは電話で流通情報会館（☎377-2091）へ

法律相談会 無料

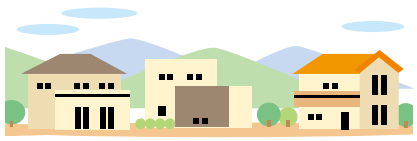
場期東区（東部公民館）7月7日（日）・17日（水）／西区（西部公民館）7月15日（祝）・17日（水）／南区（富合公民館）・北区（植木文化センター）7月12日（金）・28日（日）時午後1時半～4時半 対市内に住民登録のある方。お住まいの区以外でも相談可 定各日6人（先着順） ※同一内容の再相談は受け付けできません。申6月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用☎325-0020 平日午前9時～午後5時）へ
（広聴課 ☎328-2075）

マンション管理セミナー 無料

日6月23日（日）午後1時半～4時半 場東部公民館 A会議室 内「これからの管理組合運営の在り方」講演後、個別無料相談会実施 師（一社）熊本県マンション管理士会 定30人（先着順）申6月5日から郵送またはメール（info@kumamoto-mankan.com）で〒860-0086北区打越町32-13（一社）熊本県マンション管理士会事務局（☎343-0095）へ ※申込書は、住宅政策課窓口または管理士会ホームページからダウンロード可。
（住宅政策課 ☎328-2438）

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会

日6月22日（土）午後1時～4時 場鶴屋本館5階 インテリアカウンター 師熊本県建築士会女性部会
詳しくは、熊本県建築士会事務局（☎383-3200）へ。
（住宅政策課 ☎328-2438）



各区役所における人権相談および人権フェスタ

人権擁護委員は法務大臣の委嘱を受け、人権に関する市民の皆さんからの悩みや相談に応じています。本市には41人の人権擁護委員がいます。相談は無料で秘密は守られます。

■人権相談

場所	相談回数	相談期日	定員
中央区役所 ☎328-2610	毎月4回	第1～第4火曜 午後1時～4時	4人
東区役所 ☎367-9121	毎月2回	第1・第3木曜 午後1時～4時	4人
西区役所 ☎329-1142	毎月2回	第2・第4水曜 午後1時～4時	4人
南区役所 ☎357-4112	毎月2回	第2・第4水曜 午前9時～正午	4人
北区役所 ☎272-1110	毎月2回	第1・第3木曜 午前9時～正午	4人

申区役所総務企画課へ
下記日程の相談については弁護士および人権擁護委員が対応します。
6月6日（木） 北区役所 午前9時～正午
東区役所 午後1時～4時
6月11日（火） 中央区役所 午後1時～4時
6月12日（水） 南区役所 午前9時～正午
西区役所 午後1時～4時

■「くまもと人権フェスタ」開催
日5月30日（木）午後1時半～4時
場びぷれす広場
●園児の「なかよしメッセージ発表」
●人権啓発パネル展、人権ツリーやプラバンづくり
●ステージイベント
（人権推進総室 ☎328-2333）

司法書士による法律相談会 無料

日々の生活の中に生じる悩みをお気軽に相談ください。例えば…（賃貸）みなし仮設住宅の契約の切り替えについて不安がある、（登記）新たな住宅ローンを組もうとしたら古い抵当権が付いていた、（成年後見）一人暮らしの親に認知症の疑いがあり訪問販売の被害にあっていないか心配、（相続）家を建て替えるのに土地の相続登記が終わっていない、など。
問熊本県司法書士会（☎364-2889）

場所	日時
中央区役所 1階北側エレベーター横	毎週水曜日（祝日除く）午後1時～4時 予約不要
東区役所 2階エレベーター前	
西区役所 1階まちづくりルーム	
南区役所 2階地域整備室前	
北区役所 3階第6会議室	

（広聴課 ☎328-2075）

ラブミン人権啓発作品を募集します

募集期間 6月3日（月）～9月20日（金）

①一般の部 高校生以上
ポスター……B3またはB4判画用紙
詩・メッセージ……400字詰め原稿用紙1枚以内
標語……応募用紙またははがき1枚に3点まで
川柳……応募用紙またははがき1枚に3句まで
※自由課題
肥後狂句……応募用紙またははがき1枚に3句まで
※課題「一人じゃない」「咲かせよう」「まばゆか」
絵手紙……はがきサイズ
※復興への思いなど、熊本地震をテーマにした作品も募集します。
※応募用紙は区役所、まちづくりセンターで配布。
市ホームページからダウンロード可能。

▶昨年度の最優秀賞（中学校の部・絵・ポスター）

②小・中学校の部
絵・ポスター……B3判画用紙（ゴッホ画用紙）
短いメッセージ……規定の応募用紙
詩……規定の応募用紙

▶昨年度の最優秀賞（一般の部・絵手紙）

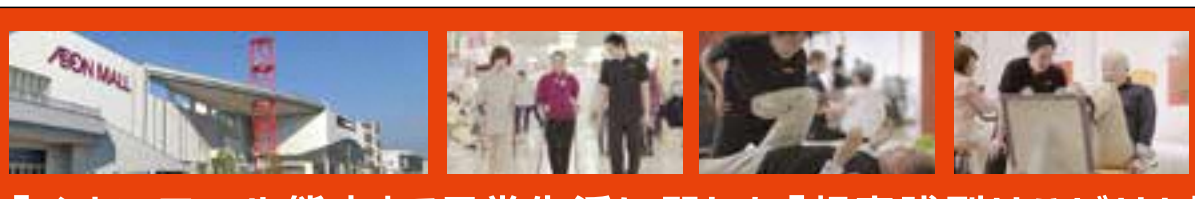
③幼稚園・保育園・認定こども園の部
ねえねえ先生…園ごとの応募

【①～③共通】
対象 市内に住むか通勤・通学する方
申込 ①は応募作品に住所、氏名（フリガナ）、年齢（学生は学校名・学年）、電話番号、雅号※1を書いて、持参か郵送で〒860-8601熊本市人権啓発市民協議会（人権推進総室内市庁舎12階）へ。②③は学校・園を通じて応募ください
※1 雅号とは、文人・画家・書家などが本名以外につける風雅な名。
※作品を持参する場合、土日祝は受け付けできません。
表彰 部門別に選考し、入賞作品には表彰ならびに副賞を贈呈（最優秀賞、優秀賞、特別賞など）
詳しくは、①は人権推進総室（☎328-2333）へ。②③は人権教育指導室（☎328-2752）へ。

家庭ごみの排出量 1人1日あたり	2018年度 453g（目標 450g）（4月～翌年3月）（廃棄物計画課 ☎328-2359）	生活用の水使用量 1人1日あたり	2019年度4月 218L（目標 210L）（水保全課 ☎328-2436）

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告
イオンモール熊本
今夏
オープン予定！
桜十字の“リハビリ専門”デイサービス
Let's リハ！
in the mall
運営：株式会社 桜十字 熊本市南区御幸木部1-1-1 TEL096-378-1111



「イオンモール熊本」で日常生活に即した「超実践型リハビリ！」
レッツリハの特徴
● 最新マシンで科学的評価
● 理学療法士による個別プランの作成
● トレーニングの結果をモールで実感
お問合せ 近見店まで
随時、見学を受付けております。お気軽にご相談ください。
TEL.096-342-4440
〒861-3106 熊本県上益城郡嘉島町大字上島字長池2232

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

子育て・教育

児童手当の現況届をお送りします

児童手当受給者の方〔令和元年(2019年)5月以前から熊本市で手当を受給していて6月以降も引き続き受給する方〕へ、6月上旬に「現況届」を送付します。6月中に提出をお願いします。

※出生や転入があった方は、出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。期限を過ぎると手当を受給できない期間が発生しますので注意ください。

※公務員の方は、職場で申請してください。

詳しくは、区役所保健子ども課、総合出張所へ。

(子ども支援課　☎328-2158)

地域で子育てを応援して欲しい・応援したい会員を募集

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを応援して欲しい方(依頼会員)と子育てを応援したい方(協力会員)が登録し、会員同士で活動を行います。

内 3か月児～小学6年生の自宅預かり・送迎 **対** 依頼会員:市内に住むか通勤する方／協力会員:市内に住む20歳からおおむね70歳までの健康な方 ※どちらも講習の受講が必須条件(男女共同参画センターはあもにい内で実施) **費** 1時間あたり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

■依頼会員になるための講習会(月1～2回実施)

日 6月11日(火)・28日(金)午前10時～正午 ※託児が必要な方は事前に来所手続きが必要。(定員あり)

■協力会員になるための講習会(年4回実施)

期 第1回:6月19日(水)～7月2日(火)のうちの7日間

講習会受講の申込みは電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉へ(☎345-3011)　※要予約

令和元年度(2019年度)「子育て支援優良企業」を募集します

本市では、結婚、妊娠・出産、子育てなどの家庭生活と仕事の両立ができる、働きやすい職場環境づくりを進めている企業を「子育て支援優良企業」として認定し、さらなる取り組みの推進を応援しています。

申 令和元年(2019年)9月30日まで

詳しくは、市ホームページへ。

子育て支援優良企業　検索

(子ども政策課　☎328-2156)

「子どもの未来応援基金」助成団体を決定しました！

本市で子育て支援活動を行う個人や団体を助成する「熊本市子どもの未来応援基金」。親子で参加できるイベント・講座、食事の提供・食育、障がいをもつ子どもへの支援等を行う23団体を支援します。活動に興味を持った方は、ぜひ参加ください！

助成団体の一覧は
こちらから➡

※熊本市子どもの未来応援基金は、平成31年(2019年)4月に熊本市エンゼル基金から名称変更しました。

(子ども政策課　☎328-2156)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 6月27日(木)午後2時～ **場** ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 **定** 10人 **申** 当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。

(教育政策課　☎328-2704)

熊本市エコキッズプロジェクト参加グループ募集

環境保全活動を行う子どもたちを「エコキッズリーダー」として認定し、その活動をラジオやホームページを通じて紹介します。たくさんの人たちに自分たちの活動を広めてみませんか。

期間　5月～来年2月末

対象　環境保全活動を行う子どもたちのグループ(18歳以上の代表者が必要)

申込　子ども教育プロダクション フルールスプ(担当:冨田☎090-3324-6152)

※申込用紙などを送ります。

(環境政策課　☎328-2427)

ふくし・けんこう

熊本市こくほ・こうきコールセンターを利用しませんか

国民健康保険と後期高齢者医療保険の手続きや保険料についての問い合わせに対応します。

コールセンターの電話番号
→☎326-5900

※ご利用には通話料がかかります

※利用時間は平日8時半～午後5時15分

(国保年金課　☎328-2270)

PayBによる国民健康保険料の支払いができます！

6月3日(月)から、スマートフォンなどのモバイル端末にPayBアプリをインストールし、納付通知書(国保年金課から送付)のバーコードを読み込むことにより、国民健康保険料の支払いができるサービスを開始します。

詳しくは、国保年金課(☎328-2270)へ。

国民健康保険料が、特別徴収(年金差引)になる方へ

6月中旬に、国民健康保険料の納付通知書を発送します。

10月から特別徴収(年金差引)になる方で、普通徴収(口座振替)を希望する方は、申出により変更することができます。

【普通徴収(口座振替)に変更できる方】
国民健康保険料の滞納がない方

申 区役所区民課または総合出張所

持 ①現在、口座振替の方:保険証および印かん②現在、納付書払いの方:保険証、印かんおよび、事前に金融機関窓口で口座振替を申し込み、その控えを持参ください。なお、肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・熊本県信用組合のキャッシュカードを持参いただくと、区役所および総合出張所の窓口で、口座振替の登録ができます。**【手続き期限】**7月19日(金)

詳しくは、区役所区民課へ。

子ども・若者に関する不安や悩み、相談してみませんか

内 いじめ、不登校、ひきこもり、虐待・暴力、非行、スマホ依存、人間関係、妊娠から子育てに関する悩みなど専門の相談員が対応 **対** 市内に住むか通勤・通学する39歳以下の方**【電話相談】**専用電話☎361-2525(年中無休24時間受付)**【面接相談】**月～金曜午前8時半～午後5時15分(電話予約優先)**【メール】**(kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp)(携帯電話からの場合、必ずドメイン解除をしてください)土日祝のメール相談は、翌平日に返信します。

(子ども・若者総合相談センター)

希望荘パソコン短期集中講座

■パソコンで描く　絵手紙

日 6月23日～7月28日毎週日曜日(全6回)午前10時～正午 **費** 100円(印刷代)

■便利に楽しくWindows10入門

日 6月21日～7月26日毎週金曜日(全6回)午後1時～3時 **費** 540円(テキスト代)

【共通事項】 **場** 希望荘 **対** 市内にお住まいの障がいのある方 ※同伴者の参加が必要な場合は相談ください **定** 6人(抽選・初受講の方優先) **申** 6月14日までに希望講座、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ

(障がい保健福祉課　☎328-2519)

希望荘ふれあいギャラリー展示作品募集　無料

障がいのある方が制作された作品を展示するスペースです。作品発表の場、交流の場として活用ください。希望荘ホームページへの掲載もできます。

場 希望荘1階正面玄関ロビー **対** 市内にお住まいの障がいのある方、またはそれに準ずる団体 ※展示期間は2週間～1か月程度、募集期間は随時。募集作品のジャンルは不問。ただし、安全に展示できるものに限る。作品の搬入・飾り付け・搬出は各自で。その他、詳細(作品サイズ、作品数など)は電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ。

(障がい保健福祉課　☎328-2519)

オストメイトサロン開催　無料

日 6月22日(土)、8月24日(土)各午後1時半～3時半 **場** 大腸肛門病センター高野病院 **対** オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方および家族 **申** 当日直接会場へ **問** 大腸肛門病センター高野病院患者支援センター(☎206-3330)へ

(障がい保健福祉課　☎328-2519)

難病患者・家族交流会「多系統萎縮症」　無料

日 6月20日(木)午後1時半～3時半 **場** 県難病相談・支援センター **対** 多系統萎縮症の患者・家族 **申** 県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ

(医療政策課　☎364-3300)

難病患者・家族同士の傾聴研修会　無料

日 6月22日(土)午後1時半～3時半 **場** 県難病相談・支援センター **対** 難病患者・家族 **申** 県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ

(医療政策課　☎364-3300)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎096-382-0333　相談無料　秘密厳守

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

毎週月曜日 祝日と年末年始を除く午前9時から12時まで

熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。
相談は無料で弁護士と専門のスタッフがアドバイスいたします。
電話相談も受け付けます。TEL 096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話)

暴力団追放 三ない運動+1

暴力団を利用しない
暴力団を恐れない
暴力団に金を出さない
+1 暴力団と交際しない

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター　熊本市中央区水前寺6丁目35番4号　熊本県暴追センター　検索

寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス（年1回限り）

対 市町村民税非課税世帯で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下のいずれかの条件を満たす在宅生活の方①おおむね65歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方②身体障害者手帳（1、2級）または療育手帳（A1、A2）、精神保健福祉手帳（1級）をお持ちの方 持 印鑑、障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳（障がいがある方のみ） 申 6月3日～28日までに区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ（各サービスコーナーでは申込みできません）詳しくは、区役所福祉課へ。

（高齢福祉課　☎328-2963）

「福祉のお仕事」出張相談会

日 場 6月13日（木）午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前（上益城郡嘉島町）／6月18日（火）午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前（菊池郡菊陽町）／6月28日（金）午前10時半～午後1時、ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前（熊本市南区） 内 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ

詳しくは、県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ。

（保育幼稚園課　☎328-2568）

福祉・介護人材合同面談会2019　無料

期 6月30日（日） 場 KKRホテル熊本（中央区千葉城町3-31） 対 介護職員、支援員、相談員など福祉関係職種への就職を希望する方（学生可） 申 問 県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ

①福祉人材合同面談会・ガイダンス

時 午後2時～4時（受付：午後0時50分～3時半） 場 2階「五峯」「城彩」 内 （1）福祉人材合同面談会（就職面談コーナー）約40事業所参加。（2）福祉の仕事ガイダンス（各種相談コーナー）

②就活応援セミナー

時 午後1時10分～45分（受付：午後0時50分～1時10分） 場 1階「天草」 内 就職に向けての心構えやアドバイス

（介護保険課　☎328-2347）

負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく

介護保険施設入所と短期入所の食費・居住費の負担が軽減される制度があり、負担限度額認定証を交付しています。

すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、また、新たに入所が決まった方で対象になる方は、利用日までに申請を行ってください。

対 次の3つの要件をすべて満たす方
①市民税非課税世帯
②配偶者が市民税非課税
③預貯金等の資産が単身で1千万円以下（夫婦の場合は2千万円以下）
※負担軽減の程度については収入等により3段階に分かれます。

【利用者負担段階 対象者】
第1段階・市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方・生活保護を受給している方
第2段階・市民税非課税世帯で、年金収入額（非課税年金も含む）と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第3段階・市民税非課税世帯で、第1段階および第2段階に該当しない方

申 6月3日～7月31日に区役所福祉課・総合出張所へ ※現在の認定証の使用期限は7月31日まで。

【申請に必要なもの】介護保険被保険者証、印鑑（本人および配偶者）、前回の負担限度額認定証、夫婦名義のすべての通帳・有価証券等の残高がわかるもの ※今年1月2日以降に転入された方は前住所地世帯の市県民税課税状況と本人の年金収入額がわかる課税証明書が必要です。

詳しくは、介護保険課（☎328-2347）へ。

7月集団健診

期日	場所	申込
10日（水）～20日（土）※18日（木）除く	健康福祉センターかがやき館	ひごまるコール ☎334-1507
10日（水）	JA画図支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
20日（土）	JA中島支店	
24日（水）25日（木）	JA飽田支店	
26日（金）31日（水）	天明公民館	

詳しくはひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ。

（国保年金課　☎328-2280）

精神保健家族教室

日 6月15日（土）午後1時半～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第7会議室 題 熊本市精神保健福祉事業および自立計画・事例等の説明 対 市内に住む精神障がいのある方と家族（入院患者の家族も可） 定 50人 申 当日直接会場へ

（精神保健福祉室　☎361-2293）

自死遺族グループミーティング　無料

日 6月20日（木）午後2時～4時 場 ウェルパルくまもと3階 内 家族や大切な方を自死（自殺）で亡くした方が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申 当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）へ。電話による相談、面接（予約制）による個別相談も行っています。

精神障がいピアサポート講演会　無料

日 7月18日（木）午後1時半～4時半 場 ウェルパルくまもと1階 題 「精神保健福祉におけるなかまの関係とピアサポート～当事者による実践と協働」「退院支援を通したピアサポート」 師 金 文美さん、熊本市登録ピアサポーター 対 精神障がいのある方、家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 定 100人（先着順） 申 6月10日～7月10日までに電話（☎334-1500）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

（こころの健康センター　☎362-8100）

若者のくらしとこころの悩み相談会　無料

日 6月21日（金）午後1時半～4時 場 ウェルパルくまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク・くまもと若者サポートステーション・ひきこもり支援センター「りんく」の相談員などによる相談〔こころの悩みや生活や仕事での困り事（借金・人間関係・就労など）〕 対 市内に住む方（40歳未満の方やその家族） 定 20人（先着順） 申 6月17日から電話でこころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）へ

糖尿病教室　無料

日 6月11日（火）午後2時～3時半（1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定） 場 市民病院新館2階外来前待ち合い広場 内 糖尿症の合併症（総論） 師 櫨川（はぜかわ） 岩穂（いほ）（代謝内科部長） 申 当日直接会場へ 問 市民病院内科外来（☎365-1711）

HIV検査普及週間にあわせた予約不要の休日HIV（エイズ）検査・相談　無料

日 6月16日（日）午後2時～3時（受付：午後1時半～） 場 ウェルパルくまもと（1階玄関ホールに案内を掲示） 内 即日検査（HIV抗体検査）、クラミジア抗体検査、梅毒検査 申 当日直接会場へ

※待合室は共同です。
※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方については1週間後になる場合があります。

■平日にも毎日HIV検査を行っています。（予約制）

詳しくは、市ホームページまたは感染症対策課（☎364-3189）へ。

6月は「食育月間」

「食」は、私たちの生命の源であり、生きていくうえで欠かせないものです。さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を身につけること、それが「食育」です。

朝食を食べる、野菜を食べる、バランスよく食べる、誰かと一緒に食べる、食事のマナーを考える、郷土料理に挑戦する、栄養表示を見る、県産の野菜・果物を食べる、食べ残しをしない、災害に備える。「食」への関心の全てが食育につながります。

食育月間の6月を、「食」についてさまざまな角度から考える機会とし、食育の実践の環を広げましょう。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

8020推進員育成講座受講生大募集　無料

期 7月～12月までに4回程度 場 区役所保健子ども課など 内 全身と口の健康づくりに関する講話やお口の体操、歯みがき実習などのボランティア育成講座 対 市内に住む18歳以上の方 定 各区20人 申 電話またはファクスでお住まいの区役所保健子ども課へ

（健康づくり推進課　☎361-2145）

保育士就職面談会2019　無料

保育所などへの就職を希望されている学生の方、一般の方を対象に保育士就職面談会を開催します。

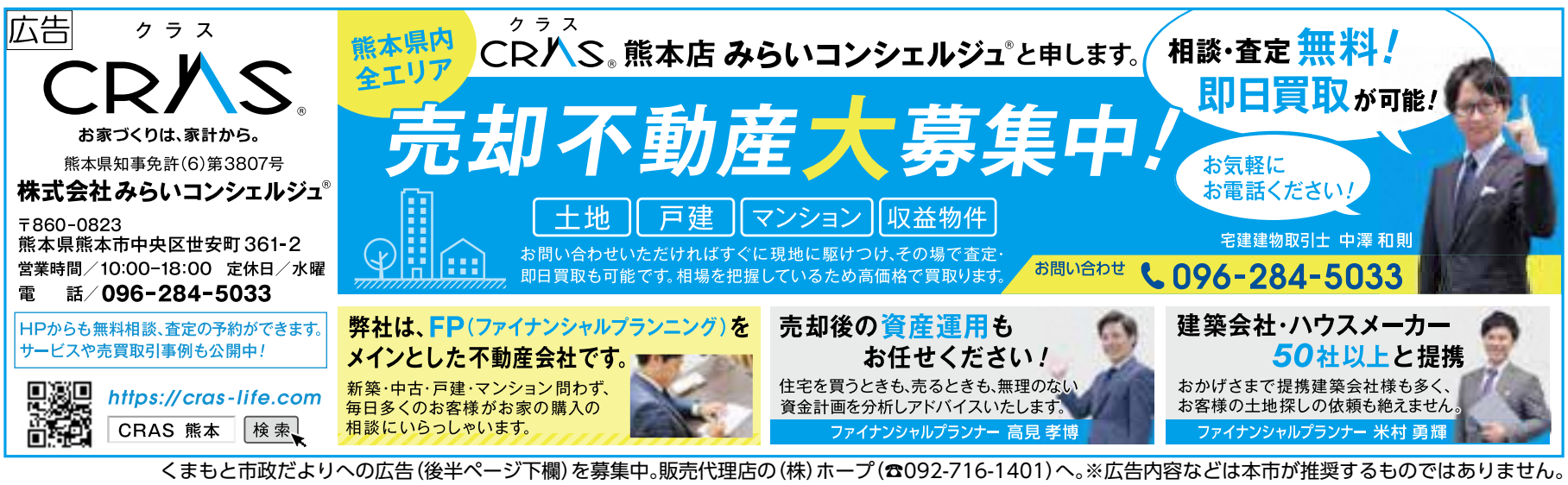
たくさんの事業所と直接話せるチャンスです。これからの就職活動に活かしませんか。お気軽にご参加ください。

日時　6月23日（日）午後1時半～3時半（受付：午後1時～）
場所　KKRホテル熊本
対象　保育所等への就職を希望されている方
内容　保育所・児童福祉施設などによる職場説明会と面談会
申込　電話（☎322-8077）、当日参加も可　※託児有（無料・要予約）。

詳しくは、県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ。

（保育幼稚園課　☎328-2568）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先



くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候等で屋外にでることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課（☎364-3189）へお尋ねください。

胸部（肺がん・結核）検診　6月の巡回日程

校区	期日	時間	場所
山ノ内	6月3日（月）	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門
月出	6月3日（月）	午前11時～正午	ゆめマート長嶺店正面入口
健軍東	6月3日（月）	午後3時～4時	熊本県総合保健センター体育館下
麻生田	6月3日（月）	午前9時半～11時半	サンリブ清水店
		午後1時～3時	
	4日（火）	午前9時半～11時半	麻生田小学校体育館横
		午後1時～3時	
		午後6時～7時半	新地団地A-2棟前
尾ノ上	6月3日（月）	午後1時半～2時半	東部まちづくりセンター（駐車場）
		午後5時半～6時半	尾ノ上小学校西門
	5日（水）	午前9時～10時	尾ノ上小学校西門
楡木	6月5日（水）	午前9時半～11時半	楡木小学校体育館前
		午後1時～3時	
長嶺	6月5日（水）	午前10時半～正午	長嶺小学校正門
		午後1時半～2時半	県営西戸島団地第1集会所
		午後3時～4時	市営長嶺団地第2集会所
		午後5時半～6時半	マックスバリュ新戸島店駐車場
富合	6月9日（日）	午前10時半～11時	富合雁回館
	15日（土）		
清水	6月10日（月）	午前9時半～11時半	清水まちづくりセンター（清水出張所テニスコート側）
		午後1時半～3時	県営北津留団地集会場
	11日（火）	午前9時半～11時半	清水小学校体育館前
		午後1時半～3時	清水研修所（肥後銀行）
東町	6月11日（火）	午前10時半～11時半	東町小学校正門
桜木東	6月11日（火）	午後1時～2時	桜木東小学校正門
桜木	6月11日（火）	午後2時半～3時半	桜木3町内老人憩いの家（花立公園内）
	12日（水）	午前9時～10時	桜木小学校正門
健軍	6月11日（火）	午前9時～10時	湖東中学校体育館前
	18日（火）	午後1時半～2時	健軍小学校運動場
秋津	6月12日（水）	午前10時半～11時	JA熊本市湖東（秋津）支店
		午後1時～2時	東野中学校体育館前
城北	6月12日（水）	午前9時半～11時半	清水中学校正門側
		午後1時半～3時	城北小学校北門側
	17日（月）	午前9時半～11時半	水の科学館駐車場（八景水谷公園内）
砂取	6月12日（水）	午後2時半～3時半	熊本市総合体育館・青年会館正面玄関
	18日（火）	午後2時半～3時	熊本武道館駐車場
高平台	6月17日（月）	午後1時半～3時	熊本機能病院（緊急入口横）
	18日（火）	午前9時半～11時半	ロッキー徳王店
		午後1時半～3時	高平台小学校運動場
		午後6時～7時	高平台小学校正門側
	19日（水）	午前9時半～11時半	ゆめマート清水店
		午後1時～3時	
	24日（月）	午前9時半～11時半	マックスバリュ熊本北店
		午後1時～3時	
若葉	6月18日（火）	午前9時～10時半	若葉小学校正門
泉ヶ丘	6月18日（火）	午前11時～正午	泉ヶ丘小学校正門
城東	6月25日（火）	午前9時半～11時半	花畑広場
		午後1時半～3時	熊本市役所（南口）
碩台	6月26日（水）	午前9時半～11時半	藤崎八旛宮境内
		午後1時～3時	

胃がん検診（胃部エックス線検査）　6月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所
龍田	6月4日（火）	午前8時半～10時半	龍田中学校正門側
	17日（月）		
富合	6月9日（日）	午前10時半～11時	雁回館
	15日（土）		
	17日（月）		
山ノ内	6月10日（月）	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門
尾ノ上	6月11日（火）	午前9時～10時半	尾ノ上小学校西門
	24日（月）	午前8時半～10時半	東部まちづくりセンター駐車場
龍田西	6月12日（水）	午前9時～10時半	龍田西小学校運動場側
長嶺	6月12日（水）	午前9時～10時半	長嶺小学校正門
芳野	6月13日（木）	午前8時～11時	芳野コミュニティセンター駐車場
月出	6月17日（月）	午前8時半～10時半	ゆめマート長嶺店正面入口
河内	6月18日（火）	午前8時～11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場（旧みかんの里振興センター）
	19日（水）		
黒髪	6月19日（水）	午前8時半～10時半	済々黌高等学校正門側
	22日（土）		肥後銀行子飼橋支店駐車場
砂取	6月20日（木）	午前9時～10時半	熊本市総合体育館・青年会館正面玄関
東町	6月21日（金）	午前9時～10時半	東町小学校正門
麻生田	6月25日（火）	午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前
	26日（水）		サンリブ清水駐車場
桜木東	6月25日（火）	午前9時～10時半	桜木中学校正門
桜木	6月26日（水）	午前8時半～10時半	桜木三町内憩の家 旧花立公園老人憩いの家（3丁目）
秋津	6月27日（木）	午前9時～10時半	東野中学校体育館前
若葉	6月28日（金）	午前9時～10時半	若葉小学校正門
健軍東	7月1日（月）	午前8時半～10時半	熊本県総合保健センター体育館下
楡木	7月2日（火）	午前8時50分～10時半	楡木小学校体育館前
泉ヶ丘	7月3日（水）	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校正門
清水	7月4日（木）	午前8時半～10時半	しばた内科胃腸科第2駐車場
	5日（金）		健康センター清水分室前
健軍	7月5日（金）	午前9時～10時半	健軍小学校運動場

対象　市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方

費用　胸部検診…令和2年（2020年）3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診（喫煙歴）の結果、肺がん喀痰（かくたん）検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】（2019年度発行分）を、市民税非課税世帯の方は【市県民税（所得・課税）証明書　世帯分】（同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分）を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税（所得・課税）証明書　世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。

持参物　身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）および検診費用

申込　当日直接会場へ　※大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

そうだ！シルバー人材センターに入ろう

―― 生涯現役社会を目指し、一緒に働きましょう ――

会員になるといいこと満載！

●新しい仲間ができます。
●年1回、日帰り交流親睦会があります。
●年金以外の収入が得られます。
●ゴルフなどの同好会があり、楽しく活動しています。

公益社団法人
熊本市シルバー人材センター
▶お問合せはこちら
☎096-322-3300
熊本市シルバー人材センター　検索
熊本市南区平成1-10-8 熊本市健康センター平成分室2階
詳しくは
ホームページにて
掲載中

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT Information 催しのごあんない

6/16(日)まで
大竹伸朗 ビル景 1978-2019

大竹伸朗《白壁のビル2》2017年
ⓒShinro Ohtake, Courtesy of Take Ninagawa, Tokyo, Photo by Kei Okano

期 ※火曜日休館 時 午前10時～午後8時(展覧会最終入場は閉館の30分前まで) 場 市現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料

■ギャラリーツアー
学芸員と一緒に展覧会をめぐるツアーです。
日 6月9日(日)、16日(日)各日午後3時～3時40分 場 展覧会場内 持 展覧会チケット
(市現代美術館 ☎278-7500)

6/1(土) 無料
「水道週間」イベント

時 午前11時～午後3時 場 サンロード新市街アーケード内 内 上下水道に関するパネル展示、水の飲み比べ、節水コマの無料配布など。来場された方へ「熊本水物語」をプレゼント 問 (公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

6/1(土)～7/31(水)
和傘でなりきり体験

時 午前9時～午後3時半(貸出時間は最大120分) 場 わくわく座 費 1,000円
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

6/9(日) 入場無料
情報会館フリーマーケット

時 午前10時～午後3時半 場 流通情報会館展示場 内 大人気の熊農出店、軽食コーナー、絵手紙・プリザーブドフラワー等の体験コーナー、無料税相談コーナーなど
(流通情報会館 ☎377-2091)

6/11(火) 無料
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員) 定 12人(先着順) 申 当日直接会場へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

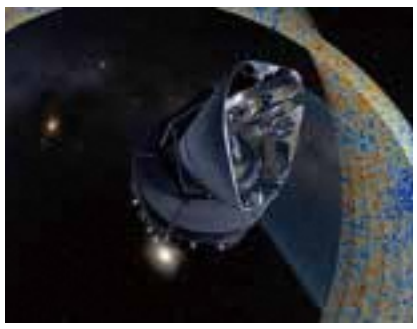
6/15(土) 無料
必由館高校芸術コース・音楽系演奏会(成果発表会)

時 午後1時半～5時 場 男女共同参画センターはあもにい 内 独唱、ピアノ独奏、管楽器・弦楽器独奏 申 当日直接会場へ
(市立必由館高校 ☎343-0236)

6/16(日) 無料
田原坂西南戦争資料館でミニ講座

時 午後1時半～2時 場 田原坂西南戦争資料館 題 馬からこけた連隊指揮官 師 田原坂観光ガイドの会 定 30人 申 当日直接会場へ
(文化振興課植木分室 ☎272-0551)

6/18(火)～9/8(日)
プラネタリウム新番組「DARK UNIVERCE(ダークユニバース)」



ⓒGOTO INC

暗がりに無限の可能性をも秘めた宇宙、それがダークユニバース！ナレーションは人気声優の古谷徹さん。

■字幕付きプラネタリウム
星空解説と投映番組(賢治の星座 早見～星のものがたり～)に字幕がつきます。
日 6月8日(土)①午前9時45分～②午後0時15分～ 費 入場料・プラネタリウム観覧料
(熊本博物館 ☎324-3500)

6/21(金)
おとなりマルシェ

時 午前10時～午後5時 場 びぷれす広場(中央区上通町2番) 内 障がいのある方が作ったお菓子や野菜、アクセサリーなどの展示販売(障害者施設商品販売会)
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

6/22(土)
子ども科学・ものづくり教室「箱の中に虹を作ろう」

時 午後1時半～3時 場 実験・工作室 対 小・中学生 定 30人(抽選) 費 入場料 申 6月14日(必着)までに教室名・住所・氏名・学年・電話番号を書いて、熊本博物館ホームページの申し込みフォームまたは往復はがきで〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ
(熊本博物館 ☎324-3500)

6/22(土)
夏目漱石大江旧居第1回自主講座「漱石の足跡」(幼少期の漱石を中心に)

時 午前10時～11時半 場 夏目漱石大江旧居(中央区水前寺公園21-16) 題 「漱石の足跡」(幼少期の漱石を中心に) 師 堀川 重昭(夏目漱石大江旧居館長) 定 20人 申 当日直接会場へ
(文化振興課 ☎328-2039)

6/23(日) 無料
オハナシマン参上！パパと子あそびTIME

時 午前9時半～11時半 場 男女共同参画センターはあもにい2階学習室 内 読み聞かせのコツや子どもとの遊び方について楽しく学びます 師 坂本 健一さん(よみきか戦隊オハナシマン)、水野 直樹さん(パパの読み聞かせ隊隊長) 対 3歳～小学3年生までのお子さんと父親 定 12組(先着順) 申 6月5日から電話で男女共同参画センターはあもにい(☎345-2550)へ ※1歳半～未就学児の託児有(要予約)

6/29(土)
動植物園に田んぼを作ろう

時 午後1時半～ 場 ニホンザルエリア 対 小学生とその家族 定 10組(抽選) 申 6月14日まで(必着)に往復はがき(1枚1組)に催し名、住所、参加者全員の氏名、年齢(学校名・学年)、電話番号を書いて〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園動物ゾーンへ
(動植物園 ☎368-4416)

6/29(土)
〔講演会〕第7回くまもと講座

時 午後1時～(60分間) 場 わくわく座2階ものがたり御殿 題 そもそも、熊本城って？ 師 鶴嶋 俊彦(熊本城調査研究センター) 費 入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

7/6(土)～7(日)
まごマゴキャンプ

期 1泊2日 ※午後2時～翌日午前11時半 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 1日目:ライジングバードづくり、夜のお話会など。2日目:立田山散策、竹と木の葉工作など 対 4歳～小学3年生までの児童とその祖父母 定 20組(抽選) 費 1人2,000円 持 活動しやすい服装、着替え、タオル 申 6月21日までにイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を往復はがき(1枚で1家族)で雑草の森〒861-8005北区龍田陣内1丁目5-66へ
(雑草の森 ☎348-7300)

7/24(水)、25(木) 無料
夏休み親子で学ぶ金融教育セミナー

時 各日午前10時～11時半 場 日本銀行熊本支店(中央区山崎町15) 内 お金や銀行の役割などについて学ぶ 対 小学4～6年生と保護者(小学3年生以下の子どもの同伴はご遠慮ください) 定 各日16組(先着順) 申 6月28日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

7/27(土) 無料
夏休み親子映画まつり(7月)

時 昼の部:午後2時～、夜の部:午後6時～ 場 健軍文化ホール 内 「ボス・ベイビー」上映。赤ちゃんなのにおっさん!?愛らしいキャラクターによる、笑いあり・心温まるストーリー 対 幼児から高校生の子どもと保護者 定 293人(抽選) 申 7月12日(必着)までに往復はがきに、映画名、時間帯(昼・夜)、参加者代表の住所、電話番号、参加者全員(5人まで)の氏名と年齢を書いて〒862-0903東区若葉3丁目5-11健軍文化ホール(☎368-1221)へ

J2復帰を目指すロアッソ熊本を応援しよう！ 6月ホームゲーム

日時	場所	対戦相手
9日(日)午後7時～	えがお健康スタジアム	セレッソ大阪U-23
15日(土)午後6時～		FC東京U-23
30日(日)午後6時～		ザスパクサツ群馬

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）							
ギボウシと山野草展	5月31日（金）～6月2日（日）	午前9時～午後4時半	どなたでも	―	入園料	―	―
夏野菜の栽培管理教室	6月23日（日）	午前10時～正午		各30人	無料	6月12日まで（抽選）	往〒
肥後朝顔栽培講習会	7月14日（日）					7月3日まで（抽選）	
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※別途熊本博物館入場料が必要です。							
企画展「自然のおいしい味わい方」	6月8日（土）～7月7日（日）	午前９時～午後4時半	どなたでも	―	無料※	直接会場へ	
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
新規収蔵作品展…蜷川実花・石内都	開催中～7月7日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	―	無料	直接会場へ	
浦川大志＆名もなき実昌 二人展	開催中～7月7日（日）			―			
月曜ロードショー	①6月3日②10日③17日④24日	午後2時～、午後5時～（2回上映）		80人			
桜の馬場 城彩苑　〒860-0008 中央区二の丸1-1　熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600　桜の小路　☎288-5577							
わくわく座伝統芸能鑑賞会 舞踊団花童&はつ喜「紫陽花おどり」	6月22日(土)	午後1時半～(60分)	どなたでも	120人	1,500円	当日直接会場へ	
ギャラリートーク 城内出土の石造物（熊本城築城前夜の風景）	6月29日(土)	午後2時～		―	入館料		
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto－if.or.jp　第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
論語講座	6月12日（水）～10月23日（水）（全10回）	午後7時～8時	どなたでも	16人	10,000円	6月11日まで	TEL 窓口 mail
災害多言語サポーター募集説明会	6月22日（土）	午前10時～11時半	外国語ができる方	30人	無料	6月21日まで	
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　託児室Mail:takuji@stsplaza.jp　第3水曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
産学連携プロジェクト ～くまもとの「食」をテーマに～【ビジネス支援センター】	6月8日（土）	午後1時～4時45分	どなたでも	40人	無料	6月8日から（先着順）	FAX mail
女性ホルモン整えレッスン【託児室】	6月17日（月）	午前10時半～11時半	満1歳～未就学児の保護者	10人	500円		TEL 窓口
上映会「有頂天時代－スイング・タイムー」【図書館】	6月23日（日）	開場　午後2時 開演　午後2時半	どなたでも	489人	無料	当日直接会場へ	
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
ベビーサイン教室（午前の部・午後の部）	7月2日（火）	午前11時～11時45分 午後1時～1時45分	3か月～12か月児と保護者	各15組	600円	6月5日から（先着順）	TEL 窓口
カラーコミュニケーション 私が輝くパーソナルカラー	7月11日（木）	午前10時～11時	乳幼児の保護者	15人		6月12日から（先着順）	
わくわく工作 オリジナルTシャツをつくろう	7月14日（日）	午前10時半～正午	18歳未満の方（幼児は保護者同伴）	12人	1,100円	6月6日から（先着順）	
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
太極舞（タイチーダンス）6月	6月6日(木)～27日(木)（全4回）	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方	20人	各回700円	開催日1週間前の午前9時から受付	TEL 窓口
夏休み！一人で作れるお昼ごはん	7月22日（月）	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	1,500円	7月5日必着	往〒
夏休み！ジュニア作文教室	7月29日(月)・30日(火)（全2回）	午前10時～11時	小学3～6年生	12人	1,000円	7月16日必着	
夏休み！プロから学ぶわくわく漫画教室	8月1日（木）・2日（金）（全2回）	午後2時～4時	小学生以上	20人	1,500円	7月19日必着	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2、第4月曜休館（祝日の場合は開館し火曜日が休館）							
ソーシャルビジネス基礎講座	7月6日（土）・7日（日）	6日午前10時～午後5時、7日午前10時～午後2時（交流会含む）	社会や地域に貢献する起業を考えている方など	20人	2,000円	6月5日から（要予約・先着順・託児有）	HP TEL 窓口
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※中学生以下保護者同伴							
水道週間イベント 水道パネル展、水道の歴史探索ゲームなど	6月1日（土）～7日（金）	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	当日直接会場へ	
科学館フェスタ（クイズラリー、工作教室）	毎週土日 ※1日・2日は除く					工作教室のみ要予約	TEL 窓口
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
染めと織り～夏を楽しむ～	6月1日（土）～7月31日（水）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	無料	7月31日は午後4時まで	
令和 開運～おとこ達の職人技展～	6月27日（木）～30日（日）	午前10時～午後5時		―		6月30日は午後4時まで	
小代焼の食器づくり	6月29日（土）	①午前10時～ ②午後1時半～	18歳以上の方	各10人	2,500円	6月5日から（先着順）	TEL
市立図書館　〒862-0971 中央区大江６丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
映画会	6月２日（日）、９日（日）、16日（日）	午後1時半～	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
子ども映画会	6月8日（土）			―			
学校ボランティアのための読み聞かせ教室	7月4日（木）	午前10時～正午		30人		6月5日から（先着順）	TEL 窓口
紙芝居	毎週日曜日（第5日曜日除く）	午前11時～		―		当日直接会場へ	
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※別途入館料が必要です。							
子ども科学・ものづくり教室「おもしろ実験・工作に挑戦！」	6月15日（土）	午後1時半～3時半	小・中学生	―	無料※	当日直接会場へ	
土器修復体験講座	6月23日（日）	午前9時半～正午		15人		6月14日まで（抽選）	往〒 HP
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
初夏の和食料理教室	6月19日（水）	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	各25人	1,500円	6月5日から（先着順）	TEL 窓口
中国家庭薬膳料理教室	6月30日（日）					6月6日から（先着順）	
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
より健やかなお肌のためにできること	6月11日（火）	午後1時半～3時半	どなたでも	40人	無料	6月5日から（先着順）	TEL
体験 ピラティス！	6月16日（日）	午前10時～11時半	16歳以上の女性の方	各20人			
業務効率化のためのエクセル関数	7月6日（土）、7日（日）	午前9時～午後3時	エクセルが使える方			6月20日まで（抽選）	TEL HP
流通情報会館　〒862-0967　南区流通団地１丁目24　☎377-2091　ファクス377-2096　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※費用は別途材料費が必要となります。							
プリザーブドフラワー（水曜コース）	7月3日～9月18日 水曜日（全6回）	午後1時半～3時半	どなたでも	各12人	7,776円	6月5日から（先着順）	HP TEL 窓口 FAX
プリザーブドフラワー（土曜コース）	7月13日～9月28日 土曜日（全6回）	午前10時～正午					
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
JW_CAD基礎	7月8日～8月7日 毎週月・水曜日（全9回）	午後6時半～9時20分	Windows操作ができる方	各20人	21,300円	6月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
エクセル3級試験対策	7月13日～8月31日 毎週土曜日（全8回）	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方		29,800円		
社会保険労務士試験直前対策	7月20日～8月17日 毎週土曜日（全5回）	午前9時～午後3時50分	受験予定者		21,600円		
母子家庭等就業・自立支援センター　〒862-0912　東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前）　☎331-6737　月曜・祝日休館							
日商簿記3級検定講座	7月18日～11月14日 火・木曜日（全30回）	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親と子および寡婦	20人	約4,000円	7月10日まで（抽選）	往〒 窓口
中学生のための学習教室	8月～来年2月（毎週土曜日）	午後1時～5時	ひとり親家庭の中学生	10人	約5,000円	7月6日まで（抽選）	

TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。							
ベビーリトミック	6月13日(木)	午前10時～11時半	6～12か月児と保護者	各20組	無料	6月6日から(先着順)	TEL
OH-えん！タイム(3回連続講座)	6月21日(金)・28日(金)・7月5日(金)	午後2時～3時半	2～6か月児と保護者			6月10日から(先着順)	
マタニティほっとタイム	7月6日(土)	午前10時半～11時半	パパ・ママになる方	15組		6月12日から(先着順)	
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前9時半から。							
わくわく鑑賞タイム	6月15日(土)	午後2時～2時半	どなたでも	15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
はじめてのレザークラフト	6月22日(土)	午前10時半～正午		10人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院		午後1時～3時		10組	無料		
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3(現代美術館内)　☎323-3222　火曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前10時～午後3時まで。							
リフレッシュ親子ヨガ	6月20日(木)	午前11時～正午	2歳未満児と保護者	15組	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのメディカルアロマ2	7月3日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	2,000円	6月12日から(先着順)	TEL 窓口
幼児・小学生体操	7月23日～26日（全4回）	午前9時～10時半	年長～小学3年生	各60人	2,400円	7月2日まで(抽選)	往〒
小学生体操		午前11時～午後0時半	小学生				
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
ベビーアロママッサージ	6月12日(水)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズ身体測定＆ママストレッチ	6月14日(金)	午前11時～正午		20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
3B体操	6月15日(土)		60歳以上の方	20人	250円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
やさしいフラ	6月10日～8月26日 月曜日(全10回)	午前10時～11時	どなたでも	30人	5,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ	6月21日～8月23日 金曜日(全10回)	午後7時～8時	18歳以上の方	30人			
料理教室「新じゃがの料理」	6月27日(木)	午前10時～正午	どなたでも	12人	500円		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	6月14日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	300円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ講座	6月18日(火)			30人	1,000円		
おばあちゃんの料理教室	6月21日(金)	午前10時～正午		15人	500円		
植木健康福祉センターかがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎272-2600							
グラウンドゴルフ大会	6月12日(水)	午前10時～午後1時	18歳以上の方	60人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
産後ママヨガ教室	6月21日(金)	午前11時半～午後0時15分	乳児を育児中のママ	10人	500円		
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ体験会	6月13日(木)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	各10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス体験会		午後2時20分～3時20分					
昭和映画上映会「けんかえれじい」	6月30日(日)	午後1時半～3時	どなたでも	20人			
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳第Ⅰ期	6月8日(土)～8月24日(土) 第2・4土曜日(全6回)	午前10時～11時半	どなたでも	各15人	3,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢第Ⅰ期	6月14日(金)～28日(金) 第2・4金曜日(全2回)	午後6時半～8時			1,000円		
ズンバ無料体験会	6月15日(土)	午後7時15分～8時		20人	無料		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昭和映画上映会「鞍馬天狗 角兵衛獅子」	6月11日(火)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ビューティペルビス体験会	6月13日(木)	午後1時半～2時半		10人			
健康料理「サバ缶のカレー」	6月26日(水)・28日(金)	午前10時～正午		16人	1,000円		
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館　※申し込みは午前9時から。							
和紙ちぎり絵	7月4日～来年1月9日(全10回)	午前10時～正午	60歳以上の方	20人	約1,500円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座 ワード基礎コース	7月9日(火)～12日(金)（全4回）		どなたでも	各15人		6月19日まで(抽選)	往〒 窓口
パソコン講座 エクセル基礎コース		午後2時～4時					
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヨガでリフレッシュ2	7月17日～9月18日 水曜日(全9回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	4,500円	6月26日まで(抽選)	往〒
おはよう健やか太極拳2	7月19日～10月4日 金曜日(全10回)			各20人	5,000円	6月28日まで(抽選)	
ピラティス2		午前11時15分～午後0時15分					
初心者～中級者テニス2	9月5日～11月7日 木曜日(全10回)	午前10時～11時半			6,000円	6月27日まで(抽選)	
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　☎358-2711　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのピラティス(土曜)3	7月20日～9月7日 土曜日(全7回)	午前10時15分～11時15分	18歳以上の方	20人	4,200円	6月29日まで(抽選)	往〒
ZUMBA(スンバ)3		午前11時半～午後0時半		30人			
夏休み幼児・小学生水泳1	7月22日～26日(全5回)	午前8時半～9時半	年長～小学6年生	各70人	3,000円	6月24日まで(抽選)	
夏休み幼児・小学生水泳2	7月29日～8月2日(全5回)						
水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　☎381-9323							
なかよしサッカー1	7月2日～23日 火曜日(全4回)	午後4時半～5時半	年長児	15人	2,000円	6月18日まで(抽選)	往〒
はじめてのJrサッカー1		午後6時～7時	小学1～2年生	各20人			
スキルアップサッカー1	7月3日～24日 水曜日(全4回)		小学4～6年生の経験者			6月19日まで(抽選)	
Jrサッカー1	7月4日～25日 木曜日(全4回)		小学3～6年生			6月20日まで(抽選)	
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館(祝日の場合は翌日)							
エコクッキング 鮭のムニエルちゃんちゃん焼き風	6月21日(金)	午前10時～正午	18歳以上の方	10人	700円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子ヨガ	6月24日(月)	午前10時半～11時15分	1歳～幼児と保護者	8組	無料		
元気アップ教室	6月5日～26日 水曜日(全4回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	20人	2,000円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズクラス)	6月13日～7月4日 木曜日(全4回)	午後5時15分～6時15分	年中・年長児と保護者	15人	2,400円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学校低学年	20人			
太極拳教室(無料体験)	6月13日(木)	午前10時～11時半	18歳以上の方	10人	無料		
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室	6月13日～7月11日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	各12人	2,500円	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング教室		午前9時～11時			2,000円		
蓮台寺文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎322-4390							
歴史講座「駅伝の語源～古代交通と駅伝制」	6月9日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わくわく木工教室	6月16日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	20人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
健康・スタイルアップ ウォーキング講座	6月18日（火）・7月2日（火）・10日（水）	午前10時～11時半	20歳以上の方	25人	無料	6月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子プログラミング教室	6月23日（日）	午前10時～正午	小学4～6年生と保護者	10組	1,000円	6月14日まで（抽選）	
キッズトランポリン教室（1～3年生）	6月29日（土）	午前10時～10時45分	小学1～3年生	10人	無料	6月19日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
クラフトバンドで籠バッグづくり	6月13日（木）・20日（木）・27日（木）（全3回）	午前10時～正午	どなたでも	15人	1,000円または1,200円	6月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
こども民謡教室	6月15日～来年3月22日 基本日曜日（全10回）		幼児～中学生	20人	無料		
パソコンヘルプデスク	6月23日（日）	午前9時半～正午	パソコンの持参ができる方	10人		6月5日～21日まで（先着順）	TEL 窓口
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で学ぶゆかたの着付けとマナー講座	6月22日～8月24日 土曜日（全5回）	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	1組1,000円	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
はじめてのお買い物	6月30日（日）	午前9時～午後3時	小学2年生	20人	500円	6月20日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
沼山津周辺の遺跡と文化財	6月20日（木）・7月4日（木）・18日（木）	午後1時半～3時半	どなたでも	30人	無料	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
きもの着付けとやさしい作法教室	6月22日～7月27日 土曜日 8月4日（日）（全6回）	午後1時半～3時半、8月4日は午前	小学生～高校生	各15人			
子育ての中に楽しさを見つけるヒント	6月27日（木）	午前10時～正午	どなたでも			6月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子どもたちのインターネット事情と大人がすべきこと	6月18日（火）	午後2時～4時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
傾聴入門	6月18日（火）・25日（火）・7月2日（火）	午後1時半～3時半		20人		6月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
芝居でアンチエイジング！2	6月30日（日）・7月7日（日）	午前10時～正午	どなたでも（60歳以上の中高年の方歓迎！）	15人	300円	6月14日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初めて学ぶ韓国語	6月20日～9月5日 木曜日（全6回）	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	6月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
みんなで楽しもう！世界大会スポーツボランティア	6月23日（日）			25人		6月13日まで（抽選）	
段ボールで生ゴミの堆肥づくり	7月4日（木）		20歳以上の方	20人		6月25日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前9時から。							
寿咲亜似（すさあい）とみんわーず「語り座」ライブ	6月6日（木）	午前10時15分～11時45分	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
芳野の梅で作る美味しいジュースとジャム	6月22日（土）	午前10時～正午		20人	600円	6月7日から（先着順）	TEL 窓口
実践したくなる！人気の整理収納術	6月23日（日）・30日（日）			35人	無料		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で障がい者サポーター研修	6月23日（日）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
腸内環境と健康	6月27日（木）	午前10時～11時半		20人			
ウクレレミーティング	6月29日（土）	午前9時半～正午		50人			
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エクセル入門（2010以降対応）	6月25日～7月3日 火・水曜日（全4回）	午後7時～9時	パソコン持参ができる方	10人	500円	6月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミーダンスエクササイズ	6月27日～7月18日 木曜日（全4回）	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	6月18日まで（抽選）	
骨盤体操	6月26日～7月10日 水曜日（全3回）	午後7時～9時	20歳以上の方	20人		6月16日まで（抽選）	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども太鼓講座	6月16日～来年3月 主に第1・第3日曜	午前9時～11時	小・中学生	20人	無料	6月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子ハーバリウム講座	6月22日（土）	午後1時～3時	小学生と保護者	15組	1,000円	6月10日まで（抽選）	
ジュニアダンス講座	7月～11月 主に第2・第4金曜日	午後7時～9時	小学生	20人	無料	6月28日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ボディ・メイク・レッスン	6月21日～7月12日 金曜日（全4回）	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無料	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
思いに寄り添い信頼を築く聴き方	6月22日（土）	午前10時～正午		30人		6月14日まで（抽選）	
キッズトランポリン教室	7月7日（日）・21日（日）		3歳～5歳児と保護者	10組		6月29日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
市民企画講座・城南町の民話を楽しむ	6月16日（日）	午前10時～11時	どなたでも	―	無料	6月15日まで	TEL 窓口
はじめよう！カラダも喜ぶ麹（こうじ）料理＆スイーツ	6月21日（金）・28日（金）	午前10時～正午		12人	各回800円	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビーマミービクス1	6月25日～7月23日 火曜日（全4回）			10組	無料	6月18日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビーマミーダンス	6月19日～8月7日 水曜日（全4回）	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	6月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
かんたん便利な英会話	6月21日～8月6日（全5回）	午後7時～9時	20歳以上の方	15人	100円	6月13日まで（抽選）	
藤本先生のおいしい料理	6月28日（金）	午前10時～午後1時		20人	500円	6月19日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめての藍染め体験	6月27日（木）～28日（金）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,500円	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
おもちゃの病院	7月6日（土）	午後1時～4時	どなたでも	―	部品代	当日直接会場へ	
夏休み！はじめてのテニス	7月23日（火）～25日（木）（全3回）	午前8時半～10時	小学生	24人	無料	7月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エクセルで家計簿づくり	6月23日（日）・30日（日）・7月7日（日）	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	500円	6月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
骨盤体操	6月14日（金）・21日（金）・28日（金）	午後7時～9時	20歳以上の方	20人	無料	6月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
教養講演会「人生100年時代を生き抜く脳と体作り」	6月22日（土）	午前10時～正午	どなたでも	200人		当日直接会場へ（先着順）	
子育て応援マネーセミナー	6月25日（火）	午前10時半～正午	子を持つ保護者	10人		6月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ワード基礎（2010以降対応）	6月19日（水）・20日（木）・21日（金）	午後1時半～3時半	パソコン持込できる方	10人	1,000円	6月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
トラベル英会話A・B	7月4日～8月1日 木曜日（全5回）	午後7時～、8時～	どなたでも	各12人	100円	6月20日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
はじめてのスマホ（アンドロイド限定）	7月11日（木）・18日（木）・25日（木）	午後1時半～3時半		10人	500円	6月27日まで（抽選）	
赤ちゃんと一緒にベビーソーイング		午前10時～正午	妊婦・1歳未満児と保護者	10組	900円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

区長就任のご挨拶

このたび、中央区長に就任いたしました井上です。

中央区では、「新たな出会いと未来創造の都会（まち）～つながる、中央区。～」の実現をめざし、安全で安心、健やかで活力と賑わいのあるまちづくりに取り組んでいます。

今年4月「熊本地震」の発生から3年が経ち、被災した中央公民館が7月にオープン、10月には、復元が着実に進む中央区のシンボルである熊本城の特別公開と復興に向けて明るい話題がある一方で、被災された方々への支援は道半ばではありますが、今年度中には中央区内の大江と南熊本に災害公営住宅が完成予定で、今後も被災者の方の支援をより一層進めるとともに、「熊本地震」の経験と教訓をもとに、災害に強いまちづくりに取り組んでいきたいと考えております。

地震からの復興と、これからも、日々生まれるさまざまな「つながり」を大切に生かし、そこから生まれる新たな絆を通して、区民の皆様と共に心豊かで活力ある未来の創造に向け頑張ってまいりますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

中央区長　井上　学

食について楽しく学ぶパネル展示

このコマは厚生労働省・農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき、熊本市食事バランスガイド普及実行委員会が作成したものです。

6月は食育月間です。中央区では、食と健康について楽しく学べるパネル展示を行います。区役所栄養士が考えたヘルシーレシピや簡単レシピ集もご自由にお取りいただけますので、お気軽にお立ち寄りください。

期6月19日（水）～27日（木） 場市庁舎1階ロビー（上下水道水道料金納入所前） 内食に関するパネル展示、レシピ集の配布など

（中央区役所保健子ども課　☎328-2419）

認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」 無料

日6月8日（土）午後1時半～3時 場託麻原地域コミュニティセンター（和室） 対認知症の人、または疑われる人を介護している家族など 申当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ帯山（☎241-0230）へ。

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日6月21日（金）午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設（中央区国府1丁目3-15） 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺（☎362-0065）へ

新しい自治会長さんです

（3月31日までの届出）　（敬称略）

村中 剛士（向山20）

（中央区役所総務企画課　☎328-2610）

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日6月22日（土）午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福（中央区細工町4丁目34-1） 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央（☎319-0222）へ

（中央区役所福祉課　☎328-2311）

行政相談員による相談窓口 無料

身近なところでお困りはありませんか？気軽にご相談ください。

日6月7日（金）、19日（水）午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで 場中央区役所相談室（市庁舎1階） 題行政サービスや民事に関する困り事 対どなたでも

（中央区役所総務企画課　☎328-2610）

中央区ニュース

「KOMSスプリングコンサート」開催！

「KOMS（コムズ）」は、音楽を通じて地域の絆を深めたいとの思いで活動されている大江校区に縁のある音楽家たちの演奏グループです。4/29に大江公民館で「スプリングコンサート」が開催され、たおやかな弦楽器の調べや、弾むようなピアノの旋律、のびやかな合唱のハーモニーに集まった観客は魅了されました。

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

オンブズマンが区役所を巡回 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日6月21日（金）午後2時～4時 場東区役所102会議室 対どなたでも（市外にお住まいの方や外国人、団体なども可） ※内容により受け付けできない場合があります。定3人（先着順） 申6月6日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局（☎328-2916）へ

東区健康まちづくり推進員養成講座受講生募集!! 無料

●健康まちづくり推進員とは？

地域のイベントや集まりの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導等を行うボランティアです。

講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

期7月～12月まで（全6回）第1金曜日 時午前中 内健康に関する基礎知識の学習や交流会など 対東区にお住まいの18歳以上の方で、養成講座に参加し、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方 定35人程度 申6月28日までに電話（☎367-9134）またはファクス（367-9303）で東区役所保健子ども課へ

【講座】認知症サポートリーダー（通称：認とも）養成講座受講生募集 無料

認知症の方とその家族を支えるサポートリーダーとして、地域で実践的に活動する人材を育成します。

対東区にお住まいか、東区に通勤通学する高校生以上の方で、「認知症サポーター養成講座」を受講し、おおむね全講座を受講できる見込みのある方 定50人（先着順） 申6月6日～28日に電話か窓口で東区役所福祉課へ

	日程／会場	内容
第1回	6月29日（土）東区役所3階	認知症を理解する
第2回	9月7日（土）熊本県立大学	認知症の人の地域での暮らしを知り、支援について考える
第3回	10月5日（土）東区役所3階	
第4回	12月7日（土）東区役所3階	認知症介護家族の思いを知る
第5回	2月15日（土）東区役所3階	認知症の人のパートナーになろう

時いずれも午後1時半～3時半

※期間中に1回実習を予定。

※時間や内容は若干変更になる可能性がありますのでご了承ください。

（東区役所福祉課　☎367-9127）

区長就任のご挨拶

このたび、東区長に就任しました宮﨑でございます。

東区は、本市の5つの区の中で最も人口が多く、商業施設や医療機関等が多く立地し都会の姿を見せる一方で、北には託麻三山、南には江津湖の自然が広がり、都市の利便性と自然が調和した住環境に優れたまちです。

東区では、こうした区の特性をいかしながら、自然や地域の歴史・文化を大切にするとともに、人と人とのつながりや地域の絆を広げながら、誰もがお互いさまで支え合い、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進しています。

早いもので、熊本地震の発生から3年余りが経過しますが、東区では、本年3月末現在で約1,000世帯の方が仮設住宅等での不自由な生活を余儀なくされています。本年度は、引き続き、被災された方々の生活再建を最優先に、震災からの復興と災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

今後とも、区民の皆様とともに、東区の魅力をいかしたまちづくりをより一層推進してまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

東区長　宮﨑 裕章

【講座】認知症サポーター養成講座受講生募集 無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者（サポーター）になりませんか。

日7月9日（火）午後2時～3時半（受付：午後1時半～） 場東区役所1階101・102会議室 定45人（先着順） 申6月10日から電話でささえりあさひば（☎360-5550）へ

（東区役所福祉課　☎367-9127）

6月は食育月間です！

ご飯を主食にして、魚・肉・野菜・豆類・海藻などのおかずを組み合わせて食べる日本の食事スタイルは、理想的な栄養バランスが取れると言われています。

そこで、東区の熊本市子どもの食育推進ネットワークでは、野菜を使ったみそ汁や簡単おかずのレシピなどを紹介した「食のきほんBOOK」を作成しました。

“楽しく食べる”ことは、食育の第一歩です。レシピを活用して、楽しく食卓を囲みませんか？

東区役所保健子ども課で配布しますのでご活用ください。

（東区役所保健子ども課　☎367-9134）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

地域コミュニティづくり支援補助金

＊＊今年度から支援の内容を拡充します!!＊＊

【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源・魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、西区全体の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額

1年目　対象事業費×2／3（上限40万円）
2年目　対象事業費×1／2（上限30万円）
3年目　対象事業費×1／3（上限20万円）
（対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで）

対 象 自治会、校区自治協議会および構成団体、実行委員会等、特定非営利活動法人

【住民の身近な課題対応事業】

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1／3（上限20万円）（対象事業費5万円以上かつ単年度の支援）

対 象 自治会、校区自治協議会および構成団体

【地域の防災力強化対応事業】

地域の復興や防災力の強化につながる事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1／3または2／3（上限40万円）（対象事業費15万円以上かつ単年度の支援）

対 象 自治会、校区自治協議会および構成団体

申 込 6月28日まで

詳しくは、西区総務企画課（☎329-1142）へ。

住まい再建のための『個別相談会』を開催します

無料

西区内にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

日 時 6月30日（日）
午前9時半～午後3時50分 ※各20分
【午前の部】 ①午前9時半～9時50分
②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分
④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分
【午後の部】 ⑥午後1時～1時20分
⑦午後1時半～1時50分
⑧午後2時～2時20分
⑨午後2時半～2時50分
⑩午後3時～3時20分
⑪午後3時半～3時50分

場 所 西部公民館2階会議室（西区小島2丁目7-1）

相談内容 ①住まい探し相談（民間賃貸住宅等）
②住宅融資相談 ③住宅再建相談（建築）
④被災者支援制度に関する相談

申 込 6月5日～26日の平日午前9時～午後5時までに電話で西区地域支え合いセンター（☎329-2829）へ（先着順） ※1世帯で2つまで予約可。

ご存知ですか？『認知症家族の集い』『認知症カフェ』

認知症介護家族同士の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う『認知症家族の集い』と認知症の方やその家族、地域の方々が気軽に集い、語らうことができる『認知症カフェ』を定期的に開催しています。お茶を飲みながらゆっくりと時間を過ごし相談や情報交換をしたり、皆さんで交流を深めています。参加されたい方や興味がある方は、お気軽に西区役所福祉課にお尋ねください。

『認知症介護家族の集い』

＊スマイルどあ（毎月第2木曜日の予定）
場所　西部交流センター
＊ルルドカフェ（毎月第3火曜日）
場所　聖母の丘

『認知症カフェ』

＊カフェ　蒼ノイエ（毎月第4土曜日）
場所　コミュニティテラス 蒼ノイエ
＊ルルドカフェ（毎月第1水曜日）
場所　聖母の丘

詳しくは、市政だよりスマホ版をご覧ください。

（西区役所福祉課　☎329-5403）

＊＊＊地域コミュニティづくり支援補助金平成30年度の事例＊＊＊

地域コミュニティモデル事業

青少年の健全育成や西区の「伝統文化」を受け継ぎ、西区全体の交流促進を目指した「西区和太鼓響演交流会」の開催に対し助成しました。

住民の身近な課題対応事業

地域で行われる行事、高齢者のための料理教室、食生活改善料理教室などに使用するための冷蔵庫・炊飯器・テント、災害時に備えるための備蓄倉庫、地域に設置する掲示板など、地域の身近な課題に対し助成しました。

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区ニュース

川尻公会堂耐震改修完成記念式典

平成26年10月から休館していた川尻公会堂が、耐震改修を終え、4月1日より再稼働しました。4月10日には記念式典が開催され、住民を含めた約100人が出席しました。

（南部まちづくりセンター　☎358-1877）

南区まち歩き手帖vol.2改訂版発行！

「南区を歩こう（まち歩き手帖）vol.2」改訂版を作成しました。南区内のまち歩きをしながら発見したものなどを書き込んで自分だけのオリジナル手帖に仕上げることができます。ぜひ一度手にとってご覧ください。

（南区役所総務企画課　☎357-4112）

8020（はちまるにいまる）推進員さんの活動を紹介します

8020推進員とは、80歳で20本以上の自分の歯を残し、一日3度の食事を楽しく・おいしく食べて、健康でいきいきと暮らすことを目指した「8020運動」を推進する市民ボランティアです。

（保育園では紙芝居等で歯の大切さをPR）

地域の皆さんに歯の健康の大切さを知ってもらうために、8020推進員になって、楽しくボランティア活動しませんか。

希望される方は「8020推進員育成講座」を受講ください。詳しくは、南区保健子ども課（☎357-4138）へ。

オレンジカフェ

内 茶話会をしながら、認知症についての学習、相談、交流を行います（毎月田迎、田迎西、田迎南、御幸校区で開催） 費 100円/回 ※日時・場所については、ささえりあ幸田（☎370-5055）まで。

（南区役所福祉課　☎357-4129）

雁回山の森林歩き

無料

日 6月9日（日）午前9時～正午（受付：午前9時～） 場 六殿宮前駐車場（南区富合町） 申 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県森林インストラクター協会事務局（☎090-2582-9648）へ。

（南区役所総務企画課　☎357-4112）

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

無料

日時	場所
6月12日（水）午前10時半～11時半 ※保健相談	幸田子育て支援センター（幸田保育園内）南区良町2丁目5-1 ☎378-7674
6月14日（金）午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内）南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
6月25日（火）午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木保育園内）南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
6月26日（水）午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター（第一幼育園内）南区富合町新256-1 ☎357-1245

内 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします。 対 南区に住む妊婦や家族など 申 当日直接会場へ

（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

①期 6月11日（火）（毎月第2火曜日開催） 場 森病院会議室（南区近見1丁目16-16）
②期 6月26日（水）（毎月第4水曜日開催） 場 ささえりあ幸田（南区田井島2丁目9-9田井島スクエアⅠ） ※ささえりあ幸田の駐車場利用は事前にお問い合わせください。

【①②共通事項】 時 午後1時半～3時半 費 100円 申 当日直接会場へ 問 世話人（宇土 みどりさん ☎090-4353-8262）または、ささえりあ幸田（☎370-5055）へ

（南区役所福祉課　☎357-4129）

仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者の個別相談会

無料

日 6月25日（火）午前9時半～午後3時半（午前の部）①9時半～9時50分②10時～10時20分③10時半～10時50分④11時～11時20分⑤11時半～11時50分（午後の部）①1時～1時20分②1時半～1時50分③2時～2時20分④2時半～2時50分⑤3時～3時20分 場 アスパル富合研修室1～3 対 南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者 内 ①民間賃貸住宅相談②みなし仮設等期間延長③二重ローン対策・家計相談④住宅融資相談⑤住宅再建相談（建築）⑥被災者支援制度相談⑦法律相談 申 6月5日から電話で南区地域支え合いセンターへ（先着順）

（南区地域支え合いセンター　☎357-4757）

城南地域物産館
火の君マルシェ
火の君マルシェ　検索

■赤肉メロンや桃●好評販売中です！
贈答用にもご利用ください。

■料理教室
期 日 6月15日（土）
費 用 800円

ホームページ、Facebookもご覧ください。http://hinokimi-marche.com/
火の君マルシェ事務局（☎0964-28-8831）　（南農業振興課）

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

山東校区で震災対処実働訓練が行われました！

4月20日(土)に、熊本市全域で震災対処実動訓練にあわせて「山東校区防災連絡会」において『震災対処実働訓練』が開催されました。

この訓練では、大規模地震が発生したことを想定して地域住民の約120人の皆様が参加され、指定された避難所の開設から運営までの初動対応時の役割分担や作業手順等の確認を行いました。

また、避難所開設訓練終了後には、東日本大震災、熊本地震と二度の大地震を経験された、歌うママ防災士として活躍されている柳原 志保さんを講師に招き、「もしもに備えるいつも」と題して、貴重な体験談と、そのことから学んだ災害への備えなどについて講演があり、震災の記憶を忘れないことの大事さを改めて考えることができました。

北区では、地域の防災力向上につながる「校区防災連絡会」および「避難所運営委員会」の設置を推進しています。

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

新しい自治会長さんです

(3月31日までの届出分)　(敬称略)

緒方 文夫(桜井7)
角田 ひろこ(大和(地区)6)
和田 住人(菱形4)
岩田 勝美(菱形13)
大友 宗弘(大和(地区)4)
野添 信市(大和(地区)8)
清田 修(川上16)
谷口 幸繁(大和(地区)2)
吉本 悟(菱形11)
板井 郁夫(大和(地区)5)
西嶋 卓(麻生田4)
坂田 登(川上15)
田代 和敏(田底4)
田中 進(田底8)
髙石 藍(田底11)
中嶋 一男(田原1)
野添 広康(田原2)
内田 明久(田原3)
横田 忠(田原4)
牧野 邦之(田原5)
世良 尚(田原6)
下田 次男(田原7)
坂田 春代(田原9)
緒方 哲郎(田原11)
阪本 一範(田原12)
松本 幸一(田原15)
倉岡 幸人(楡木4)

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**6月25日(火) 午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談	市内に住む方	**6月27日(木) 午前10時～午後3時**	北区役所2階第1・2会議室	6月5日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制
無料 ひょっとして虐待？(福祉課)				
題「高齢者虐待について考える」 講師:紫藤 千子さん(認定社会福祉士)	どなたでも	**6月15日(土) 午後1時半～3時**	youyou熊本2階農畜産物市場(北区高平2-25-57)	6月5日から電話でささえりあ植木(☎272-6914)へ ※定員40人(先着順)
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。 ※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	**6月15日(土) 午後1時半～3時半**	北部公民館中会議室(北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
【講座】ぷれ・パパママセミナー(保健子ども課)				
赤ちゃんとの触れ合い・抱っこ体験、懇談・交流会、パパの妊婦ジャケット着用等	どなたでも	**6月29日(土) 午前10時～正午**	あゆみ子どもセンター(あゆみ保育園内)	6月5日から電話であゆみ子どもセンター(☎339-5673)へ ※定員8組(先着順)
無料 【講座】療育サロン“はじめの一歩”(保健子ども課)				
発達の不安があるお子さんを持つ方の学びと交流の会です。 詳しくは、右の二次元バーコードから。				
きたくなるカフェ(保健子ども課)				
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。 詳しくは、右の二次元バーコードから。				

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	6月3日、10日、17日、24日　午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親　子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東　区	6月3日、10日、17日、24日　午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西　区	6月3日、10日、17日、24日　午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南　区	6月10日、17日、24日、7月1日 午後1時～3時	南区役所3階 ホール			
北　区	①6月7日、②14日、③21日、④28日、⑤7月5日 午前9時15分～10時半	①⑤清水児童館 ②④植木文化センター ③龍田公民館			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	6月24日 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	6月21日までに電話で
東　区	7月5日 午後2時～4時	東区役所3階 保健子ども課			6月20日から電話で
西　区	6月20日 午後1時半～3時半	西区役所3階 健康センター		3組(先着順)	前日までに電話で
南　区	6月21日、7月19日 午後1時半～3時半	南区役所3階 保健子ども課		2組(先着順)	6月5日から21日までに電話で
北　区	6月17日、7月8日 午後1時～	北区役所1階 小会議室			6月7日から14日までに電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

お墓のことを考えてみませんか？

新聞やマスコミにも紹介された

「熊本の失敗しないお墓づくり」

読者多数！

無料プレゼント

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り 無料プレゼント！お申込みは今すぐ！▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。　※書店では売っていません。

お葉書　〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 ㈲あらき石材
メール　info@arakisekizai.com
FAX(24時間受付)　FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)
0120-53-4114
(有)あらき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だより vol.2

[ヒトは人間だけじゃないって知ってた!?]

チンパンジーもヒト?

実は、霊長目(サル目)のヒト科の動物は5種もいます。

チンパンジー、ボノボ、ゴリラ、オランウータン、そして私たち人間です(人間だって動物の1つなんですよ)。動物としてではなく、同じヒトの仲間としてチンパンジーのことを見てみると、新しく色々なことに気づけると思いますよ!

人間と似ていたり、似ていなかったり

チンパンジー同士でも挨拶がとっても重要。きちんと挨拶できないと仲間になじめません。

だけど、挨拶の仕方は人間とは全然違います。

獣医師(飼育員) 長野 太輔

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

熊本城長塀のライトアップ

今後2年間にわたる長塀の復旧工事に際して設置された、足場と養生シートを活用し、今しかできないライトアップを実施しています。

加藤家と細川家の家紋など熊本城にゆかりのある画像を投影します。坪井川沿いからぜひご覧ください。

期 ～令和3年(2021年)3月(長塀復旧まで)
時 日没～午後11時
場 熊本城長塀

熊本城石垣復旧速報展『熊本城築城前夜の風景』

石垣解体修理の際に石垣の中から出土した、石碑の一部や五輪塔の部品などの石造物を展示しています。ぜひご覧ください。

期 7月まで(予定)
時 午前9時～午後5時半
場 熊本城ミュージアムわくわく座(☎096-288-5600)
費 入館料

第32回講座『熊本城学』

日 6月15日(土)午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 題 清正の土木 師 金田 一精(熊本城調査研究センター) 定 80人 申 当日直接会場へ

(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会 チケット申込受付中(先着)

チケットの第三次一般販売が始まりました! 熊本では2試合が開催されます。

熊本でのマッチスケジュール

会 場 熊本県民総合運動公園陸上競技場
日 程 10／6(日)午後4時45分～ フランスvsトンガ
10／13(日)午後5時15分～ ウェールズvsウルグアイ

お申し込みは
「ラグビーワールドカップ2019公式チケットサイト」にて ⇒
※チケットの購入には上記チケットサイトでID登録が必要。

世界トップレベルの試合を地元熊本で観戦できる「一生に一度」のチャンスです。

チケットも残り少なくなってきました。

この機会にぜひ購入ください!

(熊本国際スポーツ大会推進事務局 ☎096-333-2583)

体験乗船 in 熊本港フェスティバル 2019

日 時 7月15日(海の日) **場 所 熊本港**

内 容 フェリー、環境整備船、海上保安庁巡視艇の体験乗船
定 員 フェリー:100人
環境整備船:50人
海上保安庁巡視艇:60人
※応募多数の場合は抽選。当選した方には当選通知を発送します。(6月末予定)
※当日受付はありません。
※中学生以下は保護者同伴。
※天候や緊急出動などにより直前に中止する場合があります。
費 用 無料
申 込 6月14日までに希望船名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(1通に5人まで)、年齢を官製はがきまたは電子メール(koutuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601 交通政策課へ

(交通政策課 ☎096-328-2510)