



中畑 真美子

H31年採用・管理栄養士

【配属歴】

H31.4.1～ 西区役所保健子ども課



現在の担当業務

具体的な内容としては育児相談、1歳6か月児・3歳児健診、妊産婦健診等での栄養指導のような母子保健に関する活動、栄養ボランティアの育成、地域の生徒・学生に対して調理実習等を通しての食育活動、成人・高齢者において生活習慣病や要介護予防のための教室など、全てのライフステージにおいて栄養改善及び食育を推進しています。



《ある一日の業務スケジュール》

8:30	始業
9:00～	1歳6か月児健診
11:00～	デスクワーク
12:00～	昼休憩
13:00～	3歳児健診
16:00～	デスクワーク
17:15	終業

仕事のやりがい等

仕事の魅力としては疾病・重症化予防の観点からの栄養教育を行うことで市民の皆様の健康増進・健康維持に貢献できることです。また、さまざまなライフステージの方々と接し、指導を行う中で、子育てなど自分自身では未経験の内容を指導しなければならない難しさもありますが、日々学ぶこともできるためとても刺激のある毎日です。指導を行った後に少しでも対象者の方の悩みが改善された時には大きなやりがいを感じます。

職場の雰囲気

真剣な雰囲気と和気あいあいとした楽しい雰囲気の2つを持っているので、仕事中はいつでも相談しやすいとても良い環境だと思います。

熊本市職員を志望する方へのメッセージ

本市は様々な研修もあり、管理栄養士として多くの方と関わりながら成長できるはずです。一緒に熊本市の健康増進・健康維持のために活躍しましょう！！