



梅本 保奈美

H31年採用・給食栄養士

【配属歴】

H31.4.1～ 健康福祉局子ども未来部保育幼稚園課
熊本市立健軍保育園



現在の担当業務

保育園給食における調理・発注・衛生管理。また園児による下処理手伝いなど、当日の献立に絡めた食育活動の企画。市立保育園統一献立の作成委員会参加や、保育参観を通じた保護者への食育講話なども行っています。

《ある一日の業務スケジュール》

8：30～ 始業・朝礼・食品検収
9：00～ 下処理・昼食調理・配膳・器具洗浄
食器洗浄・清掃
12：30～ 昼休憩
13：30～ 残食確認
おやつ調理・器具洗浄・食品検収
15：00～ 配膳・保育室訪問・発注事務
食器洗浄・清掃
16：00～ 発注事務・記録
17：15 終業



仕事のやりがい等

毎日子どもたちと接しながら、積極的に食育活動を行えることにやりがいを感じています。当日使う野菜を見せるなど、1歳児でも食育活動を行っています。また調理方法や盛り付けを工夫すると、子どもたちが喜んでくれるので、その姿を間近で見られるのもこの職種の魅力だと思います。体力は必要ですが、さまざまな研修があり、スキルアップの機会もたくさんあります。

職場の雰囲気

栄養士職は保育園に一人ですので、保育士や調理師との連携が大切になりますが、和気あいあいとして声掛けしやすいです。子どもたちも「うめもとせんせい！」と名前を呼んでくれて癒されています。また、他の職場にいる栄養士の同僚や先輩も相談にのってくれるので、不安なく仕事ができます。

熊本市職員を志望する方へのメッセージ

子どもへの積極的な食育活動や食物アレルギー対応の徹底など、給食現場での栄養士の役割・やりがいは大きいと思います。ぜひ一緒に働きましょう！