



## 吉留 優季

H30年採用・心理相談員

### 【配属歴】

H30.4.1～ 健康福祉局障がい支援部子ども発達支援センター



### 現在の担当業務

主に、子どもの発達に関する相談業務を行っています。来所した子どもの行動観察や発達検査を通して、保護者や子ども本人が困っていることについての対応や支援の方法を考えます。また、子どもとのかかわり方について保護者向けの講座を開催したり、学校や園の先生方と一緒に子どもの支援の方法について話し合ったりすることもあります。



### 《ある一日の業務スケジュール》

8:30	始業
9:00～	子どもの発達検査
12:00～	昼休憩
13:00～	保護者との面談
14:00～	関係機関との連絡調整
15:00～	検査の報告書作成、保護者向け講座の企画・資料作成
17:15	終業

### 仕事のやりがい等

市職員という、できることが限られている中で、悩み事や心配事を抱えた保護者や子ども一人ひとりに寄り添い、それぞれの方のニーズに応じることの難しさを感じます。しかし、「相談してよかった」と言ってもらえたり、子どもが家庭や園・学校などで楽しく過ごしているという報告を受けたりすると、ご相談された方の力になれたことを実感し、仕事へのやりがいを感じます。

### 職場の雰囲気

言語聴覚士、作業療法士、保育士など、様々な職種の職員が一緒に働いています。そのため、一つの家族に対して様々な職種がかかわって話をすることができ、相談しやすい職場です。また、休憩中は、他愛のない話を楽しむなど、和やかで居心地の良い雰囲気の中で仕事をしています。

### 志望者へのメッセージ

相手の話に耳を傾け、その方が抱える困りごとと一緒に考えようとする姿勢や、誰かの力になりたい、という思いをもった人にぴったりの仕事だと思います。また、相手のことを思って行動することも大切ですが、同時に自分なりのリラックス方法を見つけたり、困ったことや心配なことがあれば周りに話したりすることも大切です。受験勉強も大変かと思いますが、リラックスする時間を作って自分のペースを大事にしてください。