

台風に備えて
日頃から準備しましょう

- ・窓は施錠し、シャッターや雨戸がある場合は確実に閉め、必要に応じて補強する。
 - ・強風で飛ばされそうな物品は、固定するか、屋内へ収納する。
 - ・天気予報・気象情報を確認する習慣を身につける。
 - ・自宅や職場周辺の危険箇所および避難場所や避難経路を確認する。
 - ・避難の際に必要な「非常持ち出し品」、「非常備蓄品」などを準備する。
 - ・避難情報などの発令情報を確認し、災害の危険性の有無を常に確認する。
- 避難勧告などが出なくても、身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。自分は災害に遭わないという思い込みに陥らず、早めに自分で判断し避難行動をとることが重要です。
- (消防局警防課 ☎363-7174)

熱中症について

熱中症は、梅雨明けの蒸し暑くなった時期にも起こりやすいことをご存知ですか。体がまだ暑さに慣れておらず、うまく体温調節ができないためです。熱中症は屋外だけでなく、湿度が高い室内でも起こります。乳児や高齢者などは、特に注意しましょう。

■熱中症のさまざまな症状

【初期】めまい、立ちくらみ、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感など【重症化すると】全身性のけいれん、意識障害等 ※すぐに医療機関の受診が必要です！

■普段から気をつけること

【暑さに負けない体を作る】バランスの良い食事・こまめな水分摂取・睡眠環境を快適に【暑さに適応する工夫をする】室内を涼しく、涼しい衣服で・帽子や日傘で日ざしを避ける・炎天下でのスポーツや作業時は、スポーツドリンクなどで十分な

水分補給・無理せず早めに休憩を。
(消防局警防部救急課 ☎363-2360)

アタマジラミが見つかったら

専用の薬剤や梳き櫛(目の細かいクシ)で駆除し、帽子やタオルなど寄生された人と同じ物を使わないようにしましょう。また、アタマジラミは清潔にしていいても、接触の機会があればうつります。「不潔」などといった不用意な一言で、子どもの心を傷つけないようにしましょう。※薬剤は、使用上の注意をよく読んで使用しましょう。

☎生活衛生課(☎364-3187)へ

「草枕」国際俳句大会開催決定！

事前募集として一般、ジュニア、外国語部門、俳画部門を募集します！(雑詠)

	一般部門	ジュニア部門	外国語部門	俳画部門
対象者	どなたでも	小中高校生および18歳以下	どなたでも	どなたでも
作品	2句1組(何組でも可)	1人2句まで	1人2句まで 英語、中国語、スペイン語	1人2点まで 課題句または雑詠
費用	2句1組1,000円(定額小為替)	無料	無料	2点以内1,000円(定額小為替)
募集期間	7月1日～8月31日	7月1日～9月11日	8月31日まで	9月1日～9月30日

詳しくは、募集要項やホームページへ。募集要項はまちづくりセンター、市立図書館などで配布。

■「草枕」国際俳句大会

期 11月16日(土) 時 当日投句:午前9時半～11時半(予定)、表彰式等:午後1時～4時(予定) 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 問 「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局(☎

352-7300)。詳しくは、大会ホームページへ。「草枕 俳句」で検索 http://kusamakura-haiku.jp/

(文化振興課 ☎328-2039)

はあもにいフェスタ
ボランティア募集

期 11月9日(土)・10日(日) 対 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の方 申 8月25日までに申請用紙を持参または郵送(当日消印有効)で〒860-0862中央区黒髪3丁目3-10男女共同参画センターはあもにい(☎345-2550)へ

犬と猫の休日譲渡会

回 7月28日(日) 犬の譲渡前講習会:午前10時～(受講済の方は不要)、犬の譲渡受付:午前11時～11時半／猫の譲渡受付:午前10時～11時半 場 市動物愛護センター 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要 ※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会です。譲渡には条件あり。 問 市ホームページ、市動物愛護センター(☎380-2153)



ワンちゃん相談コーナー
(ペットの健康)

無料

回 7月18日(木) 午後1時半～3時 場 市動物愛護センター 内 犬猫の健康への不安について 師 獣医師 対 犬猫の飼い主 ※ペット同伴不可。 申 7月9日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ



台風の日にはごみ収集情報の確認を！
～お知らせは当日朝6時から～

台風が接近・上陸するときは、やむを得ず収集時間を変更または収集を中止する場合があります。置き場に出されたごみが強風で散乱し、人や物にぶつかったり、交通の妨げとなることがありますので、ごみ収集情報を確認してからごみを出しましょう。

※ごみ分別アプリにて収集当日の朝に収集品目の通知があった場合や、台風最接近が午後と予想されている場合でも、必ずごみ収集情報を確認ください。

～確認方法は3種類～

①パソコンまたはスマホ・携帯電話から市ホームページの「緊急情報」を確認

こちら➡



②電話で確認

廃棄物計画課自動音声案内「☎359-5353」へ

※時間によっては回線が混み合い、つながらない場合があります。

③スマホ・タブレットからごみ分別アプリの「お知らせ」を確認～アプリダウンロード方法～

アプリストアで「熊本市 ごみ」を検索



と検索、もしくは右記QRコードからダウンロードください。

↑iOS版はこちら

↑android版はこちら

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

委・員・募・集

熊本市景観審議会

景観や屋外広告物について意見をいただくための委員。

任期 委嘱日から2年間

対象 市内に住むか通勤、通学する20歳以上の方で、本市の他の審議会等の委員となっていない方。年2回程度開催する審議会に出席できる方

定員 2人(書類・面接による選考。ただし面接は、書類選考で選定された方のみ。)

詳しくは、市ホームページまたは都市整備景観課(☎328-2508)へ。

マイナンバーカード用
写真無料撮影キャン
ペーン

期間限定

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影でき、その場で申請手続きも行えます。この機会にぜひ申請ください。

撮影場所 マイナンバーセンター(市庁舎1階)、各区役所、総合出張所

日時 7月1日(月)～10月31日(木)(土日祝除く)
午前8時半～午後5時

対象 市内に住民登録がある方
持参物 本人確認書類(顔写真付きでない場合は2点)
(地域政策課 ☎328-2067)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ
随時
募集中!



ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556
〈大津店〉

ハート理・美容室 ☎096-213-5793
〈菊陽店〉

ヘアーサロン・ハート ☎096-232-7687
〈光の森店〉

アトリエハート ☎096-339-6878
〈武蔵ヶ丘店〉

美容室ハート2 ☎096-351-3515
〈徳王店〉

理・美容のハート ☎0964-43-3959
〈小川店〉

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868
〈イオンモール宇城店〉

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441
〈松橋店〉

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235
〈御船店〉

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133
〈ダイレックス玉名中央店〉

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303
〈玉名薬山店〉

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116
〈八代インター店〉

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940
〈出張専門〉

がんばれ!! ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を応援しています。

