

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

内 容	対 象	期 間・時 間	場 所	申 込
無料 介護と暮らしのいきいき講座 講師:みつぐまち診療所 院長 津野田 尚子先生(福祉課)				
演題:「生涯100歳時代における認知症対策～認知症とうまく付き合うために～」	どなたでも	7月23日(火) 午前10時～11時半	北部公民館大会議室(北部まちづくりセンター2階)	30人(先着順) 7月5日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。 ※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	7月20日(土) 午後1時半～3時半	北部公民館中会議室(北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	7月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談	市内に住む方	7月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階第6会議室	7月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
道の駅 すいかの里 植木夏まつり(北農業振興課)				
地元生産者による出店や子どもが楽しめる催し等	どなたでも	7月20日(土) 午後6時～9時	道の駅すいかの里植木	詳しくは、道の駅すいかの里植木(☎272-2333)へ
無料 きたくなるカフェ(保健子ども課)				
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。				

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

水俣市総合もやい直し
センター「もやい館」
会議室



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。