申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）							
秋野菜の栽培管理教室	7月28日（日）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	7月17日まで（抽選）	往〒（1人1枚）
多肉植物の寄せ植え講座	8月4日（日）			20人	500円	7月24日まで（抽選）	
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
ものづくり教室「宙返りバードを作ろう」	7月14日（日）	午後1時半～3時	小・中学生	30人	入場料	7月8日まで（抽選）	往〒 HP
夏休み化石観察会（バスツアー）上天草市龍ヶ岳町	7月27日（土）	午前9時～午後5時	小学生以上	35人	無料	7月12日まで（抽選）	
おもしろ実験・工作に挑戦！		午後1時半～3時半	どなたでも	―	入場料	当日直接会場へ	
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
「新しい古本」展	7月10日（水）～8月25日（日）	午前10時～午後8時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
「新しい古本」展 トーク＆ワークショップ	7月13日（土）	午後2時～3時半					
桜の馬場 城彩苑　〒860-0008 中央区二の丸1-1　熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600　桜の小路　☎288-5577							
熊本城を攻略せよ!!難攻不落のナゾに挑む	7月20日（土）～9月1日（日）	午前9時～午後4時半	どなたでも	―	500円	当日直接会場へ	
わくわくお絵かき恐竜（ダイナソー）		①午前10時半②午後2時半		各50人			
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto-if.or.jp　第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
美しい日本語	7月16日～12月17日 第3火曜日（全6回）	午後1時半～3時	どなたでも	20人	8,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口 mail
世界を旅するカフェ（5か国ビール）	7月20日（土）2部制	①午後3時～②午後5時半～	20歳以上の方	各15人	2,500円		
夏休み英語教室	7月29日（月）～8月9日（金）（全8回）	①午前（親子）②午後（小学生）	①親子　②小学生	①15組 ②30人	①6,000円 ②3,000円	7月21日まで（抽選）	往〒 mail
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ビジネス支援センター business@stsplaza.jp　託児室 Mail:takuji@stsplaza.jp　第3水曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
ベビーアロママッサージ【託児室】	7月24日（水）	午前11時～正午	生後3か月～1歳半の子どもと保護者	15人	500円	7月5日から（先着順）	mail
職場のメンタルヘルスセミナー【ビジネス支援センター】	7月26日（金）	午前9時半～午後4時半	市内にお勤めの方	20人	2,000円	7月19日まで（先着順）	FAX mail
こども映画まつり【図書館】	7月27日（土）	午前10時～午後5時	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ	
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
わくわく工作「デコパージュ」	8月10日（土）	午前10時半～正午	18歳未満の方（幼児は保護者同伴）	10人	600円	7月10日から（先着順）	TEL 窓口
いけばな体験	8月21日（水）	午後1時半～3時	小・中学生	15人	1,000円	7月17日から（先着順）	
囲碁体験	8月22日（木）			12人	無料	7月24日から（先着順）	
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※詳しくはHPまで							
太極舞【タイチーダンス】（7月）	7月4日～25日 木曜日（全4回）	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方	20人	各回700円	開催日1週間前の午前9時から受付	TEL 窓口
藤谷奈穂美ピアノリサイタル	7月24日（水）	午後7時～	どなたでも	293人	一般:2,500円 学生:1,000円	窓口またはHPまで	TEL 窓口 プレイガイド
夏休み親子映画まつりペンギンズ	8月17日（土）	昼:午後2時～ 夜:午後6時～	幼児～高校生（保護者同伴）	293人	無料	8月2日まで（抽選）	往〒
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2、第4月曜休館（祝日の場合は開館し火曜日が休館）							
ユニバーサルマナー資格取得講座	7月28日（日）	①3級 午前10時～正午 ②2級 午後1時～6時	小学3年生以上 ※2級は3級受講者のみ可	①30人 ②15人	①5,000円 ②10,000円	7月5日から（先着順）	TEL
メンズカレッジ（男女共同参画基礎、ハラスメント防止、LGBT）	8月20日（火）・9月19日（木）・10月21日（月）	午後2時～4時	男性の方	20人	無料		HP TEL FAX
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※中学生以下保護者同伴							
夏休みだよ！水の科学館集合！	7月20日（土）～8月31日（土）	各曜日ごとにイベントを開催	どなたでも	一部定員制	無料	一部要予約	TEL 窓口
自由研究おたすけ隊	7月20日（土）～8月31日（土）※夏休み期間中は平日のみ	①午前10時～②午後3時～	小・中学生	2組／日	無料	7月5日から（先着順）	
第1回水カフェセミナー	7月28日（日）	午後1時～2時半	どなたでも	20人	無料		
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
かわしりマリーンフェスタ	7月5日（金）～15日（祝）	午前10時～午後5時	どなたでも	―	無料	※最終日は午後4時まで開催	
SOJO Design & Art 2019 SoDA × 川尻	7月19日（金）～28日（日）					※最終日は午後3時まで開催	
市立図書館　〒862-0971 中央区大江６丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
夏の平和展	7月9日（火）～8月31日（土）	午前9時半～	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
ビブリオバトル	7月20日（土）	午後1時半～5時				バトラーのみ要申込（7月5日から）	TEL 窓口
夏の子ども映画会	7月27日（土）	午後1時半～				当日直接会場へ	
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
勾玉づくりと火おこし体験	8月7日（水）	午前9時半～正午	小・中学生	各20人	入館料	7月31日まで（抽選）	往〒
巴型銅器づくりと火おこし体験	8月8日（木）						
土器づくりと火おこし体験	8月9日（金）、25日（日）	①午前9時～正午 ②午前10時～正午					
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
7月夏休み親子アジアご飯教室	7月28日（日）※重複申込不可	午前10時半～午後1時半	4歳児～小学生と保護者	各10組	2,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
8月夏休み親子アジアご飯教室	8月18日（日）※重複申込不可						
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
会社員のための決算書の読み方（初級編）	7月17日（水）	午前10時～正午	16歳以上の方	60人	無料	7月5日から（先着順）	TEL
初心者のためのスマホセキュリティ教室	7月20日（土）			20人			
ズンバ・ピラティス・骨盤体操	7月21日（日）			51人			
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
エクセル3級試験対策	7月13日～8月31日 土曜日（全8回）	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方	各20人	29,800円	7月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
司法書士試験対策	7月24日～来年6月10日 水曜日（全43回）	午後6時半～9時20分	受験予定者		63,300円		
ケアマネジャー試験対策	8月10日～9月7日 隔週土曜日（全3回）	午前9時～午後3時50分			15,000円		
母子家庭等就業・自立支援センター　〒862-0912　東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前）　☎331-6737　月曜・祝日休館							
中学生のための学習教室	8月～来年2月（毎週土曜日）	午後1時～5時	ひとり親家庭の中学生	10人	約5,000円	7月19日まで（抽選）	往〒 窓口
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
やさしいフラ	7月8日～8月26日 月曜日（全6回）	午前10時～11時	どなたでも	30人	3,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
歌謡フラ	7月12日（金）、26日（金）			各20人	1回500円		
米粉の料理教室	7月25日（木）	午前10時～正午		12人	700円		

TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
ヨガ教室	7月2日～30日 火曜日（全5回）	午後2時～3時	60歳以上の方	30人	200円	当日直接会場へ	
ベビーアロママッサージ	7月10日（水）	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	15組	400円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
キッズ身体測定＆ママストレッチ	7月12日（金）	午前11時～正午		20組	無料	当日直接会場へ	
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フラダンス 見学・体験会	7月9日（火）・23日（火）	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
初級手話入門教室	7月11日（木）			40人			
健康料理教室 魚のラビゴットソース	7月24日（水）・26日（金）			16人	1,000円		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	7月12日（金）	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	300円	7月7日まで（抽選）	往〒
童謡・唱歌クラブ	7月17日（水）	午前11時～正午		50人	無料	当日直接会場へ	
我が家の一品料理	7月18日（木）	午後1時半～3時半		15人	400円	7月7日まで（抽選）	往〒
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ	7月11日（木）～8月22日（木）	午後1時15分～2時	18歳以上の方（高校生不可）	各10人	3,500円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ピラティス		午後2時20分～3時20分					
健康マージャン教室（初級）	8月20日（火）～来年3月17日（火）	午後1時～4時		12人	7,200円		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スポーツ吹矢 第Ⅱ期	7月12日（金）～9月27日（金）第2・4金曜日（全6回）	午後6時半～8時	どなたでも	15人	3,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ズンバ 第Ⅰ期	7月13日（土）～11月23日（祝）第2・4土曜日（全10回）	午後7時15分～8時		各20人	5,000円		
昭和映画上映会「伊豆の踊子」	7月27日（土）	午後2時～3時半			無料		
植木健康福祉センターかがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎272-2600							
健康測定会（インボディ）	7月5日（金）～31日（水）	午前10時～午後9時	18歳以上の方	100人	500円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
お母さんのお友達づくり～BP～	8月21日～9月11日 水曜日（全4回）	午後1時半～3時半	2～4か月児（第1子）と母親	10組	1,080円		
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み！かけっこ・体操教室①	7月20日（土）～25日（木）（全5回）	午前9時15分～11時半	年中～小学3年生	20人	3,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
夏休み！書き方教室	8月3日（土）	午前10時半～正午	小学3～6年生	12人	無料		
夏休み！かけっこ・体操教室②	8月17日（土）～22日（木）（全5回）	午前9時15分～11時半	年中～小学3年生	20人	3,000円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
太極拳教室	7月11日～8月22日 木曜日（全7回）	午前10時～11時半	18歳以上（高校生不可）	10人	3,500円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
元気アップ教室（キッズクラス）	7月11日～9月12日 木曜日（全10回）	午後5時15分～6時15分	未就学児（年中～）	15人	6,000円		
浴衣着付け教室	7月21日（日）	午前10時～正午	中学生以上	10人	無料		
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
教えてポールウォーキング教室	7月20日～8月17日 土曜日（全5回）	午前9時～11時	18歳以上の方（高校生不可）	12人	2,000円	7月6日から（先着順）	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室		午後1時～2時半		12人	2,500円		
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎343-8878　日曜・祝日休館　ファクス343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
リンパケア体操2	8月21日～9月11日 水曜日（全4回）	午後7時～9時	女性の方（20歳以上）	15人	無料	7月27日まで（抽選）	往〒 窓口 mail
ピラティス2	9月6日～11月8日 金曜日（全10回）	午後8時～9時	どなたでも	30人		8月17日まで（抽選）	
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　☎358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休みスイーツデコ体験	8月3日（土）	午前10時半～正午	小学生	12人	1,600円	7月13日まで（抽選）	往〒
夏休み幼児・小学生水泳3	8月5日（月）～9日（金）	午前8時半～9時半	年長～小学6年生	70人	3,000円	7月8日まで（抽選）	
フラダンス2	8月25日～10月27日 日曜日（全10回）	午前10時15分～11時15分	18歳以上（高校生不可）	20人	6,000円	8月3日まで（抽選）	
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休みJrピザ作り	8月4日（日）	午前10時～正午	小学4～6年生	16人	1,200円	7月14日まで（抽選）	往〒
幼児・小学生スポーツチャンバラ	8月6日（火）～9日（金）（全4回）	午前10時半～正午	年長～小学6年生	40人	2,400円	7月17日まで（抽選）	
夏休みJr折り紙	8月7日（水）	午前10時～11時	小学1～2年生	15人	700円		
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　☎379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み書道教室	7月30日（火）・31日（水）	午前10時～正午	小学生	12人	1,400円	7月10日まで（抽選）	往〒
SKS Jr.サッカースクール2	8月21日～10月23日 水曜日（全10回）	午後5時半～6時半	小学3～6年生	20人	5,000円	7月31日まで（抽選）	
シニア卓球3	8月22日～10月10日 木曜日（全8回）	午後2時～4時	50歳以上の方	15人	5,600円		
水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　☎381-9323							
夏休みJrベースボール	7月27日～8月24日 土曜日（全4回）	午後7時～8時	小学生	30人	2,000円	7月13日まで（抽選）	往〒
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エンジョイアクアビクス（水）7月	7月3日（水）・10日（水）・17日（水）	午前9時～9時45分	18歳以上の方（高校生不可）	各40人	400円	当日直接会場へ	
エンジョイアクアビクス（金）7月	7月5日（金）・12日（金）・19日（金）						
貯筋運動7月	7月11日（木）	午前10時～11時	40歳以上の方	20人	500円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。							
家庭看護救急法	7月10日（水）	午前10時半～11時半	乳幼児を持つ保護者	10組	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ベビーマミービクス（初参加の方）	7月24日（水）	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者	20組		7月9日から（先着順）	TEL
蓮台寺文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎322-4390							
歴史講座「県民総合運動公園周辺の遺跡」	7月14日（日）	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館　※申し込みは午前9時から。							
親子陶芸教室	7月27日（土）、8月17日（土）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1組800円	7月9日から（先着順）	TEL 窓口
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前10時～午後3時まで。							
おはなし会とふれあい遊び	7月18日（木）	午前11時～正午	未就園児と保護者	20組	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前9時半から。							
葉脈でしおりをつくってみよう	7月27日（土）	午前10時～正午	小学生	15人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院		午後1時～3時	どなたでも	10組			
親子で楽しむ　夏のおはなし会		午後2時～2時半	幼児～小学生	15組		当日直接会場へ	
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
山を知ろう（夏休みセミナー）	7月28日（日）	午前10時～正午	小学生以上	40人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども茶道教室	7月13日～来年2月22日 第2・4土曜日	午前10時～正午	小学3年～中学2年生	20人	2,000円	7月6日まで（抽選）	往〒 窓口
家庭料理（旬の野菜料理）	7月23日～来年3月24日 第4火曜日		どなたでも	16人	1回500円程度	7月13日まで（抽選）	
写真撮影入門	7月27日～来年3月21日 第3土曜日		中学生以上の方	20人	無料		
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み絵画教室（小学校低学年の部）	7月23日～8月9日（全5回）	午前10時～正午	小学1～3年生	18人	1,000円	7月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
チャレンジ！逆上がり・とび箱	7月27日（土）・30日（火）・31日（水）			15人	無料	7月17日まで（抽選）	
パソコン講座　ワード入門	8月6日（火）・7日（水）・8日（木）	午後1時半～3時半	パソコンを持参できる方	12人	500円	7月25日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
講演会「ツルに学ぶ家族愛・友達愛」	7月14日（日）	午前10時～正午	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ	
親子陶芸教室	7月27日（土）	午後1時～3時	小学生と保護者	20組	1,000円 材料費	7月17日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
パソコンヘルプデスク	7月28日（日）	午前9時半～正午	パソコンを持参できる方	10人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
あなたの身のまわりに人権を考えるきっかけが…	7月6日（土）	午前10時～11時半	どなたでも	―	―	当日直接会場へ	
キッズクッキング（ピザづくり）	7月31日（水）	午前10時～正午	小学3～6年生	20人	700円	7月23日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み自分で作れる簡単ごはん	7月20日（土）	午前10時～正午	小学生	各20人	500円	7月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
家庭ごみ減量！ダンボールコンポスト	7月23日（火）	午後1時半～3時半	どなたでも		無料		
超初心者向け「小学生はじめての将棋」	7月23日（火）～26日（金）	午前10時～正午	小学1～3年生				
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめての将棋	7月23日～31日 火・水曜日（全4回）	午後1時半～3時半	小学1～3年生	20人	無料	7月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏休み短期子ども料理教室	8月4日（日）・21日（水）・25日（日）	午前10時～正午	小学3年生～中学生	10人	各回1,000円	7月23日まで（抽選）	
託麻 DE 科学工作！	8月6日（火）	午後２時～４時	小学生までの子どもと保護者	20組	無料		
親子プログラミング教室	8月18日（日）	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組		8月3日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休みトランポリン教室	7月23日（火）・25日（木）	①午後7時～8時 ②午後8時～9時	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各10人	無料	7月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏休み親子習字教室	7月30日（火）・31日（水）	午前10時～11時半	小学生と保護者	10組		7月23日まで（抽選）	
夏休みスポーツリズムトレーニング体験	8月1日（木）	午後7時～8時	小学生	20人		7月24日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前9時から。							
都竹茂樹先生のカラダ引き締め4秒筋トレ	7月4日（木）	午前10時半～正午	どなたでも	なし	無料	当日直接会場へ	―
初めての男性料理教室	7月23日（火）・8月6日（火）・20日（火）	午前10時～午後0時半	男性の方	20人	2,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
雰囲気でよくなる！子ども写真講座スマホ編	7月20日（土）	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	5家族	無料	7月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
フランス語のレシピでクレープを作る	7月21日（日）	午前10時～正午	どなたでも	15人	500円		
段ボールコンポストを作る	7月27日（土）			40人	無料	7月19日まで（抽選）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み！親子でパン・お菓子作り	8月4日（日）	午前10時～午後0時半	小学生と保護者	10組	1,200円	7月24日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み宿題　絵画・ポスター教室	7月24日（水）・25日（木）・26日（金）	午前10時～正午	小学生	15人	無料	7月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子プログラミング講座	7月28日（日）		小学4～6年生と保護者	10組	1,000円	7月17日まで（抽選）	
ベビー＆マミー　エクササイズ	7月30日～8月27日 火曜日（全4回）		7か月～3歳児と保護者	20組	無料	7月12日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
やってみよう！電子工作	7月13日（土）・20日（土）	午前10時～正午	小学4～6年生	各15人	1,500円	7月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
フラダンスで予防医療と介護予防	7月19日（金）・26日（金）・8月9日（金）	午前10時～11時半	どなたでも		無料	7月11日まで（抽選）	
夏休み！小学生習字教室	7月24日（水）・25日（木）	午前10時～正午	小学生	10人		7月17日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのキッズダンス	7月20日～10月19日 土曜日（全9回）	午後1時半～3時半	小学生	20人	無料	7月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
100円ショップから世界を考える	8月3日（土）		親子	10組		7月25日まで（抽選）	
夏休みこども環境教室	8月9日（金）	午前10時～正午	小学4～6年生	20人		8月1日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ゆかたで盆踊りへ～ゆかた着付～	7月20日（土）・28日（日）	午後1時半～3時半	女性の方（中学生以上）	25人	無料	7月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏休み子ども百人一首教室	7月25日～8月22日 木曜日（全4回）		小学1年～中学3年生	16人		7月11日まで（抽選）	
ヒップホップダンス	7月27日～8月24日 土曜日（全4回）	午後1時～3時	小学1～6年生	20人		7月17日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズそろばん	7月27日（土）・28日（日）	午後2時～4時	どなたでも	各15人	無料	7月20日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
キッズアート	8月2日（金）・3日（土）・4日（日）				50円	7月25日まで（抽選）	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
苔玉づくり	7月27日（土）	午前10時～正午	どなたでも	25人	500円	7月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
おもちゃの病院	8月3日（土）	午後1時～4時		―	部品代	当日直接会場へ	
かんたんエアロビクス	8月23日～12月13日 金曜日（全8回）	午前10時～11時半		25人	無料	7月15日から（先着順）	TEL 窓口
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館							
夏休み！囲碁にチャレンジ	7月24日～8月21日 水曜日（全6回）	午前10時～11時半	5歳～小学生（未就学児は保護者同伴）	30人	無料	7月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子フラダンス	8月10日～10月26日 土曜日（全6回）	午前10時～正午	3歳～小学生と保護者	15組		7月31日まで（抽選）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子でおしゃれにクッキング！	7月27日（土）	午前9時半～正午	小学生と保護者	12組	1組1,200円	7月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
子ども体操	7月27日（土）・28日（日）・8月1日（木）・2日（金）	午後1時半～3時半	小学1～4年生	30人	無料	7月12日まで（抽選）	
お助け！夏休みの宿題・習字の部	7月30日（火）・31日（水）・8月1日（木）	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	1,500円	7月17日まで（抽選）	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
教養講演会「音楽の力・ボランティアの力」	7月21日（日）	午前10時～正午	どなたでも	150人	無料	当日直接会場へ	
EXCEL基礎（2010以降）	7月24日（水）・25日（木）・26日（金）	午後6時半～8時半	パソコンを持参できる方	12人	540円	7月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
子どもお琴教室	8月3日～11月3日（全8回）	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各5人	無料	7月18日まで（抽選）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
下司愉宇起と歌おう！うた声ひろば	7月14日（日）	午後2時～3時半	どなたでも	180人	無料	当日直接会場へ	
子どもお琴①②	8月3日～10月26日 土曜日（全6回）	①午前10時～②午前11時～	小学①1～3年②4～6年	各7人	500円	7月19日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子ふれあい元気体操	8月30日（金）・9月6日（金）・20日（金）	午前10時半～正午	1・2歳児と保護者	15組	無料	8月16日まで（抽選）	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

お待たせしました！ 7月2日、中央公民館 リニューアルオープン

地震で被災した中央公民館が再建し、利用できるようになります。

日7月2日(火)～(午前8時半～午後10時・月曜休館) 場中央区草葉町5番1号

(中央公民館 ☎353-0151)

くまもと防災食フェア2019開催

災害に備えることの大切さを伝えて、防災意識を高めることを目的とした「くまもと防災食フェア2019」を開催します。フリーズドライなど保存性の高い食品(防災食)をはじめ防災関連グッズを扱ったブースが出店。

日7月20日(土)・21日(日)午前11時～午後5時 場白川公園

(中央公民館 ☎353-0151)

【講座】そなえる防災講座 無料

日7月31日(水)午前10時～正午 場くまもと県民交流館パレア9階会議室2(中央区手取本町8番9号) 題気象予報士からの防災アドバイス 師栗原めぐみさん(RKK気象予報士) 定35人(先着順) 申7月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※本講座は、7～12月で全6回開催予定。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区「住まい再建のための個別相談会」を開催します 無料

日8月16日(金)・17日(土)午前9時半～午後3時20分※各回20分

【予約時間帯】

午前の部 ①午前9時半～9時50分
②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分
④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部 ⑥午後1時～1時20分
⑦午後1時半～1時50分
⑧午後2時～2時20分
⑨午後2時半～2時50分
⑩午後3時～3時20分

場市庁舎14階大ホール 題1.法律相談 2.民間賃貸住宅相談 3.ローン・家計相談 4.住宅融資相談 5.その他被災者支援制度相談 対市内にお住まいで熊本地震により被災された方 申7月16日～8月9日の平日午前9時から午後4時までに電話で中央区地域支え合いセンター(☎328-2105)へ(事前予約制・1世帯で2枠まで予約可)※先着順

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日7月19日(金)午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日7月27日(土)午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

【講演会】Café型健康サロン特別講演

熊本地震後、みなし仮設住宅の入居者や地域の住民の方を対象に、健康づくりの場としてCafé型健康サロンを開催しています。今回は特別講演として「誰でも引き締まる4秒筋トレ」監修の熊本大学の都竹 茂樹教授による実技を交えた講話を開催します。

日7月5日(金)午後2時～3時 場熊本市総合体育館・青年会館2階研修室 題カラダの引き締め方教えます！4秒筋トレ実践編 師都竹 茂樹さん(熊本大学教授システム学研究センター教授) 対市内に住むか通勤・通学する方 定50人程度(先着順) 費100円 申当日直接会場へ(会場の駐車場は利用できません。公共交通機関でお越しください。)

(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

夏休み企画☆ 未来を切り拓く中学生集まれ！ 無料

日8月19日(月)・20日(火)午前9時半～午後4時 場市役所別館自転車駐車場8階会議室 内地元の再発見を通して、チームでアイデアを出し合い、革新的な企画を考えるプロジェクト。小さな思い付きや発見で、地元に新しい価値を生み出すチャレンジをしましょう！ 対中央区に住むか通学する中学生 定30人(先着順) 申7月1日から電話で中央区まちづくりセンター(☎328-2232)へ

中央区ニュース

中央区新任自治会長研修会を開催しました

5月21日に、新任自治会長を対象に町内自治会に関する基本的な考え方や、各種支援・制度等についての研修を行いました。町内自治会は、同じ地域に住む人たちで自主的に運営を行う、みんなのための組織です。より安全で快適なまちづくりのため、ぜひ町内自治会へ加入し、活動にご参加ください。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

新しい自治会長さんです(4月30日までの届出) (敬称略)

榮田 晶夫(出水1)	福田 里恵(向山19)	中原 正博(白川7)	藤中 重美(託麻原11)
渕本 正信(出水3)	羽祢田 司(五福9)	岡 俊比古(砂取1)	中尾 憲征(白山4)
前田 文徳(出水南6)	金城 博之(城東16)	中山 保隆(碩台9)	高本 徹(白山7)
小野寺 武治(黒髪4)	馬本 千鶴子(白川2)	田上 トヨ子(碩台16)	徳永 芳満(春竹9)
赤池 雄治(黒髪5)	木下 直之(白川5)	山下 昭典(託麻原5)	内田 惠一(春竹15)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

気軽に立ち寄れる認知症家族の会です。ささいな事からお気軽に！毎月休みなく開催しています。

期第2木曜日・第3金曜日・第4土曜日 時午後1時半～3時半 場グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26) 費100円 申電話でささえりあ託麻(☎380-7078)へ

「住まい再建のための個別相談会」を開催します 無料

熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を実施します。

日7月27日(土)午前9時半～午後4時10分 場東区役所1階

午前の部 ①9時半～10時
②10時10分～10時40分
③10時50分～11時20分
④11時半～12時

午後の部 ⑤1時～1時半
⑥1時40分～2時10分
⑦2時20分～2時50分
⑧3時～3時半
⑨3時40分～4時10分

【相談コーナー】住宅融資相談、住宅再建相談、民間賃貸住宅相談、法律相談、被災者支援制度に関する相談など

※相談会への参加は事前申込(①～⑨の時間帯)が必要となります。

申7月5日～19日の平日午前9時～午後4時までに東区役所地域支え合いセンター(☎367-9267)へ(先着順)

東区ニュース

震災対処実動訓練を実施しました

4月20日に大規模地震を想定した震災対処実動訓練を市内各地で実施しました。

熊本地方を震源とする震度6強の地震が起きたと想定し、指定避難所に担当の市職員、学校長、地域住民が協力しながら避難所を開設しました。

市内で最も被害の大きかった秋津校区の訓練には、最多となる約千人が参加しました。避難訓練に加え、資機材取扱訓練、福祉避難所連携訓練、非常食(アルファ米)調理訓練、秋津校区防災連絡会による熊本地震記録DVD放映などを行いました。

多くの住民が学校・行政と連携した防災訓練を行うことで、それぞれの役割を再認識し、災害に対する住民の防災意識を高めることができました。

東区役所は、熊本地震を風化させないよう、今後も地域と行政が連携することで、安全・安心なまちづくりを進めていきます。

保育園避難訓練の様子→

福祉避難所連携訓練・保健師健康チェック訓練の様子→

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

<発達の気になるお子さんのママ・パパへ> りらくまカフェ 無料

お子さんの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママと一緒におしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか？

日7月24日(水)午前10時～正午 場東区役所3階健康センター 題講話「子どもさんとのかかわり方～事業所の療育を通して思うこと～」 師髙田 規子さん(熊本県ひばり園) 対小学生以下の子どもを持つ保護者 ※託児無・キッズコーナー有。 定40人(先着順) 申7月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

東区の郷土料理スペシャリストを紹介します！

「郷土料理スペシャリスト」とは、食文化の継承を図り、日本食に対する興味や関心を高め、郷土料理の活性化に寄与することを目的とした資格で、県内では4人が認定されています。東区に住む食生活改善推進員、山崎尚子(さきこ)さんと柿内美芝(みちの)さんは「郷土料理スペシャリスト」の認定を受け、食を通した健康づくりの担い手として地域で活躍されています。お二人に今後の抱負を聞いてみました。

山崎さん:熊本の食材を使っただご汁やいきなりだんご等の郷土料理は、人々に明るさを届け、すこやかな子どもを育てると信じています。食育の3つの柱である「食を選ぶ力」「共食」「食と環境問題」を念頭に、「健康は私たちの手で」の思いで活動していきます。

柿内さん:郷土料理は日本食の原点であり、コミュニケーション作りの役割を担ってきました。これから一人でも多くの人に、土地の特性を生かした郷土料理とそれらにまつわるエピソード(由来や伝統)等を織り交ぜ伝承していきたいです。

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

新しい自治会長さんです(4月26日までの届出) (敬称略)

郡 正博(泉ケ丘2)	藤木 信博(託麻東1)	山本 繁喜(託麻北9)	熊鞍 要助(桜木5)	横山 髙治(託麻西9)
島本 鳳鳴(画図2)	吉村 正三(託麻東7)	菊池 学(健軍東2)	光永 土範(託麻東5)	片山 克己(託麻北7)
田中 圭一(画図11)	髙﨑 健(託麻西1)	出田 明人(画図3)	徳永 則昭(託麻東8)	桝田 福尊(託麻北10)
布花原 悟(画図14)	坂田 隆之(託麻南2)	萩野 和伸(画図13)		

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

～ファイン介護塾参加者募集～

無料

4回シリーズで、介護塾を開催します。経験の有無に関わらず介護や地域活動、ボランティアに興味のある方、若い世代も大歓迎です。7月と10月は、おいしいお茶菓子を用意しています。介護のことを楽しく学びませんか。

日 程 7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土)、10月19日(土)
午後1時半～3時半
場 所 デイサービスセンターファインテラス(西区島崎2丁目11-13)
対 象 城西・花園・池田校区とその近隣にお住まいで、介護や地域活動・ボランティアに興味のある方
内 容 認知症サポーター養成講座、高齢者疑似体験、ボランティアの心得など。茶話会あり。
申込み・問い合わせ ささえりあ井芹(☎311-5311)

オンブズマンが区役所を巡回

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日 時 7月25日(木) 午後2時～4時
場 所 西区役所101会議室
対 象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。
定 員 3人(先着順)
申 込 7月8日～24日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

西区町内自治会長研修会を行いました

5月23日、西部公民館大ホールで西区町内自治会長研修会を行いました。

研修会では、地域のさまざまな相談の窓口となり、まちづくり活動を支援している西部・河内・花園まちづくりセンターの地域担当職員の紹介や各助成金等をはじめ、地域版ハザードマップの作成について説明しました。特に、LED等防犯灯取替補助金が今年度で終了することから、蛍光ランプとLEDの明るさの比較を実際に現物の防犯灯をみて体験し、LED化による電気料金の削減・維持管理の負担軽減・地球温暖化の防止について説明を行い、皆さん熱心に聴かれていました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

新しい自治会長さんです(5月30日までの届出)

(敬称略)

橋本 健一(池上8)
岩本 省吾(小島3)
宮本 英幸(小島5)
西山 久登(小島6)
松村 憲二(春日6)
南里 友則(春日13)
梅田 好紀(城山5)
桝隅 守人(城西1)
塩境 憲之助(城西10)
坂口 清治(河内1)
叶 俊哉(河内2)
大森 照光(河内3)
鑪 和昭(河内5)
松川 峯男(河内6)
末川 弘幸(河内10)
土谷 宏美(花園9)
竹下 正治(古町1)
飯干 敏治(古町3)
益田 貴敏(古町5)
浦川 正光(城山8)
木村 三雄(池田5)
池田 正一(池田6-2)
石田 賢一(池田9)
井手 武雄(中島2)
永松 俊隆(中島3)
本田 幸徳(中島6)
木村 幹男(中島7)
宮本 安(中島10)
浦山 正義(中島11)
今村 秀寿(芳野1)
林 賢士(芳野2)
内田 浩一(芳野3)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

「南区防災バスツアー」参加者募集(親子歓迎)

無料

平成28年熊本地震で被害の大きかった益城町を見学したり、実際に防災食を作ってみるなどの体験ができます。また防災グッズのおみやげもあります。(昼食あり)
日8月23日(金)午前8時半～午後3時 場南区役所正面玄関前に集合 内南区役所→益城町→城南まちづくりセンター城南交流室(火の君文化センター)→南区役所(解散) 対南区居住の方 定40人(先着順) 申7月5日からメール(minamiku@fm791.jp)またはファクス(323-6622)で、参加者の氏名、住所、年齢、代表連絡先を書いて南区防災バスツアー係へ

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

オレンジカフェ

田迎、田迎西、田迎南、御幸の校区では、毎月、6か所で、オレンジカフェが開催されています!!茶話会をしながら、認知症についての学習、相談、交流を行い、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。
費100円／回
※詳しい日時・場所については、ささえりあ幸田(☎370-5055)にお尋ねください。

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所
7月12日(金) 午前10時半～正午 ※歯科相談	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
7月23日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
7月24日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター(第一幼育園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245

内これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします。対南区に住む妊婦や家族など 申当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

①日7月9日(火)(毎月第2火曜日開催) 場森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
②日7月24日(水)(毎月第4水曜日開催) 場ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9田井島スクエアⅠ) ※ささえりあ幸田の駐車場は事前にお問い合わせください。
【共通事項】時午後1時半～3時半 費100円 申当日直接会場へ 問ささえりあ幸田(☎370-5055)へ

南区ニュース

第8回南区防災連絡会議を開催しました

5月31日(金)に南区役所大会議室において、国土交通省、熊本県土木部、地元消防団および市の関係各機関が第8回南区防災連絡会議を行いました。

この会議は、梅雨時期を前に南区域住民へのより適切な対応を行うことを目的として平成24年度から開催しており、今年度も水防危険箇所の確認や南区の防災体制について協議、調整が行われました。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

新任自治会長研修会を開催しました

5月22日(水)にアスパル富合研修室で新任自治会長研修会を開催しました。当日は町内自治会の運営方法、補助金をテーマに研修会が実施されました。新任自治会長34人が出席され、熱心に受講されていました。
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■冷や汁＆揚げたて天ぷら販売
新鮮な農産物を利用。みんなで食べに来てくださいね☆
7月14日(日)午前10時～
■料理教室
期 日 7月20日(土)
費 用 800円
火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)
(南農業振興課 ☎357-4139)

住まい再建のための「個別相談会」を開催します

無料

日7月30日(火)午前9時半～午後3時半 ※各回20分 (午前の部) ①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分 ③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分 ⑤午前11時半～11時50分 (午後の部) ①午後1時～1時20分 ②午後1時半～1時50分 ③午後2時～2時20分 ④午後2時半～2時50分 ⑤午後3時～3時20分 場南部公民館大ホール 対南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者 内①民間賃貸住宅相談 ②みなし仮設等期間延長 ③二重ローン対策・家計相談 ④住宅融資相談 ⑤住宅再建建築相談 ⑥被災者支援制度相談 ⑦法律相談 申7月5日から電話で南区地域支え合いセンターへ(先着順)
(南区地域支え合いセンター ☎357-4757)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

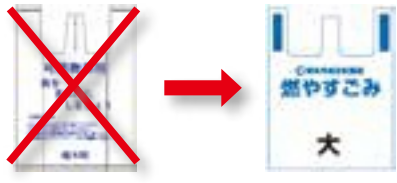
「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

題 材 ひまわり（北区の花）
規 格 四つ切画用紙（約392mm×542mm前後）、色材料は自由（油絵具類は除く）
対 象 北区に住むまたは通学する小学生
入賞人数 各学年 特選1人、入選2人、佳作3人、計36人（記念品有）
申 込 7月17日～9月2日（必着）。応募用紙を画用紙の裏面に貼ってください。提出は、郵送または持参で北区役所総務企画課へ
※応募用紙は北区役所、北区内のまちづくりセンターにあります。北区役所ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。

（北区役所総務企画課 ☎272-1110）

植木町にお住まいの方へ 旧植木町指定収集袋（可燃物専用）を使用してごみ出しできるのは7月末までです

植木町にお住まいの方は8月からは必ず市の収集袋でごみを出してください（燃やすごみのみ）。
※8月以降、植木町の収集袋で燃やすごみを出された場合、ルール違反となり、収集できません。（落ち葉、剪定枝を入れて出される場合は使用できます。）
※なお、粗大ごみ（可燃・不燃）、不燃ごみおよび資源ごみについては変更はありません。



（北区役所総務企画課 ☎272-1110）

新しい自治会長さんです

（4月12日までの届出分） （敬称略）

男沢 民男（桜井11）
加藤 孝幸（菱形10）
泉田 剛（川上20）
木原 義敏（山本5）
内藤 良一（吉松9）
浅井 英治（桜井9）
古閑 伸一（菱形14）
髙木 テイ子（大和（地区）1）
松村 光幸（菱形2）
友田 賢雄（吉松1）
安達 眞海（吉松5）
髙永 政弘（菱形1）
池田 隆弘（山東9）
山田 昭次（桜井8）
松浦 勝幸（吉松3）
村上 俊明（桜井6）
上村 正次（桜井13）
牛島 秋富（川上14）
宮原 典孝（桜井15）
嶋村 章（山東11）
林 良樹（桜井10）
中島 伸治（桜井17）
東田 康英（田底7）
松本 貞男（菱形7）
前田 孝一（北部東3）
森田 仁徳（高平台5）
久保 雪光（西里21）
松永 一賢（桜井1）
右田 文雄（菱形9）
中川 敬詩（川上4）
西元 司郎（北部東13）

（北区役所総務企画課 ☎272-1110）

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 介護と暮らしのいきいき講座 講師：みつぐまち診療所 院長 津野田 尚子先生（福祉課）				
演題：「生涯100歳時代における認知症対策～認知症とうまく付き合うために～」	どなたでも	**7月23日（火）午前10時～11時半**	北部公民館大会議室（北部まちづくりセンター2階）	30人（先着順）7月5日から電話でささえりあ北部（☎275-6355）へ
家族介護者のつどい（北部公民館）				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。 ※費用：100円（お茶代）	家族を介護している方ならどなたでも	**7月20日（土）午後1時半～3時半**	北部公民館中会議室（北部まちづくりセンター2階）	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部（☎275-6355）へ
無料 熊本県行政書士会による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**7月25日（木）午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談	市内に住む方	**7月25日（木）午前10時～午後3時**	北区役所3階第6会議室	7月5日から電話（☎272-6905）または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
道の駅 すいかの里 植木夏まつり（北農業振興課）				
地元生産者による出店や子どもが楽しめる催し等	どなたでも	**7月20日（土）午後6時～9時**	道の駅すいかの里植木	詳しくは、道の駅すいかの里植木（☎272-2333）へ
無料 きたくなるカフェ（保健子ども課）				
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。				

子育て・心の健康相談会

お問合せ（各区保健子ども課）
中央区 ☎328-2419　西 区 ☎329-1147　北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134　南 区 ☎357-4138

育児相談

	日 時	場 所	対 象	持参物	申 込
中央区	7月1日、8日、22日、29日 午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親 子（母子）健康手帳	当日直接会場へ
東 区	7月1日、8日、22日、29日 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西 区	7月1日、8日、22日、29日 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南 区	7月8日、22日、29日、8月5日 午後1時～3時	南区役所3階 ホール			
北 区	①7月12日、②19日、③26日④8月2日 午前9時15分～10時半	①③植木文化センター和室 ②龍田公民館和室・茶室 ④清水児童館			

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央区	7月22日 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	7月19日までに電話で
東 区	8月9日 午後2時～4時	東区役所3階保健子ども課相談室			7月22日から電話で
西 区	7月25日 午後1時半～3時半	西区役所3階 健康センター		3組（先着順）	前日までに電話
南 区	7月19日、8月19日 午後1時半～3時半	南区役所3階保健子ども課相談室		2組（先着順）	7月5日から電話で
北 区	7月8日 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室		2組（先着順）	7月8日午前中までに電話で北区保健子ども課へ

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告
切らない「がん」治療
参加費・予約 不要
がん陽子線治療セミナー
前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

7/5（金） 10:00～11:00 嘉島町民会館 会議室5 上益城郡嘉島町大字上島545
7/6（土） 10:00～11:00 健軍文化ホール 会議室B 熊本市東区若葉3丁目5番11号
7/12（金） 10:00～11:00 光の森町民センター キャロッピア（地域センター）会議室2 菊池郡菊陽町光の森2丁目1番地1
7/12（金） 14:00～15:00 尾ノ上地域コミュニティセンター 熊本市東区錦ヶ丘8-20
7/18（木） 14:00～15:00 八代市千丁コミュニティセンター 八代市千丁町新牟田1434
7/19（金） 14:00～15:00 小島地域コミュニティセンター ホール 熊本市西区小島6丁目10番40号
7/27（土） 14:00～15:00 水俣市総合もやい直しセンター「もやい館」会議室 水俣市牧ノ内3-1

メディポリス オフィス熊本
平日/9:00～18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。
患者さん相談窓口 0120-804-881
熊本市中央区大江本町5-1 熊本大学薬学部 産業イノベーションセンター 5階
毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中！
●http://medipolis-ptrc.org/
【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だより vol.3

[札幌市円山動物園からやってきました!]

リスの仲間?サルの仲間?

ゆっくりとした動きと丸くて大きな目が特徴的なかわいらしい動物ですが、実は…毒をもつサルの仲間なんです!!(毒をもつサルはスローロリスだけ!)腕の下の腺から出る分泌物を唾液と混ぜて毒を作り、外敵から身を守ります。

また、握力が強く、後ろ足だけで木にぶら下がってエサを食べる姿を見ることもしばしば…展示場を上から下へ、下から上へとマイペースに活動するたけしの姿に癒されること間違いなしです♪

担当飼育員　浅井 葉月

種類	スンダスローロリス
名前	たけし
性格	臆病
生息地	東南アジアの熱帯雨林

熊本城かわら版

熊本城総合事務所　☎096-352-5900

特別史跡熊本城跡総括報告書「歴史資料編」を刊行

熊本城に関する文献資料・絵図・地図・写真を多数掲載しています。図書館や熊本城調査研究センターホームページでご覧ください。

問 熊本城調査研究センター(☎096-355-2327)へ。

熊本城おもてなし武将隊夕涼みツアー 無料

武将隊が熊本城をわかりやすく説明しながらご案内します。

期 7月13日～8月25日の毎週土日祝(7月27日、8月3日・4日・17日を除く)、8月13～15日のお盆期間　計15回

時 午後5時～6時(約60分)※午後4時45分集合

場 二の丸広場シャトルバス発着所(集合)→二の丸広場～加藤神社～城彩苑

※雨天中止

※途中参加(離脱)も可

※ツアー終了後、写真撮影有

詳しくは、観光政策課(☎096-328-2393)へ。

第33回講座『熊本城学』

日 7月20日(土)午前10時～11時半　場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室　題 伊達の城と熊本城　師 須貝 慎吾(熊本城調査研究センター)　定 80人　申 当日直接会場へ

(熊本城調査研究センター　☎096-355-2327)

大会運営に携わる東稜高校剣道部・水泳部の皆さん

全国高校総体(インターハイ) 18年ぶりに熊本で開催!

「令和」の時代の幕開けを飾る全国高校総体が開催されます。本市では、8月に剣道競技と水泳(競泳)競技の2種目を行います。全国の高校生が集結する最高峰の大会をぜひご覧ください!

剣道　8月3日(土)～6日(火)
〈会場〉　熊本県立総合体育館

水泳(競泳)　8月17日(土)～20日(火)
〈会場〉　アクアドームくまもと(市総合屋内プール)

(全国高校総体推進室　☎096-328-2737)

見学者特典あり!
世界のトップアスリートを見に行こう!
ドイツ競泳チーム熊本合宿開催

2020年東京オリンピックの開催に伴ってドイツ競泳チームが熊本で合宿することが決まっています! また、今年は韓国で開催される世界水泳選手権の直前合宿を熊本で行います。東京オリンピックで活躍が期待される選手など約50人が参加。世界トップレベルの泳ぎを間近で見るチャンスです!

昨年の合宿の様子

期間　7月11日(木)～17日(水)
※期間は変更になる場合があります。
公開練習の日程は、市ホームページでご確認を⇒

会場　アクアドームくまもと(市総合屋内プール)

見学者特典
①2020東京五輪ピンバッジをプレゼント
②7月13日～15日はドイツのお菓子を100名様にプレゼント
③オリジナルうちわプレゼント

[ドイツ競泳チーム熊本合宿実行委員会事務局(スポーツ振興課内)☎096-328-2724]

Kidsパス 夏休み子ども定期券発売

全社局共通

夏休み期間中に小学生以下を対象とした便利でお得な定期券を発売します。期間中は熊本県内の全バス(一部除く)・電車(JR除く)・市電に乗車できます。ぜひ、この機会にお買い求めください。

発売開始日　7月5日(金)
利用期間　7月20日(土)～9月1日(日)
対象　小学生以下(住所は問いません)
発売金額　1,000円(税込)

発売場所や必要書類、利用範囲など詳しくはこちら→

(交通局総務課営業推進班　☎096-361-5233)