

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。

※「窓口」窓口で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)							
縁日イベント	8月11日(祝)、12日(振休)	午前10時～午後4時	どなたでも	—	入園料 チケット料	当日直接会場へ	
ゾウのふんではがきを作ろう	8月18日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	15人	入園料	8月7日まで(抽選)	往〒 HP (1人1枚)
おもとの育て方教室	9月1日(日)		どなたでも	30人	無料	8月21日まで(抽選)	
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
特別企画展「世界の昆虫」	開催中～8月25日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	入場料 観覧料	当日直接会場へ	
水中UFOキャッチャーを作ろう	8月16日(金)	午後1時半～3時	小・中学生	30人	入場料	8月9日まで(抽選)	往〒 HP
夏の体験イベント： サイエンスフェスタ2019	8月25日(日)	午後1時～4時	どなたでも	—		当日直接会場へ	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
本と人と作品の空間を考える03 「新しい古本」展	開催中～8月25日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
新しい古本0円市	8月25日(日)	午後2時～8時(なくなり次第終了)					
桜の馬場 城彩苑 〒860-0008 中央区二の丸1-1 熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600 桜の小路 ☎288-5577							
ーちびっこ忍者に大変身！ー 忍者なりきり体験	開催中～9月1日(日)	午前9時～午後3時半	どなたでも	—	500円	当日直接会場へ	
熊本城を攻略せよ!! ー難攻不落のナゾに挑むー	開催中～9月1日(日)	午前9時～午後4時半			入館料		
熊本城ポップアップカードをつくろう！	8月25日(日)	午前9時～午後5時					
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
英語でボランティアガイド養成講座	8月18日～9月22日 日曜日(全6回)	午後1時半～4時半	日常英会話のできる 高校生以上	40人	20,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
link café5周年記念イベント “ラグビー4カ国のグルメ”	8月27日(火)～9月1日(日)	午前11時半～午後3時	どなたでも	毎日20 食限定	500円～	当日直接会場へ(先着順)	
旅するキッチン～日本(デコ巻き)～	8月24日(土)	午後1時半～4時半	親子	10組	3,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ビジネス支援センター ☎355-7402 ファクス355-7412 託児室 Mail:takuji@stsplaza.jp 第3水曜休館							
主任・係長級マネジメント基礎講座 【ビジネス支援センター】	8月22日(木)、29日(木)	午前9時半～午後4時半	市内の中小企業にお勤めの方	20人	3,500円	随時(先着順)	TEL FAX mail
上映会「父と暮せば」(原作:井上ひ さし 主演:宮沢りえ)【図書館】	8月24日(土)	開場午後2時 開演午後2時半	どなたでも	489人	無料	当日直接5階ホールへ	
おもしろマンガ学校 4コマ作り体験会 【観光・郷土情報センター】	9月7日(土)	午後1時半～3時	小学5年生以上	20人		8月5日から(先着順)	TEL
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※申込みは午前9時から							
納涼祭	8月3日(土)、4日(日)	午前10時～午後4時半	18歳未満の子ども (幼児は保護者同伴)	—	無料	当日直接会場へ(先着順)	
おやこでヨガ(月謝制)	9月6日～来年3月27日 月曜日(月3～4回)	午前11時15分～午後0時15分	1歳～未就学児と保護者	15組	2,100円～ 2,800円	随時(先着順)	TEL 窓口
プログラミングに挑戦しよう	9月29日(日)	午前10時～11時半	小学生	10人	1,100円 (教材費込) ※	8月28日から (先着順) ※	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※詳しくはHPまで							
太極舞【タイチーダンス】(8月)	8月8日(木)、22日(木)、29日(木)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上(高校生不可)	20人	各700円	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーママヨガ(8月)	8月9日(金)、23日(金)、30日(金)	午前11時半～午後0時半	2か月～1歳10か月までの 乳幼児と母親	15組			
日商簿記3級講座(全15回)	10月1日～来年2月4日 火曜日	午後7時～9時	18歳以上(高校生不可)	40人	11,000円	9月10日まで(抽選)	往〒
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 info@harmony-mimoza.org 第2・4月曜休館 ※託児あり							
伊藤比呂美氏(詩人)トークショー 「女もつらいよ～人生相談」	9月7日(土)	午前10時～正午	どなたでも	150人	無料	8月5日から(先着順) ※	TEL
男女共同参画の視点に立った 無料防災出前講座	応相談	応相談	市内に在住・在勤・在学中の方で 構成された団体・自治会・企業など	—		随時受付中	TEL mail
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※中学生以下保護者同伴							
水の週間イベント(八景水谷の合 戦、水のクイズ王決定戦)	8月3日(土)、4日(日)	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	一部 定員制	無料	当日直接会場へ	
楽しくエコライフ講座	8月4日(日)・10日(土)	4日:午前10時～正午、 10日:午前10時半～正午		各30人			
第2回水環境総合講座	8月11日(祝)	午前11時～午後0時半		30人			
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
和紙 創作展	8月1日(木)～31日(土)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
暮らしを支えた民藝展	8月9日(金)～25日(日)	午前10時～午後5時				※最終日は午後4時まで開催	
肥後六花の朝顔をフレスコ技法で描く	8月28日(水)	午前10時～午後1時				小学5年生以上	10人
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
第51回童話コンクール観覧案内	8月4日(日)	午前9時～午後4時40分	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
夏の平和展講演会	8月10日(土)	午後1時半～				8月6日から	TEL 窓口
ビブリオバトル	8月17日(土)	午後1時半～5時				8月6日から(バト ラーのみ要申込)	
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
コイルモーターを作ろう	8月10日(土)	午後1時半～3時	小・中学生	25人	入館料	8月6日まで(抽選)	往〒 HP
液体窒素実験ショー	8月24日(土)	午後1時半、午後2時半、 午後3時半	どなたでも	50人	入館料	当日直接会場へ	
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
着物のリフォームと暮らしの知恵	8月19日～11月18日 第1・3・5月曜日(全6回)	午前10時～正午	16歳以上の方	15人	4,800円	8月5日から(先着順) ※	TEL
総務担当者が従業員に伝える年金戦略	8月21日(水)			60人	無料		
フィットネスヨーガ(木)	8月29日～11月14日 木曜日(全11回)	午後6時50分～8時50分	16歳以上の女性の方	10人	7,150円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
Word&Excel応用	8月20日～9月10日 火・木曜日(全7回)	午後7時～9時20分	WordとExcelの 基本操作ができる方	各20人	15,700円	8月5日から(先着順) ※	HP TEL 窓口
福祉住環境コーディネーター2級試験対策	8月24日～10月26日 土曜日(全10回)	午後1時～3時50分	受験予定者		20,600円		
宅地建物取引士試験直前対策	9月7日～28日 土曜日(全4回)	午前9時～午後3時50分	試験科目学習が済んでいる方		17,800円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
親子ピクス	8月21日(水)	午前10時～11時半	1歳半～未就学児と保護者 (初めて参加の方)	各20組	無料	8月5日から(先着順) ※	TEL
入園に向けて「知っ得情報」	8月22日(木)		未就園児と保護者			8月6日から(先着順) ※	

TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
Excel2級検定講座	8月26日～11月13日 月・水曜日(全20回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親と 子および寡婦	20人	3,300円	8月20日まで(抽選)	往〒 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ボディメイクレッスン2	9月10日～10月15日 火曜日(全6回)	午後7時～9時	60歳未満の女性の方	15人	無料	8月24日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
Word基礎	9月30日～10月28日 月曜日(全4回)		パソコン基本操作ができる方	各10人	2,000円	9月14日まで(抽選)	
やさしいいけばな(池坊)	10月1日～12月24日 火曜日(全6回)		どなたでも		約1,000円/回		
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子で楽しむおもちゃ作り	8月22日(木)	午前11時～正午	0～6歳児と保護者	15組	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
夏まつり2019	8月4日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
図書館ジュニアスクール	8月18日(日)	午前10時半～正午	小学4～6年生	15人		8月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	8月24日(土)	午後1時～3時	どなたでも	10組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
小枝で作るくわがたむし	8月21日(水)	午後3時半～4時 午後4時～4時半	年少～年長児の親子	各10組	300円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	8月26日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	400円	当日直接会場へ	
Let'sサーキット	8月28日(水)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	20人	200円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
歌謡フラ	8月9日(金)、23日(金)	午前10時～11時	どなたでも	各20人	各500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいフラ	8月19日(月)、26日(月)(全2回)				1,000円		
はじめてのピラティス	8月23日～10月25日 金曜日(全10回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	25人	5,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
あっぱれ座公演	8月19日(月)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ	
福祉ボランティア育成講習会	9月6日(金)	午後1時半～3時半		20人		8月5日から(先着順) TEL 窓口	
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	8月8日(木)・22日(木)・29日(木)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	1,500円	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス無料体験会	8月9日(金)・23日(金)	午後7時～8時		20人	無料		
健康マージャン教室(初級)	8月20日～来年3月17日 火曜日(全24回)	午後1時～4時		12人	7,200円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢 第Ⅱ期	8月9日～9月27日 第2・4金曜日(全4回)	午後6時半～8時	どなたでも	各15人	2,000円	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ 第Ⅰ期	8月10日～11月23日 第2・4土曜日(全8回)	午後7時15分～8時			4,000円		
美姿勢・骨盤エクササイズ第Ⅰ期	8月17日～12月21日 第1・3土曜日(全9回)				4,500円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏祭り	8月25日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
健康レクレーションダンス 見学・体験会	8月27日(火)	午前10時～正午		10人		8月6日から(先着順) TEL 窓口	
健康料理(魚のソテー・生姜ソース)	8月28日(水)・30日(金)			16人	1,000円		
蓮台寺文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎322-4390							
歴史講座「地下から現れた鉄道遺産 ―埋もれた鉄道の歴史を語る―」	8月11日(祝)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
やさしい手話(後期)	9月9日(月)～12月23日(月)(全8回)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
スマホ・タブレット入門講座	9月18日(水)、19日(木)、20日(金)	午後7時～9時	アンドロイドのスマホ・ タブレットを持参できる方	10人	500円	8月27日まで(抽選)	往〒 窓口
ワクワク体験！ジュニアダンス	9月21日(土)～来年2月9日(日)(全10回)	午前9時半～11時半	小学生	20人	無料	8月23日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ZUMBA(ズンバ)2	9月4日～11月6日 水曜日(全10回)	午後8時半～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	5,000円	8月14日まで(抽選)	往〒
リフレッシュヨガ2	9月5日～11月7日 木曜日(全10回)	午後7時半～8時半		35人		8月15日まで(抽選)	
レッツ！フラダンス2		午後8時40分～9時40分		20人			
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイテニス2	9月5日～11月7日 木曜日(全10回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	各12人	7,000円	8月15日まで(抽選)	往〒
レベルアップテニス2	9月6日～11月8日 金曜日(全10回)					8月16日まで(抽選)	
秋の託麻かけっこ教室	9月14日(土)・21日(土)	午後5時～6時	小学生	30人	1,000円	8月17日から(先着順)	TEL 窓口
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館							
エアロビクス	8月5日(月)、19日(月)、26日(月)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
いきいき健康体操	8月6日～27日 火曜日(全4回)	午後1時半～2時半					
ZUMBA		午前10時～11時					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
泳ごう 小学生 水泳(水曜)2	9月4日～11月6日 水曜日(全10回)	午後5時半～6時半	泳力25m以下の小学1～3年生	各20人	5,000円	8月14日まで(抽選)	往〒
水慣れ 年長 水泳 2		午後4時半～5時15分	年長児		4,000円		
泳ごう 小学生 水泳(金曜)3	9月6日～11月8日 金曜日(全10回)	午後5時～6時	泳力25m以下の 小学1～3年生		5,000円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクア2	9月3日～10月1日 火曜日(全5回)	午後2時～3時	10か月～3歳児と保護者	20組	3,500円	8月13日まで(抽選)	往〒
ベビースイミング(木曜)2	9月5日～10月3日 木曜日(全5回)	午前10時～11時		25組		8月15日まで(抽選)	
はじめてのピラティス(土曜)4	9月14日～10月26日 土曜日(全7回)	午前10時15分～11時15分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,200円	8月24日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアビクス2	9月3日～10月29日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	3,500円	8月14日まで(抽選)	往〒
幼児体操教室2	9月4日～11月6日 水曜日(全10回)	午後4時20分～5時20分	年中～年長児	20人	5,000円		
初心者ソフトテニス2	9月7日～12月14日 土曜日(全10回)	午後3時15分～4時45分	中学1～2年生	10人	6,000円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み！映画上映会	8月18日(日)	正午～午後3時	どなたでも	70人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
親子アロママッサージ	8月19日(月)・26日(月)・9月2日(月)	午前10時半～11時半	3歳未満児と保護者	10組	1,800円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
料理教室 焼そばチラシずし	8月23日(金)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	10人	700円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズクラス)	8月8日～9月19日 木曜日(全6回) ※8月15日は休み。	午後5時15分～6時15分	年中～年長児	各10人	3,600円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳教室	8月8日(木)・22日(木)・29日(木)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)		1,500円		
キッズHIPHOP	8月10日～9月7日 土曜日(全4回) ※8月17日は休み。	午後6時～7時	5歳～小学校低学年		2,400円		
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自然のなかでの工作教室	8月8日(木)	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
やってみたいパークゴルフ体験会	8月17日～20日	午後3時～5時	18歳以上の方 (高校生不可)	各12人	各600円	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング教室	8月22日～9月19日 木曜日(全5回)	午前9時～11時			2,000円		

申込方法⇒  = 往復はがき  = 官製はがき  = ホームページ  = 電話  = 窓口  = ファクス  = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み絵画教室(小学校高学年の部)	8月14日～23日(全5回)	午前10時～正午	小学4～6年生	18人	1,000円	8月6日まで(抽選)	   
ダンボールで生ゴミのたい肥作り	8月28日(水)		20歳以上の方	各20人	無料	8月15日まで(抽選)	
秋のメイクアップとスキンケア	9月10日(火)					8月29日まで(抽選)	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども民謡教室	8月18日～来年3月29日 第3日曜日	午前10時～正午	年長児～中学生	20人	無料	8月10日まで(抽選)	  
離乳食・幼児食の調理テクニック	8月20日(火)・30日(金)・ 9月10日(火)・10月1日(火)		乳幼児を持つ保護者	15人			
健康科学からのお話	8月22日～来年1月9日 第2・4木曜日	午後1時半～3時半	20歳以上の方	20人			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
マネーセミナー～人生100年時代のお金とのつき合い方～	8月17日(土)または18日(日) ※曜日選択	午前10時～正午	どなたでも	各10人	無料	8月7日まで(抽選)	   
夏バテ解消料理	8月22日(木)		20歳以上の方	20人	600円 食材費	8月10日まで(抽選)	
パソコンヘルプデスク	8月25日(日)	午前9時半～正午	パソコンの持参ができる方	10人	無料	8月6日から(先着順)	 
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ムード歌謡とハワイアン	8月24日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	—	—	当日直接会場へ	
星いっぱいのプラネタリウム秘密基地計画	8月31日(土)	正午～午後4時	小学3・4年生	16人	無料	8月21日まで(抽選)	   
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
星いっぱいのプラネタリウム秘密基地計画!!	8月25日(日)	正午～午後4時	小学3・4年生	16人	無料	8月15日まで(抽選)	   
残暑を乗り切る！栄養満点！簡単レシピ	8月31日(土)	午前9時半～正午	どなたでも	20人	800円	8月22日まで(抽選)	
幕末期に国際協調を提唱した横井小楠	9月1日(日)	午前10時～正午		—	無料	当日直接会場へ	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
「はかる」の世界を学ぼう	8月20日(火)	午前10時～正午	小学3～6年生	20人	無料	8月7日まで(抽選)	   
日常的に災害に備える ～さまざまな立場の視点に立って～	9月1日(日)		どなたでも	—		当日直接会場へ	
これまでの小楠、これからの小楠	9月15日～11月24日 隔週日曜日(全6回)			20人		8月31日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み和太鼓体験講座	8月17日(土)	午後6時～7時	年少児～小学生 (保護者同伴)	10人	無料	8月6日まで(抽選)	   
人形劇「花咲かじいさん」	8月31日(土)	午後1時半～2時半	どなたでも	—		当日直接会場へ	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
河内川で水生生物を調べよう	8月17日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	各15組	無料	8月6日から(先着順)※	 
親子プログラミング体験		午後3時～5時	小学4～6年生と保護者		500円		
林一子先生の脳トレ健康体操	8月27日(火)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
映画「アニメ2」上映会	8月17日(土)	午後2時～4時	どなたでも	150人	無料	当日直接会場へ	
読み聞かせのコツを学ぼう(全3回)	8月20日(火)、27日(火)、9月3日(火)	午前10時～正午		40人		8月14日まで(抽選)	   
ストレスマネジメント	8月30日(金)	午後1時半～3時		50人		8月23日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み！親子で脳トレ	8月17日(土)	午前10時～正午	年長、1・2年生と保護者	10組	無料	8月10日まで(抽選)	   
夏休み！親子でハーバリウム作り	8月24日(土)		小学生と保護者	20組	1,000円	8月16日まで(抽選)	
親子プログラミング体験教室2019	9月1日(日)			10組		8月22日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども卓球講座	8月17日～ 土曜日(全9回)	午後6時～8時	小学4年生～中学生	20人	無料	8月10日まで(抽選)	   
懐かしい唱歌講座	8月29日～ 主に第1・3木曜日(全9回)	午前10時～正午	どなたでも	30人		8月19日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み！小学生絵画教室	8月8日(木)・9日(金)	午前10時～11時半	小学生	15人	無料	8月5日まで(抽選)	   
ベビートランポリン教室	9月1日(日)・8日(日)	午前10時～正午	1歳～2歳	20人		8月24日まで(抽選)	
好感がもてる話し方♪	9月7日(土)		18歳以上の方	30人		8月31日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズトランポリン教室	8月20日(火)	午前11時～正午	小学1～3年生	10人	無料	8月9日まで(抽選)	   
夏休みこども環境教室パート2	8月23日(金)	午前10時～正午	小学4～6年生	20人		8月15日まで(抽選)	
カラダが喜ぶ米粉の料理教室	9月5日(木)・19日(木)		どなたでも	12人	各800円 程度	8月29日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマミーダンス	8月21日～10月2日 隔週水曜日(全4回)	午前10時～正午	8か月～4歳未満児と保護者	20組	無料	8月10日まで(抽選)	   
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人生100年時代マネーセミナー	8月24日(土)、25日(日)どちらか1日	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月16日まで(抽選)	   
EXCEL基礎	9月3日(火)～6日(金)(全4回)	午後7時～9時		15人	800円	8月22日まで(抽選)	
キッズコーラス	9月14日～10月19日 毎週土曜(全6回)	午後2時～4時	年長児～小学生	20人	無料	8月29日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本の歴史とジェーンズの業績	9月12日～12月12日 第2・4木曜日(全7回)	午後2時～4時	どなたでも	30人	無料	8月30日まで(抽選)	   
苔玉づくり②	9月23日(祝)	午前10時～正午		25人	500円	9月13日まで(抽選)	
認知症サポーター養成講座	9月28日(土)	午後1時半～3時		25人	無料	9月1日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
水の中の生き物に親しもう	8月12日(振休)	午前10時～正午	小学生と保護者	15組	108円	8月9日まで(抽選)	   
スマホ・タブレット入門講座 (アンドロイド)	9月4日～18日 水曜日(全3回)		18歳以上の方(高校生不可)	15人	500円	8月28日まで(抽選)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お助け！夏休みの宿題・習字の部	8月20日(火)・21日(水)・22日(木)	午後1時半～3時半	小学3～6年生	各15人	1,500円	8月6日まで(抽選)	   
お助け！夏休みの宿題・絵の部	8月21日(水)・22日(木)・23日(金)		小学3～6年生		無料	8月8日まで(抽選)	
ベビー＆マミービクス①	8月30日(金)・9月6日(金)・13日(金)	午前10時～正午	2～7か月の乳児と母親	10組		8月22日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワード活用(ワード2010以降)	8月28日(水)・29日(木)・30日(金)	午後1時半～3時半	パソコンの持参ができる方	10人	1,000円	8月20日まで(抽選)	   
リラックス気功(全6回)	8月30日、9月6日～11月1日 隔週金曜		どなたでも	30人	無料	8月21日まで(抽選)	
キッズ イングリッシュ(全3回)	9月7日(土)・21日(土)・28日(土)	①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分	①小学3・4年生 ②小学5・6年生	各15人		8月27日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
第31回 夏のおはなし会	8月4日(日)	午前11時～正午	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
子ども茶道	9月14日～11月9日 土曜日(全5回)	午前10時～正午	小・中学生	15人	1,500円	8月31日まで(抽選)	   
段ボール箱で生ごみの堆肥づくり	9月29日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	40人	無料	9月15日まで(抽選)	



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

8020推進員育成講座募集 **無料**



「歯の祭典」で活動する中央区8020推進員
歯と口の健康づくりをすすめるために、地域で活動するボランティアさんになりませんか。

☎8月20日(火)開始(全4回) **場**健康センター大江分室 他(ウェルパルクまもと3階 他) **内**口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話や実習など **対**中央区にお住まいの18歳以上の方で、育成講座に毎回参加でき、修了後「8020推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 **定**20人(先着順) **申**8月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

☎8月16日(金)午後1時半～3時半 **場**水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) **対**認知症介護家族 **費**100円 **申**電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

☎8月24日(土)午後1時半～3時半 **場**風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) **対**認知症介護家族 **費**100円 **申**電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

そなえる防災講座 **無料**

今月は、元 益城西原消防署副署長に地震への備えを聞きます。

☎8月28日(水)午前10時～正午 **場**くまもと県民交流館パレア9階会議室3(中央区手取本町8番9号) **題**地震への「備え」が身を護る～熊本地震その時、何が起こったか～ **師**田中 敬士(消防局救急課長) **定**35人(先着順) **申**8月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※本講座は、7～12月で全6回開催予定。(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

行政相談員による相談窓口 **無料**

身近なところでお困りはありますか？気軽にご相談ください。

☎8月2日(金)、21日(水)午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで。**場**中央区役所相談室(市庁舎1階) **題**行政サービスや民事に関する困り事 **申**電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区ヘルスアップセミナー(食と運動を学んで実践できる体験型セミナー)

自分に見合った食事量や運動を学ぶ良いチャンスです。

食事と運動を学んで、バスツアーに出かけませんか？

第1回 食育セミナー 食と健康を考える～食事バランス診断～

日時 9月13日(金) 午後1時半～4時
場所 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと)

第2回 運動セミナー 楽しくできるエクササイズ講座

日時 9月25日(水) 午後2時～4時半
場所 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと)

第3回 バスツアー 阿蘇ファームランドで健康づくり

日時 10月4日(金) 午前9時～午後5時
場所 阿蘇ファームランド
費用 1,500円(昼食代)



対中央区に住むか通勤する40歳以上65歳未満で、全ての回に参加可能な方 **定**30人(先着順)

申8月5日から電話(☎328-2419)で受付
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

中央区ニュース

中央公民館の開館記念式典が行われました

6月30日(日)に中央公民館開館記念式典が行われ、地元自治会をはじめ、市議会や建設関係者など約50人の方にご出席いただきました。熊本地震から約3年ぶりとなる中央公民館の再開に誰もが期待されている様子でした。新しい公民館は図書室、トレーニング室、飲食テナントを備えている他、各種講座や白川公園を活用したイベントの開催もあり、以前にも増して幅広い世代にご利用いただけます。皆様もぜひ中央公民館へお立ち寄りください。(中央公民館 ☎353-0151)



新しい自治会長さんです(5月30日までの届出)

(敬称略)

荒木 栄一(出水南5) 上村 憲一(向山18) 白木 誠一(白川3) 小崎 正道(砂取2)
上田 博仁(一新4) 井手 庸文(壺川8) 志柿 れみ(白川11) 中田 和秀(碩台10)
吉本 康正(黒髪3) 岡崎 俊憲(城東6) (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

地域版ハザードマップを 作りませんか？



地域版ハザードマップは市職員と一緒に町内を歩き、避難場所や想定される危険箇所などを確認し、地域の皆さんの手で地図を作製します。

また作製したハザードマップは、その町内の世帯数分を本市で印刷し、自治会を通して世帯に配布します。

地域版ハザードマップの作製に興味のある自治会は、東区役所総務企画課へお尋ねください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

ハザードマップは ホームページでチェック！

作成済みの地域版ハザードマップは市ホームページからも見ることができます。

スマートフォン・
タブレットからの
アクセスはコチラ→



パソコンからのアクセスは

熊本市 地域版 ハザードマップ

検索

【講演】「東区を認知症フレンドリーなまちに！つながろう～広がり～実践しよう」 **無料**

☎9月7日(土)午後1時半～3時半 **場**熊本県立大学中ホール(東区月出3-1-100) **題**認知症の方を地域で支える～地域まるごとつつみカフェ～ **師** 児一浩さん[地域包括ケアセンター松山(福岡市城南区)次長] **定**100人(先着順) **申**8月5日～30日に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※「東区認知症サポーターリーダー養成講座(全5回)」を受講中の方は、第2回講座がこの講演会です。申し込みは不要です。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



【講座】認知症サポーター 養成講座受講生募集 **無料**



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

☎9月10日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) **場**東区役所1階101・102会議室 **定**45人(先着順) **申**8月13日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区ニュース

東区管内危険箇所合同巡回を実施しました

5月20日(月)東区では梅雨時期に備え、管内の危険箇所巡回を実施しました。

東部土木センターから所長以下5人、東消防署から署長以下4人、東区役所から区長以下14人の総勢23人で巡回しました。

近年の異常気象により、全国各地で記録的豪雨が発生しています。職員が河川などの危険箇所を定期的に巡回・把握することで、突然の豪雨災害に備えることができます。

東区役所は、地域力の向上を運営方針の一つに掲げ、今後も東部土木センターや東消防署など関係機関との緊密な連携体制を構築し、安全で安心なまちづくりを進めていきます。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



サッカーファンの聖地 八咫鳥神社を訪れてみませんか？

日本サッカー協会のシンボル「八咫鳥」が祭られている神社が東区にあることをご存じでしょうか。

「八咫鳥神社」は、その名のとおり八咫鳥を祭神としており時にはサッカー関係者や県外からの参拝者がくるなど、サッカーファンの聖地となっています。

ロアッソ熊本の勝利と、2020年東京オリンピック日本代表の活躍を祈願しましょう。

住所 東区健軍4丁目16-95

交通アクセス

熊本市電、産交バス「健軍校前」下車徒歩5分
都市バス「健軍校前」「動植物園前」下車徒歩5分
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



新しい自治会長さんです(6月12日までの届出)

(敬称略)

宮川 秀樹(長嶺8) 吉住 博美(画図5) 西島 由佳(健軍東6) 大川 逸平(画図6)
江藤 新一(託麻東6) 西山 哲夫(泉ヶ丘3) 今村 恵(託麻東2)
天野 敏郎(尾ノ上5) 土屋 文明(画図10) 富田 信子(西原5)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



第16回春日ぼうぶらまつり 祝・令和元年 ～ほまれの歴史 うけつぐ春日～

親睦と融和を目的に、年に1度の春日の大同窓会として老若男女が集う、地域住民手作りのお祭りです。

日時 8月10日(土) ※小雨決行 午後5時～9時
場所 春日小学校運動場・体育館(公共交通機関をご利用ください)



内容 中国変面ショー、未来ver、やうちブラザーズほか
詳しくは、春日ぼうぶらまつり実行委員会事務局・益田
(☎090-3669-9099)へ
(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

ご存じですか？ 「認知症介護家族の集い」「認知症カフェ」

区内では、「認知症介護家族の集い」と「認知症カフェ」を定期的開催しています。参加されたい方や興味がある方は、お気軽に西区役所福祉課にお問い合わせください。

《認知症介護家族の集い》

介護家族同士が、介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所です。お気軽にお越しください。

- スマイルどあ
期日 毎月第2木曜日の予定
時間 午後1時半～3時
場所 熊本市西部交流センター研修室
- ルルドカフェ(集い)
期日 毎月第3火曜日
時間 午後1時半～3時半
場所 聖母の丘(ルルドホール内)

《認知症カフェ》

認知症の方や家族、地域の方々、専門職の方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら、相談や情報交換、創作活動などみなさんと楽しく過ごしませんか？

- ルルドカフェ
期日 毎月第1水曜日
時間 午後1時半～3時半
場所 聖母の丘(ルルドホール内)
- 蒼ノイエ
期日 毎月第4土曜日
時間 午後2時～3時
場所 コミュニティテラス蒼ノイエ

詳しくは市政だよりスマホ版をご覧ください。西区役所福祉課へ
(西区役所福祉課 ☎329-5403)

～西区みなし仮設住宅などにお住まいの皆さんの交流会 と住まい再建のための相談会を開催します～ 無料

みなし仮設住宅等入居者同士や地域の方々との交流、各種相談受け付け、被災者向けの行政情報をお届けするための催しです。

日時 8月25日(日) 午後1時～4時
場所 花園公民館ホール
定員 30人(先着順)
申込 8月5日～22日の平日午前9時～午後5時
電話で西区地域支え合いセンターへ
(西区役所福祉課地域支え合いセンター ☎329-2829)



8020推進員募集！

8020推進員とは、80歳で20本の歯を残すことをはじめ、歯と口の健康づくりのために活動する地域ボランティアです。

地域のさまざまな場所で楽しく活動をされています。ぜひ、8020推進員になって一緒に活動しませんか。

希望される方は「8020推進員育成講座」を受講してください。

申込期間 8月16日まで
講座内容 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話や実習など
詳しくは、西区役所保健子ども課(☎329-1147)へ



小学校フット物洗口で活躍する8020推進員



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区ニュース

南区おいしいもの収穫体験・料理教室を開催しました!!

6月9日(日)に天明の農家林田清一さんの協力のもと、トマトの収穫体験を行いました。7家族22人の親子が参加し、箱いっぱいトマトを収穫しました。

収穫体験の後は、子ども食堂の松枝清美さんの指導で収穫したトマトでカレー、スープ、ジャムを作りました。(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

「川尻精霊流し・花火大会」

日 8月15日(木) 午後7時半～9時半(花火大会は午後8時半開始予定) ※小雨決行 **場** 南区川尻 加勢川橋～新町橋の間
詳しくは、川尻精霊流し実行委員会(☎358-6892)へ。
(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

とみあいサマーフェスティバル2019

富合校区自治協議会による恒例夏祭り！地区代表のパフォーマンス、保育園児・小中学生によるステージ、富合小中PTAによるお化け屋敷、お楽しみ抽選会等。くまモンもやってくる！
日 8月17日(土) 午前10時～ **場** アスパル富合周辺 **問** 富合まちづくりセンター(☎357-4580)

離乳食のお話

日時	場所
8月19日(月) 午前10時半～11時半	だいいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245
8月26日(月) 午前10時半～11時半 ※定員10組(先着順)	幸田子育て支援センター(幸田保育園内) 南区良町2丁目5-1 ☎378-7674

問 離乳食についての話と相談 **問** 南区に住む3か月～1歳6か月のお子さんと保護者 **申** 8月5日から電話で各子育て支援センターへ
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

プレパパ・ママ広場に 参加しませんか

日時	場所
8月9日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
8月9日(金) 午前10時半～正午 ※保健相談	城南子育て支援センター(小木こども園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
8月28日(水) 午前10時半～正午 ※歯科相談	だいいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245

問 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいこととお話します。**問** 南区に住む妊婦や家族など **申** 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

住まい再建のための「個別相談会」を開催します 無料

日 8月31日(土) 午前9時半～正午 **場** 幸田公民館大ホール **問** 南区の仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者
【相談コーナーの種類】 ①民間賃貸住宅相談 ②みなし仮設等期間延長 ③二重ローン対策・家計相談 ④住宅融資相談 ⑤住宅再建(建築)相談 ⑥被災者支援制度相談 ⑦法律相談
【相談時間帯】 ①午前9時半 ②午前10時 ③午前10時半 ④午前11時 ⑤午前11時半 相談時間は各枠20分
申 8月5日から電話申込(事前予約制・先着順・ひと世帯で2つまで予約可能)で南区地域支え合いセンター(☎357-4757)へ

子育てボランティアになれますか!!

■「事前説明会」
日 8月19日(月) 午前10時～正午 **場** 富合地域コミュニティーセンター **問** 「家庭訪問型子育て支援事業」について **師** 西郷泰之さん(ホームスタート・ジャパン) **申** 8月8日までに電話※託児あり

■「訪問支援員養成講座」 無料
期 9月6日(金)～10月18日(金)：週1日 **場** ウェルネススクエア和楽など **問** 活動に役立つスキルなど **対** セミナーに毎回参加でき、修了後「子育て訪問支援員」として南区管内でボランティア活動ができる方 **定** 15人 ※託児あり **申** 8月29日までに電話
※詳細はこちらへ 
問 社会福祉法人グリーンコープ(☎324-8143)担当(沖仲)(月～金)
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

オンブズマンが区役所を巡回 無料

区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。
日 8月30日(金) 午後2時～4時 **場** 南区役所B会議室 **問** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。**定** 3人(先着順)
申 8月9日～29日 午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

ワンダ「親子で防災」ナンダ!! 無料

柳原 志保さんと親子で楽しく学ぼう。
日 9月1日(日) 午前10時半～午後1時 **場** 火の君文化センター(南区城南町舞原94-1) **問** ・防災グルメ調理・子どもワークショップ(チラシ食器作り、〇×クイズなど)・災害VR体験 **師** 柳原 志保さん(歌うママ防災士) **問** 南区在住の親子 ※防災笛などおみやげあります。**定** 15組(約40人)(先着順) **申** 8月5日からURL(<https://ws.formzu.net/dist/S71068594/>)またはこちらから➡ 
(城南まちづくりセンター ☎0964-28-2260)

城南地域物産館

火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索



北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

迫力の5,000発！ 第35回 植木温泉納涼花火大会開催

夏の風物詩である「植木温泉納涼花火大会」が植木温泉合志川河川敷にて開催されます。

大迫力の約5,000発の花火をご家族そろってお楽しみください。

日時 8月6日(火)午後8時から

場所 植木温泉米塚橋下流

※花火会場周辺は大変混雑します。早めのお越しをお待ちしております。

※駐車場の数に限りがございます。

※雨天の場合は8月21日(水)に延期します。

詳しくは、植木温泉観光旅館組合(☎274-6830)へ。

(植木まちづくりセンター ☎272-6966)



植木温泉に遊びに来ませんか？

ほんわか、ゆったりとした時間が流れる懐かしい温泉街。それぞれの湯宿が異なる泉源を持ち、いろいろな泉質が楽しめます。

肌もしっとりする「美肌の湯」で疲れを癒やしませんか。入浴回数券を利用して湯めぐりをするのもおすすめです。



■植木温泉限定販売

6月～9月末の期間限定でスイカ、メロン、桃、ぶどうなどフルーツたっぷりのフルーツサイダーを販売しています。また、植木温泉水100%のミスト化粧水も販売中です。詳しくは、ホームページ(ueki-onsenkumiai.com/)へ。



■植木温泉観光旅館組合

「奥座敷」植木温泉は、皆様に支えられ開湯130年の歴史を有しています。組合では、合志川の清掃活動など地域活動に取り組み、また、手湯・足湯などの体験活動も行っています。

(植木温泉観光旅館組合 ☎274-6830)

新しい自治会長さんです(4月23日までの届出分)

(敬称略)

福田 賢二(山本6)	松本 修司(吉松10)	牛嶋 智幸(西里19)	鍋田 悟(大和(地区)7)
田口 弘成(植木12)	森川 英教(植木8)	坂口 憲民(田底12)	古田 均(山東5)
内田 博子(桜井18)	齋藤 陵(西里25)	大橋 憲昭(田底5)	田中 知昭(田底2)
柏木 謙道(山本2)	中島 敏雄(吉松13)	福田 正也(山東2)	田尻 勉(北部東1)
玉置 舜介(西里15)	松下 一男(菱形8)	坂本 明(山東12)	金子 美明(北部東7)
橋本 広一(吉松8)	前田 公明(菱形3)	西園 則行(大和(地区)3)	松村 和行(西里14)
笹原 和高(北部東10)	斉藤 誠也(川上7)	岩崎 稔(桜井5)	古田 誠二(西里20)
杉本 英男(桜井4)	加来 重文(北部東9)	大瀬 浩一(山東1)	増田 浩徳(川上17)
宮田 健一(弓削6)	檜崎 勇(龍田3)	本武 聡一(山東7)	

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”なるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談	市内に住む方	8月22日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第1・2会議室	8月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。 ※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	8月17日(土) 午後1時半～3時半	北部公民館中会議室 (北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	8月26日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ。
療育サロンはじめてのいっぽ(保健子ども課)				
詳しくは右の二次元バーコードから。			無料 きたくなるカフェ(保健子ども課)	
詳しくは右の二次元バーコードから。				

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談

	日 時	場 所	対 象	持参物	申 込
中央区	8月5日、19日、26日 午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター 大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親 子 (母子) 健康手帳	当日直接会場へ
東 区	8月5日、19日、26日 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西 区	8月5日、19日、26日 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南 区	8月19日、26日、 9月2日 午後1時～3時	南区役所3階 ホール			
北 区	①8月9日、②16日、 ③23日、④9月6日 午前9時15分～10時半	①植木文化センター和室、 ②龍田公民館和室・茶室、④ 清水児童館			

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央区	8月26日 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	8月23日までに電話で
東 区	9月13日 午後2時～4時	東区役所3階保健 子ども課相談室			8月20日から電話で
西 区	8月29日 午後1時半～3時半	西区役所3階 健康センター		3組 (先着順)	前日までに電話で
南 区	8月19日、 9月20日 午後1時半～3時半	南区役所3階 保健子ども課 相談室		2組 (先着順)	8月5日から電話で
北 区	8月19日 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			8月16日までに電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告

切らない「がん」治療

参加費・予約 不要

がん陽子線治療セミナー

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。



8/2(金)

14:00～15:00

牛深総合センター
第4会議室(3F)
熊本県天草市牛深町160

8/3(土)

14:00～15:00

天草市民センター
第2会議室(2F)
熊本県天草市東町3

8/9(金)

10:00～11:00

宇土市民会館
第1会議室
熊本県宇土市新小路町123

14:00～15:00

小川ラボート 視聴覚室
(宇城市小川総合文化センター)
熊本県宇城市小川町江頭80

8/23(金)

10:00～11:00

やつしろハーモニー
ホール 第3小会議室
熊本県八代市新町5番20号

14:00～15:00

中小企業大学校
人吉校 多目的教室
人吉市鬼木町梢山1769-1



メディポリス オフィス熊本

平日/9:00～18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。

患者さん
相談窓口



0120-804-881

熊本市中央区大江本町5-1 熊本大学薬学部 産業イノベーションラボラトリー5階

毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中！

・<http://medipolis-ptrc.org/>

【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だよりvol.4

【空と森の王者!ニホンイヌワシ】



翼を広げると大きさは2mに!
光を浴びると、羽の一部が金色に輝くことから「ゴールデンイーグル」とよばれています。視力は人の8倍。1キロも先の獲物を見つけることができ、上空から獲物を発見すると、翼をすばめ急降下!!時速240キロ以上のスピードで飛べるんです。

国の天然記念物で絶滅危惧種
自然破壊による狩り場の減少などが原因でその数は減っています。国内の生息個体数は400～500羽程度。残念ながら近年、九州ではその姿を見ることができていません。



担当飼育員 西 佑莉江

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

ついに小天守の石垣積み直し完了!

令和元年(2019年)6月に小天守の石垣積み直しが完了し、平成29年(2018年)3月から開始した天守閣石垣復旧工事が完了しました。10月5日からの特別公開では大天守石垣をみることができます。

☎ 熊本城総合事務所 (☎096-352-5900)



小天守北西角石垣積み直し後の様子

夏休み自由研究を応援!!

熊本城を題材に夏休みの自由研究をしませんか。市ホームページには熊本城の歴史や基本情報、被災状況から復旧に関する資料・写真を多数掲載しています。

「熊本城調査研究センター」で検索し、「熊本城で自由研究!」をご覧ください。詳しくは、熊本城調査研究センター(☎096-355-2327)へ。



第34回講座『熊本城学』

熊本城が位置する茶臼山周辺はどんな所? 遺跡の分布を中心に歴史をさかのぼります。

日 8月17日(土) 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階 多目的交流室 題 熊本城以前の地政学 師 林田 和人(熊本城調査研究センター) 定 80人 申 当日直接会場へ (熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

東京2020オリンピック聖火ランナー募集中!

東京2020聖火リレー熊本県実行委員会では、県内を走る聖火ランナーを募集しています。

募集期間 8月31日(土)まで
開催日 令和2年(2020年)5月6日(振休)～7日(木)
公募人数 30～35人程度
応募方法 専用HPまたは郵送
(所定の応募様式は、区役所1階ロビーまたはスポーツ振興課で配布。)
郵 送 先 〒862-8799 熊本東郵便局私書箱20号

詳しくは、[熊本 聖火ランナー 募集](#) [検索](#)
問い合わせ先
東京2020聖火リレー熊本県実行委員会
☎0120-4-2020-4
(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)



熊本城マラソン2020

2020.2.16[SUN]開催!

エントリー受付開始!

抽選制 7/29(月)▶9/13(金)



種 目	参加資格	参加定員	参加料 (システム使用料含)
歴史めぐりフルマラソン	大会当日に満18歳以上の方(高校生不可) 6時間40分以内に完走できる方	13,000人	10,500円
金栗記念 熊日30キロロードレース	平成13年4月1日以前生まれ(高校生不可)の 日本陸連登録者	150人	5,500円
復興チャレンジファンラン	中学生以上	1,500人	3,500円

※参加料にはシステム使用料500円(1人につき)を含みます。

●申込方法

熊本城マラソンホームページから申込み

エントリーについては、
インターネットのみとなります。



ボランティア
7月29日(月)受付スタート!
定員になり次第締め切り
詳しくは熊本城マラソン実行委員会事務局
までお問い合わせください。

●申込みの流れ

申込み受付開始

7月29日(月)午前10時～

申込み締切日

9月13日(金)午後5時
※初挑戦枠は8月30日(金)午後5時まで

当落結果通知

10月上旬
申し込んだ方全員に通知します。
(グループエントリーの場合は、代表者に通知)

熊本城マラソン初挑戦枠

先行抽選の
チャンス!

対象種目 歴史めぐり
フルマラソンのみ 定員:3,000人

3,000人の定員に達した場合は、先行抽選を行います。先行抽選で落選した方は自動的に一般募集枠へエントリーされます。過去に、熊本城マラソン(歴史めぐりフルマラソン)の出走経験のない方が対象です。(これまでの大会に出走していなくても出走権を得た方は除く)
※グループエントリーは申込みできません。

募集期間

7月29日(月)10:00～
8月30日(金)17:00まで

熊本応援チャリティ募金

募金にご賛同いただいたランナーの皆さんは、当選後、参加料入金時に別途寄附として、希望口数分(1口500円)のチャリティ募金額を合わせてご入金ください。

熊本応援チャリティ ランナー特別枠

先着順
500人

60口(3万円)以上の寄附をしていただくと、抽選なしで熊本城マラソン(歴史めぐりフルマラソン・復興チャレンジファンラン)へ出場できます。
※参加料は別途必要となります。※グループエントリーはできません。

熊本城マラソン実行委員会事務局 TEL:096-328-2373

受付時間: 平日午前9時～午後5時

<http://kumamotojyo-marathon.jp/> [熊本城マラソン](#) [検索](#)

主催/熊本城マラソン実行委員会 熊本市、熊本日日新聞社、一般財団法人熊本陸上競技協会
主管/一般財団法人熊本陸上競技協会、熊本市陸上競技協会

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

【午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)】

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE



再生紙を使用しています