

**第34回バイオ市民公開講座**

回 9月7日(土)午後1時~4時 場 国際交流会館大ホール 内 第1部:応援しよう!!ラグビーワールドカップ2019・2019女子ハンドボール世界選手権大会、第2部:アスリートを支える食生活と熊本の取り組み 定 200人 申 8月21日~9月6日に電話またはメール (info@biotech.gr.jp) でバイオテクノロジー研究推進会 (☎326-0212) へ。当日受付可 (産業振興課 ☎328-2950)

**子育て・教育**

**児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成現況届の提出をお忘れなく!**

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方(支給停止の方も含む)は、8月1日~30日に現況届の提出が必要です(郵送不可)。また、児童扶養手当支給開始から5年以上経過している方、または経過見込みの方等で手当の一部支給停止対象の方には、手当が一部支給停止にならないために必要な書類も同封しますので必ず提出ください。必要な書類は、7月31日頃に受給中の方へ発送します。提出されない場合、手当や助成を受けることができなくなりますので忘れずに提出ください。

**■臨時の受付窓口開設**

期 8月17日(土) 場 中央区保健子ども課(市庁舎3階) 内 ※現況届のみ受付可

詳しくは、区役所保健子ども課(中央区 ☎328-2421/東区 ☎367-9130/西区 ☎329-6838/南区 ☎357-4135/北区 ☎272-1104) へ。(子ども支援課 ☎328-2158)

**教育委員会会議の傍聴者募集**

回 8月22日(木)午後2時~ 場 ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 定 10人 申 当日午後1時半~1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。(教育政策課 ☎328-2704)

**市立学校の夏休み学校閉庁日**

期 8月13日(火)~15日(木) ※閉庁期間を前後に延長する学校もあります。内 来校や電話等に対応する日直を置かず、学校主催行事や部活動などを行わない「学校閉庁日」を設けます。学校閉庁日(午前8時半~午後5時)の緊急連絡は、教育政策課へお電話ください 内 市立学校(幼稚園、小・中学校、高校、専修学校、特別支援学校) (教育政策課 ☎328-2704)

**子育てほっとサポーター募集**

子育て支援センター・児童館・地域の子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援ボランティア)として活動してみませんか。

登録には養成セミナー3回受講が必要です。

回	日時	演題と講師
1	9月4日(水) 午後2時~4時半	「ともしつくる楽しさ喜び」 水野直樹さん (スタディライフ熊本理事)
2	9月11日(水) 午後2時~4時半	「私のできる子育て支援」 柴田恒美さん (NPO法人子育て談話室理事長)
3	9月18日(水) 午後2時~4時半	「子育てサポート術」 山野井恵摩さん (ままこや院長) ※修了証書授与

場 熊本県民交流館パレオ10階会議室8(中央区手取本町8番9号) 内 子育て支援に関心をお持ちの方や子育て経験者 内 親子の見守り、話し相手、親子遊びなど。あなた自身の特技も生かしてみませんか(絵本の読み聞かせ、伝承遊び、制作、音楽など) 定 50人(先着順) 申 8月5日から電話またはファクス(372-2131)で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ ※申込書は子育て支援センター、コミュニティセンター、まちづくりセンターなどで配布あります。(総合子育て支援センター ☎364-0123)

**母乳育児に関する相談窓口**

内 「赤ちゃんがおっぱいを飲んでくれない」「飲ませる時に乳頭が痛い」「飲ませても泣くのでおっぱいが足りているか心配」「職場復帰と授乳について」などでお悩みの方、助産師が母さんと赤ちゃんと一緒に問題を解決するお手伝いをします。受診は予約制です 費 初診2,000円、再診1,000円 申 電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

**ふくし・けんこう**

**65歳以上の方の平成31年度介護保険料を決定しました**

65歳以上の方へ、8月上旬に平成31年度の介護保険料納付通知書または決定通知書を送付します。介護保険料の年額は、本人の所得および世帯の所得状況等に応じて13段階に分かれており、平成31年度の介護保険料基準額(第5段階)は年額81,120円(月額6,760円)です。

また、令和元年(2019年)10月からの消費税増税に伴い、保険料所得段階第1~第3段階の保険料率が軽減されました。

65歳以上の介護保険被保険者の介護保険料の支払い方法には、保険料を金融機関などで納付書を使って毎月納める普通徴収と、年金から天引きされる特別徴収の2種類があります。

●普通徴収…決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月~7月期)を差し引いた金額を、残りの納期(8月~3月期)の各月に納めてください。【便利な口座振替を利用ください。】

●特別徴収…決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月・6月・8月期)を差し引いた金額が、残りの納期(10月・12月・2月)の各月に年金から天引きされます。

※今回お送りする通知書は、インフルエンザや肺炎球菌予防接種の自己負担額免除などの手続きに使用できる場合があります。大切に保管ください。

※「平成31年度」となっているものは「令和元年度」と読み替えてください。どちらの表記であっても法律上の効果は変わりません。

詳しくは、お送りする通知文またはスマホ版市政だよりへ。 内 区役所福祉課または介護保険課 (介護保険課 ☎328-2347)

**認知症について学ぼう** 無料

回 8月22日(木)午後1時~2時半 場 植木病院 内 「認知症について学び地域で支えよう」 内 狩野氏(ささえりあ植木) 定 50人(先着順) 申 8月5日から電話で国保年金課(☎328-2280)へ (国保年金課 ☎328-2280)

**9月集団健診**

期日	場所	検診内容	申込
28日(土)	JA南部支店	特定健診・胃がん	JA熊本厚生連 ☎328-1260

申し込み後、当日の時間の案内をします。

受診券の再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。(国保年金課 ☎328-2280)

**「福祉のお仕事」出張相談会**

回 8月8日(木)午前10時半~午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)/8月20日(火)午前10時半~午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)/8月23日(金)午前10時半~午後1時、ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) 内 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ 内 県福祉人材研修センター(☎322-8077) (保育幼稚園課 ☎328-2568)

**二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種** 無料

期 通年 場 市指定医療機関 内 まだお済みでない方は、早めに受けましょう 内 11歳~13歳未満の方 ※小学6年生の方に個別に勧奨はがきを送付しました。 内 親子(母子)健康手帳、お持ちの方はお送りしたはがき (感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700・372-0705)

**クーポン券で風しんの抗体検査を** 無料

内 昭和47年4月2日~54年4月1日生まれの男性 内 7月末ごろに、対象の方へクーポン券を送付しました。クーポンを利用すると無料で抗体検査を受診でき、その結果抗体がない場合は無料で定期接種を受けることができます。

市内約360の医療機関または職場健診にて、ぜひクーポン券をご利用ください。

詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

**8020表彰「事前審査」**

回 8月26日(月)~30日(金)午前9時~正午、午後1時~3時 場 区役所保健子ども課 内 80歳で20本以上自分の歯がある方を表彰します! 表彰を受けるためには事前審査(要予約)が必要です 内 昭和14年9月30日以前に生まれた方で自分の歯が20本以上あり、今までに表彰を受けていない市民 申 8月5日午前8時半から電話でお住まいの区の区役所保健子ども課へ ※表彰式は10月に開催予定。(健康づくり推進課 ☎361-2145)

**自死遺族グループミーティング** 無料

回 8月15日(木)午後2時~4時 場 ウェルパルクまもと3階 内 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申 当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ。電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています。

**元気回復行動プラン(WRAP)集中クラス** 無料

回 8月29日(木)・30日(金)午前9時半~午後5時 場 ウェルパルクまもと3階 内 WRAPは元々、精神障がいのある方が、体調や気分を整えるために作られた方法です。WRAPを作って自分らしい生き方を見つめ直してみませんか 内 市内に住む精神障がいのある方で、2日間参加できる方 定 15人(先着順) 申 8月7日~26日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**お墓のことを考えてみませんか?**

新聞やマスコミにも紹介された **「熊本の失敗しないお墓づくり」** 読者多数!

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り 無料プレゼント!** お申込みは今すぐ!

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。 ※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらしき石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

**0120-53-4114**

(有)あらしき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。