

**ひきこもりのことでお悩みではありませんか**

①ひきこもり研修会

日 8月21日(水)午後2時~3時半  
場 ウェルパルクまもと3階 題 ひきこもり体験談 対 ひきこもりのこと  
でお悩みの家族や支援者、テーマ  
に興味・関心のある方 定 30人(先  
着順) 申 8月7日~19日に電話で  
ひきこもり支援センター「りんく」  
へ

②ひきこもり家族教室 **無料**

日 8月5日(月)午前10時~正午  
場 ウェルパルクまもと3階 内 ひ  
きこもりのことで悩みを抱える家  
族がその思いを語り、分かち合い、  
理解を深める場としての家族教室  
題 ひきこもりの理解 師 精神科医  
対 ひきこもりのことでお悩みの家  
族 申 初めてのの方は事前面談の予約  
が必要です

【①②共通】 問 ひきこもり支援セン  
ター「りんく」(☎366-2220 平日午  
前9時~午後4時)へ電話またはホー  
ムページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)へ  
(こころの健康センター ☎362-8100)

**依存についてお困りでは  
ありませんか**

内 アルコールや薬物・ギャンブルな  
どの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(月1回)

対 依存症に悩む本人、家族 申 電話

②依存症家族教室

日 8月6日(火)午後6時半~8時半  
師 熊本ダルク / 日 8月20日(火) /

午後1時半~3時半 内 学習会「家族  
の対応」 対 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティ  
ング

期 月2回。日程は要問い合わせ  
対 依存症に悩む本人

【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 ②

③は、初めての方はまずお電話くだ  
さい 問 こころの健康センター(☎362-  
8100 平日午前9時~午後4時)

**精神保健家族教室**

日 8月17日(土)午後1時半~ 場 市  
民会館シアーズホーム夢ホール2階  
第9会議室 題 「服薬・就労で社会参加  
の喜び・達成感で治療力向上」 師 永井  
陽子さん(くまもと障がい者ワークラ  
イフサポートセンター「縁」センター  
長) 対 市内に住む精神障がいのある  
方と家族(入院患者の家族も可)  
定 50人 申 当日直接会場へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

**難病患者・家族交流会 テーマ**

**「重症筋無力症」 **無料****

日 8月22日(木)午後1時半~3時半  
場 県難病相談・支援センター(東区東  
町4丁目11-1) 対 重症筋無力症の患  
者・家族 申 県難病相談・支援センター  
(☎331-0555)へ  
(医療政策課 ☎364-3300)

**難病患者・家族同士の  
傾聴研修会 **無料****

日 8月31日(土)午後1時半~3時半  
場 県難病相談・支援センター(東区東  
町4丁目11-1) 対 難病患者・家族  
申 県難病相談・支援センター(☎  
331-0555)へ  
(医療政策課 ☎364-3300)

**盲ろう者向け通訳・介助員養成講座**

日 9月3日~11月26日(毎週火曜日)  
午後1時~4時(10月22日を除く)、  
10月20日(日)午前10時~午後3時  
場 県聴覚障害者情報提供センター  
(東区長嶺南2-3-2) 内 目と耳両方に  
障がいのある盲ろう者を支援する通  
訳介助員養成講座。自宅や施設で閉じ  
こもりがちな盲ろう者の社会参加を  
促すため、通訳と介助技術を学習す  
る 定 15人(先着順) 費 無料(ただし、  
テキスト代400円程度は実費負担)  
申 8月5日から電話(☎383-5595)  
またはファクス(385-7821)で県聴  
覚障害者情報提供センターへ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**障がい者サポーター研修会**

日 8月30日(金)午後6時半~8時半  
場 ウェルパルクまもと1階大会議室  
師 三浦 貴子さん[アール・ブリュッ  
ト(生の芸術)パートナーズ熊本 事務  
局長] 定 100人(先着順) 申 8月5日  
から研修会名、氏名、電話番号(ファク  
ス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴  
覚障がいなど)を電話(☎334-  
1500)、ファクス(370-2002)ホーム  
ページ(higomaru-call.jp)でひごま  
るコールへ ※要約筆記、手話通訳者  
が必要な方は、8月23日までに申し込  
みください。  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**希望荘パソコン短期集中講座**

**■便利に楽しくWindows10入門**

期 8月25日~9月29日毎週日曜日  
(全6回) 時 午前10時~正午  
費 540円(テキスト代)

**■簡単文書作成!ワード初級**

期 8月23日~9月27日毎週金曜日  
(全6回) 時 午後1時~3時 費 540  
円(テキスト代)

【共通事項】 場 希望荘 内 市内にお住  
まいの障がいのある方 ※同伴者の参  
加が必要な場合は相談ください。  
定 6人(抽選・初受講の方優先) 申 8  
月15日までに希望講座、住所、氏名、  
電話番号を電話(☎371-5533)また  
はファクス(364-5309)で障がい者  
福祉センター希望荘へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)



**植木地区 集団健診の申込みを8月16日から開始。申込みはひごまるコールへ!**

健診期間(予定) 11月15日(金)~19日(火)※18日(月)除く。

場所 植木健康福祉センターかがやき館

申込期間 8月16日(金)~9月7日(土)

申込み先 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。

※健診期間・場所が変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票を確認ください。



健診(検診)項目	対象者(2020年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	熊本市国保加入の40~74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療に加入の方	800円	
がん 検診 ※4	肺がん検診	40歳以上の方 40~64歳:300円 65歳以上:200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要 と認められた方	500円
	胃がん検診 (胃部エックス線検査)※5	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円	
その他 ※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,560円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,650円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,940円

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。



- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護課から6月頃に案内をしていますので、個別に医療機関での受診をお願いします。(がん検診はお申し込みできません)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 平成30年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。(非課税証明書は不要)
- ※4 がん検診については、70歳以上の方(2020.3.31時点)は、自己負担金が無料になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)を持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込み時にお問い合わせください。
- ※5 50歳以上の偶数年齢の方(2020.3.31時点)は年度内に胃部エックス線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて別途3,000円)のいずれか一方のみ受診可能。
- ※6 検診機関が独自で実施する検診です。

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

CRAS 熊本

お家づくりは、家計から。  
熊本県知事免許(6)第3807号  
株式会社みらいコンシェルジュ®  
〒860-0823  
熊本県熊本市中央区世安町 361-2  
営業時間/10:00-18:00 定休日/水曜  
電話/096-284-5033

HPからも無料相談、査定予約ができます。  
サービスや売買取引事例も公開中!

<https://cras-life.com>

CRAS 熊本 検索

熊本県内全エリア クラス CRAS 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。

# 売却不動産大募集中!

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に  
お電話ください!

お問合わせ ☎096-284-5033

住宅建物の取引士 中澤 和則

**相談・査定 無料!**  
**即日買取**が可能!

ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。  
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用も  
お任せください!  
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。

建築会社・ハウスメーカー  
50社以上と提携  
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。