



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

8020推進員育成講座募集 無料



「歯の祭典」で活動する中央区8020推進員
歯と口の健康づくりをすすめるために、地域で活動するボランティアさんになりませんか。

☎8月20日(火)開始(全4回) 場 健康センター大江分室 他(ウェルパルクまもと3階 他) 内容 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話や実習など 対 中央区にお住まいの18歳以上の方で、育成講座に毎回参加でき、修了後「8020推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 定 20人(先着順) 申 8月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

☎8月16日(金)午後1時半～3時半 場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

☎8月24日(土)午後1時半～3時半 場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

そなえる防災講座

無料

今月は、元 益城西原消防署副署長に地震への備えを聞きます。

☎8月28日(水)午前10時～正午 場 くまもと県民交流館パレア9階会議室3(中央区手取本町8番9号) 題 地震への「備え」が身を護る～熊本地震その時、何が起こったか～ 師 田中 敬士(消防局救急課長) 定 35人(先着順) 申 8月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※本講座は、7～12月で全6回開催予定。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

行政相談員による相談窓口

無料

身近なところでお困りはありませんか? 気軽にご相談ください。

☎8月2日(金)、21日(水)午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで。 場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 題 行政サービスや民事に関する困り事 申 電話で中央区役所総務企画課へ
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区ヘルスアップセミナー(食と運動を学んで実践できる体験型セミナー)

自分に見合った食事量や運動を学ぶ良いチャンスです。

食事と運動を学んで、バスツアーに出かけませんか?

第1回 食育セミナー 食と健康を考える～食事バランス診断～

日時 9月13日(金) 午後1時半～4時
場所 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと)

第2回 運動セミナー 楽しくできるエクササイズ講座

日時 9月25日(水) 午後2時～4時半
場所 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと)

第3回 バスツアー 阿蘇ファームランドで健康づくり

日時 10月4日(金) 午前9時～午後5時
場所 阿蘇ファームランド
費用 1,500円(昼食代)



対 中央区に住むか通勤する40歳以上65歳未満で、全ての回に参加可能な方 定 30人(先着順)

申 8月5日から電話(☎328-2419)で受付
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

中央区ニュース

中央公民館の開館記念式典が行われました

6月30日(日)に中央公民館開館記念式典が行われ、地元自治会をはじめ、市議会や建設関係者など約50人の方にご出席いただきました。熊本地震から約3年ぶりとなる中央公民館の再開に誰もが期待されている様子でした。新しい公民館は図書室、トレーニング室、飲食テナントを備えている他、各種講座や白川公園を活用したイベントの開催もあり、以前にも増して幅広い世代にご利用いただけます。皆様もぜひ中央公民館へお立ち寄りください。
(中央公民館 ☎353-0151)



新しい自治会長さんです(5月30日までの届出)

(敬称略)

荒木 栄一(出水南5) 上村 憲一(向山18) 白木 誠一(白川3) 小崎 正道(砂取2)
上田 博仁(一新4) 井手 庸文(壺川8) 志柿 れみ(白川11) 中田 和秀(碩台10)
吉本 康正(黒髪3) 岡崎 俊憲(城東6) (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

地域版ハザードマップを作りませんか?



地域版ハザードマップは市職員と一緒に町内を歩き、避難場所や想定される危険箇所などを確認し、地域の皆さんの手で地図を作製します。

また作製したハザードマップは、その町内の世帯数分を本市で印刷し、自治会を通して世帯に配布します。

地域版ハザードマップの作製に興味のある自治会は、東区役所総務企画課へお尋ねください。
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

ハザードマップはホームページでチェック!

作成済みの地域版ハザードマップは市ホームページからも見ることができます。

スマートフォン・タブレットからのアクセスはコチラ→



パソコンからのアクセスは

熊本市 地域版 ハザードマップ

検索

【講演】「東区を認知症フレンドリーなまちに! つながろう～広がり～実践しよう!」

無料

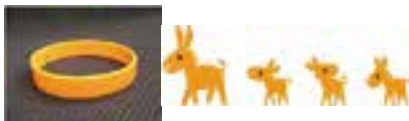
☎9月7日(土)午後1時半～3時半 場 熊本県立大学中ホール(東区月出3-1-100) 題 認知症の方を地域で支える～地域まるごとつみカフェ～ 師 児嶋 浩一さん[地域包括ケアセンター松山(福岡市城南区)次長] 定 100人(先着順) 申 8月5日～30日に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※「東区認知症サポーターリーダー養成講座(全5回)」を受講中の方は、第2回講座がこの講演会です。申し込みは不要です。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
☎9月10日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 場 東区役所1階101・102会議室 定 45人(先着順) 申 8月13日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座受講生募集

無料



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

☎9月10日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 場 東区役所1階101・102会議室 定 45人(先着順) 申 8月13日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区ニュース

東区管内危険箇所合同巡回を実施しました

5月20日(月)東区では梅雨時期に備え、管内の危険箇所巡回を実施しました。

東部土木センターから所長以下5人、東消防署から署長以下4人、東区役所から区長以下14人の総勢23人で巡回しました。

近年の異常気象により、全国各地で記録的豪雨が発生しています。職員が河川などの危険箇所を定期的に巡回・把握することで、突然の豪雨災害に備えることができます。

東区役所は、地域力の向上を運営方針の一つに掲げ、今後も東部土木センターや東消防署など関係機関との緊密な連携体制を構築し、安全で安心なまちづくりを進めていきます。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



サッカーファンの聖地 八咫鳥神社を訪れてみませんか?

日本サッカー協会のシンボル「八咫鳥」が祭られている神社が東区にあることをご存じでしょうか。

「八咫鳥神社」は、その名のとおり八咫鳥を祭神としており時にはサッカー関係者や県外からの参拝者がくるなど、サッカーファンの聖地となっています。

ロアッソ熊本の勝利と、2020年東京オリンピック日本代表の活躍を祈願しましょう。

住所 東区健軍4丁目16-95

交通アクセス

熊本市電、産交バス「健軍校前」下車徒歩5分
都市バス「健軍校前」「動植物園前」下車徒歩5分
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



新しい自治会長さんです(6月12日までの届出)

(敬称略)

宮川 秀樹(長嶺8) 吉住 博美(画図5) 西島 由佳(健軍東6) 大川 逸平(画図6)
江藤 新一(託麻東6) 西山 哲夫(泉ヶ丘3) 今村 恵(託麻東2)
天野 敏郎(尾ノ上5) 土屋 文明(画図10) 富田 信子(西原5)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)