

## 07. 栄養教諭

熊本市立下益城城南中学校

### 栄養教諭 上杉 千幸

(令和4年度採用)



#### 現在の担任、担当、校務分掌等

現在、勤務している中学校で600人分の給食管理・運営（献立作成、栄養管理、食品管理、調理指導、衛生管理、給食費管理、食物アレルギー対応など）を行っています。また、食育担当として学級担任と協力し食に関する授業を行ったり、給食委員会で子どもたちと一緒に活動をしたりしています。

#### 栄養教諭の魅力

給食の時間は、ただお腹を満たすだけではなく、栄養や健康、食べものの命の大切さ、食に関わる方々へ感謝の心をもつなど様々なことを学ぶ時間です。そのような教材となる給食の献立を考え、作り、子どもたちにたくさんの思いを伝えるのが栄養教諭の役割だと思っています。「先生、明日の給食の〇〇が楽しみです！」「今日の〇〇、また食べたいです！」という、子どもたちの声から毎日の原動力をもらい、子どもたちの成長を目の前で見ることができるのが栄養教諭の魅力です。



#### 私の失敗談(失敗から学んだこと)

給食の献立に新しいメニューを取り入れたとき、自分が想像していたような仕上がりにならなかったことがあります。これをきっかけに、自信のない献立のときには、自分で試作をするということを大切にしてきました。自分のたてた献立に責任を持ち、調理員さんに的確な調理指示を出せるよう心がけながら、安全でおいしい給食の提供に努めています。

#### 私の働き方改革 work life valance

献立作成、発注などの毎月行う業務は、1ヶ月、2ヶ月先を見通して取り組みます。次から次にやってくる給食管理業務も、見通しを持って計画的に行うことで、自分の中で気持ちの余裕を持つことができます。また、給食時間の指導や食に関する授業にはICTを活用し、効果的に効率よく行うようにしています。休日は、友人とおいしいものを食べに出掛けてリフレッシュ！自分が元気でないと、おいしいものは届けられません。日常の疲れを忘れて、リセットできるひと時です。

#### 熊本市立学校教員を志願する方へのメッセージ

熊本の豊かな食材を使い、栄養を考慮した献立作成、安全でおいしい給食作り、そしてそれを活用した食に関する指導をとおして、給食が大好きな子どもを一人でも増やすことが私の目標です。子どもたちの成長に関わることができる栄養教諭の仕事と一緒にやってみませんか？

※この掲載内容は、令和5年1月時点の内容です。

