

**特典3** 熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」でポイント獲得

ちょこパトのスタンプ50個で健康ポイントを20P付与いたします!



熊本健康アプリ  
もっと健康!  
げんき!アップ  
くまもと



ちょこパト活動のついでにポイントを貯めて更なる特典をゲット!!

付与場所: 託麻商工会  
付与方法: QRコード読み取り  
付与回数: 年度に1回限り

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」は、「歩く」など日々の健康づくり活動を行うことで健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると協力店等で特典を受けることができるアプリです。

気軽に楽しみながら生活習慣の改善につなげ、みなさまの健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的としています。

無料 アプリダウンロードはこちら!



アプリの  
問い合わせ先

「熊本健康ポイント事業」運営事務局  
TEL:0120-040-037/9:00~17:00(土日祝日・年末年始休み)

**事故があった場合**

万が一の事故に備え、「熊本市ボランティア活動保険」に加入いたします。活動中に事故があった場合は、速やかに託麻まちづくりセンターへご連絡ください。ただし、ちょこパトTシャツ・ビブスを身に付けていない場合、通勤・通学や買い物などへ行く途中のパトロール、事前の参加申し込み以外の活動は、原則として保険の対象外になりますのでご了承ください。

【傷害保険 補償内容】

区分	適用	保険金額
死亡	1名につき	3百万円
後遺障害	障害の程度により1名につき	最高 3百万円
入院	180日を限度として	日額 3千円
通院	90日を限度として(180日以内)	日額 2千円

※医師による治療が必要です。また、疾病は保険の対象となりません。  
※損害賠償責任保険もありますので、万が一第三者に怪我をさせた場合はご相談ください。

# ちょこっとパトロール 参加者募集!

ジョギング  
ウォーキング

ペットの散歩

着てね!



ちょこパトビブス



ちょこパトTシャツ



ちょこっとパトロール!!



普段のジョギングやウォーキング、

ペットの散歩等のついでに、

ちょこっと地域の**パトロール**をやってみませんか?



主催: ちょこっとパトロール実行委員会

事務局: 託麻まちづくりセンター

(住所: 熊本市東区長嶺東7丁目11-15 TEL: 096-380-8119)

協力: 株式会社 セブン-イレブン・ジャパン

詳しくはwebで!



お問い合わせはお近くのお店まで

セブン-イレブンアプリを使うと、いつものお買い物がもっとお得に、便利に!



会員登録3ステップ

1. はこちらからダウンロード
2. 必要事項を入力
3. さあ、始めよう!

セブン-イレブンアプリを今すぐダウンロード

登録無料

必要事項を入力

- メールアドレス
- パスワード
- 都道府県
- 生年月日
- 性別

簡単登録3ステップ

1. 必要事項を入力
2. 確認コードを入力
3. 必要事項を入力



## ちょこっとパトロール **ちょこパト**とは?

皆さんが日常的に行っているジョギングやウォーキング、ペットの散歩等をしながら「あいさつパトロール」をする**防犯ボランティア活動**です。不審者は顔を見られるのを嫌がるという犯罪心理があることから、すれ違う人にあいさつをするのは犯罪の抑止に大きな効果をもたらします。

## **ちょこパト**の活動目的

- ①子どもや女性、お年寄りを狙った犯罪の抑止
- ②参加者の輪を広げて地域コミュニティ活性化
- ③歩くこと走ること健康増進

## 活動の範囲

託麻地域(託麻東、託麻西、託麻南、託麻北、西原、長嶺)

## 募集要領

申込方法：託麻まちづくりセンターへ参加申込書をご提出ください。その際に特典品等を直接お渡しいたします。

受付場所：熊本市東区長嶺東7丁目11-15 託麻まちづくりセンター

受付時間：8：30～17：15（年末年始・臨時休館日を除く）

## 応募資格

託麻地域（託麻東、託麻西、託麻南、託麻北、西原、長嶺）に在住・在勤・在学の18歳以上（高校生を除く）の方で、託麻地域においてジョギング、ウォーキング、ペットの散歩等をする方

## ちょこパトの心得

- ①活動時には「ちょこパトTシャツ・ビブス」を着用しましょう!
- ②自分のできる範囲で無理のない活動をしましょう!
- ③すれ違う人には明るい挨拶をしましょう!
- ④不審者を見つけても自分で捕まえようとせず、110番通報しましょう!
- ⑤可能な限り、子どもの登下校の時間に合わせて活動しましょう!
- ⑥日没後に活動される場合は、「反射材」を携行しましょう!
- ⑦地域住民のお手本として、交通ルールや社会ルールを守りましょう!

## 特典1 オリジナル着衣をプレゼント

参加者全員に、ちょこパトTシャツまたはちょこパトビブスを無料で1枚プレゼント!

ちょこパトTシャツ



ちょこパトビブス



※枚数とサイズに限りがあります。ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

アクセスマップ



※どちらか1枚は申込時に無料で提供いたしますが、それ以外にお求めの場合は、熊本市託麻商工会にて各2,000円で購入できます。

【購入場所】熊本市託麻商工会

受付：9：00～17：00（土日・祝日・年末年始除く）

住所：〒861-8038 熊本市東区長嶺東7丁目9-8

TEL：096-380-0014 FAX：096-380-0246

## 特典2 スタンプを貯めてクオカードGET!

手順

- ①申込受付時にスタンプカードを配付いたします。
- ②活動中に託麻管内のセブン-イレブン(下記の店舗)へ立ち寄り、店員の方にスタンプを押してもらってください。
- ③スタンプが50個貯まったら託麻商工会でクオカード(500円分)と交換してください。  
※交換は年度内1枚限りです。

### 託麻管内セブン-イレブン一覧 ※令和5年9月現在

熊本戸島東店	熊本空港通り店	熊本小山4丁目店	熊本戸島1丁目店	熊本インター店	熊本御領2丁目店
熊本下南部店	熊本長嶺西1丁目店	熊本長嶺南1丁目店	熊本小山店	熊本長嶺東1丁目店	熊本インター北店
熊本石原3丁目店	熊本上南部店	熊本総合運動公園前店	熊本渡鹿8丁目店	熊本西原1丁目店	熊本新南部店
熊本八反田店	熊本長嶺小前店	熊本長嶺南6丁目店			

