

TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
1歳からのリトミック	9月19日(木)	午前11時～正午	1～6歳児と保護者	25組	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南區城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
本のリサイクル市	9月8日(日)	午後1時～3時	どなたでも	—	—	当日直接会場へ	
みんなでダンス	9月14日(土)	午後2時～2時45分	年少児～低学年	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓
熊本おもちゃ病院	9月28日(土)	午後1時～3時	どなたでも	10組	—	—	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ヨガ&ピラティス	9月9日(月)	午後6時半～7時半	60歳以上の方	15人	500円	—	—
おなか引締め体操	9月10日(火)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	12組	—	9月5日から(先着順)	TEL 窓
脱! ひきこもり健康体操	9月13日(金)・20日(金)・27日(金)	午前10時～11時	60歳以上の方	10人	200円	—	—
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	9月6日～10月25日 金曜日(全8回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	25人	4,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓
夜のリラックスヨガ	9月6日～11月1日 金曜日(全9回)	午後7時～8時		15人	4,500円		
やさしいフラ	9月9日～12月2日 月曜日(全9回)	午前10時～11時		20人	—		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
上野さんといも饅頭を作ろう	9月20日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	各15人	300円	9月7日まで(抽選)	往
エビのアヒージョ料理	9月26日(木)				400円		
おばあちゃんの料理教室	10月17日(木)				500円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600							
グラウンドゴルフ大会	9月18日(水)	午前10時～午後1時	18歳以上の方	60人	800円	9月5日から(先着順)	TEL 窓
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	9月12日(木)～11月7日(木) (全9回)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	各10人	4,500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓
ピラティス		午後2時20分～3時20分					
映画上映会「ギターを持った渡り鳥」	9月22日(日)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無料	—	—
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤エクササイズ第Ⅰ期	9月7日～12月21日 第1・3土曜日(全8回)	午後7時15分～8時	どなたでも	20人	4,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓
陶芸体験教室	9月28日(土)	午前9時半～正午		10人	1,500円		
サロン百歳体操・映画鑑賞たナイツ		午後1時～3時45分		20人	無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手話教室 見学・体験会	9月12日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓
健康料理(魚のタルタルパン粉焼き)	9月25日(水)・27日(金)	午前10時～正午		16人	1,000円		
手描き染め 見学・体験会	9月28日(土)	午後1時半～3時半		10人	無料		
蓮台寺文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎322-4390							
金栗記念30kmロードレースコース周辺の遺跡	9月8日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から							
盲目のシンガーソングライターと共に	9月28日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	70人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
初めてのペン習字(後期)	10月4日～来年1月17日 金曜日(全7回)	午前10時～正午		25人	約1,600円	9月12日から(先着順)※	TEL 窓
みんなで卓球	10月10日～来年3月12日 木曜日(全10回)	午後1時半～3時半		20人	無料	9月24日から(先着順)※	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
体操(マット・跳び箱・鉄棒)教室	10月18日～11月15日 金曜日(全5回)	午後6時半～7時半	小学生	16人	2,500円	9月27日まで(抽選)	往
ベビースイミング2		午前10時40分～11時40分	10か月～3歳児と保護者	各20組	3,500円		
ベビーママアクア2							
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南區城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館							
エアロビクス 9月	9月2日(月)・9日(月)・30日(月)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
いきいき健康体操	9月10日～10月1日 火曜日(全4回)	午後1時半～2時半					
ピラティス	9月11日～10月2日 水曜日(全4回)						
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイト中級者 水泳3	10月9日～12月11日 水曜日(全10回)	午後7時半～9時	18歳以上(高校生不可)(泳力4種目25m以上)	各20人	6,000円	9月18日まで(抽選)	往
初心者～中級者 水泳3	10月10日～12月12日 木曜日(全10回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)			9月19日まで(抽選)	
ナイト初心者～初級者 水泳3	10月11日～12月13日 金曜日(全10回)	午後7時45分～8時45分				9月20日まで(抽選)	
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にエクササイズ アクアピクス(月)	9月2日(月)・9日(月)・30日(月)	午前11時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	25人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
気軽にエクササイズ エアロピクス(月)		午後2時15分～3時15分		30人	各400円		
気軽にエクササイズ アクアピクス(木)	9月5日～26日 木曜日(全4回)	午前11時～正午		25人	各500円		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
上手くなろう! Jrベースボール	10月5日～26日 土曜日(全4回)	午後7時～8時	小学生	30人	2,000円	9月21日まで(抽選)	往
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リフレッシュヨガ2	10月1日～12月24日 火曜日(全10回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	5,000円	9月11日まで(抽選)	往
ナイター初心者水泳2	10月2日～12月4日 水曜日(全10回)		18歳以上(泳力25m未満の方)				
ゆるやかフィットネス2	10月11日～12月13日 金曜日(全10回)		18歳以上の方(高校生不可)				
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	9月5日～26日 木曜日(全4回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1,600円	—	—
親子リトミック	10月17日(木)	午前10時半～11時半	0～3歳児と保護者	12組	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓
青空フリーマーケット	11月3日(祝)	午前10時～午後3時	18歳以上の方(高校生不可)	100組	300円	—	—
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
朝スッキリヨガ	9月9日(月)・23日(祝)	午前10時～11時	18歳以上の方	各10人	1,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓
骨盤調整		午前11時15分～午後0時15分					
太極拳教室	9月12日～11月7日 木曜日(全9回)	午前10時～11時半					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
教えてポールウォーキング教室	9月21日～10月19日 土曜日(全5回)	午前9時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各12人	2,000円	9月6日から(先着順)	TEL 窓
初めてのパークゴルフ教室		午後1時～2時半			2,500円		
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自然のなかでの木工教室	9月16日(祝)	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。