北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

秋の彼岸花ロードハイキング

川上校区では、北部まちづくりセンターから明徳体育館までのコースを歩く、ロードハイキングを毎年行っています。今年は小清水の池でのいかだ＆カヌー体験が復活。みんなで美しい彼岸花を眺めながら歩いて健康づくりに励みましょう。日9月23日(祝)午前8時40分集合

詳しくは、川上地域コミュニティセンター(☎245-3555)へ。

(北部まちづくりセンター　☎245-2112)

北地区保護司会の活動を紹介

保護司会は法務大臣から委嘱された犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える非常勤国家公務員の民間ボランティア団体です。毎年7月は"社会を明るくする運動"協調月間です。

内閣総理大臣メッセージが野口北区長に伝達されました。

第28回「子どもと保護者のミニバレーボール大会」を実施し、他校交流、親子の絆を深めました。

▲北区役所玄関前にて

また、北区各所にて来客の皆さんに行政と保護司による、"社会を明るくする運動"広報・啓蒙活動を行いました。

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

【講座】脳卒中予防教室 無料

北区住民の健康寿命の延伸のため、植木病院と連携して開催します。

日9月25日(水)午後1時～4時 場植木文化センター2階 多目的ホール 内血圧・血管年齢測定、医師講話、栄養講話、みそ汁試飲、みそ汁の塩分測定 ※家庭のみそ汁(汁のみ50cc程度)を持参ください。師吉里 公夫(植木病院脳神経外科部長) 対北区に住む40歳以上の方 定30人 申9月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

(北区役所保健子ども課　☎272-1128)

新しい自治会長さんです(6月27日までの届出分)(敬称略)

江口 栄治(桜井3)	宮崎 弘孝(菱形12)	冨田 壽美子(清水3)
橋本 順一(西里9)	上村 幸博(川上8)	針貝 孔朗(高平台1-2)
福田 誠(西里6)	中山 浩吉(川上6)	緒方 敏彦(田底10)
高岡 章典(川上11)	田中 邦博(田底1)	中村 勝典(西里26)
平田 和則(山本3)	荒木 眞澄(植木6)	米村 義廣(西里4)
水上 功誠(西里12)	村上 新助(菱形6)	松山 陽子(西里17)
進 正典(高平台3-4)		

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

"きた"くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。 ※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	**9月21日(土) 午後1時半～3時半**	北部公民館中会議室 (北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ。
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	市内に住む方	**9月26日(木) 午前10時～午後3時**	北区役所2階第1・2会議室	9月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 もうすぐママパパ教室(保健子ども課)				
先輩ママとのおしゃべり、出産前後の役立つ情報、赤ちゃんとのふれあい等	もうすぐママやパパになる方	**9月28日(土) 午前10時半～正午**	清水子育て支援センター	9月5日から電話で子育て支援センター(☎343-6983)へ ※予約制 定員10組(北区の方優先)
無料 子育てボランティアになりませんか!!(保健子ども課)				
子育て世帯を訪問支援する訪問支援員の養成講座を行います。	毎回参加でき、北区管内で活動ができる方	**9月10日(火)～10月29日(火)(全7回)**	龍田の森体育館 楡木地域コミュニティセンター	9月5日から電話で社会福祉法人グリーンコープ(☎324-8143)へ 定員15人
無料 オンブズマンが区役所を巡回(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。	どなたでも	**9月19日(木) 午後2時～4時**	北区役所3階第5会議室	9月5日～18日午後5時に電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※予約制 定員3人(先着順)
無料 きたくなるカフェ(保健子ども課)				
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。				

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	9月2日、9日、30日 午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親　子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東　区	9月2日、9日、30日 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西　区	9月2日、9日、30日 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南　区	9月9日、30日、10月7日 午後1時～3時	南区役所3階 ホール			
北　区	①9月6日②13日③20日④27日⑤10月4日 午前9時15分～10時半	①⑤清水児童館②④植木文化センター和室③龍田公民館和室・茶室			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	9月30日 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	9月5日～27日に電話で
東　区	10月11日 午後2時～4時	東区役所3階 保健子ども課			9月20日～10月9日に電話で
西　区	9月26日 午後1時半～3時半	西区役所3階 健康センター		3組(先着順)	9月5日～25日に電話で
南　区	9月20日 午後1時半～3時半	南区役所3階 保健子ども課相談室		2組(先着順)	9月5日～19日に電話で
北　区	9月9日 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			9月5日～6日に電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

切らない「がん」治療 参加費・予約 不要

がん陽子線治療セミナー

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

9/5(木) 14:00～15:00
熊本市流通情報会館 603研修室
熊本市南区流通団地1丁目24

9/7(土) 10:30～11:30
熊本市男女共同参画センター はあもにい　研修室A室
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号

9/12(木) 14:00～15:00
くまもと森都心プラザ D会議室
熊本市西区春日1丁目14番1号

9/26(木) 14:00～15:00
市民会館 シアーズホーム夢ホール 第9会議室
熊本市中央区桜町1番3号

メディポリス オフィス熊本
平日/9:00～18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。
患者さん相談窓口 0120-804-881
熊本市中央区大江本町5-1 熊本大学薬学部 産業イノベーションラボラトリー5階
毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中！
●http://medipolis-ptrc.org/
【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。