

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」

無料

☎9月14日(土)午後1時半～3時  
場 託麻原地域コミュニティセンター(和室) ☎認知症の人、認知症と疑われる人を介護している家族など ☎当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

## 認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

☎9月20日(金)午後1時半～3時半  
場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) ☎認知症介護家族 ☎100円 ☎電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

☎9月28日(土)午後1時半～3時半  
場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) ☎認知症介護家族 ☎100円 ☎電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ  
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 新しい自治会長さんです (6月30日までの届出) (敬称略)

塚本 恵子(本荘8)  
宮崎 浩(本荘4)  
平田 翔一(五福2)  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## 【講座】そなえる防災講座 無料

☎9月25日(水)午前10～正午 場 中央公民館大会議室3 題 熊本の被災体験を未来へつなぐ 師 上園 智美さん(防災士) 定 35人(先着順) 申 9月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## 行政相談員による相談窓口 無料

身近なところでお困りはありませんか? 気軽にご相談ください。  
☎9月6日(金)、18日(水)午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで。  
場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 題 行政サービスや民事に関する困り事 申 電話で中央区役所総務企画課へ  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



## 中央区ニュース

### そなえる防災講座を開催しました

7月31日に「中央区そなえる防災講座」を開催しました。2019年度第1回目は、RKK気象予報士の栗原 めぐみさんを講師に迎え、「気象予報士からの防災アドバイス」をテーマに学びました。

講座では、豪雨災害・九州の雨の特徴などについての話のほか、「経験したことのない大雨にどう対応するか」を参加者で考えるワークショップも行い、避難場所や、避難のタイミング、避難経路などをシュミレーションしました。気象情報の意味を知り、活用することで、早めの避難行動の判断に役立てることが出来ます。また地域の特性を知ることが、気象災害から命を守るために重要で、地域によって必要な情報が違うことも学びました。

「中央区のそなえる防災講座」は、さまざまな角度から防災について学ぶ月1回の講座です。「もしも」の時に役立つ防災に関する知恵がいっぱいです。改めて確認しておきたい「地震」「風水害」などへの備えを一緒に学びましょう。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



## 第6回「水まち水前寺

### にぎわい祭り」開催!



水前寺界隈の住民と商店街など地域の方々が企画・運営する水前寺の秋のお祭り「水まち水前寺にぎわい祭り」が今年も開催されます。会場では、飲食物等の販売ブースのほか、ステージでは、地元の小・中学生、高校生の合唱や演奏会、その他多数のイベントが催されます。また、今年も水前寺地区をより一層盛り上げるため、祭り当日の午前9時から機運醸成パレードも実施されます。ぜひこの機会に水前寺地区の秋の賑わいや魅力を感じてみませんか。



写真は去年の様子です

日時 9月29日(日) 午前10時～午後6時  
※荒天の場合は10月6日(日)に延期予定。  
場所 戸井の外公園(サニー水前寺店裏)  
主催 水まち水前寺実行委員会  
<問い合わせ先>  
水まち水前寺実行委員会事務局  
☎371-2320(ファミリーマートJR新水前寺駅前店内)  
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## 行政書士無料相談会開催

熊本県行政書士会熊本東南支部から相談員6人による、市民の皆さんを対象とした無料相談会を開催いたします。身近な困りごとについて気軽にご相談ください。

☎10月9日(水)午前9時半～午後4時 場 東区役所1階102会議室 ☎遺言、相続、交通事故、会社設立、契約、営業許可、在留資格等

詳しくは、熊本県行政書士会熊本東南支部(☎335-7251)または東区役所総務企画課へ。  
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

## 東区防災コラム

### 台風に備えましょう

9月以降に発生する台風は、南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになり大雨を降らせるなど大きな被害をもたらしやすいです。

東区は江津湖や大小の河川があることから浸水被害にも十分な注意が必要です。

- 【台風の備え】
- 1 非常持出品(ライトなど)と非常備蓄品(飲料水など)の準備
  - 2 防災情報(気象庁や市町村などの情報)の収集
  - 3 ハザードマップなどで地域の危険箇所や避難経路の確認  
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



## ちょこっとパトロール参加者募集

みなさんの普段の生活の中で「ちょこっと」地域貢献をしてみませんか?

ちょこっとパトロール(ちょこパト)とは?

皆さんが日常的に行っているジョギングやウォーキング、ペットの散歩等しながら「あいさつパトロール」をする防犯ボランティア活動です。不審者には顔を見られるのを嫌がるという犯罪心理があるため、すれ違う人にあいさつをすることは犯罪の抑止に大きな効果をもたらします。

### ちょこパトの活動目的

- ・子どもや女性、お年寄りを狙った犯罪の抑止
- ・参加者の輪を広げて地域コミュニティ活性化
- ・歩くこと走ることで健康増進

### 活動の範囲

託麻地域(託麻東、託麻西、託麻南、託麻北、西原、長嶺)

### 募集要領

募集開始: 9月17日(火)～  
申込方法: 託麻まちづくりセンターへ参加申込書を提出ください。その際に特典品等を直接お渡しいたします。

※参加申込書は託麻まちづくりセンターで配布、または市ホームページに掲載。

受付場所: 託麻まちづくりセンター  
受付時間: 午前8時半～午後5時15分(年末年始・臨時休館日除く)

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

### 応募資格

託麻地域(託麻東、託麻西、託麻南、託麻北、西原、長嶺)に在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)の方で、託麻地域においてジョギング、ウォーキング、ペットの散歩等をする方

### 参加者特典

- ・参加者全員に「ちょこパトTシャツ」または「ちょこパトビブス」を無料で1枚プレゼント
- ・スタンプカードにスタンプ50個貯めるとクオカード(500円分)を贈呈

詳しくは、市ホームページで「ちょこパト」を検索してください。

ちょこパト

### ちょこパトTシャツ



### ちょこパトビブス



## 東区ニュース

### ロアッソ熊本の選手から表敬訪問を受けました

2019年ロアッソ熊本「火の国もりあげタイ！」東区担当の畑選手、酒井選手、原選手、坂本選手、古谷選手、鈴木選手が、東区役所を表敬訪問しました。選手達と東区は互いをサポートし、ともに熊本を盛り上げていこうと大変盛り上がりました。



東区役所表敬訪問後には、動植物園の中央広場で、来園者との写真撮影会などの交流会を行いました。

サイン会では、子どもたちが嬉しそうにサインをもらい、質問コーナーではファンからの質問に戸惑う選手の姿が見られるなど、楽しい交流会となりました。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)