

令和元年度（2019年度）熊本市スポーツ指導者研修会
（兼熊本市スポーツリーダー第4回フォロー研修）
開催要項

- 1 主催 熊本市
- 2 内容 「身体機能改善に効果的なトレーニング指導法」
- 3 講師 医療法人社団寿量会
熊本健康・体力づくりセンター
健康科学トレーナー 高野 聡氏
- 4 日時 令和2年（2020年）2月11日（火・祝）
10：00～12：00（受付9:30～）
- 5 会場 熊本市駐輪場8階会議室
- 6 対象 ①熊本市スポーツリーダーバンク登録者
②スポーツ指導者（本市でスポーツ指導されている方）
- 7 参加料 無料
- 8 参加申込 別紙「受講申込書」を、スポーツ振興課までFAXもしくはメール、
郵送、持参にてお申し込みください。
- 9 申込期限 令和2年（2020年）1月31日（金）午後5時必着
- 10 その他 ①準備物：ヨガマットもしくはバスタオル（実技時に使用のため）
②できるかぎり、公共交通機関をご利用ください。市役所駐車場利
用の方は、駐車券を会場までご持参ください。
- 11 問合せ先 熊本市スポーツ振興課（担当：永嶋）
〒860-8601 熊本市中央区手取本町1-1
Tel096-328-2724 FAX096-323-9262
e-mail sportsshinkou@city.kumamoto.lg.jp