

**在宅医療市民講演会** 無料

**日** 11月9日(土) 午後2時~3時半  
**場** 熊本市医師会館講堂(中央区本庄3丁目3-3) **内** 在宅医療に関する講演、演劇 **題** 自分で決める残りの人生  
**師** 室原 良治さん(菊南病院院長)  
**定** 400人(先着順) **申** 10月7日から氏名、人数、電話番号を電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
 (医療政策課 ☎364-3186)

**がんピアサポートセミナー** 無料

**日** 10月19日(土) 午前10時~午後1時  
**場** ウェルパルクまもと1階大会議室 **内** **【第1部】** 知ってほしいがんサロンのこと① **題** 「在宅医療と緩和ケア病棟の使い方」 **師** 井田 栄一さん(熊本ホームケアクリニック) / ② **題** 「どうしたらいい? 治療・療養、これからのことを決めるときに必要なこと」 **師** 安達 美樹さん(熊本大学病院緩和ケアセンター) / ③ **題** 「がんサロン紹介」 **対** がん患者、家族、がんサロンに関心がある方 **【第2部】** みんなで話そう会(がん種別の交流会) **対** がん患者、家族、ご遺族、医療関係者 **申** 熊本大学病院がん相談員サポートセンター(☎373-5558)  
 (医療政策課 ☎364-3186)

**難病などの医療講演会・交流会** 無料

① **【網膜色素変性症】** **日** 10月20日(日) 午後1時半~3時半 **場** ウェルパルクまもと1階大会議室 **師** 不二門 尚さん(大阪大学大学院生命機能研究科特別研究講座特任教授) ↗

**対** 網膜色素変性症の患者・家族  
 ② **【血液系難病】** **日** 10月24日(木) 午後1時半~3時半 **場** 県難病相談・支援センター **師** 米村 雄士さん(熊本大学病院輸血・細胞治療部副部長)  
**対** 血液系難病の患者・家族  
 ③ **【関節リウマチ】** **日** 11月4日(振休) 午後1時半~4時 **場** ウェルパルクまもと1階大会議室 **題** 「患者さんのすべての訴えを傾聴することによって築き上げたリウマチ診療」 **師** 織部 元廣さん(織部リウマチ科内科クリニック院長) **対** 関節リウマチの患者・家族、他関心がある方 **場** 日本リウマチ友の会熊本支部(☎090-4513-7810)

**【共通】** **内** 医師の講話、交流会 **申** ①② 県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ、③ 当日直接会場へ  
 (医療政策課 ☎364-3300)

**精神保健家族教室**

**日** 10月19日(土) 午後1時半~ **場** 希望荘大ホール **題** 「重い障がいをもつこと それを支えること」 **師** 松葉 佐正(子ども発達支援センター所長)  
**対** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **定** 50人 **申** 当日直接会場へ  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

**依存についてお困りではありませんか**

**内** アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口  
 ① **依存症個別相談(月1回)**  
**対** 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話  
 ② **依存症家族教室(10月)**  
**日** 1日(火) 午後6時半~8時半 ↗

**題** 依存症と家族の対応 **師** 赤木 健利さん(桜が丘病院精神科医師) / **日** 15日(火) 午後1時半~3時半 **内** 学習会「家族の対応」 **対** 依存症に悩む家族  
 ③ **依存症当事者グループミーティング**  
**期** 月2回。日程は要問い合わせ  
**対** 依存症に悩む本人  
**【共通】** **場** ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めてのの方はまず電話ください **場** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

**自死遺族交流会** 無料

**日** 10月26日(土) 午前10時~正午(受付:9時半~) **場** 山崎記念館(熊本大学病院内:中央区本庄1丁目1番1号) **内** 遺族の語り「夫を亡くして」(佃 祐世さん)、交流会 **申** 当日直接会場へ **場** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

**こころの健康づくり講演会** 無料

① **依存症市民向け講演会**  
**時** 午前9時半~11時半 **内** 講話「身近にある依存症~回復支援と家族支援について~」、講師と田邊 忠司さん(熊本ダルク施設長)の対談 ↗

② **家族教室**  
**時** 午後1時~2時半 **題** 「座談会~吉田先生に聞いてみよう!!~」  
**対** 依存症の問題に悩む家族  
**【共通】** **期** 11月2日(土) **場** ウェルパルクまもと3階すこやかホール **師** 吉田 精次さん(藍里病院副院長) **申** 当日直接会場へ **場** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ

**希望荘パソコン短期集中講座**

**日** 日曜コース:10月13日・20日・27日(全3回) 午前10時~正午 / 金曜コース:10月11日・18日・25日(全3回) 午後1時~3時 **場** 希望荘 **内** ワードで簡単!メッセージシール作り **対** 市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加が必要な場合は要相談。  
**定** 各6人(抽選・初受講の方優先)  
**費** 100円 **申** 10月5日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ  
 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**「福祉の就職総合フェア2019」** 無料

**日時** 11月4日(月・振休) 午後1時~4時  
**場所** KKRホテル熊本(中央区千葉城町3-31)  
**対象** 一般求職者および学生(※中・高校生は除く)  
**内容** 午後1時~1時50分:参加事業所による説明(プレゼンテーション) 午後2時~4時:各ブースで事業所と求職者の面談会  
 ※参加事業所(予定):①社会福祉施設、介護保険事業所など30事業所 ②保育所等、児童福祉施設など30事業所  
 ※履歴書不要、服装自由、託児有(無料・要予約)  
**申込** 電話で県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ ※当日参加も可(保育幼稚園課 ☎328-2568)

**東区集団健診の申し込みは10月16日~**

**日時** 11月23日(祝) 午前8時~11時受付  
**場所** 県総合保健センター大研修室および駐車場(東区東町4丁目11-1)  
**※昨年度の場所とは異なります。ご注意ください。**  
**申込期間** 10月16日~11月2日  
**申込** 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ  
**※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。**

検診内容	対象[令和2年(2020)年3月31日時点の年齢]	定員(先着順)	費用 ※がん検診のみ70歳以上の方は無料
特定健診	40歳以上の国保加入者 国保以外の保険の被扶養者(一部除く)	120人	1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診	市内に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診		60人	1,000円
大腸がん検診		なし	300円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。  
 詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)へ。がん検診は、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

**日曜日にがん検診を行います!**

平日に受診できない方は、この機会に検診を受けましょう。

**日時** 10月20日(日) 午前8時半~11時受付  
**場所** 県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)  
**対象** 今年度検診を受けていない方

検診名	検診内容	対象(2020年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※70歳以上の方は無料	定員(先着順)
肺がん	胸部X線検査	40歳以上の方	300円(65歳以上は200円)	100人
	喀痰細胞診(問診(喫煙歴)により必要と認められた方)		500円	
胃がん	胃部X線検査		1,000円	70人
大腸がん	便潜血検査		500円	なし
乳がん	視触診・乳房X線検査	40歳以上の偶数年齢の女性	1,500円(50歳以上は1,100円)	50人
子宮頸がん	視診・内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,200円	50人

■生活保護受給世帯・市民税非課税世帯は、自己負担金が免除になります  
 必要書類など詳しくは、12ページ「胸部(肺がん・結核)検診、胃がん検診」の「費用」を確認ください。  
**申込** 10月7日から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前8時半~午後4時)へ  
 (健康づくり推進課 ☎361-2145)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

**NEW OPEN 田崎店 10月予定**

桜十字の新感覚リハビリジム

**Let's JJI!**

運営:株式会社 桜十字 熊本市南区御幸木部1-1-1 TEL096-378-1111

**特徴 1**

科学的評価で個別トレーニング

**特徴 2**

徒手療法で効果を高めるアプローチ

**特徴 3**

ゲーム感覚で楽しく脳のトレーニング

随時、見学を付けております。お気軽にご相談ください。

**お問合せ TEL.096-342-5526**

〒860-0053 熊本市西区田崎1丁目1-20