

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 官製はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

**【注意事項】** ※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
 ※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ファミリービクス	10月14日(祝)	午前10時~11時半	歩ける未就学児と保護者2人	15組	無料	10月5日まで(抽選)	往 HP 窓	
ジュニアダンス	10月19日~来年2月22日(全9回)	午後2時~3時半	小学生	15人		10月8日まで(抽選)		
はじめてのフランス語	11月12日~来年2月18日(全8回)	午後7時~8時半	高校生以上	18人		2,500円		11月1日まで(抽選)
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
酒井昭治先生の音楽の力・健康の力	10月5日(土)	午前10時~正午	どなたでも	200人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
季節を味わう家庭料理	10月19日(土)			16人	500円	10月10日まで(抽選)	往 窓	
まんが似顔絵	10月23日~来年1月8日 第2・4水曜日(全6回)			午後1時半~3時半	20人			無料
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコンヘルプデスク	10月20日(日)	午前9時半~正午	パソコンの持参ができる方	10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓	
親子で美味しい味噌	10月22日(祝)	午後1時半~3時半	小学生と保護者	15組	材料費900円	10月12日まで(抽選)	往 HP 窓	
健康寿命をのばそう	10月29日(火)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	10月18日まで(抽選)	窓	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ハーブでリラックス	10月27日(日)・11月10日(日)(全2回)	午前10時~正午	どなたでも	20人	1,000円	10月17日まで(抽選)	往 HP 窓	
郷土料理(いきなり団子・辛子レンコン)	10月29日(火)			30人	850円			
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子プログラミング体験(PC持参)	10月20日(日)	午前10時~正午	小学3年生以上の子と親	10組	無料	10月10日まで(抽選)	往 HP 窓	
県産米粉で作る「ハロウィンパン」	10月26日(土)			12人	1,000円	10月17日まで(抽選)		
講演会「腸美人!きれいなお腹から健康づくり」	11月3日(祝)			—	無料	当日直接会場へ		
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
認知症サポーター養成講座	10月17日(木)	午後1時半~3時	どなたでも	40人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
いも星人をうならせろ! 最高のカップケーキ作り	10月20日(日)	午後2時~5時	小学2・3年生	16人	200円	10月8日まで(抽選)	往 HP 窓	
怒りの感情をコントロールする アンガーマネジメント	11月8日(金)	午後7時~8時半	どなたでも	30人	無料	10月24日まで(抽選)	窓	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子プログラミング体験	10月20日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	10組	1,000円	10月10日まで(抽選)	往 HP 窓	
防災キャンプとみかん狩り(1泊2日)	10月26日(土)・27日(日)	午後2時~翌日午前11時半	小学4~6年生	10人	1,500円	10月11日まで(抽選)		
LINE安全活用講座	11月1日(金)・8日(金)・15日(金)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	500円	10月17日まで(抽選)		
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。								
キッズトランポリン	11月2日(土)	①午前10時~②午前11時~	①年中・年長児②小学1~3年	各10人	無料	10月10日から(先着順)	TEL 窓	
ミカン狩りと選果場見学	11月16日(土)	午前10時~正午	小学生と保護者	15組	小学生350円 中学生以上450円			
ジュニアダンス	11月17日~来年3月8日(全10回)	午後1時半~3時半	小学生	20人	無料			
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
花園voisins収穫祭	10月12日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
水彩画講座~本妙寺周辺のスケッチ	10月23日(水)			15人		10月16日まで(抽選)	往 HP 窓	
バッククッキング	10月29日(火)			10人		10月22日まで(抽選)	窓	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー&マミーダンスエクササイズ2	10月24日~11月14日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	8か月~3歳児と保護者	20組	無料	10月14日まで(抽選)	往 HP 窓	
おいしいコーヒーの淹れ方	11月12日(火)・19日(火)・26日(火)(全3回)	午後1時~2時半	どなたでも	20人	3,000円	11月2日まで(抽選)		
水中UFOキャッチャーを作ろう	11月16日(土)	午前10時~11時半	小学生と保護者	20組	無料	11月5日まで(抽選)		
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
鉄棒・とび箱にチャレンジ講座	10月19日(土)・26日(土)・11月2日(土)	午後2時半~4時半	小学生	20人	無料	10月10日まで(抽選)	往 HP 窓	
親子生け花講座	10月27日(日)・11月24日(日)・12月22日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	15組		10月20日まで(抽選)		
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
わたしを広げるコーチング術	10月12日(土)	午前10時~正午	18歳以上の方	30人	無料	10月5日まで(抽選)	往 HP 窓	
アンドロイド入門	10月17日(木)・24日(木)(全2回)	午後7時~9時	どなたでも	各10人	500円	10月10日まで(抽選)		
아이폰・iPad入門	10月31日(木)・11月7日(木)(全2回)					10月24日まで(抽選)		
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
やさしい日本画教室	10月27日(日)	午後1時半~3時半	どなたでも	各15人	500円	10月17日まで(抽選)	往 HP 窓	
今やっておく!春の花壇の土づくり	10月30日(水)	午前10時~11時半			無料	10月22日まで(抽選)		
仕事で使うパソコン教室(託児付き)	11月6日(水)~15日(金)(全4回)	午前10時~正午			仕事で必要な方	700円		10月29日まで(抽選)
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
トランポリン教室	10月19日(土)	午後1時~3時	小学1~4年生	20人	無料	10月10日まで(抽選)	往 HP 窓	
ベビー&マミービクス1	10月24日~12月5日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	2~8か月児と保護者	10組		10月16日まで(抽選)		
ジャブリング教室	10月26日(土)・27日(日)(全2回)	午後2時~4時	小学3年生以上	20人				
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
キッズ英語	10月26日~11月16日 土曜日(全4回)	午後2時~4時	小学3~6年生	15人	無料	10月10日まで(抽選)	往 HP 窓	
ちりめん手芸 ~干支づくり~	11月7日(木)・14日(木)(全2回)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	700円	10月24日まで(抽選)		
ストレッチポール&体幹エクササイズ	11月12日(火)・19日(火)・26日(火)(全3回)	午後7時~9時		15人	500円	10月31日まで(抽選)		
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
おもちゃの病院	11月2日(土)	午後1時~4時	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ		
いきいき100歳体操	11月8日(金)	午前10時~正午		30人	無料	10月8日から(先着順)		TEL 窓
親子でプログラミング	11月17日(日)			小・中学生と保護者	10組	1,000円	11月2日まで(抽選)	
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
やってみよう!癒しの気功	11月2日(土)・9日(土)・16日(土)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	10月24日まで(抽選)	往 HP 窓	
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館								
リンパケア体操	11月19日(火)・27日(水)(全2回)	午前10時~正午	20歳以上の女性の方	15人	無料	11月7日まで(抽選)	往 HP 窓	
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
植木の史跡・名所の歴史を学べ	10月20日~来年1月26日(全7回)	午前10時~正午	20歳以上の方(北区在住または通勤する方)	30人	無料	10月10日まで(抽選)	往 HP 窓	
ベビー&マミーダンスエクササイズ	10月25日(金)・11月1日(金)・8日(金)(全3回)		8か月~3歳児と保護者	20組		10月17日まで(抽選)		
Let's play プログラミングのぼうけん	10月27日(日)		小学生と保護者	10組				200円
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコンで年賀状	11月13日(水)・14日(木)・15日(金)(全3回)	午後6時半~8時半	パソコンの持参ができる方	12人	500円	11月6日まで(抽選)	往 HP 窓	
子ども茶道	11月23日~12月21日 土曜日(全5回)	午前10時~正午	小学生	15人	1,500円	11月7日まで(抽選)	窓	
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
伸ばそう健康寿命!音楽の力・健康の力	11月10日(日)	午後2時~4時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
親子で脳トレ(親子ペア)	11月10日(日)・24日(日)・12月8日(日)	午前10時~11時半	年長児~小学2年生と保護者	各14人		10月26日まで(抽選)	往 HP 窓	
ちはやふる 子ども百人一首	11月17日~12月15日 日曜日(全5回)	午後1時半~3時半	小学生			11月2日まで(抽選)	窓	