北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

24th IHF WOMEN'S HANDBALL WORLD CHAMPIONSHIP KUMAMOTO / JAPAN 2019

2019女子ハンドボール世界選手権を応援しよう！

11月30日から開催される女子ハンドボール世界選手権大会を盛り上げるために、北区内の小中学校が観戦を予定している、アルゼンチン・ロシア・DRコンゴ・中国・セネガル・カザフスタンの6か国のチームを北区役所を挙げて応援することとしました！

おりひめジャパンはもちろんですが、皆さんもぜひ、この6か国の中からお気に入りの国や選手を見つけて応援してください！

試合日程表

期日	会場	対戦カード
12月2日(月)	パークドーム熊本	アルゼンチン VS ロシア
12月5日(木)	パークドーム熊本	DRコンゴ VS 中国
12月6日(金)	パークドーム熊本	日本 VS 中国
12月6日(金)	県立総合体育館	セネガル VS カザフスタン

6か国のチーム紹介や、そのほかの試合日程など詳しくは、大会公式ホームページ(https://japanhandball2019.com/)へ。

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

【講座】糖尿病予防教室(2回シリーズ)　無料

第1回　**日**10月23日(水)午後1時～4時 **内**尿検査、簡易血糖検査、血圧測定、医師講話、運動実技、栄養士講話 **師**一森 伸二(植木病院内科医長)

第2回　**日**10月31日(木)午前10時～午後2時半 **内**歯科講話・実技、栄養士講話、調理実習

【各回共通事項】 **場**植木文化センター **対**北区に住む40歳以上の方 **定**40人 **申**10月7日から電話(☎272-1128)にて受付

(北区役所保健子ども課　☎272-1128)

2019 植木図書館フェスティバルに伴うブックリサイクル　無料

期10月26日(土)～(なくなり次第終了) **時**午前9時半～午後6時 **場**植木図書館 **内**図書館で不要になった書籍を持ち帰ることができる「ブックリサイクル」を開催 **【冊数】**図書2,000冊、雑誌 1,000冊　※1人原則10冊まで。リサイクル図書・雑誌の転売は固くお断りします。

詳しくは、植木図書館(☎272-6915)へ。

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。　※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	**10月19日(土)** **午後1時半～3時半**	北部公民館中会議室 (北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
男性の料理教室(福祉課)				
調理実習、栄養講話 費用:800円　講師:(公社)熊本県栄養士会	65歳以上の男性の方	**10月24日(木)** **午前9時半～午後0時半**	勤労青少年ホーム	10月5日からささえりあ北部(☎275-6355)へ 電話　※予約制　定員16人(先着順)
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	**10月24日(木)** **午前10時～午後3時**	北区役所2階第1・2会議室	10月7日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
無料 武蔵・弓削校区もうすぐパパママセミナー(保健子ども課)				
赤ちゃんとの触れ合い体験、交流会、妊婦ジャケット着用体験、ワンポイントアドバイス	もうすぐパパやママになる方	**10月19日(土)** **午前10時～正午**	武蔵ヶ丘こども園	10月7日から北区役所保健子ども課へ電話(☎272-1128)　※予約制　定員10組
無料 療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)				
発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者の学びと交流のサークルです。	北区に住む方	**11月7日(木)** **午前10時～正午**	北区役所1階小会議室	当日直接会場へ 詳しくは右の二次元バーコードから

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	10月7日(月)、21日(月)、28日(月)午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東　区	10月7日(月)、21日(月)、28日(月)午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西　区	10月7日(月)、21日(月)、28日(月)午後1～3時	西区役所3階 健康センター			
南　区	10月7日(月)、21日(月)、28日(月)午後1時～3時	南区役所3階 ホール			
北　区	①10月11日(金)②18日(金)③25日(金)④11月1日(金)午前9時15分～10時半	①③植木文化センター和室②龍田公民館和室・茶室④清水児童館			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	10月28日(月)午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	10月7日～25日に電話で
東　区	11月8日(金)午後2時～4時	東区役所3階 保健子ども課相談室			10月21日～11月6日に電話で
西　区	10月24日(木)午後1時半～3時半	西区役所3階 健康センター		3組(先着順)	10月5日～23日に電話で
南　区	10月21日(月)午後1時半～3時半	南区役所3階 保健子ども課相談室		2組(先着順)	10月7日～18日に電話で
北　区	10月21日(月)午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			10月7日～18日に電話で

日＝日時 **期**＝期日、期間 **時**＝時間 **場**＝場所 **内**＝内容 **題**＝演題 **師**＝講師 **出**＝出演 **対**＝対象 **定**＝定員 **費**＝費用 **持**＝持参物 **申**＝申込 **問**＝問合わせ先

広告

無料電話相談
0120-918-862
(平日 9：00～17：30)

相談件数 7,200件以上
※令和1年7月末日現在

弁護士戸谷彰吾

東京・神奈川・大阪弁護士会所属／弁護士法人マイタウン法律事務所／マイタウン法律事務所 東京事務所／東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルヂング6階

ご存知ですか？
B型肝炎給付金

☑B型肝炎ウイルスに感染している
☑昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方やご遺族(相続人)も対象になります。

【給付金の一例】
死亡・肝がん　3600万円
軽度の肝硬変　2500万円
慢性肝炎　1250万円

自分が対象者かも?と思われた方は、**早めの請求**をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要な病院のカルテ等の資料は、時間がたつと廃棄され、手に入らなくなることがあるからです。

対象者になりそうかどうかは、左記**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話下さい。