

ペアレント・プログラム

一緒に
子育てのヒントを
見つめませんか？



ペアレント・プログラムとは

こどもの『得意なこと』や『苦手なこと』を『行動』で理解し、
こどもをほめる視点やこどもに伝えるコツを学ぶとともに、
苦手なことの中の『できていること』や『がんばっていること』
を見つける方法を学んでいきます。

参加者同士の話し合いやワークを通して、楽しく子育てをする自信を持つことや、子育ての仲間を見つける機会につながっていくことを目的としています。

対象

熊本市にお住まいの
未就学のこどもの保護者

※ 全6回の受講が可能な方

定員

6名

時間

10:00~12:00

会場

熊本市こども発達支援センター

日程

内容

第1回	現状把握表を書いてみよう
第2回	行動で考えよう
第3回	行動のカテゴリーをみつけよう
第4回	ギリギリセーフをみつけよう
第5回	ギリギリセーフをきわめよう
第6回	ペアプロで見つけたことを確認しよう

講座 日程

受講申し込み受付期間

第1回	R5年 5/11 5/18 6/1 6/15 6/29 7/13 (木)	R5年 4月17日~4月21日
第2回	R5年 10/6 10/13 10/27 11/10 11/24 12/8 (金)	R5年 9月11日~9月15日
第3回	R6年 1/16 1/23 2/6 2/20 3/5 3/19 (火)	R5年12月18日~12月22日

申し込み・お問い合わせ先

熊本市こども発達支援センター

☎ 096-366-8240 (申し込み受付時間 月~金曜 9:00~16:30)

各申し込み受付期間内に「ペアレント・プログラムの申し込み」と伝えて下さい。

※ センターの都合により、内容変更や中止になる可能性があります。