

やっぱり おうちが いいな

还是家里好啊！
～为地震后不敢回家的孩子们而制作～



熊本市

儿童发育支援中心

木村重美、细乡幸美 作者

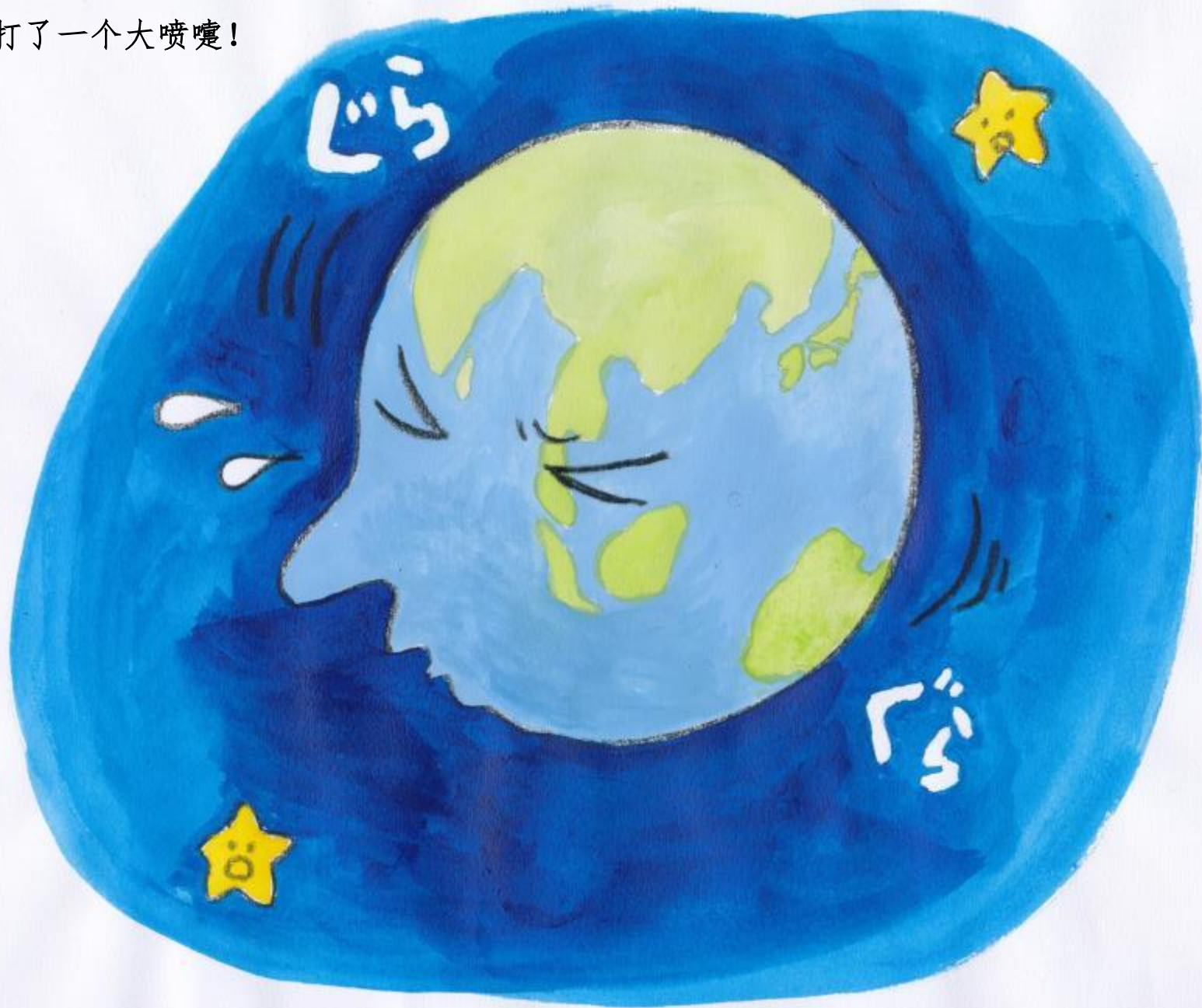
川嶋久美 图

熊本地震后，由于建筑物的摇晃、物品的倒塌和坠落，使很多孩子们受到惊吓，不敢回家。

为了缓解这些孩子们的心理障碍，我们编写了此图画书，如果能给大家带来帮助，我们将深感荣幸！

地球感冒了，打了一个大喷嚏！

「阿嚏～!!」



「啊～ ～ ！ 地震啦～ ！」

小光和久美姐姐，爸爸妈妈一起
往外跑。





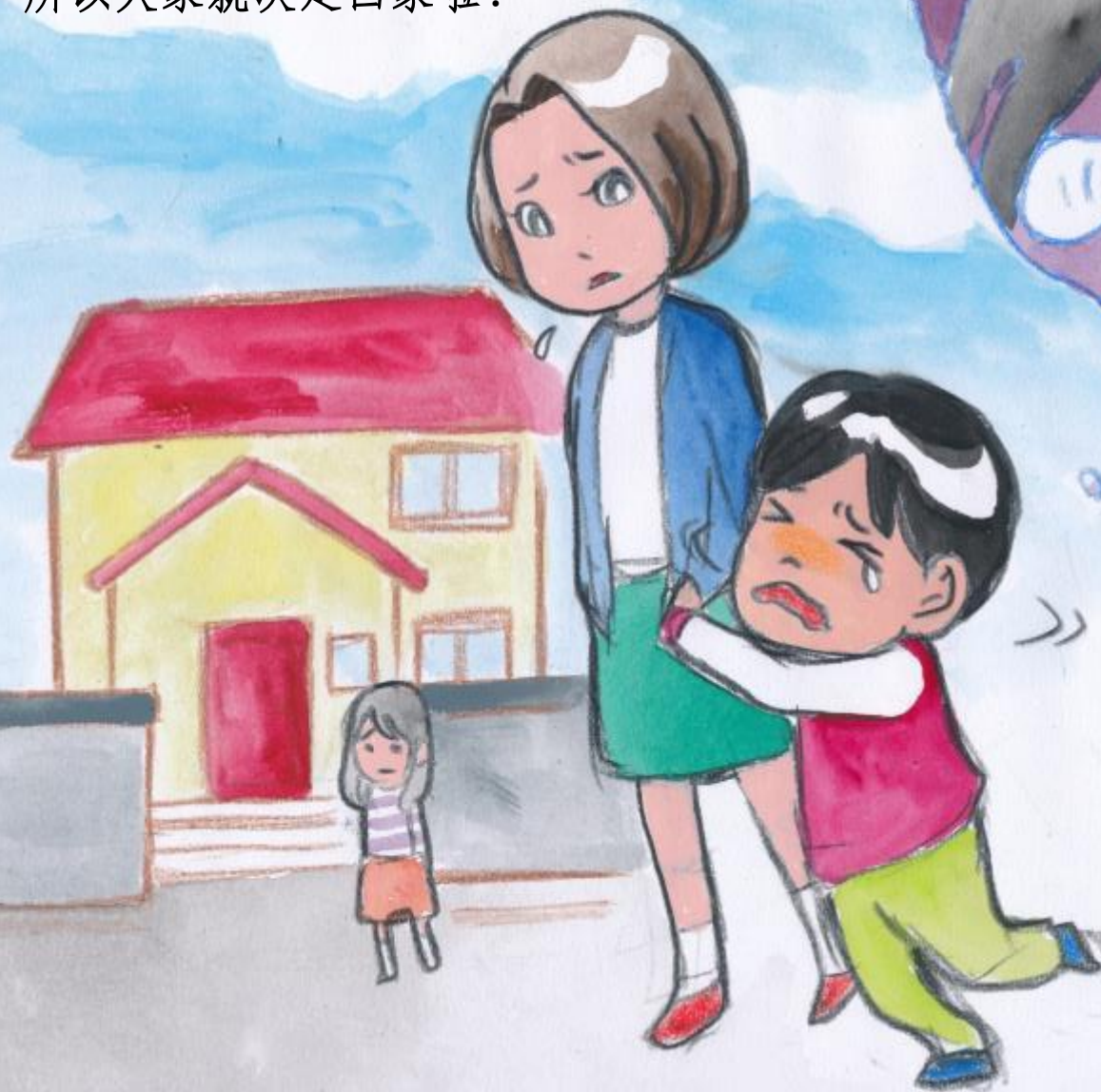
大家一起去了避难所——学校的体育馆成了避难所，那里已经有了很多人了。

小光和平时不一样，
不敢进体育馆。
小光的妈妈正要把小光硬拉进去，
小光就哇~的一声，大哭了起来…

没办法，全家人只好回到自家的车里睡了…



从避难所领取食物、在车里生活的日子持续了两个星期，地震也平静了下来。所以大家就决定回家啦！



可是～
才一到家门口，
小光就想起了地震的时候…
不愿意进家门。

他紧紧地抱着妈妈，
大声哭喊道：
“我害怕回家～呜～”



久美姐姐鼓起勇气进了家门！

家里比起平常是稍微有些乱，
但是由于爸爸已经提前收拾了一下，
大部分都恢复了原样。

久美姐姐 拿着小黑熊娃娃给小光看：
你看！小黑熊还在家里等着我们呢～



于是，
小光也终于鼓起勇气，
一步～一步～地
走进了家。



一进家，
小黑熊呀，小兔子呀，
还有小汽车呀…好多好
多的玩具都一起鼓掌，
迎接小光！



小光马上就开始
玩儿起了玩具，
并说：“到底还是家里好
啊！”



天黑了！
小光一到晚上，
想起地震，就感到害怕…
忍不住还是哭了～
为了安全，爸爸把高处的东西都收了起来。





妈妈紧紧地搂着小光，
并告诉他：“再有地震的时候，
要藏到这里！妈妈会
好好保护你，没事！”

晚上，
爸爸、妈妈、
久美姐姐还有小光，
大家一字排开，
躺在一起睡了…



第二天，

小光一起床便说道：
还是家里好啊！



小光自言自语道：
原来地球也会感冒打喷嚏的！

“地球，
你要快点好起来哦！”



～ 致家长～

孩子们因为地震受到惊吓，有不愿意回家的可能。请注意以下事项：

- 1、请尽量恢复原来的生活节奏。
把孩子常玩的玩具尽量放在孩子的身边，
也许这样有效果。
- 2、给孩子们创造一个能让他们感到安全安心的空间。
例如，
创造一个没有东西会倒下或者落下的空间。
- 3、告诉孩子们如再有地震发生时，应该怎么做非常重要。
首先，要告诉孩子们安全的藏身之处。
还要告诉孩子们，大人们会好好保护
他们的，给孩子一种安全感。

注）请务必在确认安全之后再回家。



