

# ペアレント・トレーニング

「子どもをほめて育てたいけど、どうほめたらいいのかわからない」「何度言ってもきいてくれない」など、子どもとの関わりの中で困ってしまうことはありませんか？

ペアレント・トレーニングは、発達障がいやその疑いのあるお子さんの行動を理解し、効果的な関わり方を学ぶ中で、より良い親子関係作りと親子それぞれの自己肯定感を高めることを目的に行います。

日々、子どもにどう対応したらよいか悩んでいる保護者の方のご参加をお待ちしております。

## 対象

- 熊本市にお住まいの方
- 下記のように、何らかの支援を受けている小学生のお子さんの保護者
  - ・当センターを利用している
  - ・療育を利用している
  - ・支援学級や支援学校に在籍している
  - ・通級指導教室を利用している
  - ・他機関で発達障がい（疑いを含む）の診断を受けている等
- 全7回の受講が可能なる方

**定員** 4～6名

**時間** 10:00～12:00

## 内容

第1回	子どもの行動を3種類にわけましょう 肯定的な注目をあたえよう ほめ方のコツ、スペシャルタイム
第2回	好ましくない行動を減らす① ～上手な無視の仕方～
第3回	好ましくない行動を減らす② ～無視するとほめるの組合せ～
第4回	子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方①～
第5回	子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方②～
第6回	制限を設ける： 警告とペナルティーの与え方
第7回	子どもの協力を増やす方法 ～よりよい行動チャート～

## 会場

熊本市子ども発達支援センター  
熊本市中央区大江5丁目1-1  
熊本市総合保健福祉センター  
「ウェルパルクまもと」2階



## 日程

- 第1回  
令和3年 5/20～7/8（毎週木曜日）  
※6/24（木）のみお休み  
（申し込み受付期間 令和3年 4/19～4/30）
- 第2回  
令和3年 9/7～10/19（毎週火曜日）  
（申し込み受付期間 令和3年 7/26～8/6）
- 第3回  
令和3年 11/1～12/13（毎週月曜日）  
（申し込み受付期間 令和3年 9/21～10/1）
- 第4回  
令和4年 1/20～3/3（毎週木曜日）  
（申し込み受付期間 令和3年 12/13～12/24）

## お申し込み方法

ご希望回の受付期間内に電話にてお申し込み下さい

熊本市子ども発達支援センター

TEL 096-366-8240

（申し込み受付時間 月～金曜 9:00～16:30）

- \*各申し込み受付期間内に「ペアレント・トレーニングの申し込みについて」と伝えて下さい。
- \*先着順で定員になり次第受付を終了します。
- \*新型コロナウイルス感染症の影響等により、内容変更や中止になる可能性があります。

担当：地域支援班