



# ペアレント・プログラム



一緒に子育てのヒントを  
見つけませんか



## ペアレント・プログラムとは

子どもの『得意なこと』や『苦手なこと』を『行動』で理解し、子どものほめ方や苦手なことをするために具体的にどうしたらよいかを伝えていく方法を学んでいきます。参加者同士の話し合いやワークを通して、楽しく子育てをする自信を持つことや、子育ての仲間を見つける機会につながっていくことを目的としています。

対象

熊本市にお住まいの  
未就学児の子ども保護者

※ 全6回の受講が可能な方

会場

熊本市子ども発達支援センター

時間

10:00~12:00

定員

6名

内容

第1回	現状把握表を書いてみよう
第2回	行動で考えよう
第3回	行動のカテゴリーをみつけよう
第4回	ギリギリセーフをみつけよう
第5回	ギリギリセーフをきわめよう
第6回	ペアプロでつけたことを確認しよう



日程

## 講座 日程

## 受講申し込み受付期間

第1回	R4年 5/17 5/24 6/7 6/21 7/5 7/19 (火)	R4年 4月11日~4月22日
第2回	R4年 9/8 9/15 9/29 10/13 10/27 11/10 (木)	R4年 8月1日~8月12日
第3回	R5年 1/10 1/17 1/31 2/14 2/28 3/14 (火)	R4年 12月5日~12月16日

## 申し込み・お問い合わせ先

熊本市子ども発達支援センター

☎ 096-366-8240 (申し込み受付時間 月~金曜 9:00~16:30)

各申し込み受付期間内に「ペアレントプログラムの申し込みについて」と伝えて下さい。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響等により、内容変更や中止になる可能性があります。