



アンゴラ



アルゼンチン



オーストラリア



ブラジル



中国



コンゴ民主共和国



キューバ



デンマーク



スペイン



フランス



ドイツ



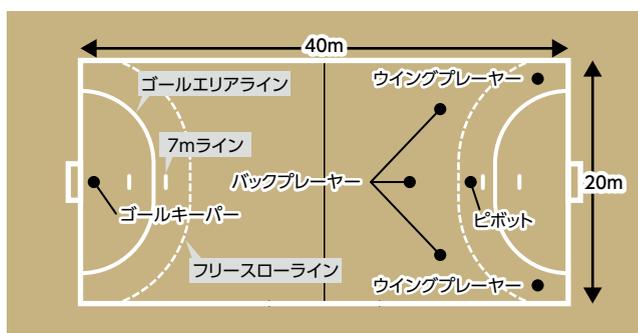
ハンガリー

初心者のためのハンドボール豆知識

全員で攻め、
全員で守る
スポーツ
ですよ

これさえ押さえておけば試合観戦がもっと楽しくなる！ハンドボールの基本ルールや、見どころを紹介します。世界選手権が熊本で開催されるのは、1997年の男子大会以来22年ぶり。熊本で世界の頂点が決まるのを見逃さないで！

- ハンドボールはゴールキーパー1人、コートプレーヤー6人の1チーム7人で戦います。
- ゴールの大きさは高さ2m×幅3m、ゴールエリアラインはゴールの前方6mの位置に引かれています。
- ボールの大きさは直径18cm。片手で握める大きさですが、より扱いやすくするために松ヤニを手につけてプレーします。こうすることでシュートを打つと見せかけてパスをしたり、回転のかかった速くて曲がるボールを効果的に投げられるようになります。
- 世界選手権のプレー時間は前半30分、15分間のハーフタイムを経て後半30分です。時間内で決着がつかない場合は10分間の延長戦、それでも決着がつかない場合は第2延長戦(10分)を行い、最終的には「7mスロー(サッカーでいうPK)」を行って勝敗を決めます。
- コートプレーヤーがボールに触れていい部分は「膝から上」。ボールを足で扱うことは反則です。
- 1人のプレーヤーがボールを保有できるのは3秒まで。さらにボールを持って歩くことができるのは3歩まで(ジャンプしてキャッチし、着地した足はノーカウント)なので、スピーディーなパス回しが見どころです。
- 決められたエリアからなら、選手交代をいつでも「自由」にできるという斬新なルールです。出入り自由ですから、審判に交代宣言をする必要もありません。そのため、攻撃専門・守備専門といったプレーヤーが存在し、どのタイミングで選手を入れ替えるかが重要な戦術になります。



- | | |
|-----------|--|
| ウイングプレーヤー | チームの切り込み隊長なので、スピードのある選手が多い。角度のないところから飛び込んでシュートを打ちます。 |
| バックプレーヤー | チームのエース、野球でいう4番打者的な役割です。遠くから強烈なシュートを放ったり攻撃を組み立てます。 |
| ピボット | エリア際でディフェンス側プレーヤーと体をぶつけながら味方の攻撃を支える、縁の下の力持ちです。 |

すごい! これが世界のトッププレー!

すごっ!



最速シュートは時速100km超え!

野球はピッチャーマウンドからバッターボックスまで約18m離れていますが、ハンドボールはゴールエリアラインからゴールまでわずか6m! 距離が近い分、キーパーの体感速度はさらに速くなり、観戦する側も迫力を味わえます。また、当たった時の威力もすさまじいものがあります。そのため、7mスローの際に動いていないキーパーの顔面に球を当てたら、故意でなくてもレッドカードになります。

まさに鳥人技。滞空時間がハンパない!

トップ選手の滞空時間は1~2秒!! ジャンプ力が高いとシュートの選択肢が増え、多彩なシュートのパターンを生み出せます。例えば空中でボールをキャッチし、着地する前にスローするスカイプレーが繰り広げられることも! 世界選手権になると1試合に1、2回は見られるチャンスがあるので要チェックです。



キーパーは後ろに目がある!?

トップ選手になると「自分の後ろにどれくらいの空間があるか」を感覚的に把握できるそう。あえて空きを作ることで思い通りの場所にシュートを誘い、効率よくブロックする駆け引きも見ものです。ちなみに、手足を駆使してブロックするため、足が頭より上に上がるほど体が柔らかくないとキーパーは務まりません。

攻守の切り替えが瞬時的!

両チーム合わせて1試合に50~60点入るので、平均すると1分間に1回はゴールが決まる計算。サッカー同様、キーパーからハーフラインにボールが戻り、審判が笛を吹いたら攻守が切り替わりますが、相手ディフェンスが戻ってなくても再開できるので「シュートから2~3秒後に入れ返される」なんてこともザラ。瞬きするのも惜しくなるほど、スピーディーな試合展開を楽しめます。

