

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

いきいき 減塩セミナー

無料



減塩に興味のある方の参加をお待ちしています。減塩の必要性やおいしく食べるコツについて、楽しく学びましょう。

☎11月29日(金)午前10時～午後1時 場 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと)3階301・302会議室 内 血圧測定、家庭のみそ汁塩分測定(希望者)、医師講話、栄養講話、ヘルシーランチ試食 対 中央区に住む40歳以上65歳未満の方 定 20人(先着順) 持 筆記用具、家庭の味噌汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁(50ccの汁のみ容器に入れて持参ください) 申 11月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

新しい自治会長さんです

(9月30日までの届出) (敬称略)

松原 勇二(一新11)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

風流街浪漫フェスタ2019

☎11月10日(日)午前9時20分～午後2時半 場 中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および五福まちづくり交流センター 内 地域の方と五福小学校の校区全体で協力し開催されるお祭りです。五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、さまざまなイベントを開催します。家族で楽しめるお祭りにぜひお出かけください。

- (1) 演奏、歌、ダンス等のステージイベント
- (2) 浪漫くじや子どもちんどん隊、すり鉢舞等の会場内イベント
- (3) 地域に関連したお宝等の展示
- (4) 地域の人々による食や物品のバザー

詳しくは、風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内 ☎359-0300)まで



昨年の写真

人権相談員による相談窓口

無料

☎11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、12月3日(火)午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分。場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 内 人権に関する事 申 電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のついで「こもれびひろば」

☎11月15日(金)午後1時半～3時半 場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 内 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のついで「もやいのひろば」

☎11月23日(祝)午後1時半～3時半 場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 内 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

【講座】そなえる防災講座

無料

☎11月27日(水)午前10～正午 場 中央公民館6階会議室 内 住民主体による避難所運営が生命・暮らしを守る～熊本地震の経験から～ 師 高林秀明さん(熊本学園大学社会福祉学部教授) 定 35人(先着順) 申 11月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

行政相談員による相談窓口

無料

身近なところでお困りはありますか?気軽に相談ください。☎11月20日(水)午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで。場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 内 行政サービスや民事に関する困り事 申 電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区みなし仮設住宅などにお住まいの皆さんの交流会を開催します

無料

日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きしませんか。☎11月26日(火)午前10時～正午 場 熊本市総合保健福祉センター(ウェルパルクまもと1階大会議室) 内 熊本地震で被災し、中央区みなし仮設住宅などに入居されている方または退去され中央区にお住まいの方 定 50人(先着順) 費 無料 申 11月5日から22日までに電話で中央区地域支え合いセンター(☎328-2105)へ(中央区役所福祉課 ☎328-2105)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区管内ボランティア関係者向け研修会

無料

「ボランティアを理解し、相互により関係をつくるためのコツを学ぶ」研修会を開催します。

☎11月15日(金)午後2時～4時 場 青年会館ホール 内 講話とワークショップ 師 加留部 貴行さん(日本ボランティアコーディネーター協会理事) 対 東区管内でボランティア募集を考えている個人や地域団体、施設関係者等 定 200人(先着順) 申 11月5日～13日に電話またはファクス(367-9303)で東区役所保健子ども課へ(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

託麻三山ウォーキングイベント

無料

(共催:託麻東校区青少年健全育成協議会)

☎12月1日(日)午前8時半～午後2時 場 神園山・小山山周辺【集合】熊本県民総合運動公園芝生広場 内 小学生以上(小学生は保護者同伴) 内 定 神園コース 約5km 50人(先着順) / 小山・神園コース 約8km 50人(先着順) / 三山ランニングコース 約15km 20人(先着順) 【昼食】軽食あり ※参加賞有り、ウォーキング後抽選会有り。※雨天決行、荒天中止。※歩きやすい靴、リュック、帽子、水筒、タオル等をご準備ください。 申 11月5日から電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

今年も東区民まつりを開催します!

日時 11月24日(日)午前9時～午後4時
場所 東区役所

今年も区民交流を深めることを目的に東区民まつりを開催します。

お笑いステージやアクションヒーローショーなど盛りだくさんのステージのほか、健康イベント、食バザー、東区農産物の販売など子どもから大人まで一日楽しめるお祭りです。景品が当たるスタンプラリーや抽選会も行います。ぜひ皆さん、遊びに来てください。

会場&臨時駐車場案内図



※当日は臨時駐車場を設置する予定ですが、台数が限られますので、できるだけ公共交通機関を利用ください。
※雨天決行ですが、荒天の場合は中止します。
※雨天の場合、健軍東小・東町中の駐車場は使用できない場合もありますので、ご了承ください。
※自転車・バイクは、第二高校駐輪場を利用ください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

オンブズマンが区役所を巡回

無料

☎11月19日(火)午後2時～4時 場 東区役所102会議室 内 オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます 対 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 定 3人(先着順) 申 11月6日から18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

ロアッソ熊本“東区タウンデー”開催!!

対戦相手 いわてブルージャズ盛岡
日時 11月17日(日)午後7時キックオフ
場所 えがお健康スタジアム



【先着500人! タウンデーSA席無料招待】

東区在住の方を無料でSA席へご招待!
※事前申し込みが必要です。

無料招待申込はこちらから→



【タウンデー特別チケット販売】

※当日販売のみ
東区在住および通勤・通学の方にSA席500円(小中高生は無料)でチケットを販売します。
※東区在住や通勤・通学を証明する物(免許証・学生証など)を当日チケットブースへ持参ください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)