

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。

※「窓口」窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)							
さつきの植え替えと剪定教室	1月19日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	1月8日まで(抽選)	往
野鳥の観察会	1月26日(日)				入園料	1月15日まで(抽選)	
バラの接ぎ木教室					無料	1月22日まで(抽選)	
バラの冬剪定教室	2月2日(日)	午後1時半～4時					
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※別途博物館入館料が必要							
活性炭電池を作ろう	1月18日(土)	午後1時半～3時	小・中学生	30人	入場料	1月10日まで(抽選)	往 HP
「旅の巨人」と呼ばれた民俗学者宮本常一～熊本で見つけたモノ～	2月8日(土)～3月22日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—		当日直接会場へ	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
甲斐寿紀雄コレクション展	開催中～1月20日(月)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
「学校のルールは守らなければならない?—高校制服編—」	開催中～2月17日(月)						
桜の馬場 城彩苑 〒860-0008 中央区二の丸1-1 熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600 桜の小路 ☎288-5577							
わくわく座伝統芸能鑑賞会 舞踊団花童&はつ喜 言祝ぎの舞	1月19日(日)	午後1時半～2時半	どなたでも	120人	1,500円	当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 Mail:koza@kumamoto—if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
健康のためのアロマテラピー	1月12日～3月15日 日曜日(全5回)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	4,500円(材料費別途)	1月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
外国を知ろうサロン(世界の医療制度)	1月16日(木)	①午後2時～3時 ②午後6時半～7時半	高校生以上	16人	300円		
ものづくり教室	1月19日(日)	午前10時～11時半	小・中学生	30人	無料		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ビジネス支援センター ☎355-7402 ファクス355-7412 図書館 ☎355-7401 託児室 takuji@stsplaza.jp 第3水曜休館							
雑誌のリサイクル【図書館】	1月19日(日)、26日(日)	午後2時～5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
負けない経営 ランチェスター経営戦略を今こそ学ば【ビジネス支援センター】	1月21日(火)、28日(火)	午前9時半～午後4時半	市内の中小企業にお勤めの方	20人	3,500円	1月5日から(先着順)	TEL FAX
美姿勢・骨盤ex教室【託児室】	1月22日(水)	午前10時～10時45分	満1歳～未就学児の保護者	10人	500円		mail
ベビーアロママッサージ【託児室】		午前11時～正午	生後3か月～1歳半児と保護者	15人			
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※申込は午前9時から							
伝承工作～昔あそび教室～	1月11日(土)	午後1時～4時	18歳未満の方(幼児は保護者同伴)	—	無料	当日直接会場へ	
新春わくわく腹話術ショー	1月13日(祝)	①午前11時～、②午後2時～		各300人		当日直接会場へ(先着順)	
産後ママのスタイルアップヨガ	2月3日～17日 月曜日(全3回)	午前10時～11時	1か月～1歳児の保護者	15人	1,800円	1月15日まで(抽選)	往 HP
プログラミングに挑戦しよう	2月9日(日)	午前10時～11時半	小学生	10人	1,100円(教材費込)	1月15日から(先着順)	TEL 窓口
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※詳しくは健軍文化ホールHPへ							
やさしく楽しくパワーヨガ(1月)	①1月16日(木)・②23日(木)・③30日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各700円	①1月9日から(先着順) ②1月16日から(先着順) ③1月23日から(先着順)	TEL 窓口
リフレッシュヨガ(1月)	①1月17日(金)・②24日(金)・③31日(金)					①1月10日から(先着順) ②1月17日から(先着順) ③1月24日から(先着順)	
あなたもバリスタ! コーヒー教室	2月26日(水)	午前10時～正午		12人	1,200円	2月5日まで(抽選)	
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
新春書き初め会	1月5日(日)	午前9時～午後4時半	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
新春お茶会	1月26日(日)	午前10時半～正午		40人		1月12日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※2月2日は午後4時まで							
2020 桃の節句展	1月15日(水)～3月1日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
肥後象がんのピアス/イヤリングづくり	1月19日(日)	①午前10時～②午後1時半～	18歳以上の方	各5人	3,000円	1月5日から(先着順)	TEL
2020 熊本の女性工芸作家展～日本の伝統文様～	1月28日(火)～2月2日(日)※	午前10時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※バトラーのみ要申込							
映画会	①1月5日(日)・②12日(日)・③19日(日)	①午後1時半～3時半 ②午後1時半～2時40分 ③午後1時半～3時20分	どなたでも	273人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
紙芝居	1月5日～26日 日曜日(全4回)	午前11時～11時半		30人			
子ども映画会	1月11日(土)	午後1時半～3時		273人			
ビブリオバトル(テーマ:初)		午後1時半～4時半		40人		当日直接会場へ(先着順)※	
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
埴輪づくり教室	1月26日(日)	午前9時～正午	どなたでも	20人	入館料	1月18日まで(抽選)	往
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込可。申込みは午前9時から							
バレンタインケーキ作り教室	1月25日(土)	午前10時～午後1時	中学生以上	25人	2,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から							
古文書から見える熊本城周辺の歴史	1月16日(木)	午前10時～正午	16歳以上の方	20人	無料	1月7日から(先着順)	TEL
メンタルヘルス・マネジネントセルフケア検定対策	1月18日(土)、19日(日)		メンタルヘルスを学びたい方		2,000円		
強い組織づくりの秘訣	1月29日(水)		午前9時半～午後3時半	経営者・管理職の方等	24人		無料
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から							
PowerPoint基礎	1月11日～25日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	15,700円	1月6日から(先着順)	HP TEL 窓口
2級建築士試験対策(学科・製図)	1月24日～8月28日 金曜日(全31回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		44,200円		
エクセル3級試験対策	1月28日～3月19日 火・木曜日(全15回)		Excelの基本操作ができる方		29,800円		
宅地建物取引士試験対策	2月20日～10月8日 木曜日(全33回)		受験予定者		42,600円		

TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

催し名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込期限／開始日	申込方法	
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から								
親子ピクス	1月15日(水)	午前10時～11時半	1歳半～未就学児と保護者 (初めて参加の方)	20組	無料	1月6日から(先着順)	TEL	
親子リズムあそび	1月22日(水)		1～2歳児と保護者 (初めて参加の方)			1月7日から(先着順)	TEL 窓口	
産後ケアエクササイズ	1月29日(水)		2～5か月児と保護者 (初めて参加の方)			1月8日から(先着順)	TEL	
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp								
ピラティス	1月27日～3月23日 月曜日(全8回)	午後8時～9時	20歳以上の女性の方	15人	無料	1月16日まで(抽選)	往〒 窓口 mail	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで								
英語であそぼう	1月20日(月)	午前11時～正午	2～6歳児と保護者	15組	無料	1月6日から(先着順)	TEL 窓口	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から								
みんなでダンス	1月11日(土)	午後2時～2時45分	年少～小学3年生	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
熊本おもちゃ病院	1月25日(土)	午後1時～3時	どなたでも	10組		当日直接会場へ(先着順)		
わくわく鑑賞タイム(パズルえほん)	1月26日(日)	午後2時～2時半		20組				
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から								
キッズ身体測定＆手形取り	1月10日(金)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)		
歪み改善！健康体操	1月22日(水)	午前10時半～11時		12組	200円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口	
		午前11時～11時40分	60歳以上の方	20人		当日直接会場へ(先着順)		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館								
みんなでフラダンス	1月10日～3月27日 第2・4金曜日(全6回)	午前10時～11時	18歳以上の方	20人	3,000円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口	
はじめてのピラティス	1月17日～3月27日 金曜日(全10回)	午後8時20分～9時20分		15人	5,000円			
やさしいフラ	1月20日～3月2日 月曜日(全6回)	午前10時～11時			3,000円			
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から								
おやつを作ろう	2月14日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	300円	1月7日まで(抽選)	往〒	
四季の料理教室	2月20日(木)	午前10時～正午		10人	500円			
ひな祭りお茶会	2月28日(金)				300円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口	
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から								
お正月太り解消！特別レッスンイベント	1月18日(土)	午後2時半～4時	20歳以上の方	20人	1,200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
産後yoga	1月24日(金)	午前11時半～午後0時15分	産後4～12か月の母子	10組	700円/組			
親子トランポリン	2月1日(土)	午前10時15分～11時	3歳以上の親子	32組	500円/組			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
フラダンス第Ⅱ期	1月10日～2月28日 第2・4金曜日(全4回)	午後7時～8時	どなたでも	15人	2,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
映画上映会「俺は待ってるぜ」	1月26日(日)	午後1時半～3時		20人	無料			
ズンバ第Ⅳ期	1月30日～3月26日 木曜日(全9回)	午後1時15分～2時		10人	4,500円			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スポーツ吹矢	1月10日～3月27日 第2・4金曜日(全6回)	午後6時半～8時	どなたでも	15人	3,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
サロン～ 百歳体操・茶話会(ミニ講話)	1月25日(土)	午後1時～2時15分		20人	無料			
昭和映画上映会「ギターを持った渡り鳥」		午後2時20分～3時40分						
メタボ・ロコモ予防カラダ改革		1月31日(金)						午前10時半～11時半
蓮台寺文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎322-4390								
歴史講座「古代の遺跡 飽田国府」	1月12日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から								
iPad講座	1月29日(水)・30日(木)・31日(金) (全3回)	午後7時～9時	どなたでも	10人	500円または 1,500円	1月21日まで(抽選)	往〒 窓口	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から								
ケーキ作り2	2月2日(日)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	2,000円	1月12日まで(抽選)	往〒	
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館								
エアロピクス	1月6日～2月3日 月曜日(全4回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	500円/回	当日直接会場へ(先着順)		
ボディケアエクササイズ	1月8日～29日 水曜日(全4回)	午後7時半～8時半						
ピラティス		午後1時半～2時半						
骨盤体操		1月9日～30日 木曜日(全4回)						午前10時～11時
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
エンジョイアクアピクス(水)	1月8日～29日 水曜日(全4回)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	40人	400円/回	当日直接会場へ(先着順)		
貯筋運動	1月9日(木)、23日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	20人	500円/回			
エンジョイアクアピクス(金)	1月10日～31日 金曜日(全4回)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	400円/回			
たのしいミニバレーサークル	1月16日(木)	午後1時～3時		20人	200円/回			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
リフレッシュヨガ3	1月21日～3月24日 火曜日(全8回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,000円	1月8日まで(抽選)	往〒	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)								
ボディシェイプエアロ	1月6日～3月23日 月曜日(全12回)	午後1時～1時50分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	4,800円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
フィジカルトレーニング(体幹・SAQ)		午後6時半～7時半	小学4～6年生	25人	6,000円			
サッカー教室		1月6日～3月23日 月曜日(全10回)	午後4時～5時	年中、年長児	20人			6,000円
骨盤調整		1月9日～3月26日 木曜日(全12回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	30人			4,800円
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※第4木曜休講								
リラックスヨガ	1月7日～2月18日 火曜日(全7回)	午後7時～8時	18歳以上の方	10人	3,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
元気アップ教室(ジュニアクラス)	1月9日～2月13日 木曜日(全6回)	午後6時半～7時半	小学1～3年生		3,600円			
太極拳教室	1月9日～3月12日 木曜日(全8回)※	午前10時～11時半	18歳以上の方		4,000円			
キッズHIPHOP	1月11日～2月22日 土曜日(全7回)	午後6時～7時	5歳～小学3年生		4,200円			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館								
初めてのボールウォーキング教室	1月18日～2月15日 土曜日(全5回)	午前9時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,000円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口	
初めてのパークゴルフ教室		午後1時～2時半			2,500円			
森林学習館 〒861-5535 北区貢町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
木工作家徳久先生の木工教室	1月12日(日)	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき 〒 = 官製はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども絵画教室	1月19日～2月16日 日曜日(全5回)	午前10時～正午	小学1～3年生	15人	1,000円	1月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
シニア世代のためのいきいきライフデザインセミナー	1月25日(土)、2月1日(土)	午後1時半～3時	50歳以上の方		無料	1月16日まで(抽選)	
足から元気(足育)教室	2月9日(日)	午後2時～3時半	小学生			1月30日まで(抽選)	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
始めようキャッシュレス決済	1月24日(金)、31日(金)	午前10時～正午	どなたでも	15人	500円(資料代)	1月15日まで(抽選)	往〒 窓口
【講演会】旅は人生の楽縁(旅の魅力)	1月26日(日)	午後1時半～3時半		100人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
にがてな鉄棒・マットに挑戦	1月26日(日)・2月2日(日)・9日(日)	午前10時～11時	小学1～3年生	15人		1月15日まで(抽選)	往〒 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
「新春寄席」つばなれの会	1月12日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ(先着順)	往〒 HP 窓口
つばマッサージ	1月16日、23日 木曜日(全2回)	午前10時～正午	20歳以上の方	20人		1月8日まで(抽選)	
3B体操	1月23日(木)、24日(金)	午後1時半～3時半				1月11日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
【講座】どぎゃんかなる！プラス思考でいこばい	1月25日(土)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	1月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
歌って健康！	1月26日(日)	午後1時半～3時半		—		当日直接会場へ	
ウォークラリー de Dan Dan ダンス	2月9日(日)	正午～午後4時	小学3～5年生	16人		1月30日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
日常・防災に役立つLINEの始め方	1月24日(金)、31日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	500円	1月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ウォークラリー de Dan Dan ダンス	2月2日(日)	正午～午後4時	小学3～5年生	16人	無料	1月23日まで(抽選)	
自立したシニアライフ知っ得介護保険制度	2月5日(水)、12日(水)	午後1時半～3時半	どなたでも	25人		1月7日から(先着順)	HP TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
発酵調味料教室	1月25日～2月15日 土曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	500円/回	1月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
託麻八十八ヶ所を学ぶ	1月26日(日)	午前10時～午後4時			無料	1月10日まで(抽選)	
一生自分の足で歩くための筋力アップ講座	2月12日(水)	午後1時半～3時半				1月29日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤腸整ウォーキング	1月16日～2月20日 木曜日(全6回)	午後7時～8時半	20歳以上の方	15人	無料	1月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
スマホ・タブレット入門講座(ipad iphone)	2月5日(水)・12日(水)・19日(水)	午前10時～正午	どなたでも		1,000円	1月23日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から ※体力に自信のある方							
慶誠高校吹奏楽部 菜の花コンサート	2月8日(土)	午前10時半～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
太郎丸・次郎丸岳登山	2月15日(土)	午前8時半～午後5時	どなたでも※	30人	3,000円	1月8日から(先着順)	TEL 窓口
LINE安全活用講座	2月27日(木)・3月5日(木)・12日(木)	午後7時～9時	どなたでも	15人	600円		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
花園ダイエット部	1月19日・2月2日・9日 日曜日(全3回)	午前10時～正午	30歳以上の方	20人	500円	1月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
初めてのカポエイラ体験	1月25日(土)		どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
親子で野菜料理(スムージー作り)	1月26日(日)		小・中学生と保護者	10組	1,000円	1月19日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパケア体操	1月24日～2月14日 金曜日(全4回)	午後7時～9時	20歳以上の方	15人	無料	1月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめてのスマホ＆タブレット(アンドロイド持込み限定)	1月29日(水)・30日(木)・31日(金)(全3回)	午前10時～正午		10人	500円	1月21日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ウォーキング講座	1月15日～2月19日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	1月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
講演会 音楽療法～認知症予防への取り組み～	1月26日(日)			—		当日直接会場へ	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
高齢者のための運転免許更新の備え	1月17日(金)、24日(金)	午後1時半～3時	どなたでも	15人	無料	1月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
ピラティス	1月29日～2月19日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半		20人		1月21日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
体幹を鍛える簡単ピラティス	1月24日～2月14日 金曜日	午後1時半～3時	どなたでも	10人	無料	1月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
心を整えるおいしいコーヒーの入れ方	1月28日～2月18日 火曜日	午後1時半～3時半			1,000円/回	1月21日まで(抽選)	
簡単！「フォト」を使った動画作成	2月4日(火)～7日(金)	午後7時～9時		15人	800円	1月28日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自宅でできるリンパマッサージ	1月25日(土)	午前10時～正午	どなたでも	12人	500円	1月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
骨盤ヨガ教室	①1月29日(水) ②31日(金)	①午後7時～9時 ②午前10時～正午	20歳以上の方	20人	無料	1月17日まで(抽選)	
親子でストリートダンス	①2月5日(水) ②19日(水)	①午後6時～7時 ②午後7時～8時	①4歳～小学3年生と保護者 ②小学4年生～高校生と保護者	各20組		1月24日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
住宅リフォーム前に知っておくべき事	1月25日(土)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	1月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ライフプランセミナー	1月25日(土)、2月1日(土)(全2回)	午後2時～4時		20人			
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おもちゃの病院	2月1日(土)	午後1時～4時	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やってみよう！トランポリン(午前)	1月26日(日)	午前10時～11時半	年中～小学3年生	15人	無料	1月19日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
やってみよう！トランポリン(午後)		午後1時～2時半			600円	2月5日まで(抽選)	
スマホ・タブレット(Apple製)入門講座	2月13日・20日・27日 木曜日(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)				
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
米粉料理	1月30日(木)	午前9時～正午	どなたでも	16人	700円	1月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミーダンスエクササイズ	2月4日・18日・3月3日 火曜日(全3回)	午前10時～11時半	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	1月24日まで(抽選)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子育て応援！家計のやりくりセミナー	1月18日(土)	午前10時～11時半	保護者	10人	無料	1月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
Let's play プログラミングのぼうけん②	2月16日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	200円	2月6日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子どもそろばん(年長～小学1年)	2月2日(日)、9日(日)	午前10時～11時	年長～小学1年生	10人	無料	1月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
子どもそろばん(小学2年～6年)		午前11時～正午	小学2～6年生				
ファイト！ボクシング エクササイズ	2月7日(金)、14日(金)	午後7時～9時	どなたでも	30人			
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
コーヒーの淹れ方	1月18日・25日・2月1日 土曜日(全3回)	午後2時～3時半	どなたでも	12人	3,000円	1月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
魚のさばき方	2月15日(土)	午後1時半～3時半			1,000円	1月31日まで(抽選)	
ソーダまんじゅう作り	2月18日(火)	午前10時～正午		20人	500円	2月4日まで(抽選)	



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

骨美人のススメ教室 無料

(骨粗しょう症予防教室)

骨を強くする運動、食事を学んで、骨美人を目指しませんか。この機会に骨の健康について学びましょう。

日 1月31日(金) 午前10時～午後1時
場 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと) 3階 すこやかホール
内 骨強度測定、医師講話、運動講話および実技、栄養講話、カルシウムたっぷりランチ試食 **対** 中央区に居住する20歳以上65歳未満の方 **定** 20人(先着順) **持** 筆記用具、タオル、室内用シューズ、水分補給用のお茶または水 ※運動しやすい服装で **申** 1月7日から電話で中央区役所保健子ども課へ(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

行政相談員による相談窓口 無料

身近なところで困りはありませんか？気軽に相談ください。

日 1月15日(水)、2月7日(金) 午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで
場 中央区役所相談室(市庁舎1階)
内 行政サービスや民事に関する困り事 **申** 1月6日から電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



女性行政書士・税理士による身近な問題相談会 無料

相続に関する身近な問題等について、気軽に相談ください。

日 1月8日(水) 午前10時～午後4時
場 市庁舎1階正面玄関右 **内** 遺言・相続・成年後見・税務相談など **申** 当日直接会場へ **問** 熊本県行政書士会女性部会(☎285-5885)(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

人権相談員による相談窓口 無料

日 1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、2月4日(火) 午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分
場 中央区役所相談室(市庁舎1階)
内 人権に関する事 **申** 1月6日から電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日 1月17日(金) 午後1時半～3時半
場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) **対** 認知症介護家族 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日 1月25日(土) 午後1時半～3時半
場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) **対** 認知症介護家族 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

中央区みなし仮設住宅などにお住まいの皆さんの交流会 無料

日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きしませんか。

日 1月29日(水) 午前10時～正午
場 ウェルパルクまもと1階大会議室 **対** 熊本地震で被災し、中央区みなし仮設住宅などに入居されている方または退去され中央区にお住まいの方 **定** 50人(先着順) **申** 1月6日～24日に電話で中央区地域支え合いセンターへ(中央区役所福祉課 ☎328-2105)

地域や校区での防災の取り組みを紹介します！

7月28日に大江小学校で、PTAによる防災体験会を開催しました。5・6年生が応急手当、プールでの着衣泳などを体験しました。



9月7日の託麻原小防災キャンプでは、5・6年生が救急救命講習、エコノミクスクラス症候群の学習、段ボールハウスづくりなどを体験しました。



9月7日の帯山西校区防災の日には、帯山西小学校体育館で地域の方と6年生がHUG(避難所運営ゲーム)訓練を体験し、意見交換をしました。



9月21日には、春竹校区第15町内自主防訓練を実施し、防災倉庫、耐震性貯水槽の訓練を行いました。



校区の方々や子どもたちは、参加した防災の取り組みを通して災害へのさまざまな対応方法を学んでいます。中央区役所総務企画課では、地域の防災訓練、勉強会などを支援するメニューを用意していますので、気軽に相談ください。(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区ニュース

健軍東校区防災訓練が実施されました



10月19日(土)、健軍東小学校と東町中学校で防災訓練が実施され、児童・生徒や保護者、地域住民など1,200人以上が参加しました。今回は、小学校と中学校が同じ場所にあるという特性を活かし、本市初となる「小学校」・「中学校」・「地域」・「行政」が連携した防災訓練となりました。

訓練では、健軍自衛隊、東警察署、東消防署、東区役所も参加し、発電機や投光器などの災害時に使う資機材の取り扱いや、VRを使った消火器取り扱い、救急法やAEDの取り扱い訓練などを行いました。

東区では、こうした訓練を通して今後も地域とともに災害に強いまちづくりに取り組みます。(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

東区管内の子育て支援ネットワークの取り組みを紹介！

◇子育て支援ネットワークとは

地域の子育て支援に関わる団体や関係機関で構成され、地域の子どもや子育て環境について情報交換を行いながら、地域でできる子育て支援活動の検討や子育てに関する情報発信などに取り組むネットワーク型の組織です。

区や校区単位でネットワーク会議を定期的に開催し、情報交換を行っています。



8月18日に、子どもを守る防災講座として、託麻東校区のふるさとキャンプで防災講座を開催しました。



10月31日に、子育て中の保護者とのおしゃべり会を開催し、地域の活動や防災講座について意見交換をしました。



校区ごとに子育て支援情報や、医療機関、保育・幼稚園、校区住民のおすすめスポットを掲載した「あつまっがる」を作成しています。現在、改訂版を作成中です！



このほか、校区の子育て支援ネットワークでは、中学校や高校での母子交流、乳児を持つ保護者の交流会、世代間交流イベントなど、さまざまな活動を行っています。

今後も地域の皆さんと一緒に、「地域全体で子どもの健やかな成長を見守り、安心して子育てできるまち」の実現に向けて取り組んでいきます！

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

【講座】認知症サポーター養成講座受講生募集 無料



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日 1月28日(火) 午後2時～3時半(受付:午後1時半～) **場** 東区役所1階101・102会議室 **定** 45人(先着順) **申** 1月6日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区役所(区民課) 窓口混雑予想

窓 口	主な手続き
21番	国民健康保険
22番	保険料の納付・相談
23番	国民年金 障害年金
24番	後期高齢者医療
25番	住所変更・印鑑登録
27番	証明書の発行(住民票など)
28番	パスポート申請・受取
29番	戸籍届出(出生・婚姻など)

1月の窓口混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月30日 閉庁日	12月31日 閉庁日	1月1日 閉庁日	2 閉庁日	3 閉庁日
6 ★★★★	7 ★★★	8 ★★	9 ★★★★	10 ★★★★★
13 閉庁日	14 ★★★★★	15 ★★	16 ★★	17 ★★★★
20 ★★★	21 ★★	22 ★	23 ★★	24 ★★★★
27 ★★★	28 ★★	29 ★★	30 ★★	31 ★★★★

引越し等に伴う手続きで窓口が大変混雑します。時間に余裕をもって来庁ください。(東区役所区民課 ☎367-9124)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



古町校区で“どんどや”が行われます **無料**

新春の恒例行事で、地域の一年の無病息災などを祈願し、熊本駅周辺の3校区(古町・春日・白坪)合同のどんどやが開催されます。年間を通し連携している3校区の共同イベントです。どんどやの火にあたり、残り火で焼いたお餅を食べ、1年を元気に過ごしましょう。

日時 1月13日(祝)午前9時～ ※雨天中止
場所 西区二本木3丁目 白川河川敷(新世安橋下流右岸)
※専用駐車場はありません。
※先着300人に温かいぜんざいが振る舞われます。(1人1杯:子ども優先)
(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



DANCE!&KENDAMA! in河内 **無料**

日時 1月18日(土)
受付:午後0時半～
開始:午後1時半
場所 河内小学校体育館
内容 ダンスとけん玉のパフォーマンスとワークショップ
講師 EASYさん(プロけん玉パフォーマー)、稲田奈緒子withアミューズ(ダンサー)

持参物 上履き、MYけん玉
※レンタルけん玉は河内在住の子ども優先。余裕があれば当日貸し出し可能
問い合わせ 河内地域コミュニティセンター(☎276-0066 水曜祝日休館)
主催 河内校区社会福祉協議会(河内校区子と親の健康づくり支援ネット)
(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

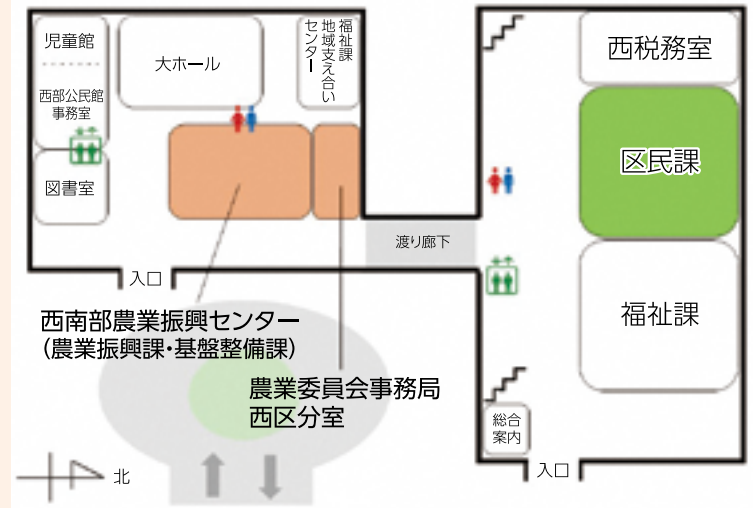
西区みなし仮設住宅などにお住まいの皆さんの交流会 **無料**

みなし仮設住宅等に居中の方、退去された方を対象とした交流会を開催します。

日時 2月2日(日)午後1時半～3時半
場所 西部公民館ホール
定員 30人(先着順)
申込 1月10日～29日の平日午前9時～午後5時までに電話で西区地域支え合いセンターへ
(西区役所福祉課地域支え合いセンター ☎329-2829)

西区役所1階の窓口配置が変わります

1月6日(月)から西区役所1階の窓口配置は次のとおりとなります。なお、2階および3階に変更はありません。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

食事で防ぐ糖尿病予防教室 **無料**
～血糖チェックとヘルシークッキング～

糖尿病に関心のある方、“血糖値が高め”と言われた方、この機会に自分の生活を見直してみませんか。

日時 1月31日(金)
午前9時～午後2時
場所 西区役所3階健康センター
内容 ・計測(簡易血糖検査、体組成、血圧など)
・医師および栄養士からのお話と調理実習
・個別相談(希望者)

対象 西区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)
定員 25人(先着順)
申込 1月7日から電話で西区役所保健子ども課へ
※参加者には塩分濃度が一目でわかる塩分チェックシートを差し上げます。
(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)





南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

「穴掘り大会」開催します

日時 2月2日(日)午前10時～
受付:午前9時半～
場所 加勢川新町橋一带
内容 大人の部(高校生以上):1チーム5人で30分間穴を掘り、深さを競う(定員18チーム)
小・中学生の部:1チーム5人で20分間穴を掘り、深さを競う(定員14チーム)
費用 大人の部:1チーム3,500円(保険代込)
小・中学生の部:1チーム2,500円(保険代込)
申込み 1月6日から電話で南区役所総務企画課へ。入賞者には豪華景品もありますよ。
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

離乳食のお話

日時	場所
2月7日(金) 午前10時半～11時半 ※定員20組	だいいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245

☎離乳食についての話と相談 ☎南区に住む3か月～1歳6か月の子どもと保護者 ☎1月27日から電話で子育て支援センターへ
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

オンブズマンが区役所を巡回 **無料**

区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日 1月24日(金)午後2時～4時
場 南区役所B会議室 ※内容により受け付けできない場合があります。
定 3人(先着順) **申** 1月9日～23日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

プレパパ・ママ広場に
参加しませんか

日時	場所
1月10日(金) 午前10時半～正午 ※栄養相談	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内)南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
1月22日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター(第一保育園内)南区富合町新256-1 ☎357-1245
1月28日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木こども園内)南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147

☎これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします ☎南区に住む妊婦や家族など **申**当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

南区ニュース

南区役所で消防訓練を行いました!!

11月11日に南区役所において、消防訓練を実施しました。

訓練では避難経路の確認や負傷者の誘導、搬送などの消火活動訓練を行いました。消防訓練を行うことで、職員の火災時の役割を再認識し、防災意識をより高めるきっかけになりました。

皆さんもこれを機会に災害時の避難経路や避難所などの確認をしてみてください。備えあれば憂いなしですよ！
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



ワンダ「お見合い苺一会」ナンダ 婚活イベント参加者募集!

開催日 2月15日(土)午前10時～午後5時半(予定)
場所 「ひなたまこっこ」(南区城南町今吉野1000-1)
内容 (1)婚活ミニレクチャー (2)BBQ
(3)苺狩り (4)エクレア作り
※カップル成立時はお祝いプレゼント
※女性のみ火の君商品お土産あり

参加者 男性:南区城南町在住または城南町に勤務している25～45歳の独身者
女性:熊本県在住で25～45歳の独身者

参加費 男性:2,000円 女性:2,000円
定員 男女各15人(先着順)
申込み 1月5日～専用サイトまたは二次元コード受付
詳しくは、城南まちづくりセンター(☎0964-28-2260)へ。

司会者 婚活コーディネーター 荒木 直美さん

<https://form.run/@ichigo-man> 男性用ページ➡ 

<https://form.run/@ichigo-lady> 女性用ページ➡ 

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

① **期** 1月14日(火)(毎月第2火曜日開催)
場 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
② **期** 1月22日(水)(毎月第4水曜日開催)
場 ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9田井島スクエアI)

ささえりあ幸田の駐車場は事前にお問い合わせください。
【共通事項】 ☎午後1時半～3時半
☎「こんな時どう対応したらいいの」
「イライラして怒ってしまう自分に落

ち込んで…」など認知症介護について語り合おう **費** 100円(お茶代)
申当日直接会場へ ☎世話人(宇土みどりさん☎090-4353-8262)または、ささえりあ幸田(☎370-5055)へ



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区ニュース

「くまもとし北区SDGsフェスティバル」を開催しました！

11月30日(土)、フードパル熊本食品交流会館にて開催しました。最初に、原 育美さん(くまもと未来ネット副代表理事)より、SDGsが私たちの生活にどう関わるのか講演いただきました。

その後、北部中学校の生徒による、「ESD(=持続可能な開発のための教育)の取り組み」についての発表がありました。

最後に「The Rev Saxophone Quartet」による「熊本震災復興コンサート」を開催し、サクソフの演奏をしていただきました。

北区では、今後もSDGsの目標達成に向け、地域のさまざまな取り組みを支援していきます。

※SDGsとは、持続可能な世界を実現するための国際目標です。
(北部まちづくりセンター ☎245-2112)



「ゴッホを探せ！」絵画コンクール入賞作品紹介

北区の小学生が区の花「ひまわり」の絵を描きました。1180点もの応募がありました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました！

今月は小学4年生から小学6年生の特選作品を紹介します。

小学4年生

特選

城北小学校
鋤崎 ほの花さん



小学5年生

特選

桜井小学校
磯田 莉子さん



小学6年生

特選

植木小学校
村上 茉優佳さん



※入選・佳作作品は、北区ホームページで公開しています。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”なるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
【無料】熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	1月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
【無料】熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	市内に住む方	1月23日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第1・2会議室	1月6日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場 ※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方 ならどなたでも	1月18日(土) 午後1時半～3時半	北部公民館 中会議室(北部 まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)				
発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者の学びと交流のサークル	北区に住む方	1月9日(木) 午前10時～正午	北区役所1階小会議室	当日直接会場へ 詳しくは右の二次元バーコードより
【無料】きたくなるカフェ(保健子ども課)				
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。 詳しくは右の二次元バーコードから。				

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談

	日 時	場 所	対 象	持参物	申 込
中央区	1月6日(月)、20日(月)、 27日(月) 午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター 大江分室	それぞれの区 に住む 乳幼児 と保護 者	親 子 (母子) 健康手 帳	当日直 接会場 へ
東 区	1月6日(月)、20日(月)、 27日(月)午後1時～3時	東区役所3階健 康センター			
西 区	1月6日(月)、20日(月)、 27日(月) 午後1時～3時	西区役所3階健 康センター			
南 区	1月6日(月)、20日(月)、27日 (月)午後1時半～3時半	南区役所3階 ホール			
北 区	①1月10日(金)②17日 (金)③24日(金)④2月7日 (金) 午前9時15分～10時半	①③植木文化セン ター和室、②龍田公 民館和室・茶室④清 水児童館			

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央区	1月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安 や悩み のある 方または その家族な ど	2組 (先着順)	1月6日～24 日に電話で
東 区	2月7日(金) 午後2時～4時	東区役所保健 子ども課		2組 (先着順)	1月20日～2 月5日に電話 で
西 区	1月16日(木) 午後1時半～3時半	西区役所3階健 康センター		3組 (先着順)	1月6日～15 日に電話で
南 区	1月17日(金) 午後1時半～3時半	南区役所3階保健 子ども課相談室		2組 (先着順)	1月6日～16 日に電話で
北 区	1月20日(月) 午後2時～4時	北区役所1階小 会議室		2組 (先着順)	1月6日～17 日に電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告 選ばれ続けています！契約継続率約94%！※2017年度契約継続率

マイカー共済

自動車総合補償共済

軽自動車がお手頃！

月払掛金

例えば20等級で
この掛金！

ホンダ
N-BOXの場合

1,620円

【年払掛金】18,580円

●型式:JF4 ●初度登録年月:H30年10月 ●運転者年齢条件:35歳以上補償 ●主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満 ●事故有償
数適用期間:0年 ●人身傷害補償:5,000万円 ●対人賠償:無制限 ●対物賠償:無制限 ●車輻補償なし ※その他条件は下記の通り

無事故
割引等級
20等級

運転者本人・配偶者限定特約
運転者の範囲を限定することでさらにおトク！

8%
割引

衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引 NEW

新車割引(軽四輪乗用車)

お見積もりの際は、お車の車検証、現在ご契約の保険証券(共済証書)などをご用意ください。現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積もりいただいてもご契約をお引き受け出来ない場合があります。
※2019年1月時点での条件で試算しています。なお、試算日によっては型式別掛金クラスなどにより、実際の掛け金と異なる場合があります。

もしものときも、全国のスタッフがお客様に寄り添います

マイカー共済のあんしんのポイント

*マイカー共済ロードサービスの適用条件など詳細は 4319A010
こくみん共済 coop までお問い合わせください。

あんしん①事故対応

24時間365日

全国76カ所、約800名の
スタッフがスタンバイ！

あんしん②トラブル対応

Power Up!! 24時間365日

マイカー共済
ロードサービス

愛車のトラブルを
解決！*

あんしん③修理対応

全国ネット

全国約1400カ所

マイカー共済の指定整備工場ネットワークなら、
組合員価格であなたの安全運転をサポート

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済<全労済>

全国労働者共済生活協同組合連合会

熊本推進本部 (熊本県労働者共済生活協同組合)

たすけあいの輪をむすぶ

「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

TEL.096-372-0631

TEL.096-337-0631

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だよりvol.8

[今年、私たちが主役です!]

動植物園には、今年の干支である「ねずみ」はいませんが、「ねずみ」の仲間のモルモットがいます。モルモットは、大きな頭と胴長で短い脚が特徴で、体長は約20～40cm、体重は約0.5～1.5kgあります。おとなしく臆病な性格ですが、好奇心旺盛な一面もあるんですよ。

また、園内には白色、茶色、長い毛、短い毛などさまざまな特徴をもった約50頭のモルモットがいます。見た目だけでなく、性格にも個性があり、全員に名前がつけられているので、覚えると楽しいかもしれません♪

1月2日～5日に開催される「新春こどもまつり&干支の動物展」では、ねずみの仲間「モルモット」、「カピバラ」、「ヤマアラシ」にまつわる話をパネルで紹介&干支ガイドを予定しています。ぜひ、遊びに来てください!

担当飼育員
岩永 麻里奈

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

小天守の鯢瓦設置が終わりました

昨年11月23日、復旧が進む小天守の屋根に鯢瓦が据え付けられました。熊本地震で被災してから、約3年7か月ぶりに大天守を含めた4体全てがそろいました。一歩ずつ復旧が進んでいる熊本城にぜひお越しください。

☎ 熊本城総合事務所 (☎096-352-5900)



小天守鯢瓦設置 奥は大天守

熊本城発掘調査速報展

『飯田丸五階櫓台石垣解体調査成果』

飯田丸五階櫓台石垣解体工事の際に、石垣の中から出土した瓦を展示しています。石垣修復履歴調査結果と併せて、飯田丸五階櫓台石垣構築の歴史に迫る調査成果も展示中です。

期 1月末 時 午前9時～午後5時半 (最終入館午後5時) 場 熊本城ミュージアム わくわく座 入館料 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎096-288-5600)



第39回講座『熊本城学』 無料

皆さんの目の前で進む長塀の修理。工事の様子や、発掘調査の成果について、お話しします。

日 1月18日(土) 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 題 「長塀の保存修理工事～これまでとこれから～」 師 岩橋 隆浩(熊本城調査研究センター) 定 80人(先着順) 申 当日直接会場へ (熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)



Tsuruya presents TGC KUMAMOTO 2020 by TOKYO GIRLS COLLECTION

日時 4月25日(土) 午後2時～6時(予定) (開場:正午～)

場所 グランメッセ熊本

人気モデルや話題のゲスト、さらに豪華アーティストが大集結!

人気ゲストモデルによるファッションショーや、話題のゲスト、豪華アーティストのスペシャルライブなど盛りだくさん!出演者情報は「TGC 熊本 2020」の公式サイトをチェック!チケットはなくなり次第、終了となります。



池田 美優さん



新川 優愛さん



中条 あやみさん



マギーさん



三吉 彩花さん



吉木 千沙都さん

and more... ※50音順

チケット&会場のご案内

アリーナプラチナ指定席	先行:12,000円(税込) 一般:12,500円(税込) ※オリジナルノベルティ、ルミカライト付き
スタンディング自由	先行:7,000円(税込) 一般:7,500円(税込) ※ルミカライト付き

※売り切れ次第終了のため、ご了承ください。

■シャトルバス 料金:往復900円
発着場所:
往路>桜町バスターミナル→グランメッセ熊本
復路>グランメッセ熊本→桜町バスターミナル

■グランメッセ熊本駐車場
料金:2,000円/1台
※自家用車での送迎や近隣施設への駐車はできません。
詳しくは、「TGC 熊本 2020」公式サイトへ!

TGC 熊本 2020キッズオーディション

子どもたちが輝けるチャンスとなるよう、今年は九州の夢に満ちあふれるキッズたちを募集します!!
対象:九州圏内に住む応募時点で4歳～10歳までの方
申込:2月28日(金)までにシアーズホームHP (https://searshome.co.jp)へ

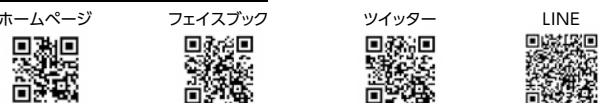
(産業振興課 ☎096-328-2950)

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) ひごまるコール ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時 (土・日、祝日は除く)]

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



再生紙を使用しています