

熊本にお住まいの方のための健康アプリ! 熊本市健康ポイント事業 1月14日 START!

試行運用

本市では、市民の皆さんが生涯を通して健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして、「健康ポイント事業」の試行運用に取り組みます。

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」は、「歩く」など日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントが貯まると市内のお店等で特典を受けることができるアプリです。無理せず楽しみながら生活習慣の改善につなげ、市民皆さんの健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的としています。



※画面はイメージです。

特典利用の流れ

ポイントを貯める

- **健診ポイント**
特定健診/がん検診/歯科健診などの受診でポイントゲット
- **毎日ポイント**
ウォーキング、健康に関する記録、アプリ起動によりポイントゲット
- **ミッションポイント**
健康イベント等参加によりポイントゲット

一定ポイント獲得

一定ポイントを獲得すると「げんき!アップカード」を獲得



市内のお店でサービスが受けられる

サービス対象者:
熊本市在住、または通勤通学されている方で、18歳以上の方



お店でカード画面を提示するだけでサービスが受けられます。

豪華賞品に応募ができる

応募対象者:
熊本市在住かつ18歳以上の方



抽選で賞品が当たります。

熊本健康アプリ もっと健康! げんき!アップ くまもと



企画協力企業募集中!

熊本市民の健康づくり活動を応援していただける
企業・法人・NPO団体等を募集しています。

協力内容

賞品提供

- 「げんき!アップカード」獲得者へ賞品提供(事務局で応募者の抽選を実施)
- 職場対抗戦上位チームへ賞品提供



来店者へのサービス提供

- 「げんき!アップカード」画面を提示した利用者へサービス提供

サービス例

- ランチ限定でコーヒー1杯サービス
- 1,000円以上お買い上げで100円引き
- フィットネス初回体験無料 など

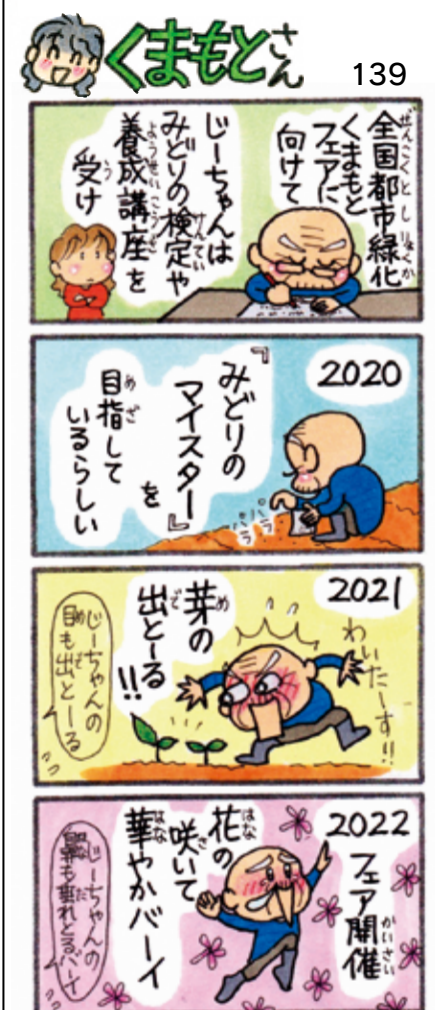
※上記以外で協力いただける場合はご相談ください。
※参加登録後、サービスの変更は可能です。事務局まで問い合わせください。

職場対抗戦参加

- 職場でグループを作って職場対抗戦に参加

参加者の声の発信例

- 職場での交流が増えた
- 歩数を意識するようになった
- 階段を使うようになった



作: 桜田幸子

※全国都市緑化くまもとフェア等については2ページへ。

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと 検索

ホーム
ページは
こちら



問い合わせ先

「熊本市健康ポイント事業」運営事務局
☎0120-040-037 / 午前9時~午後5時(土日祝・年末年始は休み) ※1月14日~

(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)