

TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から							
親子ピクス	1月15日(水)	午前10時~11時半	1歳半~未就学児と保護者 (初めて参加の方)	20組	無料	1月6日から(先着順)	TEL
親子リズムあそび	1月22日(水)		1~2歳児と保護者 (初めて参加の方)			1月7日から(先着順)	TEL 窓
産後ケアエクササイズ	1月29日(水)		2~5か月児と保護者 (初めて参加の方)			1月8日から(先着順)	TEL
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ピラティス	1月27日~3月23日 月曜日(全8回)	午後8時~9時	20歳以上の女性の方	15人	無料	1月16日まで(抽選)	往 窓 mail
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時~午後3時まで							
英語であそぼう	1月20日(月)	午前11時~正午	2~6歳児と保護者	15組	無料	1月6日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から							
みんなでダンス	1月11日(土)	午後2時~2時45分	年少~小学3年生	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓
熊本おもちゃ病院	1月25日(土)	午後1時~3時	どなたでも	10組		当日直接会場へ(先着順)	
わくわく鑑賞タイム(パズルえほん)	1月26日(日)	午後2時~2時半		20組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から							
キッズ身体測定&手形取り	1月10日(金)	午前11時~11時半	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
歪み改善!健康体操	1月22日(水)	午前10時半~11時 午前11時~11時40分		60歳以上の方	12組 20人	200円	1月6日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順)
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
みんなでフラダンス	1月10日~3月27日 第2・4金曜日(全6回)	午前10時~11時	18歳以上の方	20人	3,000円	1月6日から(先着順)	TEL 窓
はじめてのピラティス	1月17日~3月27日 金曜日(全10回)	午後8時20分~9時20分		15人	5,000円		
やさしいフラ	1月20日~3月2日 月曜日(全6回)	午前10時~11時			3,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から							
おやつを作ろう	2月14日(金)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	300円	1月7日まで(抽選)	往
四季の料理教室	2月20日(木)	午前10時~正午			500円	1月6日から(先着順)	TEL 窓
ひな祭りお茶会	2月28日(金)			10人	300円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から							
お正月太り解消!特別レッスイベント	1月18日(土)	午後2時半~4時	20歳以上の方	20人	1,200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓
産後yoga	1月24日(金)	午前11時半~午後0時15分	産後4~12か月の母子	10組	700円/組		
親子トランポリン	2月1日(土)	午前10時15分~11時	3歳以上の親子	32組	500円/組		
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス第Ⅱ期	1月10日~2月28日 第2・4金曜日(全4回)	午後7時~8時	どなたでも	15人	2,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓
映画上映会「俺は待ってるぜ」	1月26日(日)	午後1時半~3時		20人	無料		
ズンバ第Ⅳ期	1月30日~3月26日 木曜日(全9回)	午後1時15分~2時		10人	4,500円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢	1月10日~3月27日 第2・4金曜日(全6回)	午後6時半~8時	どなたでも	15人	3,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓
サロン~百歳体操・茶話会(ミニ講話)	1月25日(土)	午後1時~2時15分		20人	無料		
昭和映画上映会「ギターを持った渡り鳥」		午後2時20分~3時40分					
メタボ・ロコモ予防カラダ改革	1月31日(金)	午前10時半~11時半					
蓮台寺文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎322-4390							
歴史講座「古代の遺跡 飽田国府」	1月12日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から							
iPad講座	1月29日(水)・30日(木)・31日(金)(全3回)	午後7時~9時	どなたでも	10人	500円または1,500円	1月21日まで(抽選)	往 窓
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から							
ケーキ作り2	2月2日(日)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	2,000円	1月12日まで(抽選)	往
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区内城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館							
エアロピクス	1月6日~2月3日 月曜日(全4回)	午前10時~11時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	500円/回	当日直接会場へ(先着順)	
ボディケアエクササイズ	1月8日~29日 水曜日(全4回)	午後7時半~8時半					
ピラティス		午後1時半~2時半					
骨盤体操	1月9日~30日 木曜日(全4回)	午前10時~11時					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(水)	1月8日~29日 水曜日(全4回)	午前10時45分~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	40人	400円/回	当日直接会場へ(先着順)	
肘筋運動	1月9日(木)、23日(木)	午前10時~11時	40歳以上の方	20人	500円/回		
エンジョイアクアピクス(金)	1月10日~31日 金曜日(全4回)	午前10時45分~11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	400円/回		
たのしいミニバレーサークル	1月16日(木)	午後1時~3時		20人	200円/回		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リフレッシュヨガ3	1月21日~3月24日 火曜日(全8回)	午後8時~9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,000円	1月8日まで(抽選)	往
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディシェイプエアロ	1月6日~3月23日 月曜日(全12回)	午後1時~1時50分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	4,800円	1月5日から(先着順)	TEL 窓
フィジカルトレーニング(体幹・SAQ)		午後6時半~7時半	小学4~6年生	25人	6,000円		
サッカー教室	1月6日~3月23日 月曜日(全10回)	午後4時~5時	年中、年長児	20人	6,000円		
骨盤調整	1月9日~3月26日 木曜日(全12回)	午後0時50分~1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	4,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※第4木曜休講							
リラックスヨガ	1月7日~2月18日 火曜日(全7回)	午後7時~8時	18歳以上の方	10人	3,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓
元気アップ教室(ジュニアクラス)	1月9日~2月13日 木曜日(全6回)	午後6時半~7時半	小学1~3年生		3,600円		
太極拳教室	1月9日~3月12日 木曜日(全8回)※	午前10時~11時半	18歳以上の方		4,000円		
キッズHIPHOP	1月11日~2月22日 土曜日(全7回)	午後6時~7時	5歳~小学3年生		4,200円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのポールウォーキング教室	1月18日~2月15日 土曜日(全5回)	午前9時~11時	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,000円	1月6日から(先着順)	TEL 窓
初めてのパークゴルフ教室		午後1時~2時半			2,500円		
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	1月12日(日)	午前10時~午後2時	小学生以上	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。