

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



古町校区で“どんどや”が行われます **無料**

新春の恒例行事で、地域の一年の無病息災などを祈願し、熊本駅周辺の3校区(古町・春日・白坪)合同のどんどやが開催されます。年間を通し連携している3校区の共同イベントです。どんどやの火にあたり、残り火で焼いたお餅を食べ、1年を元気に過ごしましょう。



日時 1月13日(祝)午前9時～ ※雨天中止

場所 西区二本木3丁目 白川河川敷(新世安橋下流右岸)

※専用駐車場はありません。

※先着300人に温かいぜんざいが振る舞われます。(1人1杯:子ども優先)

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

DANCE!&KENDAMA! in河内 **無料**

日時 1月18日(土)

受付:午後0時半～

開始:午後1時半

場所 河内小学校体育館

内容 ダンスとけん玉のパフォーマンスとワークショップ

講師 EASYさん(プロけん玉パフォーマー)、稲田奈緒子withアミューズ(ダンサー)

持参物 上履き、MYけん玉

※レンタルけん玉は河内在住の子ども優先。余裕があれば当日貸し出し可能

問い合わせ 河内地域コミュニティセンター(☎276-0066 水曜祝日休館)

主催 河内校区社会福祉協議会(河内校区子と親の健康づくり支援ネット)
(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

西区みなし仮設住宅などにお住まいの皆さんの交流会 **無料**

みなし仮設住宅等に
居中の方、退去された方
を対象とした交流会を開
催します。

日時 2月2日(日)午後1時半～3時半

場所 西部公民館ホール

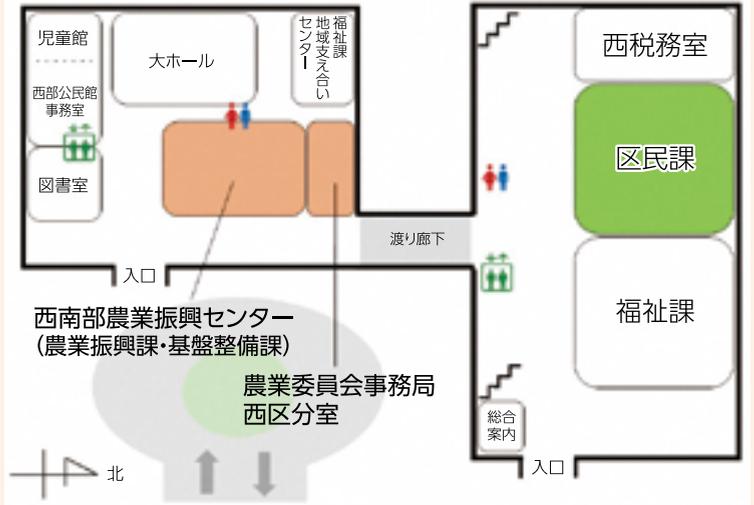
定員 30人(先着順)

申込 1月10日～29日の平日午前9時～午後5時
までに電話で西区地域支え合いセンターへ

(西区役所福祉課地域支え合いセンター ☎329-2829)

西区役所1階の窓口配置が変わります

1月6日(月)から西区役所1階の窓口配置は次のとおりとなります。
なお、2階および3階に変更はありません。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

食事で防ぐ糖尿病予防教室 **無料**

～血糖チェックとヘルシークッキング～

糖尿病に関心のある方、“血糖値が高め”と言われた方、この機会に自分の生活を見直してみませんか。



日時 1月31日(金)

午前9時～午後2時

場所 西区役所3階健康センター

内容 ・計測(簡易血糖検査、体組成、血圧など)
・医師および栄養士からのお話と調理実習
・個別相談(希望者)

対象 西区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)

定員 25人(先着順)

申込 1月7日から電話で西区役所保健子ども課へ

※参加者には塩分濃度が一目でわかる塩分チェックシートを差し上げます。

(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

「穴掘り大会」開催します

日時 2月2日(日)午前10時～

受付:午前9時半～

場所 加勢川新町橋一帯

内容 大人の部(高校生以上):1チーム5人で30分間穴を掘り、深さを競う(定員18チーム)

小・中学生の部:1チーム5人で20分間穴を掘り、深さを競う(定員14チーム)

費用 大人の部:1チーム3,500円(保険代込)

小・中学生の部:1チーム2,500円(保険代込)

申込み 1月6日から電話で南区役所総務企画課へ。入賞者には豪華景品もありますよ!

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

オンブズマンが区役所を巡回 **無料**

区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日 1月24日(金)午後2時～4時

場 南区役所B会議室 ※内容により受け付けできない場合があります。

定 3人(先着順) **申** 1月9日～23日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

プレパパ・ママ広場に 参加しませんか

日時	場所
1月10日(金) 午前10時半～正午 ※栄養相談	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内)南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
1月22日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター(第一幼稚園内)南区富合町新256-1 ☎357-1245
1月28日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木こども園内)南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147

☎これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします **対** 南区に住む妊婦や家族など **申** 当日直接会場へ(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

離乳食のお話

日時	場所
2月7日(金) 午前10時半～11時半 ※定員20組	だいいち子育て支援センター(第一幼稚園内)南区富合町新256-1 ☎357-1245

☎離乳食についての話と相談 **対** 南区に住む3か月～1歳6か月の子どもと保護者 **申** 1月27日から電話で子育て支援センターへ(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

南区ニュース

南区役所で消防訓練を行いました!!

11月11日に南区役所において、消防訓練を実施しました。

訓練では避難経路の確認や負傷者の誘導、搬送などの消火活動訓練を行いました。消防訓練を行うことで、職員の火災時の役割を再認識し、防災意識をより高めるきっかけになりました。

皆さんもこれを機会に災害時の避難経路や避難所などの確認をしてみてください。備えあれば憂いなしですよ!

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



ワンダ「お見合い専一会」ナンダ 婚活イベント参加者募集!

開催日 2月15日(土)午前10時～午後5時半(予定)

場所 「ひなたまっこ」(南区城南町今吉野1000-1)

内容 (1)婚活ミニレクチャー (2)BBQ
(3)専狩り (4)エクレア作り

※カップル成立時はお祝いプレゼント

※女性のみ火の君商品お土産あり

参加者 男性:南区城南町在住または城南町に勤務している25～45歳の独身者

女性:熊本県在住で25～45歳の独身者

参加費 男性:2,000円 女性:2,000円

定員 男女各15人(先着順)

申込み 1月5日～専用サイトまたは二次元コード受付

詳しくは、城南まちづくりセンター(☎0964-28-2260)へ。



司会者
婚活コーディネーター
荒木 直美さん

<https://form.run/@ichigo-man>

男性用ページ▶



<https://form.run/@ichigo-lady>

女性用ページ▶



認知症介護家族のつどい「ひだまり」

① **期** 1月14日(火)(毎月第2火曜日開催)

場 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

② **期** 1月22日(水)(毎月第4水曜日開催)

場 ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9田井島スクエア I)

ささえりあ幸田の駐車場は事前にお問い合わせください。

【共通事項】 **期** 午後1時半～3時半

対 「こんな時どう対応したらいいの」「イライラして怒ってしまう自分に落

ち込んで…」など認知症介護について語り合おう **費** 100円(お茶代)

申 当日直接会場へ **問** 世話人(宇土みどりさん☎090-4353-8262)または、ささえりあ幸田(☎370-5055)へ