### お知らせ掲示板

### くらし



#### 証明書コンビニ交付サービス休止

期 【休止日】2月1日(土)、6日(木)/ 終日内システムメンテナンスのた め、マイナンバーカードを利用した証 明書コンビニ交付サービスを休止し ます 対住民票の写し(本人・世帯全 員・世帯の一部)、印鑑登録証明書、市 県民税 (所得·課税) 証明書、戸籍全部 事項・個人事項証明(戸籍謄本・抄本) (地域政策課 ☎328-2067)

#### 熊本市国民保護計画の変更

内国の国民の保護に関する基本指針 の改正や、熊本県国民保護計画の変更 に伴い、熊本市国民保護計画の変更を 行いました。

#### 【主な変更内容】

- ① 「避難に当たって配慮すべき事項」 の箇所に、平素からJアラートによ る情報の伝達と弾道ミサイル落下 時の行動の周知に努めることを明 記。
- ②「避難施設の指定」の箇所に、都市部 に限らず地下施設等を避難施設に 指定するよう配慮することおよび 避難施設の収容人員を把握し、地域 的な偏りなく、より多くの避難施設 を指定するよう配慮することを明 記。
- ③「訓練」の箇所に、地下への避難訓練 やさまざまな情報伝達手段を用い た訓練等を例示として追加。
- ④災害対策基本法に基づく地域防災 計画との整合性を考慮した変更。 熊本市国民保護計画(改訂版)およ び変更の概要については、市ホーム ページへ。

(危機管理防災総室 ☎328-2490)

#### 三山荘、東部交流センターの休館

内東部環境工場の定期保守点検に伴 い、下記の期間は休館します。

■三山荘(☎380-7120)

期 2月3日(月)~3月2日(月) ■東部交流センター(☎349-0888)

期2月16日(日) ※前日は午後5 時閉館 ※足湯、シャワーは2月3日 (月)~3月2日(月)まで利用できま せん。

詳しくは、各施設または東部環境工 場(☎380-8211)へ。

#### 東部環境工場の 大型ごみ受入を停止します

期【停止期間】2月24日(振休)~3月4 日(水) 内破砕機定期保守点検のた め、燃やす前に破砕する必要がある大 きなごみは受け入れできません。期間 中の大型ごみは西部環境工場へ ※通 常のごみは受入可能

詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359) または東部環境工場(☎380-8211)  $\sim$  。

#### 桜町・花畑周辺地区オープンス ペースの愛称に関する市民投票

期 2月3日(月)~28日(金) 内 桜町・ 花畑周辺地区オープンスペース[(仮 称) 花畑広場・シンボルプロムナード・ 辛島公園・花畑公園の総称]の愛称を 決定するための市民投票。愛称候補4 案のうち、最もいいと思う愛称に投票 してください【投票方法】2月28日ま でに、市ホームページから直接投票ま たは、都市整備景観課・区役所(中央区 を除く)等に設置もしくは市ホーム ページに掲載の投票用紙で投票くだ さい。投票用紙は持参または郵送、 ファクス (351-2182) またはメール

( toshiseibikeikan @city.kumamoto. lg.jp)で都市整備景観



(都市整備景観課 ☎328-2537)

#### 

#### 太陽光発電に関するトラブルにご注意を!

太陽光発電の余剰電力を10年間、固定価格で買い取る制度が昨年11月 以降順次満了していることに伴い、蓄電機器販売の契約トラブルや不適切 な勧誘などが、発生することが予想されます。

消費者トラブルで困ったら一人で悩まず、まずは消費者センターにご相 談ください。(相談受付は平日午前9時~午後5時)

(消費者センター ☎353-2500)

### 熊本市役所本庁舎に関する市民説明会

区	昼•夜	日程	開始時間	会 場	
中央区	昼	2月8日(土)	午前10時	・ 市庁舎14階大ホール	
中大区	夜	2月3日(月)	午後7時		
東区	昼	2月9日(日)	午前10時	・東区役所3階すこやかホール	
	夜	2月5日(水)	午後7時		
西区	昼	2月1日(土)	午前10時		
	夜	2月4日(火)	午後7時	· 西部公民館会議室A	
南区	区区	2月2日(日)	午前10時	アスパル富合研修室	
用区	夜	2月6日(木)	午後7時	アスハル畠口伽修士 	
4F 🖂	昼	2月15日(土)	午前10時	植木立化センター研修会	
北区	夜	2月7日(金)	午後7時	植木文化センター研修室 	

※説明会の時間は約1時間を予定

申込 当日直接会場へ

※お住まいの住所に関わらず、どの会場でも参加可

内容 本庁舎整備に関するこれまでの議論の内容と今後の 方向性について住民の皆さんに説明します 内容など詳しくは、市ホームページへ



(政策企画課 ☎328-2035)

#### 第31回 熊本アートパレード 出品作品受付

■2月29日(土)、3月1日(日)各午前 10時~午後5時 場市現代美術館ギャ ラリー I 内テーマ①[とつけむにゃ あ!]②[2020]③[理由とかはない です」の中から選択方式。要項等を確 認の上申し込みください 対 15歳以 上(中学生を除く)の市

内在住·在勤·在学者· 熊本市出身者

術館ホームページへ。

詳しくは、市現代美 こちらから↑ (市現代美術館 ☎278-7500)

#### 「東京2020協賛ジャンボ宝く じ」等の発売

期2月3日(月)~28日(金) ※抽せ ん日:3月6日(金) 場全国の宝くじ売 り場 内【当せん金】1等2億円、1等の 前後賞各5千万円、2等500万円。東京 2020協賛ジャンボミニ(1等賞金2千 万円)も同時発売 費 1枚300円

詳しくは、宝くじ売場または宝くじ 公式サイトへ。ぜひ、熊本県内の宝く じ売場でお買い求めください。

(財政課 ☎328-2085)

#### 大好きな熊本で結婚しませんか?

内熊本市結婚世話人(マリッジサ ポーター)が熊本で結婚したい方をサ ポート。出会いのきっかけのひとつと して、結婚世話人(マリッジサポー ター)へ相談してみませんか 対おお むね50歳まで 申 市ホームページを確 認の上、メール (kodomoseisaku@city. kumamoto.lg.jp)で子

ども政策課へ

熊本市結婚世話人事業 検索

(子ども政策課 ☎328-2156)

#### 女性人材リスト登録者募集

内市の政策や方針に関わること、講 師として活躍していただくことを目 的に、「熊本市女性人材リスト」を作成 しています対市内在住または在勤の 20歳以上で、①~④のいずれかに該 当する方。①国家資格や専門的知識を 持つ方(弁護士、公認会計士等の専門 的技能保有者)②公的機関(国、地方自 治体)で審議会委員の経験がある方③ 講演活動(講師やパネリスト等)、執筆 活動等の経験がある方④市政や地域 の発展に貢献したい方など 申 市ホー ムページより登録票をダウンロード し、必要事項を記載の上、持参または 郵送、メール (danjokyoudou@city. kumamoto.lg.jp)で男女共同参画課

(男女共同参画課 ☎328-2262)

#### 「つながりの森づくり」補助金

内住宅や事業所の植栽に補助金を活 用しませんか 対 ①~③のいずれかに 該当する方。①個人の住宅または共同 住宅の敷地に、植栽面積10m2以上の 規模で樹木の植栽をする方/最高5 万円②事業所の敷地に植栽面積 15m<sup>2</sup>以上の規模で樹木の植栽をす る方/最高30万円③生垣を延長5m 以上設置する方/ブロック塀撤去:最 高5万円・生垣:最高7万円

(環境共生課 ☎328-2352)

#### ポリ塩化ビフェニル(PCB)が含ま れた蛍光灯の安定器にご注意!

内高濃度PCBが含まれる蛍光灯の安 定器および汚染物等の処分期間は令 和3年(2021年)3月31日までです。 期限を越えて使用することは法令で 禁止されていますので、処分期間内で の計画的な処分をお願いします。

詳しくは、市ホーム ページ「ポリ塩化ビ フェニル (PCB) 廃棄物 の処理期限が迫ってい ます!]へ。



(事業ごみ対策室 ☎328-2365)

#### 令和元年度(2019年度)第1回 熊本市客引き行為等対策審議 会の傍聴者募集

■2月5日(水)午後2時~3時場市 庁舎4階モニター室内熊本市客引き 行為等対策の取り組みについて 定10人 申当日直接会場へ

(生活安全課 ☎328-2397)

#### やめよう!運転中のスマート フォン・携帯電話等使用

近年、運転中にスマートフォン等の 画面を注視していたことに起因する 交通事故が増加傾向にあり、「ながら スマホ」が社会問題となっています。

運転しながらのスマートフォン等 の注視・通話やカーナビゲーション装 置等の注視は、画面に意識が集中して しまい、周囲の危険を発見することが できません。歩行者や他の車に衝突す るなど、重大な交通事故につながり得 る極めて危険な行為ですので、絶対に やめましょう。

また、昨年12月より運転中にス マートフォンを使用する「ながら運 転」の厳罰化を盛り込んだ改正道路交 通法が施行されました。運転中のスマ ホ等利用に対する罰則の概要は以下 のとおりです。

【携帯電話使用等(交通の危険)】①罰則 1年以下の懲役又は30万円以下の罰 金②基礎点数6点

【携帯電話使用等(保持)】①罰則6月以 下の懲役又は10万円以下の罰金②反 則金 大型車2万5千円、普通車1万8千 円、二輪車1万5千円、原付車1万2千 円③基礎点数 3点

### くらしの中の人権 75

### ホームレスの人たちの人権

ホームレスは、社会経済情勢の影響を受けた倒産、失業などさまざまな理 由により、住居を失い生活がなりたたなくなってしまい、やむなく路上生活 などをされている人々のことです。

1990年代後半に、ホームレスを暴行する事件などの社会問題が起きた ことを発端として制定された、国のホームレスの人々への自立を支援する ことを目的とした自立支援策により、ホームレスの人たちの数も減少して きています。

平成27年度から、生活困窮者自立支援法が施行され、熊本市ではホーム レスの方も含めた生活困窮者の方への相談窓口を設置しています。

ホームレスの方が居住等の相談を希望された場合は、生活自立支援セン ター(☎328-2795)などの相談窓口へご連絡ください。

ホームレスの人たちへの差別や偏見をなくし、生活困窮からの脱却を支 援しましょう。

(人権推進総室 ☎328-2333)

運転中にスマホ等を使用しなけれ ばならないときは、必ず安全な場所に 停車してからにしましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

#### 熊本市消防団員募集

■地域防災の要である消防団員を募集しています。郷土愛護の精神のもと、「自分たちの街は自分たちで守る!」を理念に、地域防災活動をしませんか?熊本地震でもさまざまな分野で活動し、住民からの信頼、期待も大きくなっています。消防団は消防活動を行うことで各種手当の支給、活動中の万一のケガ等にも補償がある特別職の地方公務員です。

【入団資格】18歳以上の健康な方で熊本市に居住または勤務する方(性別不問) 興味のある方は、消防局警防部警防 課(☎372-2770)へ



「大切な人、愛する家族 そして大好きな熊本市 を守るために、入団を お待ちしております。」



# 乗り入れ(段差解消)ブロックなどを道路上に設置しないで

図乗り入れブロックや鉄板などを道路上に設置することは、歩行者や自転車、バイクの転倒事故につながる恐れがあり、大変危険です。事故が発生した場合は、設置者の責任が問われる可能性もあります。道路上に乗り入れブロック等を設置しないようにしてください。なお、乗り入れのため歩道の切り下げが必要な場合は、自費で工事を行うことができます 圏東・西・北部土木センター、城南・富合地域整備室

「ごみ分別アプリ」が

うになりました。

「やさしい日本語」

とは?

英語・中国語版アプリ

スマートフォンの言語設定が英語または

中国語の端末でダウンロードすると、該

やさしい日本語は、日本語版の「ごみ分別

アプリ」をダウンロードし、MENU⇒設定

⇒やさしい日本語表示設定を選択すると

当する言語でアプリを利用できます。

日本語・やさしい日本語版アプリ



#### 使用を開始(再開)する 浄化槽は事前準備が必要です

図浄化槽の使用を開始(再開)する前に、保守点検業者に連絡してください。機器の調整や薬剤の補充など、事前に準備が必要です。使用(再開)後は浄化槽の機能維持のため、定期的に保守点検や清掃、法定検査を実施してください 圆浄化対策課(☎328-2366)

#### 下水道工事が完了した区域には 受益者負担金がかかります

下水道工事が完了し、平成31年・令和元年(2019年)中に供用開始になった区域について、区域内の土地に一度限り、下水道建設費の一部として、受益者負担金[公簿面積(m²)×200円]がかかります。土地所有者には、5月中に受益者申告書をお送りします。※申告書の発送後、いくつかの区域ごとに説明会を行う予定です。

(給排水設備課 ☎381-1153)

## 下水道に有害物質や油類が流れてしまったら(水質事故)

事故などにより、事業場から有害物質や油類が下水道に流出したら、事業者は流出を防止する応急措置を行ってください。また、下水道管内の作業者の安全を図り、浄化センターの機能/

無料

android版

android版

を守るため、状況を速やかに通報して ください。

- 詳しくは、上下水道局ホームページ へ。

(水再生課 ☎381-1157)

#### 井戸水などを使用している方へ

図井戸水などを使用する一般家庭の下水道使用料は、人数・用途を基に算定しています。人数・用途が変更になった場合は必ず届出ください 週料金課 お客さまセンター(☎381-118)

#### ■上水道と井戸水を併用する場合

上水道分と井戸水分それぞれに下水道使用料の納付が必要です。下水道は公共の施設であるため、使用した時点で支払いが発生します。使用開始日までさかのぼって支払いが必要です(最大5年分)。井戸水分の下水道使用料の納付をしていない方は、速やかに連絡ください間料金課(☎381-0447)



### 委·員·募·集

#### 熊本市公共交通協議会

本市の利便性の高い公共交通の実現に向け、必要な諸課題や施策について 議論する協議会の委員

任期 2年(委嘱日から令和4年3月末まで)

対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方

定員 2人(小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは交通政策課(☎328-2510)へ。

#### 熊本市安全安心まちづくり推進協議会

本市における犯罪を防止し、安全で安心なまちづくりに向けた意見を聞くための委員

任期 委嘱日から2年間

対象 市内に住むか通勤・通学する方。安全安心まちづくりについて関心があり、本推進協議会に出席できる方

定員 1人(書類・小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは生活安全課(☎328-2397)へ。

#### 熊本市消費者行政推進委員会

消費者行政の充実を図るため消費者の立場から、消費生活に関わるさまざまな課題に対して意見をいただくための委員

任期 令和2年(2020年)4月~令和4年(2022年)3月

対象 市内に住むか通勤・通学する方

定員 1人(書類・小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは消費者センター(☎353-5757)へ。

#### 熊本市植木ふれあい文化センター運営委員会

植木ふれあい文化センターの運営活動のあり方について意見をいただく委員

**任期** 令和2年(2020年)4月1日~令和4年(2022年)3月31日

対象 市内に住むか勤務・通学する20歳以上の方で、年2回開催する運営委員会に出席できる方

定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは植木ふれあい文化センター(☎274-7147)へ。

#### 第8期熊本市高齢者保健福祉計画・

#### 介護保険事業計画策定委員会

計画の策定にあたり、幅広く市民の皆さんの意見を取り入れていくための委員

任期 委嘱日から令和3年(2021年)3月31日まで

対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上で、高齢者福祉・介護保険に関心のある方

定員 2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは高齢福祉課(☎328-2963)へ。

(ごみ減量推進課 **☎**328-2365)

英語・中国語・やさしい日本語に対応しました!

ごみの収集日やごみの出し方、出す時の注意点など、ごみ出しに関する

さまざまな情報をスマートフォンで手軽に確認できる便利なアプリケー

ション「ごみ分別アプリ」が英語・中国語・やさしい日本語で利用できるよ

下記二次元バーコードからアプリをダウンロードして、活用ください。

普段使われている日本語よりも簡単で、外国

iOS版

人等にもわかりやすい日本語のことです。

■ = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 置 = 費用 閉 = 持参物 申 = 申込 問 = 問合わせ先

### 広告 スタッフ 随時 募集中!

利用できます。



理容·美容

#### 皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より 御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。 県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部 (株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21 (ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン・ハート ② 096-273-8556 〈大津店〉

ハート理・美容室 △ 096-213-5793 〈菊陽店〉

ヘアーサロン・ハート △ 096-232-7687 〈光の森店〉

アトリエハート △ 096-339-6878 〈武蔵ヶ丘店〉

美容室ハート2 ②096-351-3515 (徳王店)

カット・カラー専門店 △0964-43-6868 〈イオンモール宇城店〉 トータルサロン・ハート △0964-33-1441 〈松橋店〉

がんばれ!!ロアッソ ハートグループは ロアッソ熊本を応援しています。

〈出張専門〉

トータルサロン・ハート 全 096-282-1235 〈御船店〉

トー**タルサロン・ハート △ 0968-72-4133** 〈ダイレックス玉名中央店〉

トータルサロン・ハート ☎ 0968-72-0303 〈玉名築山店〉

訪問理:美容の八=ト ☎0120-38-1940

-タルサロン·ハート ☎ 0965-31-6116



#### シックハウス症候群にご注意

内シックハウス症候群とは、新築建 材や新しい家具から発生するホルム アルデヒドなどの化学物質が原因で、 目がチカチカする、鼻水が出るなどさ まざまな体の変調が起こるものです。 対策には、積極的な室内の換気が有効 です。※原因物質の簡易検査を希望 される方は生活衛生課へ。

また、柔軟剤などの香料に含まれる 化学物質に過敏に反応し、体調不良を

引き起こす人もいま す。周囲の方へ配慮し、 人が多く集まる場所で の過剰な使用は控えま しょう。



(生活衛生課 ☎364-3187)

#### 犬と猫の休日譲渡会

■2月16日(日)犬の譲渡前講習会: 午前10時~(受講済の方は不要)、犬 の譲渡受付:午前11時~11時半、猫 の譲渡受付:午前10時~11時半 場市動物愛護センター 費犬の譲渡 には、登録手数料と狂犬病予防注射料 金(各3,000円)が必要 ※市動物愛護 センターが保護している犬猫の譲渡

会です。譲渡には条件 あり間市ホームペー ジ、市動物愛護セン ター(**☎**380-2153)



#### ワンニャン相談コーナー (犬のしつけ相談) 無料

■2月21日(金)午後2時~4時場市 動物愛護センター 内犬のしつけの悩 みに対する相談 師 ドッグトレーナー 対大の飼い主※犬の同伴要相談 **申**2月12日まで(必着)にはがきに住 所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を 書いて〒861-8045東区小山2丁目 11-1市動物愛護センター(☎380-2153) ^

#### 収容仔猫の ミルクボランティア募集

内収容している仔猫を離乳するまで 自宅で一時的に預かり、ミルクや排泄 のお世話をするミルクボランティア。 まず説明会を受講ください

#### 【説明会】

■2月20日(木)午後2時~場市動 物愛護センター 対終日仔猫のお世話 をできる方 🖪 2月13日までに電話で 市動物愛護センター(☎380-2153)

#### 爬虫類などの動物を 飼っている人へ

特定動物であるワニガメ、ボアコン ストリクター、ワニ、大型の猛禽類な ど約650種を飼育する場合は許可が 必要です。動物種によっては飼育施設 ごとに許可が必要な場合があります ので確認ください。

また、6月1日から、特定動物および 特定動物の繁殖により生まれた動物 (交雑種、ハイブリッド動物)の、ペッ トとしての飼育が禁止されます。これ らの動物を飼育しており、まだ許可を とっていない方は、3月2日~5月31 日までに許可申請が必要です。無許可 で飼育した場合は罰則 があります。

詳しくは、市動物愛護 センター(☎380-2153)



# しごと・経済

#### シニア就業相談会

■2月14日(金)午前10時~午後4時 場くまもと県民交流館パレア10階 パレアホール(中央区手取本町8番9 号) 内働きたい高齢者を支援する就 業相談 対市内にお住まいの60歳以 上の方 田当日直接会場へ 間(公社) / 熊本市シルバー人材センター(☎ 322-3300) ^

(高齢福祉課 ☎328-2963)

#### 社会復帰応援企業個別面談会 ~犯罪や非行をした者等の 個別就職而談会~

■2月26日(水)、27日(木)午後1時 半~4時半場市民会館シアーズホー ム夢ホール第3会議室内犯罪や非行 をした人等と、その雇用を前向きに検 討する事業主等との就職促進を図る 個別面談会 対 保護観察中の方、満期 釈放の方、罰金・科料を受けた方、犯罪 や非行歴がある求職中の方 申 2月21 日正午までに、(株)あつまるホール ディングス(☎322-6610 午前9時半 ~午後4時)へ

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

#### 社会保険労務士による 無料市民労働相談

期每週水曜日晴午後1時~4時 場市庁舎3階特別相談室(広聴課横) 内仕事中や通勤途中のけが、労働条 件の低下や変更、セクハラ、解雇、退職 後の健康保険、年金の請求方法など 申当日市庁舎8階しごとづくり推進 室で受付カードを受け取り後、市庁舎 3階へ(先着順)

詳しくは、熊本県社会保険労務士会 総合労働相談所(☎324-1365)へ。

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

#### 親子ものづくり教室・熟練技能 士等による技能の披露(無料)

■ 2月29日(土)午前10時~ 場職業 訓練センター 🗖 親子ものづくり教室 (フラワーアレンジメント等を技能者 が指導)と熟練技能士による技能の披 露、実演 ※体験内容は変更の場合あ り対原則親子参加定体験ごとに異 なる 🖪 2月中旬から電話で職業訓練 センター(☎325-6947)へ

詳しくは、職業訓練センターホーム ページへ。

### 講演会·相談会



#### 法律相談会(3月)

場期東区(東部公民館)15日(日)・ 18日(水)/西区(西部公民館)15日 (日) ·19日(木)/南区(富合公民館)· 北区(植木文化センター)12日(木)・ 22 日(日) 時午後1時半~4時半 対 市内に住民登録のある方。お住ま いの区以外でも相談可 屋各日6人 (先着順) ※同一内容の再相談は受け 付けできません 申2月5日から電話 で熊本県弁護士会相談センター(予約 専用 ☎325-0020 平日午前9時~午 後5時)へ

(広聴課 ☎328-2075)

#### 「熊本の交通とまちづくり~移 動しやすく歩いて楽しめるまち への挑戦〜」シンポジウム 無料

■ 2月10日(月)午後6時~8時 場熊 本城ホールシビックホール 内海外先 進地視察を受けての今後の展望 定300人 甲電話(☎334-1500)ま たはホームページ (higomaru-call. ip) でひごまるコールへ

(都市政策課 ☎328-2502)

#### くまもとC生物多様性シンポジウム

■2月22日(土)午後0時半~4時 場動植物園資料館內基調講演 [題 「外来生物について」 師安田雅 俊さん(森林総合研究所九州支所)〕、 生きものや自然をテーマに活動して いる団体などの活動発表 申当日直接 会場へ 費動植物園入園料

(環境共生課 ☎328-2352)



#### 熊本で働こう!就職支援フェア(2月)

"就職支援フェア"は、求人情報誌や職業紹介事業者と市が協定を結び、合同就職面談会等のイベントを市庁舎14階大ホールで実施する取り組みです。 おおむね毎月"就職に関するイベント"を開催する予定です。情報は、市政だより各号と市ホームページ(http://ur2.link/L8oH)でご案内します。



詳しくは、こちらから! ↑

タイトル	日時	内容	対象	参加企業数	申込・問合わせ
"車に関わる企業"の話 を聞こう!車に関係す るあらゆる企業が参加	1日(土) 午後1時~5時 (受付:午後0時半~)	自動車販売、修理、運輸関係のみならず、部品や塗料等の製造、カーシェア リングやリース業などの企業が参加	新卒・第二新卒・転職の就 職活動中の方。男女問わ ず未経験者も大歓迎!	20社 程度	ホームページ(http://u0u1.net/JB6W)または電話、ファクス (365-3339)で(株) A.D.C.(☎365-3000)へ※定員:50人(先着順)
熊本市主催 合同就職面談会	15日(土) 午後1時~4時 (受付:午後0時半~)	熊本の地場企業をはじめ、首都圏などに本社を持ち熊本市に進出した企業などと求職者との合同就職面談会	2020年新卒予定者、一般の求職者および転職を考えている在職者	約30社	当日直接会場へ しごとづくり推進室(☎328-2377)
熊本県警備業協会合同 求人面談会&あつまる くんのシゴトフェア	22日(土) 午後1時~4時 (受付:午後0時半~)	熊本県警備業協会の会員企業をはじめ、さまざまな業界の積極採用企業が参加。適性診断・就職相談コーナーも	新卒者、中途転職希望 の方どなたでも	約30社	当日直接会場へ (株)あつまるホールディングス 就職支援事業 部(☎322-6610)

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり



2019年度 461 g (目標 450g) (4~11月)

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり



2019年度12月 222L(目標 210L)

(水保全課 ☎328-2436)

市外局番 096 を省略しています● [〒860-8601]は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



#### 熊本いのちの電話 自殺予防公開講演会

■2月11日(祝)午後2時~4時(受 付:午後1時半) 場 熊本県医師会館2 階ホール(中央区花畑町1-13) 題 「気 持ちを軽くするコツ~認知行動療法の エッセンスをもちいて、しなやかな心 を育む~」 師大野 裕さん(精神科医) 定300人 申2月7日までに氏名、連 絡先を電話またはファクス(354-4665)で熊本いのちの電話事務局 (☎354-4343 平日午前10時~午後 5時)へ ※手話通訳有

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

#### 人権啓発講演会

■2月28日(金)午後2時~3時半(開 場:午後1時半~) 場市民会館大会議 室園「子どもの人権をいかに守るか」 (仮) 師三浦 佑子さん(子育てサポー ト研究所代表) 定230人(先着順) 申2月5日から氏名、人数、電話番号 を、電話(☎334-1500)、ファクス (370-2002)、ホ ー ム ペ ー ジ (higomaru-call.jp) でひごまるコー ルへ ※1回の申込みは5人まで

(人権推進総室 ☎328-2333)

### IN IN IN IN IN IN

#### 住まいづくりに関する 無料相談会

■2月22日(土)午後1時~4時 場鶴 屋本館5階インテリアカウンター 師熊本県建築士会女性部会間熊本 県建築士会事務局(☎383-3200)

(住宅政策課 ☎328-2438)

#### マンション管理相談会 無料

■2月12日(水)午後1時半~4時半 場市庁舎1階ロビー師(一社)熊本 県マンション管理士会 中電話で(一 社)熊本県マンション管理士会事務局 (☎343-0095 平日午前9時~午後5 時)へ

(住宅政策課 ☎328-2438)

## 育で・教育

#### 「母子家庭等高等職業訓練促進 給付金」の相談はお早めに

内経済的自立に必要な資格を取得す るために修業する場合、その一定期間 について訓練促進給付金を支給しま す。年度末は相談が集中するので、令 和2年度(2020年度)入学予定の方は 早めに相談ください【支給金額】月額 10万円(市町村民税課税世帯は月額7 万5百円) (支給期間) 修業期間の全期 間(上限4年) 図【対象者】熊本市におク 住まいの方で、①~⑤の要件をすべて 満たす方。①20歳未満の児童を扶養 する母子家庭の母、または父子家庭の 父②児童扶養手当の支給を受けてい る者と同等の所得水準にあること③ 養成機関において1年以上のカリ キュラムを修業し、対象資格の取得が 見込まれること④就業または育児と 修業の両立が困難であると認められ ること⑤過去に高等職業訓練促進給 付金を受給していないこと**【対象資** 格】看護師(准看護師)、保育士、歯科衛 生士、理学療法士、作業療法士等 申事前相談後、修業開始日以降に申 請が必要です。申請後、審査会にて支 給可否を決定します

詳しくは、区役所保健子ども課また は母子父子相談室(☎372-1228)へ。

(子ども支援課 ☎328-2158)

#### 地域で子育て応援! 協力会員を大募集!

内子育で中の保護者に代わって、子 ども(生後3か月児~小学6年生)の預 かり・送迎など一時的なサポートをす る協力会員を募集しています〔活動前 に講習受講(24時間程度)が必要)

■協力会員になるための講習会(第4回) 期2月4日(火)~21日(金)のうち の8日間 場市青年会館(一部は男 女共同参画センターはあもにい) 対市内に住む20歳からおおむね 70歳までの健康な方置テキスト 代1,000円 申電話でファミリー・ サポート・センター〈熊本〉へ(☎ 345-3011)

#### 教育委員会会議の傍聴者募集

期 2月27日(木) 場市教育センター 1階 定 10人 申当日直接会場へ ※時 間および審議内容は市ホームページ に掲載。

(教育政策課 ☎328-2704)

# ふくし・けんこう

#### 「社員のための食育実践講座」 に講師を派遣します

内 「働く人のパフォーマンスを向上 させるためのごはん!」「食習慣を変 えて健康度アップ!]など、社員が知 りたい情報をテーマに、食生活の改善 を促す食育実践講座の講師(管理栄養 士)を派遣します。食生活改善は日々 の食事の積み重ねで効果が期待でき、 それが、会社の生産性向上、社員の創 造性の向上につながります。ぜひ利用 ください 申間 健康づくり推進課へ

(健康づくり推進課 ☎361-2145)



### 生活習慣病対策 市民公開講座 🕏 📖 「高血圧予防!カラダがよろこぶ減塩のお話」

あなたは自分の血圧を知っていますか?高血圧の状態を放置すると、さ まざまな病気を引き起こします。

今回は、高血圧の予防に大切な減塩のお話を中心に講演会を開催します。

- 所 ウェルパルくまもと1階大会議室
- 師 土橋 卓也さん(製鉄記念八幡病院病院長)
- 象 市内に住むか通勤・通学する方
- 定 **員** 200人(先着順)

込 2月6日~3月6日に、電話(☎334-1500)かインターネット (http://higomaru-call.jp/) でひごまるコールへ

詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

#### 福祉のお仕事ミニ面接会 🕮

保育、介護、相談・支援・指導員など福祉職全般の面接会を開催します。 参加事業所による職場説明(プレゼンテーション)も行います。

- 2月7日(金)午後2時~3時40分(受付:午後1時半~) В
- 県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7)
- 電話で県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ ※当日参加も可 ※託児有(無料·要予約)

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センターへ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

#### レア ・ディズィーズ・ディ 2月最終日はRare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日) 「レア(RARE)・いっしょに・わかちあう~Towards Goals for Enhanced Outcomes~」

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。

Rare Disease Day(以下「RDD」という)は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指して、 スウェーデンで2008年に始まった世界規模の啓発活動です。熊本でもRDDの趣旨に賛同し、毎年2月にイベントを開催しています。

#### ■「難病という障がいと共に生きるパネル展」「難病川柳」の展示

2月7日(金)~14日(金) 2月14日(金)~20日(木) 2月20日(木)~3月2日(月) ウェルパルくまもと1階ロビー

能本県庁新館1階ロビー 市庁舎1階ロビー

2月20日(木)~3月17日(火) くまもと森都心プラザ図書館 (難病等の書籍の展示)

**■**「難病と就労セミナー〜難病の理解と就労支援〜」 日時 2月29日(土)午後1時半~4時半

場所 ウェルパルくまもと1階大会議室

内容 難病を持ちながら働く人、またその方を雇用する企 業・事業所の相互理解を深めるための講演およびシン ポジウム

申込 電話で県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ

(医療政策課 ☎364-3300)

■ = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 田 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 時 = 持参物 申 = 申込 問 = 問合わせ先



開催日 令和2年

10:00~16:00 (※15:00受付終了)

熊本市役所1階 託麻まちづくりセンター1階

相談会場での申告書の 作成は致しません。

熊本東支部 南九州税理士共済会 南九州税理士協同組合 南九州税理士会 熊本西 https://www.mkzkwe.com

#### 第19回くまもと障がい者 スポーツ大会参加者募集

期内4月26日(日)水泳競技、ボッ チャ競技(プレ開催)、フライングディ スク競技/5月24日(日)陸上競技、卓 球競技(STTを除く)、ボウリング競 技場熊本県民総合運動公園ほか 対市内に住むか、市内の施設・学校な どに在籍する13歳以上(令和2年4月1 日現在)の、身体障害者手帳をお持ちの 方および療育手帳をお持ちかそれに準 ずる障がいのある方、精神障害者保健 福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障 がいのある方 申 2月28日までに、申込 書と障害者手帳の写しを持参または郵 送、メール (shougaihokenfukushi@ city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601 障がい保健福祉課へ

申込書や競技種目など詳しくは、市 ホームページで確認するか電話また はファクス(325-2358)、メールで障 がい保健福祉課へ。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

#### 「福祉のお仕事」出張相談会(2月)

期場13日(木)イオンモール熊本2 階サンリオショップ前(上益城郡嘉島 町)/18日(火)ゆめタウン光の森2階 THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)/ 28日(金) ゆめタウンはません2階ア カチャンホンポ前(熊本市南区) 暗午 前10時半~午後1時內保育士、介護 職、支援員の仕事についての相談窓 □申当日直接会場へ間県福祉人材・ 研修センター(☎322-8077)

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

#### 生活援助型訪問サービス従事 者養成研修受講生募集

時各午前9時半~午後4時20分 内生活援助についての講義・実技。 20時間の研修を修了すると、生活援 助型訪問サービス従事者の資格を取 得可 対 生活援助型訪問サービスの事 業所で働きたい方配各25人(先着 順) 費 テキスト代(1,430円) 申開催 日7日前までに、電話またはファクス (353-1834)、メール (hc832j@nichii gakkan.co.jp)で(株)ニチイ学館熊 本支店(☎322-3349)へ

日時	場所	
3月2日(月) ~5日(木)	(株) ニチイ学館保田 窪教室(東区保田窪4 丁目10-68ニチイケ アセンター保田窪)	
3月23日(月) ~25日(水)、 27日(金)	(株)ニチイ学館熊本 教室(中央区花畑町 1-7MY熊本ビル4階)	

各回4日間(20時間)を受講。

(介護保険課 ☎328-2347)

#### 無料 【健康教室】 心不全を知っていますか?

■2月20日(木)午後1時半~場植 木病院2階会議室 関 「心不全を知っ ていますか?」師掃本 誠治(植木病 院院長) 申当日直接会場へ

(植木病院 ☎273-2111)

### 

#### 植木地区 集団健診の申込みは2月4日~3月31日

期日 7月中旬ごろ(予定) 場所 かがやき館(予定) ※期日・場所は後日送付する問診票を確認ください。

**申込** 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ ※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。

校区(地区)	申し込み期間(目安)	<b>%</b> [
植木·山東·吉松·田底	2月4日~3月3日	た (I
山本·田原·菱形·桜井·大和	3月4日~31日	※框

回線の混雑が予想される こめ、校区ごとに申込期間 (目安)を設定しています。 直木地区以外の方も申し 」 込み可能です。

1	健診(検診)項目	対象者 (2021年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※がん検診のみ70 歳以上の方は無料
特定	定健診 <sup>*1</sup>	熊本市国保加入の40~74歳の方*2	1,000円*3
後期	期高齢者健診*1	後期高齢者医療に加入の方	800円
	肺がん検診	40歳以上の方	40~64歳:300円 65歳以上:200円
が	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により 必要と認められた方	500円
ん検診	胃がん検査 (胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
*4	大腸がん検診		300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他	腹部超音波検診	- 19歳以上の方	3,600円
	骨粗鬆症予防検診	「日原ル人工リン)」	1,900円
<b>*</b> 5	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,700円

- ※1 生活保護世帯の方の「生活保護 受給者等健康診査 は、別途保護 課から6月ごろに案内しますの で、個別に医療機関で受診くださ い。(がん検診の申込みは可)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方 も受診できます(一部を除く)。加 入している医療保険者へ問い合 わせください。
- ※3 令和元年度(2019年度)市民税 非課税国保世帯の方は無料。年度 途中加入者は除く。
- ※4 がん検診は、生活保護および市民 税非課税世帯の方は、一定の証明 書を提示すると自己負担金が免 除。詳しくは、申込み時に問い合わ せください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診 です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。 国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

#### 糖尿病教室のお知らせ(無料)

■2月4日(火)午後2時~4時(1、8月 を除く毎月第2火曜日に開催予定) 場市民病院3階「メインホールもく せい」内糖尿病の薬物療法師艫川 岩穂(代謝内科部長) 🔳 当日直接会場 へ 間 市民病院患者サポートセンター **(☎**365-1711)

#### 難病の講演会・交流会

無料

■2月13日(木)午後1時半~3時

① 「筋萎縮性側索硬化症(ALS)」交流

半 場 県難病相談・支援センター(東 区東町4丁目11-1) 内難病患者・家 族の交流会 対 筋萎縮性側索硬化症 (ALS)の患者・家族

#### ②「難病と就労セミナー」〜難病の理 解と就労支援~

■2月29日(土)午後1時半~4時 半切りェルパルくまもと1階大会 議室内難病を持ちながら働く人、 またその方を雇用する企業・事業所 の相互理解を深めるための講演お よびシンポジウム

【共通】 申県難病相談・支援センター (☎331-0555) ヘ

(医療政策課 ☎364-3300)

#### AEDの適切な管理を

AEDは、管理を適切に行わなけれ ば、緊急時に作動せず救命効果に重大 な影響を与えるおそれがあります。 AEDの設置者は、緊急時に正常に使 用できるよう、インジケーターの表示 などの日常点検や、消耗品(パッド・ バッテリー)の管理を適切に実施して ください。消耗品の交換時期などは メーカーによって異なりますので、 AEDの販売店などに相談してくださ い。

(医療政策課 ☎364-3186)

### 白死遺族グループミーティング

■2月20日(木)午後2時~4時 場ウェルパルくまもと3階内大切 な方を自死(自殺)で亡くした方が、安 心して悩みや苦しみを話せる場甲当 日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター (☎362-8100 平日午前9時~午後4 時)へ。電話による相談、面接(予約制) による個別相談も行っています。

#### 依存についてお困りでは ありませんか

内 アルコールや薬物・ギャンブルな どの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(専門医相談月1回) 対 依存症に悩む本人、家族 申電話

#### ②依存症家族教室

■2月4日(火)午後6時半~8時 半 題 依存症と家族の対応 師 熊本 ダルク/ 12月18日(火)午後1時 半~3時半內特別講話「薬物依存 症回復者、ギャンブル依存症回復者 からのメッセージ」面熊本ダルク、 GA熊本グループ 対依存症に悩む

③依存症当事者グループミーティング 期月2回。日程は要問い合わせ 対依存症に悩む本人

【共通】 切りェルパルくまもと 申② ③は、初めての方はまず電話くださ い間こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

#### ひきこもりについて お悩みではありませんか

#### ①ひきこもり家族教室 無料

■2月17日(月)午前10時~正午 場ウェルパルくまもと3階内ひ きこもりのことで悩みを抱える家 族がその思いを語り、分かち合い、 理解を深める場 園 ひきこもり体験 談対ひきこもりのことでお悩みの 家族 即初めての方は事前面談の要



#### 西部交流センターで集団検診を受けませんか

日時 2月25日(火)午前9時半~11時受付

場所 西部交流センター(西区役所となり)

申込 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ ※肺・胃・大腸がん検診のみ受診する場合は、申込不要。

※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証を準備の上電話くだ さい。

C 010				
健診(検診)項目	対象者 (2020年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※がん検診のみ70歳以上 の方は無料		
	国保加入の40~74歳の方	受診券に記載されている 金額		
特定健診	国保以外の保健の被扶養者 (一部対象外:予約時にお問 い合わせください)	費用は保険者により 異なる		
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入の方	800円		
肺がん検診	40歳以上の方	40~64歳:300円		
別り、八八大郎		65歳以上:200円		
喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴) により必要と認められた方	500円		
胃がん検査 (胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円		
大腸がん検診*1		300円		
前立腺がん検診*2	40歳以上の男性の方	1,680円		
骨粗鬆症検診*2	19歳以上の方	1,980円		

- ※1 大腸がん検診を希望する方には、当日に検便容器の配布を行い、後日西部 交流センターで回収します。
- ※2 検診機関が独自で実施する検診です。全額自己負担となります。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健 診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

#### ②ひきこもり出張型支援 無料

■東区:2月5日/南区:2月12日 /西区:2月19日/北区:2月26日 場区役所 対ひきこもりのことで お悩みの本人または家族 甲 初めて の方は事前に予約要

【①②共通】間ひきこもり支援セン ター「りんく」(☎366-2220 平日午 前9時~午後4時)へ電話またはホー ムページ(http://www.kumamotolink.com/) ヘ

(こころの健康センター ☎362-8100)

#### 精神保健家族教室

■2月15日(土)午後1時半~場障 がい者福祉センター希望荘大ホール **園**「新鮮な経験を生活リズムに生か すには] **師** 北岡 司さん (NPO法人こ ころみ会 トライハウス 就労継続支 援B型·生活介護事業所長) **対**市内に 住む精神障がいのある方と家族(入院 患者の家族も可) 定50人 申当日直 接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

田迎2丁目公園(田迎神社前)

#### 希望荘パソコン短期集中講座

■【金曜コース】3月6日、13日、27日 (全3回)午後1時~3時、【日曜コース】 3月8日、15日、22日(全3回)午前10 時~正午場希望荘園春の出会いに 向けて名刺作り 対 市内に住む障がい のある方 ※同伴者の参加は要相談 **定**各コース6人(抽選·初受講者優 先) 費 100円 申 2月26日までに希望 コース、住所、氏名、電話番号を電話ま たはファクス (364-5309) で障がい↗ 者福祉センター希望荘(☎371-5533)  $\land$ 

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)



西部交流センター

#### ●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

2月25日(火) 午前9時半~11時

●複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合 は前年との比較ができない場合があります。

#### 期日 田迎南 2月3日(月) 午後1時半~3時 浜線健康パーク駐車場 2月6日(木) 午後1時~2時 日吉東 日吉東小学校正門 城南 2月7日(金) 午後1時~2時半 城南小学校体育館前 2月3日(月) 午前9時半~10時半 託麻中学校正門 田迎 $\Box$ 吉 2月7日(金) 午前9時半~11時半 日吉小学校正門 午前11時~正午 田迎小学校正門 5日(水) 午前9時半~10時半 2月3日(月) 午前11時~正午 幸田まちづくりセンター 合志町公民館 力 合 2月13日(木) 午前11時~正午 幸 5日(水) 午後1時半~2時半 御幸木部中央公民館 力合中学校正門 御 力合西 2月13日(木) 午後1時半~3時 市営薄場団地集会所 6日(木) 午前9時半~11時 JA熊本市御幸支店 午前9時半~11時半 画図小学校体育館前 午前9時半~10時半 城南中学校東門 2月18日(火) 川尻 2月4日(火) 画 図 午後1時~2時半 午前11時~正午 川尻小学校正門 県営江津団地第2集会所

小島

#### 胃がん検診(胃部エックス線検査) 2月の巡回日程

2月5日(水) 午前9時半~10時半

胸部 (肺がん・結核) 検診 2020 年 2 月の巡回日程

#### ●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。 期日 期日 2月3日(月) |午前9時~10時半 2月18日(火) 午前8時半~10時半 城山地域コミュニティセンター 田迎西 田迎2丁目公園(田迎神社前) 城山 25日(火) 午前9時半~11時 西部交流センター 城南 2月18日(火) 午前9時~10時半 城南小学校体育館前 (旧市域) 橋 2月4日(火) | 午前9時~10時半 高橋小学校正門 高 $\Box$ 吉 2月19日(水) |午前9時~10時半 日吉小学校正門 2月5日(水) 午前9時~10時半 上 池上小学校正門 池 日吉東 2月20日(木) 午前9時~10時半 日吉東小学校正門 中 島 2月6日(木) |午前8時半~10時半 ゆたか学園駐車場 力合中学校正門 力 合 2月21日(金) 午前9時~10時半 $\blacksquare$ 迎 2月12日(水) |午前9時~10時半 託麻中学校正門 2月25日(火) 城南中学校東門 幸 2月13日(木) 午前8時半~10時半 JA熊本市御幸支店 御 川尻 午前9時~10時半 図 2月14日(金) 午前8時半~10時半 県営江津団地第2集会所 26日(水) 川尻小学校正門 画 2月17日(月) 午前9時~10時半 浜線健康パーク駐車場 2月27日(木) 午前8時半~10時半 田迎南 力合西 市営薄場団地集会所

対象 市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方

胸部検診……令和2年(2020年)3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~ 費用 64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙 歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診……1,000円

- ※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(2019年度発行分)を、市民税非 課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全 員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、 市県民税証明書の取得は有料。
- ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した 証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
- ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示し

持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検 診費用

申込 当日直接会場へ

#### 注意事項

田迎西

- ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないで ください。
- ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しくだ
- ●胸部・胃がん検診は妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できま せん。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。

- ●検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのつ いたものを避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が 狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- ●胃がん検診受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と 十分な水分摂取を心がけてください。
- ●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
  - ・ひどい便秘の方
  - ・バリウムを誤えん (気管支や肺に入ってしまう) してしまう可能性のある方
  - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- ●胃がん検診は、次の方は受診できません。
  - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
  - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸
  - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
  - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。
- ●胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部エック ス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で 実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- ●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象 は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検 診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
- ●悪天候で中止することがあります。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

平日9:00~17:00(土・日・祝日は休業) 毎月第2土曜日は営業(10:00~16:00)

(健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

とで各種共済制度をご利用いただけます。

■ = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 聞 = 出演 対 ■ 対象 定 = 定員 費 = 費用 閉 = 持参物 申 = 申込 問 = 問合わせ先



平日9:00~17:15(土・日・祝日は休業) 毎月第2土曜日は営業(10:00~16:00)