

②ひきこもり出張型支援 **無料**
 日 東区:2月5日/南区:2月12日
 /西区:2月19日/北区:2月26日
場 区役所 **対** ひきこもりのこと
 でお悩みの本人または家族 **申** 初めての
 の方は事前に予約要
【①②共通】 **問** ひきこもり支援セン
 ター「りんく」(☎366-2220 平日午
 前9時～午後4時)へ電話またはホー
 ムページ(http://www.kumamoto-
 link.com/)へ
 (こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室
 日 2月15日(土)午後1時半～**場** 障
 がい者福祉センター希望荘大ホール
題 「新鮮な経験を生活リズムに生か
 すには」 **師** 北岡 司さん(NPO法人こ
 ころみ会 トライハウス 就労継続支
 援B型・生活介護事業所長) **対** 市内に
 住む精神障がいのある方と家族(入院
 患者の家族も可) **定** 50人 **申** 当日直
 接会場へ
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

希望荘パソコン短期集中講座
 日 **【金曜コース】**3月6日、13日、27日
 (全3回)午後1時～3時、**【日曜コース】**
 3月8日、15日、22日(全3回)午前10
 時～正午 **場** 希望荘 **題** 春の出会いに
 向けて名刺作り **対** 市内に住む障がい
 のある方 ※同伴者の参加は要相談
定 各コース6人(抽選・初受講者優
 先) **費** 100円 **申** 2月26日までに希望
 コース、住所、氏名、電話番号を電話ま
 たはファクス(364-5309)で障がい

者福祉センター希望荘(☎371-
 5533)へ
 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)



- お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
- 複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合
は前年との比較ができない場合があります。

胸部(肺がん・結核)検診 2020年2月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
田迎南	2月3日(月)	午後1時半～3時	浜線健康パーク駐車場	日吉東	2月6日(木)	午後1時～2時	日吉東小学校正門
田 迎	2月3日(月)	午前9時半～10時半	託麻中学校正門	城 南	2月7日(金)	午後1時～2時半	城南小学校体育館前
	5日(水)	午前11時～正午	田迎小学校正門	日 吉	2月7日(金)	午前9時半～11時半	日吉小学校正門
御 幸	2月3日(月)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター	力 合	2月13日(木)	午前9時半～10時半	合志町公民館
	5日(水)	午後1時半～2時半	御幸木部中央公民館			午前11時～正午	力合中学校正門
	6日(木)	午前9時半～11時	JA熊本市御幸支店	力合西	2月13日(木)	午後1時半～3時	市宮薄場団地集会所
画 図	2月4日(火)	午前9時半～11時半	画図小学校体育館前	川 尻	2月18日(火)	午前9時半～10時半	城南中学校東門
		午後1時～2時半	県営江津団地第2集会所			午前11時～正午	川尻小学校正門
田迎西	2月5日(水)	午前9時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)	小 島	2月25日(火)	午前9時半～11時	西部交流センター

胃がん検診(胃部エックス線検査) 2月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
城 山	2月3日(月)	午前9時～10時半	城山地域コミュニティセンター	田迎西	2月18日(火)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
	25日(火)	午前9時半～11時	西部交流センター	城 南	2月18日(火)	午前9時～10時半	城南小学校体育館前
高 橋	2月4日(火)	午前9時～10時半	高橋小学校正門	日 吉	2月19日(水)	午前9時～10時半	日吉小学校正門
池 上	2月5日(水)	午前9時～10時半	池上小学校正門	日吉東	2月20日(木)	午前9時～10時半	日吉東小学校正門
中 島	2月6日(木)	午前8時半～10時半	ゆたか学園駐車場	力 合	2月21日(金)	午前9時～10時半	力合中学校正門
田 迎	2月12日(水)	午前9時～10時半	託麻中学校正門	川 尻	2月25日(火)	午前9時～10時半	城南中学校東門
御 幸	2月13日(木)	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店				
画 図	2月14日(金)	午前8時半～10時半	県営江津団地第2集会所	力合西	2月27日(木)	午前8時半～10時半	市宮薄場団地集会所
田迎南	2月17日(月)	午前9時～10時半	浜線健康パーク駐車場				

対象 市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診……令和2年(2020年)3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～
 64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙
 歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診……1,000円
 ※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(2019年度発行分)を、市民税非
 課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全
 員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、
 市県民税証明書の取得は有料。
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した
 証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示し
 てください。

持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検
 診費用
申込 当日直接会場へ
注意事項

- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないで
 ください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しくだ
 さい。
- 胸部・胃がん検診は妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できま
 せん。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

- 検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのつ
 いたものを避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が
 狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適量の下剤服用と
 十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 ・ひどい便秘の方
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸
 閉塞など)
 ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 ・糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。
- 胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部エッ
 ス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で
 実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象
 は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検
 診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
- 悪天候で中止することがあります。
 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

広告 選ばれ続けています! 契約継続率約94%!! ※2017年度契約継続率

マイカー共済

自動車総合補償共済

軽自動車がお手頃! 月払掛金 例えは20等級で この掛金!

ホンダ N-BOXの場合 **1,620円** [年払掛金]18,580円

●型式:JF4 ●初度登録年月:H30年10月 ●運転者年齢条件:35歳以上補償 ●主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満 ●事故有償
 適用期間:0年 ●人身傷害補償:5,000万円 ●対人賠償:無制限 ●対物賠償:無制限 ●車輪補償なし ※その他条件は下記の通り

無事故 割引等級 20等級 運転者本人・配偶者限定特約 8%割引 衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引 新車割引(軽四輪乗用車)

お見積りの際は、お車の車検証、現在ご契約の保険証券(共済証券)などをご用意ください。現在ご加入の保険・共済の適用等級や
 過去の事故歴等によっては、お見積りもりいたしてもご契約をお引き受け出来ない場合があります。
 ※2019年12月時点での条件で試算しています。なお、試算日によっては型式別掛金クラスなどにより、実際の掛け金と異なる場合があります。

もしものときも、全国のスタッフがお客様に寄り添います **こくみん共済 NEWS**

マイカー共済のあんしんのポイント

※マイカー共済ロードサービスの適用条件など詳細は 4319A010
 こくみん共済 coop までお問い合わせください。

あんしん①事故対応 24時間365日 全国76カ所、約800名の スタッフがスタンバイ!	あんしん②トラブル対応 Power Up!! 24時間365日 マイカー共済 ロードサービス 愛車のトラブルを 解決!*	あんしん③修理対応 全国ネット 全国約1400カ所 こくみん共済 coopの指定整備工場ネットワーク なら、組合員価格であなただけの安全運転をサポート
--	--	--

たすけあいの輪をむすぶ **こくみん共済(全労済)**

熊本推進本部 (熊本県労働者共済生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。
 「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業
 を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりあ
 る暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、
 出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となるこ
 とで各種共済制度をご利用いただけます。

TEL.096-372-0631 TEL.096-337-0631

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。