

TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から							
ベビーマミービクス	2月18日(火)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者 (初めて参加の方)	20組	無料	2月6日から(先着順)	TEL 窓
マタニティほっとタイム	3月7日(土)	午前10時半～11時半	パパ・ママになる方	15組		2月5日から(先着順)	
歯科医による0歳から始める口腔育成講座	3月12日(木)	午前10時～11時半	未就学児と保護者	20組		2月7日から(先着順)	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで							
親子でアートを楽しもう	2月20日(木)	午前11時～正午	0～6歳までの未就学児と 保護者	15組	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から							
みんなでダンス	2月8日(土)	午後2時～2時45分	年少～小学3年生	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓
熊本おもちゃ病院	2月22日(土)	午後1時～3時	どなたでも	10組			
親子で楽しむ冬のおはなし会		午後2時～3時	幼児～小学生	15組		当日直接会場へ(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から							
ベビーマッサージ	2月12日(水)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	15組	400円	2月5日から(先着順)	TEL 窓
美姿勢骨盤エクササイズ	2月13日(木)	午前11時～11時45分		12組	300円		
バランスボールエクササイズ	2月26日(水)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	15人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	2月7日～3月27日 金曜日(全7回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	15人	3,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓
やさしいフラ	2月10日～3月2日 月曜日(全3回)	午前10時～11時		20人	1,500円		
みんなでフラダンス	2月14日～3月27日 第2・4金曜日(全4回)				2,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から							
我が家の一品料理	3月12日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	400円	2月7日まで(抽選)	往
ボランティア入門講座	3月16日(月)	午前10時～正午		50人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
おやつを作ろう	3月20日(祝)	午後1時半～3時半		15人	300円	2月7日まで(抽選)	往
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から							
お母さんのお友達づくり～BP～	2月26日～3月18日 水曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～5か月児(第1子)と母親	10組	1,100円	2月5日から(先着順)	TEL 窓
ベビーマッサージ教室	2月28日(金)	午前11時～11時半	3か月～1歳児の親子	12組	500円		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ第Ⅴ期	2月13日～3月26日 木曜日(全7回)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	3,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓
フラダンス第Ⅱ期	2月14日～28日 金曜日(全2回)	午後7時～8時			1,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験教室	2月8日(土)	午前9時半～正午	どなたでも	10人	1,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓
スポーツ吹矢	2月14日～3月27日 第2・4金曜日(全4回)	午後6時半～8時		15人	2,000円		
生活援助型訪問サービス従事者養成講座	2月17日(月)～20日(木)	午前9時半～午後4時半		25人	1,430円		
蓮台寺文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎322-4390							
歴史講座「奈良時代・平安時代の暮らし」	2月9日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
田原坂西南戦争資料館 〒861-0163 北区植木町豊岡858番地1 ☎272-4982 午前9時～午後5時まで(入館は午後4時半まで) 休館日:12月29日から翌年1月3日まで							
ミニ講座「弊れた兵士たちが眠る」	2月9日(日)	午後1時半～2時半	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から							
文化祭記念講演会 「心豊かにくらす秘訣について」	2月22日(土)	午前10時半～正午	どなたでも	90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から							
親子料理1	3月14日(土)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	10組	2,000円	2月22日まで(抽選)	往
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館							
ボディケアエクササイズ	2月5日～3月4日 水曜日(全5回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	500円/回	当日直接会場へ(先着順)	
エアロビクス	2月10日(月)・17日(月)・3月2日(月)	午前10時～11時					
ZUMBA	2月18日(火)・25日(火)・3月3日(火)						
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水)	2月5日～26日 水曜日(全4回)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	400円/回	当日直接会場へ(先着順)	
エンジョイアクアビクス(金)	2月7日～28日 金曜日(全4回)						
貯筋運動	2月13日(木)・27日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	20人	500円/回		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	2月6日～3月26日 木曜日(全8回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	3,200円	2月5日から(先着順)	TEL 窓
ボディシェイプエアロ	2月10日～3月23日 月曜日(全7回)	午後1時～1時50分		20人	2,800円		
料理教室	2月27日(木)	午前10時～正午		10人	700円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※第4木曜休講							
元気アップ教室(ジュニアクラス)	2月6日(木)・13日(木)	午後6時半～7時半	小学1～3年生	10人	1,200円	2月6日から(先着順)	TEL 窓
太極拳教室	2月6日～3月12日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	18歳以上の方		2,500円		
キッズHIPHOP	2月8日(土)・15日(土)・22日(土)	午後6時～7時	5歳～小学3年生		1,800円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのポールウォーキング教室	2月13日～3月12日 木曜日(全5回)	午前9時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,000円	2月6日から(先着順)	TEL 窓
初めてのパークゴルフ教室		午後1時～2時半			2,500円		
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	2月16日(日)	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓
ネイチャーゲームで自然観察	2月23日(祝)	午後1時半～3時					
南部万青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から							
3月1日(日)から4月分の施設利用受付を再開します。3月2日(月)以降は平日のみの受付です。							

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。