



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



地域みんなで介護予防 ～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

みゆき元気サロン(小島校区)
昨年11月より活動を開始しました。90代の方の参加もあり、明るい公民館で、和気あいあいと楽しく体操に取り組んでいます。

※興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへ問い合わせください。



(西区役所福祉課 ☎329-5403)

地域支え合い型サービス活動連絡会 **無料**

日 時 2月12日(水) 午後2時～4時
場 所 西部公民館大ホール
内 容 支え合い型サービスとはどのような活動なのか、どのようなことが行われているか報告会を開催します。住民主体による支え合い活動の輪に加わりませんか

参加者 西区にお住まいの方
申し込み・お問い合わせ お近くのささえりあへ



ささえりあ三和 ☎329-6743
ささえりあ井芹 ☎311-5311
ささえりあ花陵 ☎247-6030
ささえりあ金峰 ☎277-2588
ささえりあ熊本西 ☎329-2016

第10回谷尾崎町梅まつり



日 時 2月23日(祝) 午前10時～午後3時
場 所 谷尾崎梅林公園(西区谷尾崎町東谷院平1545-2)
※雨天時は池上地域コミュニティセンターで開催
内 容 ダンスパフォーマンス、バナナの叩き売り、ひょっとこ踊りなど
谷尾崎梅林公園の13種類約300本の梅の木が見頃を迎えます。美しい梅の花を眺めに出かけませんか



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

『西区フェスタ2020』開催決定！

皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください！
詳しくは、市政だより3月号でお伝えします。
お楽しみに！

期 日 3月21日(土)、22日(日)
時 間 午前10時～午後5時(一部を除く)
場 所 熊本駅周辺・くまもと森都心プラザ
白川石塘・白川河川敷

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)





南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

ハタルニマル 8020達成 おめでとうございます！



10月17日に国際交流会館で、80歳以上で20本以上の歯を有する方を表彰する“8020表彰式”が行われました。南区では15人の方が受賞されました。表彰された皆さんはかかりつけ歯科医で定期的に健診を受けられており、不自由なくおいしく食事を楽しむことができ、毎日の生活が楽しいと話されていました。これからも、住み慣れた地域で歯を大切に、健康長寿を目指してください。
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

認知症サポーター養成講座

回 2月18日(火) 午後3時半～(受付：午後3時) **場** ウェルネススクエア和楽1階(南区御幸笛田町1202)
内 容 認知症の正しい理解、本人や介護家族について今できることを考える **費** 100円(飲み物代) **定** 50人程度(先着順) **申** 電話でささえりあ幸田(☎370-5055)へ
(南区役所福祉課 ☎357-4129)

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所
2月14日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
2月25日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木こども園内) 南城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
2月26日(水) 午前10時半～正午 ※保健相談	だいいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245

内 容 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区役所保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話します **場** 南区に住む妊婦や家族など **申** 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

雁回山の森林ガイド **無料**

回 2月9日(日) 午前9時～正午 **場** 六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道 **内 容** 熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います **申** 当日直接会場へ
詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



南区ニュース

南区避難所担当職員研修会を開催しました！



12月20日(金)、防災アドバイザーによる防災講義や避難所運営ゲーム(HUG)体験を行いました。
南区では、今後も避難所担当職員の防災力をスキルアップさせるため、継続して定期的に研修を実施していきます。

グラウンドゴルフ大会を開催しました!!



12月8日(日)、南区親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。
5回目を迎えた今大会は好天にも恵まれ、200人近くの参加者は、他校区の参加者とも談笑しながらプレーするなど、大会を通して校区を超えた交流が生まれました。
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

① **回** 2月4日(火) (毎月第2火曜 午後1時半～3時半) ※第2火曜は祝日のため今月に限り開催日を変更 **場** 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
② **回** 2月26日(水) (毎月第4水曜 午後1時半～3時半) **場** ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9) ※開催場所の都合で日時が変更になる場合もありますので参加希望の方は事前に確認ください。
【①②共通事項】 **内 容** 「こんな時どう対応したらいいの」「イライラして怒ってしまう自分に落ち込んで…」など一緒に語り合おう **費** 100円 **申** 当日直接会場へ **場** 世話人(宇土 みどりさん ☎090-4353-8262)または、ささえりあ幸田(☎370-5055)へ
(南区役所福祉課 ☎357-4129)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■2月1日からイチゴソフトクリームを販売します。
城南町のイチゴを使用した、オリジナルソフトを300円で販売！ぜひご賞味ください！
■料理教室
期日 2月15日(土) **費用** 800円
キャンセルは2日前から料金が発生します。
■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。
<http://hinokimi-marche.com/>
(火の君マルシェ ☎0964-28-8831)
(西南部農業振興センター 農業振興課 ☎329-1158)