

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

病院連携事業

無料

女性のための骨粗しょう症予防教室

回 3月5日(木)午後1時～4時半 場 植木文化センター多目的ホール 因 骨密度検査、血圧測定、医師講話、栄養士講話と試食など 師 紫垣 光久(植木病院整形外科部長) 因 北区に住む65歳未満の女性 定 40人(先着順) 申 2月5日から電話で北区役所保健子ども課へ(北区役所保健子ども課 ☎272-1128)

北区ニュース

「植木地域 新成人を祝う会」が開催されました！

1月12日(日)、植木文化センターにて地元の新成人198人の門出を祝いました。この会は、植木地域校区自治協議会連合会と新成人代表および保護者等により、地元企業からの協賛金集めや会の内容の検討などから企画し自分たちで実施する手作りのものです。

当日は、鹿南中学校吹奏楽部の演奏や、星子邦久さん[(株)リバテープ製薬代表取締役社長]による講演、ビンゴ大会等が行われました。参加した新成人の皆さんは、友人や先生方と久し振りの再会を喜んでいました。

(植木まちづくりセンター ☎272-6966)



絵：五霊中出身の新成人・久富 麻優さん

団体功労者総務大臣表彰受賞

武蔵校区の全田 恭輔さんが、町内自治会長を29年、地域公民館長を37年務めるなど顕著な功績があったと認められ、「団体功労者総務大臣表彰」を受賞されました。



それに伴い、12月17日(火)に北区役所で、贈呈式が行われました。

(龍田まちづくりセンター ☎339-3323)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 オンプズマンが区役所を巡回(オンプズマン事務局)				
本市オンプズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。	どなたでも	2月20日(木)午後2時～4時	北区役所第6会議室	2月5日～19日午後5時までに電話でオンプズマン事務局(☎328-2916)へ 定員:3人(先着順)
無料 認知症サポーター養成講座(福祉課)				
認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を温かく見守る応援者になりませんか	認知症について知りたい方どなたでも	3月14日(土)午後2時～3時半	清水公民館第一研修室(清水まちづくりセンター内)	2月5日から電話でささえりあ新地(☎288-4800)／ささえりあ清水・高平(☎343-0170)へ
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	2月15日(土)午後1時半～3時半	北部公民館中会議室(北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	2月25日(火)午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	2月27日(木)午前10時～午後3時	北区役所3階第6会議室	2月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ
無料 ぶれ・パパママセミナー(保健子ども課)				
赤ちゃんとの触れ合い・抱っこ体験、懇談・交流会、パパの妊婦ジャケット着用体験等	北区に住む方	2月22日(土)午前10時～正午	あゆみ子どもセンター(あゆみ保育園内)	2月5日から電話(☎339-5673)であゆみ子どもセンターへ 定員:10組(先着順)
無料 もうすぐママパパ教室(保健子ども課)				
先輩ママとのおしゃべり、出産前後の役立つ情報、赤ちゃんとのふれあい等	もうすぐママやパパになる方	3月7日(土)午前10時半～正午	清水子育て支援センター(清水保育園内)	3月5日までに電話で子育て支援センター(☎343-6983)へ 定員:10組(北区の方優先)



子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談

	日 時	場 所	対 象	持参物	申 込
中央区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午前9時～10時半	ウェルパル3階健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親 子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東 区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後1時～3時	東区役所3階健康センター			
西 区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後1時～3時	西区役所3階健康センター			
南 区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後1時～3時	南区役所3階ホール			
北 区	①2月7日(金)、②14日(金)、③21日(金)、④28日(金)、⑤3月6日(金)午前9時15分～10時半	①清水児童館②植木文化センター和室③龍田公民館和室・茶室④植木文化センター視聴覚室⑤健康センター清水分室			

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央区	2月17日(月)午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	2月5日～14日に電話で
東 区	3月13日(金)午後2時～4時	東区役所保健子ども課			2月20日～3月11日に電話で
西 区	2月20日(木)午後1時半～3時半	西区役所3階健康センター		3組(先着順)	2月5日～19日に電話で
南 区	2月14日(金)午後1時半～3時半	南区役所3階保健子ども課相談室		2組(先着順)	2月5日～13日に電話で
北 区	2月17日(月)午後2時～4時	北区役所1階小会議室			2月5日～14日に電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告



令和2年度

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアの方の健康と生きがいづくりを応援しています。学びの場として28年間続いている「熊本さわやか大学校」を、今年も60歳以上の方を対象に4月から開講します。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。

講師は大学教授、医師、弁護士などその分野のプロが担当

分かりやすく丁寧に解説

受講生同士も活発に交流

【対 象】県内在住で、学習意欲のある60歳以上の方

【会 場】熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)

【受講期間】令和2年4月～令和3年3月

【受講料等】入学金5,000円、受講料1万6,000円 ※入学時に一括納入

【開催日時】毎週木曜13時30分～15時30分(毎週1講座×40回)

【募集期間】令和2年1月20日(月)～3月6日(金)

お申込み・お問合せはこちら

(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

熊本市各区福祉課またはコミュニティセンター等に置いてあります入学案内パンフレットにてお申し込みいただくか、熊本さわやか長寿財団へお問い合わせください。ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.sawayaka.or.jp>

熊本さわやか長寿財団

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。