KUMAMOTO 市政だより

特集 考えてみよう! SDGs
4 くまもと春の植木市
5 くまはく誕生月間　ほか
6 市・県民税の申告 ほか
7 復興だより
8～9 熊本城マラソン2020
10～15 お知らせ掲示板
16～18 施設の催し・公民館講座情報
19～20 受講生募集・イベント
21～23 区のページ（中央・東・西・南・北）
24 動植物園だより・熊本城かわら版

2020
2
vol.862

北部中学校の皆さん

Kumamoto for SDGs
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
熊本市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

まずは身近なところから

「誰一人取り残さない、持続可能で多様性と包摂（ほうせつ）性のある社会の実現」というSDGsの理念が世界中に広がっています。本市でもこの理念に沿った取り組みを、市民や企業の皆さんと一体となって、行っていきます。

市の人口
令和元年(2019年)12月1日現在
（ ）内は前月比
総数 739,674（+39）　世帯数 327,840（+141）
男性 349,156（+27）　女性 390,518（+12）

発行／熊本市広報課　☎096-328-2111（代表）
〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号
（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713
E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）

市政だよりをスマホでも!
スマホ版→
アプリ→「カタログポケット」

そもそも、SDGs（エスディージーズ）ってなに？

SDGsはSustainable（サステナブル） Development（ディベロップメント） Goals（ゴールズ）（持続可能な開発目標）の略で、世界のすべての人が幸せになるためにみんなで取り組む17の目標のことです。
熊本市は昨年、国から「SDGs未来都市」に選定されました。国際社会の一員としてグローバルな視点をもち、さまざまな施策においてSDGsの理念を踏まえた取り組みを行っていきます。

だれでもできるSDGsアクション・ガイド

レベル1 ソファに寝たままできること

電気を節約しよう
使っていない家電の電源はこまめに切ろう。必要な照明以外は消しておこう。
紙も節約しよう
印刷はできるだけせずデジタル付箋を使い、請求書の支払いは銀行窓口でなくオンラインで。

レベル2 家にいてもできること

食べ切れない時は早めに冷凍
生鮮品や残り物など。食べ物もお金も無駄にしなくて済みます。
リサイクルしよう
紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなります。

レベル3 家の外でできること

マイバッグを持参
レジ袋は断って、いつもマイバッグを持ち歩くようにしよう。
買い物はなるべく地元で
地域の企業を支援すれば雇用が守られます。

レベル4 職場でできること

通勤手段は…
自転車、徒歩または公共交通機関を使いましょう。
職場で差別があったら、声を上げよう
性別や人種、性的指向、社会的背景、身体的能力に関係なく、人はみんな平等です。

国連広報センター　アクション・ガイドより一部抜粋

始めよう!身近なSDGsへの取り組み!

8 働きがいも経済成長も

経済 スマート農業

第1次産業にイノベーションを!

農水産業は、私たちの食生活を支え、また、加工や流通、観光などのさまざまな産業と結び付き、地域の経済を支える重要な産業です。

一方で、農漁業者の減少・高齢化が進み、労働力不足への対策や若手への技術継承が求められています。南区護藤町のナス農家　田代敦夫さんは、天候や日照センサー、土中の水分センサーなどの情報をAIで分析し、灌水（かんすい）と施肥（せひ）を自動的に行うシステムを昨年8月に導入し、「スマート農業」を実践しています。省力化だけでなく、人の勘に頼っていたことが数値化され、データとしても記録できるようになりました。

南区護藤町
田代（たしろ） 敦夫（あつお）さん

6 安全な水とトイレを世界中に

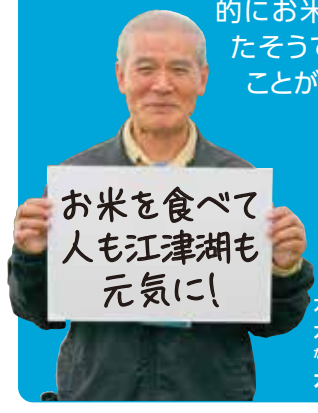
環境 水保全

水田の増加が地下水保全につながる!

熊本の貴重な地下水を守るさまざまな活動をされている方を「くまもと水守（みずもり）」として登録していますが、上益城郡益城町在住の永田幸一さんもその一人です。会社員時代から20年以上にわたり「癒やしを求め週5回は訪れる」という大の江津湖ファンで、退職後に取得した観光文化検定を生かし、【水前寺・江津湖観光ガイド水守】として江津湖での清掃活動やフットパスを開催しています。

「水守になったころ、江津湖の湧水量が減ったことが原因で自浄作用が落ち、水質が悪化していることに気付きました。なんとかせんといかん!と思い、以来ごみ拾いが日課です」。

減反などにより白川中流域の水田が減少したことも湧水量が減った一因と知ると、積極的にお米を食べるようになったそうで「毎日お米を食べることが、自分のSDGsです」。



水前寺・江津湖観光ガイド
水守（みずもり）
永田（ながた） 幸一（こういち）さん

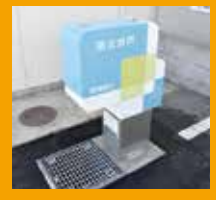
11 住み続けられるまちづくりを

社会 防災井戸

熊本地震の教訓を次世代に

肥後銀行は、熊本地震から1年後の2017年に、県内10か所に防災井戸を設置しました。全国の民間企業で防災井戸を設置したのは肥後銀行が初めて。長期にわたる断水で生活用水の確保が課題となった熊本地震の教訓を踏まえ、災害時の給水拠点として地域住民に井戸水を提供することが目的です。

熊本市をはじめ県内5自治体と「防災井戸に関する協定」も締結しており、熊本地震を風化させない取り組みを行っています。授業の一環で見学に訪れる学校もあり、災害時だけでなく、熊本地震の教訓を語り継ぐ施設になっています。



肥後銀行　総務部
松野（まつの） 有香里（ゆかり）さん

人とつながる　社会とつながる　未来とつながるESD

北部中学校の取り組み

北部中学校は平成30年に、文部科学省が指定する「ESD研究指定校」に指定されました。研究テーマは「人とつながる　社会とつながる　未来とつながるESD」。学校の中だけでなく、地域、熊本、そして日本や世界とのつながりを意識し、実現可能な、かつ持続可能な実践を目指した取り組みを行っています。北部中学校のESDの取り組みを、生徒の声と共に紹介します。

ESD とは

ESDは、Education for Sustainable Development（エデュケーション フォー サステナブル ディベロップメント）の略で「持続可能な開発のための教育」と訳されています。
現在、世界には、環境・貧困・人権・平和・開発といった様々な地球規模の課題があります。
ESDとは、地球に存在する人間を含めた命ある生物が、遠い未来までその営みを続けていくために、これらの課題を自らの問題として捉え、一人ひとりが自分にできることを考え、実践していくこと（think globally, act locally）を身につけ、課題解決につながる価値観や行動を生み出し、持続可能な社会を創造していくことを目指す学習や活動です。
つまり、ESDは持続可能な社会づくりの担い手を育む教育です。

（文部科学省ホームページより）

世の中の課題発見→データ分析→課題解決　[統計調査委員会]

4 質の高い教育をみんなに

世界や日本、身の回りの課題を見つけ、データをもとに解決策を探っていく取り組みを行っている統計調査委員会。世の中について考える活動を通して、「気づく力」「考える力」「行動する力」「社会や未来を創造する力」を身に付けていくことが目的です。
食品ロスをテーマにした調査では、世界や日本の地域ごとの食品ロス率や家庭ごみの割合を数値化して考察し、自分たちにできる取り組みの提言を行いました。

食品ロスをテーマに作成した統計グラフは全国佳作を受賞

データ収集にはタブレットを活用、チーム協働で課題解決にあたりました

統計調査委員長 三根 遼太朗さん 3年

現在と未来の健康を守るために　[保健委員会]

3 すべての人に健康と福祉を
17 パートナーシップで目標を達成しよう

「人とつながる・社会とつながる・未来とつながる」をテーマに、地域の大学や消防署と連携したカリキュラムにより薬物乱用防止や心肺蘇生法などを学び、その成果を他の生徒に伝えるなど、現在だけでなく未来の自分自身の健康を守るための活動に取り組んでいます。

人とつながる「縦割り班で協力」

班活動は縦割りで、学年の垣根を越えて協力

社会とつながる「地域の大学と連携」

保健科学大の学生による講話の様子

未来とつながる「健康な未来に向けて」

北消防署との心肺蘇生法実技講習会の様子

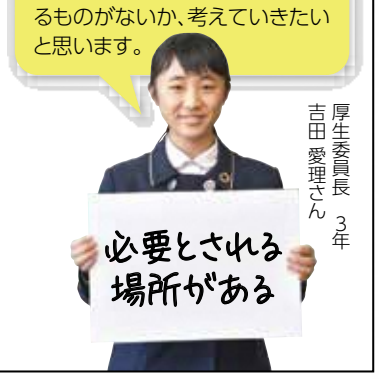
保健委員長 神田 まやさん 3年

リユースでみんなを笑顔に!　[厚生委員会]

1 貧困をなくそう
12 つくる責任つかう責任

ユニクロ・GUが行っている“届けよう,服のチカラ”プロジェクトに参加し、不用になった子供服を回収して、難民の子どもたちなど世界中で服を必要としている人に届ける活動を行っています。
ユニクロ社員による出張授業では、国際問題や難民問題に関心を持つことができ、「難民の子どもたちに笑顔を届けたい!」という強い思いで、学校や地域の方々に呼びかけ、子供服のリサイクル活動に取り組んでいます。

ユニクロによる出張授業の様子



厚生委員長 吉田 愛理さん 3年

緑と共に育ち、人・社会とつながる　[緑化委員会]

15 陸の豊かさも守ろう

緑化委員会は、交通事故で亡くなった子どもが生前に育てていたひまわりを全国で咲かせる「ひまわりの絆プロジェクト」に参加するなど、緑化活動を通し、命の大切さと交通事故防止を伝えていく活動に取り組んでいます。

ひまわりの絆プロジェクトでは、交番や消防署、学校にひまわりを植えました

緑化委員長 山本 将希さん 3年

作：桜田幸子

（政策企画課　☎096-328−2035）

(株)セルモ特別協賛
令和2年くまもと春の植木市
～春よ届け、あなたのもとに～

期間 2月1日(土)～3月11日(水)午前9時半～午後5時
※2月16日(日)は熊本城マラソンのため、お休み

場所 JR熊本駅東側　白川橋左岸緑地(泰平橋と白川橋の間)

〈出展品目〉庭園樹、盆栽、草花、庭石、造園、鉢物、石灯籠、銘木、銘石、観賞魚、伝統工芸品、特産品、骨董品など

代継太鼓演奏
期日　2月1日(土)　開会式にて

おもてなし武将隊来場
勇壮な演舞を披露
期日　2月　1日(土)開会式にて
　　3月11日(水)閉会式にて

©熊本城おもてなし武将隊

寄植え体験教室　※要事前予約
日時　2月10日(月)、17日(月)、28日(金)
　　3月2日(月)各午後2時～
費用　500円
申込　2月3日午前10時から電話でくまもと植木市振興会事務局(☎096-324-1541)へ　※1家族1回限り

昔懐かしバナナの叩き売り
にぎやかで軽快な口上でバナナを実演販売。
日時　2月5日(水)、19日(水)、3月4日(水)各午後2時～

女性限定!俵かつぎ大会
日時　2月15日(土)午前11時～11時半、午後2時～2時半

出店者によるチャリティオークション
苗木や花をいくらで手にするかは、あなた次第!
日時　2月26日(水)午後2時～

お茶席(熊本大学茶道部)
日時　2月29日(土)午前10時～午後3時
費用　300円(一席)

西区生産者による販売会
西菜市(農家によるとれたて野菜などの販売会)
期日　2月22日(土)、23日(祝)、3月8日(日)

テクニカル工房
手づくりパンの販売
期日　2月8日(土)、3月1日(日)

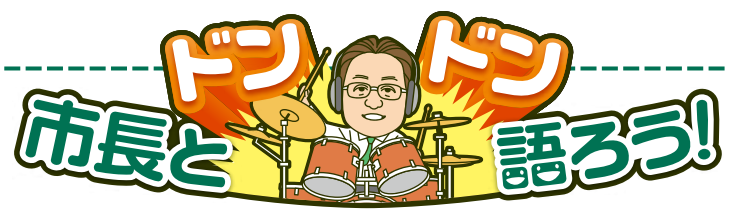
※他にも、出店者による無料講習会などいろいろなイベントを行います。

他都市観光PR隊の来場　※イベント等は予告なく変更になる場合があります

○ 和水町	期日:2月2日(日)戦国肥後国衆まつりPRなど
○ 西原村観光協会	期日:2月8日(土)、9日(日)西原村特産品の販売
○ 道の駅通潤橋	期日:2月11日(祝)山都町の農産品、特産品の販売など
○ 杖立温泉観光協会	期日:2月17日(月)指湯体験、杖立プリン販売など(数量限定)
○ 道の駅鯛生金山	期日:3月7日(土)、8日(日)特産品の販売、宝探しなど

3月1日(日)
駅長おすすめのJR九州ウォーキング
復興記念!熊本城特別公開と歴史深い大祭「くまもと春の植木市」を楽しむ!(ゴール地点)
問い合わせ先:☎096-326-6968(熊本鉄道事業部)

詳しくは、ひごまるコール(☎096-334−1500)へ
(農水ブランド戦略室　☎096-328−2410)



昨年9月1日に外国人市民を対象に「市長とドンドン語ろう!」を開催し、市の取り組みや課題等に関して語り合いました。

外国人の中学編入について

母国から子どもを日本に連れてきた時に、日本語を話せないまま中学3年に編入し、すぐに高校受験になってしまうことがある。そこで、教育委員会での手続きの際に高校入試に関する案内や編入に関するアドバイスをしてほしい。

高校進学のシステムについては、今後、熊本市外国人総合相談プラザのほか、さまざまなところで周知を図ってまいります。また、子どもの語学力等の状況や保護者との話し合いを行いながら、助言等を行うとともに、教育委員会と同プラザとの連携を図りながら、子どもの教育に関する取り組みを充実させてまいります。

市からのお知らせ等の外国語表記について

外国語の情報はあった方がいいが、外国語だけの表記があればいいという勘違いが起きている。外国語だけの表記ではなく、日本語に英語やひらがな付きのやさしい日本語を付け加えてほしい。

外国語で表記する場合は、日本語を併せて表記する方がわかりやすいため、市ホームページの外国語版ごみ出しカレンダーについては日本語版を追加しました。お気づきになられたことは熊本市外国人総合相談プラザにお伝えいただくと、関係機関に知らせ、外国語表記の推進や改善に努めてまいります。

就職に必要な在留手続きについて

留学生が熊本で就職する際にビザの取り方や申込みに関する英語での情報がなく、自分一人では仕事を探すことが難しいので支援をいただけないか。

現在、熊本市外国人総合相談プラザでは在留手続きをはじめ生活全般に関する相談を受け付けており、英語のほか多言語で対応している。ビザの取り方など外国人のための在留資格等に関する専門的な相談については行政書士が対応する相談日もあるので、ご活用いただきたい。

※やりとりは一部を抜粋したものです。　※内容は開催日時点のものです。

会計年度任用職員を募集します〔令和2年(2020年)3月～募集開始〕

現在の臨時職員は、地方公務員法の改正に伴い、令和2年(2020年)4月1日から会計年度任用職員(パートタイム)に代わります。

職　種	業務内容	勤務時間	報　酬	期末手当 ※年度総額	担当課など
事務補助(6か月以内)	窓口受付、内部事務 (パソコンを使ったデータ入力作業等)など単純な作業	5時間45分/日	(日額)5,147円	支給なし	人事課 (☎096-328-2149)
事務補助(最長、年度単位)	窓口受付、内部事務 (パソコンを使ったデータ入力作業等)など	5時間45分/日	(日額)5,147円～6,112円	0円～216,916円	教育政策課 (☎096-328-2704)
調理補助 (基本、年度単位)	市立保育所での調理業務	37時間30分/週	(月額)144,290円～159,290円	243,851円～269,201円	保育幼稚園課 (☎096-328-2568)
		30時間/週	(月額)115,432円～127,432円	195,081円～215,361円	
		20時間/週	(月額)76,954円～84,954円	130,054円～143,574円	
保育士 (基本、年度単位)	市立保育所での保育業務 (保育士証を有する方)	37時間30分/週	(月額)163,935円～196,935円	277,051円～332,821円	
		30時間/週	(月額)131,148円～157,548円	221,641円～266,257円	
		20時間/週	(月額)87,432円～105,032円	147,761円～177,505円	
		15時間/週	(月額)65,574円～78,774円	支給なし	
看護師または准看護師 (基本、年度単位)	市立保育所での看護・保健・保育業務 (看護師免許または准看護師免許を有する方)	37時間30分/週	(月額)163,935円～196,935円	277,051円～332,821円	
		30時間/週	(月額)131,148円～157,548円	221,641円～266,257円	
市立学校非常勤講師 (年度単位)	小学校・中学校・高等学校での教科の授業 (教育職員免許法に基づき必要な教員免許状を有する方、または、令和2年3月末までに取得見込の方)		2,860円程度 (※授業1時間あたり)	支給なし	教職員課 (☎096-328-2720)

応募資格　原則年齢制限なし(ただし、高校生は不可)。※労働基準法の危険有害業務に該当する業務は、18歳以上の方。
応募方法　必ず各担当課に連絡し、履歴書を持参して面接を受けてください。業務によっては、各月の申込期限がある場合や、繁忙期のみ募集している職種もあります。詳しくは各担当課へ。
期末手当　一定の要件を満たし、基準日に在職している場合は、期末手当の支給対象になります。
社会保険および雇用保険　要件を満たす場合のみ適用されます。

臨時的任用教員を募集しています

職　種	業務内容	勤務時間	給料月額(令和2年(2020年)4月1日現在)	その他の給与	担当課など
市立学校(幼稚園) 臨時的任用教員(最長、年度単位)	幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校での担任業務、中学校・高等学校での教科の授業(教育職員免許法に基づき必要な教員免許状を有する方、または、令和2年3月末までに取得見込の方)	38時間45分/週	185,700円～328,500円 ※学歴、経験年数等に応じて異なる	教職調整額および義務教育等教員特別手当の支給あり。要件を満たした場合、諸手当(期末手当・勤勉手当を含む)等の支給あり。	教職員課 (☎096-328-2720)

くまはく誕生月間　～2月はイベントが盛りだくさん～

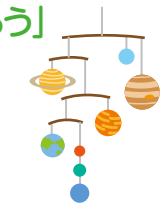
※入館料・入場料が必要

昭和27年2月に熊本博物館が開館したことから、2月を「くまはく誕生月間」として、多くのイベントを開催します。ぜひ参加ください。

場所:熊本博物館　往復はがきの宛先:16ページに記載

実験・工作室

静電気グッズを作って遊ぼう
日時／1日(土)①午後1時半～2時半／②午後3時～4時
対象／小中学生※1　定員／各回25人(先着順)
申込／当日正午～整理券配布

コズミックカレッジ「惑星モビールを作ろう」

日時／2日(日)午後2時半～4時半
対象／小学生※1　定員／30人(先着順)
申込／当日午前9時～整理券配布

紫キャベツ紙でカラフルお絵かき
日時／11日(祝)①午後1時半～2時半／②午後3時～4時
対象／小中学生※1　定員／各回25人(先着順)
申込／当日正午～整理券配布

紙バック(Back!)を作ろう
日時／15日(土)①午後1時半～2時半／②午後3時～4時
対象／小中学生※1　定員／各回25人(先着順)
申込／当日正午～整理券配布

銅鏡のレプリカを作ってみよう!
日時／29日(土)①午後1時半～2時半／②午後3時～4時
対象／どなたでも※1　定員／各回25人(先着順)
申込／当日正午～整理券配布

顕微鏡で見てみよう!

日時／23日(祝)・24日(振休)
①午前9時～正午／②午後1時～4時
対象／どなたでも
申込／当日直接会場へ※出入り自由

エントランス

熊本城歴史ウォーク
日時／9日(日)午後1時半～3時
対象／小学4年生以上
定員／25人程度(先着順)
申込／当日直接会場へ

西南戦争遺跡巡り 熊本城周辺を歩く
日時／19日(水)午前10時～午後3時
対象／どなたでも
定員／10人程度(抽選)
申込／2月13日までにホームページ申込フォームまたは往復はがき

講堂　※野鳥観察会のみ一部野外

飛ぶタネの模型を作ろう
日時／16日(日)午後2時～3時
対象／小中学生　定員／20人(先着順)
申込／当日正午～整理券配布

くまはくのイチ推し資料! —絵画資料編—
日時／22日(土)午前10時～11時半
対象／どなたでも　定員／15人(抽選)
申込／2月17日午後5時(必着)までにホームページ申込フォームまたは往復はがき

宮本常一展示関連講演会
日時／8日(土)午後1時半～3時
対象／中学生以上
定員／50人程度(先着順)
申込／当日午前9時～整理券配布

野鳥観察会

日時／9日(日)午前10時～正午
対象／小学4年生以上
定員／30人(先着順)
申込／当日午前9時～整理券配布

場所:塚原歴史民俗資料館　往復はがきの宛先:〒861-4226 南区城南町塚原1924

活性炭電池を作ろう!
日時／2月8日(土)午後1時半～3時　定員／25人(抽選)
申込／2月4日(必着)までにホームページ申込フォームまたは往復はがきで

※ホームページ申込フォームはこちらから↓

※1 小学3年生以下は保護者同伴　(熊本博物館　☎096-324-3500)

令和2年度【令和元年(2019年)中の所得に対する】市・県民税の申告は3月16日(月)まで

申告は、郵送でもできます!

申告に必要なものなどの詳しい内容は、市政だより1月号6ページを確認ください。

市・県民税の申告受付日程表

※会場への入場・番号札の配布は、午前8時半から(予定)。
※所得税・復興特別所得税の確定申告は、日程表の「○」印が付いている会場で受付できます。

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	時間
中央区	×	中央区役所 2階	帯山西	2月27日(木)	午前9時～11時半 午後1時～5時
			帯山	2月28日(金)	
			黒髪	3月2日(月)	
			出水	3月3日(火)	
			砂取・出水南	3月4日(水)	
			大江・白川	3月5日(木)	
			託麻原	3月6日(金)	
			白山	3月9日(月)	
			本荘・春竹	3月10日(火)	
			一新・慶徳	3月11日(水)	
			碩台・五福	3月12日(木)	
			向山	3月13日(金)	
			城東・壺川	3月16日(月)	
	※駐車場には限りがあり有料です。周辺の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用ください。				
東区	×	東区役所 1階	秋津	3月2日(月)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			若葉	3月3日(火)	
			桜木・桜木東	3月4日(水)	
			泉ヶ丘・長嶺	3月5日(木)	
			山ノ内	3月6日(金)	
			健軍	3月9日(月)	
			東町・月出	3月10日(火)	
			尾ノ上	3月11日(水)	
			健軍東	3月12日(木)	
			西原	3月13日(金)	
			画図	3月16日(月)	
西区	×	芳野分室	芳野、河内	2月10日(月)	午前9時半～11時
	○	西区役所 公民館 1階大ホール	松尾東、松尾西、松尾北、池上	3月2日(月)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			小島、中島、古町	3月3日(火)	
			城山、高橋	3月4日(水)	
			春日、飽田東、飽田西、飽田南	3月5日(木)	
			白坪、銭塘、川口、奥古閑、中緑	3月6日(金)	
	×	花園まちづくりセンター(旧花園総合出張所)	池田、花園、城西	2月5日(水)	
南区	○	南部まちづくりセンター(旧南部出張所)	日吉、力合、力合西	2月6日(木)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			川尻、城南、日吉東	2月7日(金)	
	○	幸田まちづくりセンター(幸田総合出張所)	田迎、田迎西	2月12日(水)	
			田迎南、御幸	2月13日(木)	
	×	天明まちづくりセンター(天明総合出張所)	銭塘、川口	2月6日(木)	
			奥古閑、中緑	2月7日(金)	
	○	城南福祉センター(城南総合出張所)	中宮地、才木、六田、本町、島田、さんさん	2月17日(月)	
			金屋町、下宮地、二ノ町、萱木、城南団地、一ノ町	2月18日(火)	
			上宮地、旭町、阿高、藤山、沈目	2月19日(水)	
			舞原、栄町、南藤山、鰐瀬	2月20日(木)	
			陳内、土鹿野、旭が丘団地、尾窪、塚原	2月21日(金)	
			東阿高、東阿高団地、坂本、吉野、平野、碇	2月25日(火)	
			赤見、築地、今、高、出水	2月26日(水)	
			千原、永、蓍町、丹生宮	2月27日(木)	
	○	南区役所 3階会議室	杉島、御船手、小岩瀬、国町、鳥場	3月9日(月)	
			榎津、廻江、清藤、新	3月10日(火)	
			木原、田尻、西田尻、古閑	3月11日(水)	
			平原、南田尻、志々水	3月12日(木)	
			釈迦堂、大町、上杉、菰江、莎崎、硴江	3月13日(金)	
	×	飽田まちづくりセンター(旧飽田総合出張所)	飽田西、飽田南	2月20日(木)	
			飽田東	2月21日(金)	
	※飽田・天明地区の確定申告受付は3月5日(木)～6日(金)に西区役所公民館で行います。				
北区	○	清水まちづくりセンター(清水総合出張所)	清水	2月3日(月)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			麻生田、城北	2月4日(火)	
			高平台	2月5日(水)	
	○	北部まちづくりセンター(旧北部総合出張所)	川上	2月3日(月)	
			西里	2月4日(火)	
			北部東	2月5日(水)	
	○	植木文化センター(北区役所東隣)	山本	2月17日(月)	
			植木	2月18日(火)	
			吉松	2月19日(水)	
			田底	2月20日(木)	
			大和	2月21日(金)	
			田原	2月25日(火)	
			桜井	2月26日(水)	
			山東	2月27日(木)	
			菱形	2月28日(金)	

【注意】上記申告期間(3/16まで)は、各申告会場に税務職員が出向するため、区役所税務室窓口での申告受付はできません。上記の会場で申告ください。

問い合わせ先　市民税課(☎096-328-2181)
詳しくは、市ホームページへ。
こちらから➡

確定申告相談会場

※熊本西・熊本東税務署内に申告相談会場はありません。

申告相談会場	日時
熊本城ホール 1階展示ホール	2月17日(月)～3月16日(月)　※土日、休日を除く。午前9時～午後4時 ただし2月24日(振休)、3月1日(日)は開設

【問い合わせ先】
熊本西税務署(☎096-355-1181)
熊本東税務署(☎096-369-5566)

※確定申告書の作成は国税庁ホームページへ
こちらから➡

熊本市市民公益活動支援基金
くまもと・わくわく基金で市民公益活動を応援しませんか?

「くまもと・わくわく基金」とは、**活動する市民(市民公益活動団体)**と**応援する市民(寄附者)**をつなぐ制度です。
NPO法人やボランティア団体などの皆さんが「公共の利益」や「社会貢献」を目的として行う活動を、市民や事業者の皆さんの寄附金により支援します。

令和2年度助成事業の公開プレゼンテーション

活動団体の思いを直接感じてみませんか。

日時　2月10日(月)午後1時半～
場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
申込　当日直接会場へ

くまもと・わくわく基金への寄附方法・特典など

詳しくは、ホームページへ。➡
くまもと・わくわく基金　検索

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」のホームページからも寄附ができます。ふるさとチョイス　検索　または➡

くまもと・わくわく基金を活用した事例

こんな活動に使われています(令和元年度助成事業の一例)

地域図書館の活動を応援

図書館の開館だけでなく、工作・食育・手仕事体験など、子どもから大人まで楽しめるコミュニティーづくり事業をしています。

震災被災者の心のケアを応援

仮設住宅などを訪問して、一人一人の心に寄り添う傾聴活動「お茶会カフェ」をしています。

熊本城の石垣清掃を応援

7月に一般の参加者と一緒に古城堀端公園などの石垣清掃をしました。

(地域活動推進課　☎096-328-2036)

熊本市復興だより

Hi.Go!! さあ、行こう!!

作：村井健太郎氏

熊本市イメージキャラクター「ひごまる」。熊本地震を受けて、新たなデザイン「ひごまる復興バージョン」が誕生!手を前に大きく突き出したポーズは前向きさと明日（未来）へ向かう姿を表しています。ひごまるとともに「がんばろう!くまもと」

熊本市政策局復興総室　検索

フッコウビト

熊本地震からの復興に携わる人＝フッコウビトを紹介!

インスタ映えで県産品の魅力発信

左から順に
熊本学園大学 商学部 ホスピタリティ・マネジメント学科2年
松本（まつもと） 愛未（あみ）さん、野中（のなか） 里紗（りさ）さん、中尾（なかお） 仁美（ひとみ）さん

史上最大級のファッションフェスタとして注目を集める「東京ガールズコレクション（以下TGC）」。昨年、地震からの復興を後押しするために熊本で初開催され、今年も4月25日に人気モデルが熊本に集結します。そのバックヤードで提供するメニューを、熊本学園大学の学生と地元店が協力して開発中です。

昨年の反省を生かし、より魅力的に

熊本学園大学ホスピタリティ・マネジメント学科の1・2年生27人と熊本の人気カフェや食品メーカーがタッグを組み、開発している「TGC　熊本　2020」ケータリングメニュー。今回も、昨年の「TGC　熊本　2019」に引き続き地元学生が独自企画でおもてなしを計画中で、メンバーの半数は2度目の参加。「前回の反省を生かし、良かった点はブラッシュアップして、熊本の魅力を発信していきたい」と意気込みます。

「良かった点は本当においしいメニューが完成したことです。『今までのTGCの中でダントツにおいしい!』って言ってくれる方も多くて。何回もおかわりしに来てくれるモデルさんもいました。ただ、私たちが目指していた最終目標の『SNSにアップしてもらい、熊本のPRにつなげる』というところまでは至らなくて……」と振り返る野中さん。

「出演モデルは、SNSで多くのフォロワーを持つインフルエンサーです。アップしている写真を見て、『熊本に行ってみようかな』って思ってくれるファンも多いと思うし、復興への後押しや協力店の繁栄にもつながっていく。今年は一歩上をめざしたいですね」と中尾さん。

楽しみながら、バトンを後輩につなぐ

まず取り組んだのは、お皿と装飾の改良です。今年は「ピクニック」をテーマに掲げ、8㎝角の容器が6～9個入るお弁当箱を用意。「モデルさんにオリジナル弁当を作ってもらう遊び心を取り入れました」と松本さん。他にも自分たちでお品書きを作ったり、SNSでメニュー紹介をしたり、フォトブースを設置したり。楽しみながら一つひとつ形にしていきます。「復興への道のりはこの先も続く。だからこそ1年生にいろんな経験をさせながらバトンをつなぎ、当日まで駆け抜けたい」。みなさんの奮闘ぶりはSNSで随時発信しているのでぜひチェックしてください。

tgc_kumagaku_hospi

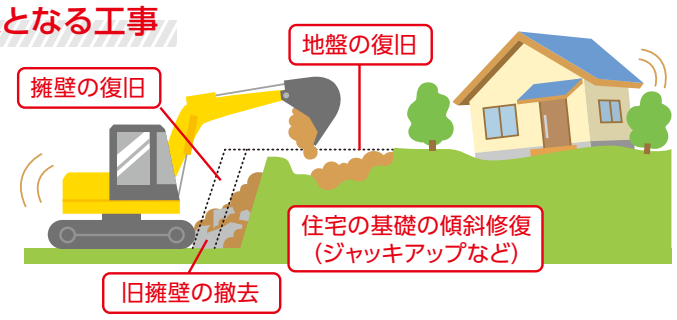
試作品の検討中（2019年）

会場にて提供（2019年）

宅地復旧に関する支援事業の申請期限迫る!

熊本地震の影響で宅地の復旧をお考えの方　宅地復旧に関する支援（補助金）を受けられます!

対象となる工事



詳しくは、こちらから

申請期限

期限までに申請ができない方は、届出が必要です。

令和2年（2020年）3月31日まで

※宅地耐震化推進事業（拡充制度）の申請期限も同様です。

＼まずはご相談ください!／

Q　アパートやマンションの敷地は対象になりますか。

A　対象となります。戸建の住宅、アパート、マンションおよび併用住宅などが建つ宅地が対象となります。

Q　「擁壁」とはどのようなものですか。

A　ブロックや石積み、またはコンクリートなどの構造物で、宅地などの土が流れ出ないように押さえている構造物のことです。

Q　宅地内で、地盤の沈下や亀裂が生じた部分などに土や砂利を入れて復旧することは対象となりますか。

A　対象となります。ただし、原型復旧が原則であるため、土や砂利が敷かれていた部分をアスファルトやコンクリート舗装に変更して復旧する工事は対象外です。

Q　駐車場のコンクリートやアスファルト舗装のひび割れなども対象となりますか。

A　熊本地震による被災であれば対象となります。ただし、原型復旧が原則です。

Q　住宅の新築に伴う基礎下の杭や地盤の改良などの工事費は、対象となりますか。

A　地盤改良工事（杭工事を含む）への支援は、市ホームページの「液状化ハザードマップ」の着色区域内であれば対象となる可能性があります。ただし、熊本地震での被災に伴う建て替えの場合に限ります。

（震災宅地対策課　☎096-328-2966）

各区で「住まいの相談窓口」を開設します!

仮設住宅などにお住まいの方が、1日も早く住まいの再建ができるよう、「伴走型」による住まいの支援を行っています。下記の日程で「住まいの相談窓口」を開設しますので、ぜひ相談ください。

■相談日および場所　※お住まいの区以外でも相談できます。

区	相談日	場所
中央区	2月　5日（水）	市役所　13階　伴走型住まい確保支援室
東　区	2月18日（火）	東区役所　2階
西　区	2月17日（月）	西区役所　1階　103会議室
南　区	2月18日（火）	南区役所　2階　エレベーター横
北　区	2月　7日（金）	北区役所　3階　大会議室

■主な相談内容
・賃貸住宅を探したい　・中古住宅を購入したい
・土地の売却や利活用の相談　など

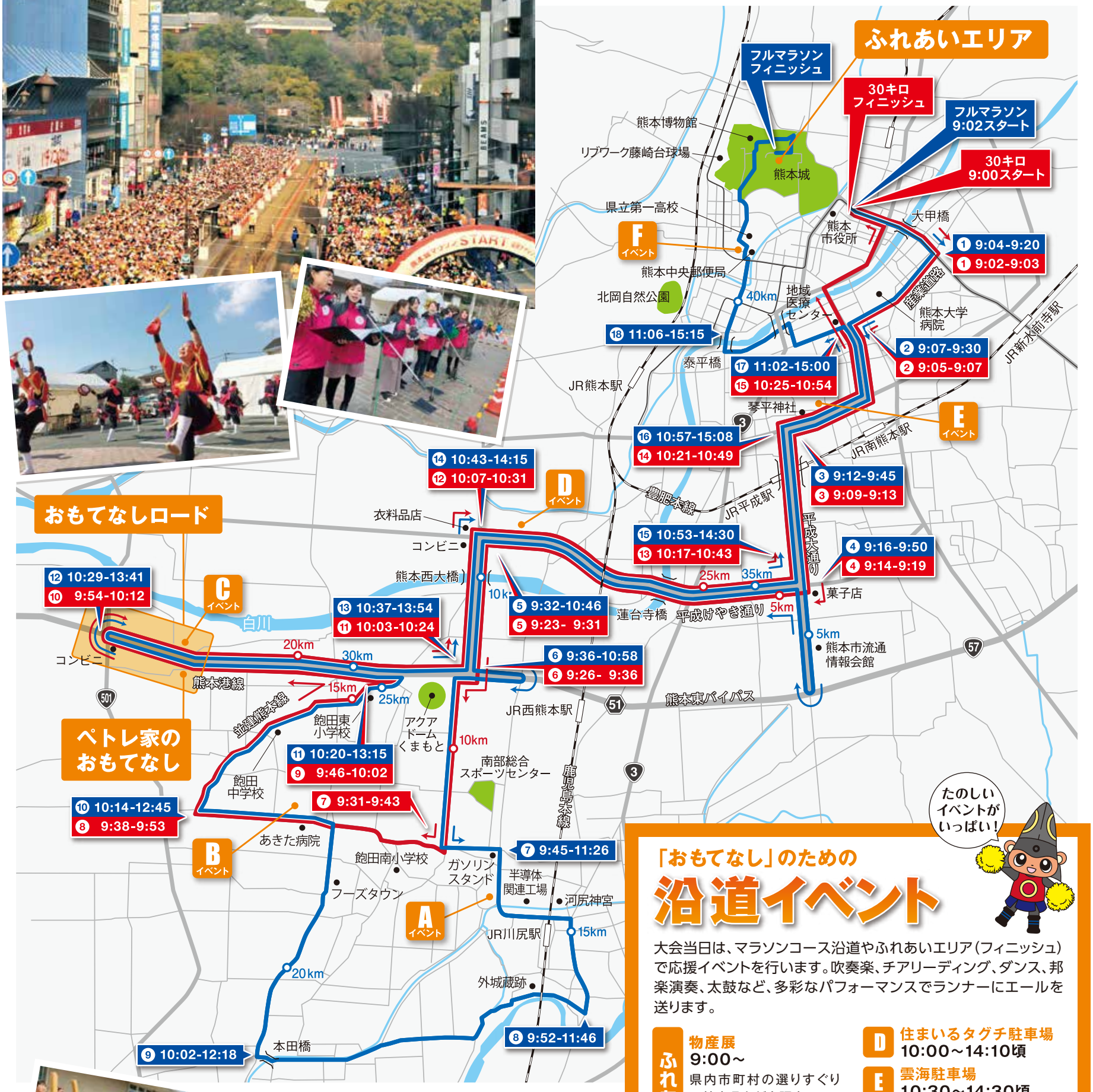
■相談時間　午前9時～午後4時
※事前予約が必要です。下記まで問い合わせください。
※左記の相談日以外については、市役所13階「伴走型住まい確保支援室」で相談できます。

■問い合わせ先
伴走型（ばんそうがた）住まい確保支援室　☎096-328-2983
相談時間　月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時

例年1月～5月ごろは、引っ越し時期のピークを迎えるため、賃貸物件が非常に少なくなります。早めの物件探しをおすすめします。

熊本城マラソン2020
沿道応援MAP
2020.2.16[SUN]開催！

熊本城マラソン2020当日は、県内外から約1万4,500人のランナーが熊本を訪れます。熊本の歴史・文化や豊かな自然など、まちの魅力を全国にアピールする絶好のチャンスです。
熊本城マラソンの主役は、ランナーだけではありません。毎年、多くの参加ランナーから「沿道の絶えない応援がすばらしい!」という声をいただいています。つまり、沿道でランナーへエールを送る皆さんも立派な主役なのです。今年も、皆さんのパワーあふれる応援で、熊本城マラソンを盛り上げましょう。



「おもてなし」のための 沿道イベント

大会当日は、マラソンコース沿道やふれあいエリア（フィニッシュ）で応援イベントを行います。吹奏楽、チアリーディング、ダンス、邦楽演奏、太鼓など、多彩なパフォーマンスでランナーにエールを送ります。

ふれあいエリア

物産展
9:00～
県内市町村の選りすぐりの特産品などを販売。

ステージ
11:00～16:00
熊本城おもてなし武将隊などによるステージイベント。

A ルネサス西側駐車場
9:50～11:30頃

B JA熊本市 飽田支店前
10:15～12:35頃

C 県道51号沿い
10:30～13:30頃

D 住まいるタグチ駐車場
10:00～14:10頃

E 雲海駐車場
10:30～14:30頃

F 福田病院 立体駐車場前
11:10～15:15頃

おもてなしエリア

ペトレ家のおもてなし
11:00～14:00
ランナーにシナモンロールとベリージュースを振る舞います。

おもてなしロード
参加ランナーの国旗を振って応援しよう!
※現地で国旗の配布有。

※イベントの時間は変更になる場合があります。

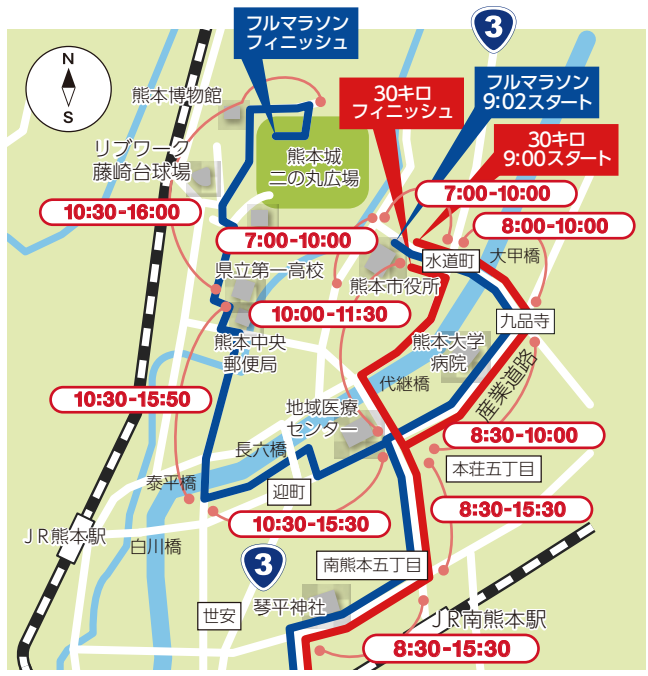
当日の
交通規制予想時間のお知らせ

※規制時間・規制路線はあくまで予定であり、安全確保のため事前予告なしに変更されることがあります。

ノーマイカーデーです。
交通渋滞が予想されます。公共交通機関を利用しましょう!
※レース中は歩行者・自転車の横断も制限されます。
※バスの運休や路線・ダイヤの変更、遅れが予想されます。

歴史めぐりフルマラソン
金栗記念熊日30キロロードレース
復興チャレンジファンラン
00:00-00:00 この時間帯は**交通規制あり**
※コースに接する道路にも交通規制がかかります。

全域の交通規制情報は、熊本城マラソンホームページへ。



2月16日(日) 路線バス・都市間バスなどの運行変更予定

運行予定は1月現在のものであり、一部路線の変更、または運休になる場合があります。詳しくは、各バス会社にお問い合わせください。

●都市バス
☎096-312-5077(本山営業所) ☎096-319-5550(上熊本営業所)
☎096-369-1555(小峯営業所)

路線	変更内容
第一環状線(本山)	8:30～11:30 折返し運行(熊本駅～新町～大江渡鹿間) 11:30～15:30 迂回運行
中央環状線(本山)	運休 ※熊本駅発15:30(O3-1)のみ運行
野越団地(本山)	始発～11:00 運休 11:00～15:30 迂回運行
長溝団地(本山)	8:30～11:30 運休 11:30～15:30 迂回運行
八王寺環状線(本山)	始発～11:30 運休 11:30～15:30 迂回運行
子飼渡瀬線(本山)	始発～10:00 運休
本山車庫線(本山)	10:30～15:50 熊本駅経由運休
大江城西線(上熊本)	7:00～10:30 折返し運行(桜町バスターミナル～城西校間) 10:30～15:50 折返し運行(桜町バスターミナル～水前寺駅北口間)
富尾団地線(上熊本)	7:00～10:00 折返し運行(市役所発着)
柿原線(上熊本)	始発～10:00 は柿原→本妙寺電停間のみ運行
上熊本線(上熊本)	始発～10:00 運休
上熊本車庫線(上熊本)	7:00～10:00 運休 段山経由は迂回(壺井橋経由)
島崎保田窪線(上熊本・小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～交通局前間) 10:30～16:00 迂回運行(桜町バスターミナル～日向崎間)
帯山線(上熊本・小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～交通局前間)
秋津健軍線(小峯)	
渡鹿長嶺線(小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～大江渡鹿間)
小峯京塚線(小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～交通局前間) 10:00～15:50 運休(桜町バスターミナル～熊本駅間)
しろめぐりん(本山)	9:00～10:20 運休 10:20～16:00 折返し運行(熊本駅～城彩苑間)
国立病院シャトル(本山)	始発～10:00 折返し運行(桜町バスターミナル～国立病院間) 10:00～16:00 運休

●熊本バス
☎096-370-8215(休日☎096-378-3447)

路線	変更内容
桜町バスターミナル～熊本駅間(全路線共通)	10:30～15:50 迂回運行
流通団地線(P1-2)	始発～15:30 運休
田迎線(M1-1～M6-6)	8:30～15:30 迂回運行
御幸木部線(P2-2)	8:30～11:30 迂回運行
中央病院線(P4-2)	始発～11:30 迂回運行
川尻線(R1-3)	9:00～12:00 迂回運行
県庁・画図線(K1-3、K1-4) 健軍線(K2-1～5) 江津団地線(L1-1、L1-2) セイラタウン線(L2-2)	始発～11:30 迂回運行

●電鉄バス
☎096-343-3023(休日☎096-242-4300)

路線	変更内容
各方面→桜町バスターミナル(上り)	7:00～10:00 迂回運行
桜町バスターミナル→熊本駅(上り)	10:30～15:50 迂回運行
熊本駅→桜町バスターミナル(下り)	
桜町バスターミナル→各方面(下り)	7:00～10:00 迂回運行
高平団地線(桜町バスターミナル行)	
高平団地線(高平南公園行)	

●産交バス
☎0968-44-6111(山鹿営業所) ☎0964-32-0856(松橋営業所) ☎096-286-3131(木山営業所)
☎096-325-1121(熊本営業所) ☎096-232-5700(光の森営業所) ☎0968-57-0100(玉名営業所)

路線	変更内容
熊本駅を通過する全ての便	10:30～15:50(中央郵便局～泰平橋) ※上記箇所を通過する全ての便は、10:20頃～15:50頃まで迎町交差点へ迂回運行。 ※熊本駅前→桜町バスターミナル行の便は、乗り場を①番から④番に変更。(森都心プラザ横のバス停)
山鹿・植木～桜町バスターミナル～熊本駅～田崎橋(山鹿)	7:00～10:00 迂回運行 小野泉水公園発 8:51、9:49 運休 木留発 9:17、10:14、11:14、12:14 運休 桜町バスターミナル発 10:15、10:30、12:05、12:15、12:45 運休 田崎橋発 15:32 運休
	10:30～15:50 迂回運行 小野泉水公園発 8:51、9:49 運休 木留発 9:17、10:14、11:14、12:14 運休 桜町バスターミナル発 10:15、10:30、12:05、12:15、12:45 運休 田崎橋発 15:32 運休
玉名・熊本線(大倉・植木)(玉名)	玉名駅発7:10 迂回運行
光の森・武蔵ヶ丘・吹田団地・供合線～桜町バスターミナル(光の森)	7:00～10:00 迂回運行(水道町交差点通行規制の為)
楠団地～西部車庫(熊本・光の森)	7:00～10:00 迂回運行 (水道町交差点通行規制の為)
	8:40～15:50 迂回運行 (中央郵便局～泰平橋・平成けやき通り通行規制の為)
川口(並建～砂原～田崎町)～戸島・小山団地・小楠記念館入口(熊本・木山)	7:00～15:50 迂回運行(並建・熊本線通行規制の為) 川口発小山団地行 8:50、9:15、9:50、10:15、10:50、11:50、12:50、13:50、15:50 運休 小山団地発川口行 9:12、10:12、11:12、13:12 運休 戸島駐車場発川口行 6:22、7:32、8:07 運休
五丁・小島(西部車庫)～木山産交(熊本・木山)	7:00～15:50 迂回運行
五丁(並建～砂原～田崎町)～小楠記念館入口(熊本・木山)	7:00～15:50 迂回運行 五丁発(S4-2)迂回運行
桜町バスターミナル～大江四丁目、渡鹿、県会議事堂、木山方面(熊本・木山)	7:00～10:00 迂回運行 (水道町交差点通行規制の為)
松橋・国町・リバグリーン八幡～桜町バスターミナル・水道町(松橋)	15:30までの水道町発着は、桜町バスターミナル発着に変更します。 9:10～12:00川尻駅周辺の規制時間中は、迂回運行。
蓮台寺を経由する全ての便	8:40～15:00(平成けやき通り～新土河原2丁目) ※上記箇所を通過する全ての便は、田崎市場方面へ迂回運行。
和泉・西里線(熊本)	桜町バスターミナル発 11:00～15:10 運休 植木駐車場発 10:16～14:30 運休 万楽寺(西里)発 14:10 運休
桜町バスターミナル～芳野～河内温泉センター(熊本)	桜町バスターミナル発 10:30～14:05 運休 温泉センター発 11:20～15:05 運休
水道町～谷尾崎・池ノ上～小島産交(熊本)	水道町発 9:38～13:21 運休 谷尾崎発 9:00～13:55 運休 小島産交発 7:14・7:55 桜町バスターミナル止め 12:29～14:19 運休 水道町発 10:54～15:11 運休
JA飽田線	JA飽田発 7:00・8:00 桜町バスターミナル止め 9:00～15:00 運休 水道町発 8:30～14:30 運休
小天温泉線(河内方面)(玉名)	小天温泉発 10:42～14:42 迂回運行 桜町バスターミナル発 13:00～15:00 迂回運行

都市間バス・高速バス・空港リムジンバスは7:00～15:50迂回運行を行います。

市電運行

詳しくは、運行管理課へ。
☎096-361-5241
(休日☎096-361-5244)
※このほかの時間帯は特別ダイヤで運行します。

7:00～9:00

折返し運行 ①田崎橋・③熊本駅前～⑧辛島町間
⑪上熊本～⑧辛島町間
⑫水道町～㉖健軍町間
運休 ⑧辛島町～⑫水道町間

9:00～10:00

折返し運行 ①田崎橋・③熊本駅前～⑦慶徳校前間
⑪上熊本～㊾西辛島町間
⑫水道町～⑭交通局前～㉖健軍町間
運休 ⑦慶徳校前～⑫水道町間
㊾西辛島町～⑫水道町間
9:00～9:30 ⑫水道町～⑭交通局前間 運休
9:00～9:30 ⑭交通局前～㉖健軍町間の折返し運行

10:00～16:00

折返し運行 ⑧辛島町～㉖健軍町間
運休 ①田崎橋・③熊本駅前～⑧辛島町間
⑪上熊本～⑧辛島町間

お知らせ掲示板

くらし

証明書コンビニ交付サービス休止

期【休止日】2月1日(土)、6日(木)／終日 内システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを休止します 対住民票の写し(本人・世帯全員・世帯の一部)、印鑑登録証明書、市県民税(所得・課税)証明書、戸籍全部事項・個人事項証明(戸籍謄本・抄本)

(地域政策課　☎328-2067)

熊本市国民保護計画の変更

内国の国民の保護に関する基本指針の改正や、熊本県国民保護計画の変更に伴い、熊本市国民保護計画の変更を行いました。

【主な変更内容】

①「避難に当たって配慮すべき事項」の箇所に、平素からJアラートによる情報の伝達と弾道ミサイル落下時の行動の周知に努めることを明記。

②「避難施設の指定」の箇所に、都市部に限らず地下施設等を避難施設に指定するよう配慮することおよび避難施設の収容人員を把握し、地域的な偏りなく、より多くの避難施設を指定するよう配慮することを明記。

③「訓練」の箇所に、地下への避難訓練やさまざまな情報伝達手段を用いた訓練等を例示として追加。

④災害対策基本法に基づく地域防災計画との整合性を考慮した変更。

熊本市国民保護計画(改訂版)および変更の概要については、市ホームページへ。

(危機管理防災総室　☎328-2490)

三山荘、東部交流センターの休館

内東部環境工場の定期保守点検に伴い、下記の期間は休館します。

■三山荘(☎380-7120)

期2月3日(月)～3月2日(月)

■東部交流センター(☎349-0888)

期2月16日(日)　※前日は午後5時閉館　※足湯、シャワーは2月3日(月)～3月2日(月)まで利用できません。

詳しくは、各施設または東部環境工場(☎380-8211)へ。

東部環境工場の大型ごみ受入を停止します

期【停止期間】2月24日(振休)～3月4日(水) 内破砕機定期保守点検のため、燃やす前に破砕する必要がある大きなごみは受け入れできません。期間中の大型ごみは西部環境工場へ　※通常のごみは受入可能

詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359)または東部環境工場(☎380-8211)へ。

桜町・花畑周辺地区オープンスペースの愛称に関する市民投票

期2月3日(月)～28日(金) 内桜町・花畑周辺地区オープンスペース〔(仮称)花畑広場・シンボルプロムナード・辛島公園・花畑公園の総称〕の愛称を決定するための市民投票。愛称候補4案のうち、最もいいと思う愛称に投票してください【投票方法】2月28日までに、市ホームページから直接投票または、都市整備景観課・区役所(中央区を除く)等に設置もしくは市ホームページに掲載の投票用紙で投票ください。投票用紙は持参または郵送、ファクス(351-2182)またはメール(toshiseibikeikan@city.kumamoto.lg.jp)で都市整備景観課へ

(都市整備景観課　☎328-2537)

太陽光発電に関するトラブルにご注意を！

太陽光発電の余剰電力を10年間、固定価格で買い取る制度が昨年11月以降順次満了していることに伴い、蓄電機器販売の契約トラブルや不適切な勧誘などが、発生することが予想されます。

消費者トラブルで困ったら一人で悩まず、まずは消費者センターにご相談ください。(相談受付は平日午前9時～午後5時)

(消費者センター　☎353-2500)

熊本市役所本庁舎に関する市民説明会

区	昼・夜	日程	開始時間	会　場
中央区	昼	2月8日(土)	午前10時	市庁舎14階大ホール
	夜	2月3日(月)	午後7時	
東　区	昼	2月9日(日)	午前10時	東区役所3階すこやかホール
	夜	2月5日(水)	午後7時	
西　区	昼	2月1日(土)	午前10時	西部公民館会議室A
	夜	2月4日(火)	午後7時	
南　区	昼	2月2日(日)	午前10時	アスパル富合研修室
	夜	2月6日(木)	午後7時	
北　区	昼	2月15日(土)	午前10時	植木文化センター研修室
	夜	2月7日(金)	午後7時	

※説明会の時間は約1時間を予定

※お住まいの住所に関わらず、どの会場でも参加可

内容　本庁舎整備に関するこれまでの議論の内容と今後の方向性について住民の皆さんに説明します
内容など詳しくは、市ホームページへ

申込　当日直接会場へ

(政策企画課　☎328-2035)

第31回 熊本アートパレード出品作品受付　無料

日2月29日(土)、3月1日(日)各午前10時～午後5時 場市現代美術館ギャラリーⅠ 内テーマ①「とつけむにゃあ！」②「2020」③「理由とかはないです」の中から選択方式。要項等を確認の上申し込みください 対15歳以上(中学生を除く)の市内在住・在勤・在学者・熊本市出身者

詳しくは、市現代美術館ホームページへ。　こちらから↑

(市現代美術館　☎278-7500)

「東京2020協賛ジャンボ宝くじ」等の発売

期2月3日(月)～28日(金)　※抽せん日:3月6日(金) 場全国の宝くじ売り場 内【当せん金】1等2億円、1等の前後賞各5千万円、2等500万円。東京2020協賛ジャンボミニ(1等賞金2千万円)も同時発売 費1枚300円

詳しくは、宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課　☎328-2085)

大好きな熊本で結婚しませんか？

内熊本市結婚世話人(マリッジサポーター)が熊本で結婚したい方をサポート。出会いのきっかけのひとつとして、結婚世話人(マリッジサポーター)へ相談してみませんか 対おおむね50歳まで 申市ホームページを確認の上、メール(kodomoseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で子ども政策課へ

熊本市結婚世話人事業　検索

(子ども政策課　☎328-2156)

女性人材リスト登録者募集

内市の政策や方針に関わること、講師として活躍していただくことを目的に、「熊本市女性人材リスト」を作成しています 対市内在住または在勤の20歳以上で、①～④のいずれかに該当する方。①国家資格や専門的知識を持つ方(弁護士、公認会計士等の専門的技能保有者)②公的機関(国、地方自治体)で審議会委員の経験がある方③講演活動(講師やパネリスト等)、執筆活動等の経験がある方④市政や地域の発展に貢献したい方など 申市ホームページより登録票をダウンロードし、必要事項を記載の上、持参または郵送、メール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で男女共同参画課へ

(男女共同参画課　☎328-2262)

「つながりの森づくり」補助金

内住宅や事業所の植栽に補助金を活用しませんか 対①～③のいずれかに該当する方。①個人の住宅または共同住宅の敷地に、植栽面積10m²以上の規模で樹木の植栽をする方／最高5万円②事業所の敷地に植栽面積15m²以上の規模で樹木の植栽をする方／最高30万円③生垣を延長5m以上設置する方／ブロック塀撤去:最高5万円・生垣:最高7万円

(環境共生課　☎328-2352)

ポリ塩化ビフェニル(PCB)が含まれた蛍光灯の安定器にご注意！

内高濃度PCBが含まれる蛍光灯の安定器および汚染物等の処分期間は令和3年(2021年)3月31日までです。期限を越えて使用することは法令で禁止されていますので、処分期間内での計画的な処分をお願いします。

詳しくは、市ホームページ「ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の処理期限が迫っています！」へ。

(事業ごみ対策室　☎328-2365)

令和元年度(2019年度)第1回熊本市客引き行為等対策審議会の傍聴者募集

日2月5日(水)午後2時～3時 場市庁舎4階モニター室 内熊本市客引き行為等対策の取り組みについて 定10人 申当日直接会場へ

(生活安全課　☎328-2397)

やめよう！運転中のスマートフォン・携帯電話等使用

近年、運転中にスマートフォン等の画面を注視していたことに起因する交通事故が増加傾向にあり、「ながらスマホ」が社会問題となっています。

運転しながらのスマートフォン等の注視・通話やカーナビゲーション装置等の注視は、画面に意識が集中してしまい、周囲の危険を発見することができません。歩行者や他の車に衝突するなど、重大な交通事故につながり得る極めて危険な行為ですので、絶対にやめましょう。

また、昨年12月より運転中にスマートフォンを使用する「ながら運転」の厳罰化を盛り込んだ改正道路交通法が施行されました。運転中のスマホ等利用に対する罰則の概要は以下のとおりです。

【携帯電話使用等(交通の危険)】①罰則1年以下の懲役又は30万円以下の罰金②基礎点数6点

【携帯電話使用等(保持)】①罰則6月以下の懲役又は10万円以下の罰金②反則金 大型車2万5千円、普通車1万8千円、二輪車1万5千円、原付車1万2千円③基礎点数 3点

くらしの中の人権 75

ホームレスの人たちの人権

ホームレスは、社会経済情勢の影響を受けた倒産、失業などさまざまな理由により、住居を失い生活がなりたたなくなってしまい、やむなく路上生活などをされている人々のことです。

1990年代後半に、ホームレスを暴行する事件などの社会問題が起きたことを発端として制定された、国のホームレスの人々への自立を支援することを目的とした自立支援策により、ホームレスの人たちの数も減少してきています。

平成27年度から、生活困窮者自立支援法が施行され、熊本市ではホームレスの方も含めた生活困窮者の方への相談窓口を設置しています。

ホームレスの方が居住等の相談を希望された場合は、生活自立支援センター(☎328-2795)などの相談窓口へご連絡ください。

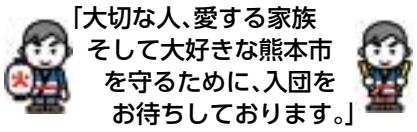
ホームレスの人たちへの差別や偏見をなくし、生活困窮からの脱却を支援しましょう。

(人権推進総室　☎328-2333)

運転中にスマホ等を使用しなければならないときは、必ず安全な場所に停車してからにしましょう。
（生活安全課　☎328-2397）

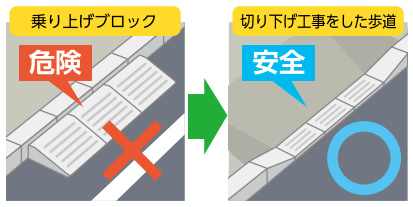
熊本市消防団員募集

内 地域防災の要である消防団員を募集しています。郷土愛護の精神のもと、「自分たちの街は自分たちで守る！」を理念に、地域防災活動をしませんか？熊本地震でもさまざまな分野で活動し、住民からの信頼、期待も大きくなっています。消防団は消防活動を行うことで各種手当の支給、活動中の万一のケガ等にも補償がある特別職の地方公務員です。
【入団資格】18歳以上の健康な方で熊本市に居住または勤務する方（性別不問）
興味のある方は、消防局警防部警防課（☎372-2770）へ



乗り入れ（段差解消）ブロックなどを道路上に設置しないで

内 乗り入れブロックや鉄板などを道路上に設置することは、歩行者や自転車、バイクの転倒事故につながる恐れがあり、大変危険です。事故が発生した場合は、設置者の責任が問われる可能性もあります。道路上に乗り入れブロック等を設置しないようにしてください。なお、乗り入れのため歩道の切り下げが必要な場合は、自費で工事を行うことができます **問** 東・西・北部土木センター、城南・富合地域整備室 ↗



使用を開始（再開）する浄化槽は事前準備が必要です

内 浄化槽の使用を開始（再開）する前に、保守点検業者に連絡してください。機器の調整や薬剤の補充など、事前に準備が必要です。使用（再開）後は浄化槽の機能維持のため、定期的に保守点検や清掃、法定検査を実施してください **問** 浄化対策課（☎328-2366）

下水道工事が完了した区域には受益者負担金がかかります

下水道工事が完了し、平成31年・令和元年（2019年）中に供用開始になった区域について、区域内の土地に一度限り、下水道建設費の一部として、受益者負担金［公簿面積（m²）×200円］がかかります。土地所有者には、5月中に受益者申告書をお送りします。※申告書の発送後、いくつかの区域ごとに説明会を行う予定です。
（給排水設備課　☎381-1153）

下水道に有害物質や油類が流れてしまったら（水質事故）

事故などにより、事業場から有害物質や油類が下水道に流出したら、事業者は流出を防止する応急措置を行ってください。また、下水道管内の作業者の安全を図り、浄化センターの機能を守るため、状況を速やかに通報してください。
詳しくは、上下水道局ホームページへ。
（水再生課　☎381-1157）

井戸水などを使用している方へ

内 井戸水などを使用する一般家庭の下水道使用料は、人数・用途を基に算定しています。人数・用途が変更になった場合は必ず届出ください **問** 料金課お客さまセンター（☎381-1118） ↗

■上水道と井戸水を併用する場合
上水道分と井戸水分それぞれに下水道使用料の納付が必要です。下水道は公共の施設であるため、使用した時点で支払いが発生します。使用開始日までさかのぼって支払いが必要です（最大5年分）。井戸水分の下水道使用料の納付をしていない方は、速やかに連絡ください **問** 料金課（☎381-0447）

「ごみ分別アプリ」が英語・中国語・やさしい日本語に対応しました！

無料

ごみの収集日やごみの出し方、出す時の注意点など、ごみ出しに関するさまざまな情報をスマートフォンで手軽に確認できる便利なアプリケーション「ごみ分別アプリ」が英語・中国語・やさしい日本語で利用できるようになりました。
下記二次元バーコードからアプリをダウンロードして、活用ください。

「やさしい日本語」とは？
普段使われている日本語よりも簡単で、外国人等にもわかりやすい日本語のことです。

英語・中国語版アプリ
スマートフォンの言語設定が英語または中国語の端末でダウンロードすると、該当する言語でアプリを利用できます。
iOS版　android版

日本語・やさしい日本語版アプリ
やさしい日本語は、日本語版の「ごみ分別アプリ」をダウンロードし、MENU⇒設定⇒やさしい日本語表示設定を選択すると利用できます。
iOS版　android版

（ごみ減量推進課　☎328-2365）

委・員・募・集

熊本市公共交通協議会

本市の利便性の高い公共交通の実現に向け、必要な諸課題や施策について議論する協議会の委員
任期　2年（委嘱日から令和4年3月末まで）
対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員　2人（小論文・面接による選考）
詳しくは、市ホームページまたは交通政策課（☎328-2510）へ。

熊本市安全安心まちづくり推進協議会

本市における犯罪を防止し、安全で安心なまちづくりに向けた意見を聞くための委員
任期　委嘱日から2年間
対象　市内に住むか通勤・通学する方。安全安心まちづくりについて関心があり、本推進協議会に出席できる方
定員　1人（書類・小論文・面接による選考）
詳しくは、市ホームページまたは生活安全課（☎328-2397）へ。

熊本市消費者行政推進委員会

消費者行政の充実を図るため消費者の立場から、消費生活に関わるさまざまな課題に対して意見をいただくための委員
任期　令和2年（2020年）4月～令和4年（2022年）3月
対象　市内に住むか通勤・通学する方
定員　1人（書類・小論文・面接による選考）
詳しくは、市ホームページまたは消費者センター（☎353-5757）へ。

熊本市植木ふれあい文化センター運営委員会

植木ふれあい文化センターの運営活動のあり方について意見をいただく委員
任期　令和2年（2020年）4月1日～令和4年（2022年）3月31日
対象　市内に住むか勤務・通学する20歳以上の方で、年2回開催する運営委員会に出席できる方
定員　1人（書類・面接による選考）
詳しくは、市ホームページまたは植木ふれあい文化センター（☎274-7147）へ。

第8期熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会

計画の策定にあたり、幅広く市民の皆さんの意見を取り入れていくための委員
任期　委嘱日から令和3年（2021年）3月31日まで
対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上で、高齢者福祉・介護保険に関心のある方
定員　2人（書類・面接による選考）
詳しくは、市ホームページまたは高齢福祉課（☎328-2963）へ。

日＝日時　**期**＝期日、期間　**時**＝時間　**場**＝場所　**内**＝内容　**題**＝演題　**師**＝講師　**出**＝出演　**対**＝対象　**定**＝定員　**費**＝費用　**持**＝持参物　**申**＝申込　**問**＝問合わせ先

広告

スタッフ随時募集中！

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部（株式会社ハートグループ）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（ハートビル2F）TEL.096-348-7703

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940

がんばれ!!ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を応援しています。
©2008 ACK

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

シックハウス症候群にご注意

内シックハウス症候群とは、新築建材や新しい家具から発生するホルムアルデヒドなどの化学物質が原因で、目がチカチカする、鼻水が出るなどさまざまな体の変調が起こるものです。対策には、積極的な室内の換気が有効です。※原因物質の簡易検査を希望される方は生活衛生課へ。

また、柔軟剤などの香料に含まれる化学物質に過敏に反応し、体調不良を引き起こす人もいます。周囲の方へ配慮し、人が多く集まる場所での過剰な使用は控えましょう。

(生活衛生課　☎364-3187)

犬と猫の休日譲渡会

日2月16日(日)犬の譲渡前講習会:午前10時～(受講済の方は不要)、犬の譲渡受付:午前11時～11時半、猫の譲渡受付:午前10時～11時半 場市動物愛護センター 費犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要 ※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会です。譲渡には条件あり 問市ホームページ、市動物愛護センター(☎380-2153)

ワンニャン相談コーナー(犬のしつけ相談)　無料

日2月21日(金)午後2時～4時 場市動物愛護センター 内犬のしつけの悩みに対する相談 師ドッグトレーナー 対犬の飼い主※犬の同伴要相談 申2月12日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

収容仔猫のミルクボランティア募集

内収容している仔猫を離乳するまで自宅で一時的に預かり、ミルクや排泄のお世話をするミルクボランティア。まず説明会を受講ください

【説明会】

日2月20日(木)午後2時～ 場市動物愛護センター 対終日仔猫のお世話をできる方 申2月13日までに電話で市動物愛護センター(☎380-2153)へ

爬虫類などの動物を飼っている人へ

特定動物であるワニガメ、ボアコンストリクター、ワニ、大型の猛禽類など約650種を飼育する場合は許可が必要です。動物種によっては飼育施設ごとに許可が必要な場合がありますので確認ください。

また、6月1日から、特定動物および特定動物の繁殖により生まれた動物(交雑種、ハイブリッド動物)の、ペットとしての飼育が禁止されます。これらの動物を飼育しており、まだ許可をとっていない方は、3月2日～5月31日までに許可申請が必要です。無許可で飼育した場合は罰則があります。

詳しくは、市動物愛護センター(☎380-2153)へ。

しごと・経済

シニア就業相談会

日2月14日(金)午前10時～午後4時 場くまもと県民交流館パレア10階パレアホール(中央区手取本町8番9号) 内働きたい高齢者を支援する就業相談 対市内にお住まいの60歳以上の方 申当日直接会場へ 問(公社)熊本市シルバー人材センター(☎322-3300)へ

(高齢福祉課　☎328-2963)

社会復帰応援企業個別面談会～犯罪や非行をした者等の個別就職面談会～

日2月26日(水)、27日(木)午後1時半～4時半 場市民会館シアーズホーム夢ホール第3会議室 内犯罪や非行をした人等と、その雇用を前向きに検討する事業主等との就職促進を図る個別面談会 対保護観察中の方、満期釈放の方、罰金・科料を受けた方、犯罪や非行歴がある求職中の方 申2月21日正午までに、(株)あつまるホールディングス(☎322-6610 午前9時半～午後4時)へ

(しごとづくり推進室　☎328-2377)

社会保険労務士による無料市民労働相談　無料

期毎週水曜日 時午後1時～4時 場市庁舎3階特別相談室(広聴課横) 内仕事中や通勤途中のけが、労働条件の低下や変更、セクハラ、解雇、退職後の健康保険、年金の請求方法など 申当日市庁舎8階しごとづくり推進室で受付カードを受け取り後、市庁舎3階へ(先着順)

詳しくは、熊本県社会保険労務士会総合労働相談所(☎324-1365)へ。

(しごとづくり推進室　☎328-2377)

親子ものづくり教室・熟練技能士等による技能の披露　無料

日2月29日(土)午前10時～ 場職業訓練センター 内親子ものづくり教室(フラワーアレンジメント等を技能者が指導)と熟練技能士による技能の披露、実演 ※体験内容は変更の場合あり 対原則親子参加 定体験ごとに異なる 申2月中旬から電話で職業訓練センター(☎325-6947)へ

詳しくは、職業訓練センターホームページへ。

講演会・相談会

法律相談会(3月)　無料

場期東区(東部公民館)15日(日)・18日(水)／西区(西部公民館)15日(日)・19日(木)／南区(富合公民館)・北区(植木文化センター)12日(木)・22日(日) 時午後1時半～4時半 対市内に住民登録のある方。お住まいの区以外でも相談可 定各日6人(先着順) ※同一内容の再相談は受け付けできません 申2月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ

(広聴課　☎328-2075)

「熊本の交通とまちづくり～移動しやすく歩いて楽しめるまちへの挑戦～」シンポジウム　無料

日2月10日(月)午後6時～8時 場熊本城ホールシビックホール 内海外先進地視察を受けての今後の展望 定300人 申電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(都市政策課　☎328-2502)

くまもとC生物多様性シンポジウム

日2月22日(土)午後0時半～4時 場動植物園資料館 内基調講演[題「外来生物について」師安田雅俊さん(森林総合研究所九州支所)]、生きものや自然をテーマに活動している団体などの活動発表 申当日直接会場へ 費動植物園入園料

(環境共生課　☎328-2352)

熊本で働こう！就職支援フェア(2月)

“就職支援フェア”は、求人情報誌や職業紹介事業者と市が協定を結び、合同就職面談会等のイベントを市庁舎14階大ホールで実施する取り組みです。

おおむね毎月“就職に関するイベント”を開催する予定です。情報は、市政だより各号と市ホームページ(http://ur2.link/L8oH)でご案内します。

開催場所　市庁舎14階大ホール

詳しくは、こちらから！

タイトル	日時	内容	対象	参加企業数	申込・問合わせ
“車に関わる企業”の話を聞こう！車に関係するあらゆる企業が参加	1日(土) 午後1時～5時 (受付:午後0時半～)	自動車販売、修理、運輸関係のみならず、部品や塗料等の製造、カーシェアリングやリース業などの企業が参加	新卒・第二新卒・転職の就職活動中の方。男女問わず未経験者も大歓迎！	20社程度	ホームページ(http://u0u1.net/JB6W)または電話、ファクス(365-3339)で(株)A.D.C.(☎365-3000)へ ※定員:50人(先着順)
熊本市主催 合同就職面談会	15日(土) 午後1時～4時 (受付:午後0時半～)	熊本の地場企業をはじめ、首都圏などに本社を持ち熊本市に進出した企業などと求職者との合同就職面談会	2020年新卒予定者、一般の求職者および転職を考えている在職者	約30社	当日直接会場へ しごとづくり推進室(☎328-2377)
熊本県警備業協会合同求人面談会＆あつまるくんのシゴトフェア	22日(土) 午後1時～4時 (受付:午後0時半～)	熊本県警備業協会の会員企業をはじめ、さまざまな業界の積極採用企業が参加。適性診断・就職相談コーナーも	新卒者、中途転職希望の方どなたでも	約30社	当日直接会場へ (株)あつまるホールディングス 就職支援事業部(☎322-6610)

(しごとづくり推進室　☎328-2377)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり　2019年度 461g(目標 450g)(4～11月)　(廃棄物計画課　☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり　2019年度12月 222L(目標 210L)　(水保全課　☎328-2436)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

その場で買取査定！
査定金額に自信あり！
入金スピードが早い！

イメージキャラクター
ばってん城次

グッドバイバイ　熊本

おうちピャッと売るなら！
グッドバイバイ
受付時間 10:00～18:00(定休日:水曜日)
096-322-8181
株式会社グッドバイバイ　熊本市中央区世安町361番地2　熊本県知事免許(1)第5368号

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本いのちの電話 自殺予防公開講演会

日2月11日(祝)午後2時～4時(受付:午後1時半) 場熊本県医師会館2階ホール(中央区花畑町1-13) 題「気持ちを軽くするコツ～認知行動療法のエッセンスをもちいて、しなやかな心を育む～」 師大野 裕さん(精神科医) 定300人 申2月7日までに氏名、連絡先を電話またはファクス(354-4665)で熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ ※手話通訳有

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

人権啓発講演会 無料

日2月28日(金)午後2時～3時半(開場:午後1時半～) 場市民会館大会議室 題「子どもの人権をいかに守るか」(仮) 師三浦 佑子さん(子育てサポート研究所代表) 定230人(先着順) 申2月5日から氏名、人数、電話番号を、電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※1回の申込みは5人まで

(人権推進総室 ☎328-2333)

住まいづくりに関する無料相談会 無料

日2月22日(土)午後1時～4時 場鶴屋本館5階インテリアカウンター 師熊本県建築士会女性部会 問熊本県建築士会事務局(☎383-3200)

(住宅政策課 ☎328-2438)

マンション管理相談会 無料

日2月12日(水)午後1時半～4時半 場市庁舎1階ロビー 師(一社)熊本県マンション管理士会 申電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ

(住宅政策課 ☎328-2438)

子育て・教育

「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」の相談はお早めに

内経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、その一定期間について訓練促進給付金を支給します。年度末は相談が集中するので、令和2年度(2020年度)入学予定の方は早めに相談ください【支給金額】月額10万円(市町村民税課税世帯は月額7万5百円)【支給期間】修業期間の全期間(上限4年) 対【対象者】熊本市にお↗住まいの方で、①～⑤の要件をすべて満たす方。①20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父②児童扶養手当の支給を受けている者と同等の所得水準にあること③養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること④就業または育児と修業の両立が困難であると認められること⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと【対象資格】看護師(准看護師)、保育士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等 申事前相談後、修業開始日以降に申請が必要です。申請後、審査会にて支給可否を決定します

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎372-1228)へ。

(子ども支援課 ☎328-2158)

地域で子育て応援！ 協力会員を大募集！

内子育て中の保護者に代わって、子ども(生後3か月児～小学6年生)の預かり・送迎など一時的なサポートをする協力会員を募集しています〔活動前に講習受講(24時間程度)が必要〕

■協力会員になるための講習会(第4回)
期2月4日(火)～21日(金)のうちの8日間 場市青年会館(一部は男女共同参画センターはあもにい) 対市内に住む20歳からおおむね70歳までの健康な方 費テキスト代1,000円 申電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉へ(☎345-3011)

教育委員会会議の傍聴者募集

期2月27日(木) 場市教育センター1階 定10人 申当日直接会場へ ※時間および審議内容は市ホームページに掲載。

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

「社員のための食育実践講座」に講師を派遣します 無料

内「働く人のパフォーマンスを向上させるためのごはん！」「食習慣を変えて健康度アップ！」など、社員が知りたい情報をテーマに、食生活の改善を促す食育実践講座の講師(管理栄養士)を派遣します。食生活改善は日々の食事の積み重ねで効果が期待でき、それが、会社の生産性向上、社員の創造性の向上につながります。ぜひ利用ください 申問健康づくり推進課へ

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

生活習慣病対策 市民公開講座 参加無料
「高血圧予防！カラダがよろこぶ減塩のお話」

あなたは自分の血圧を知っていますか？高血圧の状態を放置すると、さまざまな病気を引き起こします。

今回は、高血圧の予防に大切な減塩のお話を中心に講演会を開催します。

日 時 3月15日(日)午後2時～3時半(受付:午後1時～)
場 所 ウェルパルくまもと1階大会議室
講 師 土橋 卓也さん(製鉄記念八幡病院病院長)
対 象 市内に住むか通勤・通学する方
定 員 200人(先着順)
申 込 2月6日～3月6日に、電話(☎334-1500)かインターネット(http://higomaru-call.jp/)でひごまるコールへ

詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

福祉のお仕事ミニ面接会 無料

保育、介護、相談・支援・指導員など福祉職全般の面接会を開催します。

参加事業所による職場説明(プレゼンテーション)も行います。

日 時 2月7日(金)午後2時～3時40分(受付:午後1時半～)
場 所 県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7)
申 込 電話で県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ
※当日参加も可 ※託児有(無料・要予約)

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センターへ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

2月最終日はRare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)
「レア(RARE)・いっしょに・わかちあう～Towards Goals for Enhanced Outcomes～」

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。

Rare Disease Day(以下「RDD」という)は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指して、スウェーデンで2008年に始まった世界規模の啓発活動です。熊本でもRDDの趣旨に賛同し、毎年2月にイベントを開催しています。

■「難病という障がいと共に生きるパネル展」「難病川柳」の展示

2月7日(金)～14日(金)	熊本県庁新館1階ロビー
2月14日(金)～20日(木)	市庁舎1階ロビー
2月20日(木)～3月2日(月)	ウェルパルくまもと1階ロビー
2月20日(木)～3月17日(火)	くまもと森都心プラザ図書館(難病等の書籍の展示)

■「難病と就労セミナー～難病の理解と就労支援～」
日時 2月29日(土)午後1時半～4時半
場所 ウェルパルくまもと1階大会議室
内容 難病を持ちながら働く人、またその方を雇用する企業・事業所の相互理解を深めるための講演およびシンポジウム
申込 電話で県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ

(医療政策課 ☎364-3300)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

広告

「税理士記念日」における 税の無料相談会開催

開催日 令和2年 2月21日(金)
時間 10:00～16:00(※15:00受付終了)
実施場所 熊本市役所1階 託麻まちづくりセンター1階
ご注意 相談会場での申告書の作成は致しません。

詳しくはホームページへ 税理士会 熊本 検索 https://www.mkzkwe.com

南九州税理士会 熊本西・熊本東支部 南九州税理士共済会 南九州税理士協同組合
熊本市中央区大江 5-17-5 TEL(096)362-1953

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

第19回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

期 内 4月26日(日)水泳競技、ボッチャ競技(プレ開催)、フライングディスク競技／5月24日(日)陸上競技、卓球競技(STTを除く)、ボウリング競技 場 熊本県民総合運動公園ほか 対 市内に住むか、市内の施設・学校などに在籍する13歳以上(令和2年4月1日現在)の、身体障害者手帳をお持ちの方および療育手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方、精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方 申 2月28日までに、申込書と障害者手帳の写しを持参または郵送、メール(shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601 障がい保健福祉課へ

申込書や競技種目など詳しくは、市ホームページで確認するか電話またはファクス(325-2358)、メールで障がい保健福祉課へ。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

「福祉のお仕事」出張相談会(2月)

期 場 13日(木)イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)／18日(火)ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)／28日(金)ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) 時 午前10時半～午後1時 内 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ 問 県福祉人材・研修センター(☎322-8077)

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

時 各午前9時半～午後4時20分 内 生活援助についての講義・実技。20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格を取得可 対 生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方 定 各25人(先着順) 費 テキスト代(1,430円) 申 開催日7日前までに、電話またはファクス(353-1834)、メール(hc832j@nichiigakkan.co.jp)で(株)ニチイ学館熊本支店(☎322-3349)へ

日時	場所
3月2日(月)～5日(木)	(株)ニチイ学館保田窪教室(東区保田窪4丁目10-68ニチイケアセンター保田窪)
3月23日(月)～25日(水)、27日(金)	(株)ニチイ学館熊本教室(中央区花畑町1-7MY熊本ビル4階)

各回4日間(20時間)を受講。

(介護保険課 ☎328-2347)

【健康教室】心不全を知っていますか？ 無料

日 2月20日(木)午後1時半～ 場 植木病院2階会議室 題 「心不全を知っていますか？」 師 掃本 誠治(植木病院院長) 申 当日直接会場へ

(植木病院 ☎273-2111)

糖尿病教室のお知らせ 無料

日 2月4日(火)午後2時～4時(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) 場 市民病院3階「メインホールもくせい」 内 糖尿病の薬物療法 師 櫨川(はぜがわ) 岩穂(いわほ)(代謝内科部長) 申 当日直接会場へ 問 市民病院患者サポートセンター(☎365-1711)

難病の講演会・交流会 無料

①「筋萎縮性側索硬化症(ALS)」交流会

日 2月13日(木)午後1時半～3時半 場 県難病相談・支援センター(東区東町4丁目11-1) 内 難病患者・家族の交流会 対 筋萎縮性側索硬化症(ALS)の患者・家族

②「難病と就労セミナー」～難病の理解と就労支援～

日 2月29日(土)午後1時半～4時半 場 ウェルパルくまもと1階大会議室 内 難病を持ちながら働く人、またその方を雇用する企業・事業所の相互理解を深めるための講演およびシンポジウム

【共通】 申 県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ

(医療政策課 ☎364-3300)

AEDの適切な管理を

AEDは、管理を適切に行わなければ、緊急時に作動せず救命効果に重大な影響を与えるおそれがあります。AEDの設置者は、緊急時に正常に使用できるよう、インジケーターの表示などの日常点検や、消耗品(パッド・バッテリー)の管理を適切に実施してください。消耗品の交換時期などはメーカーによって異なりますので、AEDの販売店などに相談してください。

(医療政策課 ☎364-3186)

自死遺族グループミーティング 無料

日 2月20日(木)午後2時～4時 場 ウェルパルくまもと3階 内 大切な方を自死(自殺)で亡くした方が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申 当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。電話による相談、面接(予約制)による個別相談も行っています。

依存についてお困りではありませんか

内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(専門医相談月1回)

対 依存症に悩む本人、家族 申 電話

②依存症家族教室

日 2月4日(火)午後6時半～8時半 題 依存症と家族の対応 師 熊本ダルク／日 2月18日(火)午後1時半～3時半 内 特別講話「薬物依存症回復者、ギャンブル依存症回復者からのメッセージ」 師 熊本ダルク、GA熊本グループ 対 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

期 月2回。日程は要問い合わせ 対 依存症に悩む本人

【共通】 場 ウェルパルくまもと 申 ②③は、初めての方はまず電話ください 問 こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室 無料

日 2月17日(月)午前10時～正午 場 ウェルパルくまもと3階 内 ひきこもりのことで悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 題 ひきこもり体験談 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めての方は事前面談の要予約 ↗

植木地区 集団健診の申込みは2月4日～3月31日

期日 7月中旬ごろ(予定) **場所** かがやき館(予定)

※期日・場所は後日送付する問診票を確認ください。

申込 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。

校区(地区)	申し込み期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	2月4日～3月3日
山本・田原・菱形・桜井・大和	3月4日～31日

※回線の混雑が予想されるため、校区ごとに申込期間(目安)を設定しています。

※植木地区以外の方も申し込み可能です。

健診(検診)項目		対象者(2021年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※がん検診のみ70歳以上の方は無料
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検査(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診		300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,600円
	骨粗鬆症予防検診		1,900円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,700円

※1 生活保護世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」は、別途保護課から6月ごろに案内しますので、個別に医療機関で受診ください。(がん検診の申込みは可)

※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入している医療保険者へ問い合わせください。

※3 令和元年度(2019年度)市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

※4 がん検診は、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示すると自己負担金が免除。詳しくは、申込み時に問い合わせください。

※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

西部交流センターで集団検診を受けませんか

日時 2月25日(火)午前9時半～11時受付

場所 西部交流センター(西区役所となり)

申込 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ

※肺・胃・大腸がん検診のみ受診する場合は、申込不要。

※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証を準備の上電話ください。

健診(検診)項目	対象者(2020年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※がん検診のみ70歳以上の方は無料
特定健診	国保加入の40～74歳の方	受診券に記載されている金額
	国保以外の保健の被扶養者(一部対象外:予約時にお問い合わせください)	費用は保険者により異なる
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入の方	800円
肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円
		65歳以上:200円
喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
胃がん検査(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
大腸がん検診※1		300円
前立腺がん検診※2	40歳以上の男性の方	1,680円
骨粗鬆症検診※2	19歳以上の方	1,980円

※1 大腸がん検診を希望する方には、当日に検便容器の配布を行い、後日西部交流センターで回収します。

※2 検診機関が独自で実施する検診です。全額自己負担となります。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

②ひきこもり出張型支援 無料
日東区：2月5日／南区：2月12日／西区：2月19日／北区：2月26日 場区役所 対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申初めての方は事前に予約要
【①②共通】問ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)へ
(こころの健康センター　☎362-8100)

精神保健家族教室

日2月15日(土)午後1時半～ 場障がい者福祉センター希望荘大ホール 題「新鮮な経験を生活リズムに生かすには」 師北岡 司さん(NPO法人こころみ会 トライハウス 就労継続支援B型・生活介護事業所長) 対市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定50人 申当日直接会場へ
(精神保健福祉室　☎361-2293)

希望荘パソコン短期集中講座

日【金曜コース】3月6日、13日、27日(全3回)午後1時～3時、【日曜コース】3月8日、15日、22日(全3回)午前10時～正午 場希望荘 題春の出会いに向けて名刺作り 対市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談 定各コース6人(抽選・初受講者優先) 費100円 申2月26日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533)へ
(障がい保健福祉課　☎328-2519)

胸部(肺がん・結核)検診　2020年2月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができない場合があります。

校区	期日	時間	場所
田迎南	2月3日(月)	午後1時半～3時	浜線健康パーク駐車場
田迎	2月3日(月)	午前9時半～10時半	託麻中学校正門
	5日(水)	午前11時～正午	田迎小学校正門
御幸	2月3日(月)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター
	5日(水)	午後1時半～2時半	御幸木部中央公民館
	6日(木)	午前9時半～11時	JA熊本市御幸支店
画図	2月4日(火)	午前9時半～11時半	画図小学校体育館前
		午後1時～2時半	県営江津団地第2集会所
田迎西	2月5日(水)	午前9時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
日吉東	2月6日(木)	午後1時～2時	日吉東小学校正門
城南	2月7日(金)	午後1時～2時半	城南小学校体育館前
日吉	2月7日(金)	午前9時半～11時半	日吉小学校正門
力合	2月13日(木)	午前9時半～10時半	合志町公民館
		午前11時～正午	力合中学校正門
力合西	2月13日(木)	午後1時半～3時	市営薄場団地集会所
川尻	2月18日(火)	午前9時半～10時半	城南中学校東門
		午前11時～正午	川尻小学校正門
小島	2月25日(火)	午前9時半～11時	西部交流センター

胃がん検診(胃部エックス線検査)　2月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所
城山	2月3日(月)	午前9時～10時半	城山地域コミュニティセンター
	25日(火)	午前9時半～11時	西部交流センター
高橋	2月4日(火)	午前9時～10時半	高橋小学校正門
池上	2月5日(水)	午前9時～10時半	池上小学校正門
中島	2月6日(木)	午前8時半～10時半	ゆたか学園駐車場
田迎	2月12日(水)	午前9時～10時半	託麻中学校正門
御幸	2月13日(木)	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店
画図	2月14日(金)	午前8時半～10時半	県営江津団地第2集会所
田迎南	2月17日(月)	午前9時～10時半	浜線健康パーク駐車場
田迎西	2月18日(火)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
城南(旧市域)	2月18日(火)	午前9時～10時半	城南小学校体育館前
日吉	2月19日(水)	午前9時～10時半	日吉小学校正門
日吉東	2月20日(木)	午前9時～10時半	日吉東小学校正門
力合	2月21日(金)	午前9時～10時半	力合中学校正門
川尻	2月25日(火)	午前9時～10時半	城南中学校東門
	26日(水)		川尻小学校正門
力合西	2月27日(木)	午前8時半～10時半	市営薄場団地集会所

対象　市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方
費用　胸部検診……令和2年(2020年)3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰(かくたん)検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診……1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(2019年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書　世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書　世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
持参物　身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
申込　当日直接会場へ
注意事項
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
●胸部・胃がん検診は妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。
●検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものを避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
●胃がん検診受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。
●胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
●悪天候で中止することがあります。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
(健康づくり推進課　☎361-2145・感染症対策課　☎364-3189)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告
選ばれ続けています！契約継続率 約94%！※ ※2017年度契約継続率
マイカー共済
自動車総合補償共済
こくみん共済 coop ならではの 最大22等級64%割引！
軽自動車がお手頃！ ホンダ N-BOXの場合
月払掛金 1,620円*
例えば20等級でこの掛金！ 【年払掛金】18,580円
算出条件
●型式：JF4 ●初度登録年月：H30年10月 ●運転者年齢条件：35歳以上補償 ●主たる被共済者年齢区分：40歳以上50歳未満 ●事故有係数適用期間：0年 ●人身傷害補償：5,000万円 ●対人賠償：無制限 ●対物賠償：無制限 ●車輌補償なし ※その他条件は下記の通り
無事故割引等級20等級
運転者本人・配偶者限定特約 運転者の範囲を限定することでさらにおトク！ 8%割引
9%割引 AEB 衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引
2%割引 新車割引(軽四輪乗用車)
お見積もりの際は、お車の車検証、現在ご契約の保険証券(共済証書)などをご用意ください。現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積もりいただいてもご契約をお引き受け出来ない場合があります。
*2019年12月時点での条件で試算しています。なお、試算日によっては型式別掛金クラスなどにより、実際の掛け金と異なる場合があります。
もしものときも、全国のスタッフがお客さまに寄り添います こくみん共済 coop NEWS
マイカー共済のあんしんのポイント *マイカー共済ロードサービスの適用条件など詳細は こくみん共済 coop までお問い合わせください。 4319A010
あんしん①事故対応 24時間365日 全国76ヵ所、約800名のスタッフがスタンバイ！
あんしん②トラブル対応 Power Up!! 24時間365日 マイカー共済ロードサービス 愛車のトラブルを解決！*
あんしん③修理対応 全国ネット 全国約1400ヵ所 こくみん共済 coop の指定整備工場ネットワークなら、組合員価格であなたの安全運転をサポート
熊本推進本部 TEL.096-372-0631 平日9:00～17:15(土・日・祝日は休業) 毎月第2土曜日は営業(10:00～16:00)
共済ショップ光の森店 TEL.096-337-0631 平日9:00～17:00(土・日・祝日は休業) 毎月第2土曜日は営業(10:00～16:00)
たすけあいの輪をむすぶ こくみん共済〈全労済〉
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop
熊本推進本部(熊本県労働者共済生活協同組合)
たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園）							
盆栽・盆景・コケ玉の初心者講座	2月23日（祝）	午前10時～正午	どなたでも	30人	1,000円	2月12日まで（抽選）	往〒
春植え野菜の栽培管理教室		午後2時～4時		50人	無料		
洋らんの育て方教室	3月1日（日）	午前10時～正午		30人		2月19日まで（抽選）	
原色押し花教室	3月8日（日）			20人	2,000円	2月26日まで（抽選）	
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
「旅の巨人」と呼ばれた民俗学者宮本常一―熊本で見つけたモノ―	2月8日（土）～3月22日（日）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	入場料	当日直接会場へ	
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
公開コンディションチェック展	開催中～2月16日（日）	午前10時～午後8時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
桜の馬場 城彩苑　〒860-0008 中央区二の丸1-1　熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600　桜の小路　☎288-5577							
わくわく座伝統芸能鑑賞会 舞踊団花童＆はつ喜 くまもと初午おどり	2月23日（祝）	午後1時半～2時半	どなたでも	120人	1,500円	当日直接会場へ（先着順）	
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto-if.or.jp　第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
外国を知ろうサロン（世界の人生儀礼）	2月13日（木）	①午後2時～3時 ②午後6時半～7時半	高校生以上	各16人	300円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口 mail
英語で学ぼう！世界の環境	2月15日（土）	午前10時～11時半	小・中学生	30人	無料		
世界を旅するカフェ（中国薬膳茶）	2月22日（土）	午後4時～5時半	どなたでも	15人	1,500円		
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ビジネス支援センター business@stsplaza.jp　ファクス355-7412　図書館 ☎355-7401　託児室 takuji@stsplaza.jp　第3水曜休館							
営業管理職強化セミナー【ビジネス支援センター】	2月18日（火）、25日（火）	午前9時半～午後4時半	市内の中小企業にお勤めの方	20人	3,500円	2月5日から（先着順）	FAX mail
ベビーアロママッサージ【託児室】	2月25日（火）	午前11時～正午	3か月～1歳半児と保護者	15人	500円	2月5日から（先着順）	mail
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※受付は午前9時から							
産後ママのスタイルアップヨガ	3月2日～23日 月曜日（全4回）	午前10時～11時	1か月～12か月の乳幼児の保護者	15人	2,400円	2月14日まで（抽選）	往〒 HP
プログラミングに挑戦しよう	3月15日（日）	午前10時～11時半	小学生	10人	1,100円（教材費込）	2月13日から（先着順）	TEL 窓口
ベビーサイン教室	3月17日（火）	①午前11時～11時45分 ②午後1時～1時45分	3か月～12か月の乳幼児と保護者	各15組	各600円	2月19日から（先着順）	
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※詳しくは健軍文化ホールHPへ							
やさしく楽しくパワーヨガ（2月）	①2月13日（木）②20日（木） ③27日（木）	午前10時～11時	18歳以上の方（高校生不可）	各20人	700円／回	①2月6日から（先着順） ②2月13日から（先着順） ③2月20日から（先着順）	TEL 窓口
太極舞【タイチーダンス】（2月）		午前11時15分～午後0時15分					
ベビーママヨガ（2月）	①2月14日（金）②21日（金） ③28日（金）	午前11時半～午後0時半	2か月～1歳10か月児と母親	各15組		①2月7日から（先着順） ②2月14日から（先着順） ③2月21日から（先着順）	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2・4月曜休館　※託児あり（要予約）							
～実践！プロキャンパーに学ぶ～スキレットを使った親子で簡単アウトドア料理※	2月8日（土）	午前10時～午後0時半	小学生以上の子どもと父親	12組	2,000円（スキレット代込）	2月6日まで（抽選）	HP TEL
ウィメンズカレッジPLUS～アロマバスソルト作り＆交流会～※	3月8日（日）	午後1時半～3時半	女性の方	50人	1,000円（ハーブティー代込）	2月5日から（先着順）	
再就職支援講座（保活、キャリアプラン、マネープラン、交流会）※	3月11日（水）・18日（水）・25日（水）	午前10時～11時半	再就職を希望する女性の方	20人	無料		
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
バレンタインイベント	2月11日（祝）	午前9時～午後4時半	どなたでも	一部定員制	無料	2月5日から（先着順） ※バレンタイン工作のみ	TEL 窓口
水エコバザー	2月29日（土）	午前10時～午後3時半		―	一部有料	当日直接会場へ	
第3回水カフェセミナー		午前11時～正午		20人	無料	2月15日から（先着順）	TEL 窓口
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※1 土曜日は米蔵跡見学あり　※2 2月16日（日）除く							
和菓子づくりの体験	①2月8日（土）②9日（日）	①午後2時～ ②午後1時半～	小学生以上（小学3年以下は保護者同伴）	各30人	800円	2月5日から（先着順）	TEL
川尻史跡めぐり※1	2月8日～3月7日 土・日・祝日※2	①午前10時～ ②午後1時半～	どなたでも	各20人	無料		
小豆の炊き方＆生菓子づくり講習	2月9日（日）	午前9時半～午後0時半	中学生以上	30人	2,000円		
市立図書館　〒862-0971 中央区大江６丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
おはなし会	2月7日（金）、21日（金）	午前11時～11時半	0歳児と保護者	15組	無料	当日直接会場へ（先着順）	
ビブリオバトル（テーマ：鬼）	2月22日（土）	午後1時半～4時半	どなたでも	40人			
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込可。申込みは午前9時から							
洋食料理教室	2月20日（木）	午前10時半～午後1時半	中学生以上	25人	1,500円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から							
遺言・相続・後見人制度に関するセミナー	2月15日（土）	午前10時～正午	16歳以上の方	40人	無料	2月5日から（先着順）	TEL
心理学を活用したコミュニケーションスキル	2月19日（水）			60人			
医師事務作業補助技能認定試験受験対策講座	2月23日（祝）	午前9時半～午後3時半	認定試験受験予定の方	10人	2,933円		
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から							
宅地建物取引士試験対策	2月20日～10月8日 木曜日（全33回）	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	42,600円	2月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
Word＆Excel応用	2月26日～3月16日 月・水曜日（全6回）		WordとExcelの基本操作ができる方		15,700円		
日商簿記3級試験対策	3月4日～5月29日 水・金曜日（全21回）		どなたでも		32,000円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から							
ベビーマミービクス	2月18日(火)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者(初めて参加の方)	20組	無料	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
マタニティほっとタイム	3月7日(土)	午前10時半～11時半	パパ・ママになる方	15組		2月5日から(先着順)	
歯科医による0歳から始める口腔育成講座	3月12日(木)	午前10時～11時半	未就学児と保護者	20組		2月7日から(先着順)	
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3(現代美術館内)　☎323-3222　火曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前10時～午後3時まで							
親子でアートを楽しもう	2月20日(木)	午前11時～正午	0～6歳までの未就学児と保護者	15組	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前9時半から							
みんなでダンス	2月8日(土)	午後2時～2時45分	年少～小学3年生	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	2月22日(土)	午後1時～3時	どなたでも	10組			
親子で楽しむ冬のおはなし会		午後2時～3時	幼児～小学生	15組		当日直接会場へ(先着順)	
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から							
ベビーアロママッサージ	2月12日(水)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	15組	400円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢骨盤エクササイズ	2月13日(木)	午前11時～11時45分		12組	300円		
バランスボールエクササイズ	2月26日(水)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	15人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
はじめてのピラティス	2月7日～3月27日 金曜日(全7回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	15人	3,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいフラ	2月10日～3月2日 月曜日(全3回)	午前10時～11時		20人	1,500円		
みんなでフラダンス	2月14日～3月27日 第2・4金曜日(全4回)				2,000円		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から							
我が家の一品料理	3月12日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	400円	2月7日まで(抽選)	往〒
ボランティア入門講座	3月16日(月)	午前10時～正午		50人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
おやつを作ろう	3月20日(祝)	午後1時半～3時半		15人	300円	2月7日まで(抽選)	往〒
植木健康福祉センターかがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎272-2600　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前10時から							
お母さんのお友達づくり～BP～	2月26日～3月18日 水曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～5か月児(第1子)と母親	10組	1,100円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーマッサージ教室	2月28日(金)	午前11時～11時半	3か月～1歳児の親子	12組	500円		
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ第Ⅴ期	2月13日～3月26日 木曜日(全7回)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	3,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス第Ⅱ期	2月14日～28日 金曜日(全2回)	午後7時～8時			1,000円		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験教室	2月8日(土)	午前9時半～正午	どなたでも	10人	1,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	2月14日～3月27日 第2・4金曜日(全4回)	午後6時半～8時		15人	2,000円		
生活援助型訪問サービス従事者養成講座	2月17日(月)～20日(木)	午前9時半～午後4時半		25人	1,430円		
蓮台寺文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎322-4390							
歴史講座「奈良時代・平安時代の暮らし」	2月9日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
田原坂西南戦争資料館　〒861-0163　北区植木町豊岡858番地1　☎272-4982　午前9時～午後5時まで(入館は午後4時半まで)休館日：12月29日から翌年1月3日まで							
ミニ講座「弊れた兵士たちが眠る」	2月9日(日)	午後1時半～2時半	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から							
文化祭記念講演会「心豊かにくらす秘訣について」	2月22日(土)	午前10時半～正午	どなたでも	90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前9時から							
親子料理1	3月14日(土)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	10組	2,000円	2月22日まで(抽選)	往〒
城南総合スポーツセンター　〒861-4214　南区城南町舞原144-1　☎0964-28-7985　トレーニング室のみ火曜休館							
ボディケアエクササイズ	2月5日～3月4日 水曜日(全5回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	500円/回	当日直接会場へ(先着順)	
エアロビクス	2月10日(月)・17日(月)・3月2日(月)	午前10時～11時					
ZUMBA	2月18日(火)・25日(火)・3月3日(火)						
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水)	2月5日～26日 水曜日(全4回)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	40人	400円／回	当日直接会場へ(先着順)	
エンジョイアクアビクス(金)	2月7日～28日 金曜日(全4回)						
貯筋運動	2月13日(木)、27日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	20人	500円／回		
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	2月6日～3月26日 木曜日(全8回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	3,200円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
ボディシェイプエアロ	2月10日～3月23日 月曜日(全7回)	午後1時～1時50分		20人	2,800円		
料理教室	2月27日(木)	午前10時～正午		10人	700円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館(祝日の場合は翌日)　※第4木曜休講							
元気アップ教室(ジュニアクラス)	2月6日(木)、13日(木)	午後6時半～7時半	小学1～3年生	10人	1,200円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳教室	2月6日～3月12日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	18歳以上の方		2,500円		
キッズHIPHOP	2月8日(土)・15日(土)・22日(土)	午後6時～7時	5歳～小学3年生		1,800円		
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
初めてのポールウォーキング教室	2月13日～3月12日 木曜日(全5回)	午前9時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,000円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室		午後1時～2時半			2,500円		
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	2月16日(日)	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
ネイチャーゲームで自然観察	2月23日(祝)	午後1時半～3時					
南部万年青会館　〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前9時から							
3月1日(日)から4月分の施設利用受付を再開します。3月2日(月)以降は平日のみの受付です。							

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
学習発表会記念ステージ 熊本市消防音楽隊 演奏会	2月22日（土）	午前11時～11時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
かんたんマジック講座	2月26日（水）、27日（木）	午後1時半～3時半	20歳以上の方	15人	500円	2月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ウォーキング講座	3月3日（火）、17日（火）	午前10時～正午	20歳以上の方	25人	無料	2月20日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初めてのロックバンド（体験コース）	2月13日～3月19日 木曜日（全4回）	午後7時～9時	中学生以上	20人	無料	2月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
コミュニケーションスキルアップ講座	2月21日～3月27日 金曜日（全5回）	午前10時～正午	どなたでも	16人		2月12日まで（抽選）	
親子で一緒におやつづくり	2月23日（祝）		小学3～6年生と保護者	10組	700円		
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
大道芸 ～南京玉すだれ、バナナのたたき売り等～	2月15日、22日 土曜日（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	2月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
健康吹矢	2月22日（土）	午後1時半～3時半	20歳以上の方		100円（マウスピース代）	2月12日まで（抽選）	
健康太極拳	3月3日、17日 火曜日（全2回）				無料	2月23日まで（抽選）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズプログラミング体験	2月16日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,000円	2月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
食育ひろば「簡単手作りミートローフ」	2月22日（土）	午前10時～正午	どなたでも（親子可）	15人	500円	2月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
美味しい紅茶の淹れ方	2月23日（祝）	午後1時半～3時半	どなたでも	10人		2月15日まで（抽選）	
これまで見たことのない 阿蘇の自然を映像と音楽で		午前10時半～正午		―	無料	当日直接会場へ	
「リフォーム」をする前に消費者として知っておきたいこと	2月26日（水）	午後1時半～3時半		15人		2月6日から（先着順）	HP TEL 窓口
大人のための絵本セラピー	3月4日（水）	午後1時～2時半	20歳以上の方	20人		2月22日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
公民館サポーター	2月12日（水）	午前9時半～10時半	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
つながるCafé in 託麻公民館	2月20日（木）	午後2時～4時					
自分で作る！非常持ち出し袋	2月24日（振休）	午前10時～正午		20人		2月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
熊本フィルハーモニック早春コンサート	2月29日（土）	午後2時～3時		―		当日直接会場へ	
赤ちゃんとママのハッピーヨガ	3月4日（水）、11日（水）	午前10時～正午	2か月～歩く前の子と母親	10組		2月19日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコンヘルプデスク	2月8日（土）	午前10時～正午	パソコンの持参ができる方	20人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
ベビーダンス教室	3月6日（金）		3か月～1歳半児と保護者	10組		2月23日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申込みは午前9時から							
キッズトランポリン	2月22日（土）	①午後1時半～ ②午後2時半～	小学1～3年生	各10人	無料	2月6日から（先着順）	TEL 窓口
終活について考えよう ～より良い人生を送るために～	3月15日（日）	午前10時～正午	どなたでも	35人			
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
健康体操	2月13日（木）	午後1時半～2時半	どなたでも	20人	無料	2月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子で野菜料理（スムージー作り）	2月16日（日）	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	1,000円	2月9日まで（抽選）	
論語～生きるための教科書	2月24日（振休）		どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクス	2月27日～3月19日 木曜日（全4回）	午前10時～正午	2～7か月児と保護者	10組	無料	2月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
わんぱくキッズ＆ママビューティ	3月3日～24日 火曜日（全4回）	午後3時半～5時半	3～6歳（未就学）児と保護者			2月21日まで（抽選）	
はじめてのトランポリン2	3月8日、22日 日曜日（全2回）	①午前10時～ ②午前11時～	①3～6歳（未就学）児 ②小学1～3年生	各10人		2月27日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
一緒に始めよう！太極柔力球	3月7日（土）・21日（土）	午前10時～11時半	どなたでも	10人	無料	2月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
「ワード」基礎講座（初心者向け）	3月10日（火）・11日（水）・12日（木）	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,500円	3月3日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
城南町の民話を楽しむ	3月15日（日）	午前10時～11時		―	無料	当日直接会場へ	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ダンボールで生ごみを肥料に！	2月22日（土）	午後1時～3時	20歳以上の方	30人	無料	2月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
藤本先生のおいしい料理	3月6日（金）	午前10時～午後1時		20人	500円	2月26日まで（抽選）	
クラフトバッグ作り	3月17日（火）、24日（火）（全2回）	午前9時半～午後0時半		10人	800円	3月5日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
Word＆Excel活用	3月10日（火）～13日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	2月27日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
おうち居酒屋・焼きさば寿司とつまみ	2月29日（土）	午前10時～正午	20歳以上の方	16人	1,000円	2月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
おひな様ケーキづくり	3月1日（日）		小学生と保護者	12組		2月20日まで（抽選）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で就園準備講座	2月26日・3月4日・11日 水曜日（全3回）	午前10時～正午	2・3歳児と保護者	8組	無料	2月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクス①	2月28日・3月6日・13日 金曜日（全3回）		2～7か月児と母親	10組		2月18日まで（抽選）	
子ども走り方（かけっこ）教室②	2月29日（土）、3月1日（日）（全2回）	午後2時～4時	小学生	20人			
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
あそどっぐトークライブ～笑がい者な僕～	3月7日（土）	午前10時～11時	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ワードではがき・招待状＆何でも相談	2月19日（水）・26日（水）・3月4日（水）	午後1時半～3時半	パソコンの持参ができる方	12人	500円	2月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
はじめてのエクセル	2月20日～3月12日 木曜日（全4回）	午後2時～4時		11人	1,000円	2月11日まで（抽選）	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

新たな趣味を見つけませんか

令和2年度公民館自主講座受講生募集

期間　原則4月～3月
対象　市内に住むか通勤・通学する方
費用　有料（教材費などは自己負担）
申込　原則直接、施設の窓口へ（先着順）※施設の連絡先などの情報は18ページを確認ください

●申込の受付は休館日を除きます。
●申込期限日または3月末までに10人に満たない講座は開設できない場合があります。詳しくは、施設にお問い合わせください。

中央公民館

2月29日（土）	午前9時～10時半	初めての方・2年目の方
	午前11時～午後9時	どなたでも
3月1日（日）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

大江公民館

3月1日（日）	午前10時～11時	はじめての方・2年目の方
	午前11時～午後0時半	3年目以降の方（どなたでも）
3月3日（火）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

五福公民館

3月7日（土）	午前10時～正午	初めての方 4階 多目的ホール
	正午～午後9時	どなたでも 1階 事務室
3月8日（日）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）1階 事務室	

東部公民館

3月7日（土）	午前9時～午後9時	初めての方
3月8日（日）	午前9時～午後9時	どなたでも
3月10日（火）以降	午前9時～午後9時 各講座定員に達するまで	

託麻公民館

3月29日（日）	午前9時～10時	はじめての方・2年目の方
	午前10時半～11時半、正午～午後9時	3年目以降の方（どなたでも）
3月31日（火）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

秋津公民館

3月7日（土）	午前10時～正午	初めて・2年目の方
3月8日（日）	午前10時～正午	どなたでも
3月10日（火）以降	午前10時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

西部公民館

3月8日（日）	午前10時～10時半	初めての方（本人に限る）
	午前10時半～11時	どなたでも（本人に限る）
	午前11時～午後5時	どなたでも（代理人可）
3月10日（火）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

花園公民館

2月23日（祝）	午前9時半～10時半	初めて・2年目の方
	午前10時半～午後0時半	どなたでも
2月24日（振休）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

河内公民館

3月14日（土）	午前9時～午後1時	初めて・2年目の方
	午後1時～9時	どなたでも
3月15日（日）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

南部公民館

3月1日（日）	午前10時～10時半	初めて・2年目の方（本人に限る）
	午前10時半～正午	どなたでも（本人に限る）
	午後1時～5時	どなたでも（代理人可）
3月3日（火）以降	午前9時～午後10時（各講座定員に達するまで）	

幸田公民館

2月29日（土）	午前10時～正午	初めての方（本人か家族に限る）
3月1日（日）	午前10時～正午	どなたでも（本人か家族に限る）
3月3日（火）	午前9時～午後3時	どなたでも（本人か家族に限る）
3月4日（水）以降	午前8時半～午後8時（月曜を除く）（各講座定員に達するまで）	

飽田公民館

3月15日（日）	午前10時～11時	はじめての方・2年目の方
	午前11時～	3年目以降の方（どなたでも）
3月17日（火）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

天明公民館

3月7日（土）～8日（日）	午前9時～午後5時	どなたでも（初めての方含む）
3月10日（火）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

富合公民館

2月29日（土）	午前10時～11時	初めての方
	午前11時～午後5時	どなたでも
3月1日（日）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

城南公民館

2月29日（土）	午前9時～午後5時	どなたでも（初めての方を含む）
3月1日（日）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

龍田公民館

3月8日（日）	午前9時半～10時	初めて・2年目の方
	午前10時～午後9時	どなたでも
3月10日（火）以降	午前8時半～午後9時（各講座定員に達するまで）	

清水公民館

3月8日（日）	午前10時～正午	初めて・2年目の方
	午後1時～9時	どなたでも
3月10日（火）以降	午前9時～午後9時（各講座定員に達するまで）	

植木公民館

3月21日（土）	午前10時～11時	初めて・2年目の方
	午前11時～午後4時	どなたでも
3月22日（日）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

北部公民館★

3月8日（日）	午前9時～10時	初めて・2年目の方
	午前10時～午後5時	どなたでも
3月10日（火）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

北部公民館西里分館

3月7日（土）	午前9時～10時	初めて・2年目の方
	午前10時～正午	どなたでも
3月8日（日）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

北部公民館北部東分館★

3月7日（土）	午前9時～10時	初めて・2年目の方
	午前10時～正午	どなたでも
3月10日（火）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

勤労者福祉センター（サンライフ熊本）

3月10日（火）	午前9時～午後9時（代理人可・各講座定員に達するまで）	

ふれあい文化センター

3月5日（木）	午前9時～正午、午後1時～7時（直接会場へ、電話不可）	
3月6日（金）以降	午前9時～午後5時（各講座定員に達するまで）	

★北部公民館：〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館（祝日の場合は翌日）
★北部公民館北部東分館：〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館（日曜・月曜が祝日の場合は翌日）

詳しい講座情報は、施設へ直接問い合わせください。

EVENT Information 催しのごあんない

開催中～2/23(祝)
ドレス・コード？ ――着る人たちのゲーム

CAMPBELL'S SOUP COMPANY「ザ・スーパー・ドレス」1968年
京都服飾文化研究財団所蔵、畠山崇撮影

期 ※火曜日休館〔ただし11日(祝)は開館し、12日(水)休館〕 時 午前10時～午後8時(展覧会最終入場は閉館の30分前まで) 場 市現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,100円、シニア(65歳以上)900円、学生(高校生以上)600円、中学生以下無料

■【スピンオフ企画】学校のルールは守らなければならない？－高校制服編－ 無料
日 開催中～2月17日(月) 午前10時～午後8時 場 井手宣通記念ギャラリー 内 熊本の高校の制服を紹介し、制服にまつわるさまざまなクエスチョン「？」を投げかける展示
(市現代美術館 ☎278-7500)

1/28(火)～3/15(日)
2020かわしり春ものがたり

■2020 熊本の女性工芸作家展
期 1月28日(火)～2月2日(日)
■第八回 小代焼春陶祭
期 2月5日(水)～9日(日)
問 小代焼たけみや窯(☎285-7563)
■2020 ハンドクラフトフェアー IN 川尻
期 2月13日(木)～15日(土)
問 セラピー21(☎358-3193)
■草心流 野の花いけばな展
期 2月22日(土)～24日(振休)
■2020 筑前博多の伝統工芸品展
期 2月26日(水)～3月1日(日)
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

2/1(土) 無料
必由館高校芸術コース・音楽系演奏会(成果発表会)

時 午後1時半～ 場 男女共同参画センターはあもにい 内 独唱、ピアノ独奏、管楽器・弦楽器独奏 申 当日直接会場へ
(市立必由館高校 ☎343-0236)

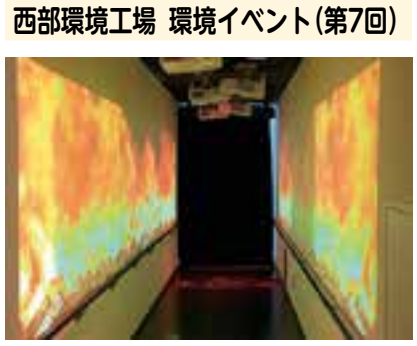
2/18(火) 無料
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表) 定 12人(先着順) 申 当日直接会場へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

2/22(土)
若手灯籠師による擬宝珠ランプづくり現地体験

時 午後1時半～3時 場 山鹿市民交流センター 師 中村 潤弥さん(山鹿灯籠師) 対 11歳以上で現地集合可能な方 定 5人(先着順) 費 2,000円 申 2月5日から電話でくまもと森都心プラザ観光・郷土情報センター(☎355-7400)

2/29(土) 無料
西部環境工場 環境イベント(第7回)



時 午前10時～午後3時 場 西部環境工場 内 工場見学他、楽しい体験イベント 題 「楽しく学ぼう！」 申 当日直接会場へ 問 エココミュニティくまもと(☎329-6612)
(環境施設課 ☎328-2431)

3/1(日)
第8回ミモザフェスティバル in サクラマチ

時 午前11時～午後5時 場 サクラマチクマモト(中央区桜町3番10号) 内 3月8日の女性の権利と地位向上のための記念日「国際女性デー」を記念して、啓発イベントを開催。男女共同参画クイズラリー・パネル展・撮影スポットなど 申 当日直接会場へ
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

3/7(土)・8(日) 無料
第6回熊本アートフェスティヴォ！受賞者ガラコンサートin健軍文化ホール

時 午後1時～4時 内 12月に実施した「第6回熊本アートフェスティヴォ！」コンテストで受賞された新鋭アーティストによるガラコンサート。未来を嘱望される音楽家の共演をお楽しみください 定 293人 申 当日直接会場へ
(健軍文化ホール ☎368-1221)

よみがえれ！熊本城プロジェクト関連イベント

日 2月の熊本城特別公開日〔2日(日)、9日(日)、11日(祝)、15日(土)、16日(日)、23日(祝)、24日(振休)〕 場 わくわく座 内 クイズに挑戦してオリジナルグッズを手に入れよう！ 費 入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

多文化共生月間イベント 無料

①イスラム・セミナー
日 2月8日(土)午後2時～4時45分 内 イスラム文化の紹介と仏教徒からみたイスラム教・イスラム文化について
②多文化共生を考えるワークショップ
日 2月15日(土)午後1時半～4時 内 フランスのドキュメンタリー映画「バベルの学校」から考える多文化共生社会
【①②共通】 場 国際交流会館2階交流ラウンジ 定 80人 申 イベント前日までに氏名、人数、電話番号を電話または メール(pj-info@kumamoto-if.or.jp)で熊本市国際交流振興事業団(☎359-2121)へ
③多文化共生シンポジウム in 熊本市
日 2月22日(土)午後1時半～4時半 場 国際交流会館7階ホール 内 未来への提案～外国人材の受入、労働力から地域の力への転換～ 師 毛受 敏浩(めんじゅ としひろ)さん(日本国際交流センター執行理事) 定 200人 申 イベント前日までに氏名、連絡先(電話／メールアドレス)を電話またはファクス(359-5783)、メール(pj-info@kumamoto-if.or.jp)で熊本市国際交流振興事業団(☎359-2121)へ
④多文化共生パネル展示
期 2月1日(土)～29日(土) 場 国際交流会館1階エントランスホール 内 熊本市の在留外国人数やその推移、居住状況などの紹介・展示 申 当日直接会場へ
(国際交流会館 ☎359-2121)

2月の映画上映会情報！ 無料

現代美術館～月曜ロードショー～
期 内 3日「理由なき反抗」、10日「シド アンド ナンシー」、17日「はなればなれに」、24日「未定」
時 午後2時～、午後5時～ 申 当日直接会場へ

市立図書館
■子ども映画会
期 内 8日(土)「トムとジェリー」 時 午後1時半～3時10分
■映画会
期 内 2日(日)「デーヴ」、9日(日)「狼たちの午後」、16日(日)「ベニスに死す」
【共通】 定 273人(先着順) 申 当日直接会場へ

くまもと森都心プラザ図書館
期 内 22日(土)「世界にひとつの金メダル」
時 午後2時～4時15分ごろ 場 5階ホール 定 489人
申 当日直接会場へ

東部はつらつ交流会館
期 内 23日(祝)「豚と軍艦」 時 午後1時半～3時 定 30人(先着順)
申 2月5日から電話または直接東部はつらつ交流会館へ

問い合わせ先は、16・17ページの各施設情報をご覧ください。

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
既存住宅状況調査(ホームインスペクション)を活用してご自宅の健康診断してみませんか？

このようなお悩みがある方へ！？
増改築改修にあたって事前に現状の注意点、問題点の調査をしたい！
建物の売却前、購入前の調査により購入後、引き渡し後のトラブルを防ぎたい！
自宅の状況を知り、各種天災、地震等に備えたい！

ほかにもいろんなケースで活用が可能です。

既存住宅状況調査とは
既存住宅状況調査技術者が、建物の状況を目視、触手、調査機器等の原則 非破壊にて調査し、依頼主へ住宅の状況調査結果報告書を提示いたします。
※受付順に調査実施し、資料の有無等により約7日間程要します。※調査は有料です。
建築事務所登録:熊本県知事登録 1330号【市戸建木造住宅耐震診断士・既存住宅状況調査技術者・県空家利活用マネージャー】

【各種無料相談】受付中！
建物用途変更申請 / 耐震基準適合証明 / リバースモゲージ活用
＊依頼案件は安全確認の為無料簡易耐震診断を実施します
S T・GALLEN 株式会社 サン・ガーレン設計室
☎0120-385-700
FAX:096-385-2572
熊本市中央区水前寺1-13-11
E-mail:thanks@mint.ocn.ne.jp
ホームページはこちら！

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

【講演会】Café型健康サロン特別講演

日2月7日(金)午後2時～3時 場市総合体育館・青年会館2階研修室 内熊本地震後、みなし仮設住宅の入居者や地域の住民の方を対象に、Café型健康サロンを開催。「誰でも引き締まる4秒筋トレ」監修の都竹 茂樹さん(熊本大学教授)による実技を交えた講話を行います 題「カラダの引き締め方教えます！4秒筋トレ実践編」師都竹 茂樹さん(熊本大学教授システム学研究センター教授) 対市内に住むか通勤・通学する方 定50人程度(先着順) 費100円 申当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

人権相談員による相談窓口 無料

日2月18日(火)、25日(火)、3月3日(火)午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分 場中央区役所相談室(市庁舎1階) 内人権に関する事 申2月5日から電話で中央区役所総務企画課へ
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

暮らしの行政相談 無料

日2月19日(水)、3月6日(金)午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで 場中央区役所相談室(市庁舎1階) 内暮らしの中でのお困り事に関する相談会です。気軽に相談ください 題行政相談員による行政サービスや民事に関する困り事 申2月5日から電話で中央区役所総務企画課へ
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日2月21日(金)午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日2月22日(土)午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

中央区ニュース

令和元年度まちづくり講演会を開催

11月26日(火)、水津(すいづ) 陽子さん(地域活性化・まちづくりコンサルタント)を講師に迎え、自治会長の皆さんを対象に、「魅力ある町内自治会づくりのアイデア～これからは、人権意識が大切です～」と題した講演会を行いました。参加者からは、「他都市の事例が参考になった。今後の活動に取り入れたい」などの感想が寄せられました。より安全で快適な地域づくりのために、住まいの地域の自治会への加入と活動への参加・協力をお願いします。

令和元年(2019年)秋の勲章伝達式

碩台校区第12町内会長の桝田(ますだ) 撥也(はつや)さんが旭日単光章を受章されました。桝田さんは長い間、町内会長を務められ、碩台校区防犯協会会長も併任されるなど地域活動に尽力いただいており、その功績が認められたものです。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

地域や校区での防災の取り組みを紹介

白山校区防災連絡会

11月17日、白山小学校で災害時でのマンホールトイレと貯水機能付き給水管の使い方訓練を行いました。

出水小学校 防災キャンプ

11月3日、出水小学校でPTAおよび青少年健全育成協議会による防災キャンプが行われました。児童と保護者がVR消火器体験、応急手当や新聞紙スリッパづくりを学びました。

黒髪校区防災連絡会

11月10日、黒髪小学校で災害時の避難所開設訓練を行いました。

砂取校区防災連絡会、砂取小学校避難所運営委員会

10月20日、砂取校区防災連絡会および砂取小学校避難所運営委員会による避難所運営訓練を実施しました。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区ニュース

長嶺校区防災訓練が実施されました

12月8日(日)、長嶺校区において、大規模災害を想定した校区防災訓練が実施され、地域住民など1,000人以上が参加しました。

訓練では、「災害時の一時避難場所と避難ルートの確認」をテーマに、避難行動訓練を行いました。また、大規模災害時の避難所である長嶺小学校で、各町内が事前に割り当てられた教室へ避難するという独自の訓練や、避難所開設・運営訓練、非常食調理訓練、エコノミークラス症候群予防指導、資機材取扱訓練など実践的な訓練も行われました。

参加者からは、「避難者はお客様ではなく一人一人が避難所運営者という意識を持つことが大事」という感想もあり、災害に対する防災意識が高まる訓練となりました。

東区では、今後も地域と連携した災害に強いまちづくりに取り組みます。
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

シニアの自立を応援します オトコを磨く！ 家事力アップ講座 無料

日3月14日(土)、15日(日)午前9時半～正午 場秋津公民館調理室 内1日目:レンジでチンする料理/2日目:「理屈」と「科学」で解説する掃除 師尾上 元彦さん[㈱コンバート・ワン代表取締役] 対東区にお住まいの方 定12人(先着順) 申2月25日から電話で東区役所福祉課へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

介護予防教室 無料

日2月14日(金)午後1時半～3時半 場医療法人財団 西日本病院 新館1階講堂(東区八反田3丁目20-1) 内遺言・相続・遺贈について、法律の専門家から話を聞いてみませんか 申当日直接会場へ 問ささえりあ保田窪(☎387-8201)
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症サポーター養成講座 受講生募集 無料

日3月17日(火)午後2時～3時半 場東部公民館大ホール 内認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)を募集 定45人(先着順) 申2月17日から電話でささえりあ尾ノ上(☎331-6355)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

運動と食事で防ぐ生活習慣病予防セミナー開催 無料

日3月6日(金)午前9時半～午後1時半 場東区役所3階健康センター 内健康チェック(血圧測定/簡易血糖検査など)、スガッシュさん(ロアッソ熊本マッスルアンバサダー)のエクササイズレッスン、医師・管理栄養士からの講話と試食 対49歳以下で、東区にお住まいまたは通勤される方 定20人(先着順) 申2月12日から電話で東区役所保健子ども課へ
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

<発達の気になるお子さんのママ・パパへ> りらくまカフェ 無料

日2月19日(水)午前10時～正午 場東区役所3階健康センター 題「小学校から中学校への移行支援について～将来の自立を見据えて～」師上野 裕史(帯山中学校教諭) 対小学生以下の子どもを持つ保護者 ※託児無・キッズコーナー有 定40人(先着順) 申2月5日から電話で東区役所保健子ども課へ
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

東区役所(区民課) 窓口混雑予想

区民課の主な手続き

- ○国民健康保険
- ○保険料の納付・相談
- ○国民年金　障害年金
- ○後期高齢者医療
- ○住所変更・印鑑登録
- ○証明書の発行(住民票など)
- ○パスポート申請・受取
- ○戸籍届出(出生・婚姻など)
- ○マイナンバー関係

2月の窓口混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 ★★★★	4 ★★★	5 ★★	6 ★★	7 ★★★
10 ★★★★	11 閉庁日	12 ★★	13 ★★	14 ★★★
17 ★★★	18 ★★	19 ★	20 ★★	21 ★★★
24 閉庁日	25 ★★★	26 ★★	27 ★★	28 ★★★

引っ越し等に伴う手続きで窓口が大変混雑します。
時間に余裕をもって来庁ください。
(東区役所区民課 ☎367-9124)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

地域みんなで介護予防 ～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

みゆき元気サロン（小島校区）

昨年11月より活動を開始しました。90代の方の参加もあり、明るい公民館で、和気あいあいと楽しく体操に取り組んでいます。

※興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへ問い合わせください。

（西区役所福祉課　☎329-5403）

地域支え合い型サービス活動連絡会 無料

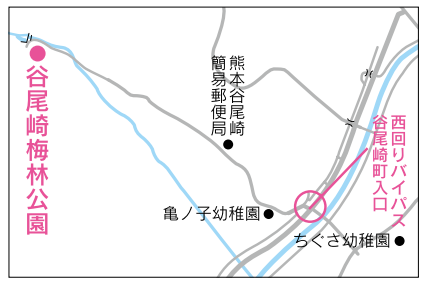
日　時　2月12日（水）午後2時～4時
場　所　西部公民館大ホール
内　容　支え合い型サービスとはどのような活動なのか、どのようなことが行われているか報告会を開催します。住民主体による支え合い活動の輪に加わりませんか
参加者　西区にお住まいの方
申し込み・お問い合わせ　お近くのささえりあへ

ささえりあ三和　☎329-6743
ささえりあ井芹　☎311-5311
ささえりあ花陵　☎247-6030
ささえりあ金峰　☎277-2588
ささえりあ熊本西　☎329-2016

第10回谷尾崎町梅まつり

日　時　2月23日（祝）午前10時～午後3時
場　所　谷尾崎梅林公園（西区谷尾崎町東谷院平1545-2）
※雨天時は池上地域コミュニティセンターで開催
内　容　ダンスパフォーマンス、バナナの叩き売り、ひょっとこ踊りなど

谷尾崎梅林公園の13種類約300本の梅の木が見頃を迎えます。美しい梅の花を眺めに出かけませんか



（西部まちづくりセンター　☎329-7625）

『西区フェスタ2020』開催決定！

皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください！
詳しくは、市政だより3月号でお伝えします。お楽しみに！

期　日　3月21日（土）、22日（日）
時　間　午前10時～午後5時（一部を除く）
場　所　熊本駅周辺・くまもと森都心プラザ
白川石塘・白川河川敷

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

ハチマルニイマル 8020達成 おめでとうございます！

10月17日に国際交流会館で、80歳以上で20本以上の歯を有する方を表彰する“8020表彰式”が行われました。南区では15人の方が受賞されました。表彰された皆さんはかかりつけ歯科医で定期的に健診を受けられており、不自由なくおいしく食事をすることができ、毎日の生活が楽しいと話されていました。これからも、住み慣れた地域で歯を大切に、健康長寿を目指してください。
（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

認知症サポーター養成講座

日2月18日（火）午後3時半～（受付：午後3時）**場**ウェルネススクエアー和楽1階（南区御幸笛田町1202）**内**認知症の正しい理解、本人や介護家族について今できることを考える**費**100円（飲み物代）**定**50人程度（先着順）**申**電話でささえりあ幸田（☎370-5055）へ
（南区役所福祉課　☎357-4129）

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所
2月14日（金）午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内）南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
2月25日（火）午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木こども園内）南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
2月26日（水）午前10時半～正午 ※保健相談	だいいち子育て支援センター（第一幼育園内）南区富合町新256-1 ☎357-1245

内これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区役所保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします **対**南区に住む妊婦や家族など **申**当日直接会場へ
（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

雁回山の森林ガイド 無料

日2月9日（日）午前9時～正午 **場**六殿宮前駐車場（南区富合町木原2378）→雁回山山麓の遊歩道 **内**熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います **申**当日直接会場へ
詳しくは、（一社）熊本県森林インストラクター協会事務局（☎090-2582-9648）へ
（南区役所総務企画課　☎357-4112）

南区ニュース

南区避難所担当職員研修会を開催しました！

12月20日（金）、防災アドバイザーによる防災講義や避難所運営ゲーム（HUG）体験を行いました。
南区では、今後も避難所担当職員の防災力をスキルアップさせるため、継続して定期的に研修を実施していきます。

グラウンドゴルフ大会を開催しました!!

12月8日（日）、南区親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。
5回目を迎えた今大会は好天にも恵まれ、200人近くの参加者は、他校区の参加者とも談笑しながらプレーするなど、大会を通して校区を超えた交流が生まれました。
（南区役所総務企画課　☎357-4112）

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

①**日**2月4日（火）（毎月第2火曜 午後1時半～3時半）※第2火曜は祝日のため今月に限り開催日を変更 **場**森病院会議室（南区近見1丁目16-16）
②**日**2月26日（水）（毎月第4水曜 午後1時半～3時半）**場**ささえりあ幸田（南区田井島2丁目9-9）※開催場所の都合で日時が変更になる場合もありますので参加希望の方は事前に確認ください。
【①②共通事項】**内**「こんな時どう対応したらいいの」「イライラして怒ってしまう自分に落ち込んで…」など一緒に語り合いましょう **費**100円 **申**当日直接会場へ **問**世話人（宇土 みどりさん☎090-4353-8262）または、ささえりあ幸田（☎370-5055）へ
（南区役所福祉課　☎357-4129）

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ　検索

■**2月1日からイチゴソフトクリームを販売します。**
城南町のイチゴを使用した、オリジナルソフトを300円で販売！ぜひご賞味ください♪

■**料理教室**
期日　2月15日（土）　**費用**　800円
キャンセルは2日前から料金が発生します。

■**ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。**
http://hinokimi-marche.com/
（火の君マルシェ　☎0964-28-8831）
（西南部農業振興センター　農業振興課　☎329-1158）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

病院連携事業　無料

女性のための骨粗しょう症予防教室

日3月5日(木)午後1時～4時半 場植木文化センター多目的ホール 内骨密度検査、血圧測定、医師講話、栄養士講話と試食など 師紫垣 光久(植木病院整形外科部長) 対北区に住む65歳未満の女性 定40人(先着順) 申2月5日から電話で北区役所保健子ども課へ
(北区役所保健子ども課　☎272-1128)

北区ニュース

「植木地域 新成人を祝う会」が開催されました！

1月12日(日)、植木文化センターにて地元の新成人198人の門出を祝いました。この会は、植木地域校区自治協議会連合会と新成人代表および保護者等により、地元企業からの協賛金集めや会の内容の検討など一から企画し自分たちで実施する手作りのものです。

当日は、鹿南中学校吹奏楽部の演奏や、星子邦久さん[(株)リバテープ製薬代表取締役社長]による講演、ビンゴ大会等が行われました。参加した新成人の皆さんは、友人や先生方と久し振りの再会を喜んでいました。
(植木まちづくりセンター　☎272-6966)

絵:五霊中出身の新成人・久富 麻優さん

団体功労者総務大臣表彰受賞

武蔵校区の杢田恭輔(もくだきょうすけ)さんが、町内自治会長を29年、地域公民館長を37年務めるなど顕著な功績があったと認められ、「団体功労者総務大臣表彰」を受賞されました。

それに伴い、12月17日(火)に北区役所で、贈呈式が行われました。
(龍田まちづくりセンター　☎339-3323)

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料 オンブズマンが区役所を巡回(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。	どなたでも	**2月20日(木) 午後2時～4時**	北区役所第6会議室	2月5日～19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ　定員:3人(先着順)
無料 認知症サポーター養成講座(福祉課)				
認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を温かく見守る応援者になりませんか	認知症について知りたい方どなたでも	**3月14日(土) 午後2時～3時半**	清水公民館第一研修室(清水まちづくりセンター内)	2月5日から電話でささえりあ新地(☎288-4800)／ささえりあ清水・高平(☎343-0170)へ
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	**2月15日(土) 午後1時半～3時半**	北部公民館中会議室(北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**2月25日(火) 午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ　詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	**2月27日(木) 午前10時～午後3時**	北区役所3階第6会議室	2月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ
無料 ぷれ・パパママセミナー(保健子ども課)				
赤ちゃんとの触れ合い・抱っこ体験、懇談・交流会、パパの妊婦ジャケット着用体験等	北区に住む方	**2月22日(土) 午前10時～正午**	あゆみ子どもセンター(あゆみ保育園内)	2月5日から電話(☎339-5673)であゆみ子どもセンターへ　定員:10組(先着順)
無料 もうすぐママパパ教室(保健子ども課)				
先輩ママとのおしゃべり、出産前後の役立つ情報、赤ちゃんとのふれあい等	もうすぐママやパパになる方	**3月7日(土) 午前10時半～正午**	清水子育て支援センター(清水保育園内)	3月5日までに電話で子育て支援センター(☎343-6983)へ 定員:10組(北区の方優先)

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午前9時～10時半	ウェルパル3階健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東　区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後1時～3時	東区役所3階健康センター			
西　区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後1時～3時	西区役所3階健康センター			
南　区	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後1時～3時	南区役所3階ホール			
北　区	①2月7日(金)、②14日(金)、③21日(金)、④28日(金)、⑤3月6日(金)午前9時15分～10時半	①清水児童館②植木文化センター和室③龍田公民館和室・茶室④植木文化センター視聴覚室⑤健康センター清水分室			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	2月17日(月)午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	2月5日～14日に電話で
東　区	3月13日(金)午後2時～4時	東区役所保健子ども課			2月20日～3月11日に電話で
西　区	2月20日(木)午後1時半～3時半	西区役所3階健康センター		3組(先着順)	2月5日～19日に電話で
南　区	2月14日(金)午後1時半～3時半	南区役所3階保健子ども課相談室		2組(先着順)	2月5日～13日に電話で
北　区	2月17日(月)午後2時～4時	北区役所1階小会議室			2月5日～14日に電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

令和2年度 熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアの方の健康と生きがいづくりを応援しています。学びの場として28年間続いている「熊本さわやか大学校」を、今年も60歳以上の方を対象に4月から開講します。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。

講師は大学教授、医師、弁護士などその分野のプロが担当　分かりやすく丁寧に解説　受講生同士も活発に交流

【対　　象】県内在住で、学習意欲のある60歳以上の方
【受講期間】令和2年4月～令和3年3月
【開催日時】毎週木曜13時30分～15時30分(毎週1講座×40回)
【会　　場】熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)
【受講料等】入学金5,000円、受講料1万6,000円 ※入学時に一括納入
【募集期間】令和2年1月20日(月)～3月6日(金)

お申込み・お問合せはこちら
(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083
熊本市各区福祉課またはコミュニティセンター等に置いてあります入学案内パンフレットにてお申し込みいただくか、熊本さわやか長寿財団へお問い合わせください。ホームページからもダウンロードできます。
http://www.sawayaka.or.jp 熊本さわやか長寿財団 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だより vol.9

[ウメの花で春の訪れを感じてみませんか?]

ウメの花は、ふんわりかわいい姿と香りで、まだ寒さ厳しい中に春の訪れを感じさせてくれます。日本最古の和歌集である「万葉集」にもウメの花について詠まれた歌があり、昔から身近な植物のひとつとして人々に親しまれてきました♪

園内の梅園には、石庭式梅園として鶯宿梅を主体に植栽しており、毎年咲く鶯宿梅等の古木は園内の写真スポットになっています。

ぜひ、きれいに咲いたウメの花を見にお越しください!

★この時期のおすすめのルートは…

低木花木園の肥後椿を観賞後、少し細くなる道を行くと紅梅などのウメの木が並び、正面に梅園が見えてくる道です。(地図上の赤点線)

見ごろ情報

ウメ	2月中旬～下旬ごろ
鶯宿梅	3月上旬ごろ
場所	花畑近くの梅園とその周辺

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

熊本城ミュージアムわくわく座×熊本城調査研究センター〈コラボ企画〉 よみがえれ!熊本城プロジェクト 第3弾櫓・天守のパネル展示

天守閣復旧に携わる人や復旧工事について、最新情報を交えながら、熊本城の櫓・天守を紹介します。

期 2月1日～3月29日午前9時～午後5時半(最終入館午後5時) 場 熊本城ミュージアムわくわく座2階(☎096-288-5600)

費 入館料

画像制作:熊本城観光交流サービス株式会社
製作:凸版印刷株式会社

熊本城特別公開第2弾は4月29日(水)から

熊本城特別公開第2弾の開始日が決定しました。建設中の、特別見学通路の開通により、これまでとは違う視点から、熊本城の被災状況や復旧工事の様子をご覧いただくことができ、平日も観覧できるようになります。

[第1弾は原則日曜・祝日限定の開園 ※4月26日(日)は休園]

詳細が決まり次第、情報発信していきますので、ご期待ください。

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

第40回講座『熊本城学』 無料

南北朝時代に菊池氏の城として誕生した隈本城。その後加藤氏・細川氏が完成させた隈本(熊本)城の変遷史をわかりやすく解説。

日 2月8日(土)午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 題 中世の隈本城から近世の隈本(熊本)城へ 師 鶴嶋 俊彦(熊本城調査研究センター) 定 80人(先着順) 申 当日直接会場へ

(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

2/23(日)開催! 熊本ヴォルターズ 熊本市民DAY

～ 74万人の声援で熊本ヴォルターズをB1へ! ～

時間 午後2時 試合開始 場所 県立総合体育館

対戦 バンビシャス奈良

大会マスコットのシーライ&シャーニーが遊びに来るよ!

シーライ シャーニー

内容(予定)

(1)熊本城おもてなし武将隊とひごまる隊出演
(2)熊本城PR関連ブース
(3)FINA世界水泳2021福岡大会 & FINA世界マスターズ水泳2021九州大会PRブース

昨年度の様子:会場は真っ赤に染まり、大盛り上がり

チケット料金(2階自由席)

市内の中学生以下 ➡ 無料

同伴の保護者および市内の学生(高校、大学、専門学校) ➡ 特別価格1,100円

※右記二次元バーコードから事前予約が必要です。
※当日は、事前予約で発行されたQRチケットと、住所が確認できるもの(名札、学生証、免許証など)を会場専用ブースで提示してください。
※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

ぼるたん

大きな声で叫ぼう!
レッツゴー ヴォルターズ
Let's go VOLTERS!

熊本市民DAY(2月23日)で使用できる1階コートサイドS席チケットをペア10組(20人)にプレゼント!

2月7日(必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号を書いて「〒860-8601スポーツ振興課チケットプレゼント係」へ。

その他のホームゲーム(2月)

会場:県立総合体育館

日 時	対戦相手
15日(土)午後5時	東京エクセレンス
16日(日)午後2時	
22日(土)午後5時	バンビシャス奈良

スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。
(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)