

## お知らせ掲示板

### くらし

#### お墓参り用臨時バス運行 **無料**

**期** 3月19日(木)～21日(土) **因** お墓参りが多い3月のお彼岸の時期に、三山荘と桃尾墓園間で臨時バスを運行します ※途中での乗り降りはできません

**【バス】**熊本市都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば) ※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎ

**【運行時間】** ※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

#### 3月19日(木)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:10	9:25
2	9:45	10:05
3	10:45	11:05
4	11:45	12:05
5	12:45	13:05
6	13:45	14:35

#### 3月20日(金・祝)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:05	9:20
2	10:07	10:27
3	11:07	11:27
4	12:07	12:27
5	13:00	13:20
6	13:50	14:35

#### 3月21日(土)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	8:45
2	9:20	9:40
3	10:30	10:50
4	11:20	11:40
5	12:10	12:30
6	13:10	14:35

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。  
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

#### マイナンバー通知カードの受取期限終了間近

**場** マイナンバーセンター(中央区役所1階) **因** 平成30年4月～平成31年3月の間に、お子さんの出生や外国からの転入等により通知カードが発行・郵送された後、自宅で受け取られず、市に返戻された通知カードについては、**3月末をもって廃棄**します。まだ通知カードを受け取っていない方は、早めにお受け取りください  
(地域政策課 ☎328-2067)

#### 原付バイクの廃車手続きなどはお早めに

**因** 軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在でバイク、軽自動車または小型特殊自動車(農耕作業用、その他)などを所有している方に課税されます。お持ちの車両を廃車したり、他人へ譲渡した場合は、3月中に手続きを済ませてください。未手続きの方は引き続き課税となります

#### ■手続きなど

**場** 市民税課、区役所税務室、総合出張所 ※本市窓口での受付は、排気量125cc以下の原付バイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用、その他)に限ります。

**【廃車】** **持** ナンバープレート、所有者の印鑑、確認事項[車名、車台番号、排気量(盗難の場合は被害に遭った日、警察へ届けた日、警察署名、受理番号)]

**【名義変更】** **持** 新所有者と旧所有者の印鑑、免許証など(新所有者の住民登録が市外の場合)、確認事項[ナンバープレートの番号、車名車台番号、排気量(「販売または譲渡した証明」欄の記入・押印必須)]

※軽自動車税(種別割)は、使用の本拠地(定置場)がある市区町村に納める税です。定置場が市外に変わる場合は手続きが必要です。

詳しくは、市ホームページ、市民税課または区役所税務室へ。  
(市民税課 ☎328-2181)



#### 点字の納税概要書を送付します

**因** 希望者に対して、固定資産税・市県民税・軽自動車税の納税通知書と一緒に点字の概要書(納税義務者名、税目、年税額、納期、納期ごとの税額などが記載)を送付します **申** 3月16日までに電話で固定資産税課(☎328-2195)へ

#### 菊池市の図書館を利用しませんか

**因** 本市に居住し、本市の図書館カードを持っている方は菊池市の図書館も利用できるようになりました  
詳しくは、菊池市中央図書館(☎0968-25-1111)へ。  
(市立図書館 ☎363-4522)

#### 緑の募金運動にご協力ください ～木を植えて 守り育てる 緑の大地～

**期** 3月1日～5月31日 **因** 緑豊かな街づくりを推進していくため、緑の(羽根)募金運動にご協力をお願いします **【募金方法】**自治会ごとに取りまとめ、専用の振込用紙で振込みください。  
詳しくは、熊本市地域みどり推進協議会事務局(下記連絡先)へ。  
(環境共生課 ☎328-2352)

#### 小学生が育てた花を展示します

**期** 3月末～4月上旬 **場** 辛島公園北側(サクラマチ側) **因** 市内の小学生が学校で育てた花(アネモネ)のプランターを辛島公園へ一斉展示します(全国都市緑化フェア推進室 ☎328-2525)

#### 令和2年度「熊本市夢と活力ある農業推進事業」「熊本市スマート農業加速化事業(新設)」説明会

**因** 農業者が自ら行う農業のスマート化、高品質化、省力・低コスト化などの取り組みを支援する事業の説明会 ※令和2年度までを予定していた「農業用施設防災・減災事業」は、「熊本市夢と活力ある農業推進事業」の中で実施します **【事業説明会】** **申** 当日直接会場へ

日時(3月)	場所	問い合わせ先
10日(火) 午後3時～	西部公民館 2階A会議室	西南部農業振興センター
10日(火) 午後7時～	南区役所横アスパル富合研修室	農業振興課(☎329-1158)
18日(水) 午後2時～	東区役所3階301会議室	北東部農業振興センター
19日(木) 午後7時～	植木文化センター 2階研修室	農業振興課(☎272-1117)

**【事業公募期間】**4月1日～30日にお住まいの地域の農業振興センター(北東)

部・西南部)または農業振興室(河内を除く)に応募書類持参  
事業の要件や手続きなど詳しくは、市ホームページまたは農業支援課へ。  
(農業支援課 ☎328-2384)



#### 春の水辺コンサート 出演者募集 **無料**

**因** 4月4日(土)に水の科学館で開催するコンサートの出演者を募集します **因** 市内在住・在学・在勤・出身の個人および団体 ※プロ・アマ問いません **申** 3月7日までに、直接または電話で水の科学館(☎346-1100 午前9時～午後5時)へ ※応募多数の場合抽選  
詳しくは、水の科学館ホームページへ。



#### 第7期ウィメンズカレッジ 受講生募集

**期** 6月13日(土)～来年1月(月に1～2回主に土曜日開催・全10回) **時** 午前10時～午後0時半(予定) **因** 男女共同参画の現状と課題を学び、地域や職場のリーダーとして活躍できる力を養う **因** 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の女性 **定** 30人(先着順) ※託児あり(要予約) **費** 5,000円 **申** 3月5日から応募用紙に必要事項を書いて、直接持参またはメール(info@harmony-mimozza.org)、ホームページ(http://www.harmony-mimozza.org/)内の申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにい(☎345-2550)へ

#### 男女共同参画情報誌 「はあもにい」の編集員募集

**期** 4月～令和4年(2022年)3月(2年間) **因** 掲載する記事の企画・取材・執筆などを行う編集員を募集します **因** 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方(4月1日現在)で、男女共同参画の推進に関心があり、年4回程度の編集会議に参加が可能な方 ※本市の議員・職員を除く **定** 4人(選考) **申** 3月19日までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、「男女共同参画情報誌「はあもにい」を読んで感じたこと・提案したいこと」を800字程度にまとめ、直接または郵送、ファクス(351-2030)、メール(danjo kyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601男女共同参画課(☎328-2262)へ



詳しくは、市ホームページで  
情報誌「はあもにい」 **検索**

#### タブレット端末を活用した授業を のぞいてみませんか!?

小中学校におけるICT教育の一環として、タブレット端末を活用した授業に取り組んでいます。この授業の様子を分かりやすく解説した動画を、教育センターの公式YouTube(YouTube)チャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。



教育センターYouTube  
公式チャンネル→



(教育情報室 ☎245-6310)

#### 戸建木造住宅の耐震化に向けた説明会

本市では、耐震診断士\*1が自宅を訪問し、目視や図面などにより地震に対する強さを診断する耐震診断や、その後の耐震改修工事や建て替え工事などの補助を実施しています。住まいの耐震化に向けた事業説明会にぜひ参加ください。 ※1 耐震診断を行う方法を習得している建築士など

**日時** 3月29日(日)第1回:午前10時～ 第2回:午後2時～  
3月30日(月)第1回:午前10時～ ※1時間程度(予定)

**場所** 市庁舎14階大ホール

**定員** 各回200人 ※定員を超える場合は別の回を案内する場合があります

**持参物** 筆記用具

**申込** 当日直接会場へ

補助対象となる住宅の条件など詳しくは、市ホームページへ。  
(建築物安全推進室 ☎328-2449)



### くらしの中の人権 76

#### 性的マイノリティの人権

性的マイノリティに関するニュースを、ここ数年よく耳にします。

生物学的な性的特徴により出生時に割り当てられた性別と自分の性をどう認識するかという性自認が一致しないトランスジェンダーや人の性愛の向かい方である性的指向等に関して、市民の正しい理解が求められています。

性的マイノリティの人々は、日常生活のさまざまな場面において、奇異な目で見られるなどの精神的な苦痛を受けているとともに、就職をはじめ、自認する性での社会参加が難しいなど、社会の無理解や偏見のため、不利益や差別を受けている状況にあります。

当事者が正しい知識を得る機会がなく、自らの性のあり方について違和感を持ち、誰にも相談できずに自分が非典型であると悩み続ける場合もあり、さらに家族からも理解を得られなければ孤立してしまうこととなります。

このような人々を性的マイノリティであるという理由で差別したり、排除したりすることなく、それぞれの人の生き方を尊重することが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

**男女共同参画の視点に立った  
防災出前講座**

**日程** 6月～来年1月末の期間で応相談  
**場** 市内(実施場所は申込団体で確保)または男女共同参画センターはあもにい  
**対象** 市内に在住・在勤・在学中の方で構成された団体・自治会・企業など  
**費用** 無料(会場使用料や設営費用は申込者負担)  
**申込** 電話またはメール(info@harmony-mimoza.org)で男女共同参画センターはあもにい(☎345-2550)へ

**「熊本市スポーツリーダー」募集**

小学生の指導をできる方、スポーツ指導に経験のある方、市民スポーツ活動に貢献したい方、「熊本市スポーツリーダー」に登録しませんか?

**募集リーダー** ①種目別スポーツリーダー(各種競技団体等公認スポーツ指導者の資格や、教員免許を有する方) ②地域スポーツリーダー(熊本市スポーツ推進委員もしくは各競技種目の指導歴が豊富な方) ③マネジメントリーダー(地域の社会体育団体等の役員、総合型地域スポーツクラブを理解し推進する方)

**【リーダー登録要件】**原則20歳以上の市内に居住または通勤通学する方で、市が実施する登録講習会の受講が必要

**【申込】**スポーツ振興課(☎328-2724) 詳しくは、市ホームページへ。

**【申込】**スポーツ振興課(☎328-2724) 詳しくは、市ホームページへ。

**700MHz利用推進協会による  
テレビ受信障害対策工事実施**

3月19日より市内一部地域で、携帯電話の新しい電波利用を開始します。それに伴い、テレビ映像に影響のある恐れのある家庭に以下のチラシが配布されます。



工事業者が費用を請求することは一切ありません。訪問する業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。不審に思ったら提示を求め、コールセンター(☎0120-700-012 午前9時～午後10時)へ問い合わせください。

また、影響が出た場合には、回復作業を行いますので、上記コールセンターに連絡ください。回復作業は無料です。

(情報政策課 ☎328-2057)

**事業ごみは市の収集には  
出せません**

**【対象】**業種や規模にかかわらず、事業活動に伴って生じたすべてのごみのことを「事業ごみ」と言います。事業ごみは、事業者の責任で適正に処理することが義務付けられており、たとえ少量であっても、ごみステーションに出すことはできません。

事業者が自ら処理施設に持ち込むか、廃棄物処理業の許可を持つ業者に処理を委託してください。詳しくは、市ホームページ「事業ごみを廃棄したい時には？」へ。



こちらから↑

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)



**事件等の被害に遭い、  
悩んでいませんか？**

**【安心】**暮らすことができるまちづくりの実現のため、犯罪被害に遭われた方々へ、各種支援に関する情報提供や、相談内容に応じたサポート機関の紹介などを行っています  
**【生活安全課】**(☎328-2397)、区役所総務企画課[中央(☎328-2610)、東(☎367-9121)、西(☎329-1142)、南(☎357-4112)、北(☎272-1110)]  
(生活安全課 ☎328-2397)

**消費生活出前講座**

無料

**【場】**市内の希望する場所 **【対象】**地域住民などに対する情報提供、消費者学習として講師を派遣します。地域での勉強会や学校の授業などに活用ください  
**【申込】**消費生活相談員など **【人数】**10人以上  
**【申込】**申込用紙を希望日の21日前までに、郵送またはファクス(353-2501)で〒860-0806中央区手取本町1-1 熊本市役所別館(駐輪場)5階消費者センター(☎353-5757)へ ※申込用紙は、市ホームページからダウンロードされるか、消費者センターへ電話いただくか郵送します。  
(消費者センター ☎353-5757)

**春季全国火災予防運動**

**【日程】**3月1日～7日までの間、春季全国火災予防運動を実施します。この運動は、市民の皆さんに防火・防災に関する意識をさらに高めていただくことで、火災の発生を予防し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。この時期は、空気が乾燥し火災発生の危険性が高まります。火の取り扱いには十分注意してください。一人ひとりのこころがけで、火災のない安全な街づくりを目指し

ましょう。  
**【2019年度全国統一防火標語】**  
「ひとつずついいね!で確認 火の用心」  
(消防局予防課 ☎363-0263)

**備えよう!住宅用防災機器**

**【対象】**本市で発生する火災の約6割は、住宅で発生しています。火災から命を守るために、住宅用防災機器を備えましょう。火災の早期発見および拡大防止に有効な住宅用防災機器には次のようなものがあります

**【住宅用火災警報器】**火災の煙や熱を感知して、警報音で知らせてくれます

**【消火器】**初期の火災を消火し、被害拡大を防止します。スプレー式のものや小型の消火器で持ち運びが便利なものもあります

**【防災製品】**火が接しても着火しにくく燃え広がるのを防ぎます。防災製品にはカーテン、エプロン、アームカバー、寝具類などがあります

**【消防局予防課】**(☎363-0263)

**使用を中断する浄化槽は  
清掃して水を張りましょう**

**【対象】**建物の建て替えなどで使用を中断する浄化槽は、そのまま放置すると、腐敗し悪臭の原因となり、機能に支障が出ます。使用を中断する場合は、清掃業者に依頼して清掃を行ってから水を張りましょう ※4月より、使用を中断する場合は新たに届出が必要になります **【浄化対策課】**(☎328-2366)

**犬と猫の休日譲渡会**

**【日程】**3月15日(日)犬の譲渡前講習会:午前10時～(受講済の方は不要)、犬の譲渡受付:午前11時～11時半、猫の譲渡受付:午前10時～11時半  
**【場】**市動物愛護センター **【費用】**犬の譲渡

**パブリックコメント結果公表**

**熊本市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正(素案)**

**担当課** ごみ減量推進課(☎328-2365)  
**閲覧期間** 1月27日(月)～3月13日(金)

**熊本市しごと・ひと・まち創生総合戦略(素案)**

**担当課** 政策企画課(☎328-2035)  
**閲覧期間** 2月25日(火)～3月26日(木)

**熊本市第7次総合計画  
中間見直し(素案)**

**担当課** 政策企画課(☎328-2035)  
**閲覧期間** 2月25日(火)～3月26日(木)

**熊本市手話言語条例(素案)**

**担当課** 障がい保健福祉課(☎328-2519)  
**閲覧期間** 3月16日(月)～4月16日(木)

**第2次熊本市人権教育・啓発基本計画(素案)**

**担当課** 人権推進総室(☎328-2333)  
**閲覧期間** 3月16日(月)～4月15日(水)

**熊本市生涯学習推進計画(素案)**

**担当課** 生涯学習課(☎328-2736)  
**閲覧期間** 3月16日(月)～4月15日(水)

**熊本市動植物園マスタープラン(素案)**

**担当課** 動植物園(☎368-4416)  
**閲覧期間** 3月25日(水)～4月24日(金)

**水前寺江津湖公園利活用・保全計画(素案)**

**担当課** 公園課全国都市緑化フェア推進室(☎328-2525)  
**閲覧期間** 3月25日(水)～4月24日(金)

**熊本市中小企業・小規模企業振興基本計画(素案)**

**担当課** 経済政策課(☎328-2375)  
**閲覧期間** 3月25日(水)～4月24日(金)

**第4次熊本市地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)**

**担当課** 健康福祉政策課(☎328-2340)  
**閲覧期間** 3月27日(金)～4月27日(月)

**熊本市住生活基本計画  
中間見直し(素案)**

**担当課** 住宅政策課(☎328-2438)  
**閲覧期間** 3月30日(月)～4月30日(木)

**閲覧場所** 担当課、情報公開窓口、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

**スタッフ  
随時  
募集中!**

**heart**  
**ハートグループ**

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556  
(大津店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235  
(御船店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793  
(菊陽店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133  
(ダイレックス玉名中央店)

ヘアーサロン・ハート ☎096-232-7687  
(光の森店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303  
(玉名薬店)

アトリエハート ☎096-339-6878  
(武蔵ヶ丘店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116  
(八代インター店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515  
(徳王店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940  
(出張専門)

理・美容のハート ☎0964-43-3959  
(小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868  
(イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441  
(松橋店)

**がんばれ!! ロアツソ**  
ハートグループは  
ロアツソ熊本を応援しています。

には、登録手数料と狂犬病予防注射料  
金(各3,000円)が必要 ※市動物愛護  
センターが保護している犬猫の譲渡  
会です。譲渡には条件  
あり 市ホームページ、市動物愛護セン  
ター(☎380-2153)



**ワンちゃん相談コーナー  
(ペットの健康)** 無料

☎ 3月26日(木)午後1時半～3時  
場 市動物愛護センター 犬猫の健康  
への不安について 獣医師 犬猫の飼  
い主 ※ペット同伴不可 申 3月  
16日まで(必着)にはがきに住所、氏  
名、年齢、電話番号、相談内容を書い  
て 〒861-8045東区小山2丁目11-1市  
動物愛護センター(☎380-2153)へ

**犬の登録と狂犬病予防注射は  
飼い主の義務です**

☎ 生後91日以上の子犬の所有者には、  
その犬に年に1回、狂犬病予防注射を  
接種させることが義務付けられてい  
ます。予防注射の接種期間は、毎年4  
月1日から6月30日までの間です。

犬の登録が済んでいる方には、3月  
末に予防注射のお知らせ(令和  
2年度(2020年度)分)を郵送します。  
住所などに変更がある場合は市動物  
愛護センターへ連絡ください。

なお、集合注射は4月に予定してい  
ます。詳しくは、お送りするはがきま  
たは市政だより4月号を確認くださ  
い。犬が死亡しているのはがきが届  
く場合、死亡届を提出していない可  
能性がありますので問い合わせくださ  
い。

犬の登録をしてない方は、すぐに登  
録を行いましょう。  
(市動物愛護センター ☎380-2153)

**しごと・経済**



**熊本市プレミアム付商品券の  
使用期限**

☎ 熊本市プレミアム付商品券の使用  
期限は3月31日(火)までです。商品券  
をお持ちの方は使用期限までに利用  
ください ※商品券の払い戻しはでき  
ませんのでご注意ください。

制度の内容、商品券引換所・商品券  
が使える店舗など詳しくは、専用ホ  
ームページ (<https://kumamotocity-pgt.com>)へ。

☎ 熊本市プレミアム付商品券コール  
センターフリーダイヤル[0120-  
334-508 午前9時～午後5時(土日祝  
を除く)]

**くまサポ公開講座・事業説明会** 無料

☎ 3月5日(木)午後2時～4時 場 く  
まもと森都心プラザ6階会議室A・  
B 題 「くまもとサポステ公開講座・事  
業説明会」 師 イズミダ タツヤさん  
(コピーライター) 対 15～39歳の求  
職者、保護者、関係者等 申 当日直接会  
場へ 問 電話またはファクス(365-  
0117)、メール(kumamoto-  
saposute@mica.dti.ne.jp)でサポ  
ステ(☎365-0117)へ  
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)



**UIターン就職面談会を  
東京で開催** 無料

☎ 3月7日(土)午後1時～4時半(受  
付:午後0時半～) 場 秋葉原コンベン  
ションホール(東京都千代田区外神田  
1丁目18-13秋葉原ダイビル2階)  
☎ 熊本の地場企業と首都圏在住の求  
職者による合同就職面談会 対 熊本で  
就職を希望する一般の求職者および  
転職希望者。令和3年新卒予定者も見  
学参加可能 申 当日直接会場へ  
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

**事業所の活性化に「ふれあう共済」**

☎ 従業員1人につき月額350円の会  
費で、結婚祝金などの各種の給付、人  
間ドック受診・宿泊、コンサート利用  
などの補助、旅行やスポーツ大会の開  
催など各種の事業を提供し、会社の福  
利厚生をサポートします ※会費の全  
額事業主負担は損金扱いにできます  
問 ふれあう共済(☎345-7311)  
(経済政策課 ☎328-2375)

**講演会・相談会**

**法律相談会(4月)** 無料

場 期 東区(東部公民館)・西区(西部  
公民館)12日(日)・15日(水) / 南区  
(富合公民館)・北区(植木文化セン  
ター)9日(木)・19日(日) 時 午後1時  
半～4時半 対 市内に住居登録のある  
方。お住まいの区以外でも相談可  
能 各日6人(先着順) ※同一内容の再  
相談は受け付けできません 申 3月5  
日から電話で熊本県弁護士会相談セ  
ンター(予約専用 ☎325-0020 平日  
午前9時～午後5時)へ  
(広聴課 ☎328-2075)

**市民公開講座  
「災害時に起こりやすい病気」** 無料

☎ 3月15日(日)午後1時半～3時半  
場 熊本城ホール会議室A4 内 大規模  
災害時の循環器疾患や糖尿病、誤嚥性  
肺炎などの病気を予防し、被災時の健  
康を守る方法についての講演会  
師 若井 聡智さん(国立病院機構大阪  
医療センター)他 対 150人(先着順)  
申 3月5日から電話で熊本大学病院  
災害医療教育研究センター(☎373-  
7214 平日午前9時～午後5時)へ  
(医療政策課 ☎364-3186)

**内閣府主催  
地区防災計画フォーラム2020** 無料

☎ 3月21日(土)午後1時半～4時半  
場 熊本城ホール3階大会議室A3-4  
題 災害から学ぶ強靱なコミュニテ  
ィづくり 対 300人(抽選) 申 3月13日  
までに氏名、電話番号をファクス  
(044-822-1661)または申込フォー  
ム (<https://forms.gle/FJECwSiveMxfQzk6>)から地区防災計画フォー  
ラム2020運営事務局へ 問 ミクニヤ  
株式会社内地区防災計  
画フォーラム2020運  
営事務局(☎044-822-  
3928)  
(危機管理防災総室 ☎328-2490)

**2020年「世界水の日」  
イベント** 無料

☎ 3月22日(日)午後1時半～4時  
場 肥後銀行本店ビル大会議室(中央  
区練兵町1番地) 内 10月に熊本で開  
催される「アジア・太平洋水サミット」  
を記念し、世界水の日と併せたイベン  
トを開催。世界の水事  
情に関する興味深い話  
が満載です。  
詳しくは、市ホーム  
ページへ。  
(アジア・太平洋水サミット推進室  
☎328-2437)

**本市公式SNSをCheck!**

本市ではSNSを利用してさまざまな情報を配信しています。  
公式Twitter、公式LINEアカウントをチェックしてみてください!

**市公式LINEアカウント** 友だち登録はコチラ/

校区や欲しい情報を選んで、あなたに  
マッチした情報だけを受信できます。  
ごみの出し方がわからない時もトーク画  
面で検索できる便利なアカウントです。

**市公式Twitter** フォローはコチラ/

イベントや感染症の流行状況、災害時の  
緊急情報など本市の幅広い情報をタイ  
ムリーに配信中です。

(広報課 ☎328-2043)

**全国都市緑化フェア開催に向けた  
シンポジウム** 無料

日時 3月28日(土)午後2時～3時半  
場所 熊本城ホール2階シビックホール  
内容 令和4年(2022年)3月～5月に本  
市で開催が決定している全国都市  
緑化フェアに向けた、まち山(立田  
山)がテーマのシンポジウム  
定員 150人  
申込 3月10日までに氏名、参加人数、電  
話番号を電話またはファクス  
(352-8186)、メール(ryokafair  
@city.kumamoto.lg.jp)で全  
国都市緑化フェア推進室(☎328-  
2525)へ



家庭ごみの排出量 1人1日あたり 2019年度 465g(目標 450g)  
(4～12月) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 2019年度1月 217L(目標 210L)  
(水保全課 ☎328-2436)

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

**CRAS** 熊本県内全エリア クラス **CRAS** 熊本店 **みらいコンシェルジュ**と申します。 **相談・査定 無料!** **即日買取**が可能!

**売却不動産大募集中!**

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせ 096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。サービスや売買取引事例も公開中!

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用もお任せください! 住宅を買うときも、売る時も、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー 50社以上と提携 おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

**住まいづくりに関する無料相談会**

☎ 3月28日(土)午後1時~4時 鶴屋本館5階インテリアカウンター  
 熊本県建築士会女性部会 熊本県建築士会事務局(☎383-3200)  
 (住宅政策課 ☎328-2438)

**マンション管理相談会** 無料

☎ 3月11日(水)午後1時半~4時半  
 市庁舎11階会議室 ㈱(一社)熊本県マンション管理士会 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時~午後5時)へ  
 (住宅政策課 ☎328-2438)

**若者のくらしとこころの悩み相談会** 無料

☎ 3月27日(金)午後1時半~7時半  
 ウェルパルクまもと3階 〇こころの悩みや生活、仕事での困り事(借金・人間関係・就労など)について精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク・くまもと若者サポートステーション・ひきこもり支援センター「りんく」の相談員による相談 〇市内に住む、40歳未満の本人またはその家族 ※40歳以上の方は相談ください 〇30人(先着順・初めての方優先) 〇3月9日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ

**子育て・教育**

**令和2年4月~幼児教育・保育の無償化に伴う施設等利用給付認定の申請受付**

- 幼稚園、認定こども園の1号認定児童のうち預かり保育の利用料の無償化を希望する方  
 〇3月16日までに利用する施設へ
- 私学助成幼稚園、熊本大学附属幼稚園を利用する方  
 〇利用する施設へ ※受付日程等

は直接施設へ確認ください。  
**■認可外保育所等を利用する方**  
 〇3月16日までに住まいの区の区役所保健子ども課へ  
 認定には保育の必要性など要件があります。詳しくは、市ホームページへ。  
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)



**春休み期間中の小・中学校の転校手続き**

- 市内間で住所変更をしたとき
  - 1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
  - 2.①②を持って区役所区民課または各総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。
  - 3.①~③を新しい学校に提出してください。
- 市外から転入したとき
  - 1.在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。
  - 2.前記③を受け取り、①~③を新しい学校に提出してください。  
 ※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。
- 市外へ転出するとき  
 最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。  
 (学務課 ☎328-2716)

**新たに2校区で小中一貫校がスタート**

〇4月から河内校区(河内小・河内中)と向山校区(向山小・江南中)が小中一貫校(小中一貫型小学校・中学校)になります。小中一貫校では、9年間を通じた教育目標やカリキュラムを作成し、系統的・継続的な学習指導および生徒指導を行います。小中一貫教育を推進することで、子どもたちの確かな学力、健やかな体、豊かな心の育

成を図るとともに、「中1ギャップ」などの学校種の違いから生じる子どもたちの不安や負担を軽減し、小学校から中学校への円滑な接続を図ります。  
**【具体的な取り組み】**小中学校間の乗り入れ授業(中学校の教員が小学校で授業をしたり、逆に小学校の教員が中学校で授業をしたりすること)、合同行事(小中合同運動会や児童会と生徒会の合同挨拶運動など)、小学校高学年の一部教科担任制、教職員の小中合同研修会 など  
 (教育委員会指導課 ☎328-2721)

**子ども会育成者講習会**

日時	会場名
3月7日(土) 午前10時~正午	西部公民館
3月14日(土) 午後1時半~3時半	幸田公民館
3月25日(水) 午前10時~正午	ウェルパルクまもと大会議室

〇子ども会の企画と運営、子ども会活動に生かせるレクリエーションの実技、その他活動支援に関する情報提供 〇子ども会に携わる方(子ども会育成者)および子ども会活動に関心のある方 〇電話またはファクス(351-2030)で生涯学習課へ ※申込者少数の場合は、中止となる場合あり (生涯学習課 ☎328-2736)

**2020年度「乳幼児ママ・パパ教室」受講団体募集** 無料

〇時間 午前9時半~午後5時/1講座1時間半~2時間(平日・土曜日) ※1団体で年間2回利用可 〇就学前の子どもを持つ保護者サークル(グループ)に「子育てについての学習会」の講師を派遣します。子育てに関する講話(食事・心と身体の発達など)・親子ふれあい運動、制作遊びなど 〇10人程度のグループ(子育てサークル・保護者会など) 〇3月2日から電話で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ  
 詳しくは、市ホームページ「乳幼児ママ・パパ教室」へ



パ教室」へ。  
 (総合子育て支援センター ☎364-0123)

**母乳育児を学ぶパパママ教室** 無料

☎ 3月29日(日)午前10時~正午  
 市民病院2階ホール 〇母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ 〇母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫育て予定の方など 〇10組(先着順) 〇3月27日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

**令和元年度特定不妊治療費助成の申請期限が迫っています**

〇本年度の申請期限が近づいています。申請をされてない方は期限までに手続きください 〇法律上の夫婦で、体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断を受け、指定医療機関で対象の治療を実施した方。治療開始日に妻の年齢が43歳未満の夫婦 ※所得制限あり 〇治療が終了した年度の末日(平成31年(2019年)4月1日~令和2年(2020年)3月31日)の間に治療が終了した方については、令和2年(2020年)3月31日までに、必要書類を区役所保健子ども課へ ※やむをえず、期限までに申請できなかった方は、4月最終開庁日までに申請書を提出ください。

〇助成内容や必要書類など詳しくは、区役所保健子ども課または市ホームページへ。  
 (子ども政策課 ☎328-2156)



**一般不妊治療費(人工授精)の助成を受けることができます**

〇【助成内容】1組の夫婦につき、5万円までを限度に助成します(保険外診療に限る) 〇不妊症と医師に診断を受け、令和元年(2019年)10月1日以降に医療機関で一般不妊治療を実施した法律上の夫婦。治療開始日に妻の年齢が41歳未満の夫婦 ※所得制限あり 〇一般不妊治療を受けた日の属する月の初日から起算して1年以内に、必要書類を区役所保健子ども課へ  
 〇助成内容や必要書類など詳しくは、区役所保健子ども課または市ホームページへ。  
 (子ども政策課 ☎328-2156)



**教育委員会会議の傍聴者募集**

☎ 3月26日(木)午後2時~ 〇ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 〇10人 〇当日午後1時半~1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。  
 (教育政策課 ☎328-2704)

**今年度最後のお知らせ 特定健診の受診期限は3月31日までです**

平成31年(2019年)4月1日時点で熊本市国保加入の対象者へ赤い封筒で受診券を郵送しています。年度途中加入の方や受診券を紛失された方は、ひごまるコール(健診専用)☎334-1507に問い合わせください。

**■特定健診を受けてプレゼントをもらえるキャンペーンも継続!!**

**対象者** 40歳から74歳の熊本市国保加入の方で、令和元年(2019年)12月1日~令和2年(2020年)11月30日の間に熊本市国保特定健診を受診された方

**毎年受診でいいことが!!**

特定健診キャンペーンについて

熊本市 特定健診 検索

(国保年金課 ☎328-2280)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**辛い思いを抱えた方の話を聴く仲間になりませんか?**

**自殺予防 いのちの電話 相談ボランティア 募集しています**

電話相談ボランティアへの第一歩 **説明会のご案内**

「いのちの電話」を初めて知ったという方や何かボランティアをやりたいけど迷っている方に。

**令和2年3月27日(金)**  
 14時~ 16時~ 19時~ 各1時間  
 ※上記ご都合の良い時間帯にご参加ください。  
 国際交流会館(花畑町)にて

**養成講座募集**

不安や悲しみ、怒りなどを話すことによって安心していただく、その聴き方を学びます。

	期間	料金
前期	令和2年5月~9月	¥10,000(5ヶ月)
後期	10月~令和3年3月	¥12,000(6ヶ月)

毎週火曜日 18:30~ / 2時間  
 熊本YMCA中央センター(新町)にて

お申込 お問合せ 資料請求 はこちらまで

**社会福祉法人 熊本のいのちの電話事務局 ☎096-354-4343**  
 〒860-8691 熊本中央郵便局 私書箱155号 FAX(096)354-4665 [受付]月~金/10:00~17:00 後援 熊本市

## ふくし・けんこう

### 3月1日～8日は女性の健康週間

**☑**この機会に、がん検診や健康相談を受け、自分や家族の健康について考えてみませんか

#### ■乳がん・子宮頸がん検診

対象の方は、費用負担が少なくがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課(☎361-2145)へ

#### ■健康相談

区役所保健子ども課では、女性の健康や生活習慣病に関する健康相談を通年で受け付けています。事前電話で区役所保健子ども課へ(健康づくり推進課 ☎361-2145)

### 4月2日世界自閉症啓発デー 県内関連イベント

#### ■「私たちの感覚過敏対策講座」**無料**

**☑**3月14日(土)午後1時～3時半 **📍**希望荘2階大ホール **☑**当事者目線の感覚グッズを持ち寄り、使い方などを学ぶ **☑**発達障がい当事者・家族・支援者等感覚過敏に関心のある方 **☑**電話で障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533)へ

#### ■当事者会、親の会による啓発パネル展示

**☑**3月26日(木)～30日(月) **📍**県庁新館ロビー

#### ■サクラマチクマモトのライトアップ

**☑**4月2日(木)午後6時～11時 **📍**サクラマチクマモト(中央区桜町3番10号) **☑**世界自閉症啓発デーに合わせて、テーマカラーのブルーにライトアップ

#### ■熊本県自閉スペクトラム症協会による啓発イベント

**☑**4月4日(土)午後1時～4時 **📍**新市街アーケード **☑**自閉スペクトラム症に関する展示やクイズ、施設商品の販売会、ステージ演奏など

#### ■熊本県発達障がい者支援センターによる啓発イベント

**☑**4月11日(土)午前10時～午後3時 **📍**水俣市総合もやい直しセンターもやい館(熊本県水俣市牧ノ内3-1) **☑**講義「発達障がいの理解と取り巻く状況」および、疑似体験、映画上映『星の国から孫二人～「自閉症」児からの贈り物～』

**☑**共通 **☑**当日直接会場へ(「私たちの感覚過敏対策講座」は要事前申し込み) **☑**世界自閉症啓発デー事務局(☎090-8624-5063)

その他の関連イベントなど詳しくは、熊本県自閉スペクトラム症協会ホームページへ。

(子ども発達支援センター ☎366-8240)

### 第13回よくわかるハンセン病問題講座 **無料**

**☑**4月4日(土)および11日(土)午前9時～午後5時 **📍**菊池恵楓園内恵楓会館(熊本県合志市栄3796番地) **☑**ハンセン病の歴史を2日間で学ぶ基礎的な講座 ※講座の修了者は菊池恵楓園のボランティアガイドの認定を受けることが可能 **☑**参加者の住所、氏名、電話番号をファクスで(288-0337もしくは322-7732)へ(健康福祉政策課 ☎328-2340)

### 「福祉のお仕事」出張相談会(3月)

**📍**12日(木)イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 17日(火)ゆめタウン光の森2階 THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 27日(金)ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) **☑**午前10時半～午後1時 **☑**保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **☑**当日直接会場へ **☑**県福祉人材・研修センター(☎322-8077) (保育幼稚園課 ☎328-2568)

### 糖尿病教室のお知らせ **無料**

**☑**3月10日(火)午後2時15分～4時(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) **📍**市民病院3階「メインホールもくせい」 **☑**急な病気になったときの対処法 **☑**樋川 若穂(代謝内科部長) **☑**当日直接会場へ **☑**市民病院患者サポートセンター(☎365-1711)

### 認知症公開講座 **無料**

**☑**3月22日(日)午後1時半～4時半 **📍**ウェルパルクまもと1階大会議室 **☑**「認知症の早期診断について」 **☑**兼田 桂一郎さん(くまもと青明病院認知症疾患医療センター長)ほか **☑**200人程度 **☑**3月16日までに講座名・氏名・年齢・住所・連絡先を電話(334-1500)またはファクス(370-2002)でひごまるコールへ。もしくは、くまもと青明病院ホームページ(<http://www.kyouninkai.jp/seimei-hp/>)の専用フォームへ (高齢福祉課 ☎328-2963)

### 難病交流会

**☑**3月25日(水)午後1時半～3時半 **📍**県難病相談・支援センター(東区東町4丁目11-1) **☑**お花見交流会 **☑**難病の患者・家族 **☑**県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ (医療政策課 ☎364-3300)

### 日曜日に予約不要のHIV(エイズ)相談・検査 **無料**

**☑**3月8日(日)受付:午後1時半～2時半 **📍**ウェルパルクまもと **☑**即日検査(8cc程度の採血・匿名) ※受付や待合室は共同 ※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方で1週間後になる場合があります **☑**当日直接会場へ **☑**感染症対策課(☎364-3189)

### 本年度(2019年度)の風しん予防接種費用助成申請期限は3月31日まで

**☑**【助成額】対象者が負担した額(上限4,000円) **☑**風しん抗体検査の結果、風しん抗体価がHI法で16倍以下(EIA法で8.0未満)で①～③の要件のいずれかを満たす方①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の同居者(パートナーなど)③妊婦の同居者(パートナーなど) **☑**【対象予防接種】本年度(2019年度)に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん(MR)混合ワクチン **☑**3月31日まで(必着)に、直接または郵送で感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)へ 必要書類など詳しくは、市ホームページへ。



### 忘れていませんか?高齢者の肺炎球菌予防接種—今年度の対象者は3月末まで

**☑**助成制度(自己負担4,600円)は一人1回のみ。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります。忘れずに接種しましょう **☑**過去に未接種で2019年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生 ～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生 ～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生 ～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生 ～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生 ～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生 ～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生 ～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日以前生

※過去に接種済の方は対象外 ※今年度の対象者の方には、平成31年(2019年)4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付済です。通知はがきを紛失された方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください ※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)および生活保護世帯の方などは無料で接種可 **☑**感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)

## 令和2年度分福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を始めます

**期日** 3月30日(月)～  
**場所** 区役所福祉課(中央区・東区は4月10日まで市庁舎1階ロビー・東区役所101、102会議室で受付。その後は通年福祉課で受付。)、総合出張所  
※交付開始初日は大変混雑します。あらかじめご了承ください。

### ■福祉タクシー利用券

**対象** 身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2(令和2年度以降も有効)を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級(令和2年度以降も有効)を持つ方(いずれも所得税非課税の方)  
**持参物** 対象の手帳すべて、印鑑(スタンプ印不可)、所得税非課税を証明するもの(平成31年1月2日以降に転入された方などに限る) ※代理人の場合は上記持参物に加えて、代理人の本人確認書類、代理人の印鑑(対象の方の印鑑は不要)

### ■燃料費助成券

**対象** 一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2(令和2年度以降も有効)をお持ちで、所得税非課税の方  
※さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外  
**持参物** 療育手帳、同居の家族等が所有する自動車の車検証の写し、申請者の本人確認書類、印鑑(スタンプ印不可)、所得税非課税を証明するもの(平成31年1月2日以降に転入された方などに限る)  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

☑=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

## 既存住宅状況調査 (ホームインスペクション) を活用して ご自宅の健康診断してみませんか?

このようなお悩みがある方へ!?

増改築改修にあたって事前に現状の注意点、問題点の調査をしたい!

建物の売却前、購入前の調査により購入後、引き渡し後のトラブルを防ぎたい!

自宅の状況を知り、各種天災、地震等に備えたい!

ほかにもいろんなケースで活用が可能です。

既存住宅状況調査とは

既存住宅状況調査技術者が、建物の状況を目視、触手、調査機器等の原則 非破壊にて調査し、依頼主へ住宅の状況調査結果報告書を提示いたします。  
※受付順に調査実施し、資料の有無等により約7日間程要します。※調査は有料です。

設計事務所登録:熊本県知事登録 1330号【市戸建木造住宅耐震診断士・既存住宅状況調査技術者・県空家利活用マネージャー】

【各種無料相談】受付中!

建物用途変更申請

耐震基準適合証明

リバースモーゲージ活用建築

\*依頼案件は安全確認の為無料簡易耐震診断を実施します

ST・GALLEN

株式会社 サン・ガーレン設計室

☎0120-385-700

FAX:096-385-2572  
熊本市中央区水前寺1-13-11  
E-mail: thanks@mint.ocn.ne.jp

ホームページはこちら!

**手話通訳奉仕員・要約筆記者養成講座**

■手話通訳奉仕員

■入門課程:4月7日(火)~8月4日(火)、基礎課程:8月25日(火)~来年3月30日(火) / 朝の部:毎週火曜日午前10時~正午、夜の部:毎週火曜日午後6時半~8時半 **場** 熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4) **対** 高校卒業以上の学力があり将来手話通訳を担う方 **定** 各50人(抽選) **費** テキスト代7,140円(予定) **申** 3月10日(消印有効)までに往復はがきに希望時間帯、住所、氏名、生年月日、性別、電話またはファクス番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(☎383-5587)へ

■要約筆記者

■期 5月14日~11月5日 主に毎週木曜日 **時** 午前10時~午後3時 **場** 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) **対** 高校卒業以上の学力があり、聴覚障がい者への支援に関心のある方 **定** 手書き・パソコン各20人(先着順)

**費** テキスト代3,600円 **申** 3月5日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**依存についてお困りではありませんか**

**対** アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(月1回)

**対** 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話

②依存症家族教室

■期 3月3日(火)午後6時半~8時半 **場** 依存症と家族の対応 **対** 熊本ダルク / ■期 3月17日(火)午後1時半~3時半 **場** 学習会「家族の対応」 **対** 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

■期 月2回。日程は要問い合わせ **対** 依存症に悩む本人

**共通** **場** ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めての方はまず電話ください **問** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

**ひきこもりについてお悩みではありませんか**

①ひきこもり家族教室 **無料**

■期 3月9日(月)午後1時半~3時半 **場** ウェルパルクまもと3階 **対** ひきこもりのことで悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 **場** ポジティブコミュニケーション&座談会 **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めての方は事前面談の要予約

②ひきこもり出張型支援 **無料**

■期 東区:3月4日、南区:3月11日、西区:3月18日、北区:3月25日 **場** 区役所 **対** ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **申** 初めての方は事前に要予約

**①②共通** **問** 電話またはホームページ( <http://www.kumamoto-link.com/> )でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時~午後4時)へ  
(こころの健康センター ☎362-8100)

**令和2年度希望荘学習講座受講生募集**

■期 4月~来年3月 **場** 障がい者福祉センター希望荘 **対** 市内にお住まいの障がいのある方(ボランティア育成講座は市内にお住まいの方) **内** **主催講座** 絵手紙、音楽、絵画、花と紙のクラフト、さをり、3B体操、七宝焼、陶芸、料理、ヨガ、パソコン **ボランティア育成講座** 布の絵本づくり、手話初級 **自主講座** 編み物、着物着付、三味線、手話、手話ダンス、社交ダンス、和裁 **申** 3月4日~19日までに直接希望荘窓口へ(電話申込み不可)

詳しくは、電話またはファクス(364-5309)、ホームページ(<http://kibousou.com/>)で希望荘(☎371-5533)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**精神保健家族教室**

■期 3月15日(日)午後1時半~ **場** 楠地域コミュニティセンター多目的ホール **題** 「家族が困っていること」座談会 **対** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **定** 50人 **申** 当日直接会場へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

**「熊本のいのちの電話」相談ボランティア**

■説明会

■期 3月27日(金)午後2時~、4時~、7時~ **場** 国際交流会館第4会議室 **内** 「ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの?」と不安をお持ちの方が安心して一歩踏み出せるように電話相談活動についての説明会を開催 **対** 23歳以上の方 **定** 40人 **申** 社会福祉法人熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時~午後5時)へ

■養成講座受講生募集

■期 前期:5~9月、後期:10月~来年3月 毎週火曜日午後6時半~8時半(2時間) **場** 熊本YMCA中央センター(中央区新町1丁目3-8) **内** 誰にも相談できずに一人で悩んでいる人たちに寄り添う「いのちの電話」の活動に参加しませんか。カウンセリングの基礎や支えになるための電話対応を学ぶ **対** 23歳以上の方 **定** 40人 **費** 前期:10,000円、後期:12,000円 **申** 4月30日までに電話で熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時~午後5時)へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

**救急医療のしくみ ~あなたやご家族が急な病気やけがになった時、どうしますか?~**

■自分で医療機関まで行って受診できそう

**平日の日中** かかりつけの医療機関を受診しましょう。

**休日や夜間** まずは、かかりつけ医に相談。かかりつけ医が対応できないときは…

○ ○

**平日の通常診療との違いは?**

- 応急処置が中心
- 詳しい検査はできません

**【在宅当番医】**

- ・ 休日在宅当番医(日曜・祝日:午前9時~午後5時)
- ・ 休日在宅歯科当番医(日曜・祝日:午前10時~午後4時、午後6時~11時)

※当番表は市ホームページやひごまるコール(☎334-1500)で確認

**【休日夜間急患センター】**

- ・ 熊本地域医療センター ☎363-3311  
(平日:午後6時~翌午前8時、日曜・祝日:24時間)  
(診療科目:内科・外科・小児科)
- ・ 熊本赤十字病院 ☎384-2111(日曜・祝日 午後6時~翌午前0時)

■子どもが急病で受診に迷ったら

**休日や夜間**

子ども(おおむね中学生まで)の病気への対処や、応急処置などを相談できる相談窓口があります。すぐに受診する必要があるかどうか、家庭での対処法など、電話で看護師のアドバイスが受けられます。

**熊本県子ども医療電話相談**

平日:午後7時~翌午前8時まで  
土曜:午後3時~翌午前8時まで  
日・祝日:午前8時~翌午前8時まで  
電話 #8000または☎364-9999(ダイヤル回線、IP電話および光電話の場合)

■こんな時はためらわずに119番

- 呼びかけても、反応がない
- 半身のまひ(顔半分が動きにくい、突然片方の腕や足に力が入らなくなる)
- ろれつが回らない。声が出せない
- 突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛
- 顔色、唇の色が悪い。冷や汗をかいている

■救急医療を守るために

- ・ 救急医療はあくまで「緊急時の備え」です。できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう。
- ・ 救急医療は、医師、看護師を始め多くの関係者の使命感と献身的努力により支えられています。感謝の気持ちを忘れず適切な受診をこころがけましょう。
- ・ 信頼できるかかりつけ医を持ちましょう。

(医療政策課 ☎364-3186)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

**「おなか」や「おしり」のことでお悩み**のみなさま。

**1人で悩まずに、お気軽に**  
**ご相談ください!** **相談無料**

**38年間蓄積した経験と知識でお悩みにご対応いたします。**

※ご相談内容は、相談者の同意を得ずに職員以外の第三者へ伝えることはありません。  
※当院を受診されていない方のご相談も承ります。

社会医療法人社団高野会  
**大腸肛門病センター高野病院**  
患者支援相談窓口

**096-206-3330**

相談時間 平日9:00~16:30  
熊本市中央区大江3丁目2-55  
大腸肛門病センター高野病院 2階

患者支援相談窓口のご案内はこちらから▶



# EVENT

## Information

## 催しのごあんない

**開催中～3/22(日)**  
**「旅の巨人」と呼ばれた民俗学者宮本常一**  
**一熊本で見つけたモノ**

時 午前9時～午後5時 場 熊本博物館特別展示室 費 入場料 申 当日直接会場へ

■関連講演会  
 日 3月14日(土) 午後1時半～3時  
 場 熊本博物館講堂 題 「我が師 宮本常一」 師 段上 達雄さん(別府大学教授) 対 小学4年生以上 定 50人(先着順) 費 入場料 申 当日直接会場へ(当日午前9時より整理券配布)  
 (熊本博物館 ☎324-3500)

**開催中～3/29(日)**  
**よみがえれ!**  
**熊本城プロジェクト関連展示**  
**熊本初公開!「熊本城本丸模型」**



場 わくわく座 内 島充氏考証・制作の明治3年の熊本城を縮尺1/150サイズに制作した模型の展示 費 入館料  
 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

**開催中～4/26(日)** **無料**  
**高浜寛のマンガに登場するアイテムで読み解く19世紀末展**



高浜寛  
 「ニユクスの角灯」  
 1巻書影  
 ©Kan Takahama

期 ※火曜日休館 時 午前10時～午後8時 場 市現代美術館ギャラリーⅢ他  
 ■アーティストトーク+サイン会 **無料**  
 日 3月20日(祝) 午後2時～3時半  
 場 市現代美術館ホームギャラリー  
 申 当日直接会場へ  
 (市現代美術館 ☎278-7500)

**3/2(月)・3(火)**  
**水産物フェア**



時 午前10時～午後4時 場 びがれす広場(上通りアーケード入口) 内 新海苔をはじめ、熊本で獲れた水産物の販売と本市水産物の紹介を兼ねたイベント  
 (水産振興センター ☎311-4010)

**3/7(土)～22(日)** **無料**  
**第31回 熊本市市民美術展**  
**熊本アートパレード**

期 ※火曜日休館 時 午前10時～午後8時(展覧会最終入場は閉館の30分前まで) ※最終日は午後5時閉場 場 市現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ

■表彰式および学芸員による講評会 **無料**  
 日 3月7日(土) 午後1時半～3時  
 場 市現代美術館ホームギャラリー(講評会は展覧会場内) 申 当日直接会場へ  
 (市現代美術館 ☎278-7500)

**3/9(月)～19(木)**  
**「世界水の日」パネル展**

内 毎年3月22日は「世界水の日」です。水の大切さを伝え、水不足に悩む人々に安全できれいな水を届ける方法を考えるきっかけとなるようなパネルを展示 場 市庁舎1階ロビー  
 (水保全課 ☎328-2436)

**3/10(火)** **無料**  
**歴史サロン花畑「歴史談話室」**

時 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表) 定 12人(先着順) 申 当日直接会場へ  
 (歴史文書資料室 ☎328-2038)



**3/10(火)**  
**第5回 わっかモン市～熊本市農業後継者クラブ農産物フェア～**



時 午前10時～午後3時 場 熊日びがれす広場(上通りアーケード入り口) 内 熊本市の若手農業後継者で組織する「熊本市農業後継者クラブ」による農産物の販売会。ぜひお越しください  
 (農業支援課 ☎328-2384)

**3/13(金)～16(月)** **無料**  
**第37回肥後つばき展示会**



時 午前9時～午後5時 場 桜の馬場城彩苑 内 肥後つばきの盆栽を展示。会員が丹精込めて育てた肥後つばきをぜひ観賞ください  
 (農業支援課 ☎328-2384)

**3/14(土)**  
**かがやき館「かつてん祭」**



時 午前10時～午後3時 場 植木健康福祉センターかがやき館 内 フリーマーケット・トランポリン体験・子どもレースなど 申 当日直接会場へ  
 (植木健康福祉センター ☎272-2600)

**3/14(土)** **無料**  
**後藤是山記念館自主講座**  
**「るろうに剣心のモデル、河上彦斎」**

時 午後1時半～3時 場 大江公民館C会議室 内 幕末に長州で活躍し、佐久間象山暗殺等で「人斬り」の異名をとった彦斎の生き方を紹介 題 「るろうに剣心のモデル、河上彦斎」 師 藤川 博昭(後藤是山記念館長) 申 当日直接会場へ  
 (文化振興課 ☎328-2039)

**3/16(月)～23(月)**  
**自殺対策強化月間パネル展示**

場 市庁舎1階ロビー 内 自殺予防に関するパネルを展示  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

**3/18(水)**  
**令和元年度第10回文化財研修会**

時 午後1時半～3時半 場 桜の馬場城彩苑多目的交流室 題 「塚原古墳群と釜尾古墳～被災した古墳の調査と修復～」 師 三好 栄太郎(文化振興課) 申 当日直接会場へ  
 (文化振興課 ☎328-2039)

**3/20(祝)**  
**春休み水の循環バスツアー**

時 午前9時～午後4時 場 桜町バスターミナル団体バス乗り場(集合) 内 白川水源→あそ望の郷くぎの(昼食)→鼻ぐり井手→東部浄化センター 対 市内に在住または在勤の方 ※小・中学生は保護者同伴 定 40人(抽選) 費 白川水源環境保全協力金100円(中学生以下無料) ※その他昼食代は自己負担 申 3月9日までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、参加人数(1枚につき5人まで)を書いて〒862-0950中央区水前寺6-2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ  
 (経営企画課 ☎381-4330)

**3/20(祝)**  
**城彩苑9周年誕生記念祭**  
**さくらさく熊本城に**  
**熊本の人気者が大集合!**



時 午前10時～午後4時半 場 城彩苑一帯 内 熊本城おもてなし武将隊、舞踊団「花童」、県内のご当地キャラ大集合! 各店自慢の熊本グルメも  
 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



**3/21(土)～22(日)** **無料**  
**ジュニア・リーダー研修会**



場 国立阿蘇青少年交流の家(熊本市内からバスで移動) 内 ジュニア・リーダーの意義・役割、ウォークラリー、レクリエーションゲーム、危険予知トレーニングなどの研修会 対 市内に住む小学6年生～高校1年生(令和2年度の中学1年生～高校2年生) 定 40人(先着順) 申 3月5日～13日に電話またはファクス(343-5900)、メール(kumamoto-kodomokai@nifty.com)で熊本市子ども会育成協議会(☎288-1164)へ  
 (生涯学習課 ☎328-2736)

**無料**  
**サンライフ熊本発表会・作品展**

■発表会  
 日 3月14日(土) 午前9時～午後2時 場 男女共同参画センター「はあもに」 内 ダンス、カラオケ、健康体操など  
 ■作品展  
 日 3月13日(金)～19日(木) 午前9時～午後4時 場 サンライフ熊本 内 書道、水彩画、写真、パッチワークなど 申 当日直接会場へ  
 詳しくは、サンライフ熊本(☎345-3511)へ。

**令和2年度後継者育成事業受**  
**講生・年間工芸教室生徒募集**

■後継者育成事業  
 ①肥後こま②熊本友禰  
 期 4月～(2年間) ①第2・4土曜日 ②第2・3金曜日 時 午前10時～午後4時 費 月3,000円 定 各5人  
 ■年間工芸教室  
 ①肥後象がん②木工(指物)③陶芸④竹工芸⑤七宝 期 4月～①A第1・3木曜②第1・3土曜②第1・3火曜③第2・3火曜④A第1・3土曜⑤第2・4木曜⑤第2・4日曜 時 ①②④は午前10時～午後4時、③は午前10時～午後1時 費 月1,500円～5,000円程度 ※別途道具代など 定 各10人、②のみ5人  
 【共通】 申 3月15日(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、郵送で〒861-4115 南区川尻1丁目3-58くまもと工芸会館(☎358-5711)へ

**みんなで応援しよう!**

3月ホームゲーム

**ロアッソ熊本 J3リーグ2020シーズン開幕**

日時	場所	対戦相手
14日(土)午後2時～	えがお健康スタジアム	ヴァンラーレ八戸

問 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200) ロアッソくん

**熊本ヴォルターズ B1昇格を目指し、「Let's go VOLTERS!」**

日時	場所	対戦相手
7日(土)午後5時～	水俣市立総合体育館(熊本県水俣市中央公園1番地)	愛媛オレンジバイキングス
8日(日)午後2時～		
21日(土)午後5時～	熊本県立総合体育館	香川ファイブアローズ
22日(日)午後2時～		

問 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555) ※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。  
 ぼろたん (スポーツ振興課 ☎328-2724)