

**手話通訳奉仕員・要約筆記者養成講座**

■手話通訳奉仕員

■入門課程:4月7日(火)~8月4日(火)、基礎課程:8月25日(火)~来年3月30日(火) / 朝の部:毎週火曜日午前10時~正午、夜の部:毎週火曜日午後6時半~8時半 **場**熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4) **対**高校卒業以上の学力があり将来手話通訳を担う方 **定**各50人(抽選) **費**テキスト代7,140円(予定) **申**3月10日(消印有効)までに往復はがきに希望時間帯、住所、氏名、生年月日、性別、電話またはファクス番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(☎383-5587)へ

■要約筆記者

■期5月14日~11月5日 主に毎週木曜日 **時**午前10時~午後3時 **場**熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) **対**高校卒業以上の学力があり、聴覚障がい者への支援に関心のある方 **定**手書き・パソコン各20人(先着順)

**費**テキスト代3,600円 **申**3月5日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**依存についてお困りではありませんか**

**対**アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(月1回)

**対**依存症に悩む本人、家族 **申**電話

②依存症家族教室

**日**3月3日(火)午後6時半~8時半 **題**依存症と家族の対応 **師**熊本ダルク / **日**3月17日(火)午後1時半~3時半 **内**学習会「家族の対応」  
**対**依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

**期**月2回。日程は要問い合わせ **対**依存症に悩む本人

**共通** **場** ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めての方はまず電話ください **問** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

**ひきこもりについてお悩みではありませんか**

①ひきこもり家族教室 **無料**

**日**3月9日(月)午後1時半~3時半 **場** ウェルパルクまもと3階 **内** ひきこもりのことで悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 **題** ポジティブコミュニケーション&座談会 **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めての方は事前面談の要予約

②ひきこもり出張型支援 **無料**

**期** 東区:3月4日、南区:3月11日、西区:3月18日、北区:3月25日 **場** 区役所 **対** ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **申** 初めての方は事前に要予約

**①②共通** **問** 電話またはホームページ( <http://www.kumamoto-link.com/> )でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時~午後4時)へ  
(こころの健康センター ☎362-8100)

**令和2年度希望荘学習講座受講生募集**

**期** 4月~来年3月 **場** 障がい者福祉センター希望荘 **対** 市内にお住まいの障がいのある方(ボランティア育成講座は市内にお住まいの方) **内** **【主催講座】** 絵手紙、音楽、絵画、花と紙のクラフト、さをり、3B体操、七宝焼、陶芸、料理、ヨガ、パソコン **【ボランティア育成講座】** 布の絵本づくり、手話初級 **【自主講座】** 編み物、着物着付、三味線、手話、手話ダンス、社交ダンス、和裁 **申** 3月4日~19日までに直接希望荘窓口へ(電話申込み不可)

詳しくは、電話またはファクス(364-5309)、ホームページ(<http://kibousou.com/>)で希望荘(☎371-5533)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**精神保健家族教室**

**日**3月15日(日)午後1時半~ **場** 楠地域コミュニティセンター多目的ホール **題** 「家族が困っていること」座談会 **対** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **定** 50人 **申** 当日直接会場へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

**「熊本のいのちの電話」相談ボランティア**

■説明会

**日**3月27日(金)午後2時~、4時~、7時~ **場** 国際交流会館第4会議室 **内** 「ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの?」と不安をお持ちの方が安心して一歩踏み出せるように電話相談活動についての説明会を開催 **対** 23歳以上の方 **定** 40人 **申** 社会福祉法人熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時~午後5時)へ

■養成講座受講生募集

**日** 前期:5~9月、後期:10月~来年3月 毎週火曜日午後6時半~8時半(2時間) **場** 熊本YMCA中央センター(中央区新町1丁目3-8) **内** 誰にも相談できずに一人で悩んでいる人たちに寄り添う「いのちの電話」の活動に参加しませんか。カウンセリングの基礎や支えになるための電話対応を学ぶ **対** 23歳以上の方 **定** 40人 **費** 前期:10,000円、後期:12,000円 **申** 4月30日までに電話で熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時~午後5時)へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

**救急医療のしくみ ~あなたやご家族が急な病気やけがになった時、どうしますか?~**

■自分で医療機関まで行って受診できそう

**平日の日中** かかりつけの医療機関を受診しましょう。

**休日や夜間** まずは、かかりつけ医に相談。かかりつけ医が対応できないときは…

**平日の通常診療との違いは?**

- 応急処置が中心
- 詳しい検査はできません

**【在宅当番医】**

- ・ **休日在宅当番医** (日曜・祝日:午前9時~午後5時)
- ・ **休日在宅歯科当番医** (日曜・祝日:午前10時~午後4時、午後6時~11時)

※当番表は市ホームページやひごまるコール(☎334-1500)で確認

**【休日夜間急患センター】**

- ・ **熊本地域医療センター** ☎363-3311  
(平日:午後6時~翌午前8時、日曜・祝日:24時間)  
(診療科目:内科・外科・小児科)
- ・ **熊本赤十字病院** ☎384-2111 (日曜・祝日 午後6時~翌午前0時)

■子どもが急病で受診に迷ったら

**休日や夜間**

子ども(おおむね中学生まで)の病気への対処や、応急処置などを相談できる相談窓口があります。すぐに受診する必要があるかどうか、家庭での対処法など、電話で看護師のアドバイスが受けられます。

**熊本県子ども医療電話相談**

平日:午後7時~翌午前8時まで  
土曜:午後3時~翌午前8時まで  
日・祝日:午前8時~翌午前8時まで  
電話 #8000または☎364-9999(ダイヤル回線、IP電話および光電話の場合)

■こんな時はためらわずに119番

- 呼びかけても、反応がない
- 半身のまひ(顔半分が動きにくい、突然片方の腕や足に力が入らなくなる)
- ろれつが回らない。声が出せない
- 突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛
- 顔色、唇の色が悪い。冷や汗をかいている

■救急医療を守るために

- ・ 救急医療はあくまで「緊急時の備え」です。できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう。
- ・ 救急医療は、医師、看護師を始め多くの関係者の使命感と献身的努力により支えられています。感謝の気持ちを忘れず適切な受診をこころがけましょう。
- ・ 信頼できるかかりつけ医を持ちましょう。

(医療政策課 ☎364-3186)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**「おなか」や「おしり」のことでお悩み**のみなさま。  
**1人で悩まずに、お気軽に**  
**ご相談ください!** **相談無料**

**38年間蓄積した経験と知識でお悩みにご対応いたします。**

※ご相談内容は、相談者の同意を得ずに職員以外の第三者へ伝えることはありません。  
※当院を受診されていない方のご相談も承ります。

社会医療法人社団高野会  
**大腸肛門病センター高野病院**  
患者支援相談窓口

**096-206-3330**

**相談時間** 平日9:00~16:30  
熊本市中央区大江3丁目2-55  
大腸肛門病センター高野病院 2階

患者支援相談窓口のご案内はこちらから▶

