

## ふくし・けんこう

### 3月1日～8日は女性の健康週間

**☑**この機会に、がん検診や健康相談を受け、自分や家族の健康について考えてみませんか

#### ■乳がん・子宮頸がん検診

対象の方は、費用負担が少なくがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課(☎361-2145)へ

#### ■健康相談

区役所保健子ども課では、女性の健康や生活習慣病に関する健康相談を通年で受け付けています。事前電話で区役所保健子ども課へ(健康づくり推進課 ☎361-2145)

### 4月2日世界自閉症啓発デー 県内関連イベント

#### ■「私たちの感覚過敏対策講座」**無料**

**☑**3月14日(土)午後1時～3時半  
**📍**希望荘2階大ホール **☑**当事者目線の感覚グッズを持ち寄り、使い方などを学ぶ **☑**発達障がい当事者・家族・支援者等感覚過敏に関心のある方 **☑**電話で障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533)へ

#### ■当事者会、親の会による啓発パネル展示

**☑**3月26日(木)～30日(月) **📍**県庁新館ロビー

#### ■サクラマチクマモトのライトアップ

**☑**4月2日(木)午後6時～11時  
**📍**サクラマチクマモト(中央区桜町3番10号) **☑**世界自閉症啓発デーに合わせて、テーマカラーのブルーにライトアップ

#### ■熊本県自閉スペクトラム症協会による啓発イベント

**☑**4月4日(土)午後1時～4時  
**📍**新市街アーケード **☑**自閉スペクトラム症に関する展示やクイズ、施設商品の販売会、ステージ演奏など

#### ■熊本県発達障がい者支援センターによる啓発イベント

**☑**4月11日(土)午前10時～午後3時  
**📍**水俣市総合もやい直しセンターもやい館(熊本県水俣市牧ノ内3-1) **☑**講義「発達障がいの理解と取り巻く状況」および、疑似体験、映画上映『星の国から孫二人～「自閉症」児からの贈り物～』

**☑**当日直接会場へ(「私たちの感覚過敏対策講座」は要事前申し込み) **☑**世界自閉症啓発デー事務局(☎090-8624-5063)

その他の関連イベントなど詳しくは、熊本県自閉スペクトラム症協会ホームページへ。

(子ども発達支援センター ☎366-8240)

### 第13回よくわかる ハンセン病問題講座 **無料**

**☑**4月4日(土)および11日(土)午前9時～午後5時 **📍**菊池恵楓園内恵楓会館(熊本県合志市栄3796番地) **☑**ハンセン病の歴史を2日間で学ぶ基礎的な講座 ※講座の修了者は菊池恵楓園のボランティアガイドの認定を受けることが可能 **☑**参加者の住所、氏名、電話番号をファクスで(288-0337もしくは322-7732)へ(健康福祉政策課 ☎328-2340)

### 「福祉のお仕事」出張相談会(3月)

**📍**12日(木)イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 17日(火)ゆめタウン光の森2階 THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 27日(金)ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) **☑**午前10時半～午後1時 **☑**保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **☑**当日直接会場へ **☑**県福祉人材・研修センター(☎322-8077) (保育幼稚園課 ☎328-2568)

### 糖尿病教室のお知らせ **無料**

**☑**3月10日(火)午後2時15分～4時(1,8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) **📍**市民病院3階「メインホールもくせい」 **☑**急な病気になったときの対処法 **☑**樋川 若穂(代謝内科部長) **☑**当日直接会場へ **☑**市民病院患者サポートセンター(☎365-1711)

### 認知症公開講座 **無料**

**☑**3月22日(日)午後1時半～4時半  
**📍**ウェルパルクまもと1階大会議室  
**📍**「認知症の早期診断について」  
**☑**兼田 桂一郎さん(くまもと青明病院認知症疾患医療センター長)ほか **☑**200人程度 **☑**3月16日までに講座名・氏名・年齢・住所・連絡先を電話(334-1500)またはファクス(370-2002)でひごまるコールへ。もしくは、くまもと青明病院ホームページ(http://www.kyouninkai.jp/seimei-hp/)の専用フォームへ(高齢福祉課 ☎328-2963)

### 難病交流会

**☑**3月25日(水)午後1時半～3時半  
**📍**県難病相談・支援センター(東区東町4丁目11-1) **☑**お花見交流会 **☑**難病の患者・家族 **☑**県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ(医療政策課 ☎364-3300)

### 日曜日に予約不要のHIV(エイズ)相談・検査 **無料**

**☑**3月8日(日)受付:午後1時半～2時半 **📍**ウェルパルクまもと **☑**即日検査(8cc程度の採血・匿名) ※受付や待合室は共同 ※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方で1週間後になる場合があります **☑**当日直接会場へ **☑**感染症対策課(☎364-3189)

### 本年度(2019年度)の風しん予防接種費用助成申請期限は3月31日まで

**☑**【助成額】対象者が負担した額(上限4,000円) **☑**風しん抗体検査の結果、風しん抗体価がHI法で16倍以下(EIA法で8.0未満)で①～③の要件のいずれかを満たす方①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の同居者(パートナーなど)③妊婦の同居者(パートナーなど) **☑**【対象予防接種】本年度(2019年度)に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん(MR)混合ワクチン **☑**3月31日まで(必着)に、直接または郵送で感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)へ必要書類など詳しくは、市ホームページへ。



### 忘れていませんか?高齢者の肺炎球菌予防接種—今年度の対象者は3月末まで

**☑**助成制度(自己負担4,600円)は一人1回のみ。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります。忘れずに接種しましょう **☑**過去に未接種で2019年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日以前生

※過去に接種済の方は対象外 ※今年度の対象者の方には、平成31年(2019年)4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付済です。通知はがきを紛失された方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください ※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)および生活保護世帯の方などは無料で接種可 **☑**感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)

### 令和2年度分福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を始めます

**期日** 3月30日(月)～  
**場所** 区役所福祉課(中央区・東区は4月10日まで市庁舎1階ロビー・東区役所101、102会議室で受付。その後は通年福祉課で受付。)、総合出張所  
※交付開始初日は大変混雑します。あらかじめご了承ください。

#### ■福祉タクシー利用券

**対象** 身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2(令和2年度以降も有効)を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級(令和2年度以降も有効)を持つ方(いずれも所得税非課税の方)  
**持参物** 対象の手帳すべて、印鑑(スタンプ印不可)、所得税非課税を証明するもの(平成31年1月2日以降に転入された方などに限る) ※代理人の場合は上記持参物に加えて、代理人の本人確認書類、代理人の印鑑(対象の方の印鑑は不要)

#### ■燃料費助成券

**対象** 一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2(令和2年度以降も有効)をお持ちで、所得税非課税の方  
※さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外  
**持参物** 療育手帳、同居の家族等が所有する自動車の車検証の写し、申請者の本人確認書類、印鑑(スタンプ印不可)、所得税非課税を証明するもの(平成31年1月2日以降に転入された方などに限る)  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

☑=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

## 既存住宅状況調査 (ホームインスペクション) を活用して ご自宅の健康診断してみませんか?

このようなお悩みがある方へ!?

増改築改修にあたって事前に現状の注意点、問題点の調査をしたい!

建物の売却前、購入前の調査により購入後、引き渡し後のトラブルを防ぎたい!

自宅の状況を知り、各種天災、地震等に備えたい!

ほかにもいろんなケースで活用が可能です。

**既存住宅状況調査とは**

既存住宅状況調査技術者が、建物の状況を目視、触手、調査機器等の原則 非破壊にて調査し、依頼主へ住宅の状況調査結果報告書を提示いたします。

※受付順に調査実施し、資料の有無等により約7日間程要します。※調査は有料です。

設計事務所登録:熊本県知事登録 1330号【市戸建木造住宅耐震診断士・既存住宅状況調査技術者・県空家活用マネージャー】

【各種無料相談】受付中!

建物用途変更申請

耐震基準適合証明

リバースモーグー活用建築

\*依頼案件は安全確認の為無料簡易耐震診断を実施します

ST・GALLEN

株式会社サン・ガーレン設計室

☎0120-385-700

FAX:096-385-2572  
熊本市中央区水前寺1-13-11  
E-mail: thanks@mint.ocn.ne.jp

ホームページはこちら!