KUMAMOTO
市政だより

2020
3
vol.863

特集 すいかの里植木 VS 火の君マルシェ
4 春のくまもとお城まつり　ほか
5 引っ越しの手続き ほか
6 復興だより
7～12 お知らせ掲示板
13～15 イベント・施設の催し
16 公民館講座情報
17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
20 動植物園だより・熊本城かわら版

市議会だより いちょう を、年4回一緒にお届けします。
（3月・6月・9月・12月）

好きなのはどっち？

城南のいちごは鮮度と香りが最高

多彩な品種が栽培され、甘さ、歯応え、香りがそれぞれ違ういちごがそろうのが魅力。12月～4月末ごろまで店頭を彩ります。

Hi no Kimi Marche
火の君マルシェ
熊本市城南地域物産館

旬の野菜や果物をはじめ、お総菜や加工品、鮮魚や精肉と、多彩な品ぞろえで、地元はもちろん、市外からの利用も多い物産館です。毎月第3土曜日開催の野菜ソムリエが教えるおしゃれな料理教室はすぐに定員になるほど大人気です。

火の君マルシェ
野村館長

植木のすいかで季節の味を先取り

3月中旬～12月まで小玉・中玉・大玉・黄色・種なしなど約20種のすいかから自分好みのすいかを「試食」して選んでみませんか。

熊本市北の玄関口
道の駅
すいかの里 うえき
Suika no sato UEKI

植木地域は、全国トップクラスのすいかの生産地。道の駅には、3月中旬から12月まですいかが並び、季節に応じた新鮮な野菜や果物、お肉や加工品も豊富にあります。観光案内所、休憩所、情報・多目的スペースも設けお待ちしています。

すいかの里植木
塩平駅長

市の人口
令和2年(2020年)1月1日現在
（ ）内は前月比

総数	739,663（−11）	世帯数	327,889（+49）
男性	349,185（+29）	女性	390,478（−40）

発行／熊本市広報課　☎096-328-2111（代表）
〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号
（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713
E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）

市政だよりをスマホでも!
スマホ版→
アプリ「カタログポケット」→

新鮮さが自慢の地元野菜や特産品を

熊本市北の玄関口
道の駅
すいかの里うえき
Suika no sato UEKI

〒861-0136　北区植木町岩野160-1
☎096-272-2333　ファクス096-272-2300
定 休 日:第3木曜(祝日の場合は翌平日)、1月1日～3日
営業時間:午前9時～午後6時半
ホームページ http://suikanosato-ueki.com

⬅詳しくはこちらから

道の駅すいかの里植木オリジナル

すいかバウムクーヘン

あま～いすいかの果汁をたっぷり練り込んだ生地はしっとりふかふか、口に入れた瞬間にすいかの香りが広がります。果汁は、地元産の新鮮なすいかをぜいたくに搾っています。姉妹品のメロンバウムクーヘンもおすすめ!

道の駅すいかの里植木オリジナル

すいかのにごり酒（リキュール）

すいか果汁をぜいたくに20%も使い、人吉球磨焼酎の醸造元と共同開発した本格派のお酒です。ほのかに紅く、やさしい甘みが特徴です。ロックでも炭酸割りでもおいしく飲めますよ!500ml、アルコール度数14度。

スイカスキンジェル（保湿ジェル）／スキンローション（化粧水）

すいかの果汁エキスを抽出し、地元植木のリバテープ製薬と共同開発した化粧品です。すいかはアフリカ原産の植物であるため、自然由来の保湿成分を含んでおり、お肌に潤いと張りを与えてくれます。

旬のおすすめ　植木のすいか　3月中旬～6月末

試食で納得！ 一日 1,000 玉を販売

すいかといえば夏を連想しますが、道の駅では3月中旬から6月末がメインの出荷期で、その後も12月まで生産者から新鮮なすいかが届けられます。季節に応じて、小玉・中玉・大玉・黄色・種なしなど約20種類のさまざまなすいかが並び、最盛期のゴールデンウイークには、1日に1,000玉販売することも。品切れにならないように駅長が生産者に「おかわり」を連絡すると、採れたてのすいかがすぐに補充されます。「試食」して甘味や食味を確かめてから自分好みのものを選べ、つる付きのすいかが手に入るのも、道の駅ならでは。県内外からのリピーターも多く、お気に入りの生産者のすいかを一度に10玉以上買っていく人もいるほど人気です。
【豆知識】すいかは、収穫後すぐが食べごろです。

（北東部農業振興センター　☎096-272-1117）

生産者からヒトコト

各物産館に出荷している生産者にお話を伺いました。

メロン・すいかの生産者
坂口（さかぐち） 正朗（まさあき）さん

メロンは4月中旬から「肥後グリーン」、8月からアールス、すいかは4月下旬から紅まくら(大玉)などを出荷している坂口さん。「道の駅では生産者の名前がお客様に分かり、購入されたお客様から『おいしかった』との声が届くことがあります。そのために生産者は糖度や品質など出荷のルールを決めて、責任と自信を持って出荷しています。メロンは立体栽培で1株に1個しか果実を付けないため管理が難しく生産者は減っていますが、お客様から指名されるのはうれしく、これからもがんばります」と意気込んでいました。

1月から6月にかけて、真っ赤に完熟した『うまかトマト』を出荷している金田さん。両親と子どもたち、親子三代でトマト栽培に取り組んでいます。「直接、お客様に届けたいので、『火の君マルシェ』などの直売所だけに出荷しています。売れ残る日もありますが、『もっとおいしく育てよう』とモチベーションになります。できるだけ自然のままに育てているので、大きさはさまざまでも『うま味』が濃い味に。召し上がる際は、常温に戻してトマト本来のおいしさを楽しんでください」と笑顔で話してくれました。

トマトの生産者
金田（かなだ） 武（たけし）さん

各物産館から読者プレゼント

①すいか・メロンバウムクーヘン（2個1セット）
3名様

②火の君マルシェセット（からし蓮根、火の君巻き、木原かぼちゃ、和紅茶、イチゴ）
3名様

①すいか・メロンバウムクーヘン（2個1セット）②火の君マルシェセット（からし蓮根、火の君巻き、木原かぼちゃ、和紅茶、イチゴ）をプレゼントします。
氏名（ふりがな）、年齢、郵便番号、住所、電話番号を応募券に明記し、切り取って各物産館に備え付けの応募箱へ投函ください。（3月31日締切、応募券のコピー不可）
※当選者の発表はプレゼント引換券の発送をもってかえさせていただきます。当選者は引換券を持って、物産館へお越しください。

道の駅すいかの里植木
①すいか・メロンバウムクーヘンセット応募券

氏　名	ふりがな　（　　歳）
住　所	〒 熊本市　　区
電話番号	

切り取り✂

火の君マルシェ
②火の君マルシェセット応募券

氏　名	ふりがな　（　　歳）
住　所	〒 熊本市　　区
電話番号	

切り取り✂

おいしくそろえた物産館に行ってみませんか

Hi no Kimi Marche
火の君マルシェ
熊本市城南地域物産館

〒861-4201　南区城南町坂野65-1
☎0964-28-8831　ファクス0964-28-8830
定 休 日:第2水曜(祝日の場合は翌平日)、
1月1日～3日
営業時間:午前9時～午後6時半
ホームページ http://hinokimi-marche.com

⬅詳しくはこちらから

からし蓮根

毎朝、2種類の揚げたてが並ぶからし蓮根は、シャキシャキとした蓮根の歯ざわりとツンと鼻にくる辛さがたまりません。味の決め手は、辛さや甘さにこだわって作るからし味噌。町内で人気のある、2軒の味を食べ比べてみては?

火の君巻き

地元になじみ深い味がこの巻き寿司です。ほんのり甘い玉子焼き、かんぴょう、シイタケの具材はもちろん、一本一本手巻きにし、手づくりならではのおいしさ。香りがいい三つ葉が、おいしさのアクセントになっています。

和紅茶

紅茶インストラクターでもある生産者が、栽培から加工まで手がけた無農薬の和紅茶です。鮮やかな朱色と渋みが少ない味で、幅広い層に親しんでいただけます。「春祭り」※では、おいしい紅茶の入れ方の講習会も開催します。

旬のおすすめ

いちごソフト　2月～4月

多彩な品種が栽培される地元のいちごを使った、季節限定ソフトクリームです。まるごとペーストにしたいちごをソフトクリームに混ぜるので、一口でいちごの味と香りが広がります。「春祭り」※期間中の3月1日(日)、7日(土)、8日(日)にはいちごをトッピングした特別バージョンのソフトクリームも登場します。

木原(きわら)かぼちゃ　3月下旬～

黒皮カボチャの一種で、木原(きわら)不動尊から名前を取った木原(きわら)かぼちゃは、3月下旬から店頭に並びます。ゴツゴツとした見た目ですが、皮は薄く、黄色い果肉はきめ細かくなめらかな食感。甘味は少ないのですが、あっさりと上品な味わいで人気があります。煮崩れしにくいので、牛肉と一緒に煮物にするのがおすすめです。

※「春祭り」は3月1日(日)～8日(日)に開催されます。

(西南部農業振興センター　☎096-329-1158)

ドンドン 市長と語ろう!

昨年11月24日、「訪れてみたいまちづくり」をテーマに「市長とドンドン語ろう!」を開催し、市の取り組みや課題等に関して語り合いました。

熊本の魅力発信などについて

「熊本駅」と「熊本城」の2つが大きな核になり魅力あるまちになると思うが、イベント情報や魅力を発信する手法が重要で、ターゲットやプロモーションを考える必要がある。また、熊本駅と熊本城をいかに快適に散策してもらうようにすることは市の役割の一つと思う。

広く多くの方をターゲットにした広報戦略を考えることは非常に重要であるため、九州エリア全体に熊本の情報を発信する手法を考えています。また、楽しみながら散策できるポイントを知ってもらうために表示を整備するなど、さまざまな工夫をしながら取り組んでまいります。

河川の活用について

拠点ができてもつながらないとまち全体がよくならない。熊本には白川や坪井川などがあるので、その沿線をうまく整備していくといいと思う。これから防災の見地から河川を整備・改修していくと思うので、その中で歩きやすく、また、商売ができることなども含めて考えていただくと安全で使いやすい川になる。

白川では大甲橋の河川敷で、地域の皆さんが「白川夜市」というイベントを定期的に行っており盛り上がっています。熊本駅前や坪井川も含め、リバーサイドを安全で歩ける空間として整備していくことは大事だと思っているので、国と協力しながら水辺空間の活用を図ってまいります。また、まちの質を高めるため景観のデザイン性にも配慮しながら、交流を深めることのできるまちづくりに取り組んでまいります。

くまもとさん 141

作:桜田幸子

春のくまもとお城まつり

3/20(祝)
熊本城クイズウォーク

チェックポイントを回ってクイズに答え、ゴールを目指せ! 抽選会も!

時間　午前11時～午後4時
　　(受付:午前9時半～二の丸広場)
場所　熊本城周辺
定員　3,000人
申込　3月10日までに氏名、年齢、住所、参加人数をはがき、ファクス(096-381-6039)、またはメール(osiro2020@awa.bbiq.jp)で〒862-0954中央区神水1-26-5　熊本城クイズウォーク事務局(ジャンクプランニング内 ☎096-381-6001)へ

3/20(祝)
熊本城茶会 無料

煎茶(野点)のおもてなし。

時間　午前10時～
場所　熊本城二の丸芝生広場
定員　300人(先着順)

3/21(土)、22(日)
戦国パーク　武士の魂2020 ～全国の武将がおもてなし～

全国各地から13の武将隊が集結!
全国武将隊演舞合戦、令和合戦(チャンバラ対決)、武士の茶会(抹茶)など。

時間　午前10時～午後5時
場所　熊本城二の丸芝生広場
出演　熊本城おもてなし武将隊ほか

3/28(土)、29(日)
熊本地震復興応援 九州がっ祭2020
同時開催:第14回火の国YOSAKOIまつり

九州を中心に全国から約150団体・5,000人の祭人が熊本に集結!
時間・場所・問い合わせ先など詳しくは、6ページへ。

3/21(土)
居合斬り演武

真剣で、青竹斬りや巻きわら斬り。

時間　午後3時～午後4時半
場所　熊本城二の丸芝生広場

3/20(祝)～29(日)※土日祝のみ
熊本城～食の宴2020～

ステージ期間中にあわせて、熊本の人気のお店が出店。

時間　午前10時～イベント終了まで
場所　熊本城二の丸芝生広場

お問い合わせ:ひごまるコール　☎096-334-1500
(熊本城総合事務所　☎096-352-5900)

4月から順次、市の施設等の料金が変わります

社会情勢の変化や適正な受益者負担を確保するため、以下の施設の入園料・手数料・使用料を改定します。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

4月1日～改定

動植物園の入園料　※幼児および小中学生の入園料は据え置き　※団体は30人以上の場合

【現行入園料】　　【改定後入園料】
大人・高校生　300円(団体は240円)　⇒　大人・高校生　500円(団体は400円)

その他施設の使用料　※詳しい使用料については、各施設へ問い合わせください
- 富合ホール、天明ホール、火の君文化ホール、植木文化ホール
- 五福小学校プール　・すこやか交流広場(子どもふれあい農園)
- 余熱利用施設(三山荘、東部交流センター)
- 総合屋内プール(アクアドームくまもと)、市総合体育館、その他体育施設[坪井川緑地運動施設、庄口地区運動施設、田迎公園運動施設(浜線健康パーク)、水前寺野球場、水前寺競技場、城南総合スポーツセンター、植木中央公園運動施設、城山公園運動施設、雁回館など]
- 石神山公園(バーベキュー場)
- 桜の馬場 城彩苑(多目的交流施設)

7月1日～改定

区役所・総合出張所等の窓口で発行する住民票、印鑑証明、所得証明など一部の証明手数料

【改定前手数料】　　【改定後手数料】
300円　⇒　400円

※戸籍全部事項・個人事項証明(戸籍謄本・抄本)の手数料に変更はありません(450円)。

■コンビニなどのマルチコピー機(マイナンバーカード利用)では、次の証明書が手数料200円で取得できます。
- 住民票の写し(本人・世帯全員・世帯の一部)
- 印鑑登録証明書
- 市県民税(所得・課税)証明書(本人分) ※現年度分のみ

詳しくは、地域政策課(☎096-328-2031)へ。
(財政課　☎096-328-2085)

3月22日(日)は熊本県知事選挙の投票日です(投票時間:午前7時～午後8時)

私たちの声を政治の場に届ける大切な機会です。
進んで投票に行きましょう。

投票できる方
- 選挙人名簿登録基準日 … 令和2年3月4日
- 年齢 …… 平成14年3月23日までに生まれた方
- 住所 …… 令和元年12月4日までに転入届出をし、引き続き熊本市に住む方
- 市内間の転居 …… 令和2年2月14日までに転居届出をした方は、新住所地で投票
  令和2年2月15日以後に転居届出をした方は、旧住所地で投票

期日前投票　投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

①お住まいの区の期日前投票所
投票期間:3月6日(金)～21日(土)　投票時間:午前8時半～午後8時

中央区	東区	西区	南区		北区
市役所別館 自転車駐車場8階	東区役所	西区役所	富合まちづくりセンター(アスパル富合内)	城南福祉センター(城南まちづくりセンター隣)	北区役所
	託麻まちづくりセンター	河内まちづくりセンター			北部まちづくりセンター
大江公民館	秋津まちづくりセンター	花園まちづくりセンター	幸田まちづくりセンター	飽田まちづくりセンター	清水まちづくりセンター
上下水道局別館	東部まちづくりセンター		南部まちづくりセンター	天明まちづくりセンター	龍田まちづくりセンター

②熊本市役所14階大ホール期日前投票所
投票期間:3月15日(日)～21日(土)　投票時間:午前9時～午後8時
東区・西区・南区・北区にお住まいの方は投票できます。
※お住まいの区の期日前投票所とは「投票期間」と「投票時間」が違いますので、ご注意ください。

投票所入場整理券

3月5日(木)ごろまでに郵送します。要件を満たしている方であれば、投票所入場整理券がなくても投票できますので、定められた投票所へ行って申し出てください。投票所が不明な方は、区選挙管理委員会事務局へ問い合わせください。※

※問い合わせは17～19ページ「区からのお知らせ」の各区コーナー左上に記載の電話番号(区役所代表電話)から。

(選挙管理委員会事務局　☎096-328-2771)

引っ越しするときには各種手続きをお忘れなく

・3月下旬～4月上旬の窓口は、大変混雑します。(特に3月30日～4月3日の約1週間の中央区・東区区民課は大混雑が予想されます。)
・例年、午前11時～午後2時は混雑する時間帯になります。
・お住まいの区に関係なく、どの区役所でも手続きできます。手続きの場所や時間帯を検討し、届出は早めに行いましょう。

手続き	内　容	必要なもの	手続き場所
市外へ転出するとき **転出届**	転出予定日の約14日前から届出できます(転出証明書をお渡しします)	・本人確認書類(運転免許証など) ・個人番号カードまたは住民基本台帳カード(交付を受けた方のみ) ・認印(手続きによっては必要な場合あり)	区役所区民課 総合出張所
市内間で転居するとき **転居届**	転居した日から14日以内に届出しなければなりません(転居前には受け付けできません)		

住民異動届に伴う手続きのための区役所窓口を 4月5日(日)に臨時開設します

時　　間　午前8時半～午後5時15分
開設窓口　すべての区役所の
区民課、福祉課、保健子ども課
※総合出張所は開設しません。

※パスポート申請の受け付け、その他、関係機関への確認が必要なものなど、取り扱えない業務もあります。詳しくは、担当課へ。

平日は窓口が大変混雑しますので、ぜひ臨時開設日を利用ください。

繁忙期予想カレンダー
～ 転入・転出・転居のお届け窓口混雑状況 ～

3月 日	月	火	水	木	金	土
15 休み	16 😐	17 😐	18 😐	19 😐	20 休み	21 休み
22 休み	23 😣	24 😟	25 😟	26 😟	27 😣	28 休み

4月 日	月	火	水	木	金	土
3/29 休み	3/30 😣	3/31 😟	1 😣	2 😣	3 😟	4 休み
5 😐	6 😟	7 😐	8 😐	9 😐	10 😐	11 休み

😐 …… やや混雑
😟 …… 混　　雑
😣 …… 大変混雑 の予想です。

例年、午前11時～午後2時は混雑する時間帯になります。

区役所と総合出張所の待ち時間をリアルタイムで確認できます。
詳しくは、市ホームページ「窓口状況」へ。

(地域政策課　☎096-328-2031)

その他の手続きなど

水道の使用中止・使用開始

上下水道局への連絡が必要です。

【使用中止】
最後に使用する日の4～5日前までに、検針票などに記載してある「水せん番号CD」を確認の上、電話またはホームページで手続きください。

【使用開始】
転居先の玄関前(郵便受け)にある使用申込書を郵送するか、電話またはホームページで手続きください。

詳しくは、上下水道局ホームページへ。

(料金課お客さまセンター　☎096-381-1118)

引っ越し時のごみ

引っ越し等で出る一時多量ごみは、ごみステーションに出すことができません。**自分で市の処理施設に持ち込む**か、**市の許可を受けた業者に処理を依頼**するなど正しく処理してください。

※一時多量ごみの目安:45L袋を使用した場合で、原則「1人につき2袋を超えた場合」「3人以上の世帯で5袋を超えた場合」

持ち込み先や市の許可を受けた業者など詳しくは、市ホームページまたはごみ・資源収集カレンダーを確認ください。

(ごみ減量推進課　☎096-328-2365)

さまざまな施設で受動喫煙防止対策がスタートします

4月1日から、飲食店やオフィスなども原則屋内禁煙となるほか、20歳未満の喫煙エリアへの立入禁止などを加えた改正健康増進法が全面施行されます。望まない受動喫煙を防止するため、ルールを守りましょう。

昨年7月～
学校・病院・児童福祉施設などは
原則敷地内禁煙

多くの施設が
原則屋内禁煙に

＋

4月～
飲食店やオフィスなどは原則屋内禁煙
事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送事業船舶・鉄道、
その他2人以上が利用する施設は幅広く該当します

20歳未満の方は
喫煙エリアへの立入が禁止に

喫煙できる場所には、標識の掲示が義務づけられます

下記の他に、「喫煙可能店」「喫煙目的店」などの標識もあります

〈喫煙専用室を設置する施設の場合〉

「喫煙専用室」の出入口に掲示

施設の出入口に掲示

○喫煙可能　　×飲食不可

〈加熱式たばこ専用喫煙室を設置する施設の場合〉

「加熱式たばこ専用喫煙室」の出入口に掲示

施設の出入口に掲示

！加熱式たばこ限定　　○飲食可能

禁煙のお店を選びたい、
喫煙できるお店がいいなど
希望がある場合には、
店舗の出入口にある
掲示を確認しましょう

※一定の条件を満たす飲食店には経過措置があり、店内全体を喫煙可能とすることができます。
※家庭や旅館・ホテルの客室などは法律の適用はありませんが、周囲の状況に配慮しましょう。

受動喫煙対策は、たばこを吸わない人が望まない受動喫煙にさらされてしまうという問題を解決するための取り組みです。
たばこを吸う人もたばこを吸わない人も、それぞれがお互いの立場を尊重し、気持ちよく過ごせる環境をつくっていきましょう。

詳しくは「なくそう!望まない受動喫煙」サイトをチェック!　なくそう!望まない受動喫煙　検索

(健康づくり推進課　受動喫煙防止対策専用コールセンター　☎096-361-2211)

熊本市復興だより

Hi.Go!!

さあ、行こう!!

作：村井健太郎氏

熊本市イメージキャラクター「ひごまる」。熊本地震を受けて、新たなデザイン「ひごまる復興バージョン」が誕生！手を前に大きく突き出したポーズは前向きさと明日（未来）へ向かう姿を表しています。ひごまるとともに「がんばろう！くまもと」

熊本市政策局復興総室　検索

フッコウビト

熊本地震からの復興に携わる人＝フッコウビトを紹介！

踊って、舞って、熊本に活気を！

熊本地震から約1年後の2017年3月末、「つながろう九州、こころ一つに」をスローガンに開催され、今年で4回目を迎える熊本地震復興応援イベント『九州がっ祭』。「復興には何十年とかかるから、若い力で盛り上げていく必要がある」との思いから、学生による実行委員会が企画・運営を担っています。

左から順に
熊本大学3年
黒田 太輝さん、金崎 純子さん、村田 祐次さん

120人の力を結集し、より魅力的な祭りに

学生実行委員会を務めるのは、市内の大学数校による合同サークル「肥後真狗舞」の皆さん約120人です。YOSAKOIをこよなく愛する学生たちの集まりで、これまで県内外のお祭りやイベントに参加することで熊本の活性化とPRに一役買ってきました。

「熊本地震後、『九州が一つになって盛り上げていかなきゃ』という声が各地から聞こえて。『自分たちが得意な祭りの分野で復興・発展を後押しできないか？』と試行錯誤し、九州がっ祭に至ったと先輩から聞いています」と語る実行委員長の黒田さん。その思いが後輩へつながり、今年で開催は4回目。約60祭り・150団体・5,000人が出演する大イベントをめざし、現在、1年がかりの準備の大詰めを迎えています。

「九州を中心に全国各地のお祭りをチェックし、出演交渉をしたり。より楽しんでいただけるようにガイドブックを作成したり。企業をまわって協賛金のお願いをするのも実行委員の大切な役目です。大変なことも多いですが、上手に役割分担してチームで形にしていくやりがいを感じています」と副実行委員長の金崎さん。その頑張りが実を結び、長崎の「龍踊」や沖縄の「エイサー」など、今年初参加の団体もあるというので期待が高まります。

復興から発展へ、新たな道を切り拓く

副実行委員長の村田さんは「大学入学から3年間、祭りを見続けて来て感じることは『復興から発展へと熊本のステージが変わって来たな』ということ」と分析します。「観客も演者も地震があったことを感じさせないほどパワフル！しかも参加団体の中には『復興のためだけではなく、熊本が楽しいから来ています』という方もいて、その言葉がやる気につながっています」。

学生実行委員会の会議風景

九州がっ祭2019より（よさこい）

九州がっ祭2019より（山之口弥五郎どん祭り、宮崎県）

「祭り命」なメンバーが裏方に徹して盛り上げる2日間。会場に足を運んで堪能してみませんか。今年は3月28日（土）・29日（日）の2日間、熊本城二の丸広場をメイン会場に中心市街地が祭り一色に彩られます。

熊本地震復興応援　九州がっ祭 2020
同時開催 第14回火の国YOSAKOIまつり

日　　時：3月28日（土）午前10時～午後7時
　　3月29日（日）午前9時～午後8時
会　　場：熊本城二の丸広場（メイン会場）
　　中心市街地　8か所
参加団体：八朔祭（熊本）、府内戦紙（大分）、唐津くんち（佐賀）、ふくこいアジア祭り（福岡）、島原水まつり（長崎）、弥五郎どん祭り（鹿児島）など
問い合わせ先：九州がっ祭実行委員会／火の国YOSAKOIまつり事務局
☎080-9243-0216
メール：kyusyugassai@yahoo.co.jp

皆さんの奮闘はSNSをチェック！
Twitter　九州がっ祭／火の国YOSAKOIまつり

各区で「住まいの相談窓口」を開設します！

仮設住宅などにお住まいの方が、1日も早く住まいの再建ができるよう、「伴走型」による住まいの支援を行っています。下記の日程で「住まいの相談窓口」を開設しますので、ぜひ相談ください。

■相談日および場所　※お住まいの区以外でも相談できます。

区	相談日	場所
中央区	3月11日（水）	市庁舎　13階　伴走型住まい確保支援室
東　区	3月24日（火）	東区役所　2階
西　区	3月23日（月）	西区役所　1階　103会議室
南　区	3月17日（火）	南区役所　2階　エレベーター横
北　区	3月13日（金）	北区役所　3階　大会議室

■主な相談内容
・賃貸住宅を探したい　・中古住宅を購入したい
・土地の売却や利活用の相談　など

■相談時間　午前9時～午後4時
※事前予約が必要です。下記まで問い合わせください。
※上記の相談日以外については、市役所13階「伴走型住まい確保支援室」で相談できます。

■問い合わせ先
伴走型住まい確保支援室　☎096-328-2983
相談時間　月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時

例年1月から5月ごろは、引っ越し時期のピークを迎え、賃貸物件が非常に少なくなりますので、早めの物件探しをおすすめします。

災害復興住宅融資の申込受付期限について

住宅金融支援機構では、平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資（建設資金、購入資金（新築住宅・中古住宅）、補修資金）」の申込受付を行っています。

被災された方による住宅再建等を継続的に支援するため、現在、借入申込の受付期限を1年間延長する方向で準備を進めています。正式に決定した場合には、住宅金融支援機構ホームページ等でお知らせしますので確認ください。

申込受付期限

現　行	→	見直し後（予定）
令和2年3月31日		令和3年3月31日

相談会
災害復興住宅融資に関する相談会を行っています。お早めに相談ください。
場所　市庁舎1階ロビー
日時　毎週月・金曜日（祝日除く）午前10時～午後4時
※4月以降、日程が変更となる可能性があります。最新情報は住宅金融支援機構ホームページを確認ください。

問い合わせ先
住宅金融支援機構　お客さまコールセンター（災害専用ダイヤル）
☎0120-086-353（通話無料）
受付：午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）
※国際電話等でご利用いただけない場合は、〈☎048-615-0420〉へ（通話有料）

お知らせ掲示板

くらし

お墓参り用臨時バス運行 無料

期3月19日(木)～21日(土) 内お墓参りが多い3月のお彼岸の時季に、三山荘と桃尾墓園間で臨時バスを運行します ※途中での乗り降りはできません

【バス】熊本市都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば) ※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎ

【運行時間】 ※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

3月19日(木)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:10	9:25
2	9:45	10:05
3	10:45	11:05
4	11:45	12:05
5	12:45	13:05
6	13:45	14:35

3月20日(金・祝)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:05	9:20
2	10:07	10:27
3	11:07	11:27
4	12:07	12:27
5	13:00	13:20
6	13:50	14:35

3月21日(土)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	8:45
2	9:20	9:40
3	10:30	10:50
4	11:20	11:40
5	12:10	12:30
6	13:10	14:35

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

マイナンバー通知カードの受取期限終了間近

場マイナンバーセンター(中央区役所1階) 内平成30年4月～平成31年3月の間に、お子さんの出生や外国からの転入等により通知カードが発行・郵送された後、自宅で受け取られず、市に返戻された通知カードについては、**3月末をもって廃棄**します。まだ通知カードを受け取っていない方は、早めにお受け取りください

(地域政策課 ☎328-2067)

原付バイクの廃車手続きなどはお早めに

内軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在でバイク、軽自動車または小型特殊自動車(農耕作業用、その他)などを所有している方に課税されます。お持ちの車両を廃車したり、他人へ譲渡した場合は、3月中に手続きを済ませてください。未手続きの方は引き続き課税となります

■手続きなど

場市民税課、区役所税務室、総合出張所 ※本市窓口での受付は、排気量125cc以下の原付バイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用、その他)に限ります。

【廃車】 持ナンバープレート、所有者の印鑑、確認事項[車名、車台番号、排気量(盗難の場合は被害に遭った日、警察へ届けた日、警察署名、受理番号)]

【名義変更】 持新所有者と旧所有者の印鑑、免許証など(新所有者の住民登録が市外の場合)、確認事項[ナンバープレートの番号、車名車台番号、排気量(「販売または譲渡した証明」欄の記入・押印必須)]

※軽自動車税(種別割)は、使用の本拠地(定置場)がある市区町村に納める税です。定置場が市外に変わる場合は手続きが必要です。

詳しくは、市ホームページ、市民税課または区役所税務室へ。

(市民税課 ☎328-2181)

点字の納税概要書を送付します

内希望者に対して、固定資産税・市県民税・軽自動車税の納税通知書と一緒に点字の概要書(納税義務者名、税目、年税額、納期、納期ごとの税額などが記載)を送付します 申3月16日までに電話で固定資産税課(☎328-2195)へ

菊池市の図書館を利用しませんか

内本市に居住し、本市の図書館カードを持っている方は菊池市の図書館も利用できるようになりました

詳しくは、菊池市中央図書館(☎0968-25-1111)へ。

(市立図書館 ☎363-4522)

緑の募金運動にご協力ください～木を植えて 守り育てる 緑の大地～

期3月1日～5月31日 内緑豊かな街づくりを推進していくため、緑の(羽根)募金運動にご協力をお願いします

【募金方法】自治会ごとに取りまとめ、専用の振込用紙で振込みください。

詳しくは、熊本市地域みどり推進協議会事務局(下記連絡先)へ。

(環境共生課 ☎328-2352)

小学生が育てた花を展示します

期3月末～4月上旬 場辛島公園北側(サクラマチ側) 内市内の小学生が学校で育てた花(アネモネ)のプランターを辛島公園へ一斉展示します

(全国都市緑化フェア推進室 ☎328-2525)

令和2年度「熊本市夢と活力ある農業推進事業」「熊本市スマート農業加速化事業(新設)」説明会

内農業者が自ら行う農業のスマート化、高品質化、省力・低コスト化などの取り組みを支援する事業の説明会 ※令和2年度までを予定していた「農業用施設防災・減災事業」は、「熊本市夢と活力ある農業推進事業」の中で実施します

【事業説明会】 申当日直接会場へ

日時(3月)	場所	問い合わせ先
10日(火)午後3時～	西部公民館2階A会議室	西南部農業振興センター農業振興課(☎329-1158)
10日(火)午後7時～	南区役所横アスパル富合研修室	
18日(水)午後2時～	東区役所3階301会議室	北東部農業振興センター農業振興課(☎272-1117)
19日(木)午後7時～	植木文化センター2階研修室	

【事業公募期間】4月1日～30日にお住まいの地域の農業振興センター(北東↗部・西南部)または農業振興室(河内を除く)に応募書類持参

事業の要件や手続きなど詳しくは、市ホームページまたは農業支援課へ。

(農業支援課 ☎328-2384)

春の水辺コンサート出演者募集 無料

内4月4日(土)に水の科学館で開催するコンサートの出演者を募集します 対市内在住・在学・在勤・出身の個人および団体 ※プロ・アマ問いません 申3月7日までに、直接または電話で水の科学館(☎346-1100 午前9時～午後5時)へ ※応募多数の場合抽選

詳しくは、水の科学館ホームページへ。

第7期ウィメンズカレッジ受講生募集

期6月13日(土)～来年1月(月に1～2回主に土曜日開催・全10回) 時午前10時～午後0時半(予定) 内男女共同参画の現状と課題を学び、地域や職場のリーダーとして活躍できる力を養う 対市内に住むか通勤・通学する18歳以上の女性 定30人(先着順) ※託児あり(要予約) 費5,000円 申3月5日から応募用紙に必要事項を書いて、直接持参またはメール(info@harmony-mimoza.org)、ホームページ(http://www.harmony-mimoza.org/)内の申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにい(☎345-2550)へ

男女共同参画情報誌「はあもにい」の編集員募集

期4月～令和4年(2022年)3月(2年間) 内掲載する記事の企画・取材・執筆などを行う編集員を募集します 対市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方(4月1日現在)で、男女共同参画の推進に関心があり、年4回程度の編集会議に参加が可能な方 ※本市の議員・職員を除く 定4人(選考) 申3月19日までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、「男女共同参画情報誌『はあもにい』を読んで感じたこと・提案したいこと」を800字程度にまとめ、直接または郵送、ファクス(351-2030)、メール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp) で〒860-8601男女共同参画課(☎328-2262)へ

詳しくは、市ホームページで 情報誌 はあもにい 検索

タブレット端末を活用した授業をのぞいてみませんか!?

小中学校におけるICT教育の一環として、タブレット端末を活用した授業に取り組んでいます。この授業の様子を分かりやすく解説した動画を、教育センターの公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。

教育センターYouTube公式チャンネル→

(教育情報室 ☎245-6310)

戸建木造住宅の耐震化に向けた説明会

本市では、耐震診断士※1が自宅を訪問し、目視や図面などにより地震に対する強さを診断する耐震診断や、その後の耐震改修工事や建て替え工事などの補助を実施しています。住まいの耐震化に向けた事業説明会にぜひ参加ください。 ※1 耐震診断を行う方法を習得している建築士など

日 時 3月29日(日)第1回:午前10時～ 第2回:午後2時～
3月30日(月)第1回:午前10時～ ※1時間程度(予定)

場 所 市庁舎14階大ホール

定 員 各回200人 ※定員を超える場合は別の回を案内する場合あり

持参物 筆記用具

申 込 当日直接会場へ

補助対象となる住宅の条件など詳しくは、市ホームページへ。

(建築物安全推進室 ☎328-2449)

くらしの中の人権 76

性的マイノリティの人権

性的マイノリティに関するニュースを、ここ数年よく耳にします。

生物学的な性的特徴により出生時に割り当てられた性別と自分の性をどう認識するかという性自認が一致しないトランスジェンダーや人の性愛の向かい方である性的指向等に関して、市民の正しい理解が求められています。

性的マイノリティの人々は、日常生活のさまざまな場面において、奇異な目で見られるなどの精神的な苦痛を受けているとともに、就職をはじめ、自認する性での社会参加が難しいなど、社会の無理解や偏見のため、不利益や差別を受けている状況にあります。

当事者が正しい知識を得る機会がなく、自らの性のあり方について違和感を持ち、誰にも相談できずに自分が非典型であると悩み続ける場合もあり、さらに家族からも理解を得られなければ孤立してしまうことになります。

このような人々を性的マイノリティであるという理由で差別したり、排除したりすることなく、それぞれの人の生き方を尊重することが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

男女共同参画の視点に立った防災出前講座

日 **定** 6月～来年1月末の期間で応相談 **場** 市内（実施場所は申込団体で確保）または男女共同参画センターはあもにい **対** 市内に在住・在勤・在学中の方で構成された団体・自治会・企業など **費** 無料（会場使用料や設営費用は申込者負担） **申** 電話またはメール（info@harmony-mimoza.org）で男女共同参画センターはあもにい（☎345-2550）へ

「熊本市スポーツリーダー」募集

小学生の指導をできる方、スポーツ指導に経験のある方、市民スポーツ活動に貢献したい方、「熊本市スポーツリーダー」に登録しませんか？

【募集リーダー】①種目別スポーツリーダー（各種競技団体等公認スポーツ指導者の資格や、教員免許を有する方）②地域スポーツリーダー（熊本市スポーツ推進委員もしくは各競技種目の指導歴が豊富な方）③マネジメントリーダー（地域の社会体育団体等の役員、総合型地域スポーツクラブを理解し推進する方）

【リーダー登録要件】原則20歳以上の市内に居住または通勤通学する方で、市が実施する登録講習会の受講が必要

申 **問** スポーツ振興課（☎328-2724）

詳しくは、市ホームページへ。

700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事実施

3月19日より市内一部地域で、携帯電話の新しい電波利用を開始します。それに伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのある家庭に以下のチラシが配布されます。↗

（チラシみほん）

工事作業者が費用を請求することは一切ありません。訪問する作業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。不審に思ったら提示を求め、コールセンター（☎0120-700-012 午前9時～午後10時）へ問い合わせください。

また、影響が出た場合には、回復作業を行いますので、上記コールセンターに連絡ください。回復作業は無料です。

（情報政策課　☎328-2057）

事業ごみは市の収集には出せません

内 業種や規模にかかわらず、事業活動に伴って生じたすべてのごみのことを「事業ごみ」と言います。事業ごみは、事業者の責任で適正に処理することが義務付けられており、たとえ少量であっても、ごみステーションに出すことはできません。

事業者が自ら処理施設に持ち込むか、廃棄物処理業の許可を持つ業者に処理を委託してください。詳しくは、市ホームページ「事業ごみを廃棄したい時には？」へ。

こちらから⬆

（事業ごみ対策室　☎328-2365）

事件等の被害に遭い、悩んでいませんか？

内 安心して暮らすことができるまちづくりの実現のため、犯罪被害に遭われた方々へ、各種支援に関する情報提供や、相談内容に応じたサポート機関の紹介などを行っています **問** 生活安全課（☎328-2397）、区役所総務企画課［中央（☎328-2610）、東（☎367-9121）、西（☎329-1142）、南（☎357-4112）、北（☎272-1110）］

（生活安全課　☎328-2397）

消費生活出前講座　無料

場 市内の希望する場所 **内** 地域住民などに対する情報提供、消費者学習として講師を派遣します。地域での勉強会や学校の授業などに活用ください **師** 消費生活相談員など **定** 10人以上 **申** 申込用紙を希望日の21日前までに、郵送またはファクス（353-2501）で〒860-0806中央区手取本町1-1 熊本市役所別館（駐輪場）5階消費者センター（☎353-5757）へ ※申込用紙は、市ホームページからダウンロードされるか、消費者センターへ電話いただくと郵送します。

（消費者センター　☎353-5757）

春季全国火災予防運動

内 3月1日～7日までの間、春季全国火災予防運動を実施します。この運動は、市民の皆さんに防火・防災に関する意識をさらに高めていただくことで、火災の発生を予防し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。この時期は、空気が乾燥し火災発生の危険性が高まります。火の取り扱いには十分注意してください。一人ひとりのこころがけで、火災のない安全な街づくりを目指し↗ましょう。

【2019年度全国統一防火標語】
「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

（消防局予防課　☎363-0263）

備えよう！住宅用防災機器

内 本市で発生する火災の約6割は、住宅で発生しています。火災から命を守るために、住宅用防災機器を備えましょう。火災の早期発見および拡大防止に有効な住宅用防災機器には次のようなものがあります

【住宅用火災警報器】火災の煙や熱を感知して、警報音で知らせてくれます

【消火器】初期の火災を消火し、被害拡大を防止します。スプレー式のものや小型の消火器で持ち運びが便利なものもあります

【防炎製品】火が接しても着火しにくく燃え広がるのを防ぎます。防炎製品にはカーテン、エプロン、アームカバー、寝具類などがあります

問 消防局予防課（☎363-0263）

使用を中断する浄化槽は清掃して水を張りましょう

内 建物の建て替えなどで使用を中断する浄化槽は、そのまま放置すると、腐敗し悪臭の原因となり、機能に支障が出ます。使用を中断する場合は、清掃業者に依頼して清掃を行ってから水を張りましょう ※4月より、使用を中断する場合は新たに届出が必要になります **問** 浄化対策課（☎328-2366）

犬と猫の休日譲渡会

日 3月15日（日）犬の譲渡前講習会：午前10時～（受講済の方は不要）、犬の譲渡受付：午前11時～11時半、猫の譲渡受付：午前10時～11時半 **場** 市動物愛護センター **費** 犬の譲渡↗

パブリックコメント結果公表

熊本市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正（素案）
担当課　ごみ減量推進課（☎328-2365）
閲覧期間　1月27日（月）～3月13日（金）

熊本市しごと・ひと・まち創生総合戦略（素案）
担当課　政策企画課（☎328-2035）
閲覧期間　2月25日（火）～3月26日（木）

熊本市第7次総合計画中間見直し（素案）
担当課　政策企画課（☎328-2035）
閲覧期間　2月25日（火）～3月26日（木）

熊本市手話言語条例（素案）
担当課　障がい保健福祉課（☎328-2519）
閲覧期間　3月16日（月）～4月16日（木）

第2次熊本市人権教育・啓発基本計画（素案）
担当課　人権推進総室（☎328-2333）
閲覧期間　3月16日（月）～4月15日（水）

熊本市生涯学習推進計画（素案）
担当課　生涯学習課（☎328-2736）
閲覧期間　3月16日（月）～4月15日（水）

熊本市動植物園マスタープラン（素案）
担当課　動植物園（☎368-4416）
閲覧期間　3月25日（水）～4月24日（金）

水前寺江津湖公園利活用・保全計画（素案）
担当課　公園課全国都市緑化フェア推進室（☎328-2525）
閲覧期間　3月25日（水）～4月24日（金）

熊本市中小企業・小規模企業振興基本計画（素案）
担当課　経済政策課（☎328-2375）
閲覧期間　3月25日（水）～4月24日（金）

第4次熊本市地域福祉計画・地域福祉活動計画（素案）
担当課　健康福祉政策課（☎328-2340）
閲覧期間　3月27日（金）～4月27日（月）

熊本市住生活基本計画中間見直し（素案）
担当課　住宅政策課（☎328-2438）
閲覧期間　3月30日（月）～4月30日（木）

閲覧場所　担当課、情報公開窓口、区役所（中央区を除く）、市ホームページなど

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中！

heart
ハートグループ
理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部（株式会社ハートグループ）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（ハートビル2F）TEL.096-348-7703

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940

がんばれ!!ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を応援しています。
©2008 ACK

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要 ※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会です。譲渡には条件あり 問市ホームページ、市動物愛護センター(☎380-2153)

ワンニャン相談コーナー(ペットの健康) 無料

日3月26日(木)午後1時半～3時 場市動物愛護センター 内犬猫の健康への不安について 師獣医師 対犬猫の飼い主 ※ペット同伴不可 申3月16日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

内生後91日以上の犬の所有者には、その犬に年に1回、狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。予防注射の接種期間は、毎年4月1日から6月30日までの間です。

犬の登録が済んでいる方には、3月末に予防注射のお知らせはがき〔令和2年度(2020年度)分〕を郵送します。住所などに変更がある場合は市動物愛護センターへ連絡ください。

なお、集合注射は4月に予定しています。詳しくは、お送りするはがきまたは市政だより4月号を確認ください。犬が死亡しているのにはがきが届く場合、死亡届を提出していない可能性がありますので問い合わせください。

犬の登録をしてない方は、すぐに登録を行いましょう。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

しごと・経済

熊本市プレミアム付商品券の使用期限

内熊本市プレミアム付商品券の使用期限は3月31日(火)までです。商品券をお持ちの方は使用期限までに利用ください ※商品券の払い戻しはできませんので注意ください。

制度の内容、商品券引換所・商品券が使える店舗など詳しくは、専用ホームページ(https://kumamotocity-pgt.com)へ。

問熊本市プレミアム付商品券コールセンターフリーダイヤル[0120-334-508 午前9時～午後5時(土日祝を除く)]

くまサポ公開講座・事業説明会 無料

日3月5日(木)午後2時～4時 場くまもと森都心プラザ6階会議室A・B 題「くまもとサポステ公開講座・事業説明会」 師イズミダ タツヤさん(コピーライター) 対15～39歳の求職者、保護者、関係者等 申当日直接会場へ 問電話またはファクス(365-0117)、メール(kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp)でサポステ(☎365-0117)へ

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

UIJターン就職面談会を東京で開催 無料

日3月7日(土)午後1時～4時半(受付:午後0時半～) 場秋葉原コンベンションホール(東京都千代田区外神田1丁目18-13秋葉原ダイビル2階) 内熊本の地場企業と首都圏在住の求職者による合同就職面談会 対熊本で就職を希望する一般の求職者および転職希望者。令和3年新卒予定者も見学参加可能 申当日直接会場へ

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

事業所の活性化に「ふれあう共済」

内従業員1人につき月額350円の会費で、結婚祝金などの各種の給付、人間ドック受診・宿泊、コンサート利用などの補助、旅行やスポーツ大会の開催など各種の事業を提供し、会社の福利厚生をサポートします ※会費の全額事業主負担は損金扱いにできます 問ふれあう共済(☎345-7311)

(経済政策課 ☎328-2375)

講演会・相談会

法律相談会(4月) 無料

場期東区(東部公民館)・西区(西部公民館)12日(日)・15日(水)／南区(富合公民館)・北区(植木文化センター)9日(木)・19日(日) 時午後1時半～4時半 対市内に住民登録のある方。お住まいの区以外でも相談可 定各日6人(先着順) ※同一内容の再相談は受け付けできません 申3月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ

(広聴課 ☎328-2075)

市民公開講座「災害時に起こりやすい病気」 無料

日3月15日(日)午後1時半～3時半 場熊本城ホール会議室A4 内大規模災害時の循環器疾患や糖尿病、誤嚥性肺炎などの病気を予防し、被災時の健康を守る方法についての講演会 師若井聡智(あきのり)さん(国立病院機構大阪医療センター)他 定150人(先着順) 申3月5日から電話で熊本大学病院災害医療教育研究センター(☎373-7214 平日午前9時～午後5時)へ

(医療政策課 ☎364-3186)

内閣府主催 地区防災計画フォーラム2020 無料

日3月21日(土)午後1時半～4時半 場熊本城ホール3階大会議室A3-4 題災害から学ぶ強靭なコミュニティづくり 定300人(抽選) 申3月13日までに氏名、電話番号をファクス(044-822-1661)または申込フォーム(https://forms.gle/FJECvvSiveMxfQzk6)から地区防災計画フォーラム2020運営事務局へ 問ミクニヤ株式会社内地区防災計画フォーラム2020運営事務局(☎044-822-3928)

(危機管理防災総室 ☎328-2490)

2020年「世界水の日」イベント 無料

日3月22日(日)午後1時半～4時 場肥後銀行本店ビル大会議室(中央区練兵町1番地) 内10月に熊本で開催される「アジア・太平洋水サミット」を記念し、世界水の日に併せたイベントを開催。世界の水事情に関する興味深い話が満載です。

詳しくは、市ホームページへ。

(アジア・太平洋水サミット推進室 ☎328-2437)

本市公式SNS(エスエヌエス)をCheck(チェック)！

本市ではSNSを利用してさまざまな情報を配信しています。
公式Twitter、公式LINEアカウントをチェックしてみてください！

市公式LINE(ライン)アカウント

＼友だち登録はコチラ／

校区や欲しい情報を選んで、あなたにマッチした情報だけを受信できます。ごみの出し方がわからない時もトーク画面で検索できる便利なアカウントです。

市公式Twitter(ツイッター)

＼フォローはコチラ／

イベントや感染症の流行状況、災害時の緊急情報など本市の幅広い情報をタイムリーに配信中です。

(広報課 ☎328-2043)

全国都市緑化フェア開催に向けたシンポジウム 無料

日時 3月28日(土)午後2時～3時半
場所 熊本城ホール2階シビックホール
内容 令和4年(2022年)3月～5月に本市で開催が決定している全国都市緑化フェアに向けた、まち山(立田山)がテーマのシンポジウム
定員 150人
申込 3月10日までに氏名、参加人数、電話番号を電話またはファクス(352-8186)、メール(ryokkafair@city.kumamoto.lg.jp)で全国都市緑化フェア推進室(☎328-2525)へ

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 2019年度 465g(目標 450g)(4～12月) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 2019年度1月 217L(目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告
クラス CRAS®
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社みらいコンシェルジュ®
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町361-2
営業時間／10:00-18:00 定休日／水曜
電話／096-284-5033
HPからも無料相談、査定の予約ができます。サービスや売買取引事例も公開中！
https://cras-life.com
CRAS 熊本 検索

熊本県内全エリア
クラス CRAS® 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。
相談・査定無料！
即日買取が可能！
売却不動産大募集中！
土地 戸建 マンション 収益物件
お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。
お気軽にお電話ください！
宅建建物取引士 中澤 和則
お問い合わせ 096-284-5033

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用もお任せください！
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

住まいづくりに関する無料相談会

日3月28日(土)午後1時～4時 場鶴屋本館5階インテリアカウンター 師熊本県建築士会女性部会 問熊本県建築士会事務局(☎383-3200)
(住宅政策課 ☎328-2438)

マンション管理相談会 無料

日3月11日(水)午後1時半～4時半 場市庁舎11階会議室 師(一社)熊本県マンション管理士会 申電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課 ☎328-2438)

若者のくらしとこころの悩み相談会 無料

日3月27日(金)午後1時半～7時半 場ウェルパルくまもと3階 内こころの悩みや生活、仕事での困り事(借金・人間関係・就労など)について精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク・くまもと若者サポートステーション・ひきこもり支援センター「りんく」の相談員による相談 対市内に住む、40歳未満の本人またはその家族 ※40歳以上の方は相談ください 定30人(先着順・初めての方優先) 申3月9日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

子育て・教育

令和2年4月～幼児教育・保育の無償化に伴う施設等利用給付認定の申請受付

■幼稚園、認定こども園の1号認定児童のうち預かり保育の利用料の無償化を希望する方
申3月16日までに利用する施設へ
■私学助成幼稚園、熊本大学附属幼稚園を利用する方
申利用する施設へ ※受付日程等は直接施設へ確認ください。
■認可外保育所等を利用する方
申3月16日までにお住まいの区の区役所保健子ども課へ
認定には保育の必要性など要件があります。詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

春休み期間中の小・中学校の転校手続き

■市内間で住所変更をしたとき
1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
2.①②を持って区役所区民課または各総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。
3.①～③を新しい学校に提出してください。
■市外から転入したとき
1.在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。
2.前記③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。
※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。
■市外へ転出するとき
最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。
(学務課 ☎328-2716)

新たに2校区で小中一貫校がスタート

内4月から**河内校区**(河内小・河内中)と**向山校区**(向山小・江南中)が小中一貫校(小中一貫型小学校・中学校)になります。小中一貫校では、9年間を通した教育目標やカリキュラムを作成し、系統的・継続的な学習指導および生徒指導を行います。小中一貫教育を推進することで、子どもたちの確かな学力、健やかな体、豊かな心の育成を図るとともに、「中1ギャップ」などの学校種の違いから生じる子どもたちの不安や負担を軽減し、小学校から中学校への円滑な接続を図ります。
【具体的な取り組み】小中学校間の乗り入れ授業(中学校の教員が小学校で授業をしたり、逆に小学校の教員が中学校で授業をしたりすること)、合同行事(小中合同運動会や児童会と生徒会の合同挨拶運動など)、小学校高学年の一部教科担任制、教職員の小中合同研修会 など
(教育委員会指導課 ☎328-2721)

子ども会育成者講習会

日時	会場名
3月7日(土) 午前10時～正午	西部公民館
3月14日(土) 午後1時半～3時半	幸田公民館
3月25日(水) 午前10時～正午	ウェルパルくまもと大会議室

内子ども会の企画と運営、子ども会活動に生かせるレクリエーションの実技、その他活動支援に関する情報提供 対子ども会に携わる方(子ども会育成者)および子ども会活動に関心のある方 申問電話またはファクス(351-2030)で生涯学習課へ ※申込者少数の場合は、中止となる場合あり
(生涯学習課 ☎328-2736)

2020年度「乳幼児ママ・パパ教室」受講団体募集 無料

時午前9時半～午後5時／1講座1時間半～2時間(平日・土曜日)※1団体で年間2回利用可 内就学前の子どもを持つ保護者サークル(グループ)に「子育てについての学習会」の講師を派遣します。子育てに関する講話(食事・心と身体の発達など)・親子ふれあい運動、制作遊びなど 対10人程度のグループ(子育てサークル・保護者会など) 申問3月2日から電話で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ
詳しくは、市ホームページ「乳幼児ママ・パパ教室」へ。
(総合子育て支援センター ☎364-0123)

母乳育児を学ぶパパママ教室 無料

日3月29日(日)午前10時～正午 場市民病院2階ホール 内母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ 対母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫育て予定の方など 定10組(先着順) 申3月27日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

令和元年度特定不妊治療費助成の申請期限が迫っています

内本年度の申請期限が近づいています。申請をされてない方は期限までに手続きください 対法律上の夫婦で、体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断を受け、指定医療機関で対象の治療を実施した方。治療開始日に妻の年齢が43歳未満の夫婦 ※所得制限あり 申治療が終了した年度の末日〔平成31年(2019年)4月1日～令和2年(2020年)3月31日の間に治療が終了した方については、令和2年(2020年)3月31日〕までに、必要書類を区役所保健子ども課へ ※やむをえず、期限までに申請できなかった方は、4月最終開庁日までに申請書を提出ください。
助成内容や必要書類など詳しくは、区役所保健子ども課または市ホームページへ。
(子ども政策課 ☎328-2156)

一般不妊治療費(人工授精)の助成を受けることができます

内【助成内容】1組の夫婦につき、5万円までを限度に助成します(保険外診療に限る) 対不妊症と医師に診断を受け、令和元年(2019年)10月1日以降に医療機関で一般不妊治療を実施した法律上の夫婦。治療開始日に妻の年齢が41歳未満の夫婦 ※所得制限あり 申一般不妊治療を受けた日の属する月の初日から起算して1年以内に、必要書類を区役所保健子ども課へ
助成内容や必要書類など詳しくは、区役所保健子ども課または市ホームページへ。
(子ども政策課 ☎328-2156)

教育委員会会議の傍聴者募集

日3月26日(木)午後2時～ 場ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 定10人 申当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。
(教育政策課 ☎328-2704)

今年度最後のお知らせ

特定健診の受診期限は3月31日までです

平成31年(2019年)4月1日時点で熊本市国保加入の対象者へ赤い封筒で受診券を郵送しています。年度途中加入の方や受診券を紛失された方は、ひごまるコール(健診専用)☎334-1507に問い合わせください。

■特定健診を受けてプレゼントをもらえるキャンペーンも継続!!

対象者 40歳から74歳の熊本市国保加入の方で、令和元年(2019年)12月1日～令和2年(2020年)11月30日の間に熊本市国保特定健診を受診された方

※画像は全てイメージです

問い合わせ先 国保年金課保健事業班(☎328-2280)

毎年受診でいいことが!!
特定健診キャンペーンについて
熊本市 特定健診 検索
(国保年金課 ☎328-2280)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
辛い思いを抱えた方の話を聴く仲間になりませんか?
自殺予防 いのちの電話
相談ボランティア募集しています

詳しくはホームページにてご確認ください
熊本いのちの電話 検索
電話相談ボランティアへの第一歩
説明会のご案内
「いのちの電話」を初めて知ったという方や何かボランティアをやりたいけど迷っている方に。
令和2年3月27日(金)
14時～ 16時～ 19時～ 各1時間
※上記ご都合の良い時間帯にご参加ください。
国際交流会館(花畑町)にて
養成講座募集
説明会不参加でも応募可能
不安や悲しみ、怒りなどを話すことによって安心していただく、その聴き方を学びます。

	期間	料金
前期	令和2年5月～9月	￥10,000(5ヶ月)
後期	10月～令和3年3月	￥12,000(6ヶ月)

毎週火曜日 18:30～／2時間
熊本YMCA中央センター(新町)にて
お申込 お問合せ 資料請求 はこちらまで
社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局 ☎096-354-4343
〒860-8691 熊本中央郵便局 私書箱155号 FAX(096)354-4665【受付】月～金/10:00～17:00 後援 熊本市
くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ふくし・けんこう

3月1日～8日は女性の健康週間

内 この機会に、がん検診や健康相談を受け、自分や家族の健康について考えてみませんか

■乳がん・子宮頸がん検診
対象の方は、費用負担が少なくがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課（☎361-2145）へ

■健康相談
区役所保健子ども課では、女性の健康や生活習慣病に関する健康相談を通年で受け付けています 申 事前に電話で区役所保健子ども課へ
（健康づくり推進課　☎361-2145）

4月2日世界自閉症啓発デー 県内関連イベント

■「私たちの感覚過敏対策講座」 無料
日 3月14日（土）午後1時～3時半 場 希望荘2階大ホール 内 当事者目線の感覚グッズを持ち寄り、使い方などを学ぶ 対 発達障がい当事者・家族・支援者等感覚過敏に関心のある方 申 電話で障がい者福祉センター希望荘（☎371-5533）へ

■当事者会、親の会による啓発パネル展示
期 3月26日（木）～30日（月） 場 県庁新館ロビー

■サクラマチクマモトのライトアップ
日 4月2日（木）午後6時～11時 場 サクラマチクマモト（中央区桜町3番10号） 内 世界自閉症啓発デーに合わせて、テーマカラーのブルーにライトアップ

■熊本県自閉スペクトラム症協会による啓発イベント
日 4月4日（土）午後1時～4時 場 新市街アーケード 内 自閉スペクトラム症に関する展示やクイズ、施設商品の販売会、ステージ演奏など

■熊本県発達障がい者支援センターによる啓発イベント
日 4月11日（土）午前10時～午後3時 場 水俣市総合もやい直しセンターもやい館（熊本県水俣市牧ノ内3-1） 内 講義「発達障がいの理解と取り巻く状況」および、疑似体験、映画上映『星の国から孫二人～「自閉症」児からの贈り物～』

【共通】 申 当日直接会場へ（「私たちの感覚過敏対策講座」は要事前申し込み） 問 世界自閉症啓発デー事務局（☎090-8624-5063）

その他の関連イベントなど詳しくは、熊本県自閉スペクトラム症協会ホームページへ。
（子ども発達支援センター　☎366-8240）

第13回よくわかるハンセン病問題講座 無料

日 4月4日（土）および11日（土）午前9時～午後5時 場 菊池恵楓園内恵楓会館（熊本県合志市栄3796番地） 内 ハンセン病の歴史を2日間で学ぶ基礎的な講座 ※講座の修了者は菊池恵楓園のボランティアガイドの認定を受けることが可能 申 参加者の住所、氏名、電話番号をファクスで（288-0337もしくは322-7732）へ
（健康福祉政策課　☎328-2340）

「福祉のお仕事」出張相談会（3月）

期 場 12日（木）イオンモール熊本2階サンリオショップ前（上益城郡嘉島町）／17日（火）ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前（菊池郡菊陽町）／27日（金）ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前（熊本市南区） 時 午前10時半～午後1時 内 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ 問 県福祉人材・研修センター（☎322-8077）
（保育幼稚園課　☎328-2568）

糖尿病教室のお知らせ 無料

日 3月10日（火）午後2時15分～4時（1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定） 場 市民病院3階「メインホールもくせい」 内 急な病気になったときの対処法 師 櫨川岩穂（代謝内科部長） 申 当日直接会場へ 問 市民病院患者サポートセンター（☎365-1711）

認知症公開講座 無料

日 3月22日（日）午後1時半～4時半 場 ウェルパルくまもと1階大会議室 題 「認知症の早期診断について」 師 兼田 桂一郎さん（くまもと青明病院認知症疾患医療センター長）ほか 定 200人程度 申 3月16日までに講座名・氏名・年齢・住所・連絡先を電話（334-1500）またはファクス（370-2002）でひごまるコールへ。もしくは、くまもと青明病院ホームページ（http://www.kyouninkai.jp/seimei-hp/）の専用フォームへ
（高齢福祉課　☎328-2963）

難病交流会

日 3月25日（水）午後1時半～3時半 場 県難病相談・支援センター（東区東町4丁目11-1） 内 お花見交流会 対 難病の患者・家族 申 県難病相談・支援センター（☎331-0555）へ
（医療政策課　☎364-3300）

日曜日に予約不要のHIV（エイズ）相談・検査 無料

日 3月8日（日）受付：午後1時半～2時半 場 ウェルパルくまもと 内 即日検査（8cc程度の採血・匿名） ※受付や待合室は共同 ※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方で1週間後になる場合があります 申 当日直接会場へ 問 感染症対策課（☎364-3189）

本年度（2019年度）の風しん予防接種費用助成申請期限は3月31日まで

内 【助成額】対象者が負担した額（上限4,000円） 対 風しん抗体検査の結果、風しん抗体価がHI法で16倍以下（EIA法で8.0未満）で①～③の要件のいずれかを満たす方①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の同居者（パートナーなど）③妊婦の同居者（パートナーなど）【対象予防接種】本年度（2019年度）に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん（MR）混合ワクチン 申 3月31日まで（必着）に、直接または郵送で感染症対策課予防接種相談電話（☎372-0700）へ

必要書類など詳しくは、市ホームページへ。

忘れていませんか？高齢者の肺炎球菌予防接種―今年度の対象者は3月末まで

内 助成制度（自己負担4,600円）は一人1回のみ。この機会を逃すと、接種は全額自己負担（9,000円程度）となります。忘れずに接種しましょう 対 過去に未接種で2019年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日以前生

※過去に接種済の方は対象外 ※今年度の対象者の方には、平成31年（2019年）4月に通知はがき（予防接種助成券）を送付済です。通知はがきを紛失された方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください ※非課税世帯の方（住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合）および生活保護世帯の方などは無料で接種可 問 感染症対策課予防接種相談電話（☎372-0700）

令和2年度分福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を始めます

期　日　3月30日（月）～
場　所　区役所福祉課（中央区・東区は4月10日まで市庁舎1階ロビー・東区役所101、102会議室で受付。その後は通年福祉課で受付。）、総合出張所
※交付開始初日は大変混雑します。あらかじめご了承ください。

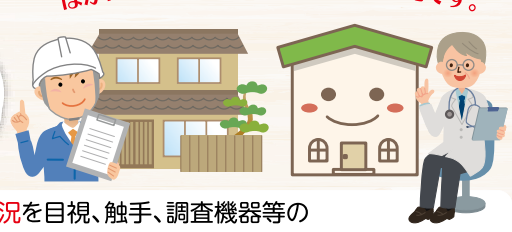
■福祉タクシー利用券

対　象　身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2（令和2年度以降も有効）を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級（令和2年度以降も有効）を持つ方（いずれも所得税非課税の方）
持参物　対象の手帳すべて、印鑑（スタンプ印不可）、所得税非課税を証明するもの（平成31年1月2日以降に転入された方などに限る）
※代理人の場合は上記持参物に加えて、代理人の本人確認書類、代理人の印鑑（対象の方の印鑑は不要）

■燃料費助成券

対　象　一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2（令和2年度以降も有効）をお持ちで、所得税非課税の方
※さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外
持参物　療育手帳、同居の家族等が所有する自動車の車検証の写し、申請者の本人確認書類、印鑑（スタンプ印不可）、所得税非課税を証明するもの（平成31年1月2日以降に転入された方などに限る）
（障がい保健福祉課　☎328-2519）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告
既存住宅状況調査（ホームインスペクション）を活用して ご自宅の健康診断してみませんか？
このようなお悩みがある方へ！？
増改築改修にあたって事前に現状の注意点、問題点の調査をしたい！
建物の売却前、購入前の調査により購入後、引き渡し後のトラブルを防ぎたい！
自宅の状況を知り、各種天災、地震等に備えたい！
ほかにもいろんなケースで活用が可能です。

既存住宅状況調査とは
既存住宅状況調査技術者が、建物の状況を目視、触手、調査機器等の原則 非破壊にて調査し、依頼主へ住宅の状況調査結果報告書を提示いたします。
※受付順に調査実施し、資料の有無等により約7日間程要します。※調査は有料です。
設計事務所登録：熊本県知事登録 1330号【市戸建木造住宅耐震診断士・既存住宅状況調査技術者・県空家利活用マネージャー】
【各種無料相談】受付中！
建物用途変更申請　耐震基準適合証明　リバースモゲージ活用建築
＊依頼案件は安全確認の為無料簡易耐震診断を実施します
ST・GALLEN 株式会社サン・ガーレン設計室
☎0120-385-700
FAX：096-385-2572
熊本市中央区水前寺1-13-11
E-mail：thanks@mint.ocn.ne.jp
ホームページはこちら！

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

手話通訳奉仕員・要約筆記者養成講座

■手話通訳奉仕員

日入門課程：4月7日（火）～8月4日（火）、基礎課程：8月25日（火）～来年3月30日（火）／朝の部：毎週火曜日午前10時～正午、夜の部：毎週火曜日午後6時半～8時半 場熊本聴覚障害者総合福祉センター（中央区水前寺6丁目9-4） 対高校卒業以上の学力があり将来手話通訳を担う方 定各50人（抽選） 費テキスト代7,140円（予定） 申3月10日（消印有効）までに往復はがきに希望時間帯、住所、氏名、生年月日、性別、電話またはファクス番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会（☎383-5587）へ

■要約筆記者

期5月14日～11月5日 主に毎週木曜日 時午前10時～午後3時 場熊本県身体障がい者福祉センター（東区長嶺南2丁目3-2） 対高校卒業以上の学力があり、聴覚障がい者への支援に関心のある方 定手書き・パソコン各20人（先着順）↗

費テキスト代3,600円 申3月5日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター（☎383-5595）へ

（障がい保健福祉課　☎328-2519）

依存についてお困りではありませんか

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談（月1回）

対依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室

日3月3日（火）午後6時半～8時半 題依存症と家族の対応 師熊本ダルク／日3月17日（火）午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

期月2回。日程は要問い合わせ 対依存症に悩む本人

【共通】場ウェルパルくまもと 申②③は、初めての方はまず電話ください 問こころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室 無料

日3月9日（月）午後1時半～3時半 場ウェルパルくまもと3階 内ひきこもりのことで悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 題ポジティブコミュニケーション＆座談会 対ひきこもりのことでお悩みの家族 申初めての方は事前面談の要予約

②ひきこもり出張型支援 無料

期東区：3月4日、南区：3月11日、西区：3月18日、北区：3月25日 場区役所 対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申初めての方は事前に要予約

【①②共通】問電話またはホームページ（http://www.kumamoto-link.com/）でひきこもり支援センター「りんく」（☎366-2220 平日午前9時～午後4時）へ

（こころの健康センター　☎362-8100）

令和2年度希望荘学習講座受講生募集

期4月～来年3月 場障がい者福祉センター希望荘 対市内にお住まいの障がいのある方（ボランティア育成講座は市内にお住まいの方） 内【主催講座】絵手紙、音楽、絵画、花と紙のクラフト、さをり、3B体操、七宝焼、陶芸、料理、ヨガ、パソコン【ボランティア育成講座】布の絵本づくり、手話初級【自主講座】編み物、着物着付、三味線、手話、手話ダンス、社交ダンス、和裁 申3月4日～19日までに直接希望荘窓口へ（電話申込み不可）

詳しくは、電話またはファクス（364-5309）、ホームページ（http://kibousou.com/）で希望荘（☎371-5533）へ

（障がい保健福祉課　☎328-2519）

精神保健家族教室

日3月15日（日）午後1時半～ 場楠地域コミュニティセンター多目的ホール 題「家族が困っていること」座談会 対市内に住む精神障がいのある方と家族（入院患者の家族も可） 定50人 申当日直接会場へ

（精神保健福祉室　☎361-2293）

「熊本いのちの電話」相談ボランティア

■説明会

日3月27日（金）午後2時～、4時～、7時～ 場国際交流会館第4会議室 内「ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの？」と不安をお持ちの方が安心して一歩踏み出せるように電話相談活動についての説明会を開催 対23歳以上の方 定40人 申社会福祉法人熊本いのちの電話事務局（☎354-4343 平日午前10時～午後5時）へ

■養成講座受講生募集

日前期：5～9月、後期：10月～来年3月 毎週火曜日午後6時半～8時半（2時間） 場熊本YMCA中央センター（中央区新町1丁目3-8） 内誰にも相談できずに一人で悩んでいる人たちに寄り添う「いのちの電話」の活動に参加しませんか。カウンセリングの基礎や支えになるための電話応対を学ぶ 対23歳以上の方 定40人 費前期：10,000円、後期：12,000円 申4月30日までに電話で熊本いのちの電話事務局（☎354-4343 平日午前10時～午後5時）へ

（精神保健福祉室　☎361-2293）

救急医療のしくみ ～あなたやご家族が急な病気やけがになった時、どうしますか？～

■自分で医療機関まで行って受診できそう

平日の日中 かかりつけの医療機関を受診しましょう。

休日や夜間 まずは、かかりつけ医に相談。かかりつけ医が対応できないときは…

平日の通常診療との違いは？

- ●応急処置が中心
- ●詳しい検査はできません

【在宅当番医】

- ・**休日在宅当番医**（日曜・祝日：午前9時～午後5時）
- ・**休日在宅歯科当番医**（日曜・祝日：午前10時～午後4時、午後6時～11時）

※当番表は市ホームページやひごまるコール（☎334-1500）で確認

【休日夜間急患センター】

- ・**熊本地域医療センター**　☎363-3311
  （平日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日：24時間）
  （診療科目：内科・外科・小児科）
- ・**熊本赤十字病院**　☎384-2111（日曜・祝日　午後6時～翌午前0時）

■子どもが急病で受診に迷ったら

休日や夜間

子ども（おおむね中学生まで）の病気への対処や、応急処置などを相談できる相談窓口があります。すぐに受診する必要があるかどうか、家庭での対処法など、電話で看護師のアドバイスが受けられます。

熊本県子ども医療電話相談

平日：午後7時～翌午前8時まで
土曜：午後3時～翌午前8時まで
日・祝日：午前8時～翌午前8時まで
電話　＃8000または☎364-9999（ダイヤル回線、IP電話および光電話の場合）

■こんな時はためらわずに119番

- □ 呼びかけても、反応がない
- □ 半身のまひ（顔半分が動きにくい、突然片方の腕や足に力が入らなくなる）
- □ ろれつが回らない。声が出せない
- □ 突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛
- □ 顔色、唇の色が悪い。冷や汗をかいている

■救急医療を守るために

- ・救急医療はあくまで「緊急時の備え」です。できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう。
- ・救急医療は、医師、看護師を始め多くの関係者の使命感と献身的努力により支えられています。感謝の気持ちを忘れず適切な受診をこころがけましょう。
- ・信頼できるかかりつけ医を持ちましょう。

（医療政策課　☎364-3186）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT Information 催しのごあんない

開催中～3/22(日)
「旅の巨人」と呼ばれた民俗学者宮本常一 ー熊本で見つけたモノー

時午前9時～午後5時 場熊本博物館特別展示室 費入場料 申当日直接会場へ

■関連講演会

日3月14日(土)午後1時半～3時 場熊本博物館講堂 題「我が師 宮本常一」 師段上 達雄さん(別府大学教授) 対小学4年生以上 定50人(先着順) 費入場料 申当日直接会場へ(当日午前9時より整理券配布)

(熊本博物館 ☎324-3500)

開催中～3/29(日)
よみがえれ！熊本城プロジェクト関連展示 熊本初公開！「熊本城本丸模型」

場わくわく座 内島充氏考証・制作の明治3年の熊本城を縮尺1/150サイズに制作した模型の展示 費入館料

(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

開催中～4/26(日) 無料
高浜寛のマンガに登場するアイテムで読み解く19世紀末展

高浜寛『ニュクスの角灯』1巻書影 ©Kan Takahama

期※火曜日休館 時午前10時～午後8時 場市現代美術館ギャラリーⅢ他

■アーティストトーク＋サイン会 無料

日3月20日(祝)午後2時～3時半 場市現代美術館ホームギャラリー 申当日直接会場へ

(市現代美術館 ☎278-7500)

3/2(月)・3(火)
水産物フェア

時午前10時～午後4時 場びぷれす広場(上通りアーケード入口) 内新海苔をはじめ、熊本で獲れた水産物の販売と本市水産業の紹介を兼ねたイベント

(水産振興センター ☎311-4010)

3/7(土)～22(日) 無料
第31回 熊本市民美術展 熊本アートパレード

期※火曜日休館 時午前10時～午後8時(展覧会最終入場は閉館の30分前まで)※最終日は午後5時閉場 場市現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ

■表彰式および学芸員による講評会 無料

日3月7日(土)午後1時半～3時 場市現代美術館ホームギャラリー(講評会は展覧会場内) 申当日直接会場へ

(市現代美術館 ☎278-7500)

3/9(月)～19(木)
「世界水の日」パネル展

内毎年3月22日は「世界水の日」です。水の大切さを伝え、水不足に悩む人々に安全できれいな水を届ける方法を考えるきっかけとなるようなパネルを展示 場市庁舎1階ロビー

(水保全課 ☎328-2436)

3/10(火) 無料
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) 場歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表) 定12人(先着順) 申当日直接会場へ

(歴史文書資料室 ☎328-2038)

3/10(火)
第5回 わっかモン市～熊本市農業後継者クラブ農産物フェア～

時午前10時～午後3時 場熊日びぷれす広場(上通りアーケード入り口) 内熊本市の若手農業後継者で組織する「熊本市農業後継者クラブ」による農産物の販売会。ぜひお越しください

(農業支援課 ☎328-2384)

3/13(金)～16(月) 無料
第37回肥後つばき展示会

時午前9時～午後5時 場桜の馬場城彩苑 内肥後つばきの盆栽を展示。会員が丹精込めて育てた肥後つばきをぜひ観賞ください

(農業支援課 ☎328-2384)

3/14(土)
かがやき館「かってん祭」

時午前10時～午後3時 場植木健康福祉センターかがやき館 内フリーマーケット・トランポリン体験・子どもレースなど 申当日直接会場へ

(植木健康福祉センター ☎272-2600)

3/14(土) 無料
後藤是山記念館自主講座「るろうに剣心のモデル、河上彦斎」

時午後1時半～3時 場大江公民館C会議室 内幕末に長州で活躍し、佐久間象山暗殺等で「人斬り」の異名をとった彦斎の生き方を紹介 題「るろうに剣心のモデル、河上彦斎」 師藤川 博昭(後藤是山記念館長) 申当日直接会場へ

(文化振興課 ☎328-2039)

3/16(月)～23(月)
自殺対策強化月間パネル展示

場市庁舎1階ロビー 内自殺予防に関するパネルを展示

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

3/18(水)
令和元年度第10回文化財研修会

時午後1時半～3時半 場桜の馬場城彩苑多目的交流室 題「塚原古墳群と釜尾古墳～被災した古墳の調査と修復～」 師三好 栄太郎(文化振興課) 申当日直接会場へ

(文化振興課 ☎328-2039)

3/20(祝)
春休み水の循環バスツアー

時午前9時～午後4時 場桜町バスターミナル団体バス乗り場(集合) 内白川水源→あそ望の郷くぎの(昼食)→鼻ぐり井手→東部浄化センター 対市内に在住または在勤の方 ※小・中学生は保護者同伴 定40人(抽選) 費白川水源環境保全協力金100円(中学生以下無料) ※その他昼食代は自己負担 申3月9日までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、参加人数(1枚につき5人まで)を書いて〒862-0950中央区水前寺6-2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ

(経営企画課 ☎381-4330)

3/20(祝)
城彩苑9周年誕生記念祭 さくらさく熊本城に 熊本の人気者が大集合！

時午前10時～午後4時半 場城彩苑一帯 内熊本城おもてなし武将隊、舞踊団「花童」、県内のご当地キャラ大集合！各店自慢の熊本グルメも

(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

3/21(土)～22(日) 無料
ジュニア・リーダー研修会

場国立阿蘇青少年交流の家(熊本市内からバスで移動) 内ジュニア・リーダーの意義・役割、ウォークラリー、レクリエーションゲーム、危険予知トレーニングなどの研修会 対市内に住む小学6年生～高校1年生(令和2年度の中学1年生～高校2年生) 定40人(先着順) 申3月5日～13日に電話またはファクス(343-5900)、メール(kumamoto-kodomokai@nifty.com)で熊本市子ども会育成協議会(☎288-1164)へ

(生涯学習課 ☎328-2736)

無料
サンライフ熊本発表会・作品展

■発表会

日3月14日(土)午前9時～午後2時 場男女共同参画センター「はあもにい」 内ダンス、カラオケ、健康体操など

■作品展

日3月13日(金)～19日(木)午前9時～午後4時 場サンライフ熊本 内書道、水彩画、写真、パッチワークなど 申当日直接会場へ

詳しくは、サンライフ熊本(☎345-3511)へ。

令和2年度後継者育成事業受講生・年間工芸教室生徒募集

■後継者育成事業

①肥後こま②熊本友禅

期4月～(2年間)①第2・4土曜日②第2・3金曜日 時午前10時～午後4時 費月3,000円 定各5人

■年間工芸教室

①肥後象がん②木工(指物)③陶芸④竹工芸⑤七宝 期4月～①Ⓐ第1・3木曜Ⓑ第1・3土曜②第1・3火曜③第2・3火曜④Ⓐ第1・3土曜Ⓑ第2・4木曜⑤第2・4日曜 時①②④は午前10時～午後4時、③は午前10時～か午後1時～、⑤は午前10時～午後1時 費月1,500円～5,000円程度 ※別途道具代など 定各10人、②のみ5人

【共通】申3月15日(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、郵送で〒861-4115南区川尻1丁目3-58くまもと工芸会館(☎358-5711)へ

みんなで応援しよう！ 3月ホームゲーム

ロアッソ熊本 J3リーグ2020シーズン開幕

日時	場所	対戦相手
14日(土)午後2時～	えがお健康スタジアム	ヴァンラーレ八戸

ロアッソくん

問株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

熊本ヴォルターズ B1昇格を目指し、「Let's go VOLTERS!」

日時	場所	対戦相手
7日(土)午後5時～	水俣市立総合体育館(熊本県水俣市中央公園1番地)	愛媛オレンジバイキングス
8日(日)午後2時～		
21日(土)午後5時～	熊本県立総合体育館	香川ファイブアローズ
22日(日)午後2時～		

ぼるたん

問熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしておりません。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園）							
チンパンジーの喜ぶ顔がみてみたい	3月14日（土）	午後0時半～2時半	中学生以上	20人	入園料	3月5日まで（抽選）	往〒
肥後五鶏を知ろう！	3月21日（土）	午前11時～正午	どなたでも	—		当日直接会場へ	
ライオンの子どもたちのガイド	3月29日（日）	午後2時～2時半					
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
天文講演会「LIFE」	3月15日（日）	午後3時～4時半	どなたでも	170人	入場料	当日直接会場へ（先着順）	
桜の馬場 城彩苑　〒860-0008 中央区二の丸1-1　熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600　桜の小路　☎288-5577							
伝統芸能鑑賞会 舞踊団花童&はつ喜 ひなまつり絵巻	3月14日（土）	午後1時半～2時半	どなたでも	120人	1,500円	当日直接会場へ（先着順）	
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto-if.or.jp　第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
つきいち世界を知ろう（世界のゲーム）	3月14日（土）	午前10時～11時半	小・中学生	30人	無料	3月5日から（先着順）	TEL 窓口 mail
春休み親子で英会話	3月24日（火）～30日（月）（全4回）	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	未就学児と保護者	各20組	3,000円		
春休み子ども英語クラブ		①午後1時～1時50分 ②午後2時5分～2時55分 ③午後3時10分～4時	小学生	各30人	1,500円		
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ビジネス支援センター ☎355-7402 ファクス355-7412 business@stsplaza.jp　図書館 ☎355-7401　第3水曜休館							
第6回 創業支援セミナー 【ビジネス支援センター】	3月17日（火）	午後2時～4時	創業予定者 創業後間もない方	30人	無料	3月5日から（先着順）	FAX mail
プラザ図書館×済生会熊本病院 「もりの都健康プロジェクト。」	3月28日（土）	午後2時～4時15分	どなたでも	489人		当日直接会場へ（先着順）	
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※受付は午前9時から							
こどぶん誕生祭	3月20日（祝）・21日（土）・22日（日）	午前10時～午後4時	18歳未満の子ども （幼児は保護者同伴）	—	無料	当日直接会場へ	
幼児体操教室①	4月1日～7月8日 水曜日（全12回）	午後4時～5時	年中～年長	10人	6,000円	3月13日まで（抽選）	往〒 HP
ベビーマッサージ教室①	4月20日～5月18日 月曜日（全4回）	午前11時半～午後0時半	3か月～2歳未満の 乳幼児と保護者	15組	2,800円	3月25日から（先着順）	TEL 窓口
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※詳しくは健軍文化ホールHPへ							
やさしく楽しくパワーヨガ（3月）	①3月12日（木）②19日（木）③26日（木）	午前10時～11時	18歳以上の方 （高校生不可）	20人	700円/回	①3月5日から（先着順） ②3月12日から（先着順） ③3月19日から（先着順）	TEL 窓口
太極舞【タイチーダンス】（3月）		午前11時15分～午後0時15分					
はじめての薬膳ランチ会	4月13日（月）	午前10時半～正午		10人	3,000円	3月11日から（先着順）	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2・4月曜休館　※託児あり							
日商簿記検定3級対策講座	4月10日～6月10日 月・水・金曜日（全21回）	午前9時半～午後0時半	就職・再就職を 目指す方	20人	8,600円 （テキスト代込）	3月5日から（先着順）	HP TEL
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
水辺の生き物と歴史散策会	3月8日（日）	①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	どなたでも	各30人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※15日は午後4時まで							
2020 端午の節句展	3月3日（火）～31日（火）	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
首里城再建 応援企画 琉球の民工芸品展	3月5日（木）～15日（日）※	午前10時～午後5時					
花のコサージュづくり（布花）	3月15日（日）	①午前10時～②午後1時半～	18歳以上の方	各5人	2,000円	3月5日から（先着順）	TEL
市立図書館　〒862-0971 中央区大江６丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※ひごまるコール☎334-1500							
あなたもマジシャンになろう！ ワークショップ	3月21日（土）	午前10時～正午	小学4年生～高校生	20人	無料	3月6日から（先着順）	TEL 窓口
春休み人形劇公演	3月28日（土）	午前10時半～11時半	小学2年生までの子と保護者	200人		3月5日から（先着順）	TEL ※
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
学芸員と歩く野外博物館	4月5日（日）	午前9時～正午	どなたでも	20人	入館料	3月28日まで（抽選）	往〒 HP
令和2年度年間受講生募集①考古学講座	毎月第1日曜日	午前10時～11時半		30人			
令和2年度年間受講生募集②古文書講座	毎月第3日曜日						
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込可。申込みは午前9時から							
お茶と季節のおやつ教室	3月28日（土）	午前10時半～午後1時半	中学生以上	25人	1,500円	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から							
就職個別相談会 面接の注意事項や提出書類の書き方	3月21日（土）	午前9時～正午	どなたでも	10人	無料	3月5日から（先着順）	TEL
流通情報会館　〒862-0967　南区流通団地１丁目24　☎377-2091　ファクス377-2096　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※費用は別途材料費が必要となります。							
エコなクラフト（金曜コース）	4月3日～9月18日 金曜日（全12回）	午前10時～正午	どなたでも	12人	15,840円	3月5日から（先着順）	HP TEL 窓口 FAX
絵手紙講座（木曜コース）	4月9日～9月30日 木曜日（全12回）				10,560円		
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から							
インテリアコーディネーター1次試験対策	4月8日～9月23日 水曜日（全28回）	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	44,000円	3月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
日商簿記2級試験対策	4月8日～10月28日 水曜日（全27回）		簿記の基礎知識をお持ちの方		42,000円		
JW_CAD基礎	4月13日～5月20日 月・水曜日（全9回）		Windows操作ができる方		22,000円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から							
言葉がでるまでの関わり方	3月18日（水）	午前10時～11時半	0～2歳児までと保護者	20組	無料	3月5日から（先着順）	TEL
親子ヨガ	3月23日（月）		1歳半～3歳児と保護者	15組		3月6日から（先着順）	
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎343-8878　日曜・祝日休館　ファクス343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
パワーヨガ1	4月2日～8月20日 木曜日（全10回）	午後7時半～9時	20歳以上の方	20人	無料	3月18日まで（抽選）	往〒 窓口 mail
ピラティス1	4月3日～6月5日 金曜日（全10回）	午後8時～9時		30人			
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時～午後3時まで							
親子ふれあいあそび	3月19日（木）	午前11時～正午	0～6歳までの 未就学児と保護者	15組	無料	3月5日から（先着順）	TEL 窓口

TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から							
春まつり2020	3月8日（日）	午前10時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
熊本おもちゃ病院	3月28日（土）	午後1時～3時		10組		3月5日から（先着順）	TEL 窓口
ラジオ作りで学ぶ電波のはなし	3月29日（日）	午前10時半～正午	小学生と保護者	12組			
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から							
美姿勢骨盤エクササイズ	3月12日（木）	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	12組	300円	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
トランポリン体験会	3月14日（土）	①午前10時半～11時5分 ②午前11時10分～11時25分	①どなたでも ②年中児以上と保護者	①40人 ②20人	無料		
津軽三味線 髙﨑裕士特別演奏会		午後2時～2時45分	どなたでも	—		当日直接会場へ	
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
無料体験会「はじめてのピラティス」	3月27日（金）	午後8時20分～9時20分	初めての方	各10人	無料	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
無料体験会「みんなでフラダンス」		午前10時～11時					
無料体験会「やさしいフラ」	3月30日（月）						
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から							
おやつを作ろう	4月10日～10月9日 金曜日（全5回）	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	2,000円	3月7日まで（抽選）	往〒
料理教室	4月17日～9月18日 金曜日（全5回）				2,700円		
春の感謝祭	4月18日（土）	午前10時～正午		200人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
植木健康福祉センターかがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎272-2600　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時から							
認知症予防教室	3月27日（金）	午前10時15分～11時15分	70歳以上の方	20人	1,000円	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ第Ⅴ期	3月5日～26日 木曜日（全4回）	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	2,000円	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
フラダンス第Ⅲ期	3月13日～5月22日 金曜日（全6回）	午後7時～8時		15人	3,000円		
映画上映会「錆びたナイフ」	3月22日（日）	午後1時半～3時15分		30人	無料		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
美姿勢骨盤ex&ナイトヨガ無料体験	3月7日（土）、21日（土）	午後7時15分～9時	どなたでも	20人	無料	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
スポーツ吹矢無料体験	3月13日（金）、27日（金）	午後6時半～8時		15人			
サロン～百歳体操・茶話会・手話入門～	3月14日（土）	午後1時～3時半		20人			
蓮台寺文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎322-4390							
歴史講座「奈良時代・平安時代の土器」	3月8日（日）	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
田原坂西南戦争資料館　〒861-0163　北区植木町豊岡858番地1　☎272-4982　午前9時～午後5時まで（入館は午後4時半まで）休館日：12月29日から翌年1月3日まで							
ミニ講座「日本赤十字社が生まれた地」	3月8日（日）	午後1時半～2時半	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
横井小楠記念館　〒861-2102　東区沼山津1-25-91　☎368-6158							
自主講座「横井小楠を支えた妻つせ子と寿賀（じゅか）」	3月21日（土）	午前10時～11時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館							
落語「矢野大和の楽しい人権口話」	3月14日（土）	午後1時半～3時	どなたでも	70人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　☎358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
ヨガティス1	4月3日～6月5日 金曜日（全10回）	午後6時45分～7時45分	18歳以上の方（高校生不可）	20人	6,500円	3月13日まで（抽選）	往〒
幼児リズム体操（4月）	4月3日～24日 金曜日（全4回）	午後3時半～4時半	年中・年長児	20人	2,600円	3月10日まで（抽選）	
植木中央公園運動施設　〒861-0136　北区植木町岩野285-35　☎288-3343							
リラックスヨガ教室1	4月6日～5月18日 月曜日（全6回）	午後7時半～8時半	18歳以上の方（高校生不可）	20人	3,300円	3月6日から（先着順）	TEL 窓口
いきいき卓球教室1	4月8日～6月10日 水曜日（全8回）	午前10時～11時半			5,200円	3月8日から（先着順）	
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から							
おはよう太極拳（月謝制）	4月2日～来年3月25日 木曜日	午前9時～10時	18歳以上の方（高校生不可）	40人	2,200円/月	3月12日まで（抽選）	往〒
エンジョイアクアビクス1	4月7日～6月16日 火曜日（全10回）	午後8時～9時			5,500円	3月17日まで（抽選）	
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部３丁目22-30　http://kc-sks.com/takuma/　☎388-6177　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者のためのテニス教室1	4月1日～6月17日 水曜日（全10回）	午前9時～10時	18歳以上の方（高校生不可）	12人	5,500円	3月11日まで（抽選）	往〒
レディーステニス1	4月14日～6月23日 火曜日（全10回）	午前10時～正午	18歳以上の女性の方（高校生不可）		7,500円	3月24日まで（抽選）	
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　☎379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
骨盤調整（月謝制）	4月3日～来年3月26日 金曜日	午前9時半～10時半	18歳以上の方（高校生不可）	20人	2,200円/月	3月11日まで（抽選）	往〒
シニア卓球（月謝制）	4月9日～来年3月25日 木曜日	午後2時～4時	50歳以上の方	15人	3,000円/月	3月18日まで（抽選）	
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
水慣れ年長水泳1	4月8日～6月24日 水曜日（全10回）	午後4時半～5時15分	年長児	20人	4,500円	3月18日まで（抽選）	往〒
泳ごう小学生水泳（水曜）1		午後5時半～6時半	小学1～3年生		5,500円		
泳ごう小学生水泳（金曜）1	4月10日～6月26日 金曜日（全10回）	午後5時～6時				3月20日まで（抽選）	
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
フリーマーケット	3月15日（日）	午前10時～午後3時	どなたでも	50組	500円	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
チャレンジごみひろい＆パークゴルフ体験会	3月22日（日）	午前9時～午後1時	親子	20組	無料		
かけっこ・体操教室	3月25日（水）～29日（日）（全5回）	午前9時15分～11時半	年中児～小学3年生	各20人	3,000円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
元気アップ教室（ジュニアクラス）	3月5日～26日 木曜日（全4回）	午後6時半～7時半	小学生	10人	2,400円	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
キッズHIPHOP	3月7日～28日 土曜日（全4回）	午後6時～7時	5歳～小学生				
朝スッキリヨガ	3月9日～30日 月曜日（全4回）	午前10時～11時	18歳以上の方		2,000円		
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室（木曜コース）	3月12日～4月9日 木曜日（全5回）	午後1時～2時半	18歳以上の方（高校生不可）	12人	2,500円	3月6日から（先着順）	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室（土曜コース）	3月14日～4月11日 土曜日（全5回）						
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
木工作家徳久先生の木工教室	3月22日（日）	午前10時～午後4時	小学生以上	20人	無料	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
南部万年青会館　〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から							
3月1日（日）から4月分の施設利用受付を再開します。							

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
小原流こどもいけばな教室	4月11日～来年2月（全11回）	午前10時～正午	幼児～高校生	12人	800円/回	3月25日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
裏千家こども茶道教室	4月11日～来年3月（全22回）	午前9時～正午	幼児～中学生	15人	1,000円/回		
池坊こどもいけばな教室	4月18日～来年2月（全18回）	午前10時～11時半		25人	700円/回	3月26日まで（抽選）	
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スマホ・タブレット入門（Androidのみ）	3月19日、26日 木曜日（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	3月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
トランポリンエクササイズ	3月21日、28日 土曜日（全2回）	午後1時半～3時半		10人	無料		
サクサクのスノーボールクッキー	3月29日（日）		小学4年～中学生と保護者	10組	500円/組		
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
伸ばそう健康寿命！「健康の力・音楽の力」	3月17日（火）	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	3月5日から（先着順）	TEL 窓口
パソコンヘルプデスク	3月22日（日）	午前9時半～正午	パソコンの持参ができる方	10人			
楽しい絵手紙	3月26日（木）	午前10時～正午	20歳以上の方	15人	300円（材料費）	3月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
こども民謡発表会『かがやけ 肥後っ子民謡』～1年間の成長と絆～	3月29日（日）	午後1時半～2時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
防災に役立つLINE講座	3月18日（水）、25日（水）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	15人	500円	3月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
人間関係をより豊かにする「傾聴」	3月15日（日）	午前10時～正午	どなたでも	25人	無料	3月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
離乳食の簡単レシピ	3月17日（火）		0～1歳児と保護者	15組	100円	3月10日まで（抽選）	
講演会「人生を豊かにする前向きな言葉がけ『ペップトーク』」	4月5日（日）	午前10時半～正午	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
あいうえおかたづけ！	3月21日（土）	午後1時半～3時半	小学生と保護者	12組	無料	3月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
託麻の神様と史跡巡り		午前9時～正午	どなたでも	30人			
シニア初心者向けスマホ講座	3月24日（火）・25日（水）・26日（木）	午後1時半～3時半		15人	500円	3月10日まで（抽選）	
海苔の佃煮づくり	3月25日（水）	午前10時～正午				3月11日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
開講式記念講演会「老人力とシニアの笑い」	4月4日（土）	午前11時～正午	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
子ども硬筆	4月11日～来年1月23日 土曜日（全10回）	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1～2年生 ②小学3～6年生	各18人	3,300円	3月26日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
クラフトバッグづくり	4月21日（火）・23日（木）・28日（火）	午前10時～正午	20歳以上の方	15人	800円	4月10日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）申込みは午前9時から							
フーズウインドアンサンブルコンサート	4月5日（日）	午前10時半～11時半	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
プロに学ぶゴルフ	4月12日～5月17日 日曜日（全5回）	午後7時～9時	20歳以上の方	15人	1,280円/回	3月11日から（先着順）	TEL 窓口
親子でタケノコ掘り体験	4月25日（土）	午前10時～正午	小学生と保護者	15組	500円/人	3月21日から（先着順）	
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
たのしい大正琴入門	3月11日（水）、18日（水）	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	無料	3月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
音楽舞台ユグドラシル宇宙の樹	3月14日（土）	午後7時～8時半		200人		3月5日から（先着順）	HP 窓口
親子で野菜料理（ホットサンド）	3月22日（日）	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	1,000円	3月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズそろばん	3月14日（土）・21日（土）・28日（土）（全3回）	午前10時～正午	小学生	15人	無料	3月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
キャッシュレス決済基礎講座	3月25日（水）	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	3月17日まで（抽選）	
春休み！親子で楽しくクッキング	3月29日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,200円	3月19日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
人形劇「おおかみと七匹の子やぎ」	3月20日（祝）	午前10時半～11時半	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
キッズダンス体験講座	①3月21日（土）②3月28日（土）	①午後1時半～3時 ②午前10時～11時半	小学生	20人		3月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
みんな集まれ！春の新幹線車両所見学	4月2日（木）	午前9時40分～11時半	どなたでも	30人		3月25日まで（抽選）	
子ども舞踊	4月11日（土）～来年3月（全19回）	午後1時半～2時半	年中児～高校生	20人		3月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
『世界の料理』教室・パート3	3月20日（祝）	午前10時～正午	どなたでも	12人	700円	3月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめよう！山登り講座	3月22日（日）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	3月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北アルプスに挑戦！登山講座		午後2時～4時					
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者ギター教室	5月9日～8月29日 土曜日（全10回）	午前10時～正午	中・高校生	15人	無料	4月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

中央公民館の講座申し込みはインターネットが便利です！

中央公民館では、さまざまな主催講座・カルチャー講座など各種講座を開催しております。皆さんの参加を心よりお待ちしております。申窓口か往復はがき、ホームページ(shirakawa-chuo-cc.com)へ(自主講座を除く)
問中央公民館(☎353-0151)
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

暮らしの行政相談 無料

日3月18日(水)、4月3日(金)午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで 場中央区役所相談室(市庁舎1階) 内暮らしの中でお困りのことはありませんか？気軽に相談ください。行政相談員による行政サービスや民事に関する困り事など 申3月5日から電話で中央区役所総務企画課へ
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

人権相談員による相談窓口 無料

日3月10日(火)、17日(火)、24日(火)、4月7日(火)午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分 場中央区役所相談室(市庁舎1階) 題人権に関する事 申3月5日から電話で中央区役所総務企画課へ
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」 無料

日3月14日(土)午後1時半～3時 場託麻原地域コミュニティセンター(和室) 対認知症の人、または疑われる人を介護している家族など 申当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日3月20日(祝)午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日3月28日(土)午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

執務室移転のお知らせ

マイナンバーセンター拡張にともない執務室が移転します。電話・ファクス番号は変わりません。

部署名	現行 ➡	移転後
中央区まちづくりセンター	市役所本庁舎1階(31番窓口)	3月9日(月) 市役所本庁舎**地下1階**(北側エレベーター横)
総務企画課	市役所本庁舎1階(41番窓口)	4月13日(月) 市役所本庁舎1階(現：情報公開窓口)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区ニュース

団体功労者総務大臣表彰式

令和元年度(2019年度)自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰式が行われました。

この表彰は良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣より送られるもので、慶徳校区3町内自治会長を約22年間にわたり務められた、佐伯 洋興さんが表彰されました。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

「水前寺まつり2020」

水前寺の春のおまつり、「水前寺まつり2020」を開催します。

メイン会場となる水前寺成趣園や参道では、子ども古今伝授や日本舞踊、縁日など子ども向けの催し物が開催されます。また、水前寺江津湖公園ではステージイベントや地元物産の販売などを行います。

夜には竹オブジェを使用したライトアップも実施され、やさしい灯りに包まれた幻想的な空間を楽しむことができます。ぜひこの機会に、春の水前寺を堪能してみませんか。

水まち水前寺 ―春・夏・秋・冬―

日 時 3月28日(土)、29日(日) 午前10時～午後9時
※天候により予定変更、中止する場合があります。
場 所 水前寺成趣園、水前寺参道、水前寺江津湖公園(市立体育館電停前)
主 催 水前寺まつり実行委員会

詳しくは、水前寺まつり実行委員会事務局(☎080-9141-4473)へ。

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

内閣府主催 地区防災計画フォーラム2020で、秋津校区が発表を行います！

日時 3月21日(土)午後1時～4時半
場所 熊本城ホール3階大会議室A3-4
内容 内閣府講演、発表・パネルディスカッション。近年災害を経験した全国各地の防災計画の取り組みから、これからの強靭なコミュニティづくりについて話し合います。本市からは、県内初の地区防災計画を作成した秋津校区が発表を行います
対象 地域住民、行政、企業、教育機関、NPO・ボランティア団体、自主防災組織、防災士など
定員 300人(抽選)
申し込み 3月13日までに氏名、電話番号をファクス(044-822-1661)または申し込みフォーム(https://forms.gle/FJECvvSiveMxfQzk6)から地区防災計画フォーラム2020運営事務局へ

詳しくは、地区防災計画フォーラム2020運営事務局(☎044-822-3928)へ。
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

「くまもと元気くらぶ」の輪が広がっています！

「くまもと元気くらぶ」とは、地域で介護予防活動に取り組み、自主的に運営するグループです。

10月18日には、東区管内で活動中の11団体が集い、初めての交流会を開催しました。日頃の活動を報告し合い、他団体のいいところを今後の活動に反映させようと活発な意見交換が行われました。

今回は、2019年度にスタートした「くまもと元気くらぶ」を紹介します。

御領元気クラブ(託麻西校区)

長年体操に取り組んでいましたが、4月から「元気くらぶ」として活動を開始しました。

秋津2-1町内元気クラブ(秋津校区)

東区で12番目の「元気くらぶ」として12月から活動を開始しました。

※興味のある方は、東区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへ問い合わせください。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

『つながるマップ』できました！

4月で熊本地震から4年となり、たくさんの方の暮らし再建が進んでいます。東区では、特に高齢者の方の身近なところでの顔のみえる関係づくりを応援するため、サロンや元気くらぶの情報を掲載した情報マップを作成しました。東区役所福祉課、東区内のまちづくりセンター、ささえりあなどに置いてありますので、ぜひご利用ください。

詳しくは市ホームページへ。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区役所(区民課)内マイナンバー特設窓口の場所が変更になります

3月2日(月)から東区役所内ロビーのマイナンバー特設窓口は、東側駐車場の仮設プレハブへ変更になりますので、注意ください。

マイナンバー特設窓口での主な手続き
○マイナンバーカード申請・交付
○マイナンバーカード申請時の写真撮影
○電子証明書の新規発行・更新
○住所変更等に伴う券面事項変更
○暗証番号変更・再設定
○マイキーIDの設定 等

手続きを行う際には「本人確認書類」が必要です。運転免許証等を持参ください。 詳しくはこちら➡
(東区役所マイナンバー特設窓口 ☎367-9166)

住所変更に伴う手続きをされるみなさんへ

東区役所では、3月下旬から4月上旬[特に4月1日(水)の前後1週間程度]にかけて、引っ越しに伴う手続きなどで窓口の**大変な混雑が予想されます**。

特に混雑する日を避けるか、時間に余裕をもっての来庁をお願いします。

※過去には待ち時間が3時間超の時間帯が発生しています。(「住所変更・印鑑登録」窓口の受付開始までの待ち時間)

手続きの窓口・内容、混雑予想など、詳しくは、5ページの「引っ越しするときには各種手続きをお忘れなく」を確認ください。

この時期は駐車場も混雑します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和へのご協力をお願いします。
(東区役所区民課 ☎367-9124)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

3月21日・22日は熊本駅周辺へGo West!!
『西区フェスタ2020』

熊本朝日放送
「KAB駅前フェスタ2020」
JR九州熊本支社
「熊本駅春のさくら祭2020」
くまもと森都心プラザ
「春まつり」
も同日開催！
熊本駅周辺へ集まろう！

今年も熊本駅周辺（くまもと森都心プラザ・白川石塘・白川河川敷）を中心に2日間にわたり開催します。
当日は西区特産品の販売ほか、西区のうまいもんが大集合！
スタンプラリーもあるよ！抽選で豪華景品をプレゼント！
その他コンテンツも盛りだくさん。
みなさん誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日　時　3月21日（土）、22日（日）午前10時～午後5時
場　所　熊本駅・くまもと森都心プラザ・白川石塘・白川河川敷
※公共交通機関をご利用ください。

西区マルシェ

西区のうまいもん
大集合!!

※商品数には限りがあります。

防災フェア

君も消防士に大変身！
消防のポンプ車や防災ヘリもやってきます。
また警察のパトカーや白バイ、自衛隊車両も参加します。

西区キッズランド

絵本の読み聞かせや紙芝居、手作りおもちゃや工作コーナーなど、親子で楽しく遊べる空間！

その他の見所

- **西区アウトドアフェスタ**
  白川河川敷でボルダリング体験やSUP（サップ）、スケートボードの体験ができます。

- **西区音楽祭**
  くまもと森都心プラザホールで西区の小中学生の音楽祭を開催します。（21日のみ）

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

第18回熊本駅周辺大凧あげ大会

日　時　3月20日（祝）午後0時半～
※雨天時は22日（日）に延期。
場　所　白川河川敷左岸緑地（中央区本山2丁目）
内　容　熊本駅周辺の春日・白坪・古町校区合同で大凧あげ大会が開催されます。60畳ほどの「六角凧」や「連凧」、「新聞紙凧」などが大空に舞い上がります
※当日、ゲイラカイトのプレゼントあり（子ども200人）。
詳しくは、春日校区まちづくり委員会（合志 ☎090-8917-2521）へ。
（西部まちづくりセンター　☎329-7625）

本妙寺（ほんみょうじ）桜灯籠（はなとうろう）

日　時　3月28日（土）午後6時～9時半
場　所　本妙寺参道
内　容　本妙寺参道の夜桜と和紙灯籠が醸（かも）し出す幽玄（ゆうげん）の世界がみなさんをもてなします。
たくさんの来場をお待ちしています
詳しくは、本妙寺桜灯籠実行委員会（後藤 ☎090-9604-0320）へ。
（花園まちづくりセンター　☎359-1122）

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区6公民館合同人権啓発講演会　無料

日 3月14日（土）午前10時～11時半 場 城南公民館 題「笑って元気～身近な人権を考えてみよう」 師 矢野 大和さん（大分県鷹鳥屋神社宮司） 定 120人 申 当日直接会場へ（先着順）
（城南公民館　☎0964-28-1800）

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

① 日 3月10日（火）（毎月第2火曜 午後1時半～3時半） 場 森病院会議室（南区近見1丁目16-16）
② 日 3月25日（水）（毎月第4水曜 午後1時半～3時半） 場 ささえりあ幸田（南区田井島2丁目9-9）
※開催場所の都合で日時が変更になる場合もありますので参加希望の方は事前に確認ください。
【①②共通事項】 費 100円 申 当日直接会場へ 問 世話人（宇土 みどりさん ☎090-4353-8262）または、ささえりあ幸田（☎370-5055）へ
（南区役所福祉課　☎357-4129）

離乳食のお話

日時	場所
3月10日（火）午前10時半～11時半 ※定員10組（先着順）	幸田子育て支援センター（幸田保育園内）南区良町2丁目5-1 ☎378-7674

内 離乳食についての話と相談 対 南区に住む3か月～1歳6か月の子どもと保護者 申 3月5日から電話で子育て支援センターへ
（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所
3月13日（金）午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内）南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
3月24日（火）午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木こども園内）南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
3月25日（水）午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター（第一幼育園内）南区富合町新256-1 ☎357-1245

内 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんや家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 対 南区に住む妊婦や家族など 申 当日直接会場へ
（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

雁回山の森林ガイド　無料

日 3月8日（日）午前9時～正午 場 六殿宮前駐車場（南区富合町木原2378）→雁回山山麓の遊歩道 内 熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います 申 当日直接会場へ
詳しくは、（一社）熊本県森林インストラクター協会事務局（☎090-2582-9648）へ。
（南区役所総務企画課　☎357-4112）

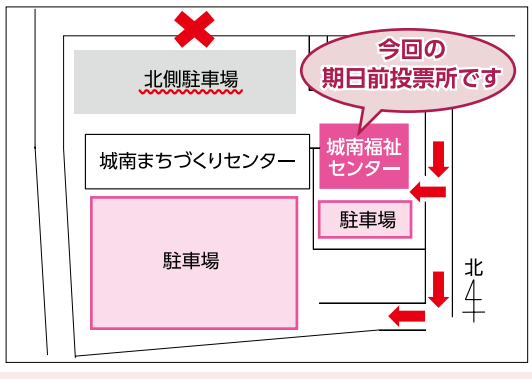
南区ニュース

穴掘り大会を開催しました

2月2日（日）に加勢川新町橋河川敷一帯で、穴掘り大会が行われました。
この大会は、南区の豊かな自然に親しんでもらおうと、南区管内の商工会をはじめとする各種団体、緑川下流出張所および南区役所で組織する「南区を自然でつなぐ実行委員会」が毎年開催しているものです。
大人の部15チーム、小中学生の部10チームが参加し、5人1組のチームで、制限時間内に掘った穴の深さを競い合いました。穴を掘りすぎて、水が湧き出るなどのハプニングもありましたが、晴天の中、大いに盛り上がりました。なお、優勝チームには金のスコップが贈呈されました。

（南区役所総務企画課　☎357-4112）

（熊本県知事選挙の）期日前投票所の一部が変更になります



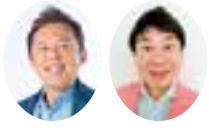
3月6日（金）から熊本県知事選挙の期日前投票が始まります。
城南まちづくりセンター内にあった期日前投票所が、城南まちづくりセンターの新築工事に伴い、隣の**城南福祉センター1階ホールに変更**になりますので、ご注意ください。
また、工事の関係上北側の駐車場は利用できませんので、東側の駐車場もしくは南側の駐車場をご利用ください。
（南区選挙管理委員会事務局　☎357-4112）

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区復興まちづくりゼミナール 無料

日　時 3月6日(金)午後2時～4時
場　所 植木文化センター2階多目的ホール
テーマ 復興とくまもとローカルの魅力発信
内　容 日頃の地域のつながりやお互いさまの精神が地域防災力の強化につながること、これからのまちづくりについて自分たちの地域をPRする方法などを、笑いを交え楽しく学びませんか
講　師 木村 和也さん(RKKアナウンサー)、山内 要さん(タレント)
定　員 200人(先着順)
申　込 当日直接会場へ



(北区役所総務企画課　☎272-1110)

北区ニュース

今後の高齢者の暮らしを考える

1月29日(水)、北区地域包括ケアシステム推進会議が北区役所で開催されました。この会議は、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる地域社会の実現を目指して、平成28年度から開催されているものです。今回のテーマは地域社会を支える「人づくり」。地域医療と介護・福祉のネットワークである熊北ケアネットの活動報告を交えて、さまざまな立場の委員の間で意見交換が行われました。

(北区役所福祉課　☎272-1118)

北区の桜の名所紹介！

花見の季節が近づいてきましたね。北区には桜のきれいなスポットが数多くありますので、家族や友人の方を誘って出かけてみませんか？
今回は、北区にある桜の名所の一部を紹介します！

八景水谷公園

小荻園

立田山憩いの森

田原坂公園

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。※費用:100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	**3月21日(土) 午後1時半～3時半**	北部公民館中会議室(北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	市内に住む方	**3月26日(木) 午前10時～午後3時**	北区役所2階第2応接室	3月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**3月25日(水) 午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 きたくなるカフェ(保健子ども課)				
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。				

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親　子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東　区	3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西　区	3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南　区	3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 午後1時～3時	南区役所3階 ホール			
北　区	①3月6日(金)、②13日(金)、③27日(金)、④4月3日(金) 午前9時15分～10時半	①④健康センター清水分室、②植木文化センター視聴覚室、③植木文化センター和室			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	3月23日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	3月5日～19日に電話で
東　区	4月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所 保健子ども課			3月23日～4月8日に電話で
西　区	3月19日(木) 午後1時半～3時半	西区役所3階 健康センター		3組(先着順)	3月5日～18日に電話で
南　区	3月18日(水) 午後1時半～3時半	南区役所3階 保健子ども課相談室		2組(先着順)	3月5日～17日に電話で
北　区	3月16日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			3月6日～13日に電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

ご存知ですか？
B型肝炎給付金

☑B型肝炎ウイルスに感染している
☑昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方やご遺族(相続人)も対象になります。

【給付金の一例】
死亡・肝がん　3600万円
軽度の肝硬変　2500万円
慢性肝炎　1250万円

自分が対象者かも？と思われた方は、早めの請求をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要な病院のカルテ等の資料は、時間がたつと廃棄され、手に入らなくなることがあるからです。
対象者になりそうかどうかは、左記無料電話相談で簡単に確認できます。お気軽にお電話下さい。

無料電話相談
0120-918-862
(平日9時～17時30分)

相談件数 8000件以上
※令和元年12月末日現在

弁護士 戸谷彰吾

東京弁護士会所属／弁護士法人マイタウン法律事務所／マイタウン法律事務所東京事務所／東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルヂング6階

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だより vol.10

[レオとココに会いに来てくれてありがとう!]

昨年5月、父親のサンが見守る中誕生した雄1頭、雌2頭のライオンの赤ちゃん。母親のクリアの愛情いっぱいの子育てで大きくなり、お客さんの投票で名前もつけられました。連日たくさんのお客さんの前でかわいらしい姿を見せてくれていた3頭ですが、いよいよレオとココの2頭が大分アフリカンサファリへ旅立つ日が近づいてきました。親子離れ離れになりますが、大分でも他のライオンの子どもたちと一緒に元気に成長してくれることでしょう。ライオンの子どもたちのお別れ会は、3月29日(日)午後2時から行います。2頭のお別れ会にぜひお越しください。

レオ、ココ! 大分でも元気に頑張れ~

担当飼育員
草野 敬輔

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

熊本城フォトコンテスト2019作品展

展示される上期入賞作品、下期入賞作品の中から、来場者の投票により年間グランプリ作品を決定します。「熊本城と城下町」をテーマとしたすてきな写真の数々をお楽しみください。

日 3月14日(土)~29日(日)
午前10時~午後3時
場 熊本城二の丸お休み処
(熊本城総合事務所
☎096-352-5900)

熊本城フォトコンテスト2018
年間グランプリ作品

春のくまもとお城まつり 石垣特別説明会

熊本城調査研究センターの職員が、石の割り方や石垣の積み方などを説明します。回収した石垣の石に触れることもできます。

日 3月28日(土)~29日(日)
午前10時~午後4時
場 二の丸広場北側
問 ひごまるコール
(☎096-334-1500)

第41回講座『熊本城学』 無料

熊本城の発掘調査でわかったことについて、出土した遺物を中心にお話しします。

日 3月21日(土)午前10時~11時半 場 国際交流会館4階第3会議室 題 出土遺物から考える熊本城 師 佐伯 孝央(熊本城調査研究センター) 定 80人(先着順) 申 当日直接会場へ
(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

ねんりんピック岐阜2020 熊本市選手団選考会出場者募集

10~11月に開催される高齢者を中心とした総合祭典「第33回全国健康福祉祭ぎふ大会(愛称:ねんりんピック岐阜2020)」への派遣選手を、下記大会の成績などを参考に選考します。

熊本県シルバースポーツ交流大会

期 日 5月8日(金)~24日(日)
場 所 県民総合運動公園 ほか
競 技 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール、太極拳、ダンススポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢
申 込 3月2日(月)~31日(火)

熊本県シルバー囲碁・将棋大会

期 日 6月13日(土) 場 所 県総合福祉センター
競 技 囲碁、将棋 申 込 3月23日(月)~4月24日(金)

対 象 市内に住む、昭和36年(1961年)4月1日以前に生まれた方または要件を満たす方で構成されたチームで、「ねんりんピック紀の国わかやま2019」に参加していない方
申 込 電話またはファクス(096-354-3103)で、(一財)熊本さわやか長寿財団生きがい推進グループ〔☎096-354-3083・ホームページ(http://www.sawayaka.or.jp/)〕へ

その他の選考会(競技団体主催)

テニス 期日等を調整中のため、電話(☎096-344-0236)またはホームページ(http://k.k-tennis.com/)から熊本市テニス協会へ。

※詳しくは、高齢福祉課、区役所福祉課に備え付けのパンフレットをご覧ください。

熊本県 さわやか 検索

「ONE PIECE」チョッパー像除幕式

熊本復興プロジェクト ©尾田栄一郎/集英社

日 時 3月28日(土) 正午~午後0時40分
場 所 動植物園 正面入口前

先着1,000名様に
限定オリジナル ペンライトをプレゼント!
※詳しくは、市ホームページに公開予定。

©尾田栄一郎/集英社

地震で獣舎が被災した動植物園にチョッパーがやってきます。
園児の合唱や熊工吹奏楽部による演奏等で除幕式を盛り上げます。
ぜひ、チョッパー像と一緒に記念写真を撮影ください!

春の夜間開園

①3/20(祝)~22(日)、28(土)~29(日)
②3/23(月)~27(金) ※24日を除く

遊戯施設、植物ゾーンを午後9時まで開園します(最終入園は午後8時半まで)。①は動物ゾーンも!
イルミネーションや桜のライトアップなどを開催。
夜の植物園でお花見を堪能できます。

※午後4時半以降は、①正門と西門からのみ、②西門からのみ入退園可。

(動植物園 ☎096-368-4416)