

申込方法⇒ 往〒 =往復はがき 〒 =官製はがき HP =ホームページ TEL =電話 窓口 =窓口 FAX =ファクス mail =電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
野菜の栽培管理教室	4月19日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	4月8日まで(抽選)	往〒
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
①植物学講座(第1回) ②地質学講座(第1回)	①4月18日(土)、②19日(日)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	小学4年生以上	各40人	入場料	4月9日まで(抽選)	往〒 HP
CDホバークラフトを作ろう	4月25日(土)	午後1時半～2時半	小・中学生(小学3年生以下保護者同伴)	25人		4月17日まで(抽選)	
アンモナイトのレプリカを作ろう	4月29日(祝)	午後1時半～3時	小・中学生(小学3年生以下保護者同伴)	25人		4月22日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
高浜寛のマンガに登場するアイテムで読み解く19世紀末 展	開催中～4月26日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
「ライフ 生きることは、表現すること」展	4月11日(土)～6月14日(日)				チケット料		
「ライフ」展関連トーク「弱いロボット」だからできること	4月11日(土)	午後2時～3時半			無料		
桜の馬場 城彩苑 (熊本城ミュージアムわくわく座) 〒860-0008 中央区二の丸1-1 ☎288-5600							
新・熊本城VR映像登場！特別見学通路見どころガイド	4月29日(祝)～	午前9時～午後5時半	どなたでも	—	入館料	当日直接会場へ	
忍者なりきり大作戦！-GWの巻-	4月29日(祝)～5月6日(振休)	午前9時～午後4時					
よみがえれ！熊本城プロジェクトスペシャル編	4月29日(祝)～5月31日(日)	午前9時～午後5時半					
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
熊本地震振り返りセミナー	4月18日(土)	午後1時～4時	どなたでも	60人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
前期外国語(英・中・韓・西・仏・独・伊)講座	5月12日～10月23日(全12～18回)	午後1時～2時半 午後6時～7時半 午後7時～8時半	高校生以上	各20人	14,000円～20,000円	4月17日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
英語でボランティアガイド養成講座	5月17日～6月21日 日曜日(全5回)	午後1時半～4時半	高校生以上	30人	20,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 託児室 takuji@stsplaza.jp 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp							
ベビーアロママッサージ【託児室】	4月22日(水)	午前11時～正午	生後3か月～1歳半児と保護者	15人	500円	4月5日から(先着順)	mail
キッチン・ベランダ・畑ではじめよう野菜づくり【図書館】	4月23日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料		TEL 窓口 mail
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 受付は午前9時から							
やってみよう！プログラミング 初級編	5月10日(日)	午前11時15分～午後0時15分	小学3～6年生	10人	1,000円(教材費込)	4月22日から(先着順)	TEL 窓口
子育てママのリフレッシュピラティス 5月	5月13日(水)・20日(水)・27日(水)(全3回)		乳幼児の保護者	15人	1,800円		
歯科健康講座	5月14日(木)	午前11時～正午	乳幼児と保護者	30組	無料		
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ							
ナイトピラティス(4月)	①4月17日(金)、②24日(金)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	700円/回	①4月10日から(先着順) ②4月17日から(先着順)	TEL 窓口
春の無添加パン教室	5月15日～7月3日 金曜日(全5回)	午前10時～午後0時半		12人	7,600円	4月24日まで(抽選)	往〒
健軍文化ホール設立25周年記念コンサート ピアノ・トリオで聴く映画音楽の世界	5月23日(土)	午後2時～4時	どなたでも	293人	前売一般2,000円 高校生以下1,000円	4月11日から(先着順)	TEL 窓口
市民会館シアーズホーム夢ホール 〒860-0805 中央区桜町1番3号 ☎355-5235 ※水前寺成趣園能楽殿							
長谷幸輝検校の遺徳をしのび演奏会	4月11日(土)	午後2時～	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ※	
出田りあ&村治佳織 デュオリサイタル	6月12日(金)	午後7時～	小学生以上		チケット料	発売中	TEL 窓口
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 ※月に1～2回会議あり							
よんでよんでのかい	4月14日(火)	午前11時～11時40分	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
はあもにいフェスタ2020参加グループ募集 ※	11月7日(土)、8日(日)	午前10時～午後4時	市民グループ	30組		4月25日まで(選考)	HP TEL 窓口
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
震災復興イベント	4月11日(土)～17日(金)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※26日は午後4時まで							
食卓を彩る陶磁器展	4月1日(水)～30日(木)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
肥後象がん展～四季の移ろい～	4月15日(水)～26日(日)※	午前10時～午後5時					
肥後象がんのペンダントづくり	4月19日(日)	①午前10時～ ②午後1時半～	18歳以上の方	各5人	3,300円	4月5日から(先着順)	TEL
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
赤ちゃんパパママのための絵本教室	4月25日(土)	午前11時～正午	0歳児と保護者	15組	無料	4月7日から(先着順)	TEL 窓口
親子で遊ぼう絵本の世界	5月16日(土)	午前10時半～正午	4歳児～小学生と保護者			4月23日から(先着順)	
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
土器づくり教室(春)	4月19日(日)、5月4日(祝)	午前9時～正午	両日参加できる方	20人	入館料	4月11日まで(抽選)	往〒 HP
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申込可。申込みは午前9時から							
米粉で簡単おいしいお弁当作り	4月18日(土)	午前10時～午後1時	中学生以上	20人	1,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申込みは午前10時から							
週末のピラティス	4月18日～9月19日 第1・3土曜日(全10回)	午後6時半～7時半	16歳以上の女性の方	15人	3,500円	4月6日から(先着順)	TEL
初めてのベリーダンス		午後7時40分～8時40分					
着物のリフォームと暮らしの知恵	4月20日～9月7日 第1・3月曜日(全8回)	午前10時～正午	16歳以上の方	13人	6,400円		

3月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※7月から火曜日・金曜日開催							
Word&Excel応用	5月2日(土)・9日(土)・16日(土) (全3回)	午前9時～午後3時50分	WordとExcelの 基本操作ができる方	20人	16,000円	4月6日から(先着順)	HP TEL 窓口
Illustrator&Photoshop基礎	5月9日～6月6日 土曜日(全5回)		Windows操作ができる方		22,000円		
宅地建物取引士試験対策	5月19日～10月6日 火曜日(全32回)※		午後6時半～9時20分		受験予定者		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 申込みは午前10時から							
ベビーマミービクス	4月17日(金)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者 (初めて参加の方)	20組	無料	4月6日から(先着順)	TEL
歩くまでの発達	4月21日(火)		歩くまでの子どもと保護者 (初めて参加の方)	10組		4月7日から(先着順)	
ベビーリトミック	4月22日(水)		6～12か月児と保護者 (初めて参加の方)	20組		4月8日から(先着順)	
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
着物着付け	5月11日～6月15日 月曜日(全6回)	午後7時～9時	女性の方	10人	無料	4月25日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
ボディ・メイク・レッスン	5月12日～6月16日 火曜日(全6回)		20～60歳未満の女性の方	15人		4月30日まで(抽選)	
リンパケア体操	5月27日～6月17日 水曜日(全4回)		20歳以上の女性の方				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時～午後3時まで							
おはなし会とふれあい遊び	4月23日(木)	午前11時～正午	0～6歳までの 未就学児と保護者	15組	無料	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
雑草の森 〒861-8005 北区龍田陣内1丁目5-66 ☎348-7300							
春の自然楽校 (木のおはし+パン焼コース)	5月10日(日)	午前10時～午後1時	3歳～小学3年生と保護者	各20組	1,000円	4月20日まで(抽選)	往〒
春の自然楽校 (陶芸+パン焼コース)							
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時半から							
みんなでダンス	4月11日(土)	午後2時～2時45分	年少～低学年	20人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	4月25日(土)	午後1時～3時	どなたでも	10組		当日直接会場へ(先着順)	
ちびっこのためのおはなしかい		午後2時～2時半	幼児～小学生	15組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
青竹踏み体操	4月9日～30日 木曜日	午前11時～11時半	60歳以上の方	20人	200円/回	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
キッズ身体測定＆手形取り	4月10日(金)		未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい遊びとわらべうた	4月20日(月)	午前10時半～11時半					
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめての陶芸教室	4月10日(金)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	1,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
みんなでフラダンス	4月10日～6月26日 第2・4金曜日(全6回)	午前10時～11時		10人	3,000円		
やさしいフラ	4月13日～6月15日 月曜日(全9回)				4,500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前9時から							
童謡・唱歌クラブ	4月15日(水)	午前11時～正午	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
こどもまつり	5月9日(土)	午前10時～正午		200人			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 見学・体験	4月7日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 見学・体験		午後8時35分～9時20分					
健康料理教室	4月22日(水)	午前10時～正午		16人	1,000円		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス第Ⅲ期	4月10日～5月22日 第2・4金曜日(全4回)	午後7時～8時	どなたでも	15人	2,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「赤ちょうちん」	4月26日(日)	午後1時半～3時5分		30人	無料		
健康マージャン教室	5月12日～10月27日 火曜日(全24回)	午後1時～4時		12人	7,200円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢第Ⅰ期	4月10日～7月24日 第2・4金曜日(全8回)	午後6時半～8時	どなたでも	15人	4,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢・骨盤エクササイズ第Ⅰ期	4月18日～7月18日 第1・3土曜日(全7回)	午後7時15分～8時			3,500円		
リラックスナイトヨガ第Ⅰ期		午後8時15分～9時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ほんとに始めたばかりの卓球	5月14日～7月9日 木曜日(全5回)	午後1時半～3時半	初心者～経験5年以内の方	15人	無料	4月22日まで(抽選)	往〒 窓口
季節の生花(初夏)	5月15日～7月3日 金曜日(全4回)		どなたでも		25人	4,000円	4月16日から(先着順)
はじめてのペン習字(前期)	5月15日～8月7日 金曜日(全7回)	午前10時～正午		1,600円		4月14日から(先着順)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ元気アップ(鉄棒・マット・かけっこ)	4月8日～6月24日 水曜日(全11回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	6,050円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整	4月9日～6月25日 木曜日(全11回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	4,950円		
キャッチボール教室		午後5時～6時	小学1～3年生	20人	6,050円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	4月11日～6月6日 土曜日(全9回)	午後6時～7時	5歳～小学生	10人	5,400円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室無料体験会(キッズクラス)	4月23日(木)	午後5時15分～6時15分	年中・年長児		無料		
元気アップ教室無料体験会(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学生				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	4月16日～5月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	4月18日～5月16日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	4月26日(日)	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
小泉八雲旧居 〒860-0801 中央区安政町2-6 ☎328-2039 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自主講座 スライドでたどる「ハーンの面影」	4月26日(日)	午後2時～3時半	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	



熊本市イメージキャラクター「ひごまる」。熊本地震を受けて、新たなデザイン「ひごまる復興バージョン」が誕生!手を前に大きく突き出したポーズは前向きさと明日(未来)へ向かう姿を表しています。ひごまるとともに「がんばろう!くまもと」



熊本市政策局復興総室

検索

被災者支援制度の申請期限延長のお知らせ

平成28年熊本地震に関する以下の支援制度について、申請期限が延長になりました。

支援制度	申請期限	対象世帯
すまいの再建4つの助成金 平成28年熊本地震の被災世帯が再建先に入居した場合に、再建方法に応じて助成する以下の①～④の制度。 ①自宅再建利子助成 ②リバースモーゲージ利子助成 ③民間賃貸住宅入居支援助成 ④転居費用助成	令和2年(2020年)2月28日 ↓ 令和3年(2021年)3月31日	熊本県内の再建先に入居した以下の世帯 ・全壊の被害を受けた世帯 ・大規模半壊の被害を受けた世帯 ・半壊の被害を受け、やむを得ずその住宅が解体された世帯 ・応急仮設住宅を退去した世帯 ※①自宅再建利子助成には収入要件があります。
災害義援金 平成28年熊本地震により、一部損壊の被害を受け、修理費用に100万円以上支出された世帯へ10万円を配分。	令和2年(2020年)3月31日 ↓ 令和3年(2021年)5月13日	・一部損壊の被害を受け、修理費用に100万円以上支出した世帯
被災者生活再建支援金 平成28年熊本地震の被災世帯に対して最大300万円(※)が支給される制度。 ※被災世帯人数が2人以上の全壊または解体世帯、かつ、再建方法が住宅の建設や購入の場合の額	【基礎支援金】【加算支援金】 令和2年(2020年)5月13日 ↓ 令和3年(2021年)5月13日	・全壊の被害を受けた世帯 ・大規模半壊の被害を受けた世帯 ・半壊の被害を受け、やむを得ずその住宅が解体された世帯 ・敷地に被害が生じ、やむを得ずその住宅が解体された世帯

「総合相談窓口」および「すまい再建助成金受付窓口」で受け付けをしていた、以下の支援制度は4月1日から「熊本地震支援金申請窓口」で受け付けます。

支援制度

災害弔慰金、災害障害見舞金、災害見舞金、災害義援金、被災者生活再建支援金、自宅再建利子助成、リバースモーゲージ利子助成、民間賃貸住宅入居支援助成、転居費用助成

【支援制度に関する問い合わせ先】 復興総室 ☎096-328-2971

熊本地震支援金申請窓口

場所

中央区：中央区役所1階
東 区：東区役所2階
西 区：西区役所1階
南 区：南区役所1階
北 区：北区役所1階

受付時間

月～金曜日 午前9時～午後4時
(祝日除く)

熊本地震復興手記集「声」を出版します!

熊本地震の記憶の伝承を目的に、復旧・復興に尽力した関係者の生の声を集めた『熊本地震復興手記集 「声」』を制作しました。
市長をはじめとした市役所の災害対応状況のほか、地域、各関係機関、ボランティア団体など、さまざまな立場の方々の活動内容や思いをまとめたものになっています。
多くの皆さんに発信できるよう、下記のとおり書籍として出版します。ぜひご覧ください。



出版日 4月14日(火)予定
購入方法 次の方法で購入ができます。
①県内書店(一部取り扱いがない書店あり)
②インターネット販売サイトAmazon.co.jp
③市庁舎地下1階売店
販売金額 2,200円(税込)
A5判製/249ページ ISBN978-4-6000-0203-9

熊本地震・東日本大震災報告写真展

入場無料

皆さんの防災意識を深め、創造的復興とさらなる発展に向けて、被災地の状況、復興に向けての活動の様子を記録した熊本地震および東日本大震災の報告写真展を開催します。



日時 4月9日(木)～19日(日)午前9時～午後8時
場所 熊本城ホール2階エントランスロビー
問い合わせ先 熊本県ユニセフ協会(☎096-362-5757)
※3月10日現在の情報です。内容が変更となる場合があります。



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

町内自治会について もっと知ろう！

■町内自治会ってなに？

町内自治会は、同じ地域に住む人々で自主的に組織された住民団体です。

日ごろから交流を深め、地域の課題に取り組むなど、住みよいまちの実現のために、みんなで協力し合いながらさまざまな活動を行っています。

■どんな活動をしているの？

以下のような活動や行事が行われています。

防災

- ・地域の災害危険箇所の把握
- ・防災訓練
- ・情報の収集および伝達 など

親睦・交流

- ・お祭り
- ・スポーツ大会(運動会など)
- ・文化活動(文化祭など)
- ・世代間交流活動 など

広報・回覧

福祉活動

- ・子ども会活動の支援
- ・高齢者見守りや生活支援 など

防犯

- ・パトロール
- ・防犯灯の設置と維持管理
- ・登下校時の子どもの見守り など

環境美化・清掃

- ・ごみステーションの管理
- ・交通・道路などの清掃活動
- ・廃品回収 など

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

人権相談員による 相談窓口

無料

☎4月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分 場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 題 人権に関する事 申 4月6日から電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

☎4月17日(金) 午後1時半～3時半
場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

☎4月25日(土) 午後1時半～3時半
場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

暮らしの行政相談

無料

☎4月15日(水)、5月1日(金) 午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで 場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 内 暮らしの中でお困りのことはありませんか？行政サービスや民事に関する困り事など、行政相談員へ気軽に相談ください 申 4月6日から電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

執務室移転のお知らせ

マイナンバーセンター拡張に伴い、執務室が移転します。
※電話・ファクス番号は変わりません。

部署名	現行	移転後
中央区まちづくりセンター	市役所本庁舎1階(31番窓口)	3月9日(月)移転済 市役所本庁舎地下1階(北側エレベーター横)
総務企画課	市役所本庁舎1階(41番窓口)	4月13日(月) 市役所本庁舎1階(現・情報公開窓口)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区役所(区民課) 窓口混雑予想

4月は、引っ越しに伴う住所変更の届出などにより窓口が大変混雑します。特に混雑する日避けるか、時間に余裕をもった来庁をお願いします。

区民課の主な手続き					
○国民健康保険	○証明書の発行(住民票など)	○国民年金 障害年金	○パスポート申請・受取	○後期高齢者医療	○戸籍届出(出生・婚姻など)
○住所変更・印鑑登録	○マイナンバー関係				

この時期は駐車場も混雑します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和へのご協力をお願いします。

4月の窓口混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3月29日 閉庁日	30 ★★★★	31 ★★★★	4月1日 ★★★★	2 ★★★★	3 ★★★★
5 (臨時開設) ★★★★	6 ★★★★	7 ★★★★	8 ★★★★	9 ★★★★	10 ★★★★
12 閉庁日	13 ★★★★	14 ★★★★	15 ★★★★	16 ★★★★	17 ★★★★
19 閉庁日	20 ★★★★	21 ★★★★	22 ★★★★	23 ★★★★	24 ★★★★
26 閉庁日	27 ★★★★	28 ★★★★	29 閉庁日	30 ★★★★	

☆自宅を出る前に…

二次元バーコードから窓口の混雑状況をチェックすることができます。
どこの窓口が混雑しているか事前にわかります！ぜひ活用ください！
※一部の窓口では対応していません



この二次元バーコードからアクセスできます！

(中央区役所区民課 ☎328-2240)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

すこやかくまもと栄養セミナー 受講生募集！

(食生活改善推進員養成講座) 無料

期 5月～来年1月まで(全6回) 場 東区役所3階健康センター 内 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など。食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、地域で活動してみませんか 対 東区にお住まいの18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 定 20人(先着順) 申 4月7日から電話で東区役所保健子ども課へ(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

はじめての離乳食教室 無料 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

☎4月23日(木) 午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール 内 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど 対 東区に住む令和元年(2019年)11～12月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定 20組(先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 4月6日から電話で東区役所保健子ども課へ(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)



東区ニュース

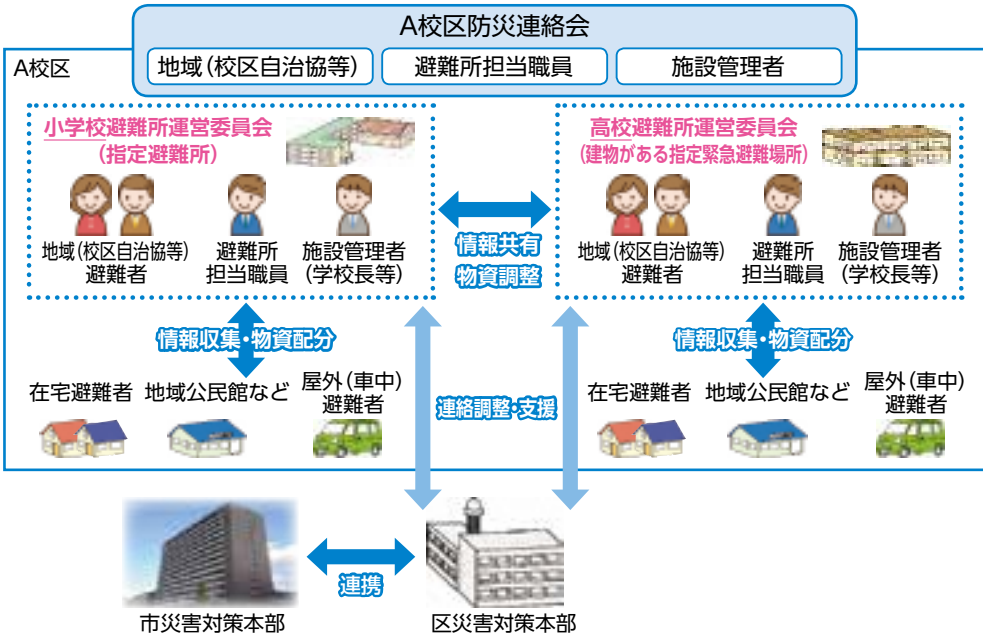
東区すべての小学校区に校区防災連絡会が設置されました！

2月をもって、東区管内18小学校区すべてに校区防災連絡会が設置されました。

校区防災連絡会は、地域・施設管理者・避難所担当職員で構成され、日ごろから地域と行政が顔の見える関係を築き、大規模災害発災時の初動体制の構築を図ることを目的としています。

避難所運営委員会の設置・避難所運営マニュアルの作成・校区防災訓練の実施など、地域と行政が連携したさまざまな活動を通して、地域防災力の向上に努めています。

校区防災連絡会・避難所運営委員会の体系イメージ



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

東区役所(区民課) 窓口混雑予想

4月は、引っ越しに伴う住所変更の届出などにより窓口が大変混雑します。特に混雑する日避けるか、時間に余裕をもって来庁をお願いします。

区民課の主な手続き	
○国民健康保険	○住所変更・印鑑登録
○保険料の納付・相談	○証明書の発行(住民票など)
○国民年金 障害年金	○パスポート申請・受取
○後期高齢者医療	○戸籍届出(出生・婚姻など)

この時期は駐車場も混雑します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和へのご協力をお願いします。

4月の窓口混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3月29日 閉庁日	30 ★★★★	31 ★★★★	4月1日 ★★★★	2 ★★★★	3 ★★★★
5 (臨時開設) ★★★★	6 ★★★★	7 ★★★★	8 ★★★★	9 ★★★★	10 ★★★★
12 閉庁日	13 ★★★★	14 ★★★★	15 ★★★★	16 ★★★★	17 ★★★★
19 閉庁日	20 ★★★★	21 ★★★★	22 ★★★★	23 ★★★★	24 ★★★★
26 閉庁日	27 ★★★★	28 ★★★★	29 閉庁日	30 ★★★★	

(東区役所区民課 ☎367-9124)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動を紹介します

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

【すこやか食生活改善講習会】

生活習慣病予防のための調理実習を通して、栄養バランスがとれたおいしいレシピを市民の皆さんに伝える講習会で、全校区年1回ずつ開催しています。

【食育活動】

郷土料理講習会や育児サークルでのおやつ作り、地域での調理実習、食育劇など地域の健康づくりのために楽しく活動しています。



すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集(食生活改善推進員養成講座) 無料

- 期 間** 6月～来年1月まで(全6回)
- 場 所** 西区役所3階健康センター
- 内 容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など、食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につける
- 対 象** 西区にお住まいの18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
- 定 員** 20人(先着順)
- 申 込** 4月6日から電話で西区役所保健子ども課へ



(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

「西区の魅力フォトコンテスト」入賞作品決定！

行ってみたくなるような西区の魅力をさまざまな手法で表現した力作がそろいました。たくさんの応募ありがとうございました。

優勝



西剛広さん
熊本市西区

準優勝



「叢桂園の秋」
榊 光義さん
(熊本市西区)

西区賞



「とある日のブルーアワー」
塚本 栄樹さん
(大津町)

にしまる賞



「オレンジサーキット」
中村 祐一さん
(熊本市南区)



「雲仙岳に陽の沈むころ」
山中 淳一さん
(熊本市中央区)



「帰港」
庵原 邦寛さん
(熊本市西区)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

高橋町でこいのぼりの飾り付け

4月18日(土)に高橋稲荷大橋から天満橋の坪井川上にこいのぼりの飾り付けを行います。5月10日まで見られますので、こいのぼりが優雅に泳ぐ姿を皆さんぜひご覧ください。



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

オレンジカフェ

茶話会をしながら、認知症についての学習、相談、交流を行います。(毎月、御幸・田迎・田迎西・田迎南校区で開催)

費 100円/回 ※日時や開催場所については、ささえりあ幸田(☎370-5055)にお尋ねください。



城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

- 春野菜(サラ玉、たけのこなど)城南地域の野菜をぜひ、ご賞味ください！
- 大人気のイチゴソフト4月末まで販売中(300円)
- 料理教室
- 期日** 4月18日(土)
- 費用** 800円
- 申し込みは当館スタッフまで申し出ください。
- 詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。
- <http://hinokimi-marche.com/>
- 火の君マルシェ事務局
- (☎0964-28-8831)
- 西南部農業振興センター農業振興課
- (☎329-1158)

【受講生募集】食生活改善推進員養成講座すこやかくまもと栄養セミナー 無料



期 6月～来年1月まで(全6回) **場** 南区役所および熊本市健康センター平成分室 **内** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など。食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、地域で活動してみませんか **対** 南区にお住まいの18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 **定** 20人(先着順) **申** 4月6日から電話で南区役所保健子ども課へ(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

- ① **日** 4月14日(火) (毎月第2火曜 午後1時半～3時半) **場** 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
 - ② **日** 4月22日(水) (毎月第4水曜 午後1時半～3時半) **場** ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9)
- ※開催場所の都合で日時が変更になる場合もありますので参加希望の方は、事前に確認ください。

【①②共通事項】

内 「こんな時どう対応したらいいの」「イライラして怒ってしまう自分に落ち込んで…」など一緒に語り合しましょう **費** 100円 **申** 直接会場へ **問** ささえりあ幸田(☎370-5055)へ

南区ニュース

南区地域コミュニティづくり講習会を開催しました！

2月21日(金)にアスパル富合ホールで南区地域コミュニティづくり講習会を開催しました。

当日は、消費者センター職員による講話「身近な消費者トラブルや見守りの方法について」の中で、高齢者を狙った「電話でお金詐欺」などの説明がありました。出席された、南区管内の自治協議会長および自治会長、自治会役員が熱心に話を聞かれました。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

防災訓練を開催し、ガス発電機を寄贈いただきました



2月9日(日)に田迎西校区防災訓練が実施され、多くの校区住民が講演やAED操作訓練等に参加し、防災について学びました。

この訓練には、西部ガスエネルギー株式会社も参加し、創立70周年記念事業として、校区防災に役立ててほしいとガス発電機を南区に寄贈いただきました。これからも南区は地域防災活動に力を入れていきます。

(幸田まちづくりセンター ☎378-0202)



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



「ひまわり」の種を配布しました

今春、北区管内の中学校を卒業する生徒に、北区の花であるひまわりの種子を配布しました。また、管内小学校の卒業生と4月の新入生にも配布を予定しています。

種子をまくと約2か月後には大きなひまわりの花が咲きます。ひまわりを身近に親しんでもらい、愛着を持ってもらうきっかけになると嬉しいです。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



電話で「お金」詐欺被害防止標語・川柳募集

☑ 北区では県警と連携し防犯活動に取り組んでいます。今回、北合志警察署では電話で「お金」詐欺被害防止に役立てるため、「標語・川柳」を募集します。☑ 4月30日までにファクス(276-6868)または郵送で、住所・氏名・連絡先を明記のうえ、〒861-5514北区飛田4丁目10-19熊本北合志警察署生活安全課(☎341-0110)へ



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区地域コミュニティづくり支援補助金 令和2年度提案事業募集

31年度に採択された地域コミュニティモデル事業の一部を紹介します！



■住民の身近な課題対応事業

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

【補助金額】

対象事業費×1/2 上限30万円

(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

【対象団体】校区自治協議会および構成団体、町内自治会

☑ 4～5月末まで

【審査会】6月末(予定)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

■地域コミュニティモデル事業

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、北区住民の交流を目的とした事業を支援します。

【補助金額】

1年目 対象事業費×2/3 上限40万円

2年目 対象事業費×1/2 上限30万円

3年目 対象事業費×1/3 上限20万円

(対象事業費15万円以上かつ支援は3年目まで)

【対象団体】校区自治協議会および構成団体、町内自治会、実行委員会など、特定非営利活動法人

北区ホームページ、Facebookで北区の情報を発信しています。

詳しくはこちら➡



“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
【無料】熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	4月23日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第1、2会議室	4月6日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
【無料】熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	4月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419

西 区 ☎329-1147

北 区 ☎272-1128

東 区 ☎367-9134

南 区 ☎357-4138

育児相談

	日 時	場 所	対 象	持参物	申 込
中央区	4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 午前9時～10時半	ウェルパル3階健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親 子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東 区	4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)午後1時～3時	東区役所3階健康センター			
西 区	4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)午後1時～3時	西区役所3階健康センター			
南 区	4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)午後1時～3時	南区役所3階ホール			
北 区	①4月10日(金)、②17日(金)、③24日(金)、④5月1日(金) 午前9時15分～10時半	①③植木文化センター和室②龍田公民館和室・茶室④健康センター清水分室			

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央 区	4月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩 みのある 方または その家族 など	2組 (先着順)	4月6日～ 24日に電 話で
東 区	5月8日(金) 午後1時半～3時半	東区役所保健 子ども課			4月20日～ 5月1日に 電話で
西 区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南 区	4月17日(金) 午後1時45分 ～3時45分	南区役所3階保 健子ども課相 談室	精神的な不安や悩 みのある 方または その家族 など	2組 (先着順)	4月6日～ 16日に電 話で
北 区	4月20日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			4月6日～ 17日に電 話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告

国民年金基金は、自営業やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者の方の国民年金(老齢基礎年金)に上乗せできる公的な個人年金です。

国民年金基金

節税対策&終身年金で

老後の備えに最適！

あの時加入すれば良かったと後悔しないためにもこの機会にご加入をご検討ください。

人生100年時代、65歳から20年以上ゆとりある暮らしのために
65歳の平均余命は男性約20年(85歳)、女性約25年(90歳)となっています。(平成30年簡易生命表より)

40歳(男性)ご加入例

課税所得金額が400万円、月々約2万5千円の掛金を20年間納付し平均余命の85歳まで年金を受け取ったと仮定した場合。

上乗せ!

基金

国民年金

65歳

年金額36万円(80歳までの保証期間付終身年金※)

80歳

終身受取

老齢基礎年金(満額で約78万円)

※年金支給開始前や保証期間中に亡くなった場合、遺族が年金を一時金で受け取れます。

●節税後掛金合計 年間209,659円×20年＝約419万円

●年金受取合計額 36万×20年＝720万円

●年金受取額(720万円)－節税後掛金合計(419万円)＝合計約301万円

年金返戻率

171.8%

おトク!

節税をお考えなら

早めの加入がお得です!

今年から節税!

掛金は全額(最大年816,000円)社会保険料控除されますので、所得税や住民税が減額されます。しかもご家族の掛金も合算して控除できます。これらをご加入いただくと令和2年分の確定申告に間に合います。

公的な年金だから、税制上とっても有利なのが特徴!

左の例で国民年金基金に加入しなかった場合

課税額は……789,300円

※400万円×30.42%＝427,500円(所得税、地方税計)

加入したら

掛金を所得控除した後の

課税額は……

697,639円

※(400万円-301,320円)×30.42%＝427,500円

なんと!

所得税・住民税の合計が

(789,300円-697,639円)

91,661円 軽減されます!

年間301,320円の掛金が209,659円になります。



◆フリーダイヤル

ロゴ

ヨイクニ

0120-65-4192

全国国民年金基金熊本支部

〒862-0956

熊本市中央区水前寺公園14-22 7F

スマホの方は

こちらから資料請求!

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

※3月10日現在の情報です。
内容が変更となる場合があります。

特別公開については、こちらから➡



4月29日(祝)～熊本城特別公開第2弾スタート



熊本城特別見学通路の開通に伴い、通年の入園が可能になり、地上約6メートルの高さから、これまでと違った視点で天守閣や二様の石垣などを観覧できるようになります。

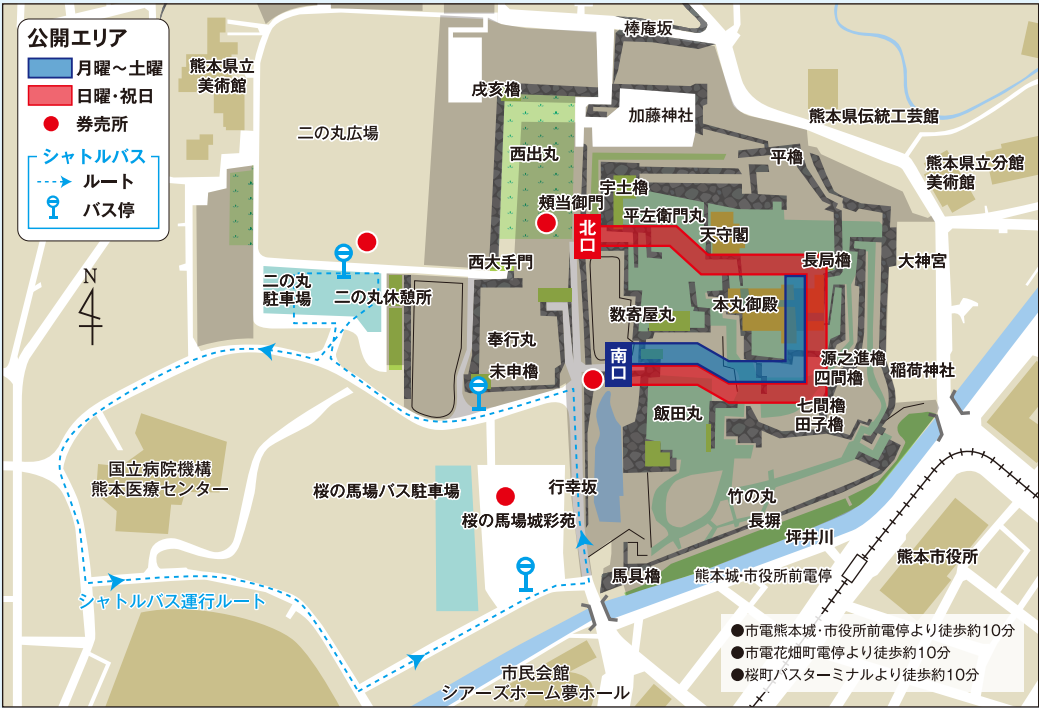
特別公開第2弾初日の4月29日は、二の丸広場にさまざまなステージイベントとあわせて、熊本や沖縄の料理が並び飲食ブースが出店します。

時 午前9時～午後5時(最終入園：午後4時半)

※29日は午前10時～午後5時

費 大人500円、小中学生200円

※65歳以上の市民、市内の小中学生は無料
(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)



4月29日(祝) 二の丸広場ステージイベント

●「熊本復興SONG ♪YELL～君と明日へと～」

時 午前10時半～正午

出 県立北高等学校吹奏楽部/
田尻 大喜さん(トランペット奏者)



●「よみがえれ! 首里城」

時 午後1時～3時

出 上間 綾乃さん(歌・三味線)、
照谷 陽さん(テノール歌手)、
ミス沖縄、
琉球国祭り太鼓 他(予定)



飯田丸の梅の接ぎ木 プレゼント抽選会

無料

熊本城特別見学通路の工事で一部伐採した梅の接ぎ木(30本程度)を抽選でプレゼントします。

回 4月29日(祝)
午後0時半～
(受付:午前9時～正午)

場 二の丸広場本部テント
定 30人程度(抽選)
※お一人様1本限り



第42回 講座 『熊本城学』開催!

無料

今回の熊本城学は、被災から4年経過した熊本城の復旧状況についてお話しします。

回 4月18日(土)午前10時～11時半
場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室
題 これまでの熊本城復旧事業について
師 熊本城調査研究センター職員
定 80人(先着順)
申 当日直接会場へ
(熊本城調査研究センター
☎096-355-2327)

熊本城ホール開館記念 「NHKのだ自慢」の 出場者・観覧者を募集します



主催: NHK熊本放送局、熊本市

日 時

本 番: 5月31日(日) 開演: 午前11時45分 終演予定: 午後1時半
予選会: 5月30日(土) 開会: 午前11時40分 結果発表予定: 午後5時半

会 場

熊本城ホール メインホール

出 演

予選を通過した20組程度の皆さん
<ゲスト> 石川 さゆり、布施 明(五十音順)
<司 会> 小田切 キアナウンサー



石川 さゆり 布施 明

■出場申込

NHK熊本放送局で受け付けします。

【宛 先】〒860-8602 (住所不要)

NHK熊本放送局「NHKのだ自慢」出場 係

【締切日】4月14日必着

申込方法など詳しくは、NHKホームページまたは下記問い合わせ先へ。

詳しくは、市ホームページまたはNHKホームページへ。 ※3月10日現在の情報です。内容が変更となる場合があります。

問い合わせ

■出場について

NHK熊本放送局(☎096-326-8203)
※平日午前10時～午後5時



■観覧 申込方法

入場
無料

63 860-8601	白紙
NHKのだ自慢 観覧係	抽選結果を 印刷して 返送します
新ホールマネジメント課	NHKでは ありません

(往信用オモテ)

(返信用ウラ)

(返信用オモテ)

(往信用ウラ)

4月22日(必着)までに、次の項目を記入した「郵便往復はがき(私製を除く)」を〒860-8601熊本市役所新ホールマネジメント課「NHKのだ自慢」観覧係へ。

【往信用ウラ面】 ①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号

【返信用オモテ面】 ①郵便番号、②住所、③名前

※応募多数の場合は抽選。入場整理券(1枚で2人入場可)または、落選通知を5月13日ごろに発送します。

※1歳以上のお子さんから人数に含みます。

※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください。

※応募の際にいただいた個人情報は、抽選の結果のご連絡のほか、NHKでは、受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

■観覧について

新ホールマネジメント課(☎096-328-2077)
※4月1日～、課名が誘致戦略課に変わります。



熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

【午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)】

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ

フェイスブック

ツイッター

LINE



再生紙を使用しています